

AROMATERAPIE®  
Karel  
Hadek



Mimořádná  
sleva




Voňavé  
porody




Z praxe



Kšické jaro  
již začalo!

časopis pro zdraví a krásu 1/2012

Píše se únor 2012. Venku mrzne, až praští, a sdělovací prostředky se předhánějí v komentování těchto přímo horro-rově chladných dnů. Ne všude je tomu tak. Ve Kšicích, řekl bych, již vládne jaro. Tedy nikoli v obci jako takové. Zde by se mi v žádném případě nechtělo procházet se venku v košili s krátkým rukávem. Ono „jaro“ se týká výlučně a pouze adresy Kšice 11. Navíc se pak jedná nikoli o jarní počasí, ale daleko více o jarní náladu. Jak všeobecně známo, tuhá zima, doprovázená „absolutním bodem mrazu“ zde u firmy začala neočekávaně již loni v září, díky (ne)pochoptitelným choutkám paní majitelky firmy a jejího prolhaného bratříčka, jinak zaměstnance plzeňské filiálky firmy Hornbach, jak se sám pyšně prezentoval. Třicet zaměstnanců, žvítelů rodin, vyhodili ti dva povedení, penězchtiví sourozenci nemilosrdně na ulici. Společně zlikvidovali prosperující a uznávanou firmu. Ohrozili existenci mnoha odběratelů – kosmetiček, masérů a dalších, kteří s preparáty  poskytují nejen služby, ale nabízejí je i dále. Na adrese Kšice 11 bez ohledu na „vnější“ třeskutě mrazivé vlivy je již příjemně teplo. A nálada je jarně slavnostní. Prakticky všichni zaměstnanci, vyhození protiprávně z práce na ulici arogantním frajírkem panem Kelnarem, jsou po „čtyřměsíční zimě“ zpět na svých pracovištích. V provozu byl proveden nezbytně nutný „jarní“ úklid. Zaměstnance hlídající ozbrojení poskoci angažovaní panem Kelnarem zde totiž zanechali takový nepořádek, že jej nelze nazvat jinak, než vepřový bordel. O zbytek se postaral miláček mnoha klientů Orange-Sanitol. Po vyvětrání nahradil svou svěží vůní smrad, který zde zbyl.

Každé jaro je typické tím, že příroda ožije. „Kšické jaro“ letošního roku pak vrátilo k životu všechna firemní pracoviště. Obnovilo výrobu preparátů s logem  i firmou poskytované služby. Dle korespondence, kterou dostáváme, bych rád konstatoval, že ono „Kšické jaro“ je zřetelné nejen na adrese Kšice 11. Jaro s sebou přináší radost. Ta číší z každého e-mailu, dopisu i telefonátu. Množství korespondence pak napovídá, že i radost se může projevit formou jakési pozitivní infekce.

Protiprávní činnost paní majitelky však ještě neskončila. V rozporu se zákonem neukončila používání chráněného názvu „AROMATERAPIE Karel Hadek“, tak jak bylo její povinností do 23. 10. 2011, a firmu, kde jediné, co zvládla, bylo její zlikvidování a nasekání dluhů, nepřejmenovala. To je důvod, proč nyní, samozřejmě jen dočasně, se budete setkávat s jiným názvem firmy.

Ke „Kšickému jaru“ pak samozřejmě patří poděkování jak staronovým, tak i úplně novým zaměstnancům firmy za jejich pracovní nasazení při znovuožívání firmy. Stejně tak chci ale poděkovat i všem klientům firmy, jak za jejich obrovskou morální podporu od prvních dnů uzavření firmy, tak i za jejich věrnost preparátům . Společně se již můžeme těšit na příchod skutečného jara. Sluníčko již je zase na cestě k nám. Přeji krásné a pohodové jarní dny. Jsem rád, že to již bude s preparáty .

Váš Karel Hadek



Jarní úklid v Kšicích

## Obsah

<b>AKTUÁLNĚ</b>			
Jsme zpět...	2	Balzám na lidskou „srst“	26
		Alternativa neexistuje	27
		CENTRUM PRO MNE je i pro vás	28
<b>ŠKOLA AROMATERAPIE</b>			
Gely, pokožka a money	4	KOUTEK PRO MAMINKY	
		Voňavé porody	30
		Kariosan	32
<b>SLOVO ODBORNÍKA</b>			
Srovnání moderní a přírodní medicíny, jejich možností i omezení	6	KURZY	
Pár minut pro pokožku	9	Více kurzů pro profesionály	32
Ostropestřec mariánský...	11	Kurzy Aromaterapie KH	33
		Aromaterapie v Račím údolí	34
		Znalostní soutěž	34
<b>Z DOPISŮ</b>			
Pomoc začínajícím profesionálům	12	AROMAFUNA	
Setkání s herečkou, Květou Fialovou...	13	Kurzy Aromaterapie fauna	35
Naše poklady	14	Moja první cesta za AromaFaunou	35
Rodina závisláků	15	Z praxe	35
		Aromafauna v časopise Aromaterapie	
		– ano, či ne?	36
<b>ZKUŠENOSTI A RADY</b>			
Aromaterapie a jóga	16	CENÍK PREPARÁTŮ	38
Ruce jsou důležitější než si myslíme	17		
Kosmetika trochu jinak	19		
Když dva dělají totéž, není to totéž	20		
Diabetici a aromaterapie	21		
Zázrak jménem Sanitol	22		
Voňavé prameny mládí	23		





## Jsme zpět...

Doporučovat v těchto dnech preparáty Karla Hadka se zdá být zbytečné. Po čtyřech měsících od dobrovolného ukončení výroby, každý vyčerpal zásoby preparátů buď oblíbil, nebo používal „povinně“ kvůli zdravotním potížím. Na radostnou událost, znovuzahájení výroby, čekalo netrpělivě mnoho lidí. Okamžitě se s námi podělili o radost, kterou tato pozitivní zpráva vyvolala. Zasiíláte nám takové množství objednávek, že je nejsme schopni vyexpedovat do 24 hodin. A to v laboratoři „vaříme“ preparáty 16 hodin denně. Některé z nich i opakovaně 4x v týdnu. Věřte však, že tak činíme s radostí láskou.

Mnozí z vás neměli možnost vyzkoušet si novinky, o kterých jsme vás informovali v časopise *Aromaterapie 2011/3*. Proto jsme se rozhodli zavádět akci zopakovat, viz strana 37. Detailní popisy všech preparátů najdete v časopise 2011/3. Pokud byste neměli k dispozici tištěnou formu, najdete jej ve formátu PDF na našem webu. Jde o preparáty z řady *Menoton*, o dětský ústní olej *Baby Dent*, směs éterických olejů *Dobry den (Guten Tag)*, repelent *Antiinsekt sprej*, speciální masážní olej *Dekubitol*. Maminky pozitivně hodnotí olej *Baby Dent* a především balzám *Proatem*. Pozitivní ohlasy jsou i na řadu *Menoton*, kterou doporučujeme používat dlouhodobě. Mezi „rozmazlovací“ preparáty patří lecitinové krémy oční *Leci-Carre* a obličejový *Leciderma Shea Supra*. Zákazníci, kteří si preparáty již objednali a vyzkoušeli, vítají především novou konzistencí a vůní krému *Leciderma Shea Supra*. Zde jsme volili tajemné vůně *myrhy, kadidlovníku* a vše odlehčili *gřepem*. Doporučuji vyzkoušet, příjemně vzpruží unavenou pokožku a podpoří psychiku.

Mezi oblíbené jarní preparáty patří krémy či oleje napomáhající prevenci tvorby pigmentových skvrn či pih. Do této kategorie patří *regenerační olej Geraderm* a *Lipio-Sérum Albiderm*. První jarní sluníčko pihy přímo vytahuje... V časopise *Aromaterapie 2011/4* (tento je k dispozici pouze v elektronické podobě na našem webu) jsme se zmínili o spojitosti s endokrinními žlázami a proto nezapomeňte na *vitamín A ve formě betakarotenu, pupalkový* či

*brutnákový olej*. Na zahrádkách zanedlouho vykoukne pampeliška. Její hořčiny a vláknina jsou výborným prostředkem na podporu tělesných funkcí. Pokud nejste schopni každý den pampelišku natrhat čerstvou, můžete si ji nasušit a případně naplnit do želatinových kapslí, které zařadíte do svého jídelníčku ráno a večer. S jarními dny se může objevit suchá pokožka či různé ekzémy. Nejčastěji na rukách. Opomeňme fakt, že ekzémy mají vnitřní příčinu, která může být způsobena právě špatnou funkcí tlustého střeva, z nedostatku vlákniny, velkého množství lepku okolo střevní stěny, a zaměřme se na péči o pokožku rukou. V nabídce najdete mnoho krémů, ale který bude ten nejvhodnější? Rozlišila bych je dle konzistence, tedy „hustoty“. Na ranní ošetření bych doporučila krém jemnější, snadno se vstřebávající, jako je třezalkový *Balnaru TH* či *Myrhea*. Na večerní „promaštění“ je vhodný masnější krém a následný zábal. Zde je vynikající *Sheaderm TH* pomůže i *Rea*. Na zábal postačí i bavlněné rukavice, které jsme nosili v tanečních.

Mnohdy se nedostatek vitamínů projeví i na nehtové ploténce, kde je vhodné mimo vnitřního užívání minerálních látek použít i olej *Elastosan*, kterým si ošetříme nehet a nehtové lůžko. Nehet se stává elastičtější a předejde se tím lomivosti nehtů i tvorbě záděr a tím i nepříjemným bolestivým zánětům. Pokud máte podezření na plíseň nehtu, doporučuji přidat do *10 ml Elastosanu 6 kapek Candiölu*.

Pokud často cestujete, je vhodné nosit v cestovním zavazadle *Mycí olej na ruce*, nejlépe *Desinfi*. Při potřebě očistí rukou postačí pár kapek, které rozetřeme v dlaních a naše ruce jsou zbaveny mikroorganismů. Případný přebytek doporučuji odstranit papírovým kapesníčkem. Tuto variantu doporučuji i maminkám s malými dětmi. Mycí olej můžete použít i na zadeček malých dětí a věřte, že bude vhodnější než vlhčené ubrousky.

Michaela Švorcová

m.s@aromafauna.cz, mob.603513774

## Seznamovací nabídka novinek z Aromaterapie 3/2011



4222 ANTIINSEKT-SPRAY  
U-115 ml 164,19 Kč  
V-215 ml 262,71 Kč  
I-500 ml 525,42 Kč  
J-1 000 ml 1 261,33 Kč



1507 BABY-DENT  
Dětský ústní olej  
C-20 ml 47,10 Kč  
E-100 ml 199,14 Kč  
G-200 ml 298,71 Kč  
I-500 ml 597,42 Kč



1138 MENOTON  
Speciální sprchovací olej  
C-20 ml 52,17 Kč  
E-100 ml 219,12 Kč  
G-200 ml 306,77 Kč  
I-500 ml 613,55 Kč



1038 MENOTON  
Speciální koupelový olej  
C-20 ml 67,04 Kč  
E-100 ml 281,55 Kč  
G-200 ml 394,17 Kč  
I-500 ml 788,33 Kč  
J-1000 ml 1 261,33 Kč



2738 MENOTON  
Speciální tělový olej  
C-20 ml 70,83 Kč  
E-100 ml 297,49 Kč  
G-200 ml 416,49 Kč  
I-500 ml 832,98 Kč



1810 DEKUBITOL  
Speciální tělový olej  
C-20 ml 85,20 Kč  
E-100 ml 357,60 Kč  
G-200 ml 607,92 Kč  
I-500 ml 1 215,84 Kč  
J-1000 ml 2 042,56 Kč



2807 PROATEM  
Uklidňující prsní balzám  
A-5 ml 37,69 Kč  
D-50 ml 282,66 Kč  
E-100 ml 480,52 Kč  
H-250 ml 961,04 Kč



2041 LECIDERMA SHEA SUPRA  
A-5 ml 39,06 Kč  
D-50 ml 294,88 Kč  
E-100 ml 445,27 Kč  
H-250 ml 890,84 Kč



2203 LECI CARRE-N  
lecitinový oční krém  
T-15 ml 268,58 Kč  
D-50 ml 671,45 Kč

AROMATERAPIE®  
Karel  
Hadek

mimořádná  
Seznamovací sleva  
10 %  
do 31. března 2012  
na preparáty  
z této strany



4211 Dobry den  
GUTEN TAG  
B-10 ml 116,89 Kč  
C-20 ml 187,02 Kč  
D-50 ml 374,05 Kč  
E-100 ml 642,90 Kč

opakování je matka moudrosti, což platí i o této nabídce

## Gely, pokožka a money

Jedněmi z látek, které se bohatě používají při výrobě kosmetiky, jsou gelotvorné složky. Důvodů proč jsou používány, je zde hned několik. Pohled do historie nám říká, že patří do skupiny těch mladších kosmetických surovin. Pokud na kurzech aromaterapie pokládám otázku, co jsou to gely, velmi často se rozhostí ticho. Již zde nutno upozornit, že v jistém slova smyslu, gelotvorné látky znají nejen všichni dospělí, ale i děti. Aby vznikl gel, potřebujeme na jeho výrobu minimálně dvě složky. Tedy gelotvornou látku a vodu. Pokud jste si již, byl jen jednou jedenkrát, v životě dopřáli pudink, vězte, že jste pojídali jistou, dle mého, výborně chutnající formu gelu. Co na tom, že se v potravinářství používá termín pudink. Ti, kteří jej nekupují hotový, ale připravují si jej doma, na jeho výrobu používají prášek zvaný „pudink“. Ten se skládá z gelotvorného škrobu. Zde pak použijeme „trošku“ gelotvorného škrobu – pudinku a hodně mléka. Škrob nám při vaření „zgelovává“ a světlo světa spatří příjemně chutnající dezert. Podobné platí při výrobě ovocných želé, či třeba tlačenky. Zde jako výchozí gelotvorná složka poslouží želatina. V kosmetice se běžně používají podobné gelotvorné látky jako potravinářství. Mohou být jak rostlinného původu, např. agar-agar, xantan apod., tak i produkty chemického průmyslu (např. různé formy celulózy). Ať již se jedná o rostlinné či chemické gely, mají v kosmetice několik funkcí. Jednou z nich je, v malém množství, napomáhat stabilitě emulzí. Daleko více se ale gelotvorné látky používají jako levná „zahušťovadla“ výrobků, ke snížení nákladů při výrobě. Pokud se přidají např. do krémů, ušetří se za podstatně dražší

oleje či tuky. Krémům dávají gelotvorné složky lehkou konzistenci a jak reklama praví, i „dobrou vstřebatelnost“. Pleťové mléko může být „samá voda“, ale díky gelotvorným látkám má požadovanou konzistenci, laicky vyjádřeno, vhodnou hustotu. Také sprchovací gely nejsou nic jiného, než tenzidy rozpuštěné ve vodě, zahuštěné na žádoucí konzistenci právě gelotvornými složkami. Sám jsem se nestačil divit, když jeden z prodejců Aloe Vera gelu ve svém prospektu uvedl, že šťáva z Aloe Vera má gelovitou formu. Ano, okamžitě po vyzískání. Po krátké době se tato konzistence vytratí a dále je prostě „vodovatá“. A tak si ona firmička vypomáhá „gelováním“. Přidává do nabízeného výrobku již zmíněnou gelotvornou látku xantan. Dle mého malý podvůdek na spotřebitele, aby se domníval, že ostatní své výrobky ředí, že nemají řádnou kvalitu. Samostatnou kapitolou pak jsou různé gelové kosmetické výrobky. Svě opodstatnění mají gely např. v medicíně. Při kožních problémech. Zde mohou být použity jako vhodný nosič účinných látek. Jeden příklad za všechny. Spálíme se na sluníčku při opalování. Zde se jako účinná látka osvědčil pantenol. Použit pantenol sám o sobě pro tyto účely prakticky nelze pro jeho přílišnou hustotu. Zde je pak účelné, naředit pantenol vodou na 5–10% roztok. Vznikne kapalina podobná vodě, která by se na pokožce neudržela. Proto se přidávají gelotvorné složky, které umožní dobrou přilnavost preparátu, včetně účinných látek k pokožce. Bohužel, tento levný nosič utekl z medicíny do oblasti kosmetiky a tak mnozí výrobci prostě nabízejí gelové přípravky na běžné pěstování pleti. Tako-

věto použití je však nutno označit za nesmysl. Argument, že se gely dokonale vstřebávají do pokožky, je absurdita. Voda z gelu, který ji obsahuje i 95 % a více, se prokazatelně nevstřebává do kůže, ale odpařuje se z „nagelované“ pokožky do okolního prostředí. Zde platí fyzikální zákony a nikoli reklamní tlachy, ať již zní jakkoli hezky. Také jsem slyšel argument jednoho výrobce, že gely jsou na pěstování pokožky vynikající, protože nemohou vyvolat alergii na tuky či olejové složky. Zde nutno konstatovat že je to sice pravda, ale trapně hloupá. Stejně pravdivé, jakož i tupé by bylo konstatování, že je vědecky dokázáno, že oběšený nemůže trpět na sennou rýmu. Nejen, že neznám nikoho, kdo by trpěl alergií na (kvalitní) tuky či oleje, dokonce nevím o nikom, kdo by si stěžoval na nesnášenlivost preparátů z rostlinných olejů, tuků a vosků. Pokud se po použití takovýchto přípravků přece jen nějaká ta nesnášenlivost objeví, pak za to mohou nekvalitní suroviny, technologické a konzervační látky, či další složky, které nemají nic společného s pěstováním pokožky, ale trvanlivostí či „krásou“ daných výrobků. Zde znovu nutno zdůraznit, jako již mnohokrát, že pokožka sama, jako jeden z orgánů si vytváří na svém povrchu emulzi V/O. Tedy nikoli gel! Pouze tuto emulzi lze označit jako fyziologickou. Na závěr nelze než konstatovat, že gely se uchytily v kosmetice nikoli proto, že by byly vhodné pro pěstování pokožky, ale primárně mají nízké výrobní náklady a jsou tudíž zárukou vyšších zisků jejich producentů a prodejců. Zde pak nutno zmínit i „usměvavou“ skutečnost, že výrobci gelů se předhánějí ve vymýšlení argumentů o jejich vhodnosti pro pěstování

pokožky, ale o přidávaných konzervantech a podobných lahůdkách se pro jistotu nezmiňují byť jen jediným slovem. A fyziologie pokožky? Pro ně, jakoby neexistovala.

