

*Haló, haló!
Příjde jaro...!?*

AROMATERAPIE®
Karel
Hádek



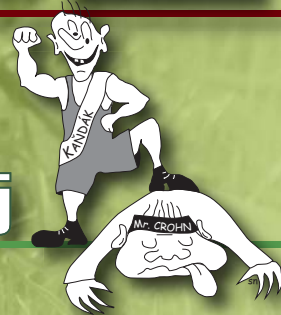
Aloe Vera



Ke zvířatům...



Crohn a jak na něj

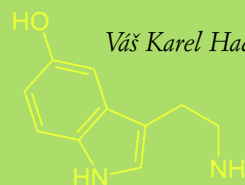


časopis pro krásu a zdraví č. 1/2011

V jedné věci se loňské loučení se starým rokem od těch předchozích nelišilo. Vzájemně jsme si přáli pevné zdraví a jen to nejlepší do nového roku. Již ho zde máme, onen rok 2011. Já osobně jsem se na něj těšil díky stěhování firmy na nové působiště. Nebýt stejně tak nevyléčitelným, jakož i nejspíše „nesmrtelným“ optimistou, asi by mě to stěhování zabilo. Ne tedy stěhování samo. To jsme sice s vypětím sil, ale dobře zvládli. Pak následovalo to, co je nám vtloukáno do hlav prostřednictvím sdělovacích prostředků. Tedy „pomoc“ státu podnikatelům. Všem, kteří by chtěli podnikat, bych jen s troškou nadsázky doporučil mít u firmy v dostatečném množství naklonované jednatele. Pokud se nejedná zrovna o s. r. o., pak osoby právně způsobilé jménem firmy jednat. Ještěže úřady milostivě pochopily, že i přes pokročilý věk se kvůli nim nenechám rozčtvrtit. Už i proto, že u jednání je třeba celého jednatele a se čtvrtinami by si stejně nevěděli rady. Zřizování výroby, navíc vysoce kvalitních preparátů, poskytnutí pracovních příležitostí lidem je v tomto státě a v dnešní době nejspíše svrchovaně podezřelá věc. Co kdyby ve sklepech bujela marjánka, šikmoocí obyvatelé druhé strany planety poráželi a bourali ve firemním kanále nevinná prasátka a zaslali je do parlamentu či na vládu. Chápu a ctím, že pracovní podmínky by měly být hodné stejně tak Evropy, jako i 21. století. Jednadvacátému století by pak měly odpovídat i kontrolní mechanismy. Bohužel, někdy mi připadaly jak středověká inkvizice, zřetovaná rulkem zlomocným a omylem dovybavená počítači. A tak se muselo podávat zákonem nařízené vyjádření o kvalitě vody z obecního vodovodu, způsobu vytápění objektu a mnohé další údaje. Snad jen na toaletní papír, jak nový, tak použitý státní moc jako by se vy... kašlala. Také jsme se museli vyjádřit o boji s hlodavci. Měl jsem sto chutí nahlásit zřízení kulometného hnízda na střeše firmy. Nemaje ale zbrojní pas jsem to vzdal jako předem zamítnuté. Konec konců, střilet všechny hlodavce? Takový hlodavec je druh živočicha, snad i třídní nepřítel, kterého bych označil jako jistý druh parazita. Tím však vůbec nechci říci, že všichni hlodavci jsou paraziti. Když se podívám, na co všechno musí, nikoli firma, to je přece pouze právní subjekt, ale její zaměstnanci vydělávat peníze, a jak je s takto vytvořenými hodnotami zacházeno, koho z nich živí a kdo z nich ukrádá... Kurňa, dal jsem si 20 kapek extraktu eleutherococcu na posílení imunity. Žádné bílé myšky nevidím, zato vnímám parazity! Nedochází jim, že jejich impotentní mocnaření zdražuje produkci a snižuje konkurenceschopnost na světovém trhu? Nedochází jim, že tím likvidují pracovní příležitosti těm, kteří vytváří skutečné hodnoty? Nemohu se zbavit dojmu, že nám vládne rakovinový nádor, který jen občas, po volbách, mění své barvy. Rakovinový nádor také likviduje postiženého tak dlouho, než s postiženým zlikviduje i sebe. Rozdíl tu ale přece je. Rakovinový nádor se nevydává za státotvorný, osvědčený a zodpovědný. Neslibuje pomoc či podporu a nevede rádoby moudré řeči.

Nebude dlouho trvat a opět dojde ke střídání ročních období. Jako velice pozitivní vidím, že ještě žádného zodpovědného politika, který to s námi myslí samozřejmě dobře, nenapadlo, že by se i střídání ročních období mělo také zdanit. Jako ještě pozitivnější však vnímám prodlužující se, světle prosycené dny, silící teplo slunečních paprsků. Zelená je nejen barva naděje, ale i probouzející se přírody. A tak k přání pevného zdraví a všeho nejlepšího do nového roku, vysloveného v minulém Aromaterapii, připojuji i přání krásných, slunných jarních dnů všem čtenářům Aromaterapie. Dvě poslední věty pak opíši z loňské první Aromky: Sluneční paprsky jak známo mají velký vliv na tvorbu „hormonu štěstí“, serotoninu. Myslím, že ho letos budeme potřebovat daleko více než kdy jindy.

Váš Karel Hadek





NOVINKY strana 2–5

Jinak voňavá novinka
Novoroční novinka

SLOVO ODBORNÍKA strana 6–10

Chemické léky a imunita
Léčení není o boji, ale o porozumění

ZKUŠENOSTI A RADY strana 11–18

Crohn a jak na něj
Pedikúra nejen v zimě
Krásná pleť s prvním jarním sluníčkem
Kosmetický zázrak se jmenuje Lipio-séra
Syndrom suchého oka překonán Lecitolem
Co pro sebe můžeme udělat právě nyní?
Praktický tip
Hadkovský fanklub

NAPSALI JSTE NÁM strana 19–25

Setkání s Amazonkami
Ježíšek a Vánoce
Není nad vlastní zkušenost
Pochválen buď Orange Sanitol
Těhotenství a šestinedělí
Intimní preparáty pro zdraví
Zamyšlení nad kožními problémy
Novinka na parkety?
Aromaterapie také v Kolíně

O KURZECH strana 26–28

Vážení a milí
Co se dovíme na kurzech Aromaterapie?
Kdo vede kurzy?

PORADNA KARLA HADKA strana 29–31

AROMAFUNA strana 32–34

Volání přírody a aromaterapii
Aromaterapie a naše chlupatá „příšerka“
Ohlasy klientů
Ke zvířatům zase o krok blíže, díky České televizi

ŠKOLA AROMATERAPIE strana 35–37

Eukalyptus Citriodora aneb dětský eukalypt
Jojobové zlato a jeho cena
Aloe Vera

CENÍK PREPARÁTŮ strana 38–47

KURZY strana 48



**Jarní 8% sleva,
platí od 17. února
do 20. března 2011**



Jinak voňavá novinka

Stalo se již tradicí, že první stránky časopisu Aromaterapie prezentují nové preparáty firmy Aromaterapie Karel Hadek. Novinka, kterou na tomto místě prezentuji tentokrát je výjimečná. Nejen tím, že není z „dílny“ firmy AKH, ale dokonce se nejedná ani o nový, voňavý preparát. Mohu však garantovat, že tato novinka svým obsahem voňavá je. **Dokonce až léčebně voňavá.**

Někdy ke konci listopadu loňského roku jsem obdržel zajímavou nabídku. Byla jí pozvánka stát se jedním z kmotrů **právě vycházející knihy MUDr. Tomáše Lebenharta**. Obřad křtu proběhl dne 10. 12. 2010 v Městské knihovně v Plzni. Jak už to u křtu bývá zvykem, byl jsem požádán, abych pronesl i pár slov. Úkol to byl značně obtížný, knihu jsem do té doby nečetl, byl jsem seznámen pouze s pár jejími statěmi. Myslím, že i to málo stačilo... Také název knihy – „*Svlékl jsem bílý plášť*“ – o obsahu něco napovídá.

Stav doktorský, ve svých bílých pláštích je širokou veřejností vnímán jako nějaké polobožstvo. Asi i proto, že stejně jako nad Bohem již žádná vyšší autorita nestojí, u lékařů je tomu podobně. Co řekne pan doktor, prostě platí. Podívám-li se na medicínu, vezmu v úvahu své poznatky z této oblasti, nemohu se zbavit dojmu, že je to právě medicína, jejíž zdravotní stav je natolik neutěšený až chronicky chorobný, že by sama akutně potřebovala léčit. Lidské zdraví opravdu není dáno předepisováním a následnou konzumací toxických látek dle doporučení a připravených schémat od farmaceutických firem, které dostávají poněkud komický název léky. Jak by toto, řekl bych nevléčitelně choré, zdravotnictví mělo uzdravovat, je pro mě záhadou.

Není tomu dlouho, díval jsem se na nějaký **televizní pořad o zdraví** s moderátorkou paní Jílkovou. Byl jsem šokován vyjá-

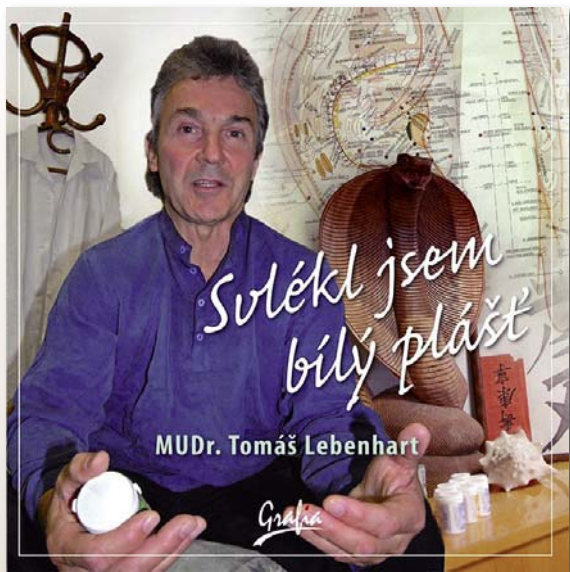
dřením zástupce farmaceutického průmyslu, že placení nemocenského pojištění je výraz solidarity zdravých s nemocnými. Pokud mám na mysli stejné zdravotní pojištění jako onen dotyčný diskutující, pak se pramálo jedná o solidaritu zdravých s nemocnými, ale více či méně pochybný až nemorální způsob, jak se na peníze pojištěnců dostat. Podíváme-li se totiž na ceny, za které přicházejí léky na trh, vzniká otázka, **kde je solidarita farmaceutického průmyslu s nemocnými?** Nemohu se zbavit dojmu, že je již dávno po smrti...

Škola nás jak známo připravuje do života. Naučí nás psát a počítat. To však zdaleka nestačí. Kvalita života je primárně dána zdravím. Netuším, co se na školách učí dnes. Obávám se, že od dob, kdy já jsem byl dítě školou povinné, se moc nezměnilo. Předmět „**Občanská sebeobrana zdraví**“ tam nenajdeme ani omylem. Jeden ze základních nedostatků a převeliká

Svlékl jsem bílý plášť

Milému bratru,
pauzám, s úctou,
Karel Hadek

škoda! Jako by platilo, že nikdo si přece nemůže dovolit, aby nám stačila polovina lékařů, aby farmaceutický průmysl ztratil odbyt látek a tím i zisky, které na straně jedné pomáhají potlačit symptomy, tedy nikoli léčit, a na straně druhé svými



vedlejšími účinky jsou mnohdy schopny vyvolávat nové problémy. Ve škole nás učili, že neexistuje perpetuum mobile. Mám vážné obavy, že tato informace byla poplatná jen a jen na úrovni fyziky. Ve farmácii a medicíně zdá se, perpetuum mobile funguje bezproblémově.

Jako kmotr knihy MUDr. Tomáše Lebenharta jsem od autora obdržel jeden výtisk s věnováním. I přes nedostatek času, jsem se hned pustil do čtení. Obrovskou předností této knihy je skutečnost, že jejím autorem je lékař. Z tohoto pohledu pak nikoli lékař ledajaký, ale lékař, který s přehledem diagnostikuje jak stav medicíny, tak i lékař který se nebojí přemýšlet nad možnostmi skutečného léčení nemocí. Nutno zdůraznit i lékaře, který svou knihou nutí čtenáře přemýšlet. Kniha je psána **srozumitelně** i pro čtenáře bez lékařského vzdělání. Kniha „*Svlékl jsem bílý plášť*“ nenabízí zázračné uzdravení. Nabízí poznání,

jak si zdraví uchovat a v případě nemocí pak cestu, jak ztracené zdraví najít.

Ač se kniha jmenuje *Svlékl jsem bílý plášť*, mám pocit, že práce MUDr. Tomáše Lebenharta a obsah jeho knihy jej naopak řadí k těm lékařům, kteří mají morální právo bílý plášť, coby symbol zdraví, nosit. Mnohým ostatním by totiž měly stačit obyčejné montérky...

Karel Hadek

V případě, že o tuto vynikající knihu projevíte zájem, netřeba ji nikde shánět. Firma AKH ji zařadila do své nabídky. Její objednávací kód:

9550 **Svlékl jsem bílý plášť** 250 Kč

Jak jsem se již v úvodu zmínil, pan MUDr. Tomáš Lebenhart je praktikujícím lékařem. V případě zájmu o jeho práci, případně kontaktní údaje, doporučuji navštívit jeho webové stránky:
<http://homeopat.mypage.cz>

Novoroční novinka

Ani novinka, kterou se vám budu snažit přiblížit v následujících řádcích, nepatří k těm, které lze naplnit do nějaké té kosmetické lahvičky či dózičky. Vzhledem k realizaci jejího vzniku této novinky, tedy dne 1. 1. 2011, v 00⁰⁰ hod., a době, kdy dochází k její prezentaci na stránkách této *Aromaterapie*, je zřejmé, že se jedná o nejnáročnější z novinek, které v roce 2010 u firmy AKH vznikaly. Pokud ještě netušíte, o jakou novinku se jedná, rád bych předeslal, že i ona bude svým způsobem jedinečně voňavá. Zmíněna byla již v minulém vydání časopisu *Aromaterapie*. Tehdy ještě však jen ve stavu příslibu. V dané době probíhala rekonstrukce objektu. Představy, jak



Každá dóza se před plněním dezinfikuje Thymiconem



Výrobu krému zajišťuje ve speciálním zařízení vedoucí laboratoře se svým týmem. Krémy se z hygienických důvodů vyrábí vakuu.



Při plnění vyrobeného krému přesné dávkování zajišťuje poloautomatická plnička. Laborantkám zůstane na starosti již jen přisun potřebných, vydesinfikovaných dóz

bude vše vypadat, byly zaneseny v plánech architekta, které, přiznávám, mi nic neřikaly, spíše to byla jen virtuální představa. Pak přišel 17. prosinec. S ním i začátek doslova stěhování národů. Laboratoř, plnírna preparátů, expedice, sklady, kanceláře. Šest slov, které daly nejen všem zaměstnancům, ale i brigádníkům pořádně zabrat. Vše rozebrat, zabalit, převést a znova umístit. Předvánoční příprava a vánoční svátky? Myslím, že budou pro mnohé opravdu nezapomenutelné. Jako by Ježíšek pro nás neměl žádný jiný dáreček... Krom 24. prosince a dvou následujících svátečních dnů, jak jinak to popsat, než dřina od nevidím do nevidím. Díky mrazům občas selhávala i technika, a tak se nejednou stalo, že ono „neněžné“ pohlaví, tedy pánové, si museli v počtu odpovídajícím váze palet „hrát“ na vysokozdvíhový vozík a palety nakládat či skládat ručně. Laboratoř, plnírna preparátů i expedice v té době již hrály jakousi obdobu hry „škatulata, hejbejte se“ a rozmisťovaly stroje na výrobu krémů, plničku, regály na zboží a další příslušenství na novém působišti tak, aby vše bylo na svém místě a vždy pokud možno při ruce. Vzhledem k tomu, že ne všechny řemeslné práce byly díky např. mrazům ukončeny v termínu, tedy k 16. prosinci, pozdrželo se i stěhování. A tak poslední zbytek dorazil na nové působiště až na Silvestra někdy kolem šestnácté hodiny. Následovalo poděkování, tradiční popřání onoho „všeho nejlepšího do nového roku“ a cesta domů, aby se nezmeškal příchod „onoho Nového“, který již hlasitě bouchal na dveře. O půlnoci pak vypršela nájemní smlouva na staré prostory a v „nulté vteřině“, kdy žezlo převzal rok 2011,



Po ukončení výroby krému hydraulika stroje zvedne míchací jednotku.



Vedoucí laboratoře Hanka Polánková odstraňuje z míchací jednotky, za nejpřísnějších hygienických podmínek krém, který na ní ulpěl.



Lahvičky se podobají jedna druhé jako vejce vejci. Etiketa prozradí co lahvička skrývá uvnitř



Zde se scházejí objednávky

firma *Aromaterapie Karel Hadek* začala existovat na nové adrese. Věřím, že tato novoroční novinka nabídne nejen lepší pracovní prostředí zaměstnancům firmy, ale i dále zkvalitní služby poskytované zákazníkům.

Karel Hadek



**Aktuální ceník kosmetických preparátů série
Emotion najdete na webové adrese:
www.emotion-cosmetic.eu**



Nejnovější regály v expedici. „Čekárna“ pro éterické oleje na cestě z laboratoře do balíčku zákazníka



Pohled z ptáčí perspektivy na náš nový výrobní areál (Kšice 11)



Chemické léky a imunita

Toto zamyšlení nad prevencí chorob bude trochu smutné, leč velmi důležité. Nemohu zavírat oči před zbytečným užíváním chemických léků. Každá chemická látka zatěžuje naši obranyschopnost už jen tím, že její detoxikace a vyloučení nás stojí dosti energie. Otec všech lékařů, moudrý Hippokrates, zdůrazňoval, že nemocného nesmíme oslabovat (*nihil nocere*)! Svým nemocným nesmíme škodit! I když každý začínající lékař v tomto smyslu přísahá, praxe západní, chemické, medicíny je jiná. Farmakologický průmysl je jediný, kdo ve zdravotnickém systému má peníze. A to peníze obrovské. Má samozřejmě prioritní zájem prodávat co největší množství léků a vakcín. To je základní motiv při výuce lékařů, kterou financuje a kontroluje. Sám ze své dlouhé praxe vím, že o tom, co lékař předepíše svému pacientovi, nepřímo rozhoduje právě farmakoprůmysl. Dealeři farmakologických firem pravidelně navštěvují lékaře v jejich ordinacích a vysvětlují jim, proč je žádoucí, aby předepisovali jejich výrobky. Není žádným tajemstvím, že to podkládají různými dárečky. Tato praxe samozřejmě funguje i na vyšších zdravotnických úrovních... Spousta lidí chemické léky nutně potřebuje, o tom není pochyb. Tyto léky však nikdy nemocného neuzdraví. Ono to ani není možné. Uzdravit se můžeme pouze sami, díky dobře fungující imunitě. Jiné uzdravení neexistuje! A tak chronicky nemocní pravidelně docházejí do různých ordinací (alergologické, revmatologické, ortopedické, diabetologické, atd.), odnášejí si recepty na léky a nikdy se neuzdraví. Přitom existují léčebné metody, jak dodat tělu potřebnou energii a informaci k uzdravení. Jednou se v mé ordinaci objevila žena, která se pět let léčila pro opakované infekce močového měchýře. Dali jsme si práci a spočítali, kolik spolykala chemoterapeutik a antibiotik. Bylo jich celkem 77! A stále pálení při močení a tlak v podbříšku. A bílkovina

v moči. Dokonce jí bylo odborníkem navrženo, aby užívala Biseptol trvale! Bylo otázkou času, kdy jí selžou ledviny. Je jasné, že jediný prospěch z tohoto postupu má farmakoprůmysl. Nemocnou jsem vyšetřil, vyptal jsem se na její život, zjistil její přirozenost, povahu a doporučil jí homeopatika. Po dvou týdnech byla bez potíží, bez nálezu v moči. Od té doby je zdráva. Prostě se uzdravila, což je naprosto přirozený samovolný proces. Nesmí se mu ale bránit, nýbrž jej podpořit.

Jiný pacient trpěl mnoho let na migrénu. Spolykal snad kila chemických léků. Zjistil jsem, mentální původ bolestí, na orgánové úrovni stagnaci jangové energie v játrech – tedy v terminologii čínské tradiční medicíny zvýšené jaterní horko, které stoupalo do hlavy. Tuto přebytečnou energii jsme odvedli osvědčenou bylinou směsí, detoxikovali jsme jaterní buňky (od léků) a pán byl vyléčen. Za každou nemocí je příběh. Ten je nutno objevit. Pak lze najít lék. Chemická medicína na příběhy nevěří, věří na chemii. Velmi smutné je pozorovat takřka dennodenně malé děti, které jsou doslova chemií drceny a jsou čím dál nemocnější. Právě tyto děti bývají obětí Pneumokoka či Meningokoka. Velmi negativní vliv na dětský imunitní systém má přímo zběsilé očkování. O tom příště (rovněž smutné čtení). V souvislosti s nemocnými dětmi bych chtěl ještě upozornit na vliv hormonální antikoncepce, jež je tak bezbřeze předepisována ženám již od 15 let. Opět k radosti farmaceutických gigantů.

Pokud se užívá před početím, může mít dítě mnoho zdravotních komplikací. Opakovaně se to prokazuje na energetických vyšetřeních a při homeopatické léčbě. Syntetické hormony jsou po cytostaticích dle mých zkušeností ty nejškodlivější chemické léky. Ženy, které je berou delší dobu, se stávají prakticky neléčitelné, neboť byly jejich vlivem zcela odtrženy od přírodních regulačních mechanismů. Tento článek píší ve službě prvním pomoci. Právě jsem se vrátil z návštěvy starší paní



v Klatovech. Volala nás, že jí je špatně od žaludku i psychicky. Na stole měla vyrovnané léky, které užívá. Bylo jich jedenáct. Poslední dva dostala před pár dny – na psychiku. Naprosto typický příklad.

MUDr. Tomáš Lebenhart

Léčení není o boji, ale o porozumění

Je člověk stroj?

Často dnes můžeme vidět filmy, kde dojde k poruše robotů. Aby robot zase fungoval, vymění se součástka a – „stroj běží“ dál. Řeknete si – co je na tom, to je běžné – je to přeci stroj. Ale – co myslíte – **může** stejný přístup fungovat i u člověka, když je nemocný?

