

Zázvor a
jeho olej



Aby
miminku
život voněl



Blechy,
blechy,
blechy





Kam až mi paměť sahá, loučení se starým rokem obsahuje i ono přání všeho nejlepšího do roku nového. Konec konců, kdo by si nepřál, aby ten nový rok byl lepší než onen předešlý, který byl takový, jaký byl. Pro někoho dobrý, pro někoho méně. První hodiny Nového roku bývají nejen doslova roztomilé, ale i sváteční. Díky následnému pracovnímu volnu pak pohoda a sváteční nálada Nového roku vykazuje i jistou několikadenní setrvačnost. Přísloví praví, nic netrvá věčně, a tak pomalu přichází dny, které se od těch loňských odlišují jen novým datem. Nehledě na přání, která mezi námi kolovala, alespoň já jsem jich jak obdržel, tak i předal požehnaně, se začínající rok prezentuje ne zrovna v nejlepších barvách. Obdrželi jsme nové ceníky surovin, spíše je lze však označit jako hororové hlášení. Pořádný nárůst cen jsme zaznamenali mimo jiného u řady éterických olejů. Rozmarýnový olej o 30 %, majoránkový o 20 %, citron a grapefruit kolem 10 %, levandule o 7 %. Můj miláček, již tak proklatě drahý santálový olej pak cenově narostl o 14 %. Abych byl spravedlivý, nebyl zde jen dlouhý seznam olejů, které podražily o 5 až 30 %. Jako malá náplast na tuto bolístku jsou zde i tři oleje, které dokonce zlevnily. Cypřišový o 5 %, pimentovníkový o 10 % a růžového dřeva dokonce o 20 %. Jakoby nestačila ona zdražení, další zvyšování cen je pak dílem České národní banky. Nejenže již koncem roku 2014 uměle snížila hodnotu koruny z 25 na 27 za euro, ale i její další aktivity bych přirovnal nikoli k bankovníctví, ale nájezdu tlupy loupeživých rytířů. A proto, kdo chce koupit něco z dovozu, musí na onu finanční politiku loupeživých rytířů doplácet. Bohužel, nás jako firmy se to týká prakticky u všech surovin. A tak jdou nahoru následně i ceny výrobků. Jako životní optimista mám přesto radost. Doslova pošetilou. Tu pak způsobuje vědomí, že banka a vláda bohudík nemá vliv na střídání ročních období. A tak den se prodlužuje a blíží se jarní rovnodennost. Příroda se brzo zazelená, sluníčko nám naordinuje zvýšenou pohybovou aktivitu, zvedne se nálada. A to pak má vliv i na naše zdraví. A kdo chce pro sebe udělat ještě více, jaro je i vhodná doba pro detoxikační kúru.

Nezbývá, než všem příznivcům aromaterapie, čtenářům časopisu poděkovat za projevenou věrnost, a to nejen v loňském roce, popřát krásné a slunečné jarní dny, potěšení z přírody probouzející se po zimním spánku a také zdraví. Budu rád, pokud k tomu přispěje svými řádky i toto první letošní vydání časopisu Aromaterapie.

Váš Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

Novinka Hvězda.....	2
Sledujte náš e-shop!.....	2

SLOVO ODBORNÍKA

Zázvor a jeho olej.....	2
Atopický ekzém.....	4

ZKUŠENOSTI A RADY

Jarní vykročení – provoněná cesta ke zdraví.....	8
Přítel na celý život.....	9
LEVANDULE LÉKAŘSKÁ – Lavandula angustifolia.....	10
Obličejový olej místo pleťového krému.....	11
Péče o pleť v zimním období.....	12
Lymfatické ošetření pleti obličejové a dekolty.....	13
Meridiánové masáže a aromaterapie.....	14
Element dřeva.....	14
Jak za mě pomeranč umyl nádobí.....	17
Katka Juříková.....	18
Milý pane Hádku.....	18
Pozdrav ze Slovenska: Jar v Bratislave bude éterická.....	18
Péče o ruce.....	20
Jak jsem si zachránila víčka.....	20
Rady (nejen) pro začínající maséry.....	21

PORADNA.....	23
--------------	----

KOUTEK PRO MAMINKY

Aby miminku život voněl.....	28
------------------------------	----

KURZY.....	30
------------	----

SOUTĚŽ.....	31
-------------	----

AROMAFLORA

Výsev semen do půdy ošetřené přípravkem Plant Protector.....	32
---	----

AROMAFUNA

Blechy, blechy, blechy.....	33
Moje cesta k Aromce.....	36

CENÍK.....	38
------------	----



Novinka Hvězda

Vánoce s sebou přináší, řekl bych, hned dvojitou radost. Tu má jak obdarovaný, který objeví nějaký ten dáreček se svou jmenovkou pod stromečkem, samozřejmě pak i „Ježíšek“, který své blízké obdaroval. Již se stalo tradicí, Ježíšek jako zaměstnanec firmy a vedoucí oddělení „pro zvláštní úkoly“ v průběhu loňského roku rozpoutal u firmy horečnatou diskusi o tom, co by mohlo klienty potěšit jako malý vánoční dárek od firmy. Návrhů bylo nejen velké množství, ale i značné rozličnosti. To je dáno samozřejmě tím, že každý si oblíbí něco jiného a předpokládá, že to jeho je to pravé, co by mohlo udělat obdarovanému radost. A tak se výběr za dozoru Jeho Excellence Ježíška pomalu, ale jistě zužoval a dle přísloví: „Jen nejlepší vydrží do finále“, se jedním finálovým účastníkem stal i sprchovací olej Hvězda. Nejen to, sprchovací olej Hvězda dokonce onen voňavý souboj i vyhrál. S příchodem blížících se Vánoc pak Ježíšek přenesl své pracoviště do firemní expedice. Téměř 10 000 voňavých Hvězd musel dát Ježíšek do předvánočních balíčků, které odcházely každodenně od firmy do všech světových stran, nejen v ČR, ale i zahraničí. Nelze se divit, že se dožadoval pomocnice, která by mu stírala z čela pot. Vánoce 2014 již patří minulosti, Ježíšek odpočívá v nejmenovaném rehabilitačním zařízení, zatímco sprchovací olej Hvězda nelenil a našel si mnohé příznivce mezi obdarovanými. A tak nezbývá, než jej na základě mnohých požadavků zařadit do nabídky preparátů. U novinek bývá zvykem čtenáře se s nimi na stránkách Aromaterapie seznámit. V případě „sprchováků“ Hvězda bych seznamování



s ním považoval za nošení dříví do lesa. A tak nezbývá, než sprchovací olej Hvězda popřát, aby uživatelům navozoval i hvězdnou náladu.

Karel Hadek

Kód: 1117 / 100 ml – 232,56 Kč

Sledujte náš e-shop!

A zas tu máme další rok! Ten loňský, kdy jsme se snažili pro Vás vylepšit a zpřehlednit náš e-shop, utekl jako voda. V tomto roce budeme pokračovat, abychom Vám usnadnili objednávání našich voňavých preparátů.

V šesti týdnech během roku Vám nabídneme vybrané preparáty s milou slevou! Tak sledujte náš e-shop, ať Vám žádná sleva unikne!

Těšíme se na Vaše objednávky!

Vaše expedice



Zázvor a jeho olej

Zázvor, ani jeho éterický olej nepatří k oněm nejznámějším v aromaterapii. To bude nejspíše dáno skutečností, že jeho domovem jsou tropické a subtropické oblasti. Ještě před nedávnem byl znám zázvor a jeho účinky spíše jen z literatury. Poslední dobou však lze pořídit zázvor prakticky v každém

supermarketu i obchodech s ovocem a zeleninou. V nabídce mnoha obchodů se též nachází různé čaje s obsahem sušeného kořene zázvoru. Jak k preventivním, tak i léčebným účelům je doporučován

oloupaný čerstvý kořen, který obsahuje jako účinné složky éterický olej. Zde je nejznámější jeho použití proti nastydnutí, jakož i účinná prevence nastydnutí, neboť zázvor a jeho éterický olej zařazujeme do hřejivých a prokrvujících éterických olejů. Jedním z dalších dobře známých a osvědčených účinků zázvoru, je jeho použití při kinetózách. Účinné složky zázvoru efektivně potlačují jak stavy nevolnosti, tak i nutkání na zvracení. Zde mohou doporučit před cestou dětem 1 kapku, dospělým 3 kapky, buď do želatinové tobolky, případně na tabletu z měkkého pečiva. Nelze se divit, že zázvor může poskytnout v tomto směru dobré služby i těm, kteří se v rámci léčby onkologických onemocnění museli podrobit chemoterapii, kde tyto projevy jsou průvodním jevem. Zde se pak aplikuje zázvorový éterický olej několik dní jak před samotnou chemoterapií, tak i po ní. Dalším ze zajímavých účinků zázvoru jsou jeho schopnosti potlačovat bolest. Zde je pak účinek na podobném principu jako u kyseliny acetylsalicylové, běžněji známé pod prodejními názvy jako Aspirin, či Acylpyrin. Taktéž jeho protizánětlivé účinky lze označit jako zajímavé. Zázvor lze doporučit například při bronchitidě.

V aromaterapii pak nachází uplatnění zázvorový éterický olej. Vzhledem k jeho relativně vysoké ceně však bývají upřednostňovány éterické oleje, které mají srovnatelné účinky, ale podstatně nižší cenu.

I přes cenový handicap jej lze doporučit jako složku masážních či koupelových olejů. Jak již jsem v úvodu uvedl, v různých preparátech lze využít jeho prokrvující a povzbuzující účinky. Zázvorový masážní olej lze připravit přidáním éte-

rického oleje do základního oleje (např. Lecitol MCS-N nebo Lecitol-Neutral-Z). K 100 ml základního oleje přidáme 15 až 30 kapek (což odpovídá 0,5 až 1,0 %) zázvorového oleje. Po zamíchání/protřepání je olej připraven k použití, na příklad k masážím ztuhlých či bolavých svalů, revmatismu, artróze, byť i zde jsou k dispozici speciální preparáty (Cayatherm, Dr. Voštěp). Zázvorový masážní olej lze též použít na masáž hrudníku, ať již při kašli či chronické bronchitidě. Příjemná jistě bude v případě nastydnutí, rýmy a kašle i prohřívající zázvorová koupel. Zde bych doporučil smíchat 100 ml plnotučného mléka s 3 kapkami zázvorového oleje, protřepat a přidat do koupelové vody. Zázvorové preparáty bych pak nedoporučoval používat např. lidem s vysokým krevním tlakem či těhotným ženám. V těchto případech jsou silné prokrvující účinky kontraindikovány. Ba naopak, pro ty, kteří trpí na nízký krevní tlak, jej lze označit jako životabudič.

Zázvorový olej lze používat i vnitřně, např. při nechuti k jídlu, nadýmání, nastydnutí, problémech dýchacích cest. Jeho maximální denní dávka pro dospělého člověka by byla 3 x denně po 3 kapkách.

Jako vhodné „partnery“ zázvorového oleje lze označit oleje rozmarýnu, pepře, kajeputu, mateřídoušky, tymiánu, borovicového jehličí, badyánu či jalovce. Snášenlivost preparátů se zázvorem je celkem dobrá, já sám jsem osobně vyzkoušel i 5% koncentraci v masážním oleji bez jakéhokoli podráždění pokožky. Nutno podotknout, že nepatřím k těm, kteří by měli extrémně citlivou pokožku.

Karel Hadek



Atopický ekzém

Kdysi, z dnešního pohledu již „v dávných dobách“, když jsem s aromaterapií začínal, se stávalo, že občas přišel „exotický“ dotaz, který se týkal problému, jenž v průběhu let natolik zevšedněl, že dnes bohužel pomalu není dne, aby někdo nepožádal o radu týkající se atopického ekzému jak u dospělých, tak i u dětí, včetně těch nejmenších.

První, co po přečtení dotazu učiním, je povzdychnutí. Ekonomie se stala hnací silou společnosti, profity novým božstvem a u ekologie, o níž se neustále mluví, mám pocit, že to vůbec není o životním prostředí a jeho zlepšování, ale zase jen o možnosti, jak z lidí vytahat peníze. Jak s postupem času postižených atopickým ekzémem přibývá, stoupá i bezradnost, co se jejich ošetřování a léčení týká.

Nelze než konstatovat, že jedním z vyvolávajících faktorů AE je i permanentně se zhoršující životní prostředí, které zcela jednoznačně zatěžuje a oslabuje imunitní systém každého z nás, ať to bereme na vědomí, či nikoli. Potom je již jen otázkou času, kdy a jak se následky projeví.

Standardní medicína nešetří s kortikoidy, jež lékaři běžně na atopický ekzém předepisují. To však nelze označit jinak, než jako ukázkovou bezradnost současné medicíny. Kortikoidy mají sice vynikající protizánětlivé účinky, ale případné záněty, které jimi lékaři potlačují, nejsou původci atopického ekzému, ale jen a jen možné průvodní jevy této choroby! Potlačování symptomů pak ani při nejlepší vůli za léčení označit nelze. Spíše za danajský dar přinášející sice momentální, ale i pofidérní úlevu. A to se navíc vědomě nezmiňuji o negativních vedlejších účincích kortikoidů!

Bohužel, na léčení atopického ekzému žádný zaručený recept neexistuje. Rád přiznávám, ani já nemám patent na rozum, snad jen nějaké ty zkušenosti. Stále se zhoršující ekologii jako jednoho z viníků jsem označil již na začátku. A nejde jen o špínu a prach. V ovzduší se nachází celá řada dalších škodlivin, které vznikají jako důsledek každodenní běžné lidské činnosti či výroby, mimo jiné i chemikálií, pro tak jako tak již přelidněný svět. Mnohé z těchto toxických látek pak jsou chemicky extrémně stabilní a skončí např. v rostlinách. Ty jsou součástí potravinového řetězce, ať již lidí samotných či hospodářských zvířat, která se pak stejně ocitnou na talíři člověka. Nelze se tedy divit onomu prvnímu těžko splnitelnému doporučení, snažit se žít v oblastech, které lze i dnes označit jako poměrně čisté. Pokud to finanční situace postižených či jejich rodičů umožňuje, téměř vždy se pozitivně projevuje i pobyt ve vysokohorských podmínkách či u moře.

Zapomenout nelze ani na vlastní byt – koberce, záclony, postele i mnohé jiné bytové vybavení a doplňky. Prach, nečistoty domácích zvířat, roztoče a mnohé další nečistoty, které na doporučení reklamy likvidujeme „bytovou chemií“, jejíž zbytky, aniž bychom si to uvědomili, jednoduše inhalujeme. Zde bych mohl jen a jen doporučit zaměnit různé, běžně používané „čisticí“ (spíše zamořující) chemikálie za vodu a **ORANGE-SANITOL**, kde hlavní složka, pomerančový olej, spolehlivě nejen čistí, ale i provoní byt. Z tohoto pohledu je již zcela jedno, zda inhalujeme pomerančový olej, který se odpařil



např. z aromalampy, či zůstal ve vzduchu jako „příjemné pouklidové provonění“. Snad jen, abych alespoň trochu konkretizoval přednosti **ORANGE-SANITOLU**, zmíním krátce a heslovitě aromaterapeutické účinky pomerančového éterického oleje: Osvěžuje, působí proti depresím a stresu, harmonizuje psychiku, pomáhá při nespavosti, s mírně sedativními účinky, zlepšuje látkovou výměnu, má pozitivní vliv při chronické bronchitidě a kašli, optimalizuje srdeční činnost. Jako bonus bych rád uvedl, že vůně pomeranče je velice oblíbená u dětí.

Velkou roli hraje samozřejmě vhodná strava. V mnoha případech nelze u atopického ekzému vyloučit ani alergie na některé složky potravy nebo látky v potravinářství používané. Jako příklad bych rád jmenoval alespoň konzervanty, barviva apod. Stejně tak mohou AE zhoršovat i přirozené složky stravy. I to je důvod, proč se velice často osvědčuje bezlepková dieta. Návštěva u alergologa může v mnohém napovědět i pomoci. Když už jsme u stravy, nelze nevěnovat pozornost našemu trávicímu ústrojí. Hlavně pak proto, že jak alergie, tak i atopický ekzém jsou i problémem imunitního systému. Pokud budeme organismu dodávat různé „jedůvky“, ať již ve formě denaturované stravy, konzervantů či na základě lékařských doporučení (např. antibiotika), poškozujeme, či dokonce likvidujeme symbiotickou střevní mikroflóru v trávicím traktu. Za odměnu se nám tam přemnoží „poslanci zla“, tedy patogenní mikroorganismy (např. Candida). Imunitní systém, jehož základ je v trávicím traktu, je přetěžován, dezorientován. A není to jen pocit plnosti, nadýmání a únava, co nás trápí. I zde někde je nutno hledat možný původ problémů.

Nezřídkou se pak připojují i viditelné kožní projevy. Konec konců, pokožka není nic jiného, než jeden z orgánů celku

zvaného člověk. A o takto postiženou pokožku se musíme mimořádně pečlivě starat a brát v potaz, co přes pokožku slouží celému organismu. Preparáty by měly být jemné, protizánětlivé, uklidňující. Začínat musíme již u mytí. Primárně by se neměla u jedinců postižených atopickým ekzémem používat na omývání pokožky chlorovaná voda. Zde doporučuji napustit do vany horkou vodu a než dojde ke koupeli či mytí, necháme ji pomalu chladnout. Při tomto procesu se značná část obsaženého chlóru uvolní a takto odstátá voda již nevykazuje známky „chlórové agresivity“. Taktéž na mytí obličej, případně i rukou, je daleko vhodnější převařená nebo alespoň odstátá voda.

Mýdla, jež vykazují alkalickou reakci, jsou naprosto nevhodná. Stejně tak tenzidové přípravky, ať již mají formu tekutých mýdel, pěn do koupele či sprchovacích gelů, popřípadě jsou v pevném stavu a formovány jako ono původní mýdlo. Ani pokožka zdravého člověka na takovou agresivní chemickou očistu není zvědavá. Natož pak pokožka atopika. Jako vhodné na mytí, ať již zdravé (prevence) či nemocné pokožky, považuji olejové aromaterapeutické preparáty. Koupelové, sprchovací či na mytí rukou.

Zde nutno vyzdvihnout velice povzbudivé poznatky s meduňkovými koupelovými a sprchovacími oleji, které lze označit jako speciality pro atopiky. Díky vynikajícím protizánětlivým účinkům lze doporučit na mytí i preparáty borovicové (KO,SO). Ale ani s nimi není vhodné očistné procedury přehánět, i tady platí, že méně je někdy více. Nadměrné mytí pokožku atopika vysouší, zbavuje ji onoho mála vlastních kožních tuků a může nadále oslabovat její symbiotickou mikroflóru.

Na následná ošetření pokožky atopika pak nutno používat speciální krémy. Měly by být z jemných rostlinných olejů, obsahovat protizánětlivé a uklidňující složky, pantenol, allantoin, ureu a další vhodné substance, které se při ošetřování atopického ekzému osvědčily. Jedním z hlavních požadavků je pak dodržování stejné emulgate, jako má pokožka sama, tedy emulze voda v oleji (V/O). Přípravky, které nanášíme na pokožku, by měly být nejen bez parabenů, ale i jiných chemických konzervantů, minerálních olejů a mnoha dalších „delikates“, které pokožce v žádném případě neprospívají, ba právě naopak. Kosmetika je obsahující jen a jen proto, aby se cestou od výrobce mohla „válet“ ve skladech velkoobchodů, následně v regálech prodejce a v „prodejném“ stavu čekala, až si ji někdo pořídí. Vhodných doporučení, jak vidno, je celá řada. Bohužel, nezdědka si atopický ekzém dělá to, „co se mu zachce“.