Karel Hadek



Gelotvorná látka rostlinného původu xantan. Takto vypadá v původním stavu.



Stačí malé množství xantanu přidáme vodu a gel je na světě.



## Srovnání moderní a přírodní medicíny, jejich možností i omezení

Abychom se úspěšně a efektivně mohli léčit a zbavit se svých bolestí a problémů, musíme vědět, jakou cestou se dát, abychom došli co nejdříve k cíli. Většina lidí nemá dostatečné informace, a proto hledá, zkouší. Mnohdy záleží na štěstí, na jak dobrého léčitele či lékaře narazí. Každá léčebná metoda má své výhody i nedostatky. Je dobré si je uvědomit, využít jejich předností a vyvarovat se chyb při léčbě. Vyvarovat se léčby, která nevede k návratu zdraví

**Moderní medicína** je velmi efektivní a vynikající v léčbě akutních nemocí. To znamená, že odebírá energii (jang) ze zánětů. Buďme vděční, že ji máme, a to na velmi vysoké úrovni. České lékařství patří opravdu ke světové špičce.

Lékařská věda vynalezla účinné metody a prostředky na nemoci, na které se dříve běžně umíralo, jako například cukrovka, astma, alergické šoky a další. Určitě bychom nebyli úspěšní při léčbě prasklého slepého střeva pitím čajů a přikládáním obkladů. Pokud jsme těžce nemocní nebo umírá naše dítě, chceme, aby byla léčba úspěšná



Eleutherococcus

a rychlá a je jedno, jakým způsobem. Proto musíme složit hold lékařům a vědeckému výzkumu, díky kterému posouvají možnosti léčby dříve smrtelných chorob.

Lékařská fakulta je nejnáročnější a nejdražší vysokou školou, a tak ji můžou vystudovat opravdu jen ti nejlepší z nejlepších. Važme si našich lékařů, ale neuctívejme je jako bohy! To, co řekne pan doktor, nemusí být pravda.

I lékaři mají jen omezené znalosti a neznají všechny možnosti a způsoby léčby. Znají jen to, co se naučili ve škole.

A navíc můžou léčit jen způsobem, který je dán zákonem. Můžou léčit pouze pomocí chemikálií, léků. Bohužel, lékaři navíc nejsou adekvátně finančně ohodnoceni a to může vést i ke korupci. V praktické medicíně, se kterou se denně setkáváme, je stále znatelnější vliv farmaceutického průmyslu. Jeho chamtivost a mamon. Věřím, že většina lékařů má opravdu snahu a touhou pomoci, ale velmi dobrá reklama a vymývání mozků ovlivňuje nejen pacienty, ale i lékaře. Ti pak mnohdy v dobré víře (věřím, že opravdu jen někteří cíleně ze zjištěných důvodů) předepisují velké množství léků, a mnohdy drahých léků.

Máme strach ze smrti, a proto je to výnosný obchod. Obchod se strachem. Farmakoprůmysl, stejně jako jakékoli jiné podnikání, má prvotně na zřeteli zisk a stálé zvyšování svých příjmů. Proto je žádoucí, aby pacienti, odběratelé, kupovali co nejvíce co nejdražších drog. Úmyslně jsem použil lékařský termín pro účinné látky v lécích, ale princip je stejný jako u narkotik. Zajistit si co nejvíce stálých, dlouholetých odběratelů. Prostě je v jejich zájmu, aby pacienti měli chronické, dlouhodobé obtíže. Jediná rada zní: Pokud jste se nevy-

lčili moderní medicínou do několika měsíců, najděte si jinou, alternativní léčbu, která bude účinnější.

**Moderní medicína je prostě žalostně neúspěšná při léčbě chronických nemocí.**

Umí jen vykompenzovat příznaky (odstranit bolest), a tím odsouvat řešení problému na později. Nevyléčí, nedoléčí. Stav pacienta se zhoršuje a končí ve velkých bolestech, na které už nic „nezabírá“. A díky zažitým léčebným stereotypům a neochotě něco měnit přibývá stále více nemocných lidí. Neúspěšnost moderní medicíny v této oblasti je přirozená, protože má tradici jen asi 150 let, a proto zatím cestou pokus-omyl zkoumá, jakým způsobem tyto nemoci léčit. A protože lékaři nevědí proč, ale musí znát vše, setkáváme se s formulováním příčin jako – je to geneticky dané, je to od usklípnutého nervu atp. Pacient je uklidněn, že se s jeho problémem nedá nic dělat, a tiše trpí.

**Celostní medicína (TČM, Ajurvéda, Homeopatie, Aromaterapie atd.) má naopak velmi dobré výsledky při léčbě chronických obtíží.**

Celostní medicína, oproti moderní medicíně, se nezabývá jednotlivými nemocemi, ale harmonizací celého organismu a zdravím. Díky tisíciletému analytickému výzkumu se našly nejučinnější metody k vyladění a navrácení správné činnosti těla. To znamená, že tyto léčebné metody jsou si plně vědomy skutečnosti, že žádné léky a léčebné postupy neléčí! Jsou jen pomocnými prostředky ke stimulaci samo léčebných procesů těla. Tělo je velmi dokonalý stroj. Samo se dokáže opravit. Regenerovat. Musí mít ale k této činnosti čas!

Proto klade velký důraz na prevenci. Když jsme zdraví, nedostaneme nemoc, a tak ji ani nemusíme léčit.

Chronické nemoci jsou jinového (chladného, pomalého) charakteru. To znamená, že většinou je hlavní příčinou nedostatek jangu. Ohně. Energie. Chuti do života. Proto další podávání léků jen dále zhoršuje stav (léky, injekce, operace odebírají jang). Zbavují bolesti a zkreslují vnímání reálného zdravotního stavu a dále zvyšují toxické zamoreňování, otravu těla. Povrch těla klientů je většinou studený a lepkavý od potu. I když oni bolesti sami necítí, protože i jejich vnímání je umrtvené. Jsou ve stresu, a to jak v psychickém, tak i v tělesném. Nervové napětí stáhne svalovou hmotu, a tím brání řádnému prokrvování. Neprokrvené orgány jsou špatně vyživovány, a tak se dostávají do krize a špatně pracují. **Jsou v křeči.** Představte si třeba lýtkový sval. Je zdravý. A když do něj chytíme křeč, bude stále stejně zdravý jako předtím. Určitě si ale nepůjdete zaběhat a nebudete podávat kvalitní výkony. Musíte se nejdříve křeče zbavit. Můžete si vzít buď uklidňující medikamenty a čekat, až bolest pře-



Zázvor

stane (ale křeč tam bude i nadále), případně použít nějaké to mazání. Další možností je sval do bolesti natáhnout a tím jej uvolnit. Všichni dobře víme a cítíme, co je nejúčinnější.

Jak ale uvolnit stažení, chlad vnitřních orgánů? Dodat jim krev a energii? Toho lze dosáhnout nejúčinněji, cíleně, pomocí akupunktury, nebo RT. Masáž je zase velmi účinná na prokrvení periferie, odplavení jedů a zklidnění tělesného i psychického stresu. Prostě pokud je tělo v napětí, nemůže dojít k regeneraci.

**Tradiční čínská medicína formulovala tři hlavní pilíře zdraví.**

**První pilíř je zdravá psychika** – nejdůležitější je mít v pořádku nervy. Žádný stres, být v pohodě a užívat si života. Vychutnávat si ho.

A proč jsou nervy nejdůležitější? Určitě si všichni pamatujeme, co nám dělal žaludek, když jsme měli strach před nějakou zkouškou. Břicho jsme měli stáhnuté od strachu, neměli jsme chuť na žádné jídlo. A když jsme něco snědli, bylo nám špatně. Jídlo se špatně trávil. Zkyslo. I kdyby bylo jídlo sebelepší a naše tělo fungovalo sebelépe, naše emoce, nervy nás ovlivní natolik, že pokud v tomto stresu budeme příliš dlouho, vzniknou časem žaludeční



Kvetoucí levandule

vředy, střevní záněty, překyselení a živiny z jídla se nebudou vstřebávat. Prostě onemocníme a bude nám stále huř.

**Druhý pilíř je zdravé tělo** – udržujeme co nejlepší výkonnost všech orgánů, aby správně plnily své úkoly a činnosti pro správný chod celého těla. (Fyzioterapie, masáže, akupunktura...)

**Třetí pilíř je správná výživa** – jídlo může být pro naše tělo jed, nebo lék. V dnešní době jíme především „chutné“, nezdravé potraviny. Přejídáme se. Jíme rychle a ve stresu. A po nějaké době, postupně, je nám huř a huř. Cítíme se unavení a otrávení. Jsme otráveni!

Někteří lidé touží po návratu života lidí v souladu s přírodou. Aromaterapie je v tomto případě velice účinnou cestou. Pomáhá odbourávat stres tělesný i psychický. Jen vědět, jak na to.

Když pomocí východní diagnostiky shledáváme nějaký orgán v disharmonii, tj. že nepracuje tak, jak má, nekonstatujeme, že je nemocný. Lékaři většinou po vyšetření potvrdí, že orgán je v „normě“, a tudíž zdrav.

Ve východní diagnostice ale nehledáme nemoci, nýbrž zkoumáme funkčnost jednotlivých orgánů. Jen když orgán nepracuje tak, jak má, vznikne následně po nějakém čase nemoc. Prostě, když orgán nemá dostatek energie, pracuje málo a neudělá práci, kterou má. Představme si, že pracuje jen na 30 %, ale co těch 70 % činností, které neudělá? Postupně se nahromadí, a pak najednou se z ničehož nic objeví nějaká nemoc. A tak se čím dál více objevují nové, vzácné, záhadné, „nevléčitelné“ nemoci.



**Diagnostické metody:**

- tepová diagnostika (systémová)
- dle reflexních zón (orgánová)
- z obličeje, z jazyka, z očí (toxická zátěž)
- akupunkturální body na energetických drahách (meridiánová, nervová)
- z moči (zakyselení organismu)
- z vlasů (hladiny minerálů v krvi a tkáních)
- biorezonancí (počítačově, pomocí způsobu specifických vibračních buněk zjistíme příčinu potíží)

Musíme si uvědomit, že výtoky civilizace a naší vědy mají směřovat k jednoduššímu a bezpečnějšímu životu. Lidé v přírodních civilizacích umírají na banální nemoci, ženy umírají při porodu, protože při komplikacích nemají odbornou péči. V dřívějších dobách nebyla medicína na takové úrovni, a proto lidé, kteří onemocněli těžkou chorobou, nemohli být vyléčeni. Buďme vděční za výtoky moderní doby, ale nesmíme zlenivět a spoléhat jen na odstraňování bolestí a nemocí.

Život ve zdraví má mnohem vyšší kvalitu.

*Studio zdraví a harmonie, Jarmil Hellinger*

## Pár minut pro pokožku

V minulém vydání časopisu Aromaterapie, který z technických důvodů spatřil světlo světa bohužel jen v elektronické podobě, jsem se věnovala důležitosti výběru mycích preparátů pro pokožku, s důrazem na pokožku obličeje. Dříve než se začnu zabývat následnými možnostmi oše-



Ve svém kosmetickém salonu používá kosmetička Evgenia Selifanova z Jakatěrínburgu aromaterapeutickou kosmetiku AKH, k velké spokojenosti svých klientů.

tření, ráda bych se k mytí ještě pár slovy vrátila. Všimla jsem si, že někteří výrobci tenzidových mycích prostředků propagují jejich používání tvrzením, že jejich pH, tedy kyselé nastavení, je pro pokožku výhodné. I zde se samozřejmě jedná výhradně o přání, nikoli skutečnost. Kyselé hydro-lipidový ochranný plášť je tvořen, jak již z názvu vyplývá, m.j. tuky a vodou. Tuky jsou pak na pokožce k dispozici nikoli volně, ale ve formě emulze. Ne libovolné, ale emulze V/O, tedy voda v oleji. Ona kyselá reakce pokožky je pak vázána právě na vodu v této emulzi. Pokud na mytí použijeme tenzidové, tedy silně





odmašťující výrobky, pak je nám samo kyselé pH mycího přípravku v principu na nic, neboť jím odstraníme funkční nosič oné kožní kyselosti.

Ve chvíli, kdy zmiňuji, že pokožka jako tělesný orgán na svoji ochranu vytváří emulzi V/O vlastně napovídám, jak by mělo vypadat následující ošetření pleti. Ponechám bokem ošetření v kosmetickém salonu, věnuji se spíše praktickým radám ošetření každodenního.

Asi nic nezkažím, pokud napíši, že na další ošetření očištěné pokožky použijeme krém. Vzniká otázka, jaký. Trh je různými krémy doslova přesycen a výběr toho vhodného nemusí být pro laika vůbec jednoduchý. Už i proto, že výrobci při jejich propagaci povětšinou vůbec nevycházejí z potřeb pokožky, a tak zde reklama se svými pohádkami nahrazuje odbornost. Nutno např. konstatovat, že pokožka produkuje po celých 24 hodin denně již zmíněnou emulzi V/O. Bohužel, denní hydratační krémy mají emulgaci obrácenou. Tedy olej ve vodě – O/V. Po nanesení „denního“ krému na pokožku dochází na základě fyzikálních zákonů k jeho zahřátí na tělesnou teplotu a odpařování vody do okolního prostoru. Výrobci tvrdí a spotřebitelé tomu často věří, že se voda, případně krém jako celek, vstřebávají do pokožky.

U hydratačních krémů pak reklama dokonce tvrdí, že pokožku „zavlažují“. Ironicky chápáno, lze souhlasit. A jak to funguje? Hydratační krémy obsahují tzv. hygroskopické složky. Jmenujme si alespoň některé z nich. Urea, polysacharidy, glycerin, minerální soli (včetně mořské), kolagen, elastin, kyselina hyaluronová. Jmenované a mnohé další látky jsou známy tím, že na sebe váží

vlhkost. Všimněte si konstatování „na sebe“! Tedy nikoli na pokožku. Pokud je dáme do krému, i zde jejich schopnost vázat na sebe vodu pokračuje. Voda z emulze O/V se odpařuje. Čím více vody se odpaří, tím jsou hygroskopické složky aktivnější. Hledají vodu a nachází jí. Nikoli ve vzduchu, ale v mezibuněčných prostorách pokožky samotné. A tak ji odsávají a přivádějí na povrch. Lze tedy konstatovat, že povrch pokožky je zásobován vodou za cenu dehydratace pokožky jako takové. I to je důvod, proč na ošetření pokožky nutno doporučovat emulze V/O, tedy emulzi podobnou té, kterou si pokožka vytváří sama.

I u emulgace krémů V/O jsou však podstatné rozdíly dané použitými surovinami. I zde je nutné upřednostňovat to, co lze označit jako přirozené, fyziologické. Mezi vhodné suroviny – tuky rozhodně nepatří vazelína (petrolatum), parafin (paraffinum), dále syntetické oleje, jako např. silikonové oleje (např. dimethicone, cyclopentasiloxyne) a mnohé další. Možno říci, že se jedná o zajímavé materiály, ale nikoli z hlediska pěstování pokožky, nýbrž z hlediska výrobců kosmetiky. Např. proto, že jsou chemicky stabilní a nežluknou. Naopak, rostlinné tuky lze označit jako pokožce příbuzné a pokud jsou kvalitní, tedy nikoli denaturované technologií výroby (např. extrakce chemickými rozpouštědly), kosmetiku z nich vyrobenou lze považovat za nejvhodnější. Nelze se potom divit, že některé krémy s logem Karel Hadek pokožku pěstují natolik, že jsou doporučeníhodné i na řešení kožních problémů. Z preparátů s logem Karel Hadek bych ráda upozornila i na regenerační oleje. Zde se vlastně jedná o bezvodé krémy. Jejich obrovskou výhodou je, že obsahují lecitin,

který má funkci emulgátoru, a pokud je nanášíme na vlhkou pleť, emulze vzniká až v tuto chvíli. Pokud se v zimním období vydáváme do mrazivého počasí, nabízí nám regenerační oleje vynikající ochranu před chladem. Zde je pak nanášíme nikoli na vlhkou, ale na suchou pleť. Další výhodou „bezvodých krémů“ bylo, je a bude, že neobsahují žádné stabilizátory emulzí, či další technologické složky, které se při výrobě krémů běžně používají. Všechny preparáty jsou velmi podrobně popsány v katalogu výrobků KH. Ani krémy a bezvodé krémy nejsou výjimkou. A tak každému, kdo hledá pro pokožku obličej i těla vhodné preparáty, doporučuji věnovat katalogu pozornost. Pokožka si to opravdu zaslouží

*Evgenia Selifanova, Jakatěrinburg  
(Překlad Karel Hadek)*

## Ostropestřec mariánský, pomocník při detoxikaci organismu

Mnozí by si řekli, že tato rostlina je jen nenápadný bodlák, ale opak je pravdou. Zprvce ostropestřec mariánský (*Silybum marianum* L. Gaertn.) není vůbec nenápadný, ale má typic-



kou kresbu na listech a mohutné bodliny po celém těle rostliny, a zadruhé to není ledajaký bodlák, nýbrž bylina, která vám pomůže zbavit se toho obrovského množství toxických látek přijatých potravou (konzervační látky a další éčka), pitím (alkohol) či vdechováním různých chemikálií obsažených ve vzduchu (spaliny automobilů; spaliny letecké dopravy obsahující barium a hliník). V dnešní době by si měl každý alespoň dvakrát do roka prodělat jaterní očistu, protože játra máme jen jednu a to, co musí denně zvládat, je neuvěřitelné.