Jistě, mohou se vyměnit zuby, nahradit vlasy, lze doplnit množství chybějící žaludeční kyseliny; často lze do lidského těla vpravit i orgány od někoho jiného nebo lze nahradit chybějící ruku, která dokonce poslouchá i Vaše příkazy. Všechno opět funguje. **Jen** – a toto slůvko stojí za zamyšlení – se ptám: „Jak se bude léčit za padesát, sto či dvě stě let“?

Odpověď můžeme najít ve **vývoji přístupu biologie, medicíny či kosmetiky k člověku jako celku**. Od 19. století lze totiž pozorovat jeden zajímavý jev.

Hurá za detaily^{1,2}

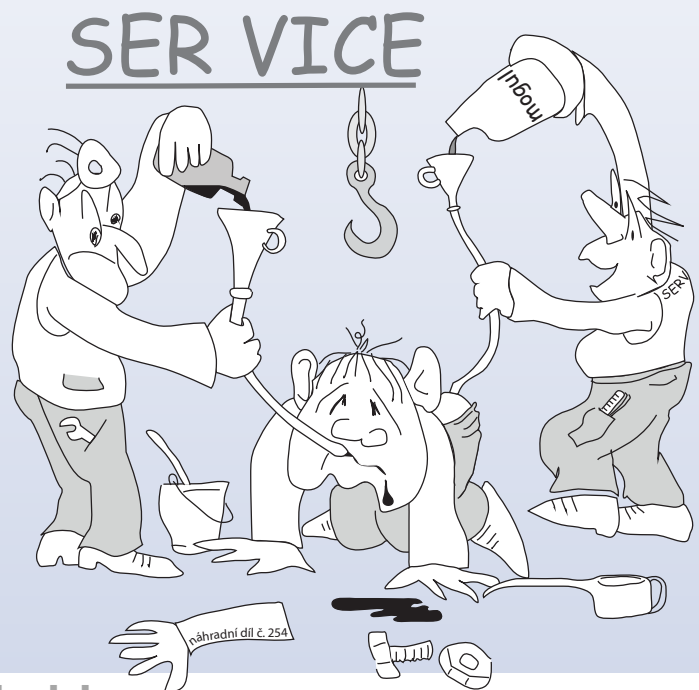
Vezměme si třeba obyčejnou květinu. Lidé je dříve rozpoznávali, často znali i jejich vlastnosti a účinky, aniž tušili, jak vypadají jednotlivé buňky kořene, listů či jak vypadají chemické vzorce účinných látek. Postupně se vědci krok za krokem dostávali k jednotlivým menším a menším částem rostlin.

Každý krok vyvolával nadšení a radost z objevu. A samozřejmě, že je úžasné pozorovat, kam až člověk došel.

O buňkách dnes víme skoro všechno. Známe procesy množení, procesy růstu, procesy vyměšování, tušíme jak si buňky předávají informace. Vyvinula se složitá technika na to, abychom viděli i nejmenší detaily našeho těla, které využíváme na stanovení diagnóz. Vidíme snímky člověka rozděleného na takové řezy, jako když rozřezáte hříbek na jemné plátky. Dokonce můžeme změřit obsah vody v buňce. To umíme, ALE? **Jaké následky má tento „detailismus“?**

Čím více informací – tím větší ztráta vzájemných vztahů

Máme dnes tak obrovské množství detailních informací, že se naskytá otázka, zda ještě vůbec **dokážeme rozlišovat a od sebe oddělovat** podstatné informace od nepodstatných!





Když se bavím s klienty, zjišťuji, že jim lékaři často dělají složitá a nákladná vyšetření, ale oni sami lékaře nezajímají (čest výjimkám!). Kožní lékař léčí lupénku, ale nezajímá se ani o trávení, ani o střevo, ani o ledviny. Internista léčí cukrovku, ale nezajímá ho psychika pacienta. Ortoped léčí bolesti kloubů, ale nezajímá se ani o stravu pacienta, ani o jeho moč. Z toho by ale snadno zjistil, že pacient je překyselený (téma překyselení v samostatném článku) a vyléčí se jen změnou stravy. Ale to by bylo moc jednoduché, a tak to nikoho nenapadne, protože se přeci hledají složitější věci. Ty „zásadní“. Nedávno jsem mluvil s maminkou, jejíž malá dcera celoročně dostávala jedno antibiotikum za druhým – co myslíte, zajímalo někoho, co to udělá se střevy a se střevní mikroflórou? Zajímá například psychiatry při depresích strava pacienta, nedostatky vitamínů či stav střeva? Zajímá snad psychology u hyperaktivity dětí složení dětské stravy? Nevhodné pití a strava totiž může u dětí způsobit hodně.

Ale to bychom se mohli ptát donekonečna. Co nakonec zjistíme? Že lékaři už ztratili z dohledu **souvislosti** mezi činnostmi jednotlivých orgánů našeho těla. Ztratili vnímání podílu psychiky na nemocech. Stává se i to³, že některým (naštěstí jen ojedinělým) lékařům **stačí** k předepsání léku jen jeho název, aniž by však přesně věděli, co je obsahem přípravku. A tak jej předepisují jen proto, že **nějaký zástupce řekl**, že to je dobré na pacientův problém.

Nenápadně rafinovaný komerční tlak reklamy, používající zkreslená až vymyšlená čísla anebo více jak sto let starý přístup k očkování, vycházející z tehdejších znalostí. Přidáme zájezdy a odměny koncernů za předepisované léky a guláš je hotov.

Ale – hledáme ještě vůbec východisko?

Všichni spěcháme. V lékárně, u lékaře. I lékař spěchá. Mimochodem – co je vlastně výsledkem práce lékařů? Za co je placen? Není to náhodou stanovení diagnózy a předepsání léků? A tak

se objevují v zásadě dva hlavní přístupy lékařů k řešení problémů. První – tzv. **symptomatický** – „řeší“ nemoc na základě toho, že přesně pojmenujeme nějaký příznak neboli symptom. Máme bolest, tak dáme pilulku na bolest. Máme strach či úzkost, dáme pilulku na úzkost. Máme průjem, dáme něco proti průjmu. Máme vysoký tlak, dáme něco proti němu. Jak jednoduché, že?

No, máme ještě jeden zajímavý přístup. Říkáme mu řešení pomocí „náhražek“ – tzv. přístup **substituční**. Něco chybějícího prostě doplníme. Tělo má málo žaludeční kyseliny? – Tak ji dodáme. Máme řídnutí kostí (tzv. osteoporózu)? – Tak dáme vápník s hořčíkem! A vybíráme na trhu ty nejlepší, přeci nebudeme šetřit. Máme depresi, protože nám „chybí“ látka serotonin v hlavě? Dodáme. Chybí nám v těle nějaký hormon? No, snadno ho dodáme, lékárna přeci během dne objedná. Velmi snadné.

Akorát – stačí to? Od léta chodím do jedné lékárny vypomáhat po odmclce asi 5 let. Do lékárny chodí stejní pacienti jako tenkrát. Akorát s tím rozdílem, že je pozorovatelné zhoršení jak jejich fyzického, tak psychického stavu. A já? – Přestože jsem starší o těch 5 let, tak jsem zdravější (dokonce mi v tuto vánoční dobu vyšel metabolický věk 23 let). Drobný rozdíl že? Všímá si vlastně někdo těch rozdílů?

Kam až musíme dojít, abychom pochopili, že na začátek této slepé ulice zapomněli dát její označení? Označení pacientů diagnózou či názvem orgánu (výroky typu: to je ten žlučník, to je ta kolika apod.) naznačuje krásný výhled do budoucnosti. Takový pohodlný.

Víte, je to docela zvláštní. Lidé už tak bezmyšlenkovitě šahají po baleních v lékárně, že už ani nechtějí slyšet, že existuje řešení. Když jim něco říkám, tak je vlastně „zdržuji“. Všechno už jim totiž řekl lékař! Sice latinsky, ale to nevádí.



Pozorování, komunikace a individuální přístup základem řešení

Všimněte si, že lékař žije z toho, že něco napíše a pojmenuje nemoc. Jiní lidé – maséři, kosmetičky, kadeřnice – žijí z toho, že skutečně klientům pomáhají! Aby totiž prodali, musí své klienty pozorovat, naslouchat jim a komunikovat s nimi, jinak jim nepomohou. A pokud aspoň trochu nepomohou, lidé nepřijdou. Nebo ne? Ano, někdy se i spletou, ale to se spletou i lékaři (aspoň podle mých zkušeností).

Chci-li při své konzultantské práci skutečně pomoci, musím neustále myslet na základní hledisko: **PROČ** se nevstřebávají vitamíny, proč se v těle městná voda, proč ho bolí klouby, proč nemůže chodit, proč má depresi, proč má bércové vředy. Když totiž najdu **skutečné proč**, našel jsem příčinu. A tím se dostáváme k přístupu příčinnému neboli **kauzálnímu**. „Obyčejná“ metoda selského rozumu.

Stěžuje-li si například klientka, že má nesnesitelné gynekologické plísňe, špatné trávení a kvasinky v ústech, vím jedno. Její střeva je napůl zničené. Nikdo jí neřekne, že při protiplísňové terapii nesmí cukr, že by měla co nejvíce hořké, že by měla používat přípravky na regeneraci střevních buněk a střevní mikroflóry a na podporu jater.

Stěžuje-li si klient, že ho bolí nohy a že nemůže daleko dojít a že bere léky na vysoký tlak, proč je zajímavé, že když dám přípravek na střeva, čaje a přípravek na odkyselení, tak najednou se mu uleví? Proč najednou dojde bez problémů na větší vzdálenost a sníží i množství léků na tlak? Není to náhodou tím, že se řeší příčina?

Proč mohu řešit celulitidu bez zázračných anticelulitidových krémů? Protože řešíme rozhašenou látkovou výměnu a čistíme základní pojivovou tkáň. Pokožka se časem srovná sama.

Strava, pití a pohyb – základní faktory zdraví

Samozřejmě není všechno tak jednoduché, že bychom jen něco podali a všechny nemoci zmizí. Kdyby tomu tak bylo, ulice by byly plné zdravých lidí!

Brzdou uzdravování jsou předsudky lidí a jejich neochota něco měnit nebo dělat něco navíc. Vývoj kvality potravin a nápojů, úbytek pohybu a nárůst elektrosmogu se sice šine mílovými kroky v náš neprospěch, ale našinec se naučil spoléhat. Přestal používat logiku a hlavně si přestal vážit svého těla, které žene jako firemní auto do otáček, jezdí systémem brzdaplyn, nedodrжуje servisní termíny a karosérii nechá klidně rezavět. Jako by nebyla jeho.

Představte si – jedete autem, něco přestane fungovat a nějaká kontrolka začne svítit. Když něco nefunguje u člověka „rozsvítí“ se jako kontrolka například bolest či horečka. Co uděláme? Vezmeme pilulky a kontrolky „vypneme“. A jede se vesele dál. Nic přeci necítíme! Horečka přestala, bolest se utlumila. A když se za půl roku, za rok, či za dva kontrolka znovu rozsvítí? Tak dáme silnější dávku! Doktore, dejte mi něco silnějšího! Neboli: „pane automechaniku, prosím Vás, dejte mi z toho auta ty kontrolky radši pryč, akorát mne to votravuje a furt to tady bliká“.

A tak postupně všechny kontrolky vypneme (včetně zdravého rozumu). Konec konců všechna ta ě-čka jsou tak dobrá! Dobře se to maže, krásně to křupe, bezvadně to chutná (sice trochu chemicky, ale originálně) a dlouho to vydrží (zapomenu ve fofru mléko na kredenci, ale zaplatpámbu nezkyšlo, ani po víkendů na horách).

Na začátku minulého století kdosi napsal: „**Porozumíme-li stravě, porozumíme i léčení**“. Jenže dnes chápeme stravu jako pouhý zdroj energie k výkonům, zdroj potěšení a už nekoukáme na to, že to je málo zralé, že je to plné toxických konzervačních či sladících látek, že je to plné agresivních kyselin, ničí-



cích např. kostní minerály. Proč bychom se zdržovali zráním? Nebo proč vlastně potřebují rajčata půdu, když mohou být na živných roztocích? Jde to přeci rychleji!

Že pak např. za posledních 10 let ztratily brambory na 70 % svého obsahu vápníku a 30 % obsahu hořčíku⁴, toho už si nikdo nevšimne. Konec konců je to jen detail. Detail, který však určuje, jestli brambora uzdravuje, anebo škodí.

A otřepané téma „pohyb“? K čemu nám vlastně je, když se kamkoliv potřebujeme dostat rychleji a včera bylo pozdě? Přeci nebudeme chodit pěšky!

Jenže pohyb je nejlacinější detoxikační metoda, protože tělo je tak postaveno. Pohyb zvyšuje také prokrvení a oksyličení tkání, znamená i lepší výživu tkání a větší „provozní teplotu“. Na takovéto drobnosti ale běžně zapomínáme.

Už několik let se snažím každý den ráno aspoň 15–20 minut procházet a pravidelně 2× denně cvičím (jsem líný, takže pár minut). Je ale zajímavé, že toto jednoduché opatření mi zlepšilo stav páteře, podporuje psychiku i účinek přípravků (homeopatik a potravinových doplňků), které užívám.

Závěr

Nehledejte žádná složitá řešení, bombastické metody na hubnutí, cizokrajné rostliny a nákladné fitness-stroje. Řešení spočívá ve vás samotných, v ochotě začít hledat, v ochotě pozorovat, v používání selského rozumu, převzetí zodpovědnosti sama za sebe, v ochotě něco zkusit a hlavně ve **výdrž**i, neboť nemoc či nadváha, které vznikaly 20–30 let, nezmizí za týden. To by byla iluze.

A hledáte-li řešení, hledejte systém, ne jednotlivé přípravky. A nechcete-li ztrácet čas hledáním, obraťte se na nás.

*Zpracoval: Mgr. Alois Komorous klinický farmaceut
poslední úprava textu: 2. 1. 2011*

Zdroje informací:

- 1 – *Nauka o substancích*, originál: Substanzlehre – Dr. Rudolf Hauschka, (10. vydání 1990)
- 2 – *Systém základní regulace* – originál: Das System der Grundregulation – A. Pischinger (7., přepracované vydání 1989, Haug Verlag)
- 3 – záznam osobní zkušenosti autora článku z doby aktivní činnosti v lékárně (jaro 1996)
- 4 – *Rakovino – kde je tvé vítězství?* – originál: Krebs – wo ist dein Sieg? – Michael Peuser (2. vydání 2010, St. Hubertus Producos Naturais Ltda.)

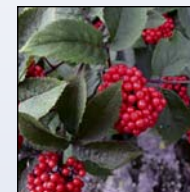
Obrázky k nové soutěži (ze str. 18)



1



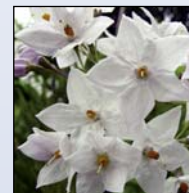
2



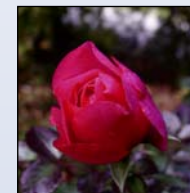
3



4



5



6



7



Crohn a jak na něj

Dobrý den. Dovolte mi, abych Vám jako spousta dalších i já poděkovala za to, že jste a se svými výrobky nás již řádku let oblažujete. Před spoustou let jsem Vás objevila přes inzerát tuším snad v tehdejších Zemědělských novinách. Objednala jsem si katalog a od té doby se Vaše produkty začaly objevovat v mé domácnosti. Přišla i doba, kdy jsem byla rozčarována, že moje oblíbené produkty ze santálu a ylangu tak nějak jinak a divně voní. Tak se i poprvé v životě stalo, že jsem nevypotřebované lahvičky naházela do koše s tím, že „to se Vám moc nepovedlo“. Tehdy jsem neměla tušení o tom, že si nekupuji výrobky od Vás a jaká podlost se Vám přihodila. Jsem ráda, že jste vše ustál a my zákazníci opět můžeme nakupovat skvělé a „vychytané“ výrobky. Časopisy z původní firmy chodí dál, ale já se vždy těším na ten od Vás, plný novinek, super glosů a článků. Všechny mám stále po ruce, a když se mi nechce do knížky, **pročítám si Aromaterapie a vždy tam najdu inspiraci**. Slova chvály Vám však píše z jiného důvodu. Po dlouhých 6 let – a věřte, že pro mě byly opravdu hodně dlouhé, jsem se léčila s chorobou zvanou **M. Crohn**. Tohle onemocnění mě na téměř dva roky vyřadilo z pracovního i společenského života a je to i omezovač rodinné pohody. Pak se problém trochu stabilizoval, jenže za pomoci 15 různých léků. K tomu se ale dostavily nikdy nekončící kruté bolesti a já byla opět lidově řečeno „v čudu“. Předminulý rok jsem měla jakousi stagnaci. Krom bolesti se nic moc nedělo ani neměnilo. Rozhodla jsem se tehdy, že se pokusím onu zřejmě bakteriální bestii zahnat, nebo alespoň postrašit **Candiölem**. Zprvu jsem se málem pozvracela, když jsem si dávala 3×denně po 15 kapkách. Pak už ani nevím, jak jsem si *Kaňdáka* (tak ho familiérně nazývám) dávala rovnou do pusy s počtem kapek neurčitým. Když jsem to přehnala, poznala



jsem to podle pálení žáhy. Pak jsem také změnila lékaře a ten nový mi na půl roku vysadil všechny léky, což taky nebyla žádná sranda. Po koloskopii před 3 měsíci jsem byla spolu s lékařem v šoku! Moje střeva jsou čistá. Po vředech ani stopa. Ten pan **Crohn se s Kaňdákem nesnesl** a vzal nohy na ramena! Musí to být *Kaňdákem*, protože nic jiného jsem neužívala. Stačily na něj jenom dvě lahvičky! Mám sice po těch letech trochu poničené zažívání, dráždivý tračník, ale bolesti a neustálé hledání WC už nejsou mým problémem. Lékař k té záhadě připojil pouze to, že pokud věřím, že mi pomohla tzv. alternativní léčba, ať si to myslím, on že pro to vysvětlení nemá. A tak jsem díky Vám a Vašemu produktu šťastnější, spokojenější a zdravější. Chtěla jsem Vám toto napsat, protože věřím, že k vyléčení došlo asi opravdu ne zázrakem, ale s pomocí *Candiolečíku – Kaňdáku*. Nedám dopustit ani na jiné éteráčky, např. **Koala v kombinaci s levandulí** nemá konkurenci. Je to má nejmilejší kombinace. Jinak nelze nic jiného, než Vám



znovu poděkovat. Přeji Vám mnoho úspěchů při tvorbě nových preparátů a především mnoho a mnoho zdravíčků, a ať nás ještě po spoustu dalších let oblažujete nejen produkty, ale i svými krásnými komentáři v časopise. Málem jsem zapomněla, moc se přimlouvám, zda byste mohl vytvořit, nebo vrátit na trh zpět sprchováček *Flirt*. Moc se mi po něm stýská, měla jsem ho opravdu velmi ráda. Zdravím všechny v *Hadkově* (tak vždy oznamuji manželovi, že budu od Vás, z *Hadkova* objednávat).

Vaše věrná zákaznice Stáňa K., Holice

Milá paní Stáňo,

co jiného v úvodu napsat, než že Vám děkuji za Váš krásný mail, který mě potěšil hned dvakrát. Hlavně pak ale sdělením, že **Mr. Crohn** je nebožtíkem. Co dodat? Kdyby to nebyla tragédie, řval bych smíchy. Pan doktor neví, ale pro jistotu nevěří! Setsakramentská alternativní léčba! Mimochodem, proč alternativní? Jaká byla jeho alternativa? Vaše problémy a bolesti? Zde mi jaksi neseď ani jeho čeština. Zato ale třeba věděl, jak se ona nemoc nazývá latinsky.

Ale to nic, není sám... Zhruba 40 % našich zákazníků jsou lidé, kterým ona dobrá medicína, se studovanými lékaři, na což si ze zákona musí platit, nepomohli. **Aromaterapie ano!**

A co se *Kaňdaku* týká? Věřte, že to byl on. Vykazuje extrémně silné protizánětlivé účinky, a *Mr. Crohn* nemůže nabídnout více, než jen a jen specifické záněty v trávicím traktu. Nelze se pak divit, že se s Vámi po čase „rozvedl“, když jste se k němu nechovala jako vzorný hostitel.

Snad jen ty dávky, po 15 kapkách či více, byly poněkud silné. Lepší by bylo častější dávkování v menším množství. Ale to je dnes již jedno. Nezbyvá než popřát, aby se Vám i nadále dobře vedlo.

Karel Hadek

Pedikúra v nejen zimě

I v zimním období je péče o naše nohy důležitá. Pracuji s kosmetickými preparáty Karel Hadek krátkou dobu, ale už teď mám spoustu pozitivních ohlasů od svých klientek a klientů.

V této roční době, kdy máme nohy část dne v zimní obuvi, kde může být až 40 °C, nohy trpí. A to je pro tvorbu plísňů ráj v botě. Proto je potřeba se o své nohy starat. Doma formou každodenní hygieny, kde především dbáme na důkladné umytí meziprstních prostor a nezapomínáme ani na nehty. Denně si dopřejeme střídavě teplou a studenou sprchu pro správné prokrvení, což je právě v zimním období více zapotřebí.

A v neposlední řadě nezapomeneme na pomoc profesionální. Obvykle začínám tak, že nohy ponořím do lázně s koupelovým olejem a pak už postupuji individuálně podle potřeb klienta. Při odstranění nadměrného rohovatění pokožky používám *Pedi-Derm G10*. V případě plísňového postižení nehtu či pokožky jsou osvědčené výborné *Mykosan N* a *Mykosan H*. Velice častým problémem je nadměrné pocení nohou. *Deo-Profusus* aktivně brání mikrobiálnímu rozkladu potu, a tím i vzniku nepříjemného zápachu. Těším se na další objevování nových i staronových produktů Karel Hadek.

Pavla Meca

Tel.: +420 775 172 202

E-mail: pajag@centrum.cz

Provozovny:

*Zdravotnické středisko Dobronín, dále Hřbitovní 440 Brtnice
a také Nad Háječkem 1127 (v prostorách DPS) Polná*

V PŘÍPADĚ POTŘEBY NAVŠTĚVUJI KLIENTY I DOMA



Krásná pleť s prvním jarním sluníčkem

V zimním období má naše pleť zvýšené nároky na správnou péči. Věřím, že všichni jsme se snažili její potřebu uspokojit používáním kvalitních kosmetických přípravků, které nám nabízí aromaterapeutická olejová kosmetika KH. Ale i přesto se může stát, že mnozí z nás mají s příchodem jara pocit lehce unavené pleti.