Znám dokonce klienty, kteří musí mít doma i několik druhů krémů, které pak nanáší po dobu 5 až 10 dnů a potom jej musí zaměnit za jiný, na ten reagují pozitivně pár dnů a poté musí následovat další změna.



Na začátku vždy doporučuji vyzkoušet na běžné ošetření a promaštění jen čisté bambucké máslo. Protizánětlivé účinky bambuckého másla sice nelze označit jako jeho silnou zbraň, ale díky obsahovým složkám pokožku uklidňuje, zjemňuje a zvláčňuje. Jeho pozitivem nejsou jen jeho uklidňující účinky na velice citlivou pokožku, ale i jeho doslova lidová pořizovací cena.

Z dalších preparátů bych rád zmínil speciální mastné krémy **SHEADERM TH** či **ATOP-DERM**.

I oba jmenované preparáty obsahují bambucké máslo jako základní složku. Díky obsahu éterických olejů vykazují i protizánětlivé účinky. Často se osvědčují i preparáty **JOSHEA**, **INTIMISS**, **WINTERSHEA**, **SENSISHEA**, **BODY EM NEUTRAL**, **TAMANU** krém, dokonce i **OLIVOVÝ**, **MEDUŇKOVÝ** či **ATOPINAL** krém. V některých případech se osvědčil i krém **SALTERICA**.

Jako velice zajímavé se ukázaly i lecitinové preparáty **ATOSAN-LECI**, **LECITINIA BODY BALM**, **LECITINIA BODY MONTANA**. Nutno též zmínit i preparát **AKTIDERMA LY**. Byl vyvinut za účelem „vnitřní“ očisty pleti. Díky svým obsahovým složkám zlepšuje tok lymfatických tekutin a tím aktivně napomáhá k uklidnění a zlepšení stavu pokožky.

V případě zájmu doporučuji jen pořízení testerů za účelem odzkoušení individuální snášenlivosti a účinnosti, neboť co jednomu výborně pomáhá, u jiného se žádoucí účinky dostavit nemusí a je nutné hledat alternativní preparát.

Jedním z průvodních jevů atopického ekzému je i výrazná svědivost. V takovýchto případech pak lze doporučit vyzkoušet přidání 0,5 až 1 % éterického oleje máty peprné do



bambuckého másla či používaného krému. O tomto oleji je známé, že dráždí chladové receptory, což přispívá ke snížení, někdy dokonce až pominutí pocitu svědění. Pro usnadnění propočítávání uvádím, že 1 ml éterického oleje odpovídá cca 30 kapkám. Vyšší koncentrace mátového oleje, než jsem uvedl, nedoporučuji vzhledem k možnosti vyvolání silného pocitu chladu.

Dále bych mohl doporučit vyzkoušení účinků **BRUTNÁKOVÉHO** nebo **PUPALKOVÉHO OLEJE** (2 až 3x denně cca 10 kapek brutnák, nebo 20 kapek pupalka). Výsledky bývají často velmi pozitivní. Taktéž olej z egyptského černého kmínu bývá často dobrým pomocníkem u atopického ekzému, hlavně pak, pokud se na problém váží i alergie. Doporučuji i stravu, samozřejmě přiměřenou věku, bohatou na vitamín E. Vitamín E vykazuje v těle protizánětlivé účinky. Nezřídka bývá atopický ekzém spojován i s vnitřními záněty v organizmu. Dokonce mám za to, že vnitřní záněty mohou být jedním z hlavních původců. Stejně důležitý je i vitamín A, který se ne nadarmo nazývá vitamínem krásy. Zní to úžasně, daleko vhodnější by však bylo označení vitamín funkční a kvalitní pokožky. V dětském věku bude jeho nejvhodnějším zdrojem mrkev, případně i její šťáva.

Samozřejmě, že i atopický ekzém je spjat s imunitou, a proto se nabízí i možnost doplnit stravu **ELEUTHEROCOCCOVÝM EXTRAKTEM**. Tento extrakt je vhodný i pro malé děti, s tím, že se dávkování musí propočítat na jejich váhu. Tedy 15 kapek vydělit vahou dospělého (cca 75 kg)

a vynásobit vahou děcka. V jednoduchosti je síla, lze taktéž počítat, že na 4 kg váhy děcka přijde jedna kapka. I u dětí se vypočítané množství eleutherococcu podává 3x denně. Zde je vhodné eleutherococc nepodávat přímo, tedy koncentrovaný, ale přidat jej do nějakého nápoje, např. čaje.

Informace uvedené na lahvičce, že preparát není vhodný pro těhotné ženy, malé děti či kojící matky, je sice absurdita, ale firma ji musí uvádět, protože je to zákonem stanoveno. Ústava však zaručuje svobodu slova, a tak prohlašuji, že ono nařízení pochází buď od lobbistů farmacie, nebo úplného blba. Snad i několik řádků k obsahu 30% alkoholu v eleutherococcovém extraktu. Při aplikaci 5 kapek u děcka vážícího 20 kg to odpovídá následujícímu množství alkoholu: 30 kapek je 1 ml. V tomto množství je 0,3 ml alkoholu, váhově tedy 0,22 g. 5 kapek je pak jedna šestina a zde je konzumované množství 0,0367 g 100procentního alkoholu. Daleko větší množství alkoholu si vytvoří sám organismus, pokud sníte něco sladkého, či organismus kojence, pokud je kojen mateřským mlékem, ve kterém jsou samozřejmě cukry také obsaženy. Snad jen pro úplnost – 1 kapka preparátu pak obsahuje 0,0074 g alkoholu. Humorně vyjádřeno, žádná celá, nula, nula, skoro nic.

I při délce tohoto pojednání jej nelze označit za vyčerpávající. Každý z nás je individualita a i při atopickém ekzému je vždy nutné hledat individuální cestu, jak jej dostat pod kontrolu či v lepším případě se jej dokonce i zbavit. Budu rád, pokud toto pojednání bude alespoň malým pomocníkem.

Karel Hadek



Jarní vykročení – provoněná cesta ke zdraví

Už naši předkové dobře znali vonné oleje a masti, které přinášely úlevu od bolestí, příjemnou relaxaci a radost ze života..., s příchodem nových a zázračných lákadel jsme však pomalu zbloudili do slepých uliček.

Přestože je dnešní doba přesycena nabídkami věhlasných kosmetických firem a na trhu je k nalezení nepřeberné množství „zázračných krémů a přípravků“, čistá příroda ví své. Ve své hluboké moudrosti přihlíží tomu bláznivému lidskému snažení, které bohužel často vede k tomu, že nejen člověk, ale v neposledním případě příroda sama, začíná churavět. Lidé se stávají čím dál víc choulostiví, přecitlivělí a na každém kroku nás potkávají alergie a různá onemocnění.

Velmi často se dnes setkáváme také s tím, že klasická medicína pro uzdravení člověka prostě nestačí... My však můžeme říct své mocné „dost!“ a podívat se na celý svět jinak. Máme možnost změnit svůj přístup k vlastnímu životu a nahlédnout zdravým selským rozumem tam, kde jsme se kdysi odklonili z toho správného směru.

Stačí se pozorně podívat do zrcadla. Bude před vámi stát nádherná lidská bytost, která touží po tom být hýčkaná, zdravá a šťastná! A my máme možnost jí k tomu aktivně pomáhat...a to je skvělá zpráva!

Dovolme našemu tělu volně dýchat a dejme stranou komerčně zaměřenou kosmetickou chemii. Tenzidy v běžných preparátech tělo vysušují a nezvykle brzy se objeví první protesty pokožky, přecitlivělost kůže, ekzémy a alergie. Konzervační látky a syntetické složky jsou tělu naprosto cizí a opět přináší zbytečné zdravotní problémy.

Naše tělo si zaslouží hýčkat od konečků prstů až po konečky vlasů!!! Dopřejme mu tedy to nejlepší! Máme možnost vyzkoušet na vlastní kůži „zázračnou terapii“ a celé naše tělo se nám odmění zdravím a přirozenou krásou. Kdo nevyzkoušel, těžko uvěří, s jakou úlevou se opět nadechneme do života! Přípravky AKH však tento pocit umožňují prožívat! Sprchovací, koupelové a masážní oleje obohacené o vonné esenciální oleje, které i v domácích podmínkách dokážou divy!

Esenciální oleje mají totiž skutečně kouzelnou moc. Uzdravují přirozenou cestou naše tělo, harmonizují naši psychiku, přinášejí úlevu od všedních starostí a obnovují radost ze života!

Jaké tedy může být letošní jarní vykročení?

Po unavené zimě, která nám přinášela mnoho extrémních výkyvů v počasí, ve zdraví i psychice, skvěle poslouží jalovcový éterický olej ve sprchovacím nebo koupelovém oleji. Jalovec je velký pomocník při jarním úklidu naší lymfy, kterou napomáhá čistit a detoxikuje celé tělo. Po poradě s odborníkem ho můžeme použít vnitřně pro podporu ledvin, které celou očistu důkladně podporují.

K jarnímu pročištění jater poslouží ostropestřec mariánský, na jarní procházce doplní naši potřebnou zásobu hořčin bylinky, které můžeme ochutnávat. Za všechny stojí za zmínku „obyčejná“ pampeliška, její jarní lístečky mají blahodárnou sílu.

V nabídce pana Hadka je excelentní směs éterických olejů pod názvem **CANDIOL**, která v rámci jarní očisty pomáhá zavitit tělo plísní na povrchu (nehty, pokožka)



i v trávicím traktu (candida albicans). K tomu velkou měrou podporuje imunitní systém. Tělo má najednou větší sílu i chuť do života a raduje se z teplých jarních dní.

K celoročnímu posilování imunitního systému je ve stále nabídce již osvědčený extrakt ze sibiřského kořene – **ELEUTHEROCOCC**. Svou hořkou silou podporuje tělo a jeho odolnost, pomáhá při psychickém oslabení a stresu, velmi rychle odstraní vyčerpání a zvítězí nad jarní únavou.



Jaro je plné nádherných vůní a nových příležitostí! Zastavte se a nadechněte plnými doušky tu krásu. Udělejte si čas na důležité věci a věnujte se sobě. Nasedněte na kolo a jedte s větrem o závod, jděte do přírody, zavřete oči a nechte se vést...

Dovolte si pro sebe to nejlepší! Nechte se hýčkat, hladit, masírovat a oprašovat. Zasloužíte si to.

Dovolme sami sobě, ať nám život voní.

Sylvie Králová / www.kralovskaoaza.cz



Přítel na celý život

Řízením osudu jsme byli s manželem nuceni postarat se o rodný dům se zahradou, který byl od našeho bydliště vzdálen několik desítek kilometrů. Znáte to. Vlastní domácnost, pracovní vytížení, dojíždění na dům, který potřebuje stálou údržbu, o zahradě nemluvě. Proto jsme se snažili stihnout vždy během víkendu co nejvíce práce od jara do podzimu především na zahradě. Ruce i záda dostaly zabrat. Jak jsem byla vděčná za krémy na ruce **REA** a **MYRHEA**. A především za masážní olej **DR. VOŠTĚP**.

Nejhorší byly poslední podzimní dny, kdy bylo třeba udělat maximum téměř v jednom volném dni. Večer jsem nebyla schopná ani otevřít dveře od auta, jak moc mě bolely ruce. Po chvíli ruce nešlo ani zdvihnout. Začala jsem se obávat nejhoršího – svalové horečky. Do léků na bolest se mi moc nechtělo, jelikož mi po nich nebývá příliš dobře od žaludku. Vsadila jsem na olej **DR. VOŠTĚP**. Nejprve jsem jej použila do koupele a pak mazala poctivě celé paže každou čtvrt hodinu. Po cca hodině a půl se dostavila úleva a ráno nebylo po bolestech svalů ani památky.

Po této zkušenosti olej používáme nejen na bolavá záda či klouby, ale i na „bolavé nohy“ po dlouhých vyjíždkách na kole, hlavně na jaře, kdy nejsou naše svaly ještě trénované. Ráda olej používám při masážích v naší rodině i u našich přátel. Za tu dobu si **DR. VOŠTĚP** získal mnoho příznivců. Přejeme nejen jemu, ale i celé společnosti Karla Hadka vše nejlepší v novém roce.

Vaše Jitka M.



LEVANDULE LÉKAŘSKÁ – Lavandula angustifolia

Nový pohled na královnu mezi éterickými oleji? Tak důvěrně známá a současně stále tak tajemná levandule lékařská. Tato vzácná rostlina svými dary pro člověka je dalším z důkazů Boží existence tady na Zemi.

Z pohledu propojení jejich všech účinků se podívejme očima „Královské AROMATERAPIE“

PRO TĚLO

- éterický olej jako jeden z mála můžeme nanášet neředěný přímo na pokožku
- zážrak mezi éterickými oleji v účinku na tělesné buňky, rychlá obnova buněk při hojení
- otevírá buněčnou paměť na plný stav zdraví
- rychlá první pomoc při jakémkoliv běžném poranění – spálení, opaření, pořezání, odřeniny, modřiny
- dezinfikuje
- zastavuje krvácení (při poranění zakápnout postižené místo, při krvácení z nosu kapku esence na kousek vaty nebo kapesníčku a vsuneme do nosní dírky)
- analgetická funkce – zmírňuje bolesti při poranění, tiší bolesti hlavy, PMS, uvolňuje křeče
- neutralizuje živočišné jedy – ošetření při štípnutí hmyzem, rychlá pomoc v případě uchycení klíštěte (zakápnout klíště, lehce „vyšimrat“ a ošetřit další kapkou esence)



www.karelhadek.eu

- repelent – proti hmyzu
- použití v případě vši, do šatníku proti molům, ničí parazity
- při infekcích dýchacích cest, angíně, chřipce, bronchitidě, astmatu, srdečních potížích, migréně, nervovém vypětí a na posílení imunitního systému
- účinky na pokožku – při akné, ekzémech, lupénce, oparech, regeneraci kožních buněk

PRO PSYCHIKU

- odstraňuje napětí, přináší potřebné zklidnění
- snižuje krevní tlak, působí jako sedativum – vhodná pro klidný a nerušený spánek
- uklidňuje, posiluje nervy
- přináší vnitřní klid a psychickou stabilitu

PRO DUŠI

- pomáhá při stavech úzkosti, při strachu i nočních můrách
- při nervozitě, depresi, podrážděnosti, hysterii, nespavosti

INHALACE

- využitím – aromalampy, odpařovače, odpařováním z topení, z volně položeného ubrousku

MASÁŽE

- do 20 ml rostlinného oleje kápneme 4–6 kapek esence a masírujeme

KOUPELE

- do kelímku smetany kápneme 4–6 kapek esence a promícháme. Přidáním lžice medu do směsi se stane koupel luxusním zážitkem. Po promíchání vlijeme do vany s teplou vodou. Doporučená doba koupele min. 20 minut. Je možné použít již hotový preparát – Levandulový koupelový olej z nabídky AKH.

PŘÍBĚH LEVANDULE

Levandule je známá bylina, která rostla v zahrádkách už v dobách našich praprababiček. Ony už dávno věděly... Už tenkrát, za dávných časů, se levandulí prokládalo prádlo (nejčastěji ložní), aby se její esence mohla něžně dotýkat těla a současně hladila i chránila duši ve spánku. Působí svou vysokou ochranou na nižší vibrace kolem nás. Nejen proti hmyzu a jiným nižším energiím. Halí nás do svého ochranného pláště a jako neviditelný štít pomáhá také v situacích, kdy cítíme obavy, strach a nejistotu. Dodává hluboký vnitřní klid a pevnou víru, že vše je dobré, takové, jaké to právě je. Přináší trpělivost a důvěru, pocit, že je o nás s velkou láskou božsky postaráno.

Levandulová esence svou symbolikou vypráví o hledání a nalézání archetypu ženské moudrosti. Hledá, nalézá, osvobozuje a uzdravuje vztah ke své vnitřní ženě, k ženám v našich životech. Propouští bolest a přináší pokojné přijetí ve vztazích k našim matkám, ženám, milenkám, sestrám, dcerám... V hlubokém a klidném „zastavení se“ nalézá světýlko v hlubokém lese našeho života, kde jsme často bloudili a mnohdy už ztratili víru ve světlo samé. Esence levandule harmonizuje energii celé bytosti, na všech rovinách a svou klidnou silou přináší stav nevšední relaxace a uzdravujícího odpočinku. Vyrovnává energie ve všech čkrách, vnáší do života hlubokou a klidnou rovnováhu. V ženách nalézá hlubokou (téměř však zapomenutou a zašlapanou) moudrost žen, v mužích uzdravuje vztahy k ženám a přináší jim porozumění ženské duši.

Sylvie Králová / www.kralovskaoaza.cz



www.karelhadek.eu

Obličejový olej místo pleťového krému – řešení vysušené kůže i odstranění mílie

Co mi má paměť sahat, mám tendenci mít spíš mastnou než olupující se suchou kůži. Není proto divu, že nemám potřebu obličej extrémně promašťovat zvláště v dobách, kdy se nelíčím. Před dvěma lety jsem přestala používat líčidla téměř zcela, a tak se stalo, že vzalo za své i hloubkové čištění pleti a mazání obličejové oleji či krémy. Byla jsem s tímto stavem celkem spokojená, až na mílii, která se mi začala tvořit pod levým okem. Bylo mi záhadou, kde se tam vzala, když jsem přeci věnovala tak významnou péči svému jídelníčku...

Až došlo jednou přeci jen na slavnostní líčení květinovou kosmetikou Zuii Organic a kosmetička mě přivítala slovy, že už od dveří vidí, jak mám suchou pleť a mílie pod levým okem je důsledkem toho, že moje kůže málo „papá“. Mílie je zrohovatělé zrno rohoviny, které se tvoří v podkoží většinou okolo očí, ale i jinde na obličejí. „Jako kosmetička mohu mílii jemně odstranit. Pro to, aby se však netvořila znovu, je zásadní výživa pleti,“ vysvětlila mi plzeňská kosmetička Eva Troničková.

Krátké popovídání stačilo k tomu, abych se do týdne zbavila suché kůže a do čtrnácti dnů i milé mílie. A to jsem jenom sáhla do lednice pro zbytek obličejového oleje **ALTHEA** od Karla Hadka, protože jsem nechtěla čekat, až dorazí výživná pleťová maska. Je pravda, že jsem si péči po tak dlouhém „abstáku“ dopřála s větším množstvím oleje než obvykle. A pokožka? Ta dostala své a odvděčila se mi skvělou kondicí. **ALTHEA** navíc zabraňuje tvoření rozšířených žilek v obličejí, k nimž mám tendenci, takže jsem maximálně spokojená.