### Stavba těla rostliny a stanoviště

Ostropestřec je rostlina z čeledi hvězdnicovitých (*Asteraceae*) dosahující výšky 1–2 metry. V prvních fázích růstu rostliny jsou vidět pouze listy, které tvoří listovou růžici. Následně se od sebe listy oddalují, internody se prodlužují a rostlina získává svůj typický vzhled bodláku. Po určité době se objevují hlavičky s fialovými květy, opatřené mohutnými bodlinami. Následně se fialové kvítky ztrácí, hlavičky se uzavřou a po pár týdnech se opět otevírají ukazující bílé chmýří. V tuto dobu je nejzazší termín pro sklizeň. Pokud by se vám na ni povedlo zapomenout, máte jistotu, že se vám příští rok objeví poměrně dost těchto bodláčků, což ale není na škodu, pokud se rostliny nenacházely např. u jahodového záhonu. Sklízí se zralé hlavičky, ze kterých poté vyklepeme semena, obsahující námi požadované látky. Ostropestřec je vcelku nenáročná rostlina a daří se mu snad všude, avšak má rád slunečné místo s dostatkem vláhy, alespoň pro počáteční růstovou fázi.



ostropestřec mariánský – list

### Obsažené látky a účinek

Rostlina a její blahodárné účinky na játra a žlučník jsou známé už z doby řeckého lékaře Dioskorida (1. st. n. l.). Semena ostropestřce obsahují skupinu flavonoidů, tzv. Silymarinový komplex, což jsou látky příznivě ovlivňující činnost jater, žlučníku a podporující obnovu jaterní tkáně. Tento komplex obsahuje silybinin A, silybinin B, isosilybinin A, isosilybinin B, silydianin, silychristin, taxifolin – všechny tyto látky jsou vysoce hepatoprotektivní

### Léková forma a příprava

Ze semen ostropestřce se nejčastěji vyrábí kapky (tinktura), čajové směsi, případně obalované kapsle. Pokud si koupíme čajovou směs, je dobré semena nejdříve trochu podrtit, aby se porušil tvrdý obal a námi požadované látky tak mohly vstoupit do roztoku. Připravuje se buď nálev, kdy semena pouze zalijeme převařenou vodou, nebo odvar, který se připravuje jejich povařením.

BioDoctor, BioDoctor@email.cz

## Pomoc začínajícím profesionálům

Vážení příznivci AROMATERAPIE, s preparáty pana Hadka se setkávám již od mala, protože v rodině máme kosmetičku-masérku, která tyto výrobky používá při své praxi již několik let. Sama jich mám spoustu vyzkoušených a nemohu si je vynachválit, obzvláště *Koupeľový olej meduňkový* a tělový krém *Body em Roy*, které maximálně vyhovují mému sušší ekzematické pokožce. Na obličej jsem si oblíbila *Regenerační krém levandulový* a *olivový*. Z dětských let zůstal mým oblíbencem i *Baby L*, kterým to občas proložím.

Díky naší rodinné kosmetičce-masérce vím, že pro začínající profesionály je někdy problém sehnat kvalitní a cenově dostupné pomůcky a prostředky nutné pro jejich praxi. Ráda bych vám ve zkratce představila internetový obchod, ve kterém naleznete šetrné prací a čisticí prostředky, různé druhy dezinfekcí, standardní potřeby pro kosmetičky, maséry a pedikérky, jako jsou kosmetické ubrousky, papírová prostěradla, která jsou vhodná i pro aromamasáže, kosmetické čelenky, depilační vosky, barvy na řasy a obočí, buničinu, ale i oblíbená relaxační CD. Veškerý sortiment naleznete na mých internetových stránkách, stejně tak jako obchodní podmínky.

Martina Křepelková, [www.krepelkova.cz](http://www.krepelkova.cz)

mobil: +420 776 017 141, fax: +420 469 675 148

e-mail: [martina@krepelkova.cz](mailto:martina@krepelkova.cz)

## Setkání s herečkou Květou Fialovou v Ostravě

Představovat Květu Fialovou nikomu nemusím. Všichni ji dobře znají, mnozí ji obdivují, váží si jí, ale hlavně ji mají rádi. Mezi tyto lidi patřím i já.

Dne 5. prosince 2011 jsem měla možnost se s paní Květou Fialovou setkat osobně díky mé známé, paní Heleně Čapkové, která Květu Fialovou pozvala na předvánoční setkání. Když mě obě dámy navštívily v mém kosmetickém salonu, chtěla jsem, aby paní Květa vyzkoušela blahodárné účinky Aromaterapie, a to, díky výrobkům AKH, jak se říká „na vlastní kůži“. A opravdu vyzkoušela, masáž a aktivaci šlapek pomocí *Masážního oleje na nohy* s následným zábalem. Následovala masáž rukou s krémem *Sheaderm TH* a zábalem v termorukavicích. Uvolnění a aktivace lymfy paží s balzámem *Lympha-Pack*, *Body Salvia* a éterickým olejem *Jalovcovým*. Uvolnění lymfy v obličejí bylo provedeno pomocí štětečků. Vše bylo zakončeno nalíčením. Čas byl neúprosný, takže jsme již nic jiného nestihly, ale dalo by se udělat mnohem více. Odměnou mi bylo konstatování paní Květy Fialové, že vše bylo velice příjemné a nic takového ještě nezažila. Moc ráda jí to věřím, jelikož to dost často slýchávám i od svých klientek, které přijdou na takovéto ošetření poprvé. Jsem ráda, že jsem se mohla s touto dámou potkat, popovídat si s ní a zažít neuvěřitelnou pohodu, která je v její blízkosti a kterou vyzařuje.

Je velice obdivuhodné, co vše ve svých letech zvládá. V den, kdy jsme se setkaly, měla odpoledne dvouhodinové povídání s lidmi. Kdo měl zájem, mohl si nechat podepsat její novou knihu. Po takto naplněném dni večer odehrála divadelní představení. Zmínila se, jen tak

mimochodem, že takové dny nejsou vůbec výjimkou. V mých očích je to obdivuhodná, moudrá, velice příjemná a krásná žena.

*Kolarčíková Vlastimila, kosmetička-aromaterapeutka*  
Mob.: 603 286 335, [vlastimilakolarcikova@seznam.cz](mailto:vlastimilakolarcikova@seznam.cz)

*Paní Čapková zajišťuje mnoho zajímavých akcí, o čemž se můžete přesvědčit na [www.oazapoznani.cz](http://www.oazapoznani.cz). Mezi tyto akce patří i ostravské kurzy aromaterapie s Karlem Hadkem.*



Výjimečné setkání

### Milý pane Hadku,

chci Vám popřát do nového roku 2012, aby pro Vás byl rokem pohodovým, s přílivem životní i pracovní energie, aby zdravý bylo Vaším společníkem jako doposud a aby vše, co bylo špatné, se převrátilo do dobrých věcí, které člověka dokážou nakopnout a ne vycucnout, a hlavně samé milé, férové lidi, co Vám dodají elán a radost do další práce.

*Vaše věrná zákaznice a obdivovatelka, Bára Kuruczová*





P. S. Vyznání. Ač se moc nerada k ně-  
 čemu vyznávám, chci napsat, že jsem si  
 říkala, když od září nevyrábíte, že se pro mě až  
 tolik nemůže dít. Prostě koupím kosmetické výrobky  
 u někoho jiného a pak se vrátím k Vám. Samozřejmě  
 jsem to udělala a už dvakrát nakoupila pracovní mate-  
 riál, neboť musím zajistit pro své klientky bezproblémový  
 chod salonu. Ale zjistila jsem, že některé receptury jsou  
 opravdu jen Vaše a nikde jsem k nim nesehnala ani zda-  
 leka podobnou alternativu. Jde například o preparáty na  
 intimní hygienu, nic na takové úrovni, kterou máte Vy,  
 jsem nesehnala, a tak i já, již zbytečky, aplikuji v kap-  
 kách, či jen co by se za nehet vešlo a to mám štěstí, že  
 tyto preparáty používám čistě preventivně. Možná právě  
 proto, že je používám preventivně, mohu je nadále po-  
 užívat jen z tohoto důvodu, ale pláčou mé klientky, kte-  
 rým to opravdu pomáhalo při potížích a usnadňovalo  
 překonávat problémy. Mohla bych vyjmenovávat další  
 a další.

Takže se už těším, až mi přijde poštou nová „Aromka“  
 nebo najdu Vaše webové stránky v provozu a já si objed-  
 nám vše, po čem touží celé mé tělo, a všem svým klient-  
 kám s radostí oznámím, že mohou nakupovat... Šťastný  
 nový rok!

## Naše poklady

Prošli jsme si dlouhým, nelehkým obdobím. Původní bez-  
 nadějí stále více nahrazovala neděje. Všichni jsme byli za-  
 skočeni situací, která postihla firmu Aromaterapie Karel

Hadek. V září 2011 byla zastavena výroba, distribuce  
 i poradenská činnost. I když na obhajobu mohu říci, že  
 poradna si žila dále svým vlastním životem. Moc jsem  
 obdivovala trpělivost klientů, věrnost kosmetice pana  
 Hadka i důvěru a podporu, kterou jste mu vyjadřovali ve  
 velkém množství emailů a telefonátů.

Naším společným pokladem se staly bohužel tenčící se  
 zásoby kosmetiky, kterou jsme měli všichni doma. Kelímky  
 ani lahvičky nejsou bezedné a tak se mnohým  
 z nás začaly, i přesto, že jsme používali kvalitní kosme-  
 tiku, dělat vrásky starostí. I já sama jsem litovala,  
 že jsem se místo kožních nemocí nezabývala studiem  
 chemie. Pan Hadek mne sice uklidnil, že *Lipio-Sérum*  
 bych si stejně podomácku nevyrobila, ale... Všichni tento  
 pocit beznaděje známe. A tak jsem lahvičku, kde již bylo  
 skutečně na dně, opatrovala jako oko v hlavě. Byla mým  
 největším bohatstvím. A protože nic netrvá věčně, tak  
 i toto neblahé období skončilo a 25. ledna 2012  
 byla obnovena výroba kosmetických preparátů  
 s logem KH. Začaly chodit blahopřejné emaily,  
 volali jste...

Minulý týden jsem si nesla domů z pošty první  
 poklady pro své klientky a samozřejmě i své  
 drahocenné *Lipio-Sérum*.

Takže vrásky starostí vystřídaly mimické vrá-  
 sky úsměvů. Nevím jak si s tím pan Hadek  
 poradí, ale protože on si poradí se vším, mů-  
 žeme se těšit na nové poklady, které nás v bu-  
 doucnosti potěší.

*Bc. Eva Wastlová, profesionální kosmetička*



## Rodina „závisláků“

Tak se v naší rodině udála jedna neskutečně radostná  
 událost... Zazvonil telefon a já obdržela informaci:  
 „Hadek zahájil výrobu!“ Moje radostné výskání nejspíš  
 pana Vostřého na druhé straně telefonu polekalo, ale já  
 si fakt nemohla pomoci! Na tuto zprávu čekali totiž, celé  
 ty měsíce, 4 osoby a 3 zvířátka, pakliže nepočítám roz-  
 toče a jiné potvůrky, které si ty měsíce bez *Thymiconu*  
 a *Dezinfí* naopak lebedily.

A hned se objednávalo: tymiánová koupel pro prevenci  
 před nachlazením, která v případě, že na vás „něco leze“  
 excelentně zabrání rozvinutí choroby a funguje na 100 %.  
 Pozor na teploty nad 37 stupňů, to pak lezeme místo do  
 vany rovnou do postýlky! *Éteráček Čajovník*, který po  
 natření na šlapky a lýtka krásně „stáhne“ teplotu, a to  
 přirozeným a nenásilným způsobem. Navíc je přírodním  
 antibiotikem, a tak kapka do čaje s medem udělá více  
 služby než všechna syntetická antibiotika. *Candiöl*,  
 který spolehlivě likviduje plísně ve střevech a následně  
 v krvi, což jsme měli možnost si osobně prověřit na  
 vyšetření „živé“ kapky krve. Mimochodem víte, že díky  
 „průmyslové“ stravě se plísně týkají nás všech? Jen se  
 „schovávají“ za atopické ekzémy, alergie, astmata,  
 angíny, záněty močového měchýře, apod. Však mrkněte  
 na web, ať víte, jak dobré je mít doma *Candiöl* a *Eleu-  
 therococ*. Nesměl chybět ani *Cellu-Therap*, olej na  
 celulitidu, který se nám však neskutečně osvědčil na za-  
 blokováná záda, namožené svaly a ztuhlé klouby...  
 Prostě, když už máte pocit, že nic jiného nepomáhá a je  
 to lidově v pr..., vezměte olej „na pr...“ a úspěch je zaručen.

Naše Agi, Agama vousatá, už ve svém teráriu nemohla  
 díky své vlastní produkci vydržet, a tak olejíček *Borovi-  
 cové jehličí* byl určitě jejím toužebným přáním, které  
 jsme jí rádi (i kvůli sobě) vyplnili. A naše dvě psí slečny  
 čekaly netrpělivě na bambucké máslo, protože začala  
 zima, začalo se na silnicích sypat a tlapy psů nejsou  
 z posypových materiálů příliš nadšené. A když už se  
 nějaké to „bebino“ o ostrou hranu ledu stane, čajovník  
 v kombinaci se šalvějí, která je antiseptická, analgetická  
 a „stahuje“ otoky, dozajista pomůže. Vše samozřejmě  
 „šupneme“ do bambuckého, ať není vůně pro pejsky  
 příliš agresivní. Zato, když jim pelíšek očistím *Aroma-  
 Sanitolem* v kombinaci s *Desinfí* či *Thymiconem*, tak  
 jsme spokojeni všichni, tedy až na ty v úvodu zmíněné  
 breberky. Věřím, že pomerančová vůně *Sanitolu* naše psí  
 princezny, stejně jako nás lidi, „vytrhne“ ze zimních  
 splínů a natěší je na jaro, protože pro není nic báječněj-  
 šího, než se „pást“ na rozkvetlých pampeliškách!  
 Objednávka dokončena. Ale abych nezapomněla na sebe,  
 přidala jsem rychle ještě *Litsea Cubeba*, protože tahle  
 vůně mně vždy „nese“ do světa pohody a harmonie.  
 A tak mě nakonec zbývá jediná starost: celou tu dobu  
 si lámou hlavu, jak všem těm, kteří za nás, „hadkovské  
 závisláky“, celou tu dobu ve Stříbře bojovali, dostatečně  
 poděkovat. Posílám tedy s láskou „po větěrku“ své  
 upřímné DĚKUJI a věřím, že k Vám všem, včetně a kolem  
 pana Hadka, dorazí!!!

*Eliška Pavelková*



## Aromaterapie a jóga

Aromaterapie má mnoho forem využití. Mě se například osvědčila při jógové praxi. Jóga pracuje s dechem, a proto zde spatřuji použití aromaterapie jako jedinečný způsob, jak zlepšit dýchání, prohloubit dech. Následkem toho dochází při relaxaci k většímu uvolnění. Při józe využívám aromaterapii ve formě inhalace pomocí aromalampy a na závěr klientům masíruji šíji a část obličeje, přičemž si esenciální oleje vybírám dle teorie pěti elementů.

Jóga i aromaterapie příznivě ovlivňují naši psychiku, mohou léčit naši duši, díky nim můžeme být k životu vnímavější, stáváme se lepšími, krásnějšími, zdravějšími, otevřenějšími.

Pět elementů může být chápáno jako pět fází, proměn, energie jin a jang. Symboly vody, dřeva, ohně, země a kovu představují přírodní síly a společně formu dynamického celku.

Měsíc únor se nachází v období zimy, a proto se budu podrobněji zabývat elementem Voda, který náleží zimnímu období. Voda je fáze jevící se navenek jako spící, ovšem je to energie shromážděná ve stavech klíčení, těhotenství, odpočinku. Voda ztělesňuje princip plodnosti a představuje životní sílu v jejím prvotním stavu, ještě než bude použita. Hlavním souvisejícím orgánem tohoto

elementu jsou ledviny, které uchovávají podstatu, tedy genetický základ jedince. Tato podstata je zděděná, je obtížné ji doplňovat, měla by být pečlivě chráněna. Vedle uchování podstaty je další hlavní úlohou ledvin ovládat vodu. Jestliže je energie ledvin slabá, objevují se problémy

jako otok, zadržování vody, v tomto případě mohou být prospěšné diuretické esenciální oleje, jimiž jsou například *jalovec*, *fenykl*. V ledvinách navíc sídlí aspekt duše známé jako vůle, odvozujeme z něj sílu vůle, životní sílu a touhu po vytrvalosti. Podobně jako podstata i vůle je plodná, je zdrojem tvořivosti a vynalézavosti. Pokud jsme bojácní, vyhýbáme se problémům, ustupujeme – v takových případech lze opět využít esenciální olej z *jalovce*. Naopak, když je vůle hyperaktivní, člověk je neklidný, zbrklý, bývá označován za workoholika, požaduje po sobě příliš mnoho, nakonec může podlehnout nervovému vyčerpání, a za těchto okolností se doporučuje olej z *pe-largónie*. V obou typech disharmonie je základní emocí strach – v prvním případě ze síly okolí, ve druhém pak z neschopnosti a neúspěchu.

Mezi esenciální oleje, které lze využít v elementu Voda, patří *cedrový* – antibakteriální, močopudný, adstringentní, dezinfekční, celkově posiluje, dodává neochvějnou sílu v dobách krize; *zázvorový* – analgetický, stimuluje zažívání, působí zčervenání kůže, sexuální a celkově posiluje, je katalyzátorem vůle, obnovuje radost z úspěchu; *tymiánový* – antibakteriální, antiinfekční, protiparazitický, posiluje nervy, dodává člověku odvalu, zvyšuje sebedůvěru. Zmiňované oleje různě míchám a kombinuji. Spolupůsobení esenciálních olejů v jogínské praxi se mi jeví jako velmi příjemné. Prohlubuje procítění v jednotlivých pozicích, klidněji se nám dýchá a oleje navozují hlubokou relaxaci.

Dále vám představím prvek Dřevo. Element Dřeva je v přírodě patrný nejen na jaře, kdy se probouzí k životu, ale v celém procesu vývoje. V základní

úrovni má Dřevo jako element co dělat s pohybem, tedy s motivací, s růstem, s harmonickým tokem života. Základním orgánem tohoto elementu jsou játra. Játra ovlivňují nehty a působí na šlachy; vyvolávají živočišné touhy a vitalitu. S játry je spojená kyselá chuť a z barev zelená. Po energetické stránce odpovídají za hladký tok energie v těle/mysli. Úlohou jater je dbát na to, aby se energie pohybovala volně a rovnoměrně se rozšiřovala. Játra mají kromě toho důležitý vliv na krev. Při stagnaci energie, tedy jestliže játra ochabnou, tok energie/čchi začne být obtížný a nepravidelný, pravděpodobně nastanou problémy zahrnující křeče, roztažení, stažení a bolesti. Patří k nim nevolnost, zácpa, bolesti hlavy a bolestivost při menstruaci. Pokud se připojí i stagnace krve, nepříznivý stav se prohloubí a je provázen krutějšími bolestmi. Stagnace čchi a krve je také svázána s nervovým napětím a frustrací. Napětí, smutná nálada a stav podráždění narušují funkci jater a brání toku čchi. A naopak stagnace čchi má za následek nervové napětí.