Je to způsobeno mnoha faktory, které nás ovlivňují. Patří mezi ně náhlé přechody z vyhřátého prostředí do zimy a naopak. Dlouhý pobyt v mraze nebo v přetopených místnostech s nízkou vlhkostí vzduchu. Těžká jídla ve svátečním období. Nedostatek přírodních vitamínů, nedostatek pohybu, špatný pitný režim a v neposlední řadě také stres.

A protože vše souvisí se vším, tak jako provádíme jarní úklid našich domovů, je třeba uklidit i v našem organismu. Známý český onkolog a lymfolog, pan docent Bechyně kdysi řekl: „*Na kůži můžeme namazat cokoli, ale pokud ji nevyčistíme zevnitř, nic jí nepomůže.*“

Takže s příchodem prvního jarního sluníčka, nám prospěje detoxikace celého organismu. Favoritem z nabídky firmy *Aromaterapie Karel Hadek* je v této oblasti jalovcový éterický olej a preparáty z něho vyrobené. Jalovec aktivuje látkovou výměnu, má schopnost rozproudit lymfu, napomáhá i odplavování a vylučování produktů látkové výměny z organismu. Po konzultaci s lékařem, kterou doporučuji, je možné i jeho vnitřní užití 3× denně 3 kapky po dobu tří týdnů.

Velice příjemné a účinné jsou i koupele v jalovcovém koupelovém oleji. Z časových důvodů je možné používat jalovcový sprchovací olej. Také doporučuji v tomto období pravidelné používání pleťové jalovcové vody, či pleťového jalovcového

tonika k dočištění pleti obličeje a dekoltu po odlíčení. Pleťovou vodu jalovcovou i jalovcové tonikum lze s úspěchem používat jako podkladový základ pro regenerační obličejové oleje. Zlepšují tok lymfatických tekutin v místě aplikace, a tím napomáhají k vnitřní očištění pleti. Kompresy s jalovcovou pleťovou vodou v oční krajině působí proti otokům a celkově tuto partii zklidňují. Jsou vhodné i k ošetření problematické pleti (akné, ekzémy, lupénka apod.).

Velice vhodné je i použití neutrálních regeneračních pleťových masek, které lze přidáním jalovcového éterického oleje obohatit, a vyrobit tak preparát se specifickým účinkem. Zlepšuje tok lymfy, a tedy i vnitřní očistu pokožky obličeje. Regenerační pleťové masky firmy AKH, vzhledem k tomu, že neobsahují minerální oleje, není nutné po 20 až 30 minutách působení odstraňovat. Stačí přebytky masky odstranit papírovým ubrouskem. Vstřebaná maska zůstává nadále aktivní. Výjimečné složení regeneračních pleťových masek nám umožňuje použít je i jako mastné regenerační krémy. Hlavně u jedinců se suchou, alipickou pleť, dále i u sportovců, jejichž pleť je vystavena extrémům počasí. Masky lze použít i jako specialitu pro kosmetickou masáž obličeje a dekoltu.

Éterické oleje jsou ideální formou využívání rostlin v péči o pleť. Lze je snadno přidávat ke všem základním krémům, regeneračním neutrálním maskám a regeneračním neutrálním olejům. Většina z nich má samozřejmě velmi příjemnou vůni, která příznivě ovlivňuje i naši psychiku. To je velmi důležité z hlediska stresu a vyčerpání organismu, které se samozřejmě odráží i na naší pokožce. Při péči o obličej je vůně důležitá sama o sobě a používáme-li éterické oleje, můžeme dosáhnout velmi příjemného uvolnění. Nejpříjemnějšími vůněmi v péči o pleť jsou samozřejmě ony individuálně nejoblíbenější. Například růže, jasmín, ylang-ylang, levandule, neroli, heřmánek... Jejich květy jsou půvabné a oleje z nich mají



zkrášlující účinek. Používáme-li tyto éterické oleje k péči o pleť, regulují činnost kapilár a obnovují vitalitu tkání. Dalo by se téměř říci, že ve vhodném preparátu mají vliv na omlazení pleti.

Pomineme-li vliv na celkový proces zlepšení zdravotního stavu, mají éterické oleje výraznou schopnost podporovat procesy látkové výměny, a tím i detoxikaci organismu. To platí bez ohledu na to, zda se užívají vnitřně, nebo aplikují na pokožku, a právě proto si vysloužily pověst omlazovacích látek. Jsou velmi dobře známy pro své antiseptické vlastnosti a používají-li se pravidelně, brání zánětlivosti pleti. Četným starověkým civilizacím úspěšně sloužily k balzamování, uchování tělesných pozůstatků. Dodnes se užívají jako antiseptické látky. Dále také jako prevence proti růstu hub a plísní a jako přírodní konzervační látky, jak v potravinářství, tak v kosmetice. Je tedy zřejmé, proč se užívají i jako účinné látky sloužící uchování mládí. Pravidelné používání aromaterapeutické olejové kosmetiky je nejjistějším a nejvhodnějším způsobem, jak si zachovat zdravou pokožku a dosáhnout mladistvého vzhledu své pleti.

A nyní ještě pár rad, jaké kosmetické preparáty je vhodné používat k ošetření naší pokožky v jarním období. Musíme se samozřejmě řídit aktuálním stavem naší pleti, který může být každý den jiný. Velmi vhodné jsou pro toto období regenerační obličejové oleje, které představují bezvodé preparáty a lze je aplikovat jak na navlhčenou, tak i suchou pokožku. Například v chladnějším počasí, nebo když je větrno, doporučuji tyto oleje aplikovat bez navlhčení pokožky. Vždy musí být náš pocit po ošetření pleti příjemný. Na takto ošetřenou pleť můžeme samozřejmě aplikovat make-up, který mimo jiné plní také ochrannou funkci na naší pokožce. Chrání ji jak před nepříznivými vlivy počasí, tak i před škodlivou složkou slunečního záření. Také nesmíme zapomínat na dětskou pleť, kterou je velmi

nutné správně ošetřovat i v jarním období preparáty z dětské série. U velmi malých dětí je vhodné ke koupeli používat pouze *Dětský koupelový olej heřmánkový* a *Dětský mycí olej mandlový*, popřípadě jejich meduňkové, či levandulové „příbuzné“. Jmenované preparáty jsou nejvhodnější k ošetřování velmi citlivé dětské pokožky. Po koupeli může následovat ošetření heřmánkovým krémem, který je vhodný i pro děti, které již dosáhly školního věku. Pro každodenní ošetření citlivé dětské pleti je vhodný i levandulový krém *Baby L*, který se vyznačuje protizánětlivými a zklidňujícími účinky. Nepřekonatelný však je *Baby masážní olejíček*, který je špičkové kvality a neměl by při běžném ošetřování dětské pokožky chybět, hlavně pak u těch nejmenších. Je vhodný jak po koupeli, tak i k běžnému ošetřování pokožky obličeje i těla. Preparát obsahuje to nejlepší z rostlinných olejů, lecitin, optimální množství vitamínů důležitých pro správnou funkci pokožky. Napomáhá jejímu zdravému vývoji. Vzhledem k tomu, že se jedná o bezvodý preparát, stává se nepostradatelným v chladnějším počasí a nabízí i účinnou prevenci proti opruzeninám.

A na závěr vám doporučuji zajít si do kosmetického salonu na manuální lymfatickou drenáž obličeje a dbát na pitný režim, který můžeme doplnit očistnými nápoji z čerstvých jarních bylinek. Například kopřivy, smetánky lékařské, řebříčku, jitrocele atd.

*Přeji krásné jarní dny s preparáty KH
Bc. Eva Wastlová, profesionální kosmetička*

Velice špatné pokrytí

vykazují na našem novém působišti operátoři Vodafone a T-Mobile. Proto se k nám občas v těchto sítích nedovoláte. Řešení tohoto nedostatku aktivně hledáme.



Kosmetický zázrak se jmenuje Lipio-sérum

Lecitin je našemu tělu vlastní a podílí se na mnoha důležitých procesech v organismu. V kosmetice se používá převážně sójový lecitin. Odborný název pro lecitin je fosfolipid.

„Lecitin je jediná látka, která dokáže uvést pleť do původního stavu.“ To o lecitinu říkával pan Doc. MUDr. Otakar Feřtek, Csc. Nedávno se mi v mém kosmetickém salonu stala krásná příhoda. Jedna mladá slečna si přišla nabarvit řasy a obočí. „Vklepla“ jsem jí do pleť na zkoušku *neutrální Lipio-sérum* a ona hned druhý den přiběhla i se svojí vedoucí ze zaměstnání, s tím, že co jsem to na ni dala za zázrak? Maminka se prý ráno divila, že nemá váčky pod očima. A paní vedoucí prohlásila: „*Já ten zázrak chci také!*“ Obě si sérum navíc objednaly hned i pro své maminky. Já sama mám s používáním Lipio-sér ty nejlepší zkušenosti. Séra lze aplikovat i na hloubkově vyčištěnou pleť, kterou krásně zklidní. Před nedávnem se mi na krku objevil furunkl. Protože jsem v zaměstnání neměla žádnou protizánětlivou specialitku, zkusila jsem ho několikrát denně potřít *Lipio-sérem heřmánkovým*. Za dva dny byl o polovinu menší a do týdne se ztratil. Velmi mne to překvapilo a byla jsem samozřejmě ráda. I když byla séra původně určena k ošetřování očního okolí, je příjemná i jejich aplikace na celý obličej. Použití je jednoduché. Lipio-sérum aplikujeme na pleť, dle potřeby i několikrát denně. Pár kapek jemně vmasírujeme do pokožky. V nabídce firmy AKH jsou Lipio-séra se specifickými účinky, obohacená o éterické oleje a *Lipio-sérum neutrální*, tedy bez éterických olejů. *Lipio-sérum cedr atlas* optimalizuje produkci tukových žláz. Jako jediné v této sérii je vhodné na mastnou pleť. *Lipio-sérum levandule* stimuluje růst zdravých buněk. *Lipio-sérum*

růžové dřevo, má příjemnou vůni, zjemňuje a tonizuje pokožku. *Lipio-sérum santál* se vyznačuje okouzující vůní, vhodnou i pro muže. Je určeno k regeneraci suché a zralé pokožky. Účinně napomáhá její hydrataci, zlepšuje pohyb lymfatických tekutin. *Lipio-sérum heřmánek*, zlepšuje elasticitu pokožky, má příjemnou vůni a vynikající protizánětlivé účinky. *Lipio-sérum růže*, posiluje krevní cévy, má fascinující vůni bulharské růže. Pomáhá hojit drobné záněty. Všechna tato séra mají antibakteriální, protizánětlivé a zklidňující účinky. *Lipio-sérum neutrální* nabízí možnost vytvoření si individuálního preparátu dle vlastního přání. Ráda bych ještě upozornila na možnost lehkého pocitu poštipkávání a zčervenání při aplikaci na velmi citlivou pokožku. Hlavně pak v okolí očí. Toto je dáno vysokou rychlostí pronikání preparátu do pokožky. Onen pocit po krátké chvíli odezní. Poštipkávání lze zamezit tím, že ošetřované partie nejprve potřeme např. mandlovým či jojobovým olejem. Taktéž můžeme do Lipio-séra přimíchat pár kapek rostlinného oleje (a řádně protřepat), který zpomalí penetraci preparátu do pokožky. Lipio-séra patří ke špičkovým přípravkům v kosmetické péči a každý si může z nabídky firmy AKH vybrat ten svůj malý kosmetický zázrak podle vlastního přání. Nádherně prozářenou pleť vám přeje:

Bc. Eva Wastlová, profesionální kosmetička

Kontakty na provozovny kosmetiky: Zdravotnické středisko Dobronín a také Hřbitovní 440 Brtnice

E-mail: wastlova.eva@seznam.cz

Syndrom suchého oka překonán Lecitolem

Milý pane Hadek, asi před dvěma lety mi začaly potíže s očima, příznaky syndromu suchého oka. Na doporučení očního lékaře



jsem si kupovala oční kapky a gely. Vystřídala jsem několik značek. Nepříjemné pocity (písek v oku) ustupovaly vždy jen na pár hodin. Některé nepříjemně pálily a všechno ještě zhoršily. Tyto roztoky o objemu 10–15 ml nejsou zrovna levné a otevřené balení je nutné spotřebovat podle druhu výrobku do 1–3 měsíců, i když obsahují konzervanty. Takže mít jedny kapky doma, druhé v práci a pro jistotu třetí v kabelce, to by se hodně prodražilo. Často jsem na ně ve spěchu zapomněla a pak jsem buď trpěla, nebo když to nešlo vydržet, koupila jsem a rychle použila nové balení.

Dočetla jsem se o očním spreji, který se jednoduše aplikuje přes zavřená víčka a vyzkoušela ho. Pomáhal z té škály očních přípravků nejvíc. Když jsem se podívala na složení, docela jsem se divila, kolik za to chtějí peněz. Ale stejně draho se v lékárně koupí i náprstek mořské vody.

Složení spreje mě inspirovalo k pokusu. Po každém mytí a čištění obličeje (zpravidla ráno a večer) si promažu horní i dolní oční víčka i s řasami *Lecitolem*. Za pár minut tamponkem setru mastnotu a to je vše. Testuji tuto proceduru asi 3 měsíce. Oční kapky z lékárny jsem po tu dobu potřebovala aplikovat jen zcela výjimečně. Jen po nadměrné únavě u počítače, a také, pokud jsem ráno zapomněla na onu oční masáž *Lecitolem*.

Pavčina M., Ústí n. Labem

Co pro sebe můžeme udělat právě nyní?

Zima ještě nekončí, ale nastává čas ke změnám. Měsíc únor nám přináší prodlužující se den a naději na končící mrazivé počasí. Nálada je veselejší, optimističtější a v klubech občas

pocitujeme teplo, které na jaře přináší sluneční paprsky. Vidina tepla a sluníčka. Už aby byl květen! Než však odložíme kabáty a svetry, trochu času uběhne, ale teplo potřebujeme. V únoru je potřeba pomoci správné funkci ledvin, které odstraňují z těla jedovaté látky. Minulý měsíc to byl močový měchýř. Mnoho z nás má potíže se zadržováním tekutin v těle: otoky končetin, otoky obličeje, otoky víček, bolest v podbříšku, v bederní krajině. Mnohdy vše bývá doprovázeno zvýšenou teplotou. K optimalizaci funkce močového měchýře i ledvin je potřeba tepla. Pomohou koupele, teplé nápoje, prohřívací potraviny. Vhodné je užívání brusinek, čaj z kopřiv, heřmánku, medvědice lékařské. Snížit přísun jídel s vysokým obsahem bílkovin, soli, kávy, cukru.

Aromaterapie nám může být nápomocna několika způsoby. Koupele v Koupelovém oleji jalovcovém, podpoří metabolismus – látkovou výměnu, pomohou vyloučit přebytečnou vodu. *Lecitol Walo*, *Cellu-Therap* masážní olej nebo krém, koupelový olej, sprchovací olej budou užitečnými pomocníky.

Pomocí éterického oleje Jalovcového, můžete z těla odstranit i mnoho bakterií způsobujících záněty močového měchýře, ledvin, močové trubice, dělohy, pochvy. Jak na to? Ráno a večer užívat éterický olej jalovcový. Kúra trvá 28 dní, je nutno dodávat tělu hodně tekutin. První týden kúry, doporučuji 1–2 kapky jalovcového éterického oleje 2× denně na kostičku chleba nebo do rostlinného oleje, po spolknutí zapít vodou. Následně můžete dávku éteráčku zvýšit až na 5 kapek 2×denně. Je třeba sledovat zdravotní stav, soustředit se na močový měchýř. Mnohdy se při užívání EO uvolní písek nebo kamínky, které mohou dráždit močový měchýř a při močení se dostaví pocit pálení, občas i v klidové situaci. Právě proto je nutno hodně pít, aby se vše vyplavilo. Pokud se tyto potíže objeví, nezvyšujte dávku užívaného jalovcového oleje. Po pár dnech přijdete na to, že chuť jalovce je i příjemná a chleba



nebo olej již nepotřebujete. Popíjete heřmánkový čaj, citrónovou šťávu s vlažnou vodou. Jde o preventivní ošetřování, proto doporučuji s užíváním nezačínat v případě akutního stádia onemocnění. S novým rokem se nám navrací trochu klidu, hektické dny jsme odložili ve starém roce. Mnohdy jsme se snažili, ale i přes to snažení jsme si „workoholizmus“, přivedli do nového roku. Nebo k nám prostě již patří. V tomto případě je vhodná koupel v koupelovém oleji pelargoniovém. Do neutrálního oleje, nejlépe lecitinového, *Lecitolu Z* nebo *Lecitolu S*, je vhodné přidávat éterické oleje cedrový, grepový, zázvorový, tymiánový, kmínový, vetiverový, cypřišový, jasmínový. Lecitol s éterickými oleji použijete ke koupeli, sprchování i k masáži. O potížích s pigmentací jsme se zmínili snad v každé jarní *Aromaterapii*. V časopise 2010/4 byl uveřejněn článek, který problematiku přiblížil ve spojitosti se žlázami s vnitřní sekrecí, a proto se více rozepisovat nebudu, pouze připomenu, že nastává období, kdy podpoříme činnost žlučníku a jater (březen a duben). Do jídelníčku zařadíme vše, co obsahuje hořčiny, pampelišku, ostropestřec mariánský, hořcový kořen, grepová semínka, maralí kořen, pelyněk, zeměžluč, čekanku, pórek, ředkvičky, mrkev, celer. Organismus posílíme zinkem, vitamínem C, A a B12. Citrusové plody (v malé míře, ve větším množství snižují tělesnou teplotu a tu my právě potřebujeme v normálu), dýňová semena, tepelně upravenou mrkev s trochou olivového oleje, červenou řepu, listovou zeleninu, ryby. Pampelišku si už třeba najdeme i na zahrádce. Vitamín C z nabídky potravinových doplňků AKH si můžete přidat do láhve s vodou, určenou k dennímu přísunu tekutin a ponechat na viditelném místě, bude nám připomínat, že nadešel čas k pár douškům tekutin.

Sluníčko nás láká ven, a tak na obličej použijeme regenerační olej *Geraderm*. Pokud nechcete olej, vhodné je *Lipio sérum heřmánkové*, nezapomeňte však, že jde o preparát obsahující

vodu, a proto je potřeba před odchodem do chladného počasí počkat, až se voda z pokožky odpaří.

Na pokožku těla použijeme jiné oleje, než tomu bylo v předešlém měsíci. S jarem nastává období dřeva, výhonků, růstu a my potřebujeme jiné vůně a i po jiných toužíme. Základní olej můžeme ponechat stejný, *Lecitol Z* a *Lecitol S*, se nám již osvědčil, víme, že v případě masáže je vhodnější aplikovat na vlhkou pokožku, pokud jej použijeme ke koupeli nebo při sprchování, necháme kapky vody sklouznout z těla a jenom lehce osušíme. A co že si přidáme? Grep, heřmánek, pomeranč, meduňku, levanduli, bergamot, mátu, neroli, petit-grain – pomerančové listí. Opatrnost je na místě při použití bergamotu, nedoporučuji používat, pokud se chystáte na sluníčko, a mátovou koupel si raději odpusťte. Máta ochlazuje, snižuje tělesnou teplotu, při aplikaci na sliznice by se mohlo dostavit mražení, ale zakomponovaná máta do ostatních olejů je požítkem pro klientky s potížemi při klimakteriu.

Sníh nám pomalu roztál, sluníčko sílí a přichází květen... ale o květnu a srdíčku více příště. Těšte se na další vydání časopisu *Aromaterapie*.

Michaela Švorcová, salonaura@seznam.cz

Praktický tip

...nemám sice pejska, ale jsem nadšenou uživatelkou kosmetiky KH. A teprve video uveřejněné na stránkách Aromafauny o mytí psí srsti mě naučilo, jak správně zacházet i s „lidským“ olejem na mytí vlasů. Trik spočívá ve vysokém naředění alespoň v litru vody. Mám dlouhé vlasy a teprve tento postup mě dokonale uspokojil. A to natolik, že olej na mytí vlasů už pro mě zůstane první volbou.

Moc děkuji za Vaši práci. S pozdravem Ludmila K.



Hadkovský fanklub

Dobrý den, ráda bych panu Hadkovi a celému týmu poděkovala za práci, kterou odvádí.

S aromaterapií a kosmetikou firmy *Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.* jsem se seznámila teprve v létě 2010. Preparáty mě tak nadchly, že jsem již absolvovala základní i pokračovací seminář. Postupně se ke mně přidávají další a další spokojení kamarádi a budujeme si tu takový svůj malý „Hadkovský fanklub“. Společně také řešíme účinky jednotlivých přípravků a „vychytáváme“ způsoby použití.

Nejmarkantnější „objev“ jsme učinili u vlasového mycího oleje. Když jsem začala tento preparát používat, byla jsem – upřímně řečeno – zklamaná. Vlasy jsem měla umaštěné a přilepené k hlavě, špatně se upravovaly. Na vlasový mycí olej jsem tedy zanevřela. Pak však přišel kamarád s tím, že je s preparátem velmi spokojen a chce objednat další. Protože jemu na hlavě žádná „helma z umaštěných vlasů“ neseděla, začala jsem se pít po jeho způsobu používání mycího oleje. A jak to bylo jednoduché! Vlasy si prý myje dvakrát za sebou. No to je mi tedy novinka! Když jsem používala běžný šampon, myla jsem si vlasy jen jednou, protože i pak byly většinou přesušené. Ale proč nevyzkoušet dvojí mytí.

Hned večer jsem vlasy umyla podle kamarádova návodu a byla to paráda. Vlasy už nebyly mastné, ale krásně lesklé a pevné. Dokonce i můj kadeřník si toho všiml a chválil velké zlepšení kvality vlasů. Takže od té doby praktikuji následující postup. Nejprve vlasy pořádně namočím a chvíli počkám. Pak teprve vetru olej do vlasů a zase chvíli počkám, než je opláchnu. Při druhém mytí začne olej lehce pěnít a tak přistoupím k masáži vlasové pokožky. Opláchnu, nechám vlasy přirozeně uschnout nebo lehce vyfěnuji. A je to paráda.

Takže ještě jednou děkuji za super alternativu k běžným

mycím prostředkům a přeji celé firmě mnoho spokojených zákazníků. Mějte se krásně a těším se na shledanou na kurzu aromaterapie v Klatovech.

Ing. Jana A.