JOJOBOVÝ, BRUTNÁKOVÝ a PUPALKOVÝ OLEJ S KARITÉ a „éteráčky“ z **HEŘMÁNKU, CITRÓNU, LEVANDULE a CYPŘIŠE**, to je to pravé pro můj obličej. A jakou kombinaci si zvolíte v zimě vy? Bezvodý preparát je pro vaši kůži před odchodem do chladného počasí rozhodně výhra :-)

A teď ještě bonbónek na závěr. Mějte se rádi a dopřejte svému tělu to nejlepší, co dovedete bez dalšího velkého přemýšlení. Chytrý kamarád Google totiž nemá vždycky pravdu. Naštěstí až později mi prozradil, že vlastně tip na účinnou léčbu mílie nemá. Moje osobní zkušenost je však naštěstí úplně jiná.

Katka Juříková

Péče o pleť v zimním období aneb Opět sláva Lecidermám

Zimní počasí má vyšší nároky na naši pleť, ale i v tomto období můžeme sáhnout po „Hadkovi“. Osvědčené lecitinové krémy z řady Leciderma Shea plně uspokojí požadavky naší pleti. Mají totiž výborné regenerační schopnosti díky obsaženému lecitinu, a slouží tak nejen ke zlepšení stavu naší pleti, pleť zvláčňují a zjemňují, optimalizují funkci mazových žláz, zpomalují její stárnutí a také zvyšují schopnost pokožky dýchat.



Kdo ještě **LECIDERMY** nezná, doporučuji začít **LECIDERMOU SHEA NEUTRAL**, která je vhodná pro sušší pleť, či **LECIDERMOU SHEA SUPRA**, vhodnou pro pleť normální nebo mastnější. V nabídce je i **LECIDERMA SHEA LAVENDEL, LECIDERMA SHEA RŮŽE a LECIDERMA SHEA SANTÁL**, zde můžete sáhnout podle Vašeho nosánku a potřeb Vaší pleti.

Další dva krémy z této řady jsou obzvláště vhodné pro zimní dny, jedná se o krém **ELEUTHEROCOCCOVÝ** a o **GELEE ROYALE**. Tyto krémy, které jsou v nabídce již delší dobu, byly zařazeny do série Leciderm po obohacení jejich receptur o již zmiňovaný lecitin. Jsou výborné pro použití na zralou pleť.

Krém s včelí mateří kašičkou **GELEE ROYALE** působí blahodárně při péči o pokožku a na tvorbu vrásek a udržuje ji díky obsaženému **BAMBUKÉMU MÁSLU** vláčnou. Zklidňuje citlivou pleť. Má velice zajímavou vůni, která je dána exkluzivním **NEROLIOVÝM OLEJEM** (olej z pomerančových květů).

Krém s eleutherococovým extraktem je vhodný pro péči o zralou a alipickou pleť. Aktivuje látkovou výměnu a působí také proti tvorbě vrásek. Výborně působí i v případě kožních projevů, jako jsou zánětlivé procesy včetně akné, atopický ekzém, svědivost a přecitlivělost pokožky.

Kromě **LECIDERM SHEA** máme v nabídce i regenerační obličejové oleje, ty bych nechtěla opomenout. Jsou osvědčené a pro zimní období také velmi vhodné. Péči o obličej doplňujeme pleťovými vodami či toniky, **HY-OLEJI** na omývání obličje, **LIPIO SÉRY, LIPPEOU** a můžeme ji doplnit i regeneračními pleťovými maskami.



Při pobytu na horách nezapomínejme na ochranné faktory, všechny výše zmiňované preparáty můžete zakoupit i s SPF6, balzám na péči o pokožku rtů má OF10.

Věřím, že při správné péči přežije Váš obličej zimu bez úhony a bude připraven na první jarní sluneční paprsky.

Krásné a voňavé dny přeje

Ivana Pešková, kosmetička/ tel.: 723 254 509

www.e-tara.cz

Lymfatické ošetření pleti obličje a dekoltu



Nový rok je v plném proudu a již brzy se bude lámat zima s jarem. Co můžeme my, ženy, udělat pro svoji krásu, abychom v jarních dnech zazářily stejně jako sluníčko, na které se už tak těšíme? :-)

Tím, co můžeme udělat samy, je to, že i během zimy pečujeme vzorně o svoji pleť, používáme vhodné kosmetické preparáty, správně jíme, dostatečně se hýbeme i odpočíváme. Čím si můžeme nechat odborně pomoci, je lymfatické ošetření pleti obličje a dekoltu, které se provádí nejlépe při každém kosmetickém ošetření, alespoň ale ve dvou ročních kúrách, a to na jaře a na podzim.



Jedná se o velmi jemnou a dokonale propracovanou techniku masáže. Pomalými tahy, dle přesně stanoveného postupu, se aktivuje podkožní lymfatický systém. Ten odvádí toxické látky z obličje, krku a dekoltu a tím dochází k zlepšení toku krve a lymfy, pokožka se prokyslí. Výsledkem je zregenerovaná a vypnutá pokožka a zjemnění vrásek. Nejviditelnější efekt ocení ženy, které trpí otoky obličje. Masáž jim je odstraní. Lymfatická masáž má blahodárný vliv jako podpůrný účinek při boji s akné, protože detoxikuje pleť, silně ji omlazuje a vitalizuje.

Četnost či pravidelnost masáží závisí na konkrétním stavu pleti. Pokud se rozhodnete podstoupit jarní kúru lymfatických masáží, ať už obličje a dekoltu, či celého těla, doporučuji ji doplnit preparáty, které obsahují jalovec a grep, jako např. **KOUPELOVÝ OLEJ JALOVCOVÝ** nebo **SPRCHOVACÍ OLEJ JALOVCOVÝ ČI GREPOVÝ, PLEŤOVÁ VODA JALOVCOVÁ** nebo **PLEŤOVÉ TONIKUM JALOVCOVÉ**.

Osvědčilo se také užívání **ELEUTHEROCOCCOVÉHO EXTRAKTU** a pití **ELEUTHEROCOCCOVÉHO ČAJE**. V případě zájmu o silnější detoxikaci je možné vnitřně užívat éterický **OLEJ Z JALOVCOVÝCH BOBULÍ JALOVEC EXTRA**.

Lymfatická masáž je skutečně to pravé, co si můžete na jaře dopřát, chcete-li povzbudit a omladit svoji pokožku.

Krásné dny a krásnou pokožku Vám přeje

Ivana Pešková, kosmetička

tel.: 723 254 509, www.e-tara.cz



Meridiánové masáže a aromaterapie

Jednou z úžasných harmonizačních (ale i léčebných) metod, které nám přinesla čínská medicína, je meridiánová masáž. Jedná se o masáž meridiánů, tzv. informačních kanálů, které proudí tělem a zásobují ho energií. Zdravý člověk má proud energie vyrovnaný, při nemoci a potížích dochází ke vzniku nerovnováhy – v těchto případech meridiánová masáž pomáhá a navozuje stav vyrovnanosti a harmonie organismu. Masáž podporuje svými účinky samoléčebné schopnosti těla, je velmi bezpečná a použitelná i u seniorů a dětí, není invazivní metodou.

Na jaře můžeme pomocí meridiánové masáže příznivě ovlivňovat element dřevo, jehož základním orgánem jsou játra a náleží k němu i žlučník. Meridiánové masáže mohou být doplňovány dalšími metodami a aromaterapie se k tomu přímo nabízí. K účelu harmonizace dráhy jater a žlučníku můžeme masáž doplnit esenciálními oleji, jako např. bergamot, heřmánek, grep, pomeranč, levandule, meduňka, neroli, máta. Tyto esence mají protizánětlivé, protikřečové a utišující účinky, stimulují zažívání. Jednou dostupnou možností je použít přímo pentagramovou směs Dřevo. Je připravena pro využití při masáží, do aromalampy i jako parfém.

Masér, který nemá kvalifikaci provádět meridiánovou masáž, může tyto éterické oleje či směs přimíchat i do základního masážního oleje a provádět tak klasickou masáž nebo celotělovou aromaterapeutickou masáž. Stejně tak laik si při domácí „masáži“, kterou je i natření těla po koupeli či osprchování, může harmonizovat svůj organismus. Nakapáním



„jaterně-žlučnickových“ éteráčků do aromalampy můžete doma navodit klidnější atmosféru. Napjatá atmosféra vyjádřená soptikovským: „Nikdo mne nemá vád, nikdo si se mnou nechce hvát...“ se může lehce změnit. Aromaterapie nám tímto způsobem pomáhá jemně harmonizovat náš organismus po zimním odpočinku a startuje naše tělo pro celý rok.

K provedení meridiánových masáží spojených s aromaterapií si Vás dovoluji pozvat do masážního salonu AURA v Heřmanově Městci či do salonu TARA v Seči u Chrudimi.

Krásné dny a zdravé tělo přeje

Ivana Pešková
kosmetička a masérka / tel.: 723 254 509, www.e-tara.cz



ELEMENT DŘEVO

Symbolizuje růst a výstavbu substance. V našem životě energie umožňující růst, změny a rozmach.

orgány: játra – žlučník

barva: zelená

chuť: kyselá

vlastnost: hněv, zlost, agrese, malichernost, vytrvalost

indikátor: oči

období: jaro 15. 2. až 14. 5.

smysl: zrak

klima: vítr



V těle nám probíhá nejen biochemický proces. Největší schopnost regenerace těla mají játra. Zbavují tělo jedů a škodlivin, produkují žluč, řídí průchodnost na emocionální úrovni, šlachy a klouby, podílejí se na krvevorbě, vyrábějí enzymy, hormony a důležitá rozpouštědla, ovlivňují možnost rozhodování. Žlučník ovlivňuje celý trávicí trakt.

Dřevo ve vztahu k ostatním elementům

Dřevo není tak dynamickou, vášnivou a impulzivní silou jako oheň, ale je více expanzivní. Je symbolem mládí. Růst, expanze, prosazení se je mládí vlastní. Dřevo je nezbytné k tomu, aby byl zažehnut a udržován oheň představující následující fázi cyklu. Třením dřeva vzniká jiskra a jeho spalováním je oheň vyživován. Dřevu dává vzniknout voda a ta představuje poslední fázi koloběhu. Díky ní může začít růst dřevo charakterizující nový život. Z vody na počátku věků život vzešel, díky ní se „probudil“. Největším „protivníkem“ dřeva je element kovu. Ten v podobě sekery může pokácet jakýkoliv strom. Právě proto je prvek kov nejsilnějším protivníkem přebujelému elementu dřeva.



Fyzické příznaky nerovnováhy dřeva

Deprese, bolesti hlavy, migrény, hormonální nerovnováha (PMS), bolest žebíř, bolesti kloubů, artritida, vysoký krevní tlak, nedostatečná vlhkost očí, přehnané slzení, šeroslepost, bolest v oblasti sdružených kanálků.

Jak se projevuje nerovnováha prvku dřevo

Je blokována snaha se plně prosadit, vyjádření sebevědomí přerůstá v tyranii, motivace se mění na konfrontaci, z plánování se stává lehkomyšlná impulzivnost, odvaha se mění na agresi, ambice se obracejí směrem k aroganci.

Příznaky signalizující problémy s játry a žlučníkem

Játra jsou schopna dobře fungovat i na 20-30 %. Když tělo začne signalizovat problém s játry, bývá už často pozdě na zlepšení. Při špatné funkci dochází k emocionálnímu napětí, výbuchům, tvrdohlavosti, zbrklosti, ztřeštěnosti a puntičkářství. Oslabená játra vás vzbudí mezi jednou a třetí hodinou ranní.

Mezi časté projevy patří zhoršení čichu, migrény, hořká chuť v ústech, závratě, zarudlé a slzící oči, oslabený zrak, svědící pohlavní orgány s výskytem vyrážky. Narušená energie jater a žlučníku se pozná i bolestmi kyčlí a krční páteře.

Nerozhodností, nedostatkem odvahy, žárlivostí, agresivitou, nenávisť, velkou sebekontrolou a neschopností přijmout ostatní lidi se projeví psychická stránka.

A co může být první pomoc, nebo prevence?

Prvním krokem je úprava jídelníčku, životního stylu, ale pokud do něj zařadíme podpurné složky, je to velký krok vpřed.

Chlorofyl (chlorophyll) má velmi silné detoxikační účinky a kromě řady příznivých účinků pro náš organismus dokáže také účinně harmonizovat činnost střev a tím významně ovlivnit celou regeneraci těla, včetně jater. Hledat ho můžeme v mladém ječmeni, sladkovodních řasách Chlorella, Spirulina.

Další látkou podporující správnou funkci jater je lecitin (lecithin), látka nezbytná pro správné využití a odbourání tuků obsažená v buňkách v těle i mozku.

Bylinky podporující játra:

Nejznámější a neúčinnější bylinkou pro podporu a regeneraci jater je ostropestřec mariánský, který podporuje růst nových jaterních buněk.

Další bylinky vhodné pro regeneraci jater jsou smetanka, benedikť, měsíček, klanopraška.

Bylinky s příznivými účinky na žlučník:

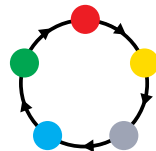
Smetanka, ostropestřec, benedikť, měsíček, svízel, řebříček, rozrazil, výtažek z grepových jader, čekanka, kořen pampelišky, výhonky munga, vojtěšky, řeřichy, řapíkatý celer, mladá cibulka.

Éterické oleje harmonizující jaterní a žlučnickovou funkci

Bergamot, grep, pomeranč, nard, heřmánek, smil, řebříček, levandule, meduňka, neroli, máta, pelargonie. V naší produkci najdete i směs éterických olejů DŘEVO a právě ta je vhodným pomocníkem. Pomůže hlavně těm, kteří s aromaterapií začínají, ale jistě se zavděčí i zkušeným aromaterapeutům. Vybrat si můžete ze směsi éterických olejů nebo parfémů.

Elementy spolu vytvářejí celek a i my bychom k biochemickým procesům probíhajícím v našem těle takto měli přistupovat. Z toho důvodu je vhodné mít doma i oleje charakteristické pro ostatní elementy.

Michaela Švorcová



Dobrý den,

rozhodla jsem se podělit o své zkušenosti s přípravkem **FEMISHEA**.

Nijak netrpím na ženské problémy, ale nedávno jsem měla tu čest, si to zkusit. A vsutku ne zrovna v mírné formě. Brala jsem 14 dní (bohužel) antibiotika na kašel a odmítala jsem brát další léky na kvasinky. Dle rady pana Hadka jsem použila balzám **FEMISHEA** a již po týdnu problém s kvasinkami opravdu ustal. Antibiotika jsem užívat nemusela a hlavně, doposud mám od problému pokoj. A kdyby něco, už vím, jak na něj vyzrát!

Touto cestou bych chtěla poděkovat za radu a výborný přípravek.

S vřelým pozdravem Ilona Volfová



Dobrý den pane Hadku,

chtěli bychom Vám moc poděkovat za preparát **ORANGE-SANITOL**. Používáme jej coby úklidová firma a máme s ním jen a jen skvělé výsledky, tedy maximální spokojenost zákazníků. Nejenže tento preparát skvěle odmašťuje a čistí, ale i provoní uklízené prostory. Používáme jej na vše, od mytí různých ploch po praní koberců. Do potřebného množství vody nalijeme **ORANGE-SANITOLU** tolik, aby voda „zmlčnila“.

Já osobně v něm doma navíc i peru a používám místo aviváže. Na praní prádla dávám cca 5–10 ml. Nejdříve jsem se obávala použít **ORANGE-SANITOL** na bílé prádlo, zda nezažloutne. Naopak, velmi mile mě překvapilo krásné bílé prádlo. Místo aviváže dávám také trochu – tak těch 5 ml. Je dokonale vyprané a vyvoněné. Mohu vřele doporučit!

Hodně spokojených zákazníků přeje Č. Ú.

Vážený pane Hadku,

včera jsem si vyzvedla na poště balíček s mojí objednávkou a bez nadsázky – měla jsem takové předčasné Vánoce, i když ještě bez stromečku a bez kapra se salátem. Radovala jsem se jako malá holka, když jsem na faktuře objevila úžasnou slevu, a pak ještě více, když jsem v krabici objevila 3 lahvičky navíc a v nich sprchovací olej s opravdu nádhernou vůní! Mám sice radost pokaždé, když mi od Vás přijde balíček, ale tentokrát má radost byla dvojnásobná :-). Proto jsem se Vám rozhodla napsat a moc Vám za to poděkovat a vůbec za to, jak se o své klienty staráte. Neznám v České republice dodavatele, kteří by se tak starali o své klienty, měli k nim takový osobní přístup jako Vy, se vším ochotně poradili a na Vánoce posílali každému s objednávkou tak pěkné dárky. A to nezmiňuji úhradu faktury, kterou požadujete až po doručení zboží. To jste opravdu asi jediní. Moc si takového přístupu vážím a věřím, že tak spokojeni jako já jsou všichni Vaši zákazníci.

Když už Vám píši, tak se s Vámi podělím o „můj“ recept proti nachlazení a chřipce, v tomto období poměrně aktuálním. Takže jakmile zjistím, že se o mě začíná pokoušet nějaký bacil, ihned nakapu **VIROSAN** do aromalampy a dalších pár kapek na lžičku s troškou medu a to pěkně slupnu a pomalu polykám. A teď to nejdůležitější – večer, než jdu spát, namažu pořádně krk až k uším **CHINA BALZÁMEM** a ovážu bavlněným sátkem nebo šálou. A do pusy kápnu pár kapek jalovcového éterického oleje. Nepolykám, nechám ho působit v ústech a v krku pěkně celou noc. No a ráno? Po bacilovi ani památky! Ještě se mi nestalo, aby se mi nějaká viróza rozjela poté, co včas nasadím tuto léčbu. Pro jistotu si ještě druhý den párkrát vezmu Virosan s medem, ale to už opravdu jen pro jistotu.

A tak se stalo, že jsem už nebyla nemocná, ani nepamatuji :-). A to v práci sedí naproti mně kolegyně, která je věčným



AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

bacilorozaščeťem, není snad měsíc, kdy by nebyla nemocná nebo neměla alespoň rýmu. Ale poradit si nenechá. A znáte to – komu není rady, tomu není pomoci. Takže si pomáhám sama a na Vaše olejíčky nedám dopustit!

Vážený pane Hadku, přeji Vám i všem Vaším zaměstnancům již nyní s předstihem příjemné prožití adventního a vánočního času, krásné svátky a mnoho zdraví, pohody a osobní spokojenosti v celém příštím roce.

Se srdečným pozdravem

Vaše věrná zákaznice Olga W.



Jak za mě pomeranč umyl nádobí

Po zjištění neblahé skutečnosti, že naše tři roky stará myčka, kterou jsme zapínali většinou pouze jednou týdně, musí nutně do nemocnice, přišla na řadu zdánlivě nepříjemná zpráva číslo dvě: Myčka je plná špinavého nádobí a ta špína je slušně zaschlá.

Pustila jsem se do boje s osvědčeným pomocníkem Orange-Sanitolem, o němž jsem vám už vyprávěla. Přendala jsem nádobí do kýblů a lavorů, které jsme doma měli, zalila ho koncentrátem a horkou vodou a nechala pracovat pomeranč chvíli za mě.