Esenciální olej, jež upravuje tok čchi, činí ho pravidelným a hladkým, je *levandule* – má protikřečové a analgetické účinky na nervy. Dalším příkladem je *olej bergamotový* – má zvlášť výrazný stimulační účinek na játra, dokáže jemně stimulovat; spojuje schopnost uvolnit nervy a osvěžit ducha. Také nerolový olej, podobně jako *pomerančový*, ovládá čchi. *Neroli* povznáší duši díky své schopnosti sytit a sjednocovat; je to olej antibakteriální, antidepresivní, protiinfekční, uklidňuje. Olej z *římského heřmánku* má vliv na jaterní čchi, je to olej analgetický, protizánětlivý, protikřečový.

A jak působí na játra jóga? Zejména plný jógový dech,

pomocí dechových cvičení uvolňujeme napětí vnitřním zrakem se zaměříme na místo, kde cítíme napětí a uvolníme s výdechem, tím uklidníme i nervové napětí a rozproudíme lymfu. Torzní pozice v sedě pomáhají při problémech se zažíváním a zácpou, uvolňují menstruační tenze; další pozicí je pozice kleští, která masíruje orgány uložené v břichu, zklidňuje nervovou činnost; pozice trojúhelníku má taktéž příznivý účinek na orgány v břišní dutině.

Pokud budeme místo zloby a zklamání vyzářovat lásku, bude to brzy všude vidět. Budeme uvolněnější, méně v napětí. Aby energie volně proudila a nestagnovala, je potřeba uvolnit tělo i mysl, kdy jedním ze způsobů je jóga s aromaterapií, pro tělo velice příjemné aktivity.

Příště budu pokračovat elementem Ohně.

Blanka Chmelíková

bchmelikova@centrum.cz, mob.: 723 768 634

## Ruce jsou důležitější než si myslíme

Tak jako pokožka v obličeji, i ruce jsou v neustálém přímém kontaktu s okolním prostředím. Slunce, mráz, vítr, mytí nekvalitním mýdlem, práce s chemickými prostředky. Syntetická mýdla pokožku vysušují, snižují pH. Následkem toho vznikají ekzémy a suché, šupinaté ruce. Vhodné je mýt si ruce *Mycím olejem*, který zabrání odmaštění pokožky, nenaruší kožní film. Rostlinné oleje jsou základní surovinou aromaterapie a nejpřirozenějším





způsobem péče o pokožku těla. Čisté rostlinné oleje mají schopnost pronikat do nejhlubších vrstev kůže a jsou vynikajícím nosičem éterických olejů, jejichž účinky působí na celý organismus. Pozitivně ovlivňují imunitní a lymfatický systém, zlepšují psychiku a momentální duševní stav. Dopřejme si masáž rukou buď sami, nebo v masážním či v kosmetickém salónu. Během ošetření rukou se uvolní napětí alepší nálada. Nezanedbatelný je také kontakt s masérem. Masér dokáže svými rukama navodit pocit relaxace a harmonie. Dovede vnímat vnitřní napětí skrývající se v podobě vazivových uzlíků ve svalech, ztuhlých kloubech. Jemné masážní hmaty zlepšují krevní oběh a odvod lymfy, odstraňují toxiny. Po masáži pocítíte zase lehkost v rukou.

Na masáž můžeme použít olej jojobový, mandlový, olivový, z meruňkových pecek a další, do kterých přidáme éterický olej podle typu pokožky nebo podle psychického stavu či nálady. Můžeme použít i **Lecitoly**, jež obsahují emulgátor, díky kterému olej lépe přilne na pokožku. Musíme si uvědomit, že zvolený éterický olej dlaněmi prochází do celého těla. Masáží ovlivníme důležité dráhy, tzv. meridiány, a jemně stimulujeme reflexní body. Vhodné na masáž jsou i krémy **Balnaru TH**, **Sheaderm TH**. Na bolestivé klouby **Calen B** i **Calen K**, potíže se šlachami můžeme ovlivnit masážními oleji **Thermoton** a **Cayatherm**.



V mističce nad vodní lázní nebo v dlaních si nahřejeme připravený olej, se kterým budeme masírovat, a zároveň pečovat o pokožku rukou a nehtové ploténky. Masírujeme palcem a ukazováčkem jeden prst po druhém, uchopíme za základní článek

a hněteme směrem k nehtu, sledujeme jestli není některý z prstů bolestivý. Každý prst je nositelem meridiánu, palec sleduje funkci plic, ukazováček tlusté střevo, prostředníček perikard, prsteníček trojitý ohříváč, malíček sleduje srdce a tenké střevo. Zarotujeme kloubem prstů, měly by být uvolněné, dále promasírujeme šlachy a drobné svaly v dlani. Ty jsou rovněž jako chodidla bohaté na reflexní zóny. Body masírujeme prostředníčkem, takže nejprve lehce zmáčkne a pokud cítíme bolest, tak jemně stimulujeme, dokud neodezní. Učení o meridiánech a reflexních bodech je velmi obsáhlé a vyžaduje pečlivé nastudování, a proto bychom se měli o své ruce více zajímat.

I amatérská, avšak citlivá a jemná masáž navodí příjemné pocity a spolu s rostlinným olejem, ve kterém je pár kapek éterického oleje, uděláme pro pokožku rukou velmi mnoho. Ruce i kůžička kolem nehtů se promastí, zvláční a vytvoří se ochranný film, který vydrží po dlouhou dobu. Pro zvýšení účinnosti vstřebávaných látek zabalíme ruce do mikrotenového sáčku a dáme do zahřátých rukavic nebo ručníků. Za poslechu krásné hudby budeme relaxovat, po nějaké době sundáme rukavice a přebytečný olej odsajeme do ubrousku.

Přeji všem, aby díky masáži začali lépe vnímat své tělo a všimali si různých signálů, které nám vysílá dostatečně včas i přes citlivá místa na rukách. Díky tomu si můžeme upevnit zdraví a udržet psychickou pohodu.

Cermanová Katka

Cerman@seznam.cz, kosmetika Hradec Králové

## Kosmetika trochu jinak

Co si pod tím představít? Svoji kosmetickou provozovnu jsem otevřela v roce 1994 nabytá teoretickými znalostmi a těšila se, jak budu zákaznicím pomáhat k tomu, aby dobře vypadaly a následně se dobře cítily. Postupem let jsem ale zjišťovala, že aplikovat naučený postup ošetření dle typu pleti nepřináší u každého stejný výsledek či efekt. Ale proč? Byla jsem z toho zmatená, navíc jsem si jako kosmetička neuměla pomoci se svým ekzémem a kvůli tomu, jsem si připadala neschopná. Dokázala jsem to zakrýt make-upem, dobře se nalíčit a vytvořit iluzi dokonalé pleti, ale uvnitř jsem se cítila mizerně. Hledala jsem řešení, zkusila jsem mnohé, od aplikace různých kosmetických přípravků přes homeopatii, akupunkturu, očištné čajové kúry, kožní lékaře, antibiotika, hormonální mastičky, laserová centra, dietu, cvičení, meditace, kartárky, psychotroniky, kineziologii a další věci. Hledala jsem „venku“ opravdu hodně a stálo mne to spousty času i peněz. Zbyla vždy nějaká zkušenost, ale problém s pokožkou přetrvával.

Jako naprosto zoufalá kosmetička jsem narazila na *Živou poradnu* a *Principy života* a začala studovat praktickou sebezkušenostní filozofii. Obrat nastal, přestala jsem hledat venku a začala hledat v sobě. Postupně jsem objevovala a zjišťovala, jak funguji, a jak moje chování souvisí s kožními i jinými reakcemi těla, se vztahy, prostě s tím, kde se zrovna v životě nacházím. Dnes to vidím tak, že jsem svoji nespokojenost se spoustou věcí jako vztahy, práce, koníčky, v životě moc neřešila. Upnula jsem se na to, abych dobře vypadala, a to, jak se cítím, jsem odsunula na vedlejší kolej. Hlavně „To, co mě trápilo“ jsem si

nechtěla ani přiznat. Maska spokojené, vyrovnané, bezchybné, úspěšné ženy, kterou nic nerozhodí, mi byla přednější před tím, jak se opravdu cítím. Pocity a emoce se mi dařilo skrývat a co nejméně projevoval. Spoustu věcí jsem pak ale nemohla řešit a ovlivnit, když jsem si ani nechtěla přiznat a připustit, že jsou součástí mého života. Píši v minulém čase, ale stále objevuji další souvislosti. Na téhle filozofii se mi nejvíc líbí, jak je živá a studium nekončí uzavřením cyklu seminářů. Objevovat, co kam vede, kam jsem se na základě toho, co jsem dělala či nedělala, dostala, vlastně mohu celý život. Jak to ale všechno vlastně souvisí s mojí kosmetickou praxí? Mým snem je nabízet kosmetické ošetření, které bude „živé“, na kterém se mohu společně s klientkou domluvit a tvořit jej. S kosmetikou Karla Hadka pracuji již 15 let, a to proto, že mně a mým zákaznicím vyhovuje, splňuje požadavky. Občas vyzkouším a zařadím i něco málo od jiné firmy. Ošetření pleti přípravky, kterým věřím, které podporují fyziologické funkce naší kůže, obohacuji o pohledy, které jsem si utvořila na základě studia Principů života. Myslím si, že vše má své místo a každá oblast má své pole působnosti a hodí se k něčemu jinému.

Aromaterapii vnímám jako pomocníka, který dokáže působit na projev kožního problému. Sebezkušenostní výcvik mi ukázal, jak hledat souvislosti a příčiny „kožního“ problému. Moje zkušenost nemusí být totožná se zkušeností druhého člověka. Každý může jinak



dlouho hledat příčinu potíží. Mnohým postačí projev kožního problému korigovat preparáty.

Vezměme si třeba ekzém nejasného původu. Aromaterapeutická kosmetika pana Karla Hadka nabízí hned několik přípravků, které mohou pozitivně ovlivnit stav ekzému. Ze své praxe mám zkušenost, že Koupelový a Sprchovací olej meduňkový mají velmi dobrý efekt při mytí ekzematické pokožky. U někoho vykazuje výborné výsledky také **Koupelový a Sprchovací olej z borovicového jehličí**. Na promazání bývá vhodný krém **Sheaderma TH**, má protizánětlivé a regenerační účinky. Někomu však vyhovuje **Atop-Derm**, krém vhodný na atopický ekzém projevující se svědivou a zarudlou pokožkou. Osvědčila se také **Leciderma Shea Neutral**, neobsahuje éterické oleje a je vhodná i na ošetření jemné pokožky okolo očí. Nemohu se nezmínit o základní surovině, másle **Shea Butter**, po kterém je pokožka hladká a vláčná. Jde o pár tipů na ošetřování ekzému, ale sami musíte přijít na to, proč máte ekzém a jak se ho zbavit. U každého jde o individuální záležitost a záleží na přístupu a ochotě objevovat příčinu. Poslouchejte svoje tělo. Moc ráda vám budu průvodcem při vašem vlastním hledání a objevování, protože v hledání a objevování spojeném s patřičnou akcí vidím nejefektivnější řešení „kožních“ problémů a cestu k vlastní spokojenosti.

Tak až vás jarní sluníčko vytáhne na procházku do přírody, zkuste zapřemýšlet, co je pro vás to pravé ořechové.

*Lenka Brožová*

*lenka.brozova@seznam.cz, mob: 608440588*

*www.kosmetikatrochujinak.webnode.cz*

## Když dva dělají totéž, není to totéž

Chci se s Vámi podělit o zkušenosti získané používáním výrobků Karel Hadek.

Jako maminka dvou malých dětí se snažím, aby byly zdravé, a k tomu mi hodně pomáhaly výrobky AKH.

Když se v září 2011 přestaly vyrábět, vůbec jsem si neuvědomila, co to bude znamenat...

Díky své profesi jsem v kontaktu s mnoha maminkami a jejich dětmi. Často na zdraví našich dětí a naše vlastní přišla řeč, maminky se mne ptaly, jak je možné, že naše děti nejsou nemocné. Říkala jsem jim, že používáme aromaterapeutické výrobky Karel Hadek. Nebudu všechny jmenovat, ale nemohu nezmínit **Eleutherococc extrakt**, mycí oleje, **Nosní olej**, **China balzám**, **Zubní olej a samozřejmě Donosol**.

Doslova jsem byla šokována, když jsem se dozvěděla, že i ony používají tyto preparáty, ale že to vůbec nepomáhá tak, jak jim tvrdím já. Nechtěla jsem tomu věřit. Dlouho jsme o tom mluvily, až jsme se dopracovaly k zajímavému závěru. Šlo o preparáty se stejným nebo hodně podobným názvem, ale od úplně jiného výrobce.

Dnes vím já i ony, že jejich i má tvrzení byla pravdivá. Když se výroba preparátů AKH stále obnovovala a mé veškeré zásoby došly, byla jsem rovněž odkázána na objednání výrobků od jiné firmy, kde **Nosní olej**, **China balzám**, **Eleutherococc extrakt** vyrábějí. Mé zjištění bylo zdrcující! Tyto výrobky se vůbec nedaly srovnat s výrobky Karla Hadka. Byly mnohem „jiné“ vůní i konzistencí. **China balzám** raději ani nebudu komentovat.



Vůbec se nedivím, že nefungují tak, jak jsme zvyklí u výrobků Karla Hadka.

Dnes již vím, že žádná jiná firma na trhu nabízející výrobky, které by mohly nahradit výrobky Karla Hadka, není. Jsou jen opravdu velice málo podobné. Nikdo nevyrábí **Donosol**, který považuji za unikátní preparát, a věřím tomu, že jak pomáhá naší rodině, pomáhá mnoha lidem, kteří ho vyzkoušeli.

Moc mě mrzí, že výrobky AKH si teď nemůžeme koupit a používat je, jak jsme zvyklí. Ale pevně věřím, že se to brzy změní a budeme opět spokojeni, a jistě si i více budeme vážit toho, jak nám tyto výrobky pomáhají a zpříjemňují život. Už, aby to bylo!

*Simona V. Kojetín*

## Diabetici a aromaterapie

Setkání diabetiků jsem se účastnila roku 2008 a 2009, kdy jsem posluchače s aromaterapií seznamovala. V listopadu loňského roku jsem se opět zúčastnila celorepublikového setkání diabetiků v Luhačovicích, ale byla jsem velice mile překvapená. Tak veliký zájem předčil veškerá očekávání.

Mé čtyři přednáškové bloky navštívilo přes 100 lidí, což, oproti minulým létům, byl více jak 100% nárůst! Téma přednáškových bloků byla: „Péče o dolní končetiny“, „Péče o tkáň po aplikaci inzulínu“. Velice mě mrzelo, že kromě informací, které účastníci dostali, jsem jim nemohla nabídnout vynikající výrobky Karla Hadka v takovém množství, aby byli všichni uspokojeni.

Vím, že diabetici existují, žijí mezi námi, ale když jsem se dozvěděla, s jakými problémy se v životě musejí vypořádávat, bylo mi z toho dost smutno. I když je tato nemoc zvládnána pomocí léků, inzulínových per, nejnověji také inzulínových pump. Vývoj jde neustále dopředu a objevují se nové a nové přípravky, které mají lidem s cukrovkou život ulehčit. Stále je to jen zmírňování obtíží a problémů, které tato nemoc způsobuje. Vše je navíc i velice finančně náročné.

Pomoc, a myslím, že nemalou, může nabídnout i aromaterapie se svými vynikajícími výrobky AKH. Nejsou to jen diabetici, kterým by se s těmito výrobky dost ulevilo, ale i lidé, kterým aromaterapie pomohla vyřešit nebo alespoň zvládnout či zmírnit jejich nemoc či potíže.

Možná, kdyby lidé, kteří tuto situaci způsobili, viděli, kolik zdravotních a existenčních problémů lidé mají jen díky tomu, že se ze dne na den ukončila výroba, možná by našli jinou cestu k řešení svých problémů a zájmů. Ale zpět k pobytu s diabetiky. V Luhačovicích jsem sice neměla všechny výrobky, které by jim mohly pomoci, ale





přesto se vytvořila velice uvolněná a vynikající atmosféra. V programu „Péče o nohy“ měli účastníci možnost vyzkoušet kromě **Koupelového oleje** na nohy i aktivaci, masáž nejen šlapek, ale také různých bolestivých míst kdekoliv na těle. Všichni vyzkoušeli na vlastní kůži, vlastně jazyk, skvělé účinky éterického oleje z **Máty pepřné**. Někteří se nestačili divit, jaký účinek má **Nosní olej či Donosol**. A to překvapení, jak pomůže na bolest zápěstí, ramene, lokte, kolene, krční páteře či zcitlivění vazivové tkáně **Lympha-Pack**, **Cayatherm**, **Dr.Voštěp**, **Calen B**. Mnozí by chtěli vyzkoušet na posílení imunity, se kterou se všichni potýkáme, **Eleutherococc** a na problémy intimního rázu **Intimiss** či **Femisheu**.

O velkém zájmu o informace a výrobky AKH svědčí i fakt, že mezi jednotlivými přednáškovými bloky byla vyhlášena přestávka 45 minut. Vždy to dopadlo tak, že lidé z první přednášky neodešli, a ti, kteří přišli na druhou přednášku, přicházeli do plného sálu. Aromaterapie byla



i přestávkovým tématem. Měla jsem z toho ohromnou radost, protože vím, že aromaterapie a hlavně výrobky Karla Hadka mají co nabídnout.

Z telefonátů, osobních setkání a e-mailů si dovoluji tvrdit, že se setkání povedlo!

*Vlastimila Kolarčíková, kosmetička-aromaterapeutka  
Mob.: 603 286 335, vlastimilakolarcikova@seznam.cz*

## Zázrak jménem Sanitol

Před rokem a půl jsem se seznámila s aromaterapeutickou kosmetikou pana Karla Hadka, a to díky aromaterapeutickým preparátům pro zvířátka, AromaFauna. Dnes mohu říci, že z celé naší rodiny se stali přívrženci všech aromaterapeutických preparátů.

Aromaterapeutické preparáty používá celá moje rodina, včetně našich zvířecích mazlíčků, díky kterým jsem řešila otázku čistoty a hygieny v bytě.