Soutěž

Ani toto číslo Aromaterapie se neobejde bez tradiční, tentokrát jarní, soutěže. Nejprve se ale musíme vrátit k soutěži vánoční, z čísla 4/2010. Redakce děkuje za všechny zaslané fotografie. Došlé soutěžní snímky byly více než dobré, plné zajímavých nápadů, a tak výběr těch nejlepších nebyl lehkou záležitostí. Vybrat se jich však mohlo jen deset, což bylo nadmíru obtížné. Všichni, kterým štěstí přálo, byli již vyrozuměni. Jejich seznam najdete jako obvykle na našem webu. Pokud mezi nimi nejste, berte to jako pozvání do soutěže jarní. Zaručuji, že jarní štěstí se usměje na deset těch, kteří správně odpoví na otázku:

Které ze 7 rostlin zobrazených na 10. straně nejsou siličnaté
Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:

akh-soutez@email.cz

Uzávěrka soutěže je 15. dubna 2011 ve 24 hodin.

Deset vyhodnocených výherců bude následně oceněno:

1. cena odběr preparátů KH v hodnotě 1500 Kč
2. cena odběr preparátů KH v hodnotě 1250 Kč
3. cena odběr preparátů KH v hodnotě 1000 Kč
- 4–5. cena odběr preparátů KH v hodnotě 500 Kč
- 6–10. cena odběr preparátů KH v hodnotě 300 Kč



Setkání s Amazonkami

Velice mě potěšilo, když jsem byla oslovena paní Ludmilou Váchovou, která organizuje pro členky onko Amazonek (to jsou ženy po onkologické léčbě) pravidelná setkání a různé akce, přednášky, výlety, ozdravné víkendové pobyty v lázních a podobně... Proto jsem velice ráda přijala toto pozvání na přednášku o aromaterapii.

Problém nastal, když jsem chtěla vzít vše, co je v aromaterapii zajímavé a důležité. A to je vlastně všechno. Musela jsem se omezit na výrobky, které jsou dle mých zkušeností nejdůležitější pro tzv. první pomoc, protože fungují tak skvěle, že účinky lze pozorovat téměř okamžitě.

Po krátkém úvodu mohly ženy vyzkoušet např. éterický olej z máty peprné, která má vynikající účinky na dýchání, osvěží dech, upravuje zažívání a má i mnoho dalších velice zajímavých vlastností. Nevycházely z údivu, jak rychle se jim zlepšilo dýchání.



Jedna paní se ptala, jestli není něco, co by jí pomohlo, že má soustavně ucpanou jednu dírkou v nose. Po aplikaci *Donosolu* netrvalo dlouho a nadšeně oznamovala, že už dýchá oběma nosními dírkami a hned si chtěla *Donosol* koupit.

Rovněž nosní olej měl úspěch a všechny, co jej vyzkoušely, potvrdily, že je velice příjemný i na nosní sliznici, která byla poškozena v důsledku onkologické léčby. Hlavně je udivilo, že vůbec nepocítily nepříjemné pocity jako pálení a štípání, ačkoli u preparátů, které dříve používaly, tyto nepříjemné pocity měly. Také je velice zaujal levandulový éterický olej. Hlavně když se dozvěděly, že je na mnoho problémů a neduhů, které nás v běžném životě mohou potkat. Jmenovala jsem např. spáleniny, hnisavé rány, odřeniny, bolesti hlavy či nespavost. Rozdala jsem jim, na papírovém kapesníčku nakapané éterické oleje: pomeranč, levanduli, meduňku, když si chtěly vyzkoušet, jestli jim to může pomoci při nespavosti, kterou mnohé z nich trpí.

Eukalyptový olej, který je vhodný při nachlazení, nacházejícím chřipkovém období a také pro mikrobiální vyčištění obyvaného prostoru, je navíc „oslovil“ svou příjemnou vůní.

Příjemný pocit a úsměv na tváři jim vykouzlil éterický olej *Litsea Cubeba*, kterým jsem jim potřela zápěstí. Všem krásně voněl a bylo radost dívat se, jak si čichají k zápěstí a sdělují si své pocity. Mám mnohokrát odzkoušeno, že když si já potru zápěstí a dělám kosmetickou masáž, zákaznice se ptají, co to tak krásně voní, a vyloudí jim to také úsměv na tváři.

Pak přišla na řadu směs éterických olejů *Ježišek*. I ten všechny okouzлил a možná i trochu navodil příjemnou náladu, která se pojí s Vánoce.

Když jsem se zeptala, jestli někoho nebolí záda, ozvala se jedna paní, že už neví, co by jí pomohlo, protože dostává jen léky na tlumení bolesti nebo obušky. S tím, že obojí pomůže jen na chvíli. Zmínila také, že jí na tu bolest dělá dobře teplé.



Namazala jsem jí bolestivá místa *Cayathermem*, překryla fólií a po chvíli odešla domů. Jaké bylo mé překvapení, když se tato paní nečekaně objevila u mě v salonu s tím, že si přišla pro to mazání, které jí tak ulevilo od bolesti, že tomu nemohla ani uvěřit. Říkala mi: „Víte, na zázraky nevěřím, ale *Cayatherm* je zázrak, protože tak mi ještě nic nepomohlo, a že jsem toho vyzkoušela už opravdu hodně“.

A pak ještě dodala: „A všem to v Amazonkách řeknu!“

Vždy mám velkou radost, když slyším, že to, či ono z preparátů KH pomohlo. Já sama už to mám nesčetněkrát odzkoušené, tak vím, že to funguje. Lidé, kteří se setkávají s preparáty KH poprvé, se pak opravdu diví. Když ale výrobky vyzkoušejí a pomůže jim to, už také vědí své. Navíc jsou nadšeni i z toho, že u těchto výrobků, byť tak skvěle a rychle fungují, nejsou žádné nepříjemné vedlejší účinky.

Ještě dlouho bychom si tam s děvčaty povídaly, ale čas vymezený na tuto přednášku vypršel. I tak jsme ho protáhly o půl hodiny. Věřím, že čas společně strávený byl pro Amazonky stejně příjemný, jako pro mě.

Další setkání s Amazonkami a aromaterapií je jen otázkou času, kdy budou mít volný nějaký ten „termínek“.

Děkuji za tento krásný zážitek jak Amazonkám, tak i preparátům firmy *Aromaterapie Karel Hadek!*

*Kolarčíková Vlastimila, kosmetička – aromaterapeutka
vlastimilakolarcikova@seznam.cz
Mob.: 603 286 335*

Ježíšek a Vánoce

Letošní Vánoce mě Ježíšek a moje rodina opravdu mile překvapili. Pod stromečkem jsem měla tuto úžasnou chladničku na



aromku, neboli aromaterapeutickou kosmetiku, do mého salonu pro pejsky. Mám z ní opravdu velkou radost!

Radost mám nejenom z lednice a aromakosmetiky pro pejsky, ale i ze seznámení s kosmetikou pro lidi, kterou jsem začala používat já i celá rodina.

Daniela Čermáková

Není nad vlastní zkušenost

Nový rok začal... Mám si přát štěstí? Mnohdy to, co se nám jeví špatné, může být i štěstí...

Závěr roku a následný začátek roku nového, pro mne nebyl zrovna „šťastný“. Říkám si, zda to mohlo dopadnout ještě hůř, a hned dodávám, že určitě. Karel Hadek, kterému jsem sdělila své prožitky, se mě zeptal, zda jsem chtěla páchat sebevraždu... Nechtěla! Ale možná by to v jisté chvíli bylo jednodušší.

Mnohdy mám dojem, že každý průsvih v dosahu minimálně „stotísic“ kilometrů hledá právě mě. Ale co, stále se snažím vidět to lepší, i když je to někdy opravdu velice těžké. Znáte to: „Co nás nezabije, to nás posílí.“

Docházím na preventivní prohlídky, větší ošetření jsem měla před osmi lety. Aromaterapie mne provází posledních 20 let mého života, stala se mou součástí, bez preparátů KH to už neumím. Jsou však onemocnění, která se musí řešit chirurgicky. Předcházet se jim nedá... Prostě jsem mezi svátky skončila na ambulanci chirurgie. Dlouhé čekání a bolest. Od vstupu do



ordinace jsem se nestačila divit. „*Svlečte se a položte se*“, tak zněl příkaz lékařky. Začala jsem se zouvat. „*To nedělejte, položte se!*“ Nestačila jsem se vzpamatovat, natož něco říct. Jen poslouchala příkazy. Paní doktorka se rozhodla pro malý chirurgický zákrok. „*Sestři, nástroje*“. Při zákroku následovalo: „*Sestři, přikrejte paní boty, mohly by se zničit dezinfekcí*“. A tak se k mým problémům přidružil ještě šok. Vzpomněla jsem si na vyprávění Karla Hadka, pocházející z počátku devadesátých let. Bylo o zdravotnictví na Ukrajině, o kosmetických ošetřeních na gynekologických lehátkách. Mám pocit, že jsem právě na nový rok byla na Ukrajině devadesátých let. Pozitivní bylo, že se rána nachází na místě, které se nedá uzavřít obvazem. Ránu jsem začala ošetřovat intimním balzámem *Intimiss*, preparátem *Femishea* a *Levandulovým éterickým olejem*. Následné operaci jsem se nevyhnula, ale na operačním sále jsem již neměla boty a před operací mi vzali i „andílka“. Ošetřující lékař mi doporučil ošetřovat ránu dezinfekcí. „*Ale vy na to máte ty vaše olejíčky...*“ pronesl s úsměvem. S radostí jsem opouštěla nemocnici, i když každý pohyb byl utrpení. Nyní budou ještě následovat další vyšetření, další poplatky našemu zdravotnictví, ale snad pan doktor není jedním z těch, co podali výpověď, a já nebudu muset vysvětlovat jinému lékaři (pokud nějaký zůstane), že dezinfekci mám tu nejlepší ze všech. Levandulový éterický olej pěkně vysouší mokravou ránu a zmíněné intimní balzámy pomohou promastit jizvu a pomáhají hojení. Kůže je vláčná, nevzniká keloidní – zbytnělá jizva.

V současné době se hodně setkávám s ošetřováním zvířat na klinikách i v malých domácích ordinacích veterinářů. Na kliniku musíte se zvířetem buď dojet, nebo se setkáte se i s veterinářem, který za zvířetem přijede. Vždy jsem se setkala s přístupem plným úsměvu, klidu, pohody, bez shonu a také se zájmem získat důvěru pacienta. Čím to asi bude? Veterináři

mají respekt ke svým pacientům, oni totiž nevědí zda se jejich postup bude klientovi líbit, byť ho znají od narození. Zvíře sice podvědomě chápe, že mu chtějí pomoci, ale pud sebezáchovy, vlastní obrana...

Peníze? Za ošetření zvířete platí majitel, ne „čtyřnohý“ klient. Za nás rádoby platí pojišťovny z peněz, které my jim musíme, ze zákona, posílat každý měsíc. Že by ten problém byl v zubech? Ale to jistě také ne! Vždyť had má dva a pes jich má plnou tlamu. Nebo je to tím, že si neváží člověk člověka? Jakoby se vytratil respekt a slušnost mezi lidmi. Mám pocit, že jsem se stala obětí společnosti, ve které jsou pacient a jeho zdraví primárně chápáni jen jako vhodný finanční zdroj.

Michaela Švorcová

Pochválen buď Orange Sanitol

Vážený pane Hadku, se začátkem dalšího kalendářního roku Vám přeji pevné zdraví, hodně úspěchů, lásky a trvale spokojené zákazníky.

Hodně na Vás vzpomínám, nejsem častá pisatelka, ale pečlivě sleduji vše, co činíte, a pak spokojeně Vaše produkty využívám. Jsem letitá zákaznice, mám své oblíbené výrobky. Některé jenom otestuji a buď používám dále, nebo čekám, co nově namícháte ve své laboratoři.

Chci se zmínit o Vašem novém výrobku – **Orange-Sanitol**, který jste, pokud dobře vzpomínám, uvedl na trh v létě letošního roku.

Jsem nadšená a mockrát Vám děkuji. Moje nadšení bylo umocněno tím, co všechno daný olej činí – myslím co do uklízení, dezinfekce, antibakteriálních účinků na sanitární zařízení atd. Spotřebitel to hlavně ocení tehdy, pokud opravdu „**jde do tuhého**“.



Mohu Vám upřímně říci, že čistotu Vašich přírodních olejů ocenil člověk, který bohužel prošel chemoterapií. Ony totiž jsou opravdu tak čisté a voní, že jim jejich vůně nevádí, naopak mají ji rádi a rádi si k nim přivoní. Navíc nutná častá dezinfekce hlavně sanitárních zařízení, která je velmi důležitá, je skutečně k nezaplacení. S láskou vždy na Vás i já vzpomínám, když opět napouštím kýbl vody a přidávám do něj 1–2 uzávěry tohoto oleje. *Orange-Sanitol* jsem již nabídla mnoha dalším známým k odzkoušení, všichni byli nadšení.

Taky mockrát děkuji za úžasnou vstřícnost a rychlost. Nutně jsem potřebovala olejíček na plísň a Vaši pracovníci mi poslali balíček **rychleji než do 24 hodin** – je to prostě ojedinělé! Děkuji. Oceňuji samozřejmě i Vaše další výrobky, i když jsou letitě zavedené na trhu, ale pořád oceňuji Vaši přemýšlivost a vylepšování. Např. intimní mycí olej (díky němu neznám mýdlo), nosní kapky, krémy na ruce, krémy na nohy, antibakteriální oleje v časech nastydnutí, či chřipky. **Dr. Voštép** (další výborný preparát) a řadu mnoha dalších.

Oceňuji, že to, co napíšete, je rovněž pravda. Prostě je to tak. Přeji Vám ještě jednou hodně zdraví a trvale výborné nápady. Těším se na další novoroční *Aromaterapii*.

S úctou Vaše stálá zákaznice Anna O.

Těhotenství a šestinedělí

Vážený pane Hadku, chtěla bych tímto poděkovat za výbornou službu, kterou mi Vaše výrobky poskytly během těhotenství a šestinedělí. Přímou bych chtěla zmínit přípravky **HY-Intima** a **Intimiss**. Nejen, že jsem při jejich pravidelném používání přestala trpět výtokem, který se mi na začátku těhotenství objevil, ale

masáž hráze 2 měsíce před porodem (*Intimiss*) se ukázala být velmi účinnou a při porodu nebyl nutný nástřih hráze. Tím se mnohem zjednodušilo i hojení po porodu. Pokračovala jsem v používání těchto dvou přípravků a musím říci, že **týden po porodu** byla drobná poranění zahojena a bez jakýchkoli problémů. **Doporučuji** tedy používání Vašich přípravků i ostatním nastávajícím maminkám, neboť díky nim lze předcházet mnohým problémům, které jsou s porodem spojeny.

S přáním hezkého dne a s pozdravem,

Jitka K.

Přeji pěkný den, pane Hadku, před měsícem jsem vás žádala o radu na vaše kosmetické preparáty, které mám používat na oční víčka po plastické operaci. Vaše kosmetička mi skvěle poradila (*RO Neroli BPI*, *Lipio-sérum levandulové*, *Jalovcovou pletovou vodu*) a dnes jsem byla na kontrole po měsíci od zákroku. Pan doktor mě moc chválil, že jizvy jsou zcela skvělé, že by nevěřil, že je to pouze měsíc od operace. Jsem přesvědčena, že vaše přípravky na mém vynikajícím stavu mají velkou zásluhu. Touto cestou jsem Vám chtěla moc poděkovat.

S pozdravem Simona L.

Intimní preparáty pro zdraví

Vážený pane Hadku, chtěla bych Vám poděkovat za skvělou kosmetiku, kterou již léta používám. Začínala jsem s přípravky na atopický ekzém, postupně jsem přešla na **kompletní sortiment péče o tělo**, a dnes již prakticky nepotřebuji jinou kosmetiku. Před devíti měsíci mi na gynekologii diagnostikovali nález na sliznici děložního čípku kombinovaný s dlouhodobě četnými cystami a opakovanými **kvasinkovými infekcemi**.



Byla jsem upozorněna, že problém nabývá závažného charakteru. Zejména proto, že bych potenciálně mohla mít problém otěhotnět, popřípadě projít ve zdraví celým těhotenstvím. To mě v mých 26 letech vůbec nepotěšilo. Rozhodla jsem se tedy vyzkoušet preparáty **Intima**, **Candisan** a **Femishea**, jež si denně aplikuji v různých kombinacích: často cestuji do hor a na vodu, a tam používám jen **Candisan**, pokud jsem doma, na noc si aplikuji balzám *Femishea*, sprchuji se *Intimou*. **Intimou** si také každé ráno natírám poševní vchod, a nechávám přes den působit.

Dnes jsem byla na gynekologické kontrole a vše je v naprostém pořádku, nemám **vůbec žádný nález**. Je to díky Vaší práci, a proto Vám ještě jednou moc děkuji a přeji hodně sil a zdaru do budoucna. Vaši slávu šířím dál, mnohé z mých kamarádek již pro sebe a své děti také nepoužívají nic jiného, než úžasného „Hadka“.

S pozdravem Zuzana J.

Zamyšlení nad kožními problémy

Aromaterapii a preparáty p. Hadka vnímám z dnešního úhlu pohledu jako velké pomocníky při řešení a zlepšení řady **kožních i zdravotních problémů**. Jako přípravky respektující a podporující fyziologické procesy naší pokožky a sliznic. Produkty, které mi prostě a jednoduše voní, sedí, vyhovují a věřím jim. Sama s nimi mám patnáctiletou zkušenost jak osobní, tak profesní a staly se součástí mého života. Bohužel, nebo bohudík, v mnoha případech vidím kožní či zdravotní problém jako záležitost hlubšího charakteru a myslím si, že pro jeho řešení je důležité hledat skutečnou příčinu

svých potíží. Aromaterapie tady může sloužit jako pomocník, nikoliv jako všelék, který jako mávnutím kouzelného proutku vše vyřeší. To bychom po ní asi opravdu chtěli moc.

Chtěla bych se na to podívat a rozepsat se zase trochu jinak.

Kůže je vlastně jakási hranice mezi vnějším a vnitřním prostředím. Hranice mezi okolním světem a tím, co se děje uvnitř našeho těla. A pokud se chceme cítit dobře a bezpečně, myslím si, že je pro nás dobré udržovat si svoje hranice v pořádku. Dostatečně odolné, aby se k nám nedostalo to, co nám nevyhovuje, a dostatečně průchodné, abychom se mohli nechat ovlivnit vhodnými pro nás prospěšnými věcmi. Také vás napadá otázka, jak se to dělá? Pokud čekáte návod asi vás zklamou. Žádný univerzální návod podle mne neexistuje, přesto že se ho mnoho z nás neustále snaží najít. Taký někdy běháte od jednoho „odborníka“ k druhému a snažíte se u nich najít recept na své problémy? To by samo o sobě ještě nemuselo být na závalu, chtít rozšířit svůj úhel pohledu o nové poznatky. Potíž vidím v tom, že nové poznatky nepropojíme se sebou, ale vezmeme je jako balík návodů, které je třeba dodržovat, byt nám třeba vůbec nesedí, a tím svůj úhel pohledu naopak zužujeme.

Po tom, co jsem před pár lety začala studovat praktickou sebezkušenostní filozofii „Principy života“, mi svítila naděje, jakým směrem by to mohlo jít. Myslím si, že spousta kožních problémů souvisí s našimi představami o fungování světa a o tom, co je pro nás správné, což mnohdy neodpovídá našemu vnitřnímu nastavení, našim skutečným potřebám, ale ani tomu, jak svět okolo nás doopravdy funguje. Necháme se zahlcovat řadou protichůdných rad, hledáme venku návod na to, jak co máme správně dělat pro zdraví, krásnou pleť, šťastné manželství, štíhlou postavu, úspěšnou kariéru, atd. Mnohdy se vůbec nezamýšlíme nad tím, co si pod těmito pojmy představujeme my, co je konkrétně pro nás prospěšné, co sami



opravdu chceme a potřebujeme. Pod tlakem reklam, módních trendů, návodů na dokonalé hrdiny moderní doby a nevím čeho všeho ještě, čím dál více potlačujeme sami sebe, svoji individualitu. Pokud bychom byli všichni stejní, pak by nějaký univerzální návod na šťastný, spokojený a zdravím naplněný život snad mohl existovat. Ale jen se pořádně rozhlédněte kolem sebe, jak se od sebe lidé na první pohled liší, a co teprve, jak se liší jejich přání, potřeby, názory, pohledy, sny, atd. Ještě věříte, že vám je někdo chopen říci, co máte dělat, abyste byli v životě spokojeni? Pokud ano, asi vás čeká další kolečko po „odbornících“, kteří si na zaručeně fungujících radách, věcech a přístupech založili živnost.

Nebo vás už tohle unavuje? Dobrá, tak co se jen tak ponořit do sebe, vzít se vážně, začít věřit svým pocitům a svému selskému rozumu a krůček po krůčku začít objevovat, co vlastně ve svém životě chci mít, co bych rád změnil, dělal jinak, co mi voní, po čem toužím, co mě baví, čeho se naopak potřebuji zbavit, jakým směrem chci jít a pak se za tím vydat a mapovat, jak mi to sedí, jak se cítím, jak to ovlivnilo moje vztahy a v tomto duchu pokračovat a svůj život si tvořit tak, abych s ním byl co nejvíce spokojený. Možná, že vám tahle cesta zachutná a budete překvapeni, co se na ní všechno o sobě dozvíte a jak to ovlivní váš život. Má to ale předpoklad. Mít odvalu poznávat sám sebe, vzít zodpovědnost za svůj život do svých rukou a být připraven a ochoten se měnit. A o tom, zda tudy chcete vykročit, nerozhoduje nikdo jiný, než vy sami! Těm, které to láká, přejí cestu plnou zajímavých objevů!

*Lenka Brožová, kosmetička, Osečná
tel.: 608 440 588
mail: prokopova_lenka@centrum.cz*

Novinka na parkety?

Na úvod musím předeslat, že konkurence bychom si měli vážít, protože nás nutí být stále lepšími, jak říkával pan docent Feřtek.

Ale v tomto případě opravdu nevím. Naše „drahá konkurence“, která dlouhá léta využívala jména pana Hadka, přišla na trh s novou řadou peelingů. Ve složení se uvádí, že obsahují kromě jiného brusné částice z meruňkových pecek.