Pravda, zahrála jsem si potom na myčku-Kačku a „program“ mi trval stejně jako naši věrní pomocníci více než 2,5 hodiny

(zásadne totiž používam najdelší a nejdůkladnější program s párou). S vůní pomeranče a bez chemických přísad to byla ale přeci jen práce příjemnější než s nějakým saponátem. O pozitivním vlivu pomeranče na psychiku mluví i aromaterapie a z vlastní zkušenosti to mohu nyní potvrdit. :-)

Tak teď už víte, koho přizvat k úklidu.

Katka Juříková



Milý pane Hádku,

jménem manžela Vám děkuji za výborné preparáty. Manžela dlouhodobě znepokojovala velmi suchá pokožka hlavy, už to nebyly ani lupy, ale souvislá plocha, svědivá. Měl rychle se mastící vlasy se suchou svědivou pokožkou. Koupila jsem mu Vlasový MYCÍ OLEJ PRO MASTNÉ VLASY a po týdnu nastalo zlepšení o 70 %! A stále se to lepší.

Dále ho obtěžovala velmi suchá místa v tříselech a v intimních místech. Byl s tím u lékaře, ale nevyřešilo se to. Po použití mycího oleje Intim pro muže a krému INTIMISS velmi rychle viděl účinek a vše se spravilo a vyléčilo.

Máme v plánu vyzkoušet plno dalších Vašich výrobků

Velké díky, Ingrid M.



Pozdrav ze Slovenska: Jar v Bratislave bude éterická

Osobitne od 10. do 12. apríla!

Teda aby ste mi rozumeli. Ja nepochybujem o tom, že jar o tomto čase bude už všade a rovnako krásna (okrem Tatier, Krkonôš či alpských kotlín, kde sa vtedy končia lyžovačky). Odhadujem, že v prvej polovici apríla už bude v parkoch rozvoníavať orgován (šeřík) alebo zatiaľ len zlatý dážď, v botanickej záhrade sa bude v krásne pretekať záplava kvetov, jasne zelená tráva a puky na stromoch. Obrovské ružové puky magnólií budú kričať na všetky strany, že sa začína najkrajšia časť roka. Ale v Bratislave bude tohtoročná jar ešte aj ÉTERICKÁ. A to doslova!

Od 10. do 12. apríla sa tu totiž stretnú najkrajšie vône z celého sveta. Presnejšie: nositelia týchto vôní – éterické oleje, ktoré sprevádzajú na cestách majstra aromaterapeuta Karla Hadka.

Je to v tomto storočí, vlastne aj tisícročí. po prvýkrát, kedy pán Hadek príde so svojimi vedomosťami, dobrými radami, vtipom a charizmou aj na Slovensko. Chce sa mi dodať, že príde vlastne rozdávať z veľkého bohatstva. Lebo tak akosi sa dá nazvať jeho dlhoročné poznanie, vedomosti vedca a skúsenosti autora receptúr. Ale aj znalca ľudského tela a veľkých možností látok, ktoré v rastlinách, drevinách, kvetoch a plodoch vytvorila príroda.

Na kurze v Bratislave ho bude sprevádzať jeho niekdajšia žiačka a dnes už známa a skvelá odborníčka v aromaterapii nielen pre ľudí, ale aj pre zvieratá Michaela Švorcová a pre rastliny Michael Švorc.

Tešíme sa na tento špičkový tandem odborníkov, ktorých stojí za to spoznať, vypočuť si a nasať vzácne vedomosti v ich



podaní! Nielen teóriu – veľmi zaujímavú, ale aj skúsenosti a roky ich praxe, ktorá im ani dnes nedovolí oddychovať.

Prvé informácie o KURZE som poslala dlhoročným zákazníkom, ktorí prípravky AKH poznajú a používajú ich. Mnohí sa potešili a plánujú svoju účasť na KURZE. Ale stretla som sa tu i so zvláštnou reakciou: „Ďakujem, tento kurz som absolvovala veľmi dávno, vy ste ešte o tejto kozmetike ani nesnívali!“

Hm. Ako odpoveď pre podobných skeptikov alebo „odborníkov“ by som rada a len s tým najlepším úmyslom poznamenala: „Ja sama sa na KURZ veľmi teším. Viem, že sa mám čo učiť a že sa tam veľa naučím. Aj napriek tomu, že kozmetiku používam 15 rokov a vysielam rozhovory s pánom Karlom Hadkom vo vzdelávacej relácii – viem aj to, že som v tomto odbore stále len žiačka základnej školy. Jedno som však už pochopila. Aromaterapia je dynamická „veda“ alebo ak chcete – liečebná a kozmetická metóda. Karel Hadek v uplynulých rokoch pokračoval vo výskumoch a vo svojom umení. Pretože to, ako on vie používať účinné látky rastlinných a éterických olejov, ako ich vie aplikovať a kombinovať do skvelých preparátov, to už je skutočné umenie! Len nedávno vyvinul nové prípravky, technológie a nové rady prípravkov. Znamená to, že KURZ aromaterapie dnes, oproti kurzu pred desiatimi, dvadsiatimi rokmi – prináša iné „know-how“, nové a trochu iné vedomosti a skúsenosti. Aj pre odborníkov.“

Dnes zaznamenávame, nielen na Slovensku, doslova záplavu rôznych školení, prednášok o „záračných“ až prevratných prírodných látkach a zaručene „prírodných“ liečebných technológiách. Ak sa aj chceme preorientovať z „chémie“ v lekárňach a v drogériách na niečo „prírodnejšie“, opäť sa topíme v chaose ponúk a nevieme si z toho vybrať.

Dovolím si tvrdiť: „Karel Hadek predstavuje minimálne istotu, že nevojdete do slepej uličky. A jeho vôľa odovzdávať

svoje skúsenosti a výsledky poznania, možnosť si ich vypočuť a stretnúť sa s ním – sú výnimočné. Odporúčam túto príležitosť nielen pre kozmetičky, maséro, fyzioterapeutov, ale aj a hlavne – pre bežných ľudí. Kozmetika a prípravky z laboratórií Karla Hadka nám môžu urobiť život nielen krajším, príjemnejším, ale aj zdravším.“



PODROBNÉ INFORMÁCIE:

3-dňový ZÁKLADNÝ KURZ AROMATERAPIE v Bratislave pod vedením Karla Hadka a Michaely Švorcovej sa uskutoční 10.–12. 4. 2015

Miesto: G Hotel Garni, Košická 52, Bratislava

Cena: 60 €

Informácie a prihlášky nájdete na: www.aromaterapie.sk. Prihlásiť sa môžete aj na: aromaterapia.sk@gmail.com.

Tešíme sa na Vás, na Karla Hadka a na éterickú jar v Bratislave!

Monika Mannová / distribútor AKH v SR

Péče o ruce – krása, která se vám dostane pod kůži

zimních měsících trpí naše ruce nejvíce. Přidáme-li k vycházkám bez rukavic ještě máchání rukou ve vodě při generálních úklidech, máme na suché ruce zaděláno i v případě, že to běžně není náš problém. Proto jsem si oblíbila mastný multivitaminový krém **SHEADERM TH**, který používám k ošetření rukou společně s termorukavicemi. Regenerační zábal rukou si u mě můžete přibjednat například k reflexní masáži chodidel, při níž se leží na zádech.

Látky obsažené v krému jsou příbuzné se složkami kožního tuku, proto se velmi dobře vstřebávají. Díky teplu, které zajistí termorukavice, se výživné látky dobře dostanou též do podkoží, a učiní tak ruce krásnější. Výsledek je patrný už po první proceduře.

Jak již název napovídá, hlavní složkou krému je bambucké máslo získávané z plodů ořešáku zvaného v angličtině shea tree (domorodci mu říkají karité). V rovníkové Africe používali lidé balzám na menší popáleniny, při bolestech svalů, revmatických obtížích či jako ochranu před slunečním zářením. Bambucké máslo má také schopnost regenerovat pokožku, zvyšovat její elasticitu a zpomalovat proces stárnutí.

Další důležitou složkou krému je jojobový vosk, který má protizánětlivé účinky a osvědčil se i u ekzematické pokožky. V Sheadermu najdeme také včelí vosk a extrakty z třezalky a olivy a éterické oleje z levandule, vetiveru, čajovníku, kadidlovníku, mateřídoušky a růže. Jak už je u výrobků Karla Hadka zvykem, krém neobsahuje žádné minerální a syntetické oleje, což zaru-



čuje maximální schopnost proniknout do pokožky. Krém lze samozřejmě používat i bez termorukavic. Jen je třeba počítat s tím, že se výživné látky nedostanou tak hluboko pod kůži.

Tip na závěr: Chcete-li vyzkoušet hloubkové ošetření s Sheadermem doma bez termorukavic, zkuste strčit silně namazané ruce do igelitových pytlíků a přikrýt je na 30 minut teplou dekou nebo zabalit do vyhřívané podložky. Po půl hodině igelit odstraňte a pokud se všechen krém nevstřebal, vetřete ho do jiných partií těla nebo otřete papírovým kapesníčkem.

Katka Juríková / www.katkajurikova.cz



Jak jsem si zachránila víčka

Můj problém začal nenápadně, občas mi natekla oční víčka, nevěnovala jsem tomu velkou pozornost, prostě jsem si řekla, že jsem asi unavená od věčného sedění u počítače.

Začátkem listopadu se však na jednom víčku objevil červený fliček, který mi už začal trochu vadit. To jsem ale netušila, že během pár dnů mi celé víčko nateče. Kůže byla najednou červená, suchá a svědila. Tvořily se na ní až šupinky nebo trhlínky a postupně to přecházelo i na víčko druhé. Běžně používám na natírání celého těla **SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ** (dříve **OPALOVACÍ OLEJ OF4**). To mi na víčkách nevadilo, ale během chvíle byla znovu suchá, prostě to nestačilo.

Protože jsem byla na pracovní cestě mimo domov, nechtělo se mi hned vyhledávat lékaře. Zkusila jsem tak oční krém, ale ten jsem musela rychle smýt, protože to páliło. Nevěděla jsem, co na takto podrážděnou kůži na víčkách dát, aby hned

nevysychala a přitom ji to nedráždilo. Měla jsem s sebou ještě balzám na rty **LIPPEA**, tak jsem si řekla, že to zkusím. Ten byl příjemný a navíc mi připadalo, že drobná poranění zceluje. Později jsem použila ještě **INTIMISSL**.

Po návratu jsem navštívila oční lékařku. Myslela jsem si, že se jedná o zánět, ona mi však řekla, že to vypadá na alergii. Že jinak oči mám v pořádku. Jen se ptala, jak to, že nemám víčka suchá a popraskaná tak, jak se s tím v těchto situacích obvykle setkává. Říkala, že v těchto situacích si lidé na takto poraněná víčka ani nic nedokáží dát, že vše je hned dráždí. Tak jsem se jí přiznala, že jsem použila balzám na rty **LIPPEA** (O Intimissu jsem neměla odvahu mluvit – přece je jen určený na jiné partie těla!). Takto jsem se dozvěděla, že jsem si svá víčka vlastně nevědomky zachránila (hledala jsem jen úlevu od svědění), protože v těchto situacích je nutné ochránit víčka proti vysychání, protože jen takto se rychle hojí. Přiznám se, dostala jsem i mast s kortikoidy a několik dnů používala (ztratilo se červené zbarvení), ale Lippeou a Intimissem jsem pak vše doléčila.

Dnes ještě vše není úplně v pořádku, ale už můžu použít i lecitinový oční krém nebo jalovcovou vodu. Takže se vše krásně hojí a kortikoidy už dávno nepotřebuji.

Možná, že vás napadlo to, jestli jsem přišla na to, proč se mi toto stalo. Dlouho jsem přemýšlela a opravdu nevěděla. Až na Vánoce, neměla jsem chuť už na sladké, tak jsem sáhla po pomerančích a mandarinkách – na druhý den víčka nateklá, začervenala. A mohla jsem se začít léčit znovu, tentokrát jsem však už věděla, co s tím. Jen jsem se tomuto ovoci začala vyhýbat a pár



dnů jsem pila šumivé calcium. To mi také pomohlo. Tím se prakticky potvrdilo, že se opravdu jedná o alergii. Na co? Ne na tropické ovoce, ale na postřík, kterým se toto ovoce ošetřuje. Prostě už od dětství jsem byla zvyklá tropické ovoce oloupat a hned sníst. Nikdy mě nenapadlo ho důkladně umývat, oloupat, znovu umýt ruce a teprve pak jíst. Teď vím, že už to tak dělat nemůžu, ale třeba moje zkušenost pomůže i někomu jinému.

Marie F.

Rady (nejen) pro začínající maséry

Srdečně zdravím všechny čtenáře Aromaterapie. Rád bych se s Vámi podělil o pár doporučení a rad souvisejících (nejen) s provozem masérny. Nedávno se na mě obrátil začínající kolega s dotazem, čím masírovat, co za olejíčky atd. No, a tak jsem si říkal, že když už mám letos 20leté výročí praxe, mohl bych se veřejně podělit o odpovědi na jeho otázky i s Vámi.

V začátcích bych doporučil nepřehánět. Považuji za zbytečné nakoupit velké množství éteráčků, mnoho druhů olejů a pak plácát páte přes deváté. Doporučuji si předem ujasnit, koho bych chtěl masírovat, čeho masáže a jaké bych chtěl dělat, a pak začít. Myslím, že na začátek postačí některý z neutrálních olejů, jako např. **MANDLOVÝ, SÓJOVÝ, LECITOL MCS-N** aj. Jestliže nejste spokojeni se skluzem, či hustotou, doporučuji nebát se experimentovat a vždy zkusit v určitých poměrech namíchat trochu oleje. Pokud budete chtít míchat olej s éterickým olejem, tak bych se přikláněl k namíchání pouze menšího množství, aby nepřišel vni-

več např. celý litr. To v případě, když se Vám zrovna „směs“ nevydará. Myslím, že pro začátek si vystačíte s **ÉTERICKÝM OLEJEM LEVANDULE EXTRA, SKOŘICE, BOROVICOVÉHO JEHLÍČÍ, TYMIÁNU, HŘEBÍČKU**, příp. **YLANG-YLANGU, RŮŽOVÉHO DŘEVA** aj. Samozřejmě to s sebou obnáší jakousi znalost o použití, vlastnostech a koncentraci éterických olejů, kterou můžete načerpat na některém z kurzů aromaterapie. Pokud se bojíte éterické oleje použít, můžete do začátku zvolit některou z hotových směsí, kterých má 1. Aromaterapeutická v nabídce více než dost. Dobrou službu Vám udělá levandulový i skořicový masážní olej. Nejen pro případy masáže bolestivých a zatuhlých svalů Vám přijde vhod **THERMOTHON** – skvěle se hodí pro „hlubší masáže“. Na namožené a zatuhlé svaly Vám může vřele doporučit přípravek pod trefným názvem **DR. VOŠTĚP**. Při problémech s látkovou výměnou se mi na masáže osvědčil preparát **LECITOL WALLO**. V nabídce také najdeme mnoho přípravků ve formě balzámů, které lze doporučit pro lokální zapracování do místa bolesti – např. **BORO-BORO** či **TENARE AKUT** aj. Pro relaxační masáže může přijít vhod **LECITOL YLJA** či **MANDLOVO TŘEZALKOVÝ**. Níže zmíněné preparáty by ovšem neměly chybět v základní výbavě žádného maséra.



Jako první musím zmínit **TŘEZALKOVÝ MACERÁT**. Firma nabízí třezalku macerovanou v olivovém či sójovém oleji, oleji z pšeničných klíčků aj. Třezalkový (nebo také Svatojánský) olejček se uplatní všude tam, kde potřebujeme uklidnit a uvolnit a také pro některé speciální druhy masáží. Jako druhý vřele doporučuji (jako první pomoc) preparát **CAYATHERM**. S tímto preparátem není třeba masírovat. Stačí jen trochu vetřít do postiženého místa (akutní bolest, spasmus aj.) a překrýt fólií. Takto klienta odešlu domů s informací, že si má fólii sundat až tehdy, kdy olejček přestane hřát. Osobně tento preparát nazývám tekutá kapsaicinová náplast. Z toho důvodu doporučuji dávkovat přiměřeně a ono přiměřené množství vyzkoušet několikrát na svých bedrech.

A protože provoz masérny není jen o masírování, mám i tipy na úklidové prostředky. Jako desinfekční prostředek pro tzv. rychlou desinfekci používám preparát **THYMICON** připravený v rozprašovači. Pro očištění zamaštěného masážního lehátka si nedovedu představit nic lepšího než naředěný **ORANGE SANITOL**. Tento preparát poslouží i na ostatní úklid. Po běžném vytření nádherně provoní a osvěží vzduch v masérně. Neředěný Vám skvěle poslouží na očištění zasahaných a umaštěných skříněk, poliček, dveří atd. Pokud používáte v masérně parafín (ať už ve formě zábalů, či svíček), budete překvapeni, jak si se zatvrdlým rozlitým voskem tento preparát poradí.

Povídání o preparátech a jejich použití by mohlo vydat na mnoho hodin diskuse a několik článků. Všem proto doporučuji - nebojte se experimentovat a postupně tak přicházejte na to, co právě Vám bude fungovat a vyhovovat. Přeji Vám mnoho inspirace a zdaru.

S úctou, láskou a pokorou

Radim Horenský / www.masernabazen.cz



Dobrý den,

našla jsem na vašich stránkách olej Thymion na bradavice. Po opakované návštěvě bazénu se mi udělaly dvě bradavice na chodidle levé nohy. Chtěla bych se zeptat, zda můžu tento olej používat i v těhotenství, jsem ve čtvrtém měsíci.

Předem děkuji za odpověď.

S přáním příjemného dne

Hana Šefčíková



Milá paní Hanko,

děkuji Vám za přízeň, kterou věnujete našim přípravkům i Vámi zasláný dotaz. Preparát **THYMION** je možné používat i během těhotenství a kojení. Nemusíte se obávat. Ošetřují se pouze malá místa, proto systémový vliv je téměř nulový. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná. V případě jakýchkoli dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici.

Přeji Vám příjemné dny.

Váš Karel Hadek

Vážený pane Hadku,

nejprve ze všeho bych Vám chtěla poděkovat za Vaše vynikající preparáty, které mně i rodině již několikrát pomohly. Taktéž Vaše poradna je prostě úžasná. Dnes se na Vás obracím s dotazem, který se týká použití jojobového oleje v kuchyni. Do-

slechla jsem se, že neobsahuje žádné kalorie a lze ho výhodně použít jako součást redukční diety. Mohl byste mi sdělit, zda je to pravda?

Alena D.

Milá paní Aleno,

děkuji Vám za Váš mail, Vámi vyslovenou pochvalu i Vámi zasláný dotaz.