Najít totiž přípravek na úklid, který čistí, dezinfikuje a zároveň nedráždí oči, sliznice dýchacího ústrojí a také pokožku rukou, bylo opravdu nemožné. Díky **Aroma Sanitolu** již rok žádný přípravek nehledám. Nejen, že spolehlivě vyčistí a vydezinfikuje myté plochy, podlahy, okna, koupelnu, WC, navíc krásně provoní celý byt. Ale hlavně, při úklidu nemusím izolovat své psí miláčky, neboť jejich očka a nosánky, **Aroma Sanitol** opravdu nedráždí. Také již nepo-



třebuji na úklid nepohodlné gumové rukavice. Stejně postřehy mám i od příbuzných a kamarádek, kterým jsem **Aroma Sanitol** doporučila. Zejména ti, co řeší, jak bezpečně uklidit, a přitom neohrozit zdraví dětí a zvířecích mazlíčků, si **Aroma Sanitol** nebo **Orange Sanitol** nemůžou vynachválit. Závěrem bych chtěla dodat, že jsem před lety koupila za nemalé peníze parní mop, těžký a neforemný, obtížný na manipulaci, ale co by žena neudělala pro čisté prostředí domova. Ochránila jsem si pokožku na ruce, horká pára mi zlikvidovala bakterie na mycích plochách, ale zázrak jménem **Sanitol** překonal i drahý parní mop.

**Sanitol** – to je zdraví, čistota, radost z úklidu a voňavý byt. Díky za něj!



*Daniela Čermáková*

## Voňavé prameny mládí

Domnívám se milí čtenáři Aromaterapie, že se mnou budete souhlasit. Vyzkoušíte-li některý z preparátů KH, rychle začnete vnímat, že katalogu o něm není zdaleka vše napsáno. Ono se ani vše napsat nedá, mnohé vjemy jsou individuální. Výjimkou zde nejsou ani koupelové oleje, které jsou v katalogu popsány hlavně jako mycí preparáty. Asi i proto jsem zatoužil situaci svými poznatkami napravit. Tím spíš, že o skupině koupelových

olejů lze uvést v „Aromce“ formou článku podstatně více, než svým rozsahem umožňuje katalog.

Začnu starodávným poznatkem, který byl znám našim předkům, ale který naše „rychlá“ civilizace buď téměř opomíjí, či dokonce zapoměla. „**Teplá koupel je pramenem mládí**“. Již obyčejná teplá koupel sama o sobě (i bez éterických olejů) má mnohé pozitivní účinky. Všechny jsou pak spojené s jednoduchým jevem. Během koupelové procedury dochází k rozproudění krve směrem od vnitřních orgánů na povrch těla. Rovněž dochází ke zvětšení objemu protékající krve. V povrchových tkáních a v kůži se krevní cévy a kapiláry (i ty nejmenší cévky) rozšiřují, a pak dodatečně pojmu 1–2 litry krve. Důsledkem toho je celá řada pozitivních účinků:

1. Normalizuje se krevní tlak (vysoký krevní tlak snižuje, nízký krevní tlak zvyšuje)
2. Zlepšuje tonus a činnost srdečního a cévního systému.
3. Zajišťuje aktivní odtok krve stagnující ve vnitřních orgánech
4. Mozek, vnitřní orgány, tkáně jsou lépe zásobovány krví nasycenou kyslíkem a živinami, se všemi z toho vyplývajícími důsledky: zlepšuje se mozková činnost, pohybové schopnosti, fungování vnitřních orgánů a systémů
5. Aktivuje se lymfatický systém, zlepšuje se metabolismus, odvádí se z organismu (tělními tekutinami) odpadní produkty látkové výměny, tzn. koupel zabezpečuje „vnitřní očistu těla“.

Všechny tyto účinky jsou známé. Obzvláště těm dříve narozeným, kteří koupele pravidelně praktikují. Občas se stává, že někteří lékaři této skupině lidí koupele vůbec

nedoporučují, někdy i přímo zakazují. To v čem koupel organismu celkově napomáhá, považují za kontraindikaci. Samozřejmě, že zde kontraindikace existují. Ať již u jedinců, kteří jsou nemocní, či mají nějaká ta specifická zdravotní omezení. Pro převážnou většinu jsou ale koupele, právě pro jejich zdraví podpůrné účinky, doporučeníhodné. Doporučená průměrná teplota koupele je 33 °C, trvání procedury zhruba 20–30 minut, někdy i více. Faktem zůstává, že každý člověk snáší různé teploty koupele jinak. Tyto parametry tedy musí každý jedinec nastavovat individuálně, ať již dle účinků, které chce koupeli dosáhnout, či dle aktuálního zdravotního stavu. Netřeba slepě následovat nevhodná doporučení, je dobré umět poslouchat své tělo, které vždy vysílá adekvátní signály (na rozdíl od lékařů).

Používáním aromaterapeutických koupelových olejů od Karla Hadka se podstatně zvyšuje účinnost každé koupele a tím i výše uvedených pozitivních účinků. Účinné látky a éterické oleje obsažené v koupelových preparátech pronikají přes pokožku do hlouběji uložených zón (krevní oběh, lymfatická soustava). Zároveň dochází nejen ke kosmetickému ošetření pokožky, ale podstatně se zlepšuje i činnost imunitního systému. Zde se vkrádá otázka, proč naši předkové přidávali do koupele kůru, listy, jehličí a květy rostlin. Správně. Aby se uvolněné éterické oleje, popřípadě i další účinné látky, dostaly v průběhu koupele do organismu. Pálením vonných bylin, dřev či kadidla

v chrámech; vtíráním olejových macerátů do kůže sledovali stejný cíl, ačkoliv jejich konání mohlo mít jiný název. Například „posvěcení“ nebo „naplnění božskou energií“, která podle jejich přesvědčení existovala v některých rostlinách. A přece žádné inhalace a dokonce snad ani masáže v intenzitě naplnění těla éterickými oleji, nelze účinkem přirovnat k aromaterapeutické koupeli. Tomu, co koupel znamená pro zdraví obecně i pro každý orgán zvlášť by bylo možné věnovat celou knihu, která (jsem si jist) někdy bude napsaná. Lékařskou vědu čekají zcela jistě mnohá překvapení, pokud se dá do nepředpojatého výzkumu působení aromaterapeutické koupele na organizmus člověka. Konec konců to bohatě potvrzují empirické poznatky.

Dnes lze snad v každé knize o aromaterapii najít radu, jak připravit aromatickou koupel. Někde se doporučuje prostě nakapat několik kapek éterického oleje do koupelové vody. Takovým „dobře míněným radám“ nedoporučuji důvěřovat. Éterické oleje jsou nerozpustné ve vodě, plavou na povrchu vody ve formě skvrn, které se rychle vypaří (pokud jich máme málo), při vysokém dávkování však mohou podráždit pokožku. Někteří „spisovatelé“ doporučují používat sůl, med či cukr jako „emulgátor“. Zmíněné látky se ve vodě rozpustí, éterické oleje uvolní a jsme tam, kde jsme byli! Sůl, med či cukr jako emulgátor nefungují. Zkušenosti autoři doporučují smetanu či mléko. Zde již nelze vyslovit jakékoli námitky, pokud i dávkování éterických olejů odpovídá daným nosičům éterických olejů. Doporučuji to zkusit, a následně porovnat účinnost, jednoduchost použití s koupelovými oleji

s logem KH. Dále už stěží budete chtít pokračovat v experimentování s čímkoli. Pan Hadek v téhle otázce šel dál. Připravil takové preparáty pro aromaterapeutické koupele, o kterých guru aromaterapie ve starověké Indii a Egyptě mohli jen snít. Přidal do preparátů nejen éterické, ale i rostlinné oleje. Vznikly tak ideální hygienické preparáty, jež navíc vykazují léčebné účinky. Dalo by se říci, že to není nic nového – starobylý Východ, Afrika, Středomoří používaly rostlinné oleje pro čištění pokožky od kožních sekretů. Ale oni neuměli míchat oleje s vodou. Preparáty s logem KH to již téměř 30 let díky emulgátorům umožňují. Pomocí těchto preparátů se všechna voda ve vaně přeměňuje v aromaterapeutický preparát, koupelně voňavou lázeň. Dle mého názoru jsou koupelové preparáty pana Hadka mimořádnou, vzácnou i zdraví prospěšnou jedinečností.

Očista i terapie nejsou určeny jen pro tělo, ale i pro duši. Vyzkoušel jsem téměř všechny preparáty pana Hadka a mohu říci, že nejvyšší psychologický účinek mají koupelové oleje. Především bych zde chtěl jmenovat mnou oblíbený pačuliový koupeláček. Nicméně, každý může mít své vlastní oblíbence. Koupelové oleje KH mají různé, mimořádné, terapeutické, kosmetické a psychické účinky. Jako příklad kosmetického efektu bych rád zmínil svou jizvu (po operaci, šířka 12 milimetrů a délka 13 centimetrů), která již téměř zmizela. Ještě do setkání s koupelovými oleji KH, tedy v průběhu šesti let to byla tvrdá, hrubá tkáň tmavě červené barvy. Po třech měsících pravidelného používání koupelových olejů jsem zjistil, že jizva zbledla. Po roce se pak stala téměř neviditelnou.

Na jejím povrchu se objevila vnímavost jako u normální pokožky. To jednoznačně potvrzuje regenerační schopnosti koupelových olejů. Vždyť jsem nepoužíval nic jiného, tedy ani *Narbenol*. Zlepšený stav je výhradně dílem a zásluhou koupelových olejů KH. Představovat zde čtenářům „Aromky“ hebkost pokožky, příjemnou vůni a také to, že po koupeli pokožka není suchá, by asi bylo nošením dříví do lesa.

Dalším důvodem mé lásky ke koupelovým olejům (a mám-li to říci otevřeně, pak i mé „závislosti“) je jejich cena. Používání koupelových olejů dvakrát týdně (stalo se nezrušitelnou tradicí v naší rodině) stojí přibližně 1500 korun ročně, podotýkám, že pro dvě osoby. Když doporučuji vyzkoušet koupelové oleje známým, mnozí odpovídají: „Ano, věřím tomu, že ty oleje jsou skvělé, ale je zde jeden problém. Koupel je dlouhá procedura a já na ni bohužel nemám čas“. Zde mohu jen opakovat a nabídnout k zamyšlení vyjádření pana Karla Hadka: „Každé zvíře v přírodě má svého predátora... Pro člověka je predátorem jeho vlastní lenost!“ Ti, kteří začali s koupelemi ve vaně s voňavými olejíčky, jsou za jeho koupelové preparáty vděční. Ptáte se proč? Protože koupel neukrádá čas a neutráčí peníze, ale naopak čas zpřijemňuje, zdraví podporuje a peníze spoří. Čas investovaný do přípravy koupele a koupel samotná se vyplácí. Člověk, který používá aromaterapeutickou koupel pravidelně, potřebuje méně spánku k účinnému znovudobytí baterií. Spánek je hlubší, po probuzení lze cítit více svěžesti,





radosti. Díky pravidelným koupelím hlava myslí a pracuje efektivněji, stihne udělat mnohem více práce, člověk je méně unavený. Pravidelné koupele posilují imunitní systém, například pomáhají u rýmy, kašle, při nastydnutí. Po namáhavém pracovním dni smývám únavu teplou koupelí s koupelovými oleji KH. Za 30 minut se cítím jako „ryba ve vodě“, výborně spím, a ráno mám hodně sil. Prostě jako bych se znova narodil.

Všechno co jsem tady napsal, jsou moje pocity a účinky vyvolané koupelemi. Každý si je může ověřit sám na sobě. Stačí jen koupelna vybavená vanou a přidání jedné lžice zvoleného olejčku do koupelové vody. V katalogu pan Karel Hadek definuje koupelové oleje jako „hygienické prostředky budoucnosti“. Souhlasím s ním. A rád bych mu poděkoval za to, že je můžeme používat již dnes.

*Anatolij Mich, Jakatěrinburg*

## Balzám na lidskou „srst“

Ekzém na obličeji se mi objevil před pár lety. Nic velkého, jen pár šupinek v obočí, takže jsem se nijak neznepokojovala. Myslela jsem si, že to časem zase zmizí. Bohužel opak byl pravdou! Ekzém sice občas zmizel, ale brzy se opět vrátil a byl o něco větší. V té době jsem poprvé navštívila kožní lékařku, která mi předepsala hned několik „skvělých“ mastiček, které zaručeně pomůžou... Zaručeně nepomohly! Tenkrát jsem ještě měla jakous takous důvěru k lékařům a tak jsem se ani nenamáhala číst složení, nebo dokonce nežádoucí účinky! Nicméně po pár týdnech jsem zbytky krémů uložila do domácí lékárničky a zapomněla na ně.

Ekzém se pomalu ale jistě zvětšoval, docestoval až do vlasové pokožky a vždycky, když přišla nějaká „malá velká“ životní krize, byl opravdu nepřehlédnutelný. Vyzkoušela jsem i spoustu babských receptů, ale u žádného jsem myslím nevydržela dostatečně dlouho, aby měl šanci zabrat. A pak jsem otěhotněla. Sice mi vyskály pigmentové skvrny, ale obličej byl bez šupinky, vlasy bez lupů... nádhera. Bláhově jsem si myslela, že je po problému! Kdo to zažil, už se jistě směje. Jen, co jsem přestala kojit, začaly mi padat vlasy, kůže mě svědila, hlavu jsem měla plnou stroupků a obličej samý flek. Zpanikařila jsem a běžela opět na kožní. Ekzém, seborrhoická dermatitida, a domů jsem si nesla opět hromadu mastiček. Tentokrát už jsem si ale přečetla příbalové letáčky a dokonce jsem zjistila, že některé mastičky se mi už pár let válí v lékárničce jen jejich jméno bylo pozměněno. (Jen pro pořádek, jelikož většinou nemarodím a k pilulkám nemám kladný vztah, vše, co občas někde dostanu, hodím do krabice, které říkám lékárnička, pro případ... a jednou za pár let vrátím nepoužité do lékárny.) „Léčiva“ jsem nepoužila ani teď a na kontrolu jsem se také nedostavila.

Rozhodla jsem se opět použít bylinky a tentokrát být pečlivější. No a v tu dobu jsem na netu narazila na Aromaterapii Karel Hadek. Přečetla jsem spoustu článků, udělala první objednávku, vyzkoušela jeden z olejů na obličej, masku, olej dokoupele... Nejen, že to



všechno krásně vonělo, ale po pár týdnech jsem zjistila, že ekzém z obličeje zmizel a dodnes se nevrátil. Začala jsem tedy testovat dál. Objednala jsem si vlasový mycí olej, balzám *Lupisan*, požádala o pár rad pana Hadka a připravila si plán, jak s tou svojí dermatitidou skončuji. Mé obrovské nadšení překazila paní Hadek. Zrovna jsem se chystala udělat další objednávku, ale stránky nefungovaly. Dál už to všichni známe, netřeba připomínat, jen chci říct, jak jsem se z té beznaděje dostala a nadchla ještě víc.

Měla jsem již podanou přihlášku na kurz AKH a tam jsem se setkala s paní Švorcovou. Nutně jsem potřebovala nějakou „náhradu“ za *Lupisan*, který mi pomalu ale jistě docházel. Paní Švorcová mi nabídla, ať vyzkouším balzám na zvířecí srst *Antiparazín*. Trošku jsem se bála co to se mnou udělá, ale jelikož jsem byla lehce zoufalá, moc dlouho jsem se nerozmýšlela.

Hned po prvním použití jsem cítila obrovskou úlevu. Navíc mě překvapila vůně balzámu, která je mě osobně velice příjemná, takže se mi bezvadně usíná. Krém používám skoro tři měsíce na noc, 2× až 3× týdně. Dermatitida sice ještě nezmizela, jak by mohla, když se tolik let tvořila, ale výrazně ustoupila. Vlasy mi zhoustly a opět začínají vypadat zdravě a navíc jsem zjistila, že aromaterapie si pomalu, ale jistě našla místo v mém životě. Tímto bych chtěla ještě jednou poděkovat paní Švorcové a samozřejmě panu Hadkovi za záchranu holého života a za nového koníčka!

*Ivana Semorádová*

## Alternativa neexistuje!

Když mě v září zastihla zpráva o ukončení výroby aromaterapeutických výrobků pana Hadka, byla jsem docela v klidu. Měla jsem zásoby a myslela jsem si, že se jedná o nějaký přechodný stav a že s nimi pár dnů vydržím. Týden se s týdnem sešel a začalo mi vše docházet. Nejen preparáty, ale i to v hlavě. První, co jsem začala řešit, byla dětská kosmetika. Hlavně koupelový olej a krém. O tom, že nechci používat sprchové gely s tenzidy a jinou navoňenou bídu, jsem měla jasno ihned. Vždyť výrobci se teď předhánějí ve výrobě zaručeně přírodní, čisté, biokosmetiky. A tak jsem se vrhla do zkoušení.

První na řadě a největší želízko v ohni byla velmi známá oranžová kosmetika doporučovaná maminkám i v porodnici. Koupila jsem si pro jistotu jen testovací sadu. Dětský šampón, olej a dětský krém. Okamžitě jsem vyzkoušela krém. Protože jsem sama atopik, dokážu posoudit, jestli nám bude vyhovovat. Namazala jsem se a pocit zvláčnění a zjemnění, jak ho znám z výrobků p. Hadka, vydržel jen pár minut. Poté jsem měla ruce zase suché. Přiznám se, byla jsem zklamaná. Všichni o té kosmetice mluví, jako o zaručeném záchraku. Je drahá, doporučují ji v nemocnici atd. Ale mě nezaujala. Nutno říci, že jsem ji vyzkoušela i na miminku. Nenastala žádná alergická reakce, žádné červené flíčky nebo nic horšího, ale kůže nebyla sametově měkká. Při dalším přebalování měla Kačenka kůžičku zase suchou. Kdyby se jednalo o jídlo, řekla bych „bez vůně, bez zápachu“.

Nevadí já to jen tak nevzdám. Něčím naši malou holčičku

## CENTRUM PRO MNE je i pro vás

mazat a koupat musím. Zkoušela jsem dál. Nakoupila jsem koupelový olej a dětský krém od podobné bílo-zelené aromaterapeutické firmy. Další test s krémem dopadl úplně stejně. Jak kdyby to byla jen našlehaná voda. Pocit zvláčnění a zjemnění vydržel asi minutu. Koupelový olej prošel, ale stejně se mi zdá, že je nějak málo mastný. Když vyndám holčičku z vany, měl by na ní, podle mého, zůstat mastný film. To se bohužel neděje.