A máme na problém zaděláno. Nyní si dovolím, ještě jednou, citovat pana docenta Feřteka: „Už i po pouhém umytí rukou mýdlem, trvá zhruba 4 hodiny, než se obnoví pH mytých pokožky, které se pohybuje v oblasti kolem hodnoty 5,5. Čili slabě kyselé. Toto má svůj význam! Slabě kyselé prostředí je neodmyslitelnou součástí imunitního systému, který takto chrání pleť před vstupem bakterií. Co dodat k tomu, že někdo doporučuje na pokožku kosmetický šmirgl?“

Dále se uvádí, že peeling je vhodný pro všechny typy pleti mimo ekzematické a velmi citlivé. Alespoň něco, že ano?

Ale já si dovolím nesouhlasit i dále. Čisticí význam, omlazující význam a zvýšenou zánětlivost přičítanou „odumřelým“ kožním buňkám nevyjímaje.

Čisticí účinek je pouze vizuální efekt. Mazové žlázy se maximálně tzv. odšpuntují (černé tečky) a jsou otevřené vstupu bakterií. Takže naopak, díky peelingu mohou záněty snadněji vznikat. Pokud někoho snad, nedej bože, napadne použít pro zvýšení efektu kartáček nebo strojek, může dojít až k odřeninám pokožky, pomalu srovnatelným s pádem z kola.

A to nechci ani pomyslet, že by na pleť mohly být bradavice. Pak lze poskytnout stoprocentní záruku výsevu po celém obličejí. Mohou zde být i mateřská znaménka. Jejich mechanickým drážděním může dojít až k nežádoucímu bujení a tím i ohrožení života klientů.



A cituji dále z peelingové reklamy: „*Odkrývají se buňky mladé a svěží. Peeling rovněž účinně stimuluje krevní oběh a dodává pokožce zdravě růžový nádech.*“

Tím se dostáváme k problému předčasného stárnutí pleti, kterým jsou postiženy hlavně ženy, používající pravidelně peelingy. Je prokázáno, že pleť nucená se rychleji obnovovat rychleji stárne. Možná, že je po určité době hezčí (efekt), ale v konečném důsledku zde dochází, z hlediska nefyziologické činnosti, k jejímu poškozování a předčasnému stárnutí. Následně nezbyvá, než po letech aktivních aplikací peelingu, šetřit peníze na plastické operace.

Zvláště chci varovat před použitím peelingu na pleť s rozšířenými žilkami. Zde je peeling přímo kontraindikován. Nehleď na to, že může dojít k zaseknutí brusné částičky do pokožky. Při razantnějším způsobu použití, nejen u pleti s rozšířenými žilkami, pak tato částička působí jako cizí tělísko a okolo se vytvoří zánět.

To samé se týká tělového peelingu, kde jsou navíc ohrožena lymfatická řečiště.

Pan docent Feřtek toleroval peeling pouze na sjednocení keratinu před opalovací sezónou, aby se pleť stejnoměrně opálila. Pro tyto účely doporučoval pouze a jedině hydrofilní oleje od p. Hadka smíchaným se sušeným mlékem.

Tak a nyní již vůbec nevím, zda nám zbyla ještě nějaká indikace pro peeling? Snad opravdu jen ty parkety.

Bc. Eva Wastlová, profesionální kosmetička

*Kontakty na provozovny kosmetiky: Zdravotnické středisko Dobronín a také Hřbitovní 440 Brtnice
E-mail: wastlova.eva@seznam.cz*

Aromaterapie také v Kolíně

Aromaterapeutická kosmetika Karla Hadka je od podzimu loňského roku k dostání také v Kolíně. Útulný krámeček najdete v centru města přímo proti Zdravotnické škole v ulici Karoliny Světlé 147. Otevřeno máme ve všedních dnech od 9⁰⁰ do 17⁰⁰ hodin.

A ještě kontakt na majitelku Janu Komers Svobodovou, která vám ochotně poradí a jakýkoli preparát pro vás objedná.

Mobil: 737 825 621, E-mail: aromaterapie.kolin@seznam.cz





Vážení a milí,

stále častěji se ptám sama sebe, zda pan Karel Hadek náhodou má někde schovány „rentgenové“ oči či uši.

Skoro pravidelně se mně v mé praxi fyzioterapeutky stává, že po přečtení nově příchozí *Aromaterapie* se mě klienti zeptají přesně na to, co je podrobně popsáno v časopise. A tak radostně i fundovaně odpovídám a jsem za „vzdělanou a chytrou“. Moc mě těší, že mohu pohotovou radou ihned pomoci, či ihned použít stále vznikající novinky, které excelentně pomáhají. Proto mě naplnilo radostí, že když se v listopadových dnech konal pokračovací kurz Aromaterapie pana Karla Hadka, přijal mé pozvání i prezident podologické společnosti pan Jaroslav Fešar, Dis.

Jeho malé, ale spontánní vystoupení bylo velmi zajímavé a poučné. Mnohé posluchačky neznaly význam slova podolog a podologie. Jedná se o obor specializující se na všestrannou pomoc v péči o nohy, a tím i o celkové postavení páteře a perfektní chůzi. Celá podologická společnost se snaží svými poznatky a schopnostmi pomoci ke zlepšení zdravotního stavu klienta. Také specializovaná medicínální pedikúra se provádí moderními přístroji, které jsou na špičkové úrovni. Ta se bez pomoci kvalitní kosmetiky neobejde. Také pan Fešar potvrdil svými dlouholetými zkušenostmi a praxí v oboru, že bez vhodných preparátů, je péče o plosku nohy, nehty, celou dolní končetinu a hlavně různé kožní projevy na dolní končetině neúplná. Chtěli bychom rozšířit řady vzdělaných pedikérů i pedikérů o obor podologie, kteří by při své práci používali preparáty Karla Hadka a znalosti pana Fešara.

Tato spolupráce by jistě přinesla svá pozitiva v celé České republice a byla by vzorem i pro zahraničí. Podologie je obor mladý. Postavení nohy, které podologové dokáží přesně zmapovat na specializovaných přístrojích od něj se odvíjející zdra-

votní potíže, je pro ně již běžnou rutinou. Tato jejich práce se dotýká nás všech. Pedikérek a pedikérů, masérů, ale i kosmetiček. Pokud nemá člověk zdravé „podloží“, vše se hroutí vzestupnou cestou. Pan Fešar má vzdělání i v masérském oboru a tak spojení jeho odborností je vynikající výhodou.

Protože se stále více lidí zajímá o svůj zdravotní stav a mnozí již ví, že na plosce nohy se zobrazuje celá páteř, je znalost této části těla pro pečující profesionály více než nutností.

Neustále se mluví i o staronových metodách, a tak v „nově objevené“ Kneippově metodě se nyní zobrazuje lidová péče o nohy a celé tělo.

Samotný pater Kneipp měl velkou úctu k přírodě, znal byliny a jejich účinky, zabýval se výživou a vztahem k samotnému životu, propagoval účinky studené a teplé vody a vše skloubil do univerzální rady – pořádek v životě.

Opět musím vzdát poctu panu Karlu Hadkovi, který se řídí stejnými principy a navíc nás ještě vzdělává, bojuje svými znalostmi a schopnostmi proti nešvarům současné doby. Je to sice boj na malém písečku a mnohé gigantické kosmetické firmy se ho snaží převálcovat, on se však vždy zvedne a překvapí úžasnými novinkami. Jednou z báječných akcí je i jeho nové působiště a vlastní „fabrička“.

Chtěla bych mu touto cestou poděkovat za nás všechny, kteří používáme jeho kosmetiku k pěstění sebe sama či svých klientů, a popřát mnoho sil, aby vše zvládl. Jeho úžasná spolupracovnice paní Michaela Švorcová nám každou „Aromku“ osvěží novými nápady a poznatky. I její praktické ukázky si mohou poslechnout a vyzkoušet všichni účastníci jak základních, tak i pokračovacích kurzů či ročních seminářů. Její vztah přírodě se umocnil tím, že s přáteli a panem Hadkem pomohli ke vzniku aromareapeutických přípravků pro zvířátka.

Také další novinka na voňavém nebi je nová kosmetická řada *Emotion*. Již se těším, jak postupně vyzkouším nové vůně.



Milé čtenářky a čtenáři, přeji mnoho spokojenosti nejen v novém roce, ale i zdraví a pracovních úspěchů, hlavně s výrobky pana Karla Hadka.

Pokud by z vaší strany byl zájem o vzdělání v oboru podologie, napište mi prosím svůj názor – mail, abychom pro vás mohli takový skloubený kurz připravit.

*Na setkání na pražských kurzech pana K. Hadka se na vás těší
Drahomíra Vaculová a Veronika Pěkná.
e-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz*

Co se dovíme na kurzech Aromaterapie? Kdo je vede?

Začnu od druhé otázky. Kurzy vede pan Karel Hadek a to po všechny dny jejich konání. Platí tedy, že se s Karlem Hadkem setkáte na *Základním kurzu*, který trvá tři dny, setkáte se i na *Pokračovacím kurzu*, kde strávíte dva dny, a stejně dlouhou

dobu, tj. dva dny, vám bude Karel Hadek povídat i na kurzu třetím, prozatím nazvaném jako *Roční seminář*.

Základní kurz

Náplní je základní seznámení s aromaterapií, její historií, současností, možnostmi používání aromaterapie v domácí i profesionální praxi. Seznámíte se s kosmetickými preparáty KH, které vám mají pomoci v počátcích praktikování aromaterapie. V průběhu tří dnů si vyzkoušíte ošetření pokožky rukou s následným zábalem v termorukavicích. Masáž rukou bude provedena pomocí krémů z programu preparátů určených speciálně k tomuto účelu. Poslední den je na programu ukázka kosmetického ošetření za použití kosmetických preparátů KH určených nejen pro profesionální ošetření v kosmetické praxi.

Pokračovací kurz

Předpokladem pro účast na tomto kurzu je základní znalost aromaterapie a preparátů KH. Náplní je hlubší seznámení s rostlinnými oleji, éterickými oleji a jejich používání při prevenci i při řešení nejrůznějších zdravotních potíží. Připravíte si

Katalog a časopis si nemusíte půjčovat! Lze je objednat zdarma na adrese:

**Aromaterapie
Karel Hadek**

Kšice 11
349 01 Stříbro
e-mail:
info@karelhadek.eu

Vodafone: 777 274 059

T-Mobile: 731 336 475, O2: 722 458 765 Tel.: 374 625 428, fax: 374 625 384



Pokračovací kurzy Aromaterapie nejsou jen povídání o éterických a rostlinných olejích. Jejich součástí je i ukázka aromaterapeutické masáže s preparáty KH, s následnou možností si je osobně vyzkoušet a naučit se základy aromamasáže. Na snímku: Profesionální brněnský masér pan Němeček se dělí o své bohaté a dlouholeté zkušenosti s účastníky pokračovacího kurzu

zkušenosti se svými kolegy i Karlem Hadekem. V praktické části si ukážeme „Indickou masáž hlavy“ a pokud bude dostatek času, je možno si ji vyzkoušet.

Účastníci všech kurzů si mohou objednat preparáty KH za velice příjemné se „znamovací kurzovní ceny“. Na kurzy si doporučuji přinést sešit na poznámky, tužky na psaní a kreslení. Přezůvky, svačinu, pití a hlavně dobrou náladu. Pokud se rozhodnete pro malý polštářek, litovat nebudete. Nebojte se, není určen ke spaní na lavici, ale proti otlaku na zadní části těla.

Těším se na setkání s vámi Michaela Švorcová

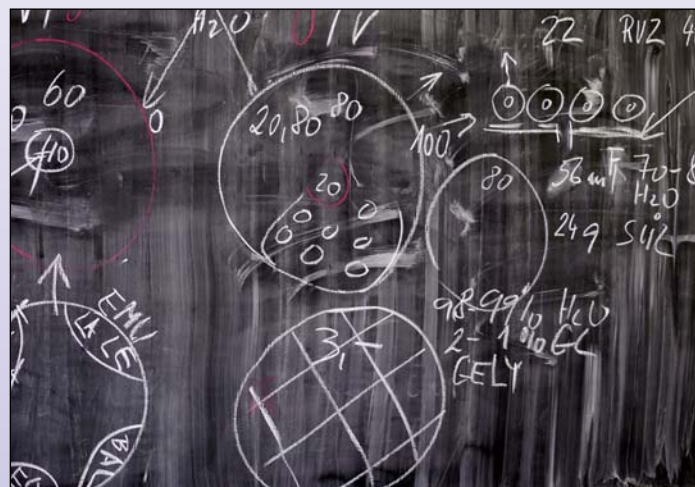
masážní olej a krém, do obojího si přidáte vámi zvolené éterické oleje. V neděli si vyzkoušíte „Relaxační masáž celého těla“, tudíž si nezapomeňte přinést pohodlné pracovní oblečení, jednu až dvě osušky na přikrytí obnažených partií těla a prostěradlo na lehátko.

Roční seminář

Éterické oleje obsahují účinné složky a jejich hlubší přiblížení je právě náplní tohoto semináře. Doplníte si znalosti také o novinky vyrobené firmou AKH a v době určené k diskusi si vyměníte



K správné péči o pokožku patří samozřejmě vhodné preparáty. Ukázka kosmetického ošetření obličeje profesionální kosmetičkou za použití aromaterapeutických preparátů je pro účastnice jednou ze zajímavých součástí základních kurzů Aromaterapie



K ošetřování pokožky jako největšího tělesného orgánu je třeba vhodných preparátů. Jak takové preparáty vypadají, z čeho se skládají, se rozhodně v supermarketu nedozvíte. Kurzy Aromaterapie jsou zde pro všechny, kteří chtějí mít pokožku stejně tak krásnou jako i zdravou. Jak vidno, cesta k tomuto cíli vede i přes tabuli a křídlo



Vážený pane Hadeku,
ráda bych Vás požádala o radu ohledně vhodnosti Vašeho preparátu **Femishea** v mém případě. V minulosti jsem velmi často prodělávala kvasinkové infekce. Do dnešních dnů mám problémy s oslabenou poševní sliznicí. Kvasinkové poševní infekce mě po vysazení hormonálních antikoncepčních přípravků sice přestaly trápit, ale problémy se sliznicí přetrvávají až do dnešních dnů. Návštěvy u gynekologa a následná léčba antibiotiky bohužel nic nepřinesly. Nemohu se zbavit dojmu, že si se mnou neví rady. Mám problémy s permanentně zarudlou sliznicí, cítím velice často silné a nepříjemné pálení. Na výtoky si stěžovat v dané chvíli nemohu. Můžete mi preparát na stávající problémy doporučit? Předem Vám děkuji za Vaše vyjádření.

S pozdravem Jana K.

Milá paní Jano,
děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou jste mi svůj dotaz zaslala. Asi Vám bude jen malou útěchou, že dotazy s podobnou tematikou dostávám pravidelně. Ve Vašem případě vidím jako pozitivní, že kvasinkovou infekci lze s velkou pravděpodobností vyloučit. Bohužel nejen kvasinky jsou schopny způsobovat Vámi popisované problémy. Možností je celá řada. V době, kdy jsou mnohé mikroorganismy rezistentní na antibiotika, nelze se divit, že ani ta, jak se zmiňujete, nezabrala. A tak nezbyvá než konstatovat, že Vám *Femishea* mohou vřele doporučit. *Femishea* je speciální preparát, který pomáhá nejen při plísňových (kvasinkových) problémech. Vykazuje i vynikající antimikrobiální účinky, a lze tedy předpokládat, že pokud jsou Vaše problémy mikrobiálního původu, pomůže Vám i v tomto případě. Preparát **Femishea** je koncepčně řešen nejen jako **protiplísňový, antimikrobiální**, ale i **regenerační**. Hlavně kvasinková onemocnění, díky tvorbě agresivního výtoku, jsou schopna

poševní sliznici značně poškodit. Nejen v těchto případech pak *Femishea* napomáhá při dlouhodobém a pravidelném používání regeneraci poševní sliznice, vytváření kvalitního poševního epitelu. **Kvalitní epitel**, tedy zdravá poševní sliznice, pak nejen podstatně snižuje riziko možných různých reinfekcí, ale velice pozitivně se projevuje zvýšeným komfortem jak v běžném, tak i v sexuálním životě.

Ale ani vyléčení nelze považovat za důvod k následné bezstarostnosti. Každá žena, která se se zmiňovanými problémy potýkala, má zvýšené riziko, že se problémy v budoucnosti vrátí. Samotné vyléčení by mělo být impulzem **pravidelné prevence**. I v tomto případě lze preparát *Femishea* jen a jen doporučit. V závěru bych ještě rád zmínil **eleutherocockový extrakt**. Velice aktivně zvyšuje imunitu organismu. Tu pak nutno vždy vyzdvihnout, neboť jen organismus s efektivní vlastní obranou je schopen se různých zdravotních problémů sám zbavit. Další informace o preparátu *Femishea*, eleutherococovém extraktu a jejich použití najdete jak na www.karelhadek.eu v e-shopu, tak i v dříve vydaných časopisech *Aromaterapie*, které jsou též na našem webu ke stažení ve formátu pdf. Mnohé jak praktické, tak i užitečné rady a informace poskytuje i webová poradna.

Potěší mě, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná.

Karel Hadek

Vážený pane Hadeku,
již několik let mám problémy s pískáním v uších – **tinnitus**. Vyzkoušel jsem již řadu léčebných metod i preparátů, ale výsledky nejsou nijak valné. Chtěl bych Vás požádat o radu, zda by nešlo nějakým olejem, nebo něčím uším od tinnitu ulevit. Děkuji za odpověď a přeji hezký den!

Tomáš M.



Milý pane Tomáši,
děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Doporučení ve Vašem případě není nijak jednoduché. Hlavně pak proto, že není znám přesný mechanismus vzniku tohoto problému. Přesto však, první co bych Vám doporučil, je extrakt z eleutherococcu. Zvyšuje imunitu organismu, což není nikdy na závalu. Současně má velmi dobré protizánětlivé účinky. Toto doporučení Vám nabízím proto, že právě zánět v uchu jako původ Vašeho problému nelze vyloučit. Zde by pak mohly velice účinně pomoci i olejové tampony. Malý smotek vaty preparovaný nejlépe třezalkovým olejem C/10 s obsahem 2 až 3 % preparátu Candiöl vždy na noc zasunout do ucha. Již samotný třezalkový olej vykazuje dobré protizánětlivé účinky. Dále působí velice dobře, tedy uklidňujícím způsobem, na nervy. Kombinace **třezalkového oleje C/10, Candiölu** a tamponu by mohla být velice úspěšná. Tampon působí samozřejmě jen jako fixátor oleje, který, nakapaný přímo do ucha, by vytékal. No a k zahození není ani myšlenka každodenní zvýšené konzumace česneku.

V něm obsažené sirlé silice mají taktéž velice silné antimikrobiální účinky a strava bohatá na česnek by zcela jistě byla v této oblasti podpůrnou záležitostí.

Potěší mě, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná. V případě Vašeho zájmu, Vám navrhovaný preparát nechám v laboratoři k odzkoušení vyrobit. V tomto případě bych si Vás dovolil požádat o Vaši doručovací adresu.

V případě jakýchkoli dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici. Přeji Vám hezké novoroční dny.

Váš Karel Hadek

Dobrý den pane Hadku.

v poslední době jsem se začala více zajímat o přírodní možnosti prevence a léčby různých nachlazení a nemocí, zejména u malých

děti. Tato skutečnost je dána hlavně tím, že mám dvouletého syna a jako ostatní maminky pro něj chci jen to nejlepší. Chemie, v podobě různých léků, se mi jako nejlepší nejeví. Na základě doporučení kamarádky jsem si rovněž otevřela Vaše webové stránky.

Jejich obsah je pro mne velmi obohacující a tímto děkuji za možnost přečíst si tolik zajímavých informací. Jelikož ale s aromaterapií teprve začínám, hledám informace také jinde a v hlavě mi z toho občas vzniká chaos. Vaším znalostem a zkušenostem důvěřuji, a proto se obracím se svými dotazy právě na Vás. Ve svém časopise uvádíte, že je možno mít aromalampu zapálenou v podstatě celý den. Ale jinde na webu je napsáno, že aromalampa může být zapálena pouze 15, max. 30 minut, jinak mohou účinky být dokonce až škodlivé. Kde je tedy pravda?

Dále bych se chtěla zeptat na využití EO Eukalyptus globulus u malých dětí. V některých zdrojích je uvedeno, že je nevhodný pro kojence, jinde, že je nevhodný pro malé děti, a dokonce jeden zdroj uvádí, že se nemá užívat u dětí do 6 let, že může vyvolat křeče dýchací soustavy a v extrémních případech i zástavu srdce. Při přečtení této informace se srdce skoro zastavilo mně. Jak již jsem psala, mám dvouletého syna a Eukalyptus globulus do aromalampy dávám, dokonce i v pokojíčku. Utěšuji se informacemi na Vašich stránkách, že v zimních obdobích je pro malé děti vhodný éo eukalyptus Koala (který také vlastním a používám), jehož základem je právě Eukalyptus globulus.

Mimo éo Koala používám rovněž éo citron a směs éo Aromeclima. Aromeclima se mi zdá však výraznější a dávám méně kapek než éo Koala. Říkám si, že je důležitý i můj pocit, tak je to tak snad správně?!

Na závěr bych se ráda zeptala, zda jste se již setkal s používáním keramické kostky jako náhrady aromalampy a jaký máte na tuto kostku názor?

Předem moc děkuji za odpověď.

Se srdečným pozdravem, Kamila K., Frýdek-Místek



Milá paní Kamilo,
děkuji Vám za Váš obšírný mail i důvěru, se kterou se na mě se svými dotazy obracíte.

Co se aromalampy týká, čistě teoreticky ji můžete provozovat po celý den. Na druhou stranu může škodit i po 5 min. Pokud se bavíme o aromalampě, pak by měla přijít řeč na **kvalitu používané svíčky**. Ne každá odpovídá náročným požadavkům. Pokud kouří, produkuje, saze, a pak je lepší nic, než nejhezčí aromalampa.

Další otázkou je, kolik éterického oleje odpařujete. Pokud narazíte na někoho, „kdo si to může dovolit, protože na to má“, a nalije do aromalampy čistý éterický olej, nebo jen nepřírozené množství, pak může opravdu za krátkou dobu spíše škodit než pomáhat. Často se stává, že aromalampy mají **nehodnou konstrukci** (malý zásobník na vodu), a tím dochází k odpaření vody, ještě když svíčka hoří, a k **přepálení** zbytku éterického oleje či jejich směsi.

Pokud aromalampou imitujete přírodu, tedy adekvátně dávkujete, pak nevidím důvod, proč by nemohla hořet dlouhodobě. Ale...