Bohužel v tomto případě Vám neposkytnu žádnou konkrétní odpověď, spíše pár informací, které mám k dispozici. Důvod je zcela jednoduchý, já sám jsem nikdy jojobový olej jako součást potravinového řetězce nepoužíval, hlavně pak kvůli obsahu kyseliny erukové. Přesto však lze konstatovat, že Vaše úvaha je v principu správná, byť hned připojuji slůvko „ale.“

Hned v úvodu nutno zmínit, že jojobový olej vlastně ani olejem není. V principu se totiž jedná, díky jeho chemickému složení, nikoli o olej, ale o tekutý vosk. Bohužel vosky mají za běžné teploty, dle našeho vnímání, vždy pevnou konzistenci (včelí, karnaubský a další vosky). Rostlinné oleje pak tekutou. Nelze se divit, že pro jojobový vosk, díky jeho „tekutosti“, zlidovělo označení „olej“. Pravdou je, že se jedná o „tuk“, který je vlivem chemického složení rezistentní vůči hydrolýze a nelze jej tedy strávit. Z tohoto pohledu by to byla, byť sice poněkud drahá, ale přesto, z hlediska chemického, vynikající surovina hlavně při pečení, smažení či fritování. Bohu-



žel jednou ze složek jojobového oleje je i kyselina eruková (C22:1), které obsahuje v průměru kolem 15%. O této složce je pak k dispozici velké množství protichůdných informací.

Podle jedné informace by kyselina eruková měla způsobovat patologické změny srdce, jakož i ukládání tuku v srdci. To alespoň tvrdí jedna část vědců. (Kdysi bylo „dokázáno“, jak jinak než vědecky, že Země je placatá). Pokud by však měli pravdu, pak bych rozhodně jojobový olej používal v kosmetických a masážních preparátech, ale do kuchyně bych mu vstup prostě nepovolil.

S těmito vědeckými poznatky však nekorespondují dlouholeté poznatky empirické. V dřívějších dobách se běžně používal řepkový olej jako potravinářský. Ten tehdy obsahoval dokonce kolem 50% kyseliny erukové. Zde pak považuji za zvláštnost, že žádné negativní vlivy na zdraví člověka nikdy pozorovány ani prokázány nebyly. Vkrádá se však myšlenka, že problémy mohly i vznikat, ale nikdo je nedával do souvislosti s kyselinou erukovou.

Nutno zmínit i fakt, že v Indii se od nepaměti běžně používá dodnes hořčičný olej, který obsahuje kolem 40% kyseliny erukové. Ani zde neexistují žádné poznatky, že by konzumace, ať již hořčičného oleje či v něm obsažená kyselina eruková, způsobovaly výše zmiňované zdravotní potíže.

Pokud dnes jdete koupit řepkový olej, pak i ten jistě malé množství kyseliny erukové obsahuje. Na trh je dodáván řepkový olej s obsahem až 2% C22:1.



Australský „Food Standards“ stanovil pro člověka jako zdraví nezávadnou dávku 500 mg.

Pokud budeme vycházet z tohoto velice kritického údaje, pak byste směla použít denně 3,5 g jojobového oleje, aby ona denní dávka byla dosažena. Takže z tohoto pohledu by jmenované množství, jež odpovídá cca jedné čajové lžičce, zcela jistě žádný přínosem k redukci tělesné váhy nebylo.

Na závěr tedy nezbyvá než konstatovat, že jsou k dispozici mnohé další možnosti, jak redukovat tělesnou váhu, která jsou naprosto bezriziková. Na rozdíl od dermálního použití jojobového oleje (kosmetika, masáže, vlasy), kde se jedná zcela jednoznačně o excelentní kosmetickou surovinu, která by v žádném kvalitním preparátu doslova neměla chybět, v kuchyni jojobový olej, díky výše jmenovaným možným negativním vlivům na zdraví, doporučit nelze. Zde je lepší jít cestičkou jistoty.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná.

Z egyptské Hurghady Vám přeji hezký zimní víkend.

Váš Karel Hadek

Vážený pane Hadku,

společně s mojí kamarádkou kupujeme Vaše jedinečné preparáty. Jsme s nimi spokojeny, ale přesto mám červíka v hlavě. Můj dotaz se týká možnosti přidávat do nich vitamíny, hlavně pak vitamín E a vitamín A z Vaší nabídky. Můžete mi napsat, zda by se takto Vaše výrobky daly ještě „posílit“ v účinku, nebo by to bylo zbytečné. Moje kamarádka někde slyšela, že vitamíny

jsou drahé, a proto se jich tam dává málo a je dobré si je tam dodat. Jedná se mi hlavně o krémy a také Lipio-Séra. Předem Vám děkuji za odpověď.

Marie H.



Milá paní Marie,

nejprve pozdrav pro Vás i Vaši kamarádku, která dobře slyší jen na jedno ucho. Zde vycházím z toho, co, jak píšete, slyšela. To ucho, co slyšelo, že vitamíny jsou drahé, je naprosto v pořádku. To druhé, které slyšelo, že vysoká cena je důvodem, proč se jich dává do kosmetiky málo, neslyšelo správně. Výroba kosmetiky je v dnešní době sešněrována předpisy (jak jinak než vševědoucích z EU), které u mnohých účinných látek v kosmetice používaných stanovují maximální množství, jež se smějí používat. Jako výrobce kosmetiky jsme těmito direktivami vázání. Pochopitelně, že stát má i kontrolní úřady a občas bývají různé kosmetické výrobky těmito orgány pořizovány a vyhodnocovány. Nebýt těchto limitů, i já bych rád receptoval v některých speciálních preparátech, které zůstávají na pokožce delší dobu (např. krémy, Lipio-Séra, regenerační oleje, masážní oleje apod.), i vyšší dávky Vámi zmíněných vitamínů. Jistě by se tím i účinnost preparátů v odůvodněných případech trochu zvýšila. Avšak ani od zvýšeného množství vitamínů nelze očekávat nějaké kosmetické zázraky. I zde platí, že někdy je méně více. Vitamíny jsou, zjednodušeně řečeno, katalyzátory, které jsou nezbytně nutné, aby organizmus řádně fungoval. Lze předpokládat, že za normálních okolností má organizmus vitamínů dostatek. Vámi zmíněný vitamín E je rozpustný v tucích



(vitamín A také), v preparátech je používán jako velice dobrý antioxidant. Zde dobře slouží i jako ochrana před oxidací samotného vitamínu A v preparátech. Způsobuje zlepšení mikrocirkulace krve v pokožce a aktivuje tvorbu nových buněk. Zlepšuje schopnost pokožky vázat na sebe vodu. Tato vlastnost je dána mimo jiné i jeho rozpustností v tuku. Nutno zmínit jeho protizánětlivé účinky, kterých lze využít v preparátech pro problematickou pleť. Málo známou skutečností je, že vitamín E je schopen absorbovat UV-B záření a z tohoto důvodu jej lze považovat za důležitou součást fotoprotekce. Obsah od 0,5% do 2,0% vitamínu E v preparátech bych považoval za běžný standard. Pokud si připravuji svůj opalovací třezalkový olej, zde používám koncentraci 5,0%, a pokusně jsem vyzkoušel i dlouhodobé opalování s obsahem 10% vitamínu E. Dodávám, že k mé plné spokojenosti. Z výše uvedeného pak vyplývá, že jako smysluplné bych viděl přidávání vitamínu E u suchých typů pokožky, případně v době vysoké sluneční intenzity v množství do 2,0% a u opalovacích olejů pak do 5,0%.

U vitamínu A je pak situace podstatně složitější. Důvodem je skutečnost, že na rozdíl od vitamínu E se lze vitamínem A velice rychle předávkovat. Při předávkování (hypervitaminóze) se pak již vůbec nejedná o pozitivní účinky na lidský organizmus, ale zcela naopak, stává se toxickým. Veškeré zde uvedené údaje se vztahují pouze k vitamínu A s logem KH, neboť na trhu se nachází velice různé „kvality“. Slovo kvality jsem dal do uvozovek hlavně proto, že u vitamínu A se používá ke specifikaci jeho obsahu vyjádření v internacionálních jednotkách (IU). Námi nabízený vitamín A pak obsahuje na jeden jediný gram 1 700 000 I.U. Pokud dostávám dotazy, zda tento vitamín A lze používat vnitřně, pak striktně říkám NE! Důvodem je jeho extrémně vysoká koncentrace. Jeden jediný gram tohoto vitamínu by pokryl

průměrnou denní potřebu člověka až na 1 000 dní! Jedna jediná kapka pokrývá více než měsíční potřebu! I v kosmetických výrobcích nutno dávkovat vitamín A v optimálních dávkách. Při použití vysokých koncentrací bychom to na pokožce rychle poznali. V rámci oxidace vitamínu A vzniká kyselina retinolová a ta by působila jako chemický peeling s možným šupinatěním pokožky. Vitamín A se velice dobře vstřebává do organismu přes pokožku a jeho nadměrné množství v kosmetice by mohlo též vést k A-hypervitaminóze. A tak např. u regeneračních krémů se v 50 ml krému nachází cca 200 000 I.U. vitamínu A, což odpovídá cca 0,20%. Zde se vitamín A spolupodílí na zlepšené látkové výměně, funguje jako antioxidant a brání tvorbě vrásek. U zánětlivé pleti podporuje hojení. V případě jeho nedostatku organismus vytváří nedostatečné množství keratinu s projevy suchosti pokožky. Vitamín A je pak důležitou složkou preparátů, která je u fyziologických preparátů schopna v komplexu s dalšími složkami zpomalit stárnutí. Velice dobrých výsledků s vitamínem A v kombinaci s vitamínem E je dosahováno u akné a zánětlivých problémů. Spolu s vitamínem E podporuje prokazatelně vitamín A při dlouhodobém používání tvorbu vlastního kolagenu a elastinu v pokožce, která tak získává mladistvější vzhled. Při vysokých dávkách vitamínu A v preparátech je zde, jak již jsem zmínil, riziko, že způsobí peeling, a proto by se pokožka neměla vystavovat slunci. V odůvodněných případech doporučuji používání výrobku s vysokým obsahem vitamínu A v zimních měsících, které jsou chudé na sluneční, a tedy i UV záření. Dostatečné zásoby vitamínu E a A v organismu jsou důležité při opalování. Tyto dva jmenované vitamíny se aktivně účastní „oprav“ poškození,



www.karelhadek.eu

kteřá v organismu způsobují ultrafialové paprsky. Na závěr bych již jen dodal, že kvalita kosmetického preparátu je dána nikoli jen obsahem zmiňovaných vitamínů, ale i dalších použitých složek, tedy základních i účinných látek. Jedná se o dvě účinné látky, které bych označil jako nezbytně nutnou součást každého kosmetického preparátu. Samotný jejich obsah v kosmetickém preparátu, byť i v optimálním množství, však zdaleka ještě není zárukou kvality preparátu.

Karel Hadek

Dobrý večer pane Hadku.

Jak si můžete přečíst v emailech, které jsme si psali zhruba před rokem, trápily mě dlouholeté záněty uší, které jsem vždy, i několikrát za měsíc, léčila antibiotickými kapičkami. Na Vaši radu jsem si koupila nosní olej Baby, ale ten mi nepomohl. Záněty se dělaly, dokud jsem nepřišla na jiný Váš zázračný přípravek, a to třezalkový olej w10. Pro mě to zázrak opravdu je, protože nejen mé záněty vždy do 2–3 dnů vyléčil, ale poslední 3 měsíce se mi žádný zánět už neobjevil!!!

Pokud to jde, byla bych strašně ráda, kdybych se mohla se svojí zkušeností podělit i s ostatními, které trápí podobné problémy. Ještě jednou strašně moc děkuji.

Radka Kunešová



Milá paní Kunešová,
děkuji Vám za Váš mail i Vámi zasláný dotaz.

U Vámi zmiňovaného problému souhlasím s tím, že pokud voda zůstane v uchu, může způsobit ať již nepříjemnosti, nebo i zánět. Zde bych Vám doporučil vyzkoušet nakapat do ucha dětský nosní olej Baby. Nejenže se jedná o bezvodý preparát, ale díky obsaženým éterickým olejům vykazuje protizánětlivé účinky. Svou tekutou olejovou konzistencí napomáhá i rozpouštění ušního mazu a umožňuje jeho odtok z ucha. Jmenovaný preparát se velice osvědčil při zánětu středního ucha.

Prakticky stejné poznatky jsou i s preparátem Donosol. No a co se týká zánětu dolních močových cest, zde se osvědčil éterický jalovcový olej extra. Tento olej je vylučován z těla močovými cestami, kde působí jako širokospektrální ATB, byť s antibiotiky nemá nic společného. Dávkování je 3 až 5 x denně 3 kapky. Zde se dělá měsíční kúra. Bohužel, tyto záněty jsou způsobovány živými mikroorganismy a i po vyléčení je nutné dbát na prevenci.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná.

Karel Hadek



www.karelhadek.eu

Vážený pane Hadku,

děkuji za cenné informace o užívání brutnákového oleje. Ještě bych se ráda s Vámi podělila o mou zkušenost s používáním Orange Sanitolu. V době, kdy jsem ho prvně testovala a běžně přilívala k přípravku na mytí podlah, bylo vše v pořádku (dnes už běžné přípravky vůbec nepoužívám). Vůně pomeranče se linula celým domem (přehlušila i nějakou tu nemastnou neslanou vůni obyčejných čističů) a vše živé i neživé si v těchto prostorách lebedilo a užívalo. Velká změna nastala, když mi Orange Sanitol došel a i přesto, že objednávám poměrně často, jsem na něj minimálně 2x zapoměla.

Nedovedete (nebo možná dovedete) si představit, co to způsobilo s celým domem. Bez vůně pomerančů byly místnosti najednou jaksi prázdné a pocitově chladné. I když jsem přilila více obyčejného čističe, nebylo to ono a dny v těchto místnostech se zdály být opravdu smutné. Nemohla jsem přijít na to, co se to vlastně stalo. Pak se ale stal zázrak a přijel princ na bílém koni (respektivě paní poštačka) s další várkou Vašeho čističového pomeranče a vše bylo zase v pořádku a v harmonii. Do této doby jsem se nepovažovala za člověka „cítícího“, ale teď už o svých „pocitech“ nepochybuji. S vůní pomerančů se do domu vrátila opět radost a smích. Je to až k neuvěření, jak velký rozdíl to ve mně vyvolalo. Až bych řekla, že jsem se stala při umývání podlah závislá na Vašem přípravku a předtím nijak záživné běžné uklízení se stalo zábavným a někdy se na to přímo těším :-). Chtěla jsem se tedy podělit s Vámi o tuto mou zkušenost, protože zpětná vazba od zákazníků a ještě když je pochvalná, je dle mého důležitá. Stav rovnovážné psychiky





s nábojem radosti je v dnešní uspěchané době snad něco nedosažitelného a přepychem určité hrstky lidí a já Vám tímto děkuji, že se mi to daří prožívat s vůní sladkých pomerančů.

S pozdravem do slunné Hurgady

Andrea Bezděková



Milá paní Andreo,

děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. BRUTNÁKOVÝ OLEJ obsahuje vysoký podíl nenasycených mastných kyselin, především kyseliny gamalinolenové (cca 20%), která je důležitá při tvorbě prostaglandinů (hormonální oblast).

Tělo si tuto kyselinu dokáže povětšinou vyrobit z kyseliny linolové. Ovšem v některých případech je nutné gamalinolenovou kyselina tělu dodávat. Při poruchách syntézy kyseliny gamalinolenové dochází k potížím, jako například lupénka, ekzémy, premenstruační syndrom atp. Dávkování oleje je dvakrát až třikrát denně zhruba patnáct kapek, ideálně s jídlem. Olej je třeba uchovávat v lednici.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná a v případě dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici.

S přáním hezkého odpoledne z Hurgady

Váš Karel Hadek

Aby miminku život voněl...

Malé děťátko je zázrak nad zázraky! Křehký a citlivý človiček, který žádá naši lásku a plnou pozornost. Dopřejme mu tedy voňavou a jemnou péči, která je pro něj pohlazením.

Ušetřeme jeho zranitelné tělíčko a jemnou pokožku zásahům zbytečné kosmetické chemie a dopřejme mu od prvních okamžiků jeho života to nejlepší! Bez nápovědy reklam, bez přípravků výhodně nakoupených ve slevách, bez tlaků velkých kosmetických značek či farmaceutických novinek...

Zkusme jednoduše naslouchat srdcem a nechejme se vést přírodou i zdravým selským rozumem.

Budme si jisti, že pokožka miminek je křehčí a mnohonásobně citlivější než kůže nás, „dospěláků“. Časté kosmetické a mycí experimenty, ze kterých se často vyvine řada alergických reakcí, raději odložme včas stranou.

Pro miminko není žádoucí omývání mýdlem, ani jinými pěnivými preparáty. Mějme na paměti, že každý pěnivý – často tenzidový – preparát pokožce postupně ubližuje, a dříve či později nás posadí do čekáren dermatologů!

Přirozenou péči o pokožku malých dětí můžeme díky aromaterapeutické kosmetice dokonale posilovat celkový imunitní systém i psychické naladění. Podpoříme tím také klidný spánek, pohodové dny bez oslabení a alergií. S pohodovým miminkem přineseme radost do každého nového dne, a to pro celou rodinu!

V nabídce AKH je několik naprosto skvělých přípravků, které jsou pro děti ušité jako kabátek na míru!

NA MYTÍ miminek mnohdy stačí jen teplá voda, pro večerní koupání přidáme do vaničky nebo koupacího kyblíčku přiměřené množství **KOUPELOVÉHO OLEJE BABY**. Miminko

se v této voňavé lázni zklidní a jemným oplachováním se dostatečně také omyje. V případě oplachování při přebalování či sprchování je možné použít pár kapek jemného **MANDLOVÉHO SPRCHOVÉHO OLEJE BABY**.

Po osušení, pokud je potřeba, pár kapkami **MASÁŽNÍHO DĚTSKÉHO OLEJE** pohladíme tělíčko, jemně pomasírujeme bříško ve směru hodinových ručiček. V případě bolavého bříška vetřeme kolem pupíčku **FENYKLOVÝ MASÁŽNÍ OLEJ** a tím se dětem příjemně uleví.

Zadeček do plenek ošetříme přípravkem **INTIMISSL** a nebude potřeba si dělat starosti s opruzením, odřením a pálením. Tento speciální balzám se dá používat na různá místa kdekoli na těle, kde se objeví suché flíčky, či jinak podrážděná pokožka. Je možné ho také použít při zimních procházkách, kdy se v jemné vrstvě natře na obličej proti chladu, větru a nepřízni počasí.

Po koupání ošetříme i nosík. Na vatovou tyčinku kápneme kapátkem **NOSNÍ OLEJ BABY** a jemně vytřeme obě nosní dírky. Použitý olejíček ošetří nosní sliznici proti vysušení, podpoří čisté a volné dýchání a současně postupně posiluje imunitní systém celého organismu. Tento nosní olej je dobré používat i při čištění ušek. V případě zánětu středního ucha je vhodné tímto olejem ouška dokonce zakápnout, společně s ošetřením nosíku.

HEŘMÁNKOVÝ A LEVANDULOVÝ KRÉM BABY můžete

používat v rodině jako jemný přípravek pro ošetření celého těla všech jejích členů, bez ohledu na věk či pohlaví...

BABY SADA v nabídce AKH je možnost, jak vyzkoušet malé balení zmíněných přípravků. Tímto můžete zajistit snášenlivost přípravků u svého miminka a případně si pořídit větší balení, pokud se Vám osvědčí. Tato sada je také skvělý dárek do rodiny, kde je miminko očekávané. Dopřejme našim dětem i dětem našich blízkých jen to nejlepší...!