Do třetice jsem zapátrala na stránkách české přírodní kosmetiky s latinským názvem a naším národním stromem ve znaku. Tam jsem si nemohla vybrat z nabídky. Mám představu, že miminko musí vonět po heřmánku, levanduli nebo růži. Vůně pro ně musí být jemná a křehká jako jsou miminka sama. Mandarinka podle mě patří větším „rošťákům“. Tak jsem si nakonec koupila jen mandlový olej.

Dál už se mi peníze nikomu dávat pro nic za nic nechce. Kačenku koupu v *Lecitolu* s pár kapkami levandule, mažu ji mandlovým olejem a modlím se, aby p. Hadek začal znovu vyrábět.

O tom, že jsou preparáty Karla Hadka vynikající, se utvrzuji denodenně. Ale, že bude tak těžké najít alternativu, to jsem opravdu nečekala.

Je mi jasné, že tisíce zákazníků byli postaveni do podobné situace a museli se s ní vypořádat po svém. Ale za sebe musím říci, že pro mě alternativa neexistuje. Držím Vám palce.

*Lenka Rigová*

Pokud hledáte nebo potřebujete pár dní odreagování, psychické a fyzické regenerace nebo přiměřený pohyb v krásné přírodě, můžete je najít v centru Železných hor v Seči na Chrudimsku v CENTRU PRO MNE.

Od roku 2011 jsou zde připravovány programy v různé délce podle potřeb klientů. Můžete se odreagovat jen na pár hodin či skutečně obnovit své síly v několikadenních programech se zajištěním ubytování i stravování.

Ze třídních programů si můžete vybrat podle své aktuální potřeby odpočinku a kondice například tyto programy: REGENERAČNÍ, POHYBOVÝ, INDIVIDUÁLNÍ, RELAX AROMA PROGRAM pro váš uvolňující odpočinek nebo také ZÁŽITKOVÝ PROGRAM ve volné přírodě.

Pokud se chcete opravdu odreagovat a uvědomujete si, že změna prostředí na pár dní je pro vás to pravé, můžete se nechat hýčkat při RELAX AROMA PROGRAMU. Najdete ideální propojení odpočinku s terapií působící příznivě na vaše smysly i podvědomí. Budete relaxovat při speciálním kosmetickém ošetření nebo masáži s aroma přípravky zvolenými podle vaší osobnosti a vlastního přání. Také váš odpočinek při ubytování na pokoji bude



spojen s vhodnou aromaterapií. Během dne budete relaxovat i cvičit s aromaterapií v interiéru a tuto terapii vhodně propojíte s pobytem a přiměřeným pohybem na čerstvém vzduchu v přírodě nebo u vody. Budete mít možnost věnovat se pár dní pouze sami sobě. Po celý den budete v pozorné péči vedoucího programu nebo kosmetičky pracující dlouhodobě s aromatickými přípravky firmy Karel Hadek.

Pokud máte čas pouze na krátké programy CENTRA, můžete absolvovat například příjemné a zdravé protažení páteře a těla v několika formách. Můžete si vybrat pohodovou terapii na autotrakčním lehátku, které jemně a podle svých pocitů ovládáte pouze pohybem svých rukou, takže máte pocit, že jde tak trochu o kouzlo... Pokud chcete svou páteř i tělo také rozhybat, můžete se za pár hodin naučit pravou techniku Severské chůze – Nordic Walking. Chůzi budete zkoušet v přírodě na lesních cestách, bez okolních diváků a přímo se zapůjčenými speciálními značkovými hůlkami. Během krátké doby zjistíte, pomocí snadných a vtipných příměrů, že se

zapojilo téměř celé vaše tělo a že nejde jen o „chůzi s hůlkami“, jak se mnozí domnívají do té doby, než ji poprvé sami zkusí. Jako důležitý vedlejší efekt objevíte, že vám správná technika této chůze nedovolí myslet na nic jiného a úžasně si „vyčistíte hlavu“.

A jestli máte snahu a opravdovou motivaci pomoci své páteři a tělu dlouhodobě, můžete se v CENTRU naučit také metodu s názvem „SM-SYSTÉM“. Budete mít možnost pocítit na vlastním těle skutečně znatelný výsledek metody, ověřený dlouholetou praxí u nás i v zahraničí a objevíte, jak „jinak“ může fungovat vaše tělo spolu se cvičením pro spirální stabilizaci a mobilizaci páteře.

Ať už si vyberete krátký či několikadenní program CENTRA, zjistíte, že věnovat se nějaký čas pouze sám sobě, svému odpočinku, svému pohybu, svému tělu nebo svým smyslům, je velký dárek pro nejen pro vás, ale i pro všechny vaše blízké, ke kterým se odpočatí a odreagovaní vrátíte.

*Tatána Holavová, www.centrumpromne.cz*

### Hledám šikovnou kosmetičku

s ŽL pro zavedený kosmetický salon,  
v lázeňské zóně Karlových Varů.

Znalost RJ podmínkou, NJ a AJ vítána.

Tel: 606 218 077

e-mail: info@krasa-zdravi.com





## Voňavé porody

K hlavním kladům aromaterapie patří komfortnost procedur, jemné působení, nepřítomnost kumulačního efektu a hlavně žádné vedlejší účinky. Lze ji použít jako hlavní léčebnou metodu, ale i jako doplňkovou nebo podpůrnou v kombinaci s jinými léčebnými postupy.

Doufám, že aromaterapie si najde své příznivce a své místo v každé porodnici. Je to totiž metoda velmi jednoduchá, nepotřebujete mít žádné drahé přístroje, stačí vám



jen vaše ruce. Aromaterapií lze vytvořit kouzelnou atmosféru, která napomůže přirozenému zrození nového člověka. Lze použít během těhotenství, porodu, šestinedělí, ale je velmi prospěšná i v péči o dítě. Nabízí mnoho směrů, kterými se můžeme dát a pokaždé nás obohatí o nové zkušenosti a zážitky.

Působení aromaterapie na nervovou a psychickou oblast závisí na vlastnostech použitých éterických olejů. Jde především o tyto vlastnosti:

- Antipsychotické
- Tonizační působení na nervovou soustavu
- Stimulační účinky na psychiku
- Relaxační

- Uklidňující
- Sedativní
- Spasmolytické
- Antidepresivní
- Harmonizační působení na oblast emoční
- Anxiolytické
- Adaptogenní
- Zlepšují mikrocirkulaci krve a lymfatického systému
- Antioxidační
- Antisklerotické
- Afrodiziakální
- Hormonální
- Psychotropní

Pokud chceme používat aromaterapii u žen během porodu, je velmi důležité probudit v nich důvěru k nám, i k naší práci. Porod sám o sobě představuje pro ženu stresující situaci. Navíc se ocitá v neznámém prostředí plném cizích tváří. Je plná obav, zda nepřichází nevhod nebo příliš brzy. Vytvoření takového vztahu může být obtížné, ale při správném použití éterických olejů si můžeme tuto cestu ulehčit. Při užití aromaterapie se stimuluje nejsilnější smyslová soustava, a tou je čich. Jestliže se nám podaří takový vztah navázat hned při příjmu ženy, otevírá se nám brána do její duše. A my ji můžeme plnohodnotně a bezpečně provázet celým porodním dějem.

- Relaxační oleje navozují uklidňující pocity, zmírňují úzkost, napětí, mohou zlepšit usínání. K tomu můžeme



použít *levanduli, dobromysl, santal, kadidlo, heřmánek pravý*.

- Oleje s adaptogenními účinky normalizují činnost centrální nervové soustavy, zvyšují odolnost při stresu. Osvědčily se oleje z *máty peprné, borovice, jedle, smrku, bergamotu, eukalyptu*.

- Éterické oleje působí stimulačně, relaxačně nebo mají adaptogenní účinky. Stimulační účinek se projeví zvýšením duševní i fyzické výkonnosti,lepší se i schopnost koncentrace. Do této skupiny patří například *litsea, lemongrass, rozmarýn, máta*.

*Ve spolupráci s baby clubem Nekky Zlín  
Petra Hubáčková, Bc., porodní asistentka*

Vážený pane Hadku, vážení zaměstnanci Aromaterapie Karel Hadek,

předně se nemohu ubránit a musím Vám sdělit, jakou radost mám z opětovného zahájení činnosti firmy.

Od doby, kdy jsem od přátel z Německa dostala ještě ve věku teenagera *Zubní olej*, se stala Vaše kosmetika denní součástí života ekzematika a člověka vyhýbajícího se chemickým přípravkům běžně dostupné kosmetiky. Ovšem s narozením mé malé dcerky se stala olejová kosmetika pro nás ještě méně postradatelnou. Některé preparáty, je jich více než dost, zkrátka ani nemají alternativu. Zjistila jsem to velmi hmatatelně právě v posledních měsících. Před výlukou výroby jsme našťěstí s maminkou koupily velká balení skoro od všeho potřebného, tak alespoň mé malinké se mi podařilo oleje vyšetřit.

Ale co jsem Vám chtěla napsat je zkušenost, která se nám udála v době, kdy nebylo jasné, že se podobný „zážrak“ při užití Vašich preparátů bude moci opakovat. Naše malinká čipera na sebe strhla hrnek s babiččinou kávou a celá její ručička byla rázem děsivě rudá. Vzpomněla jsem si na Vaši kdysi kdesi uveřejňovanou radu, pane Hadku, ohledně užití levandule. Ta ale doma nebyla! Najednou mi svitlo, že ještě v lednici mám od léta zbytek opalovacího oleje a že v něm, podle čichu, je levandule dosti. Namazala jsem malou, co to šlo. Muselo jí to štípat, protože to jsem u levandule na spáleninách vypozařovala, ale, světe div se, velmi rychle se opařenina začala zklidňovat a za pár hodin bylo jasné, že puchýř už nenaskočí. A za dva dny nebylo téměř patrné, co a v jakém rozsahu se stalo.

Další tip jsem dala maminkám ve svém okolí – jak jsem malou zbavila opruzenin intuitivním použitím mého *Candisanu*. Ta rychlost, jak se daly pupence na ústup, mě vážně nadchla!

O rychle odchozích rýmách po nosních kapkách, ústpech některých druhů ekzémů po *Saltii* a vymizení maštění vlasů po užívání vlasového oleje už ani nemluvíme. Na ten se obzvláště těším, protože jsem ho šetřila pro dcerku a po několika letech jsem zase zažila, co je to drbání hlavy po umytí šampónem, ať už „sebepřírodnějším“.

Takže – ne třikrát, ale stokrát hurá, že jste zpátky a takhle rychle – a prosím, už nám nemizte ze scény, my Vaši kosmetiku nejenže vážně potřebujeme, ale mi ji doslova milujeme! Ať se daří!

*Krásné dny přejí, Ivana a Ellen B.*

## Kariosan

Ráda bych se s vámi podělila o své zkušenosti s Kariosanem. Ležím se svoji 4 měsíční holčičkou již pár týdnů v nemocnici. Ke všemu co se nám přihodilo se přidal také bílý povlak v pusince. Poněvadž máme mimo jiné problémy i problémy s polykáním, bylo nutné se povlaku co nejdříve zbavit. První diagnóza zněla: soor neboli moučnivka-kandidová mykóza. Stará dobrá genciálka-genciánová violeť se prý již nesmí v nemocnicích používat a tak nám byl nasazen nový lék. Dětem normálně zabírají 3 dávky. My jsme dostali dávek 6 a s povlakem to ani nehlo. Nebudu vše dlouze popisovat. Dvakrát stěry negativní, dvakrát vyšetření na ORL, výsledek zněl: „O moučnivku se nejedná.“ Nejspíš to bude špatně prokrvená sliznice, proto je tak bílá. Rozhodnutí „Nebudeme to teď řešit, holčičce to zřejmě nevádí, protože začala polykat, máte teď jiných starostí nad hlavu.“

Holčičce to možná nevádí, ale mamince ano. Okamžitě jsem objednala **Kariosan**. Jeho antimikrobiální složky se osvědčily. Za to vdčíme éterickým olejům myrhovému, andělikovému, manukovému, santálovému, tymiánovému, z máty kadeřavé, šalvějovému, čajovníkovému. Vykonaly své, 3× denně 1 kapka na dudák a po 3 dnech je pusinka bez povlaku. Olejíček holčičce nijak nevádil. Neošklíbala se, nepřivala, prostě dudala dudák. Proto bych chtěla maminkám vzkázat, nebojte se používat aromaterapii i u takto malých děťátek. Zabírá a nebolí!

*Lenka Rigová*

## Více kurzů pro profesionály

V loňském roce jsem se zúčastnila v Klatovech kurzu AROMATERAPIE V PRAXI, který byl určen především pro profesionály používající přípravky AKH v praxi – kosmetičky, maséry, pedikérky. Bylo mezi námi ale i několik zástupců laické veřejnosti, lidiček, kteří preparáty využívají již delší dobu soukromě a chtějí se v tomto oboru posunout dále.

Účastníkem byla i Daniela Čermáková, úspěšně pracující s preparáty pro zvířata AromaFauna. Vhodně doplňovala informace o těchto taktéž úžasných preparátech, které se díky jejich složení nechají použít jak pro zvířátka, tak i pro lidi a naopak. Všichni, kdo aromaterapii používáme, víme že: AROMATERAPIE je jen jedna a je určena pro všechny živé bytosti na naší planetě.

Kurz vedla paní Míša Švorcová, jako vždy naprosto profesionálně a poutavě nám předala spoustu užitečných informací. Díky převaze profíků mezi námi účastníky došlo k velmi poutavé diskusi a výměně zkušeností. Na závěr jsme si mohli vybrat jakou masáž se chceme naučit. Vybrali jsme si BABY masáž, která udělá dobře jak děťátkům, tak i nám dospělým, kteří také často potřebujeme pohladit, jako malé děti, a zklidnit.

Z tohoto kurzu jsem odjžděla opravdu obohacena a s hřejivým pocitem dalšího profesního i osobního posunu v aromaterapii. Chtěla bych touto cestou požádat vedení společnosti o zařazení více takovýchto nadstavbových kurzů pro nás, kteří s preparáty AKH v praxi pracují. Přeji Vám všem úspěšný a pohodový rok 2012.

*Ivana Pešková*

*salon TARA Seč, ivpeskova@seznam.cz*

## Kurzy aromaterapie KH (na I. pololetí 2012)

**25.–26. 2. 2012 Pokračovací kurz Ostrava\***

**Vlastimila Kolarčíková**

Mobil.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

**9.–11. 3. 2012 Základní kurz Brno\***

**Vladimír Němeček**

Roviny 2, 643 00 Brno-Chrlice

Mobil: 777 218 161

E-mail: nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz

**23.–25. 3. 2012 Základní kurz Praha\***

**Hana Martínková**

Mobil.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

**Drahomíra Vaculová**

Mobil.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

**16.–17. 4. 2012 Aromaterapie v praxi Brno\***

**Vladimír Němeček**

Roviny 2, 643 00 Brno-Chrlice

Mobil.: 777 218 161

E-mail: nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz

**21.–22. 4. 2012 Pokračovací kurz České Budějovice\***

**Šárka Dominová**

Mobil.: 725 684 868

E-mail: slunecnice-cb@volny.cz, www.slunecnice-cb.cz

**28.–30. 4. 2012 Základní kurz Račí údolí\***

**Martina Weberová**

Mobil: 777 946 373, 725 785 566

E-mail: raciudoli.mw@seznam.cz

www.raciudoli.cz

**12.–13. 5. 2012 Pokračovací kurz Zlín\***

**Renata Bilavčíková**

Mobil: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

**18.–19. 5. 2012 Pokračovací kurz Klatovy\***

**Ing. Jana Aschenbrennerová**

Mobil.: 777 688 091

E-mail: aschenbrennerova@jhprojekt.cz

**20. 5. 2012 Aromaterapie a masáž hlavy\***

**Ing. Jana Aschenbrennerová**

Mobil: 777 688 091

E-mail: aschenbrennerova@jhprojekt.cz

\*přednáší pan Karel Hadek

+ přednáší Michaela Švorcová

Pro velký zájem účastníků kurzů byly přidány doplňující kurzy, které však budou bez účasti pana Karla Hadeka. O náplni kurzů se více dovíte v časopise Aromaterapie 2011/2 nebo u pořadatele kurzu. Případné dotazy pište na m.s@aromafauna.cz nebo volejte mobil 603 513 774.

*Michaela Švorcová*





## Aromaterapie v Račím údolí

ZÁKLADNÍ KURZ AROMATERAPIE v termínu 28.–30. dubna 2012 se koná v rekreačním zařízení Račí údolí v Rychlebských horách – Jeseníkách. Přednášet bude legenda české aromaterapie, pan Karel Hadek.

Připravili jsme pro vás tentokrát kurz aromaterapie v magické přírodě Rychlebských hor v Račím údolí. Nejbližší město je Jeseník (24 km) a městečko Javorník ve Slezsku (2,5 km).

Máte možnost strávit příjemné tři dny s aromaterapií, bylinkami, čistou přírodou, horským vzduchem a vodou z léčivé studánky Sv. Antoníčka.

Tento kurz nebude jen o studiu, ale budete mít možnost skutečně zažít spojení aromaterapie, přírody a matičky země, která je zdrojem tohoto cenného bohatství.

Program bude koncipován tak, aby bylo dostatek času i na relaxaci v přírodě, procházky, sběr bylinek, cvičení pěti Tibeťanů, večerní společné posezení u krbu a malování mandal – vše kromě samotného kurzu bude dobrovolné. Náplň kurzu je základní seznámení s aromaterapií, její historií, současností, možností používání aromaterapie v domácí i profesionální praxi. Seznámíte se s kosmetickými preparáty AKH, které vám mají pomoci v počátcích praktikování aromaterapie. Každý z účastníků kurzu



obdrží certifikát potvrzující jeho absolvování.

**Cena kurzu** je 1500 Kč.

Nabízíme pro tuto akci možnost ubytování a stravování za zvýhodněné ceny!

**Ubytování:** 100 Kč za noc (budova). **Strava:** plná penze 150 Kč, oběd 65 Kč.

Více informací na [www.raciudoli.cz](http://www.raciudoli.cz)

*Kontakt: Martina Weberová*

*tel. 777 946 373, e-mail: [info@raciudoli.cz](mailto:info@raciudoli.cz)*

## Znalostní soutěž

Soutěž z Aromaterapie č. 3 se vzhledem k zavření firmy nemohla uskutečnit. To bychom považovali za škodu. Časopis č. 4/2011 byl pouze v elektronické podobě a tedy bez soutěže. Proč vymýšlet novou soutěž... Vracíme se tedy tam, kde jsme skončili.