Aromalampa je jen esteticky působivé řešení, jak dostat éteráčky do vzduchu. V principu vůbec není zapotřebí. Stačí nakapat pár kapek éterických olejů např. na buničinu, či bavlněný hadřík a ono to funguje úplně stejně jako aromalampa. Jen to prostě nesvítí. Výhodou je ale to, že to malé děcko nepřevrátí a neopaří se, či dokonce nezapálí byt. Éterické oleje je taktéž možné dávat do keramických zvlhčovačů, které se dávají na ústřední topení.

Také můžete použít i porézní materiál jako je např. kus cihly, či něco hezčího z keramiky. Dále se nabízí možnost pokapání kousku dřeva, či výrobku z něj. Takže i ona kostka je jen způsob, jak provonět byt a při tom se i zbytečně zbavit peněz.

No a dostáváme se k samotnému eukalyptu. Ano, malé děti by ho neměly používat. Ale jak používat?

Tedy nepatlat na ně mazání určené pro dospělé, nekoupat je v olejích pro dospělé s tím, že si sami „utrhneme od huby“ a milovaným dětem dáme 5× více než bychom dali sobě,

nepodávat ho vnitřně, a podobné praktiky (toto pak platí o velké většině všech éterických olejů).

Pokud jím aromatizujete obytné prostory v přirozeném množství, pak se není čeho obávat. Kdyby éterické oleje byly skutečně nebezpečné tak, jak mnozí autoři buď osobně vybádali, či spíše jen někde opsali, pak by již člověk na této planetě nemohl být. Konec konců byli to naši předkové, kteří žili v lesích. Naši praprapředkové, pokud byli ještě kojenci, museli vdechovat, **zdůrazňuji**, fyziologická množství těchto olejů. Zde bych už snad jen dodal, že spíše než z éterických olejů, mám strach jak ze strašáků, kteří někdy jen nevědí proč, jindy pak ze zjištěných důvodů, tak těch, kteří je pančují či nabíjí syntetiku, a v neposlední řadě i těch, kteří se mylně domnívají, že s éterickými oleji mohou zacházet jak je jim libo. Doufám, že tyto řádky přispějí k Vašemu klidnému spánku.

Konec konců Váš synek žije, srdce se mu nezastavilo, psotník ani slintavku po eukalyptu nedostal, je vidět, že jste s ním (eukalyptem) zacházela obezřetně a rozumně. Tím chci jen a jen potvrdit, že Váš pocit byl naprosto v pořádku. Za zmínku snad stojí, že pro děti jsou velice vhodné *eukalyptus-citriodora* a *eukalyptus radiata*. Zdůvodnění pak lze nalézt na str. 35.

Karel Hadek

*Vážený pane Hádku,
Můžete mi doporučit něco z Vašich výrobků na laringitidu?
Předem Vám děkuji za odpověď.*

Jana H. Brno

Laryngitidou označujeme bakteriální zánět hrtanu, případně hlasivek, který se objevuje nejčastěji v chladném ročním období. Vzhledem k zánětlivým projevům nemoci bych doporučil časté a pravidelné kloktání se zubním olejem KH. Obsahuje kompozici éterických olejů se silnými antimikrobiálními, protizánětlivými účinky.

Karel Hadek



Volání přírody a aromaterapie

Pomalou přichází jaro a s ním spojené potíže pro naše chlupaté mazlíčky. Znáte je všichni. Zvířátka, nejen je, volá příroda k častějším procházkám, výletům, a to ať se svým pánem nebo bez něho. Mnohdy se však domů vrátí i s nějakým společníkem. Tu je to trn v pacičce, natržené ouško, tu bleška, tu klíště nebo nějaký neviditelný společník roztoč, který se zahnízdí a čeká, až přijde jeho čas. Aromaterapie je výbornou prevencí, nemá nežádoucí kontraindikace, tedy vedlejší účinky. Pomocí preparátů **AromaFauna** zvyšujete ochranu právě před nežádoucími „spolubydlíci“. Trn z pacičky vyndáme, zůstane malá nebo větší ranka, kterou ošetříme levandulovým éterickým olejem. Jednu kapičku nanese přímo na ránu a následně zalepíme náplastí nebo zavážeme obvazem. Pokud je rána větší, je vhodné použít potravinářskou fólii. Tím zabráníme rychlému odpařování éterického oleje do ovzduší. Stejně můžeme ošetřit i další zranění pokožky, škrábance, pokousání, hnisavé projevy. Pokud přijde váš mazlíček domů s klíštětem, použijte levandulový éterický olej a následně klíště vyjměte. Levandulovým olejem ošetříte poraněnou pokožku a současně zabráníte šíření infekce. Levandulový éterický olej je vhodný do domácí lékárničky, oceníte jej nejen při ošetření zvířat, ale i lidí.

Levandulový éterický olej z kytičky, bylinky *Lavandula angustifolia*, je téměř univerzální esenciální olej. Má silné antiseptické, baktericidní, fungicidní, analgetické, sedativní a antidepresivní účinky. Zastavuje krvácení, hojí popáleniny a zabráňuje vzniku jizev. Vhodné je použití u mokvavých ran, lehce vysouší, a současně dezinfikuje ránu. Jeho vlastnosti se dají celkově označit jako tišivé, zklidňující a harmonizační. Funguje jako odpuzovač hmyzu a dá se použít i k vypuzení červů – vnitřních parazitů. Levandulový éterický olej bývá součástí prostředků při léčbě svrabu.

Ušní pěči vašich miláčků můžete doplnit ušním olejem **Fauna Otis**, který podporuje plynulý průtok mazu a ochraňuje ucho před usídlením parazitů a mikroorganismů. Preparát je vhodný i při koupání. Éterické oleje obsažené v ušním oleji mají svůj účinek nejen proti ušnímu svrabu, ale také pomáhají proti komárům, klíšťatům a blechám. Dalším důvodem, proč používat ušní olej, je skutečnost, že aplikujete obsažené éterické oleje na oblast, která je silně prokrvená a éterické oleje se díky tomu dostanou do krevního řečiště a následně ovlivňují tělesné procesy. Mezi nimi je i imunitní systém. No řekněte sami, není ta aromaterapie nádherná?

Éterický olej nazývaný čajovníkový, *Tea Tree*, získávaný z rostliny *Melaleuca alternifolia*, je dalším esenciálním olejem doporučeným do lékárničky. Účinkuje na kategorie organismů vyvolávající infekce – bakterie, plísňe i viry. Má velmi silné imunostimulační účinky, pokud je organismus ohrožen, zvyšuje tea tree schopnost reagovat. Tato schopnost tea tree je možná nejdůležitější vlastností a je zvláště užitečná při nemocech způsobujících celkové oslabení, jako je třeba infekční mononukleóza. Jeho pomoc oceníte i při ošetřování oparů, bradavic, vřidků, kvasinkovém onemocnění, infekčním onemocnění. Olejem potřeme postižené místo, následně překryjeme. Při aplikaci *tea tree* budme opatrní a používejme jej v malém množství. Jeho účinek je silný, olej obsahuje složky, které by mohly na pokožce způsobit podráždění – zčervenání.

Uváženost při používání platí u všech éterických olejů. Jde o oleje koncentrované, které je potřeba ředit do olejového nosiče, a tím je nejlépe rostlinný olej. *Éterické oleje levandulový a tea tree* jsou výjimečné právě tím, že je můžete použít neředěné na pokožku, ale vždy platí přiměřeně a s rozmyslem.

Michaela Švorcová, m.s@aromafauna.eu



Aromaterapie a naše chlupatá „příšerka“

Máme úžasnou prvorozenou „dceru“. Má 40 kg, neskutečně pelichá a proti všem standardům rasy je nejspíš reinkarnovaný klokan, nikoli Bullmastiff. Ano, máme krásnou fenku – bulmastifku Dainu.

Říkali, že je to velmi líné plemeno, říkali, že bude celý den jen ležet a říkali, že miluje rodinu, a v tom jediném se trefili. Daina je, i přesto, že má téměř 7 let, neskutečně živý a veselý pes. Vrtulky na čerstvě napadaném sněhu by nezvládl ani člověk poctivě trénovaný na cvičení pěti Tibeťanů! Vyběhnout lesní kopec dokáže pomalu rychleji než zajíc (víme to, pár závodů jsme již zažili) a z truhlíku dokáže udělat puzzle o tisíce kousků za neuvěřitelných několik málo minut. Jak píší, Daina je velmi veselý a živý pes.

S těmito radostmi ale občas přicházejí i psi trápení. Tu máme podvrtnutou packu, tu máme řeznou ránu o plot, tu máme osinu v polštářcích, nemluvě o trápeních běžného psiho života jako je třeba průjem nebo zánět análních žláz. Každou chvíli tedy řešíme, jak naší prvorozené pomoci.

Jelikož jsem velkým zastáncem i uživatelem aromaterapie a její úžasné účinky využívám již velmi dlouhou řadu let, rozhodla jsem se, krátce po „pořízení“ naší chlupaté princezny, že i její neduhy a bolístky budu řešit právě aromaterapií. Samozřejmě jsou věci, na které bylinky nestačí (velké úrazy, operace, apod.), ale i tam mají bylinky, či „doplňky stravy“ nakonec své nenahraditelné místo, coby podpora při hojení a rekonvalescenci.

S ohledem na takto získané zkušenosti vám mohu doporučit svých pár „tajných“ tipů. A aby nebyl seznam tipů příliš dlouhý, upřednostním jen pár zaručených.

Na artritidu a také záněty šlach předních pacek se nám velmi

osvědčil éterický olej jalovec na potírání v kombinaci se šalvějovým olejem a celé jsme to doplnili vnitřním užíváním *Aloe Vera* a kapslemi lecitinu. Účinek se projevil už po týdnu a výrazné zlepšení bylo patrné po třítýdenní kůře. Po čtyřech týdnech už nebylo po zánětu šlach ani památky, což s ohledem na to, že náš „reinkarnovaný klokan“ odmítal jakýkoli klidový režim, je téměř zázračné...

Úžasné zkušenosti máme i s kombinací „éteráčků“ při zánětu análních žláz. Do základního krému *Sensishea* nebo *Shea-Butter* nakapu olejčky čajovníku, šalvěje a levandule. Z této směsi vytvaruji do alobalu čípky, které zmrazím. V akutní fázi je aplikujeme 2× denně, na doléčení už jen 1×, posléze 1× obden. Účinky jsou velmi rychlé, do dvou dnů odezní akutní fáze a doléčení proběhne během týdne. Preventivně aplikujeme čípky ještě další týden. Celá procedura probíhá bez jakékoli chemie či antibiotik!

Věřím, že vás informace o tom, že můžeme svým miláčkům pomoci i „nesyntetickou“ formou, potěší. Protože oni by si v přírodě věděli rady sami... prostě by sežrali přesně tu kytičku, tedy bylinku, která by jim pomohla. Jenže u nás doma jich bohužel moc neroste a orchideje opravdu nejsou to pravé ořechové... Přeji tedy vám i vašim miláčkům pevné zdraví a spousty krásné vůně kolem!

Eliška Pavelková

Ohlasy klientů

Tak jsem Jessie (maltézský psík) koupala v mycím olejčku *HY Insektin* a super, sice to byl fakt nezvyk... Nebyla totiž žádná pěna, ale dá se to. Zdálo se mi, že jak to nepění a asi pro psa i voní, tak byla nějak podezřele klidná (teda pokud jsem nechtěla namáčet hlavu, to nesnáší za žádných okolností),



takže spokojenost! Srst heboučká, lesklá a kondicionér mi opravdu nechyběl. Až se třpytila, se mi zdálo! To samé u naší Kirinky – štěňátka, srst heboučká, voňavá. Opravdu super.

Ingrit Labudíková

Jsem velice spokojená s přípravkem *Fauna-Oral*, moje osmiletá fenečka křížence – Barunka, má problémy s opravdu nepříjemně páchnoucím dechem. Na doporučení paní Čermákové jsem začala Barunce tento přípravek dávat a mám opravdu radost, že je to lepší a lepší. Samozřejmě je účinnější podávat denně a častěji, což jsem zpočátku tak i dělala. Nyní aplikuji *Fauna-Oral* pouze v případě potřeby a mazleníčko s naší Bárou je úžasné.

Děkuji Irena Štusáková

Ke zvířatům zase o krok blíž... ...díky České televizi

Téma aromaterapie pro zvířata zaujalo scenáristku ČT 1 paní Gabrielovou a po konzultaci s paní dramaturgyní Hájkovou a režisérkou Cingrošovou se rozhodly natočit příspěvky pro chovatelský pořad „Máte mě“. Pořadem provází Václav Vydra, velký milovník zvířat, hlavně koní, který projevil velký zájem o možnosti aromaterapie nejen při natáčení. Byl mi milým a trpělivým společníkem. Celé natáčení probíhalo v klidném duchu, což jsme všichni velice ocenili. Zvířátka byla klidná, psí holky obdivovaly morče a králíka, kočka vznešeně okukovala psí holky, papoušci pěkně pózovali. Pokud byste chtěli pořad vidět, uveďte jej Česká televize na ČT2 v čase 11⁴⁵ hodin v termínu 13. 2. 2011 a 20. 2. 2011.

Aromaterapie je zajímavé a rozsáhlé téma – široký obor. Přiblížit aromaterapii pár slovy je velice obtížné, o tom jsem se opět přesvědčila. V závěru, kdy již natáčení končilo, pan kameraman Janoušek pronesl: „Ale já stále nevím co s tou aromaterapií, já jako laik myslel, že jsou to vůně...“

Velice děkuji Daniele Čermákové, Martě Němcové, Lucii Horáčkové a Janě Suché, které se natáčení zúčastnily a propůjčily zvířátka, která kosmetikou *AromaFauna* ošetřují. Děkuji i celému „natáčecímu“ týmu za jejich trpělivost a zájem o aromaterapii pro zvířata.

Michaela Švorcová, m.s@aromafauna.eu



Foto z natáčení: manželé Čermákové, Václav Vydra, Lucie Horáčková a čtyřnohé holky Danetta, Godý a Carolínka

Aktuální ceník Aromafauny najdete na webových stránkách www.aromafauna.eu



Eukalyptus Citriodora aneb dětský eukalypt

Jeho správný český název by měl znít **blahovičník citroníkový**. Ne vždy se ale správné označení ujme, a tak povětšinou blahovičník zůstává „nepřeloženým“ eukalyptem, a takto označován je pak znám široké veřejnosti. Zvláštností toho stromu je velice silná citrónová vůně. Vůně vyzískaného éterického oleje i laikovi prozradí, že se vůbec nepodobá oné typické vůni eukalyptu typu globulus (dále jen EG). Již dle vůně lze usuzovat na zcela odlišné chemické složení éterického oleje eukalyptu citrónovníkového (dále jen EC). Zatímco kvalitní EG obsahuje kolem 80 % 1,8 cineolu, v EC jej budeme hledat marně. Hlavní složkou tohoto oleje, dokonce i v podobném množství, tedy 80–85 %, je aldehyd citronelal. Účinky tohoto oleje jsou velice široké. Antivirální, sekretolytické, snižuje horečku, osvědčil se tisíci účinky při kašli, při chronických zánětech průdušek a horních cest dýchacích, astmatu. Takový příjemný kamarád pro dýchací cesty. A nejen to, lze jej dobře použít při některých kožních chorobách či kosmetice. Za zmínku stojí i jeho repelentní účinky. Právě díky svému složení je pak EC nejvhodnější pro děti, neboť nedráždí pokožku. Toho pak mohou využít i dospělí jedinci, kterým EG olej nevoní, případně je dráždí. Lze jej



Eukalyptus citriodora

označit za nejjemnější eukalyptový olej. Vhodný je i při zánětlivých procesech, a to jak pokožky, tak i sliznic. Díky vysokému podílu aldehydu tiší i bolesti. Jeho hlavní předností však zůstává účinnost na dýchací cesty, kde pomáhá vylučování hlenu, regeneraci a posilování plic. Použít jej lze k **inhalacím**, lze z něj připravovat výborný balzám. Koncentrace by se měla pohybovat od 0,5 do 2 %. Samozřejmě u malých dětí se spokojíme s nižším dávkováním.

Karel Hadek

Jojobové zlato a jeho cena

Je známou skutečností, že jojobový olej jeho původní živatele – Indiáni – označovali jako **tekuté zlato**. Tím se v posledních měsících pomalu stává opravdu se vším všudy! Důvody jsou zde nejméně dva. Tedy ono původní označení, jak již bylo zmíněno, a nyní k tomu přistoupil i důvod další. Jeho cena se během krátké doby zvýšila na více než dvojnásobek. Nehledě na to, že pomalu není na světovém trhu k dispozici. Důvody? Těžko říci. Z různých koutů světa je hlášena nejen neúroda, ale i spekulativní nákupy. Nejspíše jeden z inovovaných způsobů, jak vydělávat peníze. Před časem podobná situace nastala již několikrát, byť u jiných kosmetických surovin. Není tomu tak dlouho, co se z trhu ztratil, díky spekulantům, pelargoniový olej. To vyhnalo dočasně jeho cenu na trojnásobek. Tehdy jsem byl rád, že firma měla k dispozici dostatečné zásoby, vydržela do nové sklizně, a nemusela nakupovat předražovaný olej za ceny diktované spekulanty. Ne vždy je to však možné. Jojobového oleje máme celkem značnou spotřebu, jedná se o **špičkovou surovinu**, která se používá v převážné většině preparátů s logem KH. Nelze se divit, že u firmy vždy musí být zásoba na 3 až 4 měsíce. Původní, „levný“ olej byl



již spotřebován, další kvalitní olej, který se nám podařilo nakoupit, byl již za nové, horentní ceny. Důsledkem je skutečnost, kterou nelze označit jako potěšující. U preparátů obsahujících jojobový olej bylo nutné udělat cenové korektury, jinými slovy zdražit je. Nezbývá než vyslovit, nikoli přesvědčení, spíše přání, aby nová sklizeň byla vydatná a ceny tekutého zlata se vrátily tam, kde ještě před časem byly.

Jojobový olej je ve výrobě kosmetických preparátů výjimečnou zajímavostí. Ještě jsem neslyšel nikoho, kdo by ono označení správně vyslovil. Tedy včetně mě samotného. Slovo *jojoba* by se mělo vyslovovat *hohoba*. Jistě mi dáte za pravdu, že slovo *jojoba* i při vší nesprávnosti je stejně tak milé, jako i libozvučné. Zatímco *hohoba* prostě nejde z pusu ven. Dále pak nutno upozornit i na druhou zajímavost. Vůbec se nejedná o olej, jako jsou třeba olivový, mandlový, slunečnicový, ale v tomto případě jde o **tekutý vosk**. Jeho tekutost při pokojové teplotě je dána oproti olejům rozdílnou molekulární strukturou. Pokud jej však dáme do lednice, ztuhne nám. Díky skutečnosti, že se jedná o vosk, získává zajímavou vlastnost. Je chemicky stabilní, neoxiduje, tedy **nežlukne**, a je prakticky **neomezeně trvanlivý**. Už z tohoto důvodu jej lze označit jako velice zajímavou kosmetickou surovinu. Použit v preparátech může přispívat k prodloužení doby jejich použitelnosti. Dá se použít jak pro ošetřování pokožky těla, tak i vlasů. Lze jej použít pro každou pokožku, hlavně u pleti problematické, neboť již sám o sobě vykazuje jak uklidňující, tak i protizánětlivé účinky. Je vhodný i jako prevence proti vráskám, hlavně pak proto, že vykazuje ochranný faktor vůči UV-záření na úrovni zhruba OF4. Je jednou ze základních surovin pro všechny regenerační oleje KH. Lze jej také použít i jako jeden ze základních olejů do opalovacích přípravků. Nutno zmínit i skutečnost, že po jeho použití je pokožka sametově jemná. O důvod více, proč jej přidávat do regeneračních přípravků. Občas se s ním dosahuje

dobrych výsledků u **lupénky a ekzémů**. I zde pak slouží jako vynikající nosič éterických olejů. Díky faktu, že nežlukne, se nabízí další, velice zajímavé, použití. Vzhledem ke skutečnosti, že jojobový olej nemá žádnou vlastní vůni, lze z něho a éterických olejů připravovat velice zajímavé individuální **olejové parfémny**. Zde se prostě alkohol nahradí jojobovým voskem. Za zmínku stojí i fakt, že jojobový olej dobře snáší i vysoké teploty. Samozřejmě, že jojobový olej KH je lisovaný za studena. Průměrné složení:

16:0 kyselina palmitová cca 2,7 %, 16:1 kyselina palmitolejová 0,5 %, 18:1 kyselina olejová 17,9 %, 20:1 kyselina gadelonová 62,6 %, 22:1 kyselina eruková 15,2 %, 22:0 kyselina nervonová 1,6 %

Kdesi jsem kdysi četl, že právě proto, že se jedná o vosk, je jojobový olej v podstatě nestravitelný, a proto doporučován jako tuk bez kalorií, po kterém se netloustne. Tato informace je naprosto scestná. Hlavně pak z toho důvodu, že jednou z obsahových složek v množství kolem 15 % je kyselina eruková (C22:1). Na pokožce je naprosto neškodná, ale v trávicím traktu způsobuje zdravotní problémy, které vedou k poškození srdečního svalu, jeho ztuhnutí.

Karel Hadek



Jojoba – *Simmondsia chinensis*



Aloe Vera

Není tomu tak dlouho, co firma AKH na základě dotazů některých klientů začala dodávat na trh **Aloe Vera gel**. Vzhledem ke skutečnosti, že se jedná o produkt, který nakupujeme hotový, ve velkoobchodních baleních od dodavatelů buď v **Brazílii**, nebo v **Mexiku**, a tento pouze přeplňujeme do prodejních balení, stalo se, že jsme pravděpodobně nejlevnější na trhu. A tak konkurence okamžitě pochybuje o kvalitě, mluví o ředění vodou. Námí nabízený *Aloe Vera gel* se vyzískává z rostliny *Aloe barbadensis Miller*. Vyrábí se výhradně z **listů čerstvé rostliny** a nikoli, jak jsem již slyšel, že při této ceně je to zcela jistě vodou naředěný, sušený extrakt. Původně vyzískaný gel je mírně viskózní kapalina s hustotou při 20 °C 1,003. Je přirozenou vlastností gelu, že s postupem času se jeho viskozita ztrácí. Na rozdíl od mnohých prodejců *Aloe Vera gelu* do něj nepřidáváme žádné zahušťovadlo. Často se můžeme dočíst, že některé produkty obsahují xantan, který je onou zahušťující, „gelotvornou“ složkou. Jedním z častých témat, na které odpovídám, je obsah látky aloinu. **Aloin je velice hořký**, navíc má silné projímavé účinky. Je však obsažen ve slupkách listů, navíc jen ve spodních částech, nikoli v celé rostlině. Slupka se před lisováním odstraňuje! Již sama nahořklá chuť *Aloe Vera gelu* by obsah aloinu potvrdila. Námí dodávaný *Aloe Vera gel* nejen, že hořce nechutná, ale jeho kvalita, včetně obsahu aloinu, je samozřejmě potvrzována nejen „ochutnáváním“, ale i „hlídána“ a vyhodnocována analyticky. Považoval jsem za nezbytně nutné těmito pár informacemi uvést vše na pravou míru. Už i proto, že *Aloe Vera gel* považuji za dobrý prodejní artikl a nikoli za „zlatý důl“. Každý prodejce si své prodejní ceny definuje samozřejmě sám. Pokud chce někdo dosahovat vysoký zisk na každé jedné prodané lahvi, pak je to jeho věc. Firma AKH se opravdu spokojí pouze se ziskem, o kterém se

domnívá, že jí náleží. Běžná reklama samozřejmě také není zdarma. Proto naši, snad trochu nezvyklou reklamou jsou pak příznivé ceny a hlavně spokojenost zákazníků.