Sylvie Králová / www.kralovskaoaza.cz



www.karelhadek.eu

Termíny kurzů I. pololetí 2015 AROMATERAPIE Karel Hadek

14.–15. 3. 2015 Pokračovací kurz Ostrava

Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Organizátor: Vlastimila Kolarčíková

Mobil.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

27.–29. 3. 2015 Základní kurz Brno

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Pavel Vozdek

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno – Líšeň

Mobil: 776 077 314

E-mail: vozpa@seznam.cz

nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz

10. – 12. 4. 2015 Základní kurz Slovensko

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Mgr. Monika Mannová

Telefon: +421 911 557 756

E-mail: m.mannova@gmail.com

www.aromaterapie.sk

24. – 26. 4. 2015 Základní kurz Praha

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Hana Martínková

Mobil.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mobil.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

15.–17. 5. 2015 Základní kurz Zlín

Karel Hadek, Michaela Švorcová

Organizátor: Renata Bilavčíková

Mobil: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz



SEMINÁŘ „AROMATERAPIE NEJEN PRO ZVÍŘATA“

„Není nic moudřejšího a silnějšího než příroda. Důvěřujte jí a příroda udělá zázraky.“

**pátek 22. 5. 2015 od 9–17 hodin
v Pardubicích v hotelu Signál**

Připravili jsme pro Vás základní informace o aromaterapii, seznámení se s veterinárními přípravky řady **AROMAFUNA** a možnostmi jejich použití a využití. Školení je určeno pro každého, kdo chce používat „naturel“ kosmetiku pro svoje zvířátka, a nejen pro ně. Závěrem semináře obdrží účastníci certifikát vystavený firmou Aromaterapie Fauna s. r. o. Pro zájemce z oblasti péče o zvířata jsou připraveny zajímavé obchodní podmínky. Garantem a lektorkou je Michaela Švorcová.

Těšíme se na setkání s Vámi

Daniela Čermáková

www.danetta.cz / tel: 732 101 513 / danielacerm@seznam.cz



Znalostní soutěž

Při kinetózních problémech můžeme použít:

- Pampelišku
- Zázvor
- Česnek

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:

akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **15. 3. 2015 ve 24.00 hodin.**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |

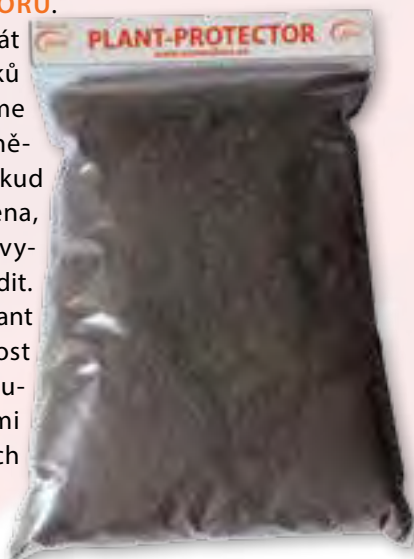


Výsev semen do půdy ošetřené přípravkem Plant Protector

Jelikož se množí dotazy ohledně možnosti vysévání semen (rajčat, paprik, atd.) pro předpěstování sazenic, bylo by dobré si říci pár důležitých informací ohledně používání přípravku Plant Protector a možnostech jeho využití. Pro všechny případy uvedu velmi důležité upozornění na nesprávné používání Plant Protectoru. Nikdy neaplikujte přípravek na půdu. Jelikož je tento přípravek plný živin, uchyťí se na jeho povrchu plísň a budou vám znepříjemňovat život svým oděrem. Pokud budete aplikovat přípravek tak, jak se má, to znamená do půdy, pak tato situace nenastane, jelikož plísň, které se na tomto přípravku mohou uchytit, nemají v půdě šanci – potřebují vzduch.

Pro výsev semen použijeme lehce předhnojený substrát, abychom malé klíčící rostlinky nespálili vysokou koncentrací živin. Do litru substrátu rozmícháme 5–10 g **PLANT PROTEKTORU**.

Takto ošetřený substrát nasypeme do květníků (10 × 10 cm) a vysejeme 2–3 semena (kdyby některé nevyšlo). Pokud vyklíčí všechna semena, můžete je nechat povýřít a následně přesadit. Výhodou přípravku Plant Protector je schopnost účinných látek prostupovat kořeny, cévními svazky až do všech



částí rostliny. Tím je zajištěna ochrana klíčících rostlinek v jejich nejrizikovějším období, kdy je mohou svlušky, mšice a třásněnky zcela zničit, nebo infikovat viry, díky kterým nesklidíte vůbec nic. Zároveň má tento přípravek hnojivý efekt a pomáhá ozdravovat půdu – ideální start pro rostliny.



Po dosažení dostatečné velikosti sazenic (zhruba 2–3 týdny, podle druhu rostliny a počasí) je nutné rostliny přesadit nejlépe na konečné místo. Pokud je konečným místem velký květník, pak se bude opakovat postup jako pro předpěstování sazenic, pouze dávka Plant Protectoru se zvýší na 10–20 g na litr substrátu. Jestliže je konečné místo v zemi, prokypřete půdu v místě sázení zhruba do hloubky 20 cm a promíchejte s Plant Protectorem (dávka v zemi může být vyšší 15–50 g pod rostlinu, záleží na zrnitosti půdy – u více písčové více přípravku).

Přeji úspěšné pěstování a zdravé plody vaší práce na zahradě.

Ing. Michael Švorc / svorc@karelhadek.eu / svorc@aromaflora.eu

Blechy, blechy, blechy

Blechy jsou opravdu neustálý problém a boj. Jelikož se blechy, na rozdíl od klíšťat, neukládají k zimnímu spánku, jsou problémem celoročním.

Boj s blechami jsem u svého psího miláčka svedla i já, a to bez použití chemie. Zvládli jsme to pomocí veterinárních preparátů řady **AROMAFUNA**. Díky těmto preparátům pomáhám v boji s blechami i ostatním majitelům psů a koček. Samozřejmě majitelům, kteří nechtějí svého zvířecího mazlíčka zatěžovat, nebo spíše ničit chemickými výrobky a důvěřují přírodě a bylinkám. Pro některé majitele zvířat je jednodušší použít nabízené obojky, spoty, spreje, a dokonce i tablety!!! Vždy však musíte v příbalovém letáku k výrobku bedlivě prostudovat věková, zdravotní a jiná omezení pro jeho použitelnost a nežádoucí účinky! Čtete je? Zajímáte se o vedlejší účinky? Čtete v diskuzích reference na tyto přípravky? Většinou NE, „důležitá“ je pouze likvidace blech.



U blechy je největší problém rychlost množení, tedy kladení vajíček. Samičky blechy kladou oplozená vajíčka, která volně vypadávají ze srsti zvířat do prostředí. Celý vývoj přes vajíčka, larvy a kukly až po dospělce probíhá v prostředí (často v domácnosti, v pelíšcích, v boudě, na gauči, křeslech, kobercích apod.). Pouze dospělci se nachází v srsti zvířat, proto pouze ošetření zvířete nestačí.

Pojďme si připomenout, co umí veterinární preparát **AROMAFUNA** mycí olej **HY-FLEA**:

- obsažené oleje působí proti blechám, vším, klíšťatům
 - je plně bezpečný, neobsahuje složité chemické látky, ale pouze rostlinné oleje, které našly uplatnění v aromaterapii
 - působí na hormonální rozmnožovací systém – blecha nebude schopna se dále množit
- Ano, blecha není schopna se dále množit! Není to TO, co právě potřebujeme! Žádná vajíčka, larvy, kukly, žádná bleší invaze v kobercích, pelíšcích. Přemýšlejme nad našimi zvířátky, neničme jejich zdraví chemií a pomůžeme jim od blech bylinkami. Chráníme tím i zdraví své.

Jak na to:

- vykoupeme v mycím oleji **HY-FLEA**
- pokud není možnost koupání (velká plemena psů, kočky, králíci.), naředíme mycí olej **HY-FLEA 2:1** s teplou vodou a nastříkáme do srsti
- koupel nebo prostříkání opakujeme
- byt prostříkáme **INSI** sprejem, důkladně luxujeme, vytíráme **AROMA-SANITOLEM**

Nejlepší je prevence!

- koupání v mycím oleji **HY-FLEA** nebo **HY-INSI**
- používání **FAUNA-SPOTU** (preparát pro preventivní ošetření před klíšťaty, blechami a všenkami)
- udržovat místo, kde zvířata odpočívají nebo kde se často zdržují, v čistotě, pravidelně prát pelíšky, čistit boudy nebo kotec





A nezapomeňme:

Dospělá blecha bývá mezihostitelem vývojového stadia tasemnice psí. Pozře-li pes při vykusování srsti takto nakaženou blechu, vyvine se později dospělá tasemnice. Proto při napadení psa blechami je vhodné odčervení, a to pomocí veterinárního preparátu **AROMAFaUNY – ENDOPARAZINU**.

Jak jednoduché, bezpečné, bez vedlejších účinků, voňavé a hlavně účinné.

Daniela Čermáková

www.danetta.cz

Milá paní Švorcová,

děkuji Vám moc za Vaše skvělé rady. Když jsme spolu minulý týden telefonovaly, byla jsem už hodně nešťastná, protože náš pejsek měl víc než tři týdny vši a nedokázali jsme se jich zbavit.

Začnu pěkně popořádku. Máme havanského psíka, je to malý, hodně chlupatý pes, je celý černý s bílou náprsenkou a bříškem. Jednoho dne jsem si říkala, že potřebuje okoupat, že má v srsti nějaký černý prach. Jeli jsme ten den pryč a já na to zapomněla. Za pár dní se „prach“ proměnil v živé breberky, asi dva milimetry dlouhé, běhající v kožichu. Fuj. No nic, hned jsem koupala v **HY INSI**, který přece zabije a zbaví všech parazitů. Pes byl čistý, to jsem ještě nevěděla, že to jsou vši a že sice nemá hnidy v bílé srsti, zato ta černá je jich plná, to nebylo vidět.

Za dva dny další živé potvůrky. Tak jsme s manželem „googlili“ a hledali, co že to je. Psí vši prý na člověka nelezou, zato běhají po psovi a ten se drápe až do krve. Následovaly skoro dva týdny, kdy jsme ho ob den koupali v **HY INSI**, dávala jsem mu **FAUNA STOP**. Nebylo to nic platné. Veterinář mi nabízel tablety, které psa otráví zevnitř a tím otráví i kůži, a otráví se vši. Nevím, já svého psa zabít nechci, tak jsem s díky odmítla. Na cvičáku, kam chodíme na agility, mi poradili jiného veterináře, který nelegálně prodává nějakou vodičku, je prý drsná, ale zabije všechno. To se mi také nezdálo.



Zato jsem si vzpomněla na Vás a napsala jsem Vám mail. Odpověď nepřišla, jasně, máte toho hodně. Psovi zase v srsti pochodovala celá armáda, tak jsem zkoušela volat

tak dlouho, až se mi to povedlo. Poradila jste mi použít medovou kúru jako pro lidské vši a **FAUNA DESINF** na desinfekci. Předtím jsem používala **THYMICON**. V pátek ráno po procházce jsem vzala půl kila medu, zašlehala do něj celou lahvičku **PROAPI-NOLU** a vše vetřela do psí srsti. Manžel brblal, že tak dobrý med od včelaře mažu na psa, ale souhlasil. Jako poslední možnost jsem měla, že psíka vezmu dohola, ale tím, že začíná zima, je to trochu nepraktické.

Psovi jsem udělala ležení u zapnutého topení, byla mu zima, celý se klepal. Byl neuvěřitelně lepkavý. Dost se bránil, nová pravidla se mu nelíbila. Nakonec to vzdal. Po čtyřech hodinách ho manžel vynesl ven vyčůrat se a pak strávil v medovém zajetí ještě další dvě hodiny. Poté, co se vrátily domů děti, už nebylo možné psa udržet v klidu na jednom místě, tak jsem ho šla umýt. Jeho srst je po medové kúře neuvěřitelně hebounká. Jsou to čtyři dny a pes je čistý, breberky jsou pryč :-). Hnidy v kožičku ještě má, ale evidentně jsou mrtvé. Předtím se líhly cca do dvou až tří dnů. Vyčesat nejdou, tak počítám, že časem odpadnou samy. V případě, že se vši či jiné breberky vrátí, tak už vím, jak na ně, a u nás už nemají šanci. Děkuji Vám za skvělé výrobky a profesionální rady.

Krásný den,

Jana Olešová



Dobrý den paní Švorcová,

náš příběh ohledně vši má ale pokračování. Napsala jsem Vám mail a spokojeně šla do postele. Druhý den ráno (5 dní po odvšivení medem) ke mně přiběhl Kristi a kňučel. Podívala jsem se mu do kožičku a hele ji, jedna drzá živá veš se tam promenáduje, měla jsem málem infarkt. Odpoledne dorazila nová zásilka odvšivovacích kapiček a šampón proti blechám a jiným breberkám. Večer jsme neradi obětovali další sklenici medu. Tentokrát jsem směs umíchala silnější a pes byl naložený v medu osm hodin, pak už kňučel tak, že jsem ho šla okoupat. Celý byt byl provoněný takovým způsobem, že nás bolela hlava a větrali jsme, co to šlo. Všechny koberce jsem vystříkala **FAUNA DESINF**, psí pelechychy letěly do popelnice... V jednu ráno, když jsem koupala a fénovala psa, jsem mu jasně vysvětlila, že ještě jedna veš a ostrihám ho úplně na krátko. Chudák, díval se na mě se směsí vděku a zoufalství. Následující den měl klid. Další den jsem znovu vystříkala všechny koberce a psí srst prostříkala **PROAPINOLEM**. Když kolem prošel, byl cítit na dálku... :-). Následující den měl volno a dnes dostane opět proapinolovou kúru a koberce desinfekční. Není možné, že bychom se těch potvůrek nezbavili. Děcka se baví tím, že mají voňavého psa. On je z té vůně nešťastný a mě bolí hlava. V kožichu má nějaké hnidy, ono to z těch chlupů nejde sundat, doufám, že jsou mrtvé a časem opadnou. Pokud už se neozvu, vše dobře dopadlo a Kristi je dál dlouhosrstý :-))

Tolik k psím vším. Co se týká tisku, souhlasím. Já na Vás nedám dopustit, u nás doma nenajdete jiné než Vaše přípravky, ať pro lidi nebo psy. A když něco dostanu z drogerie, posílám to dál. I když teď mě inspiroval článek v posledním časopise, že paní tím umývá koupelnu :-)) Napadá mě



otázka, zda je nějaká firma, která vyrábí řasenky, stíny, pudry a la Hadek? Co nejvíce přírodní? Víte, co myslím, aby to pleť neškodilo a ideálně prospívalo. Nebo by pan Hadek mohl rozšířit sortiment. I když on se zmiňoval na kurzu něco v tom smyslu, že to jsou zbytečnosti...

Ohledně článku o kosmetice se zamyslím, nevím, co bych psala, přijde mi to už tak samozřejmé :-). Ještě mě pobavila



paní, která dcerce nakapala 20 kapek **ATEMOLU** :-)) Já byla opatrná a nejmíc jsem dávala dvě a ono ani dvacet nevadí :-)) Co se týká dětí, tak to je dětský olej, bambucké máslo. Vidíte, teď mě napadá, můžu Vám zkusit napsat o tom, jak jsme přešli od zubních past k zubnímu oleji :-). Děcka jsou spokojená, já jsem si musela zvyknout a manžel, ten to nedal :-). Slizký kartáček ho odradil :-DDD

Krásný večer a děkuji za to, že jste.

Jana Olešová

Moje cesta k Aromce

po úmrtí mé milované fenky plemene shih – tzu jménem Kety jsem si pořídila štěňátko stejného plemene. Jelikož Ketyňka zemřela na problémy s dýcháním, tak mě velice vystrašila nová obyvatelka naší domácnosti Amy, když začala mít stejné problémy. Rychle jsem začala hledat na internetu, jak jí pomoci. Vždy jsem měla blízko k přírodě, a proto mě zajímaly jen čistě přírodní přípravky, a tak jsem se dostala k výrobkům od pana Karla Hadka a paní Michely Švorcové. Hledala jsem někoho ve svém okolí, proto jsem navštívila webové stránky paní Daniely Čermákové, která v té



době chovala štěňátka. Na těchto stránkách mě zaujal článek, kde paní Daniela popisovala stejné problémy s dýcháním u štěňátek, které jsem řešila i já. Hned jsem se s paní Danielou spojila a ona mně nabídla okamžitou pomoc a následně spoustu rad. Ještě ten den jsem nasedla do auta a dojela jsem si pro úžasné nosní kapičky **FAUNA RINIS**. Po příjezdu domů jsem mojí chlupatě kuličce opatrně navlhčila nosní houbu a dle rad i maličko nakapala na pelíšek, kde měla opřenou hlavičku. Po chvíli bylo vidět, jak se jí začalo hezky dýchat a přestala ze spánku chropět. Byla jsem strašně šťastná a nemohla jsem se od ní odtrhnout pohledem, jak spokojeně spinká.

Po tomto zázraku jsem se začala o **AROMAFaUNU** více zajímat. Postupem času jsem si pořídila další dvě fenky, jednu plemene shih-tzu jménem Sissi a druhou fenku německého boxera jménem Babu. Život bez „Aromky“ si již nedovedu představit. Musím se zmínit o výborném ušním oleji **FAUNA OTIS**, který velmi pomohl mé boxerce při problémech s kvasinkami v uších a navíc krásně voní. Nyní ho již používáme jen jako prevenci jednou týdně a nevím, co jsou problémy ušima!