Chlad, zima a imunita spolu úzce souvisí, proto jsme pro vás připravili otázku vztahující se k velice často zmíněnému *Eleutherococcu*.

**Kde je domovina keře *Eleutherococcus senticosus*?**

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:

[akh-soutez@email.cz](mailto:akh-soutez@email.cz)

Uzávěrka proběhne 20. března 2012 ve 24<sup>00</sup> hod.

Deset vyhodnocených soutěžících bude následovně odměněno:

1. cena: odběr zboží v hodnotě 1000 Kč
2. cena: odběr zboží v hodnotě 800 Kč
3. cena: odběr zboží v hodnotě 600 Kč
- 4.–5. cena: odběr zboží v hodnotě 400 Kč
- 6.–10. cena: odběr zboží v hodnotě 200 Kč

## Kurzy Aromaterapie Fauna

**17.–18. 3. 2012 Aromaterapie nejen pro zvířata**

**8.–9. 6. 2012 Aromaterapie nejen pro zvířata**

**Mgr. Marika Papežová**

Mob.: +420 602 450 704

[vzdelavani@svopap.cz](mailto:vzdelavani@svopap.cz), [www.svopap.cz](http://www.svopap.cz)

## Moja prvá cesta za AromaFaunou

Slovo „aromaterapia“ mi nebolo až tak neznáme, ale vždy sa mi spájalo s vonnými lampami, éterickými olejmi a s masážou. Pracujem so zvieratami a tak som hľadala nielen na internete niečo prírodné a pre zvieratká. Oplatilo sa, našla som AromaFaunu.

Hneď som začala zisťovať informácie a mala som šťastie. V Prahe organizovali kurz „Aromaterapia nielen pre zvieratá“. A tak sa začala cesta za AromaFaunou.

Kurz trval dva dni a myslím, že keby trval týždeň stále by bolo o čom rozprávať. Dozvedela som sa veľa informácií o prípravkoch pre zvieratká i ľudí a aj o „zázračných bylinkách“, ktoré rastú okolo nás a vedia vyriešiť veľa zdravotných problémov. Keď som prišla domov, samozrejme som hneď vyskúšala olej na kúpanie na našom malom pudlovi. „Ľahké rozčesávanie, srst sa neuzlíkuje, dlho vydrží rozčesaná“ to všetko písali ľudia čo majú už skúsenosť s týmito prípravkami. Nebudem sa opakovať, ale môžem to len potvrdiť. Teším sa, že som objavila takýto malý zázrak prírody.



Ak by ste mali záujem dozvedieť sa niečo o AromaFaune a Aromaterapii nejen pre zvieratá, po dohovore s pani Michaelou Švorcovou koncom roku 2012 budeme organizovať kurz v Bratislave.

*Dana Kulčárová*

*[dana.kulcarova@gmail.com](mailto:dana.kulcarova@gmail.com), Bratislava, Slovensko*

## Z praxe

Po Vánocih se ke mně objednala slečna s půlroční fenečkou jorkšíra. Miu dostala jako dárek a původní majitelé česání a úpravě moc nedali, spíše bych řekla, že nečesali vůbec. Dlouho jsem neviděla tak zacuchané a zadredované stěně. Nožky, břicho byly jedna plst. Slečna se omlouvala, že se přes vánoční svátky snažila rozčesávat, ale zvládli pouze zádíčka a krk.



*Mia – vykoupaná, rozčesaná a upravená dle přání majitelky*

Dříve bych volila ostříhat štěňátko na krátko a začít jej znovu zvykat na česání a úpravu, než zdlouhavě trápit nepříjemným rozčesáváním. Slečna si ale přála krásně načesanou dlouhosrstou psí holčičku. Víím, co tato kosmetika umí, a tak se stříhání nakrátko nekonalo.

Namíchala jsem mycí olej *Hy-Insektin*, připravila balzám *Fell Balzám* a dala jsem Miu do vany. Nejprve jsem pořádně namočila srst a aplikovala mycí olej. Po opláchnutí jsem do srsti vetřela mírně naředěný balzám, který jsem již nevymývala. Vysušila jsem a při fénování začala kartáčem rozčesávat. Kartáč po balzámu krásně klouzal a srst se lehce a poměrně rychle rozčesávala. Opět jsem žasla a hlavou mi probíhalo, „jak jsem vděčná za aromku“. Vidět úžas v očích majitele a radostné vrtění ocáskem jeho mazlíčka je pro mě největší odměnou. Krásný pocit díky AromaFauně.

*Daniela Čermáková, salon Danetta*

## AromaFauna v časopise Aromaterapie – ano či ne?

Chtěla bych moc poděkovat organizátorům v Léčebných lázních Bohdaneč za uspořádání základního kurzu Aromaterapie Karel Hadek v tomto krásném lázeňském areálu. Velké poděkování samozřejmě patří panu Karlu Hadkovi a paní Michaele Švorcové za tři dny s aromaterapií. Tři dny naplněné informacemi o jednotlivých preparátech, zajímavostmi a zkušenostmi. Vyprávění pana Hadka o aromaterapii, o tom, jak a proč jednotlivý preparát

vznikal, bylo moc zajímavé, poučné i úsměvné a pravdou je, že v tom našem světě, plném reklam a chemických výrobků, jsme na bylinky a dary přírody tak nějak zapomněli. A přitom stále hledáme vysvětlení a léky na mnohdy vleklé a neřešitelné zdravotní problémy, jakými jsou třeba ekzémy, suchá kůže, plísň.

Stejně zdravotní problémy mají i naši zvířecí mazlíčci, u nich je to o to horší, že oni nám nesdělí, jak moc je to trápí. Je moc dobře, že pan Hadek společně s paní Švorcovou vytvořili preparáty i pro ně. Používám je již druhým rokem a víím, že lepší kosmetiku a preparáty i pro vnitřní použití jsem pro zvířátka nepoznala. Vidím, jak jsou s bylinkami spokojená, žádné lupy, svědění.

Přes preparáty AromaFauny jsem poznala preparáty AKH. Také moje rodina a zákazníci mého salonu pro pejsky objevili úžasné preparáty i pro sebe. Je krásné, jak aromaterapie pomáhá nám lidem i našim zvířátkům. Jen pár příkladů, jak využíváme preparáty Aromaterapie



Karel Hadek a AromaFauna: pro posílení imunity organismu užíváme *Elleutherococc* a naši zvířecí mazlíčci *ImunoFaunu*, na upravení metabolismu, kůže, vlasů, u pejsků srsti, tu máme pupalkový olej. Při čištění zubů mi již rok nekrvácí dásně. Stačilo nahradit zubní pastu *Zubním olejem*, který dáváme i pejskům na odstranění zubního kamene. *Mycí oleje* jsou pro mě „zázrak“ a to nejlepší v čem pejsky koupat a zároveň si i umývat vlasy. Díky ušnímu oleji *Fauna Otis* již spoustu pejsků netrápí záněty v uších. A samozřejmě i éterické oleje mají u nás své nezastupitelné místo, *levandule, muškátová šalvěj, jalovec, fenykl* nejsou jediné.

Na kurzu se také povídalo i časopisu Aromaterapie a já jsem moc ráda, že v něm dostala své místo i AromaFauna. Dost mě ale zaskočilo a překvapilo, že jsou mezi námi lidičky, kterým pár stránek o zvířátkách v časopise vadí a domnívají se, že články o zvířatech a preparáty pro ně tam nepatří. Proč nepatří? Vždyť aromaterapie je úžasná a je tu pro nás lidi i zvířata. Já i moji zákazníci se vždy těšíme na každé nové číslo časopisu, na novinky, příběhy a rady, které pomáhají nám všem. Ano, je to časopis o kráse a zdraví, ale i zvířátka chceme mít krásná a zdravá neboli chceme, aby se v životě cítila spokojeně.

Za sebe i své zákazníky moc děkuji panu Hadkovi, že je v časopise prostor i pro AromaFaunu. Doufáme a pře-

jeme si, aby i nadále to takto zůstalo a mohli jsme se dozvídat vše, co je v aromaterapii nové, zajímavé a důležité pro nás i naše mazlíčky.

*Děkuji Daniela Čermáková*

**Dobrý den, paní Švorcová,**

díky hektickému vánočnímu období jsem se k psaní dostala až nyní. Chtěla bych poděkovat Vám a panu Hadkovi, za listopadový kurz Aromaterapie pro začátečníky v Bohdanečích, kde panovala příjemná atmosféra a odkud si všichni odnesli užitečné informace.

Další dík patří Vám, za to, že vůbec vznikla řada výrobků AromaFauna určená zvířátkům. Většina z nás nějakého domácího mazlíčka doma má, sdílí s ním byt nebo přinejmenším zahradu, a proto by zvířátko mělo mít možnost využívat bylinky pro své zdraví, podobně jako lidé. Zvířata také trápí alergie, bolesti kloubů, parazité, psychické problémy a mnoho dalšího. Pokud aromaterapie dokáže pomoci člověku, musí pomoci i zvířeti.

Ve volné přírodě zvířata sama vyhledávají rostliny, ovoce nebo zeleninu, které stráví. Udržují tak své zdraví. Mám vyzkoušeno, že naše kočky i psi vyhledávají jím vonící bylinky v přírodě sami. Na některých místech se začnou válet a vytírat si kožičky a nemůžeme je od tamtud dostat. Proto si myslím, že AromaFauna je právě ta cesta, jak domácím mazlíčkům umožnit ztracený kontakt s přírodou. Jsme rádi, že se pro aromakosmetiku AromaFauna našlo místo i v časopise Aromaterapie, který byl původně určen jenom kosmetice pro lidi. Je to cestička, jak se





o preparátech, byť jen částečně, možno dozvědět. Konkrétní předávání zkušenosti je tím nejlepším, co může časopis nabídnout, a pro mnoho lidí je to návod nebo námět, jak přípravky používat. Je úžasné, když mohou některý přípravek z řady aromaterapie vyzkoušet nejprve na sobě a pak na svém právoplatném členu domácnosti, fence Zuze, samozřejmě v trochu jiné koncentraci. Teď již nezbývá, než čekat na obnovení výroby. Přeji do nového roku hodně zdraví, štěstí, spokojenosti...

Lenka Stejskalová



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

		AROMAFAUNA									
		Kč									
Kód zboží		10 ml B	20 ml C	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
F0001	HY-Neutral					355,00	530,00		1060,00	1840,00	
F0002	HY-Insektin		100,00			370,00	560,00		1120,00	1940,00	
F0003	Felloil		100,00			375,00	595,00		1190,00	2080,00	
F0004	Fell-Tonikum spray					140,00	230,00		490,00		
F0006	Fell Balzám Neutral			140,00		360,00		770,00	1230,00		
F0007	Fell Balzám Antiparazitin				150,00		380,00		810,00	1295,00	
F0008	HY-Puppy					395,00	590,00		1260,00	2200,00	
F0009	HY-Dermal					390,00	590,00		1180,00	1990,00	
F0020	Fauna Oral		75,00			290,00					
F0021	Fauna Dentol		75,00			290,00	490,00				
F0030	Fauna Rinis	245,00	390,00								
F0031	Fauna Otis	245,00	390,00		835,00						
F0040	Urinstop spray					230,00	390,00				
F0041	Fauna Celibat spray					235,00					
F0042	Fauna SPOT	210,00	330,00		670,00						
F0050	Fauna Desinf spray					95,00	150,00		255,00	380,00	
F0051	Aroma Sanitol					140,00	195,00		400,00	650,00	
F0060	Insektin-spray					190,00	325,00				
F0070	Antiparazitin	140,00	220,00		440,00						
F0071	Insektin	185,00	290,00		580,00						
F0080	Fauna Pads				445,00						
F0081	HY-Wasch Pads					185,00			585,00		
F0087	MULTIF balzám				165,00						
F0088	MYCOS balzám				360,00						
F0089	HELP balzám				435,00						
F0090	Jojobový olej-spray					375,00					
F0091	Pupálkový olej-spray					400,00					
F0092	Shea Butter A,E				165,00						
F0101	Fauna PARROT				535,00						
F0102	Fauna Lecitol Hypo							794,30	1390,00		
F0103	Fauna THERMOL				425,00						
F0200	IMUNO Fauna				230,00	360,00					

Vzhledem k nustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.aromafauna.cz](http://www.aromafauna.cz)

Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

		KOUPELOVÉ OLEJE				
		Kč				
kód zboží	15% sleva	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	
1002	Z borovicového jehličí	50,93	213,89	299,44	598,88	
1003	Citronovo-kafrový	52,25	219,44	307,22	614,43	
1004	Eukalyptovo-tymiánový	59,80	251,16	351,62	703,25	
1006	Jalovcový	67,04	281,55	394,17	788,33	
1007	Levandulový	49,65	208,53	291,94	583,88	
1008	Mandarinový	43,34	182,04	254,85	509,71	
1009	Meduňkový	49,16	206,47	289,06	578,12	
1010	Pelargóniový	98,53	413,83	579,36	1158,71	
1011	Rozmarýnový	62,24	261,43	366,00	732,00	
1012	Tymiánový	55,95	234,98	328,97	657,94	
1013	Ylang-ylang	85,97	361,06	505,49	1010,98	
1014	Z citrónové růže	57,22	240,30	336,42	672,85	
1015	Pačuliový	57,20	240,23	336,32	672,64	
1016	Z růžového dřeva	63,75	267,74	374,84	749,67	
1019	Šalvějový	61,54	258,46	361,84	723,68	
1020	Grapefruitový	57,48	241,42	337,98	675,96	
1017	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98	
2732	Dr. Voštěp	74,12	309,17	495,53	991,06	
1005	Heřmánkový dětský	49,08	206,12	288,56	577,12	
1021	Ježíšek		260,91	365,27	730,55	
1018C	Sada koupelových olejů	18x20 ml	492,23			

		HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE				
		Kč				
kód zboží	15% sleva	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1305	HY-olej z růžového dřeva	57,30	240,66	360,99	721,98	1155,17
1304	HY-olej ylang-ylang	56,45	237,09	355,64	711,27	1138,03
1303	HY-olej santálový	55,95	234,99	352,49	704,97	1127,95
1306	HY-olej neutrální	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
1302	HY-olej na odstr. make-upu	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
1301	HY-olej na holení	52,17	219,10	328,66	657,31	

Vzhledem k nustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

AROMATERAPIE  
Karel  
Hadek

		SPRCHOVACÍ OLEJE				
		Kč				
kód kat.	15% sleva	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	
1102	Z borovicového jehličí	49,59	208,67	292,13	584,27	
1103	Citronový	49,92	209,64	293,50	587,00	
1104	Frisch	49,68	208,65	292,10	584,21	
1105	Levandulový	49,16	206,47	289,06	578,12	
1106	Rozmarýnový	54,68	229,64	321,50	643,00	
1107	Santálový	52,16	219,08	306,72	613,43	
1108	Z citrónové růže	49,16	206,47	289,06	578,12	
1109	Čajovníkový	47,40	199,06	278,68	559,46	
1112	Šalvějový	49,92	209,64	293,50	587,00	
1113	Grapefruitový	47,38	198,98	278,57	537,23	
1110	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98	
1114	Meduňkový	48,38	203,21	284,49	568,98	
1116	Jalovcový	50,17	210,70	294,98	589,97	
1207	Mandlový dětský mycí olej	45,88	192,71	269,79	539,58	
1111C	Sada testerů		12x20	437,16		

		PREPARÁTY NA INTIMNÍ HYGIENU				
		Kč				
kód kat.	15% sleva	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	
<b>OLEJE</b>						
1202	HY-Intima (pro ženy)	43,59	183,06	256,28	512,56	
1203	HY-Intim H (pro muže)	43,59	183,06	256,28	512,56	
1205	HY-Intim set	2x100 ml	354,48	2x200 ml	460,82	
<b>KRÉMY</b>						
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	
1204	Intimiss	37,69	282,66	480,52	904,51	
1206	Femishea	43,91	329,29	559,79	1053,73	
<b>SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ</b>						
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	
1201	Candisan (při intim. problémech)	209,75	335,60	671,20	1153,63	
<b>DEODORANTY</b>						
			115 ml U	215 ml V	500 ml I	
1208	Happy-Deo		198,20	317,12	634,24	

Tento ceník nabývá platnosti dne 20. 2. 2012. Všechny předěšlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnost.

ceník preparátů

Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY							
Kód zboží	15% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
1401	Komoniové vlasové tonikum					155,65	311,29
1403	Lupisan	13,62			166,18		
1402	Haarette Q	41,16			625,66		
1406	Haaretol		56,87		238,86	382,17	764,36
2805	Proapinol			189,49	549,52		

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
kód zboží	15% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1504	Zubní olej		47,09		197,79	296,68	573,59
1503	Dentaron					208,51	417,02
1501	Herpilan	123,06		418,41			
1502	Lippea SPF	122,25		415,48			
1505	Halitosan		40,59			267,91	535,82
1506	Kariosan		34,81		146,21	219,32	424,02
1507	Baby-Dent		47,10		199,14	298,71	597,42

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ NOHOU									
kód zboží	15% sleva	Kč							
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1804	Koup. olej	59,90		209,64		293,50		587,00	1027,25
1805	Masáž. olej	83,50		292,24		409,13		818,26	1431,96
2728	Preventy	75,18		313,41		438,78		877,56	
1806	Mykosan N*	208,67		688,61					
1803	Mykosan H*		188,41						
1801	Deo-Profuss	27,40			126,05		201,68	378,15	605,04
1807	Thymicon				72,52		116,03	195,80	290,08
			5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
1808	Lympha-Pack		30,63	229,72	321,61	574,30	964,82	1631,00	
1802	Pedi-Derm G10		15,10	113,24	158,54	215,16	294,43	577,54	

N\* plíseň nehtů, H\* plíseň pokožky

NOSNÍ OLEJE				
kód zboží	15% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	Nosní olej	164,04	262,47	
1603	Donosol			272,08
1602	Nosní olej Baby	167,19	267,51	535,01

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
kód zboží	15% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	Levandulovo-mrkvový	247,96	
1908	Levandulovo-mrkvový SPF 6	275,64	
1910	Ylang-ylang	261,56	
1919	Avokádo	205,49	
1904	Avokádo SPF 6	233,26	
1901	Aloe vera	213,89	
1920	Aloe vera SPF 6	241,59	
1902	Arnika	208,16	
1903	Arnika SPF 6	235,69	
1916	Alípiia	309,17	
1909	Geraderm SPF 4	240,62	
1911	Neutrální	209,79	587,41