Karel Hadek



Posláním Aloe Vera gelu není konání zázraků. Lze jej označit jako doplněk potravy s obsahem různých vitamínů, aminokyselin, minerálních látek, enzymů, saponinů a antrachinonů. Jeho používání je vhodnou cestou k udržení či znovunabytí zdraví. Štáva z Aloe má detoxikační schopnosti a posiluje imunitní systém. Krom zmíněných účinků i příznivá cena z něj v krátké době učinila jeden z nejvyhledávanějších výrobků.

8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

Tento ceník nabývá platnosti dne 17. 2. 2011, všechny předeslé ceníky pozbyvají tímto dnem platnost.

KOUPELOVÉ OLEJE						
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč			
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
6	1002	Z borovicového jehličí	50,93	213,89	299,44	598,88
7	1003	Citronovo-kafrový	52,25	219,44	307,22	614,43
6	1004	Eukalyptovo-tymiánový	59,80	251,16	351,62	703,25
6	1006	Jalovcový	67,04	281,55	394,17	788,33
5	1007	Levandulový	49,65	208,53	291,94	583,88
5	1008	Mandarinkový	43,34	182,04	254,85	509,71
5	1009	Meduňkový	49,16	206,47	289,06	578,12
7	1010	Pelargóniový	98,53	413,83	579,36	1158,71
6	1011	Rozmarýnový	59,73	250,87	351,21	702,42
7	1012	Tymiánový	55,95	234,98	328,97	657,94
7	1013	Ylang-ylang	85,97	361,06	505,49	1010,98
6	1014	Z citronové růže	57,22	240,30	336,42	672,85
7	1015	Pačuliový	57,20	240,23	336,32	672,64
7	1016	Z růžového dřeva	63,75	267,74	374,84	749,67
5	1019	Šalvějový	61,54	258,46	361,84	723,68
5	1020	Grapefruitový	57,48	241,42	337,98	675,96
8	1017	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98
4	2732	Dr. Voštěp	74,12	309,17	495,53	991,06
6	1005	Hefmáňkový dětský	49,08	206,12	288,56	577,12
	1021	Ježíšek		260,91	365,27	730,55
8	1018C	Sada koupelových olejů		18×20 ml	492,23	

SPRCHOVACÍ OLEJE						
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč			
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
11	1102	Z borovicového jehličí	49,59	208,67	292,13	584,27
10	1103	Citronový	49,92	209,64	293,50	587,00
11	1104	Frisch	49,68	208,65	292,10	584,21
10	1105	Levandulový	49,16	206,47	289,06	578,12
11	1106	Rozmarýnový	52,17	219,12	306,77	613,55
10	1107	Santalový	52,16	219,08	306,72	613,43
10	1108	Z citronové růže	49,16	206,47	289,06	578,12
11	1109	Čajovníkový	47,40	199,06	278,68	559,46
10	1112	Šalvějový	49,92	209,64	293,50	587,00
10	1113	Grapefruitový	47,38	198,98	278,57	537,23
11	1110	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98
9	1114	Meduňkový	48,38	203,21	284,49	568,98
9	1116	Jalovcový	50,17	210,70	294,98	589,97
62	1207	Mandlový dětský mycí olej	45,88	192,71	269,79	539,58
12	1111C	Sada testerů		12×20	437,16	

PREPARÁTY NA INTIMNÍ HYGIENU						
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč			
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
OLEJE						
13	1202	HY-Intima (pro ženy)	43,59	183,06	256,28	512,56
14	1203	HY-Intim H (pro muže)	43,59	183,06	256,28	512,56
14	1205	HY-Intim set	2×100 ml	354,48	2×200 ml	460,82
KRÉMY						
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
14	1204	Intimiss	37,69	282,66	480,52	904,51
15	1206	Femishea	43,91	329,29	559,79	1053,73
SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ						
			10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
15	1201	Candisan (při intim. problémech)	209,75	335,60	671,20	1153,63
DEODORANTY						
			115 ml U	215 ml V	500 ml I	
N	1208	Happy-Deo	198,20	317,12	634,24	



8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč				
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
16	1305	HY-olej z růžového dřeva	57,30	240,66	360,99	721,98	1155,17
16	1304	HY-olej ylang-ylang	56,45	237,09	355,64	711,27	1138,03
16	1303	HY-olej santalový	55,95	234,99	352,49	704,97	1127,95
16	1306	HY-olej neutrální	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
17	1302	HY-olej na odstr. make-upu	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
17	1301	HY-olej na holení	52,17	219,10	328,66	657,31	

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč					
			5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
27	1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
27	1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
29	1401	Komoniové vlasové tonikum					155,65	311,29
28	1403	Lupisan	13,62			166,18		
28	1402	Haarette Q	41,16			625,66		
27	1406	Haaretol		56,87		238,86	382,17	764,36
	2805	Proapinol			189,49	549,52		

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč					
			5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
18	1504	Zubní olej		47,09		197,79	296,68	573,59
20	1503	Dentaron					208,51	417,02
21	1501	Herpilan	123,06		418,41			
21	1502	Lippea SPF	122,20		415,48			
20	1505	Halitosan		40,59			267,91	535,82
19	1506	Kariosan		34,81		146,21	219,32	424,02

NOSNÍ OLEJE

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč		
			10 ml B	20 ml C	50 ml D
30	1601	Nosní olej	164,04	262,47	
31	1603	Donosol			272,08
64	1602	Nosní olej Baby	167,19	267,51	535,01

8% sleva

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ NOHOU

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč							
			20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
22	1804	Koupelový olej	59,90		209,64		293,50		587,00	1027,25
23	1805	Masážní olej	83,50		292,24		409,13		818,26	1431,96
23	2728	Preventy	75,18		313,41		438,78		877,56	
24	1806	Mykosan N	208,67		688,61					
24	1803	Mykosan H		188,41						
26	1801	Deo-Profuss	27,40		126,05		201,68	378,15	605,04	
24	1807	Thymicon			72,52		116,03	195,80	290,08	
				5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
25	1808	Lympha-Pack	30,63	229,72	321,61	574,30	964,82	1631,00		
26	1802	Pedi-Derm G10	15,10	113,24	158,54	215,16	294,43	577,54		

U faktur v eurech, vystavovaných pro zahraniční zákazníky, bude pro přepočítání korun na eura používán aktuální denní kurz České národní banky.



8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE					
str. kat.	kód zboží	8% sleva	Kč		
			30 ml Z	100 ml E	
32	1907	Levandulovo-mrkvový	247,96		
32	1908	Levandulovo-mrkvový SPF 6	275,64		
32	1910	Ylang-ylang	261,56		
33	1919	Avokádo	205,49		
33	1904	Avokádo SPF 6	233,26		
33	1901	Aloe vera	213,89		
33	1920	Aloe vera SPF 6	241,59		
33	1902	Arnika	208,16		
33	1903	Arnika SPF 6	235,69		
32	1916	Alipia	309,17		
33	1909	Geraderm SPF 4	240,62		
33	1911	Neutrální	209,79	587,41	

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ					
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč		
			30 ml Z	100 ml E	
34	1917	Rosea BPJ	646,72		
34	1912	Heřmánkový BPJ	754,65		
34	1913	Neroliový BPJ	844,95		
34	1914	Santálový BPJ	799,41		
34	1915	Neutrální BPJ	503,21	1459,32	
34	1921	Jasmin	412,11	989,07	
34	1922	Jasmin SPF 6	438,56	1052,55	

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY						
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč			
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
36	2003	Citronovo-mrkvový	31,33	235,00	376,00	728,50
35	2007	Eleutherococový	35,95	269,64	409,85	819,69
35	2008	Eleutherococový SPF 6	41,16	308,70	469,22	
37	2011	Santalia	27,81	208,55	354,54	646,51
37	2012	Santalia SPF 6	30,83	231,25	393,13	
36	2014	Levandulový	32,19	241,42	362,12	724,25
36	2015	Levandulový SPF 6	32,82	252,11	389,64	
36	2016	Mateřídouškový	31,90	239,24	382,79	741,65
39	2017	Apisan	37,05	288,00	403,41	726,35
38	2018	Olivový	26,53	198,96	318,34	616,79
38	2019	Olivový SPF 6	32,97	247,30		
37	2022	Roseana	39,09	293,19	439,79	791,62
37	2023	Roseana SPF 6	43,07	323,05	484,58	
36	2024	S mateří kašičkou	41,50	311,22	473,05	946,09
37	2025	Aknette	30,62	229,66	367,45	711,93
37	2026	Aknette SPF 6	33,46	250,94		
38	2027	Z citronové růže	31,62	237,14	379,43	616,57
38	2029	Čajovníkový	20,05	150,35	225,52	451,06
38	2030	Čajovníkový SPF 6	21,74	163,05	249,88	499,77
39	2039	Neroli	40,50	303,75	486,01	911,26
	2050	Sensishea	19,34	145,06	232,09	406,16
	2031	Aloe Vera	38,12	290,12	448,94	897,88
	2032	Tamanu-Derm	61,53	486,75	765,75	1531,51
	2033	Shea-Mellisea	33,52	251,41	377,12	754,24



8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

LECITINOVÉ KRÉMY						
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč			
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
41	2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80	831,60
41	2049	Leciderma Shea Neutral SPF 6	40,02	304,62	471,38	
41	2043	Leciderma Shea Lavendel	42,25	320,19	480,28	960,56
41	2046	Leciderma Shea Lavendel SPF 6	45,58	347,98	535,87	
40	2044	Leciderma Shea Růže	50,03	386,89	580,34	1160,68
40	2047	Leciderma Shea Růže SPF 6	54,47	414,68	635,93	
40	2045	Leciderma Shea Santál	50,03	386,89	580,34	1160,68
40	2048	Leciderma Shea Santál SPF 6	53,36	414,68	635,93	

LIPIO-SÉRA				
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč	
			35 ml S	100 ml E
44	1950	Lipio-Sérum Neutrální	252,00	582,35
44	1951	Lipio-Sérum Růže	459,53	
43	1952	Lipio-Sérum Santál	408,64	
44	1953	Lipio-Sérum Heřmáněk	341,78	
43	1954	Lipio-Sérum Růžové dřevo	306,87	
43	1955	Lipio-Sérum Levandule	281,63	
43	1956	Lipio-Sérum Cedr Atlas	293,22	

TĚLOVÉ KRÉMY							
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč				
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
45	2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35
45	2061	BodyEm Roy	21,87	164,00	246,00	475,60	808,52

SPECIÁLNÍ KRÉMY								
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč					
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
46	2001	Montana	24,97	187,27	280,90	543,08	898,88	
47	2002	Atop-Derm	29,21	219,09	328,64	657,28	1029,74	
47	2020	Aradea	20,12		313,41	620,47	1039,76	
46	2062	Body Salvia	36,62	194,78	311,64	623,28		

PROGRAM SALTIA								
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč					
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
49	2036	Saltia	22,16		166,17	299,11	448,67	
49	2037	Saltia BN	33,45	250,87	426,47	827,86		
52	2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10	811,62	

OČNÍ KRÉMY			
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč
			15 ml T
50	2201	Shea-Carre R	271,24
50	2202	Shea-Carre N	240,14

ZÁKLADNÍ KRÉMY								
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč					
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
51	2301	Dermisoft	13,73	103,01	144,21	206,01	288,41	391,42
51	2302	Naturalia	23,56	176,74	247,43	494,86	759,96	1290,17
51	2303	Shea Butter	29,90	224,28	313,99	560,70	941,98	1592,39
45	2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35	
41	2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80	831,60		
41	2049	Leciderma Shea Neutral SPF 6	40,02	304,62	471,38			



8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY								
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč					
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
52	2402	Lecitinová W/O	29,14	218,57	306,00	524,56	896,13	1551,83
52	2403	Naturalia W/O	27,66	207,43	290,40	497,83	850,45	1493,48
52	2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10	811,62	1405,49
53	2401	Jojoba	23,71	177,82	248,94	426,76	729,05	1280,29
53	2405	Aktiderma LY	29,96	224,69	337,03	606,66	966,16	1617,76

8% sleva PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ RUKOU										
str. kat.	Kód zboží		Kč							
			5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
45	2060	BodyEm Neutral	19,48			146,12	219,18	423,74		
45	2061	BodyEm Roy	21,87			164,00	246,00	475,60		
56	1702	Rea	19,34			145,04	203,05	362,59	551,14	
56	1703	Myrhea	19,91			149,29	194,08	358,29	552,37	
57	1701	Elastosan		135,09	337,73					
55	1704	Sheaderm TH	38,11				285,81	514,46	886,01	1371,89
55	1705	Balnaru TH	29,92				224,37	403,87	695,56	1077,00
						20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
70	2716	Lecitol Neutral Z				32,03	134,53	242,15		
69	2719	Lecitol neutral Super				46,60	195,70	352,26		
N	2721	Lecitol MSC-N						113,24	215,16	362,38
N	2735	Lecitol Lindenol				44,61	187,35	318,50	637,00	1067,90
N	2723	Lecitol Royale				54,71	229,79	390,65	781,29	1309,82
N	2736	Lecitol Ylja				57,22	240,30	408,52	817,03	1369,73
N	2737	Lecitol Walo				51,93	218,09	370,74	741,49	1243,08
58	1706	Citrio				13,78			287,99	
58	1707	Desinfi				15,07			313,37	
58	1708	Sensitiv				19,55			392,96	
54	9502	Termorukavice 1 pár 2350,45 včetně 100 ml Sheaderm, 100 ml Balnaru a sáčeků								
	9503	Sáčky k termorukavicím 100 párů				49,41				sleva 0 %

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA							
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč				
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
60	2501	Pleťová voda citronová	12,05		89,19	205,14	330,00
59	2502	Pleťová voda hřebíčková	12,05		89,19	205,14	330,00
60	2503	Pleťová voda jalovcová	12,05		89,19	205,14	330,00
60	2504	Pleťová voda levandulová	12,05		89,19	205,14	330,00
60	2505	Pleťová voda rozmarýnová	12,05		89,19	205,14	330,00
59	2506	Pleťová voda růžová	16,74		123,85	284,86	458,25
60	2507	Pleťová voda ylang-ylang	12,05		89,19	205,14	330,00
60	2508	Pleťová voda čajovníková	12,05		89,19	205,14	330,00
60	2509	Pleťové tonikum citronové	13,54		102,89	216,07	370,40
59	2513	Pleťové tonikum hřebíčkové	13,54		102,89	216,07	370,40
60	2514	Pleťové tonikum jalovcové	13,54		102,89	216,07	370,40
60	2516	Pleťové tonikum levandulové	13,54		102,89	216,07	370,40
60	2517	Pleťové tonikum měsíčkové	17,65		134,15	281,72	482,94
60	2518	Pleťové tonikum rozmarýnové	13,54		102,89	216,07	370,40
59	2522	Pleťové tonikum růžové	17,65		134,15	281,72	482,94
60	2520	Pleťové tonikum ylang-ylang	13,54		102,89	216,07	370,40
60	2521	Pleťové tonikum čajovníkové	13,54		102,89	216,07	370,40
61	2510	PT Eleuterococ-propolisové 70 % alk.	32,92	138,25	193,55	414,75	

OPALOVACÍ OLEJE						
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč			
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	
76	2601	Opalovací olej SPF 4	44,89	175,09	297,65	
76	2602	Opalovací olej SPF 7	63,19	271,73	434,77	
76	2603	Opalovací olej SPF 10	68,10	292,82	468,52	
76	2604	Opalovací olej SPF 15	77,77	334,40	535,05	



8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

DĚTSKÁ SÉRIE										
str. kat.	Kód zboží		Kč							
			5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I
62	1005	Heřmánkový dětský koupelový olej			49,08		206,12	288,56		577,12
62	1207	Dětský mandlový mycí olej			45,89		192,71	269,79		539,57
64	1602	Nosní olej Baby		167,19	267,51	535,01				
62	2034	Baby K heřmán.	20,92			156,92	219,69		392,31	
62	2035	Baby L levan.	19,50			146,21	204,70		365,53	
62	2708	Baby (masáž. olej)			41,09		172,57	258,85		517,70
str. kat.	Kód zboží		20 ml C		100 ml E	200 ml G	500 ml I			
63	2709	Masážní olej fenýklový			49,62	208,38	354,25		708,50	
63	2713	Muttisoft			52,37	219,95	373,92			
64	2729	Testovací sada Baby 9 ks – 313,41								

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE									
str. kat.	Kód zboží		Kč						
			5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H		
65	2004	Regenerační krém Althea			41,77		313,30	469,95	939,90
65	2005	Regenerační krém Althea SPF 6			45,17		338,75		
65	1905	Regenerační olej Althea				272,12			
65	1906	Regenerační olej Althea SPF 6				299,55			

ANTICELULITIDOVÁ SÉRIE „CELLU-THERAP“								
str. kat.	Kód zboží		Kč					
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J	
66	1001	Koupelový olej Cellu-Therap	82,17	345,11	483,16	966,32	1691,06	
66	1101	Sprchovací olej Cellu-Therap	64,05	269,00	376,60	753,20	1318,10	
67	2707	Masážní olej Cellu-Therap	59,69	250,69	350,96	701,93	1203,30	
str. kat.	Kód zboží		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	
67	2702	Masážní krém Cellu-Therap	31,75	238,12	380,99	761,98		1285,84
67	2730C	Sada testerů Cellu-Therap 4 ks – 219,61						

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY							
str. kat.	Kód zboží		Kč				
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
68	2714	Cayatherm	74,62	313,41	532,82	1065,61	1786,46
70	2710	Levandulový	46,12	193,70	329,30	658,59	1104,11
70	2711	Mandlovo-třezalkový	45,37	190,53	323,91	647,81	1086,04
72	2712	Thermoton	88,42	371,37	631,34		
71	2717	PMS (uklidňující)	93,06	390,86	703,55	1368,02	
71	2718	PMS – PRO (prokrvující)	45,36	190,49	342,88	666,72	
70	2720	Skořicový	45,84	192,53	327,30	654,60	1097,41
71	2722	Cosette	103,87	436,23	741,60		
70	2724	Neutrální	39,84	167,32	284,44	568,88	953,71
70	2716	Lecitol Neutral Z	32,03	134,53	242,15	470,84	793,70
69	2719	Lecitol neutral Super	46,60	195,70	352,26	684,95	1154,62
N	2721	Lecitol MSC-N			113,24	215,16	362,38
N	2735	Lecitol Lindenol	44,61	187,35	318,50	637,00	1067,90
N	2723	Lecitol Royale	54,71	229,79	390,65	781,29	1309,82
N	2736	Lecitol Ylja	57,22	240,30	408,52	817,03	1369,73
N	2737	Lecitol Walo	51,93	218,09	370,74	741,49	1243,08
69	2732	Dr. Voštép (Holzfälleröl)	74,12	309,17	495,53	991,06	1734,36
74	2727	Testovací sada masážních olejů 12×20 – 580,24					
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
73	2701	Calen B	19,43		289,49	521,07	723,71
73	2704	Calen K	20,98		312,53	656,32	1000,10
73	2705	Tenarene Akut	26,10	195,75	313,20		
73	2706	Tenarene Super	41,92	314,38	503,01		
74	2731	Schoko pack	23,78		271,07	542,14	921,63
74	9501	Termopodložka 1 Ks 1097,14					

sleva 0 %



8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

SPECIÁLNÍ PREPARÁTY								
str. kat.	kód zboží	8% sleva	Kč					
			20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I		
78	2733	Narbenol	87,89	365,30				
78	1809	Depilol	47,14	197,99	316,78	673,16		
80	2803	Hemosan	49,42	207,54	332,07	664,14		
			5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
77	2725	China Balzám	59,74	250,90	326,17			
77	2726	Thermo-Balsam	15,87			230,16	460,32	828,58
79	2804	Molusan	31,20		174,71	279,54		
79	2802	Wintershea	36,75		202,11	323,38		

sleva 0% POTRAVINOVÉ DOPLŇKY								
str. kat.	kód zboží		Kč					
			100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J		
81	3001	Extrakt eleutherococc	180,00	414,00	786,60	1510,28		
			100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J		
81	3002	Eleutherococc – kořen	79,72	135,52	239,16	366,71		
82	5105	Vitamin C v prášku, 130g	138,26 Kč					
			115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J		
	3003	Aloe Vera – šťáva (gel)	58,47	111,09	173,30	294,60		