Další věc, za kterou vděčím **AROMAFaUNĚ**, je, že v mém stříhacím salonu pro psy v Pardubicích mohu používat všechny výrobky od „Aromky“, např. výborné mycí oleje **HY-INSI**, **HY-FLEA**, **HY-DERMAL** na srst, po němž se srst krásně leskne, je hebká a krásně se rozčesává. Též musím zmínit úžasné přípravky proti blechám a klíšťatům **FAUNA SPOT A INSI-SPRAY**. Těší mě, když mohu psím klientům pomoci od ekzémů nebo potvůrek lezoucím v jejich kočichu :-)

Jitka Fotrová / www.strihanipsupardubice-salonamber.cz

Physio DOG

Odborná fyzioterapie zvířat – fyzioterapie SRDCEM

rehabilitace ortopedických a neurologických pacientů | kondiční tréninky psů v zátěži | péče o psí seniory | masáže | dornova metoda a další manuální terapie | kinesiotaping | pořádání odborných seminářů

Na kurzech fyzioterapie zvířat se používají
přípravky **AROMAFaUNA**



Bc. Kateřina Plačková
tel.: 605 284 125
web: www.physiodog.cz
e-mail: physiodogcz@gmail.com



6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

Malobchodní ceny vč. DPH

AROMAFUNA												
Kód zboží	6% sleva	Kč										
		5 ml	10 ml	20 ml	30 ml	50 ml	100 ml	150 ml	200 ml	250 ml	500 ml	1000 ml
F0001	HY-Neutral					413,10		616,90		1233,79	2148,12	
F0002	HY-Insti			115,67		435,13		649,94		1299,89	2263,79	
F0003	Felleol			115,67		462,67		694,01		1388,02	2423,52	
F0004	Felletonik spray					170,75		286,42		572,83		
F0006	Fell Balzám Neutral				154,22	451,66			897,80	1432,08		
F0007	Fell Balzám Antiparazin				187,27	473,69			947,38	1514,70		
F0008	HY-Puppy					490,21		738,07		1476,14	2566,73	
F0009	HY-Dermal					451,66		671,98		1343,95	2351,92	
F0011	HY-Flea			123,42		517,75		724,81		1448,60	2317,75	
F0020	Fauna Oral			93,64		363,53		611,39				
F0021	Fauna Dentol			93,64		363,53		611,39				
F0030	Fauna Rinis		302,94	484,70								
F0031	Fauna Otis		302,94	484,70		974,92						
F0040	Urinstop spray					286,42		484,70		969,41		
F0041	Fauna Celibat spray					291,92						
F0042	Fauna SPOT		242,35	385,56		771,12						
F0050	Fauna Desinf spray						132,19			297,43	440,64	
F0051	Aroma Sanitol						192,78			462,67	760,10	
F0060	Insti-spray					236,84		402,08		804,17	1399,03	
F0070	Antiparazin		170,75	275,40		545,29						
F0071	Insektin		225,83	363,53		721,55						
F0072	Endoparazin	211,36	322,60	517,27		1034,53						
F0073	Fauna Happy		231,34	363,53		727,06						
F0080	Fauna Pads					545,29						
F0081	HY-Wasch Pads					231,34		341,50		682,99	1222,78	
F0087	MULTIF balzám					192,78						
F0088	MYCOS balzám					418,61						
F0089	HELP balzám					539,78						
F0090	Jojobový olej – spray					451,66						
F0091	Pupálkový olej – spray					473,69						
F0092	Shea Butter A, E					192,78						
F0101	Fauna PARROT					622,40						
F0102	Fauna Lecitol Hypo									1030,00	1801,12	
F0103	Fauna THERMOL					495,72		743,58				
F0200	IMUNO Fauna					286,42		429,62			1663,42	
F0104	Fauna Lecitol-N masážní olej neutr.					126,68		220,32		407,59	567,32	

AROMAFLORA		
Kód zboží	6% sleva	Kč
R1001	INSECT-STOP	257,45
R1002	FUNGI-STOP	425,88

AROMAFLORA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	Kč
R2001	PLANT-PROTECTOR	71,40	122,40

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1002	Z borovicového jehličí	59,40	249,46	349,24	698,48
1003	Citronovo-kafrový	62,73	263,46	368,86	737,70
1004	Eukalyptovo-tymiánový	69,75	292,93	430,61	820,21
1006	Jalovcový	78,19	328,39	459,73	919,45
1007	Levandulový	59,61	250,38	350,50	701,02
1008	Mandarinkový	50,56	212,32	297,24	594,49
1009	Meduňkový	57,34	240,81	337,12	674,27
1010	Pelargóniový	114,93	482,65	675,72	
1011	Rozmarýnový	76,15	319,86	447,80	
1012	Tymiánový	65,26	274,07	383,69	
1013	Ylang-ylang	100,27	421,10	589,55	1179,12
1014	Z citronové růže	66,72	280,26	392,38	
1015	Pačuliový	66,71	280,18	392,26	
1016	Z růžového dřeva	69,27	290,85	407,19	
1019	Šalvějový	71,77	301,44	422,02	844,04
1020	Grapefruitový	68,35	287,09	401,91	803,85
1017	Neutrální	48,50	203,68	285,16	570,30
2732	Dr. Voštep	86,45	360,59	577,94	1155,89
1005	Heřmánkový dětský	57,25	240,41	336,55	673,11
1021	Ježíšek		304,31	426,03	
1018C	Sada koupelových olejů			18 x 20 ml 574,10	

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1305	HY-olej z růžového dřeva	62,24	261,42	392,14	784,26	
1304	HY-olej ylang-ylang	65,83	276,53	414,80	829,58	
1303	HY-olej santalový	68,45	287,51	431,27	862,52	
1306	HY-olej neutrální	57,91	243,24	364,85	729,71	1167,53
1302	HY-olej na odstr. make-upu	57,91	243,24	364,85	729,71	1167,53
1301	HY-olej na holení	60,85	255,54	383,32	766,63	
1980	Lipio - KARLOFF		288,62	431,83		

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1102	Z borovicového jehličí	57,84	243,37	340,71	681,44
1103	Citronový	59,93	251,70	352,38	704,77
1104	Frisch	57,94	243,35	340,69	681,37
1105	Levandulový	59,02	247,89	347,04	694,11
1106	Rozmarýnový	66,91	280,97	393,37	786,70
1107	Santalový	63,81	268,05	375,26	750,53
1108	Z citronové růže	57,34	240,81	337,12	674,27
1109	Čajovníkový	55,29	232,17	325,03	652,51
1112	Šalvějový	58,22	244,51	342,31	684,63
1113	Grapefruitový	56,33	236,62	331,28	638,85
1110	Neutrální	48,50	203,68	285,16	570,30
1114	Meduňkový	56,43	237,01	331,81	663,61
1116	Jalovcový	58,52	245,75	344,04	688,09
1207	Mandlový dětský mycí olej	53,50	224,76	314,66	629,32
1111C	Sada sprchovacích olejů		12 x 20 ml 509,88		

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1202	HY-Intima (pro ženy)	50,85	213,51	298,90	597,81
1203	HY-Intim H (pro muže)	50,85	213,51	298,90	597,81
1205	HY-Intim Set		2 x 100 ml 413,44; 2 x 200 ml 537,47		

OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1202	HY-Intima (pro ženy)	50,85	213,51	298,90	597,81
1203	HY-Intim H (pro muže)	50,85	213,51	298,90	597,81
1205	HY-Intim Set		2 x 100 ml 413,44; 2 x 200 ml 537,47		

KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
1204	Intimiss	43,96	329,67	560,43	1054,95
1206	Femishea	51,21	384,06	652,89	1228,98
1211	Genisan	54,98	410,99	698,69	
1212	Preshea	57,76	433,20	736,45	

DEODORANTY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		50 ml D	115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1208	Happy-Deo	129,99	231,17	369,86	739,73	
4222	Antinsekt spray		191,50	306,41	612,81	1 103,05

6% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1501	Herpilan	143,53		488,00			
1502	Lippea SPF	142,51		484,57			
1503	Dentaron					243,19	486,39
1504	Zubní olej		54,91		230,68	346,01	668,99
1505	Halitosan		47,35			312,47	624,95
1506	Kariosan		40,60		170,53	255,80	494,54
1507	Baby-Dent		54,93		232,26	348,40	696,78
1508	Tanalip	138,60		471,24			

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOU									
Kód zboží	6% sleva	Kč							
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1804	Koupelový olej na nohy	69,87		244,51		342,31		684,63	1198,10
1805	Masážní olej na nohy	97,38		340,85		477,18			
2728	Preventy	87,68		365,54		511,76		1023,51	
1806	Mykosan-N	243,37		803,13					
1803	Mykosan-H pliseň pokožky		219,75						
1801	Deo-Profuss	31,97			147,01	235,22	441,06	705,67	
1811	DeoBotas				193,61	309,77	582,38		
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J		
1808	Lympha Pack	35,74	267,92	375,11	669,82	1125,30			
1802	Pedi-Derm G10	17,60	132,08	184,91	250,96	343,40	673,58		

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		63,47	266,59	399,89	799,76
1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		63,47	266,59	399,89	799,76
1401	Komoníkové vlasové tonikum				181,54	363,06
1406	Haaretol		66,33	278,59	445,73	891,49
1421	Sebööl		65,19	273,80	383,32	766,63
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
1403	Lupisan	15,89		193,80		
1402	Haarette Q	48,01		729,71		
1420	Sebosan	29,13	218,41	305,79	611,56	
		115 ml – U	215 ml – V			
2801	Apilíne		216,72		346,75	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	Nosní olej	191,32	306,13	
1602	Nosní olej Baby	195,01	312,02	624,00
1603	Donosol			317,33
1604	Lecinos			328,85

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	Levandulovo-mrkvový	297,70	
1908	Levandulovo-mrkvový SPF6	330,95	
1910	Ylang-ylang	305,07	
1919	Avokádo	239,66	
1904	Avokádo SPF6	272,05	
1901	Aloe vera	249,46	
1920	Aloe vera SPF6	281,78	
1902	Arnika	242,78	
1903	Arnika SPF6	274,89	
1916	Alipia	360,59	
1909	Geraderm SPF4	280,65	
1911	Neutrální	244,68	685,12

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		30 ml Z
1917	Rosea BPJ	754,28
1912	Heřmánkový BPJ	880,17
1913	Neroliový BPJ	985,49
1914	Santálový BPJ	978,08
1915	Neutrální BPJ	586,91
1921	Jasmín BPJ	480,66
1922	Jasmín SPF6	511,51

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	Citronovo-mrkvový	37,63	282,14	451,44	
2011	Santalia	32,44	243,24	413,50	754,05
2012	Santalia SPF6	35,95	269,71	458,52	
2014	Levandulový	38,66	289,85	434,77	869,55
2015	Levandulový SPF6	39,40	302,68	467,82	
2016	Mateřídouškový – Quendel	37,21	279,03	446,45	865,00
2017	Apisan	43,21	335,91	470,52	847,15
2018	Olivový	30,95	232,06	371,27	719,37
2019	Olivový SPF6	38,45	288,42	432,21	
2022	Roseana	45,59	341,97	512,93	923,28
2023	Roseana SPF6	50,22	376,78	565,18	
2025	Aknette	35,72	267,85	428,56	830,34
2026	Aknette SPF6	39,02	292,68	443,31	
2027	Z citronové růže	36,88	276,59	442,53	
2029	Čajovníkový	23,40	175,36	263,03	526,07
2030	Čajovníkový SPF 6	25,37	190,17	291,43	
2039	Neroli	47,24	354,29	566,84	
2050	Sensishea	22,57	169,17	270,69	473,71
2031	Aloe vera	44,47	338,38	523,61	
2032	Tamanu-Derm	71,77	567,71	893,12	1786,22
2033	Shea-Mellisea	39,10	293,23	439,85	
2028	Tanaderm	26,96	202,11	323,37	

SPECIÁLNÍ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2001	Montana	29,12	218,41	327,60	633,41	
2002	Atop-Derm	34,07	255,54	383,30	766,60	1201,02
2020	Aradea	23,48		365,54	723,66	
2062	Body Salvia	42,72	227,18	363,47	726,94	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

LECITINOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	Leciderma Supra	45,56	343,92	519,33	1039,00
2053	Leciderma Supra SPF 6		376,58	591,24	1182,48
2042	Leciderma Shea neutral	42,79	322,87	484,96	969,92
2049	Leciderma Shea neutral SPF 6	46,68	355,28	549,79	
2043	Leciderma Shea Lavendel	50,73	384,44	576,63	1153,27
2046	Leciderma Shea Lavendel SPF 6	54,72	417,79	643,39	
2044	Leciderma Shea růže	58,34	451,24	676,87	1353,71
2047	Leciderma Shea růže SPF 6	63,53	483,65	741,70	
2045	Leciderma Shea santál	61,20	473,36	710,05	
2048	Leciderma Shea santál SPF 6	65,29	507,36	778,06	
2007	Eleuterococcový	41,94	314,50	478,02	956,02
2008	Eleuterococcový SPF 6	48,01	360,04	547,26	
2024	S mateří kašičkou – Gelee Royale	48,40	362,99	551,72	1103,44

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	Lipio sérum neutrální	293,91	679,21
1960	Lipio sérum neutrální SPF 6	327,74	
1951	Lipio sérum růže	535,96	
1961	Lipio sérum růže SPF 6	565,67	
1952	Lipio sérum santál	499,97	
1962	Lipio sérum santál SPF 6	537,11	
1953	Lipio sérum heřmánek	398,62	
1954	Lipio sérum růžové dřevo	333,36	
1955	Lipio sérum levandule	338,12	
1965	Lipio sérum levandule SPF 6	377,00	
1956	Lipio sérum cedr Atlas	341,99	
1966	Lipio sérum cedr Atlas SPF 6	375,55	
1957	Lipio sérum Albiderm	427,34	
1958	Lipio sérum LMP	318,17	
1968	Lipio sérum LMP SPF 6	359,23	

Tento ceník nabývá platnosti dne 12. 2. 2015. Všechny předěšlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti. Další vydání čísla – 15. 5. 2015

Tento ceník nabývá platnosti dne 12. 2. 2015. Všechny předěšlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti. Další vydání čísla – 15. 5. 2015

6% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

FLUID – GOTHEA		
Kód zboží	6% sleva	Kč
		30 ml Z
1970	Gothea AMO	1266,29
1971	Gothea ROY	1421,80

ZÁKLADNÍ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2301	Dermisoft	19,60	146,96	198,40	277,76	388,86
2302	Naturalia	25,56	191,60	268,23	536,46	885,15
2303	Shea Butter	31,14	233,54	326,99	653,96	1098,64

PROGRAM SALTIA					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	500 ml I
2036	Saltia	25,85		193,80	348,86
2037	Saltia BN	39,01	292,60	497,39	
2404	Saltia W/O	30,78	230,90	323,24	554,13

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		15 ml T	50 ml D
2201	Shea-Carre R	316,35	
2202	Shea-Carre N	280,09	
2203	Leci-Carre	313,25	783,12

TĚLOVÉ KRÉMY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H
2060	BodyEm Neutral	22,72	170,43	255,63		494,22
2061	BodyEm Roy	25,51	191,28	286,91		554,70
2070	Lecitina Body BALM				269,92	539,84
2071	Lecitina Body MONTANA				296,58	593,16

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
2501	Pleťová voda citronová	14,05		104,04	239,27
2502	Pleťová voda hřebíčková	14,05		104,04	239,27
2503	Pleťová voda jalovcová	14,05		104,04	239,27
2504	Pleťová voda levandulová	14,05		104,04	239,27
2505	Pleťová voda rozmarýnová	14,05		104,04	239,27
2506	Pleťová voda růžová	19,53		144,45	332,23
2507	Pleťová voda ylang-ylang	14,05		104,04	239,27
2508	Pleťová voda čajovníková	14,05		104,04	239,27
2500	Pleťová voda vratičová			131,58	261,12
2509	Pleťové tonikum citronové	15,79		120,01	252,01
2513	Pleťové tonikum hřebíčkové	15,79		120,01	252,01
2514	Pleťové tonikum jalovcové	15,79		120,01	252,01
2516	Pleťové tonikum levandulové	15,79		120,01	252,01
2517	Pleťové tonikum měsíčkové	20,59		156,46	328,59
2518	Pleťové tonikum rozmarýnové	15,79		120,01	252,01
2522	Pleťové tonikum růžové	20,59		156,46	328,59
2520	Pleťové tonikum ylang-ylang	15,79		120,01	252,01
2521	Pleťové tonikum čajovníkové	15,79		120,01	252,01
2510	PT eleuterococ-propolisové 70% alk.	38,40	161,24	225,73	483,73

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU										
Kód zboží	6% sleva	Kč								
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	115 ml U	215 ml V	250 ml H	500 ml I
1701	Olej na nehty Elastosan		157,56	393,90						
1702	Rea	22,57			169,16	236,82		422,90	642,79	
1703	Myrhea	23,22			174,12	226,35		417,89	644,25	
1704	Sheadem TH	44,45				333,36		600,03	1033,37	1600,05
1705	Balnaru TH	34,90				261,69		471,05	811,24	
1710	Lecio-MAJO				209,06			418,05	547,10	1017,86

6% sleva			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		20 ml C	500 ml I
1706	Citrio – mycí olej	16,06	335,89
1707	Desinfí – mycí olej	17,58	365,49
1708	Sensitiv – mycí olej	22,79	458,32

6% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1001	Koupelový olej Cellu-Therap	95,84	402,50	563,51	
1101	Sprchovací olej Cellu-Therap	74,71	313,75	439,23	878,47
2707	Masážní olej Cellu-Therap	69,62	292,40	409,33	818,68
					1403,44
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2702	Masážní krém Cellu-Therap	37,02	277,71	444,36	888,70
2730c	Sada testerů Cellu-Therap 4 ks			256,13	1499,70

OPALOVACÍ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	Speciální tělový olej SPF 4	52,36	204,21	347,15
2602	Opalovací olej SPF 6	73,70	316,92	507,09
2603	Opalovací olej SPF 10	79,43	341,53	546,44
2604	Opalovací olej SPF 15	90,70	390,02	624,05
			115 ml U	215 ml V
2610	Lecison		273,86	438,17

DĚTSKÁ SÉRIE							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G
1005	Hěmáňkový dětský koupelový			57,25		240,41	336,55
1207	Dětský mandlový mycí olej			53,50		224,76	314,66
1602	Nosní olej Baby		195,01	312,02	624,00		
2034	Baby K hěmáňkový	24,39			183,03	256,23	457,57
2035	Baby L levandulový	23,41			175,55	245,76	438,87
2708	Baby (masážní olej)			47,92		201,27	301,92
2709	Masážní olej fenyklový			57,87		243,03	413,17
2713	Muttisoft			61,07		256,52	436,11
4229	Aroma Baby			218,81	437,62		
2729c	Testovací sada Baby 8 ks					402,11	

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D
2004	Regenerační krém Althea	48,72		365,40
2005	Regenerační krém Althea SPF 6	52,68		395,08
1905	Regenerační olej Althea		317,38	
1906	Regenerační olej Althea SPF 6		349,38	

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2401	Jojoba	27,66	207,39	290,34	497,74	850,31
2402	Lecitinová W/O	33,97	254,92	356,90	611,81	1045,19
2403	Naturalia W/O	32,25	241,93	338,70	580,63	
2404	Saltia W/O	30,78	230,90	323,24	554,13	
2405	Aktiderma LY	34,95	262,06	393,08	707,56	

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
2714	Cayatherm	87,03	365,54	621,41	1242,85
2710	Levandulový	55,36	232,57	395,37	790,73
2711	Mandlovo-třezalkový	52,92	222,22	377,79	755,54
2712	Thermoton	103,13	433,14	736,35	1472,69
2717	PMS (uklidňující)	108,54	455,87	820,56	1595,55
2718	PMS-PRO (prokrvující)	52,90	222,17	399,90	
2720	Skořicový	53,46	224,55	381,73	763,47
2722	Cosette	121,15	508,80	864,94	
2724	Neutrální	46,47	195,14	331,74	663,49
2716	Lecitol Neutral Z	37,34	156,91	282,42	549,16
2719	Lecitol Neutral Super	54,34	228,24	410,85	798,87
2721	Lecitol MCS-N			134,72	255,97
2735	Lecitol Lindenol	52,04	218,52	371,47	742,94
2723	Lecitol Royale	63,81	268,00	455,62	911,23
2736	Lecitol Ylja	66,72	280,26	476,45	952,92
2737	Lecitol Walo	60,57	254,36	432,40	864,82
2732	Dr. Voštěp (Holzfälleröl)	86,45	360,59	577,94	1155,89
2727	Testovací sada masážních olejů 12 x 20				676,75
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2701	Calen B	22,66		337,63	
2704	Calen K	24,46		364,51	
2705	Tenarene Akut	30,45	228,32		
2706	Tenarene Super	48,89	366,67		
2731	Schoko Pack	27,74		316,15	632,30
2739	Boro-Boro Balzám	28,29	212,21	339,54	679,08