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ			
kód zboží	15% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1917	Rosea BPJ	646,72	
1912	Heřmánkový BPJ	754,65	
1913	Neroliový BPJ	844,95	
1914	Santálový BPJ	799,41	
1915	Neutrální BPJ	503,21	1459,32
1921	Jasmín	412,11	989,07
1922	Jasmín SPF 6	438,56	1052,55

Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012



REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	Citronovo-mrkvový	31,33	235,00	376,00	728,50
2007	Eleutherococový	35,95	269,64	409,85	819,69
2008	Eleutherococový SPF 6	41,16	308,70	469,22	
2011	Santalia	27,81	208,55	354,54	646,51
2012	Santalia SPF 6	30,83	231,25	393,13	
2014	Levandulový	32,19	241,42	362,12	724,25
2015	Levandulový SPF 6	32,82	252,11	389,64	
2016	Mateřidouškový	31,90	239,24	382,79	741,65
2017	Apisan	37,05	288,00	403,41	726,35
2018	Olivový	26,53	198,96	318,34	616,79
2019	Olivový SPF 6	32,97	247,30	370,58	
2022	Roseana	39,09	293,19	439,79	791,62
2023	Roseana SPF 6	43,07	323,05	484,58	
2024	S mateří kašičkou	41,50	311,22	473,05	946,09
2025	Aknette	30,62	229,66	367,45	711,93
2026	Aknette SPF 6	33,46	250,94	380,09	
2027	Z citronové růže	31,62	237,14	379,43	616,57
2029	Čajovníkový	20,05	150,35	225,52	451,06
2030	Čajovníkový SPF 6	21,74	163,05	249,88	499,77
2039	Neroli	40,50	303,75	486,01	911,26
2050	Sensishea	19,34	145,06	232,09	406,16
2031	Aloe Vera	38,12	290,12	448,94	897,88
2032	Tamanu-Derm	61,53	486,75	765,75	1531,51
2033	Shea-Mellisea	33,52	251,41	377,12	754,24

SPECIÁLNÍ KRÉMY					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2001	Montana	24,97	187,27	280,90	543,08
2002	Atop-Derm	29,21	219,09	328,64	657,28
2020	Aradea	20,12		313,41	620,47
2062	Body Salvia	36,62	194,78	311,64	623,28

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	Lipio sérum Neutrální	252,00	582,35
1951	Lipio sérum Růže	459,53	
1952	Lipio sérum Santál	408,64	
1953	Lipio sérum Heřmáněk	341,78	
1954	Lipio sérum Růžové dřevo	306,87	
1955	Lipio sérum Levandule	281,63	
1956	Lipio sérum Cedr Atlas	293,22	
1957	Lipio sérum Albiderm	366,40	
1958	Lipio sérum LMP	272,80	

PROGRAM SALTIA					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2036	Saltia	22,16		166,17	299,11
2037	Saltia BN	33,45	250,87	426,47	827,86
2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10

LECITINOVÉ KRÉMY				
Kód zboží	15% sleva	Kč		
		5 ml A	50 ml D	100 ml E
2041	Leciderma Shea Supra	39,06	294,88	445,27
2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80
2049	Leciderma Shea Neutral SPF 6	40,02	304,62	471,38
2043	Leciderma Shea Lavendel	42,25	320,19	480,28
2046	Leciderma Shea Lavendel SPF 6	45,58	347,98	535,87
2044	Leciderma Shea Růže	50,03	386,89	580,34
2047	Leciderma Shea Růže SPF 6	54,47	414,68	635,93
2045	Leciderma Shea Santál	50,03	386,89	580,34
2048	Leciderma Shea Santál SPF 6	53,36	414,68	635,93

SÉRIE MENOTON					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
2036	Koupelový olej Menoton	67,04	281,55	394,17	788,33
2037	Sprchovací olej Menoton	52,17	219,12	306,77	613,55
2404	Tělový olej Menoton	70,83	297,49	416,49	832,98

Vzhledem k nůstálemu pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

Vzhledem k nůstálemu pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)



Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

TĚLOVÉ KRÉMY						
Kód zboží	15% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35
2061	BodyEm Roy	21,87	164,00	246,00	475,60	808,52

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE						
Kód zboží	15% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	Regenerační krém Althea	41,77		313,30	469,95	939,90
2005	Regenerační krém Althea SPF 6	45,17		338,75		
1905	Regenerační olej Althea		272,12			
1906	Regenerační olej Althea SPF 6		299,55			

OČNÍ KRÉMY				
Kód zboží	15% sleva	Kč		
		15 ml T	50 ml D	
2201	Shea-Carre R	271,24		
2202	Shea-Carre N	240,14		
2203	Leci-Carre	268,58	671,45	

ZÁKLADNÍ KRÉMY							
Kód zboží	15% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2301	Dermisoft	13,73	103,01	144,21	206,01	288,41	391,42
2302	Naturalia	23,56	176,74	247,43	494,86	759,96	1290,17
2303	Shea Butter	29,90	224,28	313,99	560,70	941,98	1592,39
2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35	
2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80	831,60		
2049	Leciderma Shea Neut. SPF6	40,02	304,62	471,38			

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY							
Kód zboží	15% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2401	Jojoba	23,71	177,82	248,94	426,76	729,05	1280,29
2402	Lecitinová W/O	29,14	218,57	306,00	524,56	896,13	1551,83
2403	Naturalia W/O	27,66	207,43	290,40	497,83	850,45	1493,48
2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10	811,62	1405,49
2405	Aktiderma LY	29,96	224,69	337,03	606,66	966,16	1617,76

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	15% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2501	Pleťová voda citronová	12,05		89,19	205,14	330,00
2502	Pleťová voda hřebíčková	12,05		89,19	205,14	330,00
2503	Pleťová voda jalovcová	12,05		89,19	205,14	330,00
2504	Pleťová voda levandulová	12,05		89,19	205,14	330,00
2505	Pleťová voda rozmarýnová	12,05		89,19	205,14	330,00
2506	Pleťová voda růžová	16,74		123,85	284,86	458,25
2507	Pleťová voda ylang-ylang	12,05		89,19	205,14	330,00
2508	Pleťová voda čajovníková	12,05		89,19	205,14	330,00
2509	Pleťové tonikum citronové	13,54		102,89	216,07	370,40
2513	Pleťové tonikum hřebíčkové	13,54		102,89	216,07	370,40
2514	Pleťové tonikum jalovcové	13,54		102,89	216,07	370,40
2516	Pleťové tonikum levandulové	13,54		102,89	216,07	370,40
2517	Pleťové tonikum měsíčkové	17,65		134,15	281,72	482,94
2518	Pleťové tonikum rozmarýnové	13,54		102,89	216,07	370,40
2522	Pleťové tonikum růžové	17,65		134,15	281,72	482,94
2520	Pleťové tonikum ylang-ylang	13,54		102,89	216,07	370,40
2521	Pleťové tonikum čajovníkové	13,54		102,89	216,07	370,40
2510	PT Eleuterococc-propolisové 70 % alk.	32,92	138,25	193,55	414,75	

Vzhledem k nůstálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012



OPALOVACÍ OLEJE				
Kód zboží	15% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	Opalovací olej SPF 4	44,89	175,09	297,65
2602	Opalovací olej SPF 7	63,19	271,73	434,77
2603	Opalovací olej SPF 10	68,10	292,82	468,52
2604	Opalovací olej SPF 15	77,77	334,40	535,05

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY						
Kód zboží	15% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2714	Cayatherm	74,62	313,41	532,80	1065,61	1786,46
2710	Levandulový	46,12	193,70	329,30	658,59	1104,11
2711	Mandlovo-třezalkový	45,37	190,53	323,91	647,81	1086,04
2712	Thermoton	88,42	371,37	631,34		
2717	PMS (uklidňující)	93,06	390,86	703,55	1368,02	
2718	PMS – PRO (prokrvující)	45,36	190,49	342,88	666,72	
2720	Skořicový	45,84	192,53	327,30	654,60	1097,41
2722	Cosette	103,87	436,23	741,60		
2724	Neutrální	39,84	167,32	284,44	568,88	953,71
2716	Lecitol Neutral Z	32,03	134,53	242,15	470,84	793,70
2719	Lecitol Neutral Super	46,60	195,70	352,26	684,95	1154,62
2721	Lecitol MCS-N			113,24	215,16	362,38
2735	Lecitol Lindenol	44,61	187,35	318,50	637,00	1067,90
2723	Lecitol Royale	54,71	229,79	390,65	781,29	1309,82
2736	Lecitol Ylja	57,22	240,30	408,52	817,03	1369,73
2737	Lecitol Walo	51,93	218,09	370,74	741,49	1243,08
2732	Dr. Voštěp (Holzfällerröl)	74,12	309,17	495,53	991,06	1734,36
2727	Testovací sada masážních olejů 12x20 – 580,24					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2701	Calen B	19,43		289,49	521,07	723,71
2704	Calen K	20,98		312,53	656,32	1000,10
2705	Tenarene Akut	26,10	195,75	313,20		
2706	Tenarene Super	41,92	314,38	503,01		
2731	Schoko pack	23,78		271,07	542,14	921,63
9501	Termopodložka 1 Ks 1097,14					

Vzhledem k nůstálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

POTRAVINOVÉ DOPLŇKY					
Kód zboží	bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3001	Extrakt eleutherococc	186,55	429,05	815,20	1565,20
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	Eleutherococc – kořen	79,72	135,52	239,16	366,71
5105	Vitamin C v prášku, 130g	138,26 Kč			
		115 ml E	215 ml H	500 ml I	1000 ml J
3003	Aloe Vera – šťáva (gel) sleva 15 %	60,59	115,13	185,24	314,90

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ SAUNA				
Kód zboží	15% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	Čínská sauna	252,15	403,44	806,88
4402	Finská sauna	203,67	325,87	651,74
4404	Horská sauna	232,48	371,97	743,94
4405	Japonská sauna	218,77	350,03	700,06
4406	Lesní sauna	199,33	318,93	637,86
4409	Polární sauna	286,46	458,34	916,67
4412	Ruská sauna	218,34	349,34	698,69
4410	Relax sauna	219,26	350,82	701,63

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ				
Kód zboží	15% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	Vánoční čas – Weihnachtszeit	124,03	198,45	396,90
4302	Vánoční dárek – Weihnachtsgeschenk	128,49	205,58	411,17
4303	Vánoční koleda – Weihnachtslied	163,36	261,38	522,75
4304	Vánoční pohádka – Weihnachtsmärchen	226,89	363,02	726,05
4305	Vánoční sen – Weihnachtstraum	150,25	240,40	480,80
4306	Vánoční večer – Weihnachtsabend	129,16	206,66	413,31
4307	Vánoční vůně – Weihnachtsfest	134,40	215,04	430,08
4308	Vánoční stromeček – Tannenbaum	125,04	200,06	400,13
4309	Ježíšek – Christkind	149,13	238,61	477,22
4310	Vánoční hvězda – Weihnachtsstern	97,88	156,61	313,22
4311	Vánoční nálada – Weihnachtsstimmung	124,03	198,45	396,90
4312	Voňavé Vánoce – Duftige Weihnachten	148,22	237,15	474,30
4313	Romantické Vánoce – Romantische Weihnachten	167,34	267,74	535,49





Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012



malooobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

Table with 6 columns: Kód zboží, 15% sleva, and five columns for quantities (5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml, 100 ml) under the heading 'Kč'. Rows include Mentolový přír., Mrkv. semena, Muškátový květ, etc.

Table titled 'EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE' with columns for Kód zboží, bez slevy, and five columns for quantities (1 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml) under the heading 'Kč'. Rows include Angelika kořen, Heřmánk. modrý, etc.

\*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

Table titled 'SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ' with columns for Kód zboží, 15% sleva, and three columns for quantities (10 ml B, 20 ml C, 50 ml D) under the heading 'Kč'. Rows include Afrodiziakální, Antiinsekt, etc.

Vzhledem k nultému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012



Table titled 'KOSMETICKÁ MÁSLA' with columns for Kód zboží, bez slevy, and three columns for quantities (100 g E, 250 g H, 500 g I) under the heading 'Kč'. Rows include Mangové máslo, Kakaové máslo, etc.

Table titled 'ROSTLINNÉ OLEJE' with columns for kód zboží, bez slevy, and four columns for quantities (115 ml U, 215 ml V, 500 ml I, 1000 ml J) under the heading 'Kč'. Rows include Arašidový LZS, Avokádový olej, etc.

Table titled 'VITAMÍNY' with columns for kód zboží, bez slevy, and four columns for quantities (20 ml C, 50 ml D, 115 ml U, 215 ml V) under the heading 'Kč'. Rows include Lecitin super, Pantenol, etc.

Table titled 'ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY' with columns for kód zboží, bez slevy, and four columns for quantities (115 ml U, 215 ml V, 500 ml I, 1000 ml J) under the heading 'Kč'. Rows include Arníkový olej, Kaštanový olej, etc.

Table titled 'UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ' with columns for Kód zboží, 15% sleva, and three columns for quantities (150 ml F, 500 ml I, 1000 ml J) under the heading 'Kč'. Rows include Orange sanitol.

Table titled 'AUTOPARFÉMY' with columns for Kód zboží, 15% sleva, and three columns for quantities (115 ml U, 215 ml V, 500 ml I) under the heading 'Kč'. Rows include Vanilou, Love Story, etc.

Vzhledem k nultému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Sleva „kšického jara“ 15 % se týká všech označených preparátů  
a platí od 20. 2. do 11. 3. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

MASÁŽNÍ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8101	Flirt MO	196,94	295,41	590,81	856,67
8102	Jasmin MO	256,88	385,31	770,62	1117,39
8103	Karamel MO	206,17	309,24	371,10	538,07
8104	Med MO	250,02	375,04	750,08	1087,61
8105	Meloun MO	228,14	343,22	686,45	995,35
8106	Vanilka MO	218,14	327,22	654,44	948,94

SPRCHOVACÍ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8201	Ambra SO	224,88	337,34	674,67	978,26
8202	Ananas SO	220,37	330,56	661,12	958,62
8203	Flirt SO	219,38	329,06	658,12	954,27
8204	Jasmin SO	263,67	395,49	790,99	1146,93
8205	Tabák SO	236,05	354,07	708,15	1026,80
8206	Vanilka SO	219,38	329,06	658,12	954,27

KRÉMY EMOTION					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8401	Ambra RK	153,43	253,15	506,29	810,05
8402	Avocado RK	286,30	472,37	944,75	1511,60
8403	Caramel RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8404	Eterica RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8405	Melone RK	214,59	354,07	708,15	1133,03
8406	Vanilla RK	227,17	374,82	749,64	1199,42

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD							
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	T	15 ml
B	10 ml	F	150 ml	J	1000 ml	U	115 ml
C	20 ml	G	200 ml	M	1 ml	V	215 ml
D	50 ml	H	250 ml	S	35 ml	Z	30 ml

KOUPELOVÉ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		100 ml U	200 ml G	500 ml I	1000 ml E
8301	Čokoláda KO	225,53	338,28	676,58	981,04
8302	Flirt KO	222,60	333,90	667,80	968,31
8303	Jasmin KO	281,64	422,45	844,89	1225,09
8304	Med KO	254,48	381,72	763,43	1106,97
8305	Meloun KO	233,04	349,56	699,11	1013,71
8306	Vanilka KO	222,60	333,90	667,80	968,31

PARFÉMOVÉ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	15% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	
8501	Ambra parfémový olej	90,01	144,01	288,02	
8502	Ananas parfémový olej	88,96	142,32	284,64	
8503	Avocado parfémový olej	161,34	258,14	516,28	
8504	Broskev parfémový olej	149,16	238,66	477,30	
8505	Convalia parfémový olej	97,84	156,22	313,04	
8506	Čokoláda parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8507	Fialka parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8509	Jasmin parfémový olej	112,18	179,48	358,96	
8510	Karamel parfémový olej	94,76	151,61	303,22	
8511	Kokos parfémový olej	87,64	140,22	280,44	
8512	Med parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8513	Medový meloun parfémový olej	87,73	140,36	280,72	
8514	Meloun parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8515	Tabák parfémový olej	118,99	190,38	380,76	
8516	Vanilka parfémový olej	98,87	158,20	316,38	

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT						
kód zboží	15% sleva	Kč				
		S	M	L	XL	XXL
9416	Pilník skleněný	49,50				
9504	Želatinové tobolky, V1, bal. 100 ks	34,00				
9500	Tričko AKH pracovní	78,00	78,00	78,00	78,00	78,00

Vzhledem k nůstálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

[www.emotion-cosmetic.eu](http://www.emotion-cosmetic.eu)



# AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 1/2012

YDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

Service Karel Hadek s. r. o.

Kšice 11

CZ-349 01 Střibro – Kšice

REDAKCE:

e-mail: [info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)

Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková, Michaela Švorcová

Jitka Potužáková, Mgr. Lucie Hanigerová

SOUTĚŽ:

[soutez@karelhadek.eu](mailto:soutez@karelhadek.eu)

INZERCE:

[info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Stanislav Nováček, [www.novacek-novacek.cz](http://www.novacek-novacek.cz)

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Service Karel Hadek s. r. o.

Kšice 11

CZ-349 01 Střibro – Kšice

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

E-mail: [objednavky@karelhadek.eu](mailto:objednavky@karelhadek.eu)

[info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)

Skype: [karelhadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

Poradna – tel.: +420 374 625 428

Reklama: [info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)

Skype: [karelhadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

[www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

*Publikované články nemusí vyjadřovat názor či stanovisko vydavatele časopisu.*


*Za obsah otištěných článků plně odpovídají jejich autoři.*

*Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie Karel Hadek*

*jsou majetkem firmy Service Karel Hadek s. r. o.*

*Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části bez, svolení vydavatele není povoleno.*

*Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.*

V případě zájmu o bezplatnou, nekomerční inzerci v časopise  zasílejte své inzeráty na adresu firmy.





Service Karel Hadek s. r. o.

Kšice 11

349 01 Stříbro – Kšice

OP

P. P.

982307-1589/2009

349 01 Stříbro

# Pro jarní detoxikaci organismu

## Aloe Vera gel

### Vysoká kvalita – nízká cena.

I na tento preparát se vztahuje

# 15%

„Sleva kšického jara!“