ÉTERICKÉ OLEJE							
str. kat.	kód zboží	8% sleva	Kč				
			10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	
83	4001	Amyrisový – Amyrisöl	169,25	270,80	541,60	930,88	
84	4002	Badyánový – Sternanisöl	116,89	187,02	374,05	642,90	
N	4108	Bazalkový – Basilikumöl	184,15	294,64	589,28	1012,83	
84	4004	Benzoin absolue přír. (krystaly) g	259,41	415,06	830,11	1426,76	
84	4005	Bergamotový – Bergamotteöl*	217,64	348,22	696,45	1197,02	
84	4006	Borovicové jehličí – Kiefernadelöl	118,99	190,38	380,77	654,45	
85	4003	Cedrové dřevo Atlas – Cedernh. Atlas	98,44	157,50	315,01	541,42	
85	4007	Cedrové dřevo – Cedernholzöl	88,20	141,12	282,24	485,10	
85	4008	Cedrové jehličí – Cedernblätteröl	219,15	350,64	701,28	1205,33	
85	4009	Celerový – Selleriesamenöl	223,87	358,19	716,38	1231,29	
86	4010	Citronový – Zitronenöl*	136,00	217,60	435,20	748,00	

str. kat.	Kód zboží		Kč				
			5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
87	4011	Citronový bez terpenů – Zitronen tpa.*		241,01	385,62	771,23	1325,56
86	4012	Citronový extra – Zitronenöl extra*		156,10	249,76	499,52	858,55
89	4013	Citronelový – Citronellaöl		96,51	154,42	308,83	530,81
86	4014	Citronová růže – Citrosenöl		160,34	256,54	513,09	881,87
86	4015	Citronová tráva – Lemongrasöl		114,32	182,91	365,82	628,76
87	4016	Cypřišový – Cypressenöl		186,43	298,29	596,58	1025,37
87	4076	Čajovníkový – Teebaumöl		138,15	221,04	442,08	759,83
88	4017	Česnekový – Knoblauchöl		177,48	283,97	567,94	976,14
88	4054	Dobromyslový – Origanumöl		214,79	343,66	687,33	1181,35
88	4018	Elemiový – Elemiöl		233,71	373,94	747,87	1285,41
88	4019	Estragonový – Estragonöl		277,29	443,66	887,33	1525,10
89	4020	Eukalyptový – Eukalyptusöl		90,89	145,42	290,85	499,90
89	4096	Eukalyptovo-citronový – Eukal. Citr.		93,77	150,03	300,06	515,74
89	4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala			1 – 5 ks	87,33	157,19
89	4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala			6 – 12 ks	84,79	152,62
89	4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala			13 – 25 Ks	80,85	145,53
89	4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala			26 Ks a více	78,33	140,99
89	4022	Fenyklový – Fenchelöl		115,97	185,55	371,10	637,84
90	4023	Grapefruitový – Grapefruitöl*		102,65	164,24	328,48	564,58
90	4024	Hefmánek žlutý – Kamillenöl gelb	514,86	823,77	1318,03	2636,06	4530,74
90	4025	Hřebíčkový – Nelkenöl		93,17	149,07	298,14	512,44
91	4026	Jalovcový (bobule) – Wacholderbeeröl		231,93	371,09	742,18	1275,62
N	4101	Jalovcový extra (bobule)		291,43	466,29	932,58	1602,87
91	4027	Jedlové šišky – Edeltannenzapfenöl		179,50	287,20	574,40	987,25
92	4028	Kadidlovníkový – Weihrauchöl	286,39	430,59	688,94	1377,89	2368,25
92	4029	Kafrový – Kampferöl		86,30	138,08	276,16	474,65
92	4030	Kafr přírodní(krystal/g) – Kampfer		94,77	151,63	303,26	521,24
93	4031	Kajputový – Cajepuöl		99,83	159,73	319,46	549,07
93	4032	Kanangový – Canangaöl		197,36	315,78	631,55	1085,48
93	4103	Kardamom		298,48	507,20	1014,41	1724,30
91	4033	Jehličí kleče – Latschenkiefernöl		179,49	287,18	574,37	987,20
93	4034	Kminový – Kümmelöl		169,41	271,06	542,11	931,79
93	4035	Koprový – Dillkrautöl		269,24	430,78	861,57	1480,82
93	4036	Koriandrový – Corianderöl		204,71	327,54	655,07	1125,91
94	4038	Lavandinový – Lavandinöl		134,12	214,59	429,18	737,66
94	4039	Levandulový extra – Lavendelöl extra		199,97	319,95	639,90	1099,84

8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

str. kat.	Kód zboží		Kč				
			5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
94	4097	Litsea-Cubeba* – Litsea Cubebaöl*		103,87	166,19	332,38	571,29
95	4040	Majoránkový – Majoranöl		236,43	378,29	756,58	1300,37
95	4041	Mandarínkový červený – Mandarinenöl*		189,46	303,14	606,27	1042,03
95	4098	Mandarínkový zelený – Mandarinenöl*		189,46	303,14	606,27	1042,03
95	4042	Máta kadeřavá – Krauseminzöl		224,87	359,79	719,58	1236,79
96	4043	Máta peprná – Pfefferminzöl		104,87	167,79	335,58	576,76
96	4044	Mateřídouškový – Quendelöl		228,95	366,32	732,64	1259,23
96	4046	Meduňkový indicum – Melissenöl ind.		97,17	155,47	310,94	534,44
97	4047	Mentolový přír. (krystaly g) – Menthol		128,88	206,21	412,42	708,84
97	4048	Mrkv. semena – Karottensamenöl	240,50	376,99	603,18	1206,37	2073,45
98	4049	Muškatový květ – Macisblütenöl		266,13	425,81	851,62	1463,72
98	4050	Muškatový ořech – Muskatnussöl		229,92	367,87	735,74	1264,56
98	4051	Myrhový – Myrrhenöl	261,18	392,27	627,63	1255,26	2157,49
98	4052	Myrtový – Myrtenöl		226,09	361,74	723,49	1243,50
99	4053	Niaouliový – Niaouliöl		169,41	271,06	542,11	931,76
99	4055	Pačuliový – Patchouliöl		196,64	314,62	629,25	1081,52
87	4057	Pepř černý – Pfefferöl schwarz		238,77	382,03	764,06	1313,24
99	4099	Pelargoniový – Geraniumöl (Egypt)		273,50	437,60	875,20	1504,25
99	4058	Petrželový – Petersilienblätteröl		324,71	519,54	1039,07	1785,91
100	4059	Pimentovníkový – Bayöl		250,08	400,13	800,26	1375,44
100	4060	Pomerančový – Orangenöl*		67,95	108,72	217,44	373,73
100	4061	Pomeranč. bez terpenů – Orang. tpa.*		169,39	271,02	542,05	931,65
100	4062	Pomerančový extra – Orang. extra*		88,65	141,84	283,68	487,58
100	4063	Pomerančové listí – Petitgrainöl		133,00	212,80	425,60	731,50
101	4064	Puškvorcový – Kalmusöl		191,89	307,02	614,05	1055,40
101	4065	Rozmarýnový extra – Rosmarinöl		119,48	191,17	382,34	657,14
N	4100	Rozmarýnový spa.		138,15	221,04	442,08	759,83
101	4066	Růžová palma – Palmarosaöl		138,97	222,35	444,70	764,34
102	4067	Růžové dřevo – Rosenholzöl		326,97	523,15	1046,30	1798,34
103	4069	Saturejkový – Bergbohlenkrautöl		282,35	451,76	903,52	1552,93

str. kat.	Kód zboží		Kč			
			10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
103	4070	Skořicová kůra – Zimtrindenöl	315,43	504,69	1009,38	1734,87
103	4071	Skořicový – Zimtöl	169,22	270,75	541,50	930,71
103	4072	Smrkové jehličí – Fichtennadelöl	107,90	172,64	345,28	593,45
104	4073	Spajkový – Spiköl franz.	171,43	274,29	548,58	942,87
104	4074	Šalvějový – Salbeiöl	176,44	282,30	564,61	970,42
104	4075	Šalvěj muškátová – Muskat.-Salbei	276,45	442,32	884,64	1520,48
105	4077	Tujový – Thujaöl	113,89	182,22	364,45	626,40
105	4078	Tymiánový červený – Thymianöl rot	278,22	445,15	890,30	1530,21
105	4079	Tymiánový světlý – Thymianöl hell	108,93	174,29	348,58	599,12
106	4080	Vavřínový – Lorbeerblätteröl	230,92	369,47	738,94	1270,06
106	4081	Vetiverový – Vetiveröl	251,09	401,74	803,49	1381,00
106	4082	Ylang-ylang – Ylang-Ylangöl	198,49	317,58	635,17	1091,70
106	4083	Yzop – Ysopöl	469,33	750,93	1501,86	2581,32
107	4084	Zázvorový – Ingweröl	256,13	409,81	819,62	1408,72

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE

str. kat.	Kód zboží	sleva 0 %	1 ml	5 ml	10 ml	20 ml	50 ml
			M	A	B	C	D
83	4085	Angelika kořen – Angelikawurzelöl	201,68	795,63	1272,61	2035,97	4070,92
90	4086	Heřmánk. modrý – Kamillenöl blau	123,03	490,08	784,54	1254,45	2508,91
91	4087	Jasminový absolue – Jasminöl	363,03	1453,11	2324,37	3718,99	7437,98
94	4037	Kozlíkový – Baldrianöl	112,04	449,24	718,80	1150,28	2300,57
97	4088	Meduňkový offic. – Melissenöl off.	380,17	1520,67	2433,28	3893,45	7785,88
97	4089	Mimóзовý absolue – Mimosenöl	197,45	790,89	1265,65	2025,47	4051,18
101	4090	Pomeranč. květ – Neroli – Neroliöl	440,48	1764,00	2822,82	4515,88	9031,76
102	4091	Růžový – Rosenöl	801,68	3205,71	5129,75	8207,39	16414,79
102	4092	Řebříčkový – Schafgarbenöl	204,67	816,24	1306,47	2089,41	4177,62
102	4068	Santálové dřevo – Sandelholzöl	195,63	784,54	1255,46	2008,74	4017,48
103	4093	Slaměnka – Immortellenöl	198,66	795,63	1272,61	2035,97	4070,92
105	4094	Vanilkový absolue – Vanillenöl	185,84	745,29	1192,63	1908,22	3816,46
96	4045	Medový – Honigwachsöl	360,66	1442,63	2308,20	3493,11	6986,22

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč		
			10 ml B	20 ml C	50 ml D
108	4201	Afrodiziakální – Aphrodite	159,22	254,75	509,50
108	4206	Antiinsekt – Antiinsekt	138,22	221,15	442,30
108	4208	Antirauch – Antirauch	152,28	243,65	487,30
108	4205	Antischnärchen	162,35	259,76	519,52
108	4202	Aromeclima	128,07	204,91	409,82
108	4203	Harmonie	186,55	298,48	596,96
N	4221	China	148,45	237,52	475,04
108	4204	Noc lásky – Liebesnacht	278,32	445,31	890,62
109	4212	Relaxační – Relax	282,32	451,71	903,42
109	4213	Senné květy – Heublume	109,45	175,12	350,24
109	4215	Uvolňující – Entspannungsmischung	128,15	205,04	410,08
109	4214	Ušlechtilé dřevo – Edelholz	172,90	276,64	553,28
N	4216	Insektol	132,15	211,44	422,88
N	4217	Nelinol	193,48	309,57	619,14
N	4219	Atemol	175,98	281,57	563,14
N	4218	Virosan	178,48	285,57	571,14

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ SAUNA

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč		
			10 ml B	20 ml C	50 ml D
110	4401	Čínská sauna	252,15	403,44	806,88
110	4402	Finská sauna	203,67	325,87	651,74
111	4404	Horská sauna	232,48	371,97	743,94
111	4405	Japonská sauna	218,77	350,03	700,06
111	4406	Lesana sauna	199,33	318,93	637,86
111	4409	Polární sauna	286,46	458,34	916,67
110	4412	Ruská sauna	218,34	349,34	698,69
111	4410	Relax sauna	219,26	350,82	701,63

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč		
			10 ml B	20 ml C	50 ml D
112	4301	Vánoční čas – Weihnachtszeit	124,03	198,45	396,90
112	4302	Vánoční dárek – Weihnachtsgeschenk	128,49	205,58	411,17
112	4303	Vánoční koleda – Weihnachtslied	163,36	261,38	522,75
112	4304	Vánoční pohádka – Weihnachtsmärchen	226,89	363,02	726,05
113	4305	Vánoční sen – Weihnachtstraum	150,25	240,40	480,80
112	4306	Vánoční večer – Weihnachtsabend	129,16	206,66	413,31
112	4307	Vánoční vůně – Weihnachtsfest	134,40	215,04	430,08
112	4308	Vánoční stromeček – Tannenbaum	125,04	200,06	400,13
113	4309	Ježíšek – Christkind	149,13	238,61	477,22
N	4310	Vánoční hvězda – Weihnachtsstern	97,88	156,61	313,22
N	4311	Vánoční nálada – Weihnachtsstimmung	124,03	198,45	396,90
N	4312	Voňavé Vánoce – Duftige Weihnachten	148,22	237,15	474,30
N	4313	Romantické Vánoce – Romantische Weihnachten	167,34	267,74	535,49

SPECIÁLNÍ SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ

str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč		
			10 ml B	20 ml C	50 ml D
114	1201	Candisan	209,75	335,60	671,20
114	4210	Thymion	188,36	301,38	602,75
114	4207	Antinikotin – Antinikotin (CZ patent č. 280420)		280,34	
114	4209	Candiöl	197,65	316,24	632,48
N	4220	Aroma-Budik	169,29	270,86	541,73



PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD

A	5 ml	D	50 ml	H	250 ml	M	1 ml	U	115 ml
B	10 ml	E	100 ml	I	500 ml	S	35 ml	V	215 ml
C	20 ml	G	200 ml	J	1000 ml	T	15 ml	Z	30 ml

8% sleva

„Jarní sleva“ se týká všech označených preparátů a platí od 17. února do 20. března 2011

ROSTLINNÉ OLEJE						
str. kat.	kód zboží	sleva 0 %	Kč			
			115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
117	5001	Arašídový LZS – Erdnussöl	93,85	150,16	281,55	469,25
116	5002	Avokádový olej – Avocadoöl	105,96	169,54	317,88	529,80
117	5003	Brutnákový LZS – Boretschöl	342,11	547,38	1026,33	1710,55
117	5004	Dýňový LZS – Kürbiskernöl	136,24	217,98	408,72	681,20
118	5005	Jojobový LZS – Jojobaöl (DPH 19%)	223,88	537,32	1007,46	1679,10
118	5031	Konopný LZS	126,15	201,84	378,45	630,75
119	5006	Lněný LZS – Leinöl	81,74	130,78	245,22	408,70
119	5007	Makadamiový LZS – Macadamianussöl	110,00	176,00	330,00	550,00
119	5009	Mandlový LZT – Mandelöl	68,86	110,18	206,58	344,30
117	5022	Z jader andské růže LZS – Hagebuttekernöl	258,15	413,04	774,45	1290,75
118	5017	Z jader hroznů LZT – Traubenkernöl	78,72	125,95	236,16	393,60
120	5019	Z meruň. pecek LZS – Aprikosenkernöl	103,94	166,30	311,82	519,70
121	5020	Z pšeničných klíčků LZS – Weizenkeimöl	189,29	302,86	567,87	946,45
120	5010	Olivový LZS – Olivenöl KGP	110,00	176,00	330,00	550,00
120	5021	Z vlaš. ořechů LZS – Walnussöl KGP	187,71	300,34	563,13	938,55
120	5023	Z vlaš. ořechů LZT – Walnussöl WGP	80,73	129,17	242,19	403,65
121	5011	Pupálkový LZS – Nachtkerzenöl	231,10	369,76	693,30	1155,50
121	5012	Ricinový LZS – Rizinusöl (DPH 19%)	78,42	125,47	235,26	392,10
121	5013	Z rýžových klíčků LZS – Reiskeimöl	89,42	143,07	268,26	447,10
122	5014	Sezamový LZT – Sesamöl	69,37	110,99	208,11	346,85
122	5024	Karité (shea olej) – Karité (Sheaöl)	117,06	187,30	351,18	585,30
122	5015	Slunečnicový LZS – Sonnenblumenöl KGP	78,72	125,95	236,16	393,60
	5035	Slunečnicový LZT – Sonnenblumenöl WGP	40,62	64,99	121,86	203,10
122	5016	Sojový LZT – Sojaöl WGP	18,54	29,67	57,22	96,42

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ						
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč			
			115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
N	5500	Orange sanitol	89,16	133,74	267,48	436,88

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT							
str. kat.	kód zboží	8% sleva	Kč				
			S	M	L	XL	XXL
N	5101	Pilník skleněný	49,50				
N	9500	Tričko AKH pracovní	78,00	78,00	78,00	78,00	78,00

KOSMETICKÁ MÁSLA					
str. kat.	kód zboží	sleva 0 %	Kč		
			100 g E	250 g H	500 g I
125	5025	Mangové máslo – Mango-Butter	200,67	401,34	682,28
124	5026	Kakaové máslo – Kakao-Butter	126,42	252,84	429,83
124	5029	Bambucké máslo – Shea-Butter	78,86	157,72	268,12

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERATY						
str. kat.	kód zboží	sleva 0 %	Kč			
			115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
126	5201	Arnikový olej – Arnikaöl	272,27	435,63	816,81	1361,35
126	5202	Kaštanový olej – Kastanienöl	164,37	262,99	493,11	821,85
126	5203	Měsíčkový olej – Calendulaöl	188,57	301,71	565,71	942,85
127	5204	Třezalkový olej S10 – Johanniskrautöl S10	172,59	276,14	517,77	862,95
126	5205	Třezalkový olej W10 – Johanniskrautöl W10	394,94	631,90	1184,82	1974,70
	5207	Třezalkový olej O10 – Johanniskrautöl O10	179,73	287,57	539,19	898,65
	5208	Třezalkový olej C10 – Johanniskrautöl C10	172,59	276,14	517,77	862,95
	5209	Aloe Vera	197,64	308,31	585,78	995,82

VITAMÍNY						
str. kat.	kód zboží	sleva 0 %	Kč			
			20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
128	5101	Lecitin super	166,39	332,78	665,56	1031,62
128	5102	Pantenol – provitamin B5	49,21	98,42	196,84	305,10
128	5103	Vitamin A	162,35	324,70	649,40	1006,57
128	5104	Vitamin E	140,17	280,34	560,68	869,05

AUTOPARFÉMY EMOTION					
str. kat.	Kód zboží	8% sleva	Kč		
			115 ml U	215 ml V	500 ml I
N	7001	Vanilou	233,37	361,72	672,96
N	7002	Love Story	210,77	326,69	607,80
N	7003	Flavour	214,68	332,76	619,08
N	7004	Flirt	279,11	432,62	804,88
N	7005	Anti-Tabak	320,80	497,23	925,08
N	7006	Fruit-Line	432,12	655,84	1220,16



Kurzy aromaterapie 2011

Na všech kurzech přednáší pan Hadek

18.–20. února 2011 Základní kurz Plzeň

Marie Brejchová

Koterovská 29, 326 00 Plzeň

E-mail: info@carpediem.cz

Mob.: 602 430 332, Tel.: 377 442 822

5.–6. března 2011 Pokračovací kurz České Budějovice

Šárka Dominová

TJ Orel, Lanova 2, České Budějovice

E-mail: slunecnice-cb@volny.cz

Mob.: 725 684 868

10.–12. března 2011 Základní kurz Zlín

Renata Bilavčíková

Rekvalifikační a školicí centrum Zlín

Nám. T. G. Masaryka 2433, 760 01 Zlín

Tel.: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

13.–14. března 2011 Pokračovací kurz Zlín

Renata Bilavčíková

Rekvalifikační a školicí centrum Zlín

Nám. T. G. Masaryka 2433, 760 01 Zlín

Tel.: 605 521 143, E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

25.–27. března 2011 Základní kurz Praha

Veronika Pěkná

E-mail: pekna.v@seznam.cz

Mob.: 775 235 592

Drahomíra Vaculová

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

1.–3. dubna 2011 Základní kurz Brno

Vladimír Němeček

Roviny 2, 643 00 Brno-Chrlice

Mob.: 777 218 161,

E-mail: nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz

29. dubna–1. května 2011 Základní kurz Klatovy

Ing. Jana Aschenrennerova

Mob.: 777 688 091,

E-mail: aschenbrennerova@jhprojekt.cz



Expedice se svými balicími stroji, stoly a regály s preparáty. V polední pauze je zde neobvyklý klid...



VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.
Kšice 11
CZ-349 01 Stříbro – Kšice
&
Cosmetic Karel Hadek
Waldstraße 12
D-92539 Schönsee

REDAKCE:

e-mail: casopis@karelhadek.eu
Karel Hadek, Lenka Hadek,
Vlastimila Kolarčíková, Michaela Švorcová

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

INZERCE:

inzerce@karelhadek.eu

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Stanislav Nováček, www.novacek-novacek.cz

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Aromaterapie Karel Hadek
Kšice 11
CZ-349 01 Stříbro – Kšice

Tel.: +420 374 625 384

Fax / tel.: +420 374 625 428

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

E-mail: objednavky@karelhadek.eu
info@karelhadek.eu

Skype: [aromaterapie_karel_hadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

Poradna – tel.: +420 374 625 428

Reklamace: reklamace@karelhadek.eu

Německo:

E-mail: KarelHadek@karelhadek.eu

Skype: [karelhadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

www.karelhadek.eu

Velice špatné pokrytí vykazují na našem novém působišti operátoři Vodafone a T-Mobile.
Proto se k nám občas v těchto sítích nedovoláte. Řešení tohoto nedostatku aktivně hledáme.


Publikované články nemusí vyjadřovat názor či stanovisko vydavatele časopisu.

Za obsah otištěných článků plně odpovídají jejich autoři.

*Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie Karel Hadek
jsou majetkem firmy Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.*

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

V případě zájmu o bezplatnou, nekomerční inzerci v časopise  zasílejte své inzertáty na adresu firmy.

Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.

Kšice 11

349 01 Stříbro – Kšice

Nový katalog

Hned v úvodu však musím upřesnit, že bych vlastně neměl psát v jednotném, ale množném čísle. Tedy nové katalogy.

V průběhu let, od vydání posledního katalogu, přibýlo nových preparátů, a tím vznikla i potřeba dalšího prostoru pro informace o nich. Sečteno a podtrženo,

stáli jsme před problémem počtu stránek, neboť stávající technologií, nebylo možné katalog v tomto rozsahu vyrobit. Nabízenou alternativu, technologii „lepení“, jsem bez delšího rozmýšlení zavrhl. Důvod je velice praktický. Viděl jsem mnohé lepené knížičky, kde se po otočení pár stránek list uvolnil a úhledná tiskovina se rychleji než zdrávo proměnila v „salátové“ vydání. Proto jsem se rozhodl využít stávající, osvědčené technologie šití sponami s tím, že katalog byl rozdělen. V první části nového katalogu jsou popsány vyráběné preparáty. Druhá část pak obsahuje popisy éterických olejů a jejich směsí, rostlinných olejů a másel, jakož i vitamínů. V tomto dílu se pak nachází i doplňkový prodej.

Co se grafického uspořádání týká, žádné velké změny „ála supermarket“ se nekonaly. Krom nově zařazených preparátů zůstává vše na svém místě, jak byl čtenář zvyklý. V době vydání tohoto čísla časopisu Aromaterapie půjde nový katalog pomalu do tiskárny. Předpokládáme, že k dispozici bude od začátku měsíce března.