Tento ceník nabývá platnosti dne 12. 2. 2015. Všechny předěšlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti. Další vydání číopisu – 15. 5. 2015

Tento ceník nabývá platnosti dne 12. 2. 2015. Všechny předěšlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnosti. Další vydání číopisu – 15. 5. 2015

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

SÉRIE MENOTON					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1038	Koupeľový olej Menoton	78,19	328,39	459,73	919,45
1138	Sprchovací olej Menoton	60,85	255,56	357,79	
2738	Tělový olej Menoton	82,62	346,98	485,76	

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY							
Kód zboží	6% sleva	Kč					
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I		
1809	Depilol	54,97	230,92	369,47	785,12		
2733	Narbenol	102,50	426,05				
2803	Hemosan	57,63	242,06	387,31	774,60		
1810	Dekubitol tělový olej	99,37	417,08	709,03	1 418,06		
2830	Atosan-Leci	89,14	374,41	524,16	1 048,33		
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2725	China balzám	69,68	292,62	380,41			
2726	Thermo-Balzám	18,52			268,44	536,88	966,38
2802	Wintershea	42,86	235,73	377,15			
2804	Molusan	37,46	209,76	335,63			
2807	Proatem balzám	43,96	329,67	560,43			
2808	Salterica	17,54	131,56	197,34	394,68		
2740	Joshea		351,23	561,97	1123,93		
2809	Oleosol BAL		76,88	107,63	215,27		
2810	Oleosol JAGR		88,45	123,79	247,69		
2811	Oleosol CELLU		96,74	135,40	270,82		
2812	Oleosol PEDI		95,95	134,29	268,57		
2821	Atopinal	35,91	269,31	377,02	754,05		
2822	Shea-Vita		104,93	146,90	293,80	484,76	

POTRAVINOVÉ DOPLŇKY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3001	Eleutherococc extrakt	217,67	500,63	951,20	1 826,31
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	Eleutherococc kořen	92,98	158,06	278,95	427,70
5105	Vitamin C v prášku – 130 g	161,26			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	Aloe vera šťáva (gel)	87,22	125,43	202,21	343,75
3004	Aloe vera šťáva (gel) koncentrát 10x	281,78	451,56	909,93	1 546,84

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu



6% sleva se týká všech označených přípravků a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

Kód zboží	6% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4039	Levandule extra – Lavandulöl extra		233,01	372,83	745,65	1281,60
4097*	Litsea Cubeba – Litsea Cubebaöl		115,38	184,60	369,21	634,57
4040	Majoránka – Majoranöl		303,83	486,11	972,22	1671,00
4041*	Mandarin. červená – Mandarinenöl		221,19	353,89	707,80	1217,41
4098*	Mandarin. zelená – Mandarinenöl		217,00	347,21	694,43	1193,54
4042	Máta kadeřavá – Krauseminzöl		249,78	399,65	799,30	1373,80
4043	Máta peprná – Pfefferminzöl		242,48	387,96	775,93	1334,60
4044	Mateřidouška – Quendelöl		267,03	427,25	854,49	1468,66
4046	Meduňka indicum – Melissenöl ind.		107,95	172,70	345,39	593,65
4047	Mentol (přir. krystaly) – Menthol (g)		143,16	229,05	458,10	787,37
4048	Mirkev-semena – Karottensamen.	274,72	439,55	703,28	1406,56	2419,28
4049	Muškatový květ – Macisblütenöl		310,39	496,63	993,25	1707,16
4050	Muškatový ořech – Muskatnussöl		346,31	554,09	1108,19	1904,70
4051	Myrha – Myrrhenöl	304,08	486,53	778,45	1556,90	2677,87
4052	Myrta – Myrtenöl		315,52	504,84	1009,67	1736,65
4053	Niaouli – Niaouliöl		188,19	301,08	602,17	1034,97
4055	Pačuli – Patchouliöl		243,48	389,56	779,12	1340,10
4057	Pepi černý – Pfeffröl		476,84	762,95	1525,90	2624,55
4099	Pelargóniový – Geraniumöl (egypt)		309,03	494,45	988,89	1699,65
4058	Petržel-listí – Petersilienblätteröl		360,67	577,09	1154,18	1983,74
4059	Pimentovník – Bayöl		245,10	392,17	784,33	1348,07
4060*	Pomeranč – Orangenöl		80,76	129,22	258,43	444,19
4061*	Pomeranč bez terpenů – Orang. terp.		188,16	301,05	602,10	1034,85
4062*	Pomeranč extra – Orang. terp.		98,47	157,55	315,11	541,59
4063	Pomerančové listí – Petitgrainöl		198,99	318,37	636,77	1094,45
4064	Puškovec – Kalmusöl		351,07	561,71	1123,42	1930,90
4065	Rozmarýn extra – Rosmarinöl		157,38	251,78	503,57	866,14
4100	Rozmarýn spa. – Rosmarinöl		199,72	319,56	639,13	1099,30
4067	Růžové dřevo – Rosenholzöl		187,13	299,40	598,80	1029,20
4066	Růžová palma – Palmarosaöl		198,00	316,80	633,59	1089,79
4069	Saturej horská – Bergbohnenkrautöl	209,08	313,63	501,81	1003,61	1724,95
4070	Skořice-kůra – Zimtrindenöl		364,39	583,02	1166,04	2004,14
4071	Skořice – Zimtrindenöl		187,97	300,75	601,48	1033,81
4072	Smrk-jehličí – Fichtennadelöl		155,20	248,32	496,62	854,18
4073	Spajk – Spiköl franz.		228,45	365,53	731,04	1257,40
4074	Šalvěj – Salbeiöl		195,99	313,57	627,16	1077,92
4075	Šalvěj muškát. – Muskat-Salbei		440,83	705,32	1410,63	2424,52
4077	Tuje – Thujaöl		176,15	281,81	563,63	968,75
4078	Tymián červený – Thymianöl rot		324,08	519,20	1038,38	1784,71
4079	Tymián světlý – Thymianöl hell		133,10	212,96	425,91	732,03
4080	Vavříň – Lorbeerblätteröl		256,50	410,40	820,81	1410,76
4081	Vetiver – Vetiveröl		301,91	483,06	966,12	1631,75
4082	Ylang-ylang – Ylang-Ylangöl		220,49	352,77	705,55	1212,65
4083	Yzop – Ysopöl		521,32	834,11	1668,24	2867,27
4084	Zázvor – Ingweröl		442,93	708,71	1417,40	2437,94
9412	Testovací kufr s EO		3276,80 (BEZ SLEVY)			

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

SMĚSI ÉO SAUNA				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	Čínská sauna	294,09	470,54	941,08
4402	Finská sauna	237,56	380,07	760,15
4404	Horská sauna	271,15	433,84	867,68
4405	Japonská sauna	255,16	408,24	816,50
4406	Lesní sauna	232,49	371,97	743,95
4409	Polární sauna	334,12	534,57	1069,12
4412	Ruská sauna	254,65	407,45	814,89
4410	Sauna Relax	255,74	409,16	818,31

SPECIÁLNÍ SMĚSI ÉO					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
1201	Candisan	244,64	391,42	782,83	1345,49
4207	Antinikotin		326,97		
4209	Candiöl	230,53	368,84	737,67	1037,37
4210	Thymion	232,96	368,65	730,47	
4220	Aroma-Budík	197,45	315,91	631,83	
4211	Guten Tag (Dobry den)	136,33	218,12	436,26	
		30 ml Z	100 ml E	115 ml U	215 ml V
2805	Proapinol	227,51	659,77		

ČAKROVÉ SMĚSI						
Kód zboží	6% sleva	Kč				
		1 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4801	č. 1 Muladhara	25,07	209,01	334,42	668,84	1150,43
4802	č. 2 Svadhištana	39,50	329,21	526,72	1053,45	1811,92
4803	č. 3 Manipura	56,02	466,63	746,59	1534,07	2568,31
4804	č. 4 Anahata	74,52	643,28	1029,22	2058,45	3540,54
4805	č. 5 Višuddha	45,64	377,45	603,90	1207,81	2077,40
4806	č. 6 Adžňa	59,77	498,06	796,90	1593,80	2741,33
4807	č. 7 Sahasrara	41,92	295,67	560,75	1121,51	1929,00

SADY ČAKROVÝCH SMĚSÍ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
4800M	Sada čakrových směsí 7 × 1 ml	337,59
4800 B	Sada čakrových směsí 7 × 10 ml	2521,41

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – ČAKROVÉ			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4901	č. 1 Muladhara	33,22	247,67
4902	č. 2 Svadhištana	42,56	391,99
4903	č. 3 Manipura	54,27	573,23
4904	č. 4 Anahata	56,49	769,91
4905	č. 5 Višuddha	46,63	449,58
4906	č. 6 Adžňa	56,19	594,47
4907	č. 7 Sahasrara	44,10	417,50

PARFÉMY			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4908	VALENTINE – Unisex vůně	40,25	335,90
4909	KLEOPATRA – Dámská vůně	43,39	367,02
4910	FARAO – Pánská vůně	29,30	226,22
4911	MAGIC – Dámská vůně	44,25	375,89
4912	LILIEN – Dámská vůně	38,06	313,93
4913	VIOLA – Dámská vůně	51,55	448,96

PENTAGRAMOVÉ SMĚSI				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		1 ml M	5 ml A	10 ml B
4851	Dřevo	197,99	782,03	1251,24
4852	Oheň	195,51	772,25	1235,61
4853	Země	208,92	825,27	1320,43
4854	Kov	101,64	401,53	642,45
4855	Voda	116,35	459,55	735,29

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015

SADY PENTAGRAMOVÝCH SMĚSÍ		
Kód zboží	6% sleva	Kč
4850 m	Sada pentagramových směsí 5 × 1 ml	735,72
4850a	Sada pentagramových směsí 5 × 5 ml	2906,03

PŘÍRODNÍ PARFÉMY – PENTAGRAM			
Kód zboží	6% sleva	Kč	
		2,5 ml Q	50 ml D
4951	Dřevo	96,37	1284,63
4952	Oheň	95,20	1269,31
4953	Země	97,30	1354,13
4954	Kov	50,62	675,19
4955	Voda	96,37	1284,63

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	Arníkový olej – Arnikaöl	317,55	508,09	952,66	1587,77
5202	Kaštanový olej – Kastanienöl	191,71	306,74	575,13	958,55
5203	Měsíkový olej – Calendulaöl	219,93	351,89	659,80	1099,67
5204	Třezalkový olej S10 – Johanniskrautöl S10	201,29	322,07	603,88	1006,49
5205	Třezalkový olej W10 – Johanniskrautöl W10	460,63	736,99	1381,88	2303,13
5207	Třezalkový olej O10 – Johanniskrautöl O10	209,63	335,40	628,88	1048,11
5208	Třezalkový olej C10 – Johanniskrautöl C10	201,29	322,07	603,88	1006,49
5211	Třezalkový olej M10 – Johanniskrautöl M10	216,17	345,86	648,47	1102,40
5209	Aloe Vera olej	230,52	359,60	683,21	1161,44

KOSMETICKÁ MÁSLA				
Kód zboží	Bez slevy	Kč		
		100 ml E	250 ml H	500 ml I
5025	Mangové máslo – Mango-Butter	234,05	468,09	795,76
5029	Bambucké máslo – Shea-Butter	91,98	183,95	312,71
5026	Kakaové máslo – Kakao-Butter	152,88	305,74	519,77

VITAMÍNY					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	Lecitin super	194,06	388,14		
5102	Panthenol – provitamin B5	57,39	114,80	229,58	355,84
5103	Vitamin A	189,34	378,70		
5104	Vitamin E	163,49	326,97	653,92	1013,59

ROSTLINNÉ OLEJE					
Kód zboží	Bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5040	Amarantový olej LZS	1425,60	2280,99	4288,23	7289,99
5041	Arganový olej LZS	348,21	557,12	1047,41	1780,59
5002	Avokádový olej – Avocadoöl	73,20	117,11	220,19	374,32
5003	Brutnákový olej LZS – Boragesamenöl	323,21	517,13	972,21	1652,75
5004	Dýňový olej LZS – Kürbiskernöl	191,87	307,00	577,15	981,17
5005	Jojobový olej LZS – Jojobaöl (DPH 21 %)	356,84	570,94	1073,35	1824,71
5031	Konopný olej LZS – Hanföl KGP	124,60	199,38	374,84	637,23
5042	Kokosový olej LZS	134,76	215,62	405,38	689,14
5006	Lněný olej LZS – Leinöl	58,73	93,94	176,65	300,29
5007	Makadamiový LZS – Macadamianussöl	83,77	134,02	251,95	428,32
5009	Mandlový olej LZT – Mandelöl	45,20	72,32	135,97	231,15
5039	Mandlový olej LZS – Mandelöl	127,47	203,95	383,41	651,79
5010	Olivový olej LZS – Olivenöl	76,61	122,60	230,46	391,78
5011	Pupákový olej LZS – Nachtkerzenöl	308,97	494,37	929,42	1580,01
5012	Ricinový olej LZS – Rizinusöl (DPH 21 %)	62,70	100,32	188,59	320,61
5014	Sezamový olej LZT – Sesamol	67,14	107,43	201,97	343,35
5015	Slunečnicový olej LZS – Sonnenblumenöl	53,03	84,85	159,53	271,19
5035	Slunečnicový olej LZT – Sonnenblumenöl	25,12	40,19	75,56	128,44
5016	Sójový olej LZT – Sojaöl	14,59	23,34	43,85	74,57
5017	Z jader hroznů LZT – Traubenkernöl	65,42	104,65	196,77	334,51
5019	Z meruň. pecek LZS – Aprikosenöl	164,57	263,30	495,00	841,50
5020	Z pšeničných klíčků LZS – Weizenkeimöl	158,43	253,47	476,52	810,08
5021	Z vlašských ořechů LZS – Walnusöl	128,81	206,12	387,49	658,72
5023	Z vlašských ořechů LZT – Walnusöl	33,10	52,98	99,61	169,36
5022	Z jader andské růže LZS – Hagebuttekeröl	204,85	327,76	616,19	1047,52
5013	Z rýžových klíčků LZS – Reiskeimöl	67,59	108,18	203,34	345,68
5024	Karité (shea olej) – Karité (Sheaöl)	75,66	121,05	227,58	386,88
5018	Z černého kmínu LZS – Schwarzkümmelöl KGP	260,66	417,04	784,01	1332,81

DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVKY				
Kód zboží	6% sleva	150 ml F	500 ml I	1000 ml J
1807	Thymicon	110,33	228,37	338,33

ČISTIČÍ PROSTŘEDKY			
Kód zboží	Bez slevy	140 g K	500 g I
5501	Samea	99,96 včetně aplikátoru	63,89

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

6% sleva se týká všech označených přípravků
a platí od 12. 2. do 15. 3. 2015



série Emotion

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	Vánoční čas – Weihnachtszeit	144,66	231,47	462,91
4302	Vánoční dárek – Weihnachtsgeschenk	149,86	239,79	479,55
4303	Vánoční koleda – Weihnachtslied	190,53	304,86	609,70
4304	Vánoční pohádka – Weihnachtsmärchen	264,63	423,41	846,80
4305	Vánoční sen – Weihnachtstraum	175,24	280,38	560,77
4306	Vánoční večer – Weihnachtsabend	150,63	241,03	482,06
4307	Vánoční vůně – Weihnachtsfest	156,75	250,81	501,61
4308	Vánoční stromček – Tannenbaum	145,84	233,34	466,67
4309	Ježíšek – Christkind	173,93	278,29	556,59
4310	Vánoční hvězda – Weihnachtsstern	114,17	182,67	365,31
4311	Vánoční nálada – Weihnachtsstimmung	144,66	231,47	462,91
4312	Voňavé Vánoce – Duftige Weihnachten	172,89	276,60	553,18
4313	Romantické Vánoce – Romantische Weihnachten	195,17	312,28	624,55

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	Vanilou	272,18	421,88	
7002	Love Story	245,83	381,02	
7003	Flavour	250,39	388,12	722,05
7004	Flirt	325,53	504,59	
7005	Anti-tabak	374,16	579,94	
7006	Fruit-Line	503,99	764,92	

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		150 ml F	500 ml I	1000 ml J
5500	Orange-Sanitol	141,36	325,10	520,18

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT						
Kód zboží	Bez slevy	Kč				
		S	M	L	XL	XXL
9416	Pilník skleněný					49,91
9504	Želatinové tobolky V1, bal. 100 ks					34,28
6000	Ochranná rouška, bal. 5 ks					10,16
9500	Tričko AKH pracovní	89,90	89,90	89,90	89,90	89,90
6001	Kosmetické čepice, balení 10 ks					21,78
9502	Termorukavice + 100 ml Sheaderm + 100 ml Balnaru + 100 ks sáčky					955,90
9503	Sáčky k termorukavicím 100 ks					53,82
9501	Termopodložka masérská 150x60					999,00

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8203	Flirt 50	243,68	365,52	731,03	1059,99

KRÉMY					
Kód zboží	6% sleva	Kč			
		50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8404	Eterica RK	184,69	304,73	609,45	975,13

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	Ambra parfémový olej	99,98	159,97	319,93
8502	Ananas parfémový olej	98,81	158,09	316,17
8503	Avokádo parfémový olej	179,21	286,74	573,47
8504	Broskev parfémový olej	165,68	265,09	530,18
8505	Convalia parfémový olej	108,67	173,52	347,72
8506	Čokoláda parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8507	Fialka parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8509	Jasmín parfémový olej	124,60	199,37	398,72
8510	Karamel parfémový olej	105,26	168,40	336,81
8511	Kokos parfémový olej	97,34	155,75	311,51
8512	Med parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8513	Medový meloun parfémový olej	97,45	155,91	311,81
8514	Meloun parfémový olej	110,89	177,41	354,83
8515	Tabák parfémový olej	132,17	211,47	422,94
8516	Vanilka parfémový olej	109,82	175,71	351,43

VŮNĚ DO VYSAVAČŮ				
Kód zboží	6% sleva	Kč		
		50 ml D	100 ml E	
5600	AROMISAN	222,26	338,05	

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD							
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	T	15 ml
B	10 ml	F	150 ml	J	1000 ml	U	115 ml
C	20 ml	G	200 ml	M	1 ml	V	215 ml
D	50 ml	H	250 ml	S	35 ml	Z	30 ml
Q	2,5 ml	R	25 ml	K	140 g		

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 1/2015



DALŠÍ VYDÁNÍ – 15. 5. 2015

YDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
304 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová Ing. Michael Švorc,
Jana Pokorná, Markéta Čeková, Mgr. Eva Bočková
E-mail: info@karelhadek.eu

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. art. Aneta Jelínek, jelinek@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Po-Čt: 7.00–15.30, Pá: 7.00–14.00
eshop.karelhadek.eu

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

Časopis, reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: Aromaterapie Karel Hadek

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900

(poradna i na mobilních číslech)

E-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: [karelhadek](https://www.karelhadek.eu)

www.karelhadek.eu

MK ČR E 21828

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v článcích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie byly poskytnuty firmě 1. Aromaterapeutická KH a. s., sekce AROMATERAPIE Karel Hadek.

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu