

AROMATERAPIE®
Karel
Hadek



Salterica



Jak pečovat
o dětské vlásky



Z praxe – pokračování

Jak jsem se zmínil již v předchozím čísle Aromaterapie, letošní firemní „jaro“ začalo již v lednu. Přesto jsme se snad všichni těšili nejen na příchod onoho kalendářního jara, ale hlavně onoho jara, které je dáno hřejivým sluníčkem, rozkvétající přírodou, zelenou trávou. Máme ho zde. Jak vidím kolem sebe, i nálada lidí kopíruje projevy přírody. Práce na Aromaterapii č. 2 jsou pomalu u konce, za chvíli půjde do tiskárny. Práce na ní byly značně hektické. Hlavně proto, že různí eurobyrokrati, proklatě dobře placení z peněz daňových poplatníků, musí za drahý peníz, též nějakou tu práci odevzdat. Mám pocit, že krom házení klacků pod nohy podnikatelům a ekonomické likvidace Evropy nic jiného neumí. Jejich rozhodnutí se týkají i kosmetiky. A tak bohorovně rozhodují o tom, jaké účinky kosmetika smí a nesmí mít. Rostlinné oleje, byť jejich léčebné účinky jsou definovány lékopisem, mají z Bruselu zakázáno léčit. Nejen to. Olejům dokonce zakázali i jakýkoli preventivní účinek. Bruselský blbec si je vědom toho, že na přírodu nemá, že přírodě nic zakazovat nemůže, proto zakazuje psát o těchto účincích výrobcům kosmetiky. Že je to v rozporu s ústavou, která zaručuje svobodu slova? Dobrá, jestliže zakazují výrobci svobodu projevu, vydírají pohrůžkou finančních sankcí, nebudu ohrožovat pracovní příležitost více než 30 zaměstnanců. Já osobně si od těchto eurohrobařů demokracie nic zakazovat nedám. Využiji svého ústavního práva na svobodu projevu a budu klienty firmy informovat o ať již vědeckých, či empirických poznatcích účinků mnou vytvořených preparátů. A tak i v tomto vydání časopisu Aromaterapie se objeví nové preparáty, které „neléčí“, ale optimalizují funkce pokožky či organismu, a tak přispívají tomu, aby se ať již problematická, či nemocná pokožka uzdravila sama. Budu rád, pokud Vás nabídka nynějších novinek potěší. Léto je pomalu přede dveřmi, s ním přichází i čas netrpělivě očekávaných dovolených. Jak za sebe, tak i za zaměstnance firmy Vám přeji, aby se povedla, aby Vás obklopovala příjemná letní, ničím nerušená pohoda.



Váš Karel Hadek

Obsah

NOVINKY

Boro-Boro balzám	2
DeoBoras	2
Speciální krém Salterica	3
Olej z černého kmínu LZS	4
Leciderma Supra s OF 6	6
Mandlový olej LZS	6
Změny, změny a zase změny	7
Aloe Vera gel koncentrát	8
Lipio-Séra na léto	9

HADKOVSKÉ ZAMYŠLENÍ

Palermo v Belgii	9
------------------	---

SLOVO ODBORNÍKA

Do léta s krásným dekoltem	11
Pleťové vody a tonika	11
Jaro, léto a pokožka	12
Minerály – organické a anorganické	16
Podpora látkové výměny při detoxikaci	19
Detoxikace, stres a éterické oleje	20

ZKUŠENOSTI A RADY

Alergie	22
Pedikúra s Hádkem	23
Leciderma Supra a Menoton v praxi	24
Více než jen na mytí vlasů	25

AKTUÁLNĚ

Expedice	27
----------	----

Z DOPISŮ

Salterica se osvědčila	28
------------------------	----

PORADNA

KOUTEK PRO MAMINKY

Kdo maže, ten jede	31
Jak pečovat o dětské vlásky	32

KURZY

Kurzy Aromaterapie KH	34
-----------------------	----

AROMAFUNA

Kurzy Aromaterapie fauna	35
Artico Danetta Goddess – „aroma dítě“	35
Z praxe	35
Děkuji	36
Z praxe – pokračujeme	37
Endoparazin	37

CENÍK PREPARÁTŮ

38

**Májová 10% sleva
platí do 10. června**

BORO-BORO balzám

Často se mi stává, že je mi, jen tak „mezi řečí“, položen dotaz, jakéže chystám novinky pro potěšení ať již jen nosánku, či celého těla. Vždy mám nutkání říci, že katalog je tak jak tak již plný a v principu není ničeho třeba. Pak se mě zmocní slabá chvíle, odeberu se do laborky a jen tak ze zvědavosti dostane myšlenka „hmotně-voňavou“ podobu. A tak se stává, že vznikne něco, co lahodí nejen nosním dírkám, ale hýčká i tělo. **Boro-Boro balzám** jsem si vlastně namíchal jen a jen pro svoje potěšení. Nutno podotknout, ono potěšení se neprojevuje tím, že bych skrblicky protěžoval výhradně ony zhruba dva metry čtvereční vlastní pokožky. Přísloví praví, že darovat dělá radost. A tak i **Boro-Boro balzám** dostalo pár „pokusných králíčků“, o kterých jsem předpokládal, že by je mohl potěšit. Již obsažené základní suroviny – bambucké máslo, mangové máslo, oleje jojobový, brutnákový a z andské růže s vitamíny a lecitinem přímo lákají k vyzkoušení a zaručují, že tento preparát vykazuje extrémně silnou schopnost nejen perfektně pěstovat pokožku, ale taktéž ji dokáže excelentně zjemňovat. Směs obsažených éterických olejů (např. jalovcový, santálový, grepový, ma-

nukový, zázvorový, borovicový, mrkvový, meduňkový) má navíc osvěžující účinky, podporuje tok lymfy, vykazuje silné protizánětlivé účinky. Obsažené éterické oleje dále vykazují sekretolytické účinky, zlepšují dýchání, prokrvují dýchací cesty. Těž nutno zmínit podpůrný vliv balzámu **Boro-**



Boro na jemné prokrvení pokožky. Pozitivní účinky a úlevu lze očekávat i u dny a revmatizmu. V neposlední řadě nutno konstatovat, že **Boro-Boro Balzám** je nejen vynikající preparát na ošetření sušších typů pokožky celého těla po koupeli, sprchování, či jako masážní balzám, ale jeho jedinečné protizánětlivé vlastnosti uvítají hlavně Ti, kteří trpí různými kožními problémy, jako jsou ekzémy, alergie apod. Další přísloví praví, že kovářovic kobyla chodí bosa. To u novinek z mé strany neplatí. Tak si, a ne jednou, a nejen moje pokožka, ale celé tělo, mohlo vychutnat během masáže jeho příjemnou vůni, jakož i jedinečné blahodárné účinky. Jak již jsem psal, darovat dělá radost. Jistě ji bude mít i prvních deset, kteří si **Boro-Boro balzám** objednájí. Ti jej totiž, jak tradice káže, obdrží v množství 50 ml zdarma.

Karel Hadek

2739 Boro-Boro Balzám

A-5 ml D-50 ml E-100 ml H-250 ml I-500 ml J-1000 ml
24,26 Kč 181,95 Kč 291,12 Kč 582,24 Kč 989,81 Kč 1682,68 Kč

DeoBotas

Jaro, léto, podzim, zima. Čtyři roční období, která mají, krom jiného, společně to, že nosíme boty. Někteří bezproblémově, jsou ale i jedinci, kde šířící se pachovou informaci po jejich vyzutí z bot ani omylem nebudeme spojovat s francouzskými parfémy. U značné části populace je pocení nohou vážným problémem. Ani zvýšená hygiena není s to daný problém vyřešit. Pocení pak zcela evidentně podporují i mnohé syntetické materiály, z nichž se stále častěji „levná“ obuv vyrábí. Na tomto místě

nutno zmínit i ponožky. Čistě bavlněné se staly raritou, i zde je syntetika, dalo by se říci, všudypřítomná. Onen nevábny až těžce odpudivý zápach vzniká díky mikrobiálnímu rozkladu potu. Samozřejmě, že primárně je nutné úzkostlivě dbát na hygienu, výběr vhodné obuvi a ponožek, ve kterých se noha buď nepotí, či alespoň potí co nejméně. Stejnou pozornost jako nohám bychom měli věnovat i samotným botám. Novinka *DeoBotas* bude zcela jistě vítaným pomocníkem. Jedná se o preparát s vysokoprocenním alkoholem. Alkohol je zde ideálním nosičem směsi éterických olejů vykazujících vynikající antimikrobiální a protiplísňové účinky. *DeoBotas* navíc velice příjemně voní. Preparát má svěží citrusovou, deodorizující vůni. Použití je při tom velice jednoduché.

DeoBotas je nabízen v lahvičce s rozprašovačem, takže stačí 2–3× stříknout do boty. Díky obsaženému vysokoprocennímu alkoholu vykazuje *DeoBotas* schopnost na sebe vázat i jisté množství vlhkosti – potu. Taktéž fakt, že *DeoBotas* má protiplísňové účinky, jistě

bude přispívat k jeho oblíbenosti. Tuto novou specialitu měli možnost vyzkoušet i ti, kteří na výše zmiňované problémy netrpí. Panuje zde shoda názorů, že boty se téměř vždy hlásí svým typickým oděrem. Lze tedy předpokládat, že tuto novinku přivítají všichni, komu bude milé, že jejich botník bude svou vůní připomínat spíše skladiště citrusových plodů. Co dodat? Již jen ono



tradiční. Prvním deseti provoní obsah lahvičky o objemu 115 ml boty zcela zdarma.

1811 DeoBotas

U-115 ml	V-215 ml	I-500 ml	J-1 000 ml
166,00 Kč	265,60 Kč	499,33 Kč	798,93 Kč

Speciální krém Salterica

Některým preparátům je dáno do vínku, že jakmile se objeví v nabídce, stávají se prostě hitem. Tento osud preparát *Salterica* zcela jistě nepotká, tím jsem si jistý. Pro tuto úvahu mám hned několik důvodů. Tím prvním je vůně. Rozhodně to není krásná, dokonce snad ani příjemná informace, kterou nám nosánek po přivonění poskytne. Konec konců, to od speciálních krémů ani žádat nemůžeme. V tomto případě, účel světlí prostředky. Účinnou složkou tohoto preparátu je pak několikanásobně rektifikovaný dehtový olej z břízy bradavičnaté (*Betula verrucosa*). Nic nového pod sluncem. Dříve bylo celkem rozšířeno používání speciálního zdravotního mýdla, ve kterém byl březový dehet obsažen. Co se vůně týká, pokud bych zavřel oči a měl hádat, co že se mi to nachází pod nosem, nejspíše bych se domníval, že je to uzené maso. Co se účinků týká, myslím, že právě tento preparát může pomoci mnohým, při ošetřování pokožky postižené psoriázou, různými ekzémy, svědivostí, či akné. *Saltericu* bych nedoporučoval nanášet v blízkosti očí, případně na jiná, citlivá místa, jako jsou např. sliznice. Myslím, že následující řádky jsou dobrou dokumentací

účinnosti **Saltericy**. Několik zájemců jak v Čechách, tak i v zahraničí mělo možnost si **Saltericu** odzkoušet přímo na vlastní kůži:

1. Žena, 65 let, 7 let trpí neurodermatitidou.

Léčení: injekce, hormonální masti, speciální oblečení. Po smrti manžela se její stav zhoršil.

Krém **Salterica**: nejdříve ustalo svědění, potom odezněly otoky, změnila se barva postižených míst. Za tři dny zmizela postižená centra.

2. Dívka, 22 let. V důsledku vyčerpání a nervového zhroucení se jí na dlaních a v dekoltu objevila místa zasažená lupenkou. To, co jí doporučili lékaři, odmítla.

Krém: během 24 hodin dlaně přestaly svědit, v oblasti dekoltu skvrny ztratily barvu (krém v testovacím balení jí vystačil na 2 použití).

Další příspěvek o použití a účincích krému **Salterica** najdete na str. 28.

Pokud Vás speciální krém **Salterica** zaujal, pak vězte, že ani zde prvních deset zájemců nepřijde zkrátka. V balíčku bude přibalen zdarma.



2808 Salterica

A-5 ml D-50 ml E-100 ml H-250 ml I-500 ml J-1 000 ml
15,04 Kč 112,80 Kč 169,20 Kč 338,40 Kč 541,44 Kč 920,45 Kč

Olej z černého kmínu LZS

Olej z černého kmínu je poněkud tajemný název. Toto české označení získal nejspíše přímým překladem z němčiny. Původní rostlinka má i český název: černucha setá. Latinské označení je *Nigella sativa*. Ze semen této rostlinky se získává (povětšinou lisováním za studena) olej, který má některé zvláštnosti. Krom zajímavého složení, tento olej obsahuje i jisté množství éterických olejů. Nelze se divit, že si lidé jeho pozitivních účinků na zdraví všimli již v dávných dobách. V jižních zemích, kde je tradičně pěstován, bývá často označován za zázračný všelék. Právě v dnešní době, kdy naše slavná medicína „umí vše“, ale dobrá je už tak maximálně na operačním sále, kdy se z humánní záležitosti zcela jednoznačně stal tvrdý byznys, mnohé „dary přírody“ nabývají na významu. Je to již nějakých 20 let, co jsem si tohoto oleje, díky jeho složení a popisovaným účinkům povšiml. Jeho hlavními složkami jsou kyselina linolová, C18:2 (cca 55 %), kyselina olejová, C18:1 (cca 25 %), a kyselina palmitová C16:0 (cca 12 %). Občas je zmiňována podobnost tohoto oleje s oleji z brutnáku či pupalky. S tím ale nemohu souhlasit. I olej černuchy seté sice obsahuje kyselinu linolenovou (C18:3), ale množství necelé půl procenta nelze označit jako terapeuticky účinné, daleko spíše v tomto případě jen jako reklamu. Pokud vezmu v úvahu jen základní údaje o jeho složení, dalo by se říci, že olej z černuchy seté je svým složením podobný sluneč-





nicovému oleji. Jeho pozitivní účinky na lidské zdraví tedy nelze zdůvodnit jen složením vycházejícím z mastných kyselin. Olej obsahuje také podíl éterických olejů. V semínku jsou obsaženy i desítky dalších účinných lipofilních složek, a ty při lisování přechází do oleje. Doslova se mi chce říci, že tento olej je hříčkou přírody, neboť je možné jej definovat nejen jako mastný, ale současně i aromaterapeutický. Oddiskutovat nelze, že se osvědčil hlavně u některých alergických projevů, dále u ekzémů, neurodermatitidy, lupenky a při dalších poruchách kožních funkcí, jako je například akné. Olej z černuchy (černého kmínu), lze doporučit k vnitřnímu použití, kde se osvědčil i u depresivních stavů, bronchitidy, bronchiálního astmatu, plicních problémů, alergií a zánětů. I přes neoddiskutovatelně pozitivní účinky tohoto oleje je nutno konstatovat, že žádný strom ještě nevyrostl až do nebe. Z vlastních zkušeností mohu říci, že s tímto olejem mám celkem dobré zkušenosti hlavně u různých pylových alergií a senné rýmy. Ale i tady, někdy pomohl dokonale, jindy byly výsledky méně uspokojivé. Prezentovat olej černého kmínu jako zázrak, tak jak to někteří prodejci dělají, je neseriózní. Daleko více mu bude slušet označení dobrého pomocníka, kterému by měla být dána šance. Jako příklad bych uvedl výsledky testů, které byly kdysi prováděny na Univerzitní klinice v Mnichově u pacientů s astmatem. Problémy byly redukovány až odstraněny u cca 80 % pacientů. Podobné, maximálně stejně vysoké číslo, nám bude nejspíše vycházet při aplikacích i u dalších zdravotních problémů. Za obrovskou přednost této „medicíny“ před různými léky bych pak označil skutečnost, že olej je

naprosto neškodný. Jeho použití nedoprovázejí žádné negativní vedlejší účinky. A i kdyby nepomohl, máme záruku, že neublíží. Co se použití týká, nechá se aplikovat přímo na pokožku, např. vmasírovat malé množství do hrudníku a zad (doporučuji při pylových alergiích a dýchacích problémech). Hlavně pak při vnitřním použití je terapeuticky velice účinný. Podporuje činnost trávicího traktu, díky obsahovým složkám působí proti nadýmání, stimuluje peristaltiku střev, pozitivně ovlivňuje podráždění horních cest dýchacích a mnohé další. Samotný olej má příjemnou, typicky kmínovou chuť. Lze jej přidávat i do salátů či jako „koření“ i na další jídla. Jeho dávkování je zhruba od 30 kapek (1 ml) až po jednu mokka lžičku 3× denně. Co se nabízené novinky týká, i zde odmítám proklamování její kvality slůvkem „bio“. Pro mě byl, je a vždy bude rozhodující analytický certifikát. Takže mohu garantovat a ručit svojí hlavou, že nabízený olej byl vyroben technologií lisování za studena, neobsahuje žádná organická rozpouštědla ani pesticidy. Tedy špičková kvalita. Pokud Vás *Olej z černého kmínu* oslovil a rozhodli jste se jej vepsat do své objednávky... 10 balení po 115 ml je zde připraveno pro prvních deset objednávajících. Samozřejmě i tentokrát zdarma.

5018 Olej z černého kmínu LZS (černuchy seté)

Lisovaný za studena

U-115 ml	V-215 ml	I-500 ml	J-1 000 ml
223,39 Kč	357,41 Kč	671, 92 Kč	1142,25 Kč

Leciderma Supra s OF 6

Je to novinka, není to novinka? Tak na tuto otázku si každý musí odpovědět sám. V časopise Aromaterapie č.3/2011 byl popis tehdy nově vzniklého lecitinového krému *Leciderma Supra*. Od první chvíle byl o tento krém mimořádný zájem. Konec konců proč ne, vždyť lecitinové krémy jsou ve své podstatě to nejlepší, co lze na ošetřování pokožky nabídnout. Považuji za zbytečné se na tomto místě šířející o tomto preparátu rozepisovat. Ti, kdož jej vyzkoušeli, mají své poznatky, těm onoho popisu není třeba. A pokud ho někdo nevyzkoušel? Popis krému, jakkoli obšírný, jeho účinky v žádném případě nahradit nemůže. Blíží se nám léto a pokožka bude potřebovat zvýšenou ochranu proti UV záření. Ochranný faktor 6 sice z *Lecidermy Supry* nedělá plážový hit, konec konců, vždyť to není opalovací, ale regenerační krém, pro běžné denní užití. Zde pak lze konstatovat, že UV ochrana, již nabízí je dokonce nadstandardní. Již dnes jsem si jist že i o *Lecidermu Supru s OF6* bude velký zájem. Pokud jste u úvodní otázky přijali za svůj názor, že ano, zcela jistě to byla správná odpověď. I zde prvních deset objednávacích obdrží 50 ml balení tohoto preparátu jako dárek.

2053 Leciderma Supra OF 6

D-50 ml	E-100 ml	H-250 ml
322,88 Kč	506,93 Kč	1013,86 Kč

Mandlový olej LZS

Představovat mandlový olej na stránkách Aromaterapie mi připadá tak trochu jako nošení dříví do lesa. Od první

chvíle, kdy jsem se začal kosmetikou zabývat, se bez mandlového oleje prakticky nic neobešlo. Nutno podotknout, vždy se jednalo o mandlový olej lisovaný za tepla. Pokud se začneme pídit po cenách mandlových olejů na světových trzích, nemůže uniknout naší pozornosti, že olej lisovaný za tepla je levný, zatímco olej lisovaný za studena je k máni za několikanásobně vyšší cenu. Začal jsem se zajímat o důvod této, pro mě nepochopitelné věci. Vysvětlení bylo celkem prosté. Mandlové pecky jsou rozbíjeny strojově a ti „nešikoví“ ne každou pecku rozbijí tak, aby nepoškodili jádro mandle. Poškozené, rozdrčené mandle jsou pak zpracovány na olej lisováním za tepla. Takovýto olej je pak čištěn, neboli rafinován. Je tedy evidentní, že se jedná o zpracování suroviny, která by byla jinak nejspíše nepoužitelná. Olej lisovaný za studena pak pochází z nepoškozených mandlí, tedy i podstatně dražší výchozí suroviny. Velice často dostávám dotaz, jaký je mezi těmito dvěma druhy olejů rozdíl. Vzhledem k tomu, že jsou to dotazy na jeho kosmetické využití, nezbyvá než dodat, že v principu žádný, tedy kromě ceny. Např. při výrobě krémů je olej ohříván na teplotu kolem 75 °C. Pokud bych zde použil olej lisovaný za studena, stejně by díky technologii výroby svůj statut LZS ztratil. Vzhledem k tomu, že pokožka nemá (alespoň jsem ho nikde neobjevil) žádný žaludek, výživné složky zpracovat neumí a nemůže! A tak do preparátů s logem KH





receptuji vždy olej lisovaný za tepla. Olej lisovaný za studena lze samozřejmě použít i v kosmetice. Zde pak mohu zaručit, že pokožku vyživí úplně stejně jako grilovaný buček připlácnutý na břicho. Nenapravitelným zastáncům výživy pokožky z venku, jsem ochoten zmíněný buček poskytnout na týden zcela zdarma.

Oba jmenované druhy lze označit za špičkové oleje. To je pak dáno jejich složením. Tento olej sestává z více než 70 % kyseliny olejové (C18:1), zhruba 20 % kyseliny linolové (C18:2), kolem 5 % kyseliny palmitové (C16:0). Tím je dána jeho vynikající snášenlivost a pověstná jemnost. Doslova a do písmene dětský olejíček. Další předností tohoto oleje je schopnost pronikat hluboko do pokožky. To z něj dělá cenově příznivý, excelentní nosič účinných látek, éterických olejů. Neustálá potřeba inovace v kosmetickém průmyslu s sebou přináší mnohé „nové exotické objevy“ doslova zázračných olejů. Ne že by šlo o divotvorné účinky od přírody, to propagační oddělení se snaží jim přičarovat kouzelné schopnosti. Inu úspěšný prodej za horentní ceny si to žádá. Horko těžko však mezi těmito inovacemi budeme hledat skvost, který by se svými vlastnostmi mandlovému oleji jen přiblížil. Mandlový olej díky svému složení poskytuje pokožce dobrou ochranu, zmírňuje různá podráždění, zjemňuje ji. Nutno zmínit i fakt, že patří do skupiny olejů, které nepodporují tvorbu komedonů. K mandlovému oleji lisovanému za studena bych snad dodal, že je to vynikající olej, doslova delikatesa pro studenou kuchyň. Zde může najít široké uplatnění. V žádném případě ho nedoporučuji zpracovávat tepelně. Je vhodný k přípravě zeleninových a rybích po-

krmů, salátů, omáček či dezertů. Mnozí gurmáni tvrdí, že aktivuje chuťové receptory. Mandlový olej má také pozitivní vliv na srdíčko a krevní oběh. Je to již nějaký pátek, co jsem četl studii, že mandlový olej téměř o polovinu snižuje aktivitu genu, který hraje roli při vzniku rakoviny prsu. Mnozí autoři taktéž zmiňují, že mandlový olej obsahuje velké množství lecitinu. S tím bohužel nelze souhlasit. Mandle jako taková ano, ale lecitin bohužel zůstává ve zbytkovém koláči po lisování. Závěrem snad už lze jen dodat, že pokud chcete něco udělat pro svoje zdraví, pak opravdu plnohodnotným darem přírody, se vším všudy, jsou mandle. Nejsou drahé, obsahují vše, co najdeme v oleji. Navíc i mnohé cenné složky, které se do oleje, bohužel, ani šetrným lisováním za studena dostat nemohly. Jak voní a chutná mandlový olej lisovaný za studena v kuchyni, či působí na pokožku, si prvních deset objednávacích bude moci vyzkoušet, aniž by za tento jedinečný olej museli platit.

Karel Hadek

5039 Mandlový olej LZS

U-115 ml	V-215 ml	I-500 ml	J-1000 ml
109,25 Kč	174,78 Kč	328,59 Kč	558,60 Kč

Změny, změny a zase změny...

Od začátku roku 2011 vás provázíme mnoha změnami. Nejprve uzavření firmy, čtyři měsíce bez preparátů. Od 24. ledna 2012 jste dostávali zboží od firmy *Service Karel Hadek s.r.o.* Dne 1. dubna 2012 přišla změna další

Preparáty Aromaterapie Karel Hadek vyrábí a zasílá nová firma *1. Aromaterapeutická KH a. s.*, která odkoupila v insolvenční objekt Kšice 11.

Aby nebylo změn málo, budete se setkávat se změnami i u preparátů. Nebojte se, výrobní suroviny i kvalita preparátů bude stejná nebo lepší. Jak jde čas, přichází úřady na to, že bylo povoleno při výrobě kosmetiky používat suroviny, které pokožce škodí. Toto není problém výroby naší kosmetiky, ale mnoho zákazů dopadá i na naši hlavu.

Legislativa EU se domnívá, že člověk – spotřebitel je špatně informován, a proto ho musí chránit. Díky této ochraně nemůžeme – nesmíme vyrábět a dodávat na trh *Opalovací olej s ochranným faktorem 4*. Mnoho našich klientů, spotřebitelů bylo s tímto olejem spokojeno. Dle našeho názoru jsou i dostatečně informováni o tom, jak se opalovat, jak se na sluníčku chovat, a proto jsme hledali možnost, jak tento problém vyřešit. Touto možností je původní preparát ve stejné lahvičce, se stejným kódem zboží, avšak s novou etiketou a novým názvem: *Speciální tělový olej s ochranným faktorem 4*. Nový bude i příbalový leták, který bude doporučovat vhodné používání preparátu a najdete jej na www.karelhadek.eu jako všechny ostatní informace.

V budoucnu se rozloučíme i s etiketou *Opalovací olej OF 7*. Ochranný faktor 7 pro změnu legislativa EU nezná, nevešel se do tabulky. Ochranné faktory mohou být pouze 6; 10; 15 a vyšší. Na zadní straně preparátů určených na opalování najdete mnoho doporučení, jak preparát použít. Snažili jsme se, aby vše bylo čitelné, smysluplné a jasné, ale zákon je zákon. Udělali jsme ústupky, abychom vám

i nadále mohli dodávat kosmetiku, která podporuje přirozené funkce pokožky, se kterou jste spokojeni, a kterou máte rádi.

Michaela Švorcová

Aloe Vera gel koncentrát

Psal se rok 2010, když jsem vyslyšel přání mnoha zákazníků, a do nabídky jsme zařadili *Aloe Vera gel*. Seznámit se s touto novinkou bylo možné v časopise Aromaterapie 3/2010. Příznivá cena vedla k pomluvám, ze strany těch, kteří se domnívají, že *Aloe Vera gel* nejlépe poslouží jako „beránku otřes se“. Na jejich pomluvy, že prodáváme nějakou tu „zředěninu“, jsem reagoval článkem v Aromce 1/2011. (Oba časopisy jsou na našem webu, ve formátu PDF, k dispozici). Před nedávnem jsem jednal s dodavatelem našeho Aloe 1:1 a byl mi nabídnut *Aloe Vera Gel* desetinásobné koncentrace. A tak se mi hlavou honila otázka: mám, nemám, mám, nemám... Vzpomněl jsem si na ony pomluvy, porovnal cenu, nechal vysvětlit technologii výroby a bylo rozhodnuto. I zde se jedná výhradně o vylisovanou tekutinu z listů Aloe Vera. Ta se pak podrobí šetrnému odnětí velké části vody (90 %), formou tzv. vakuového odpaření. Tím vzniká podstatná cenová výhoda. Stačí jen jedna desetina objemu obalů. Transportní náklady jak z Ameriky do Evropy, tak



i po Evropě, jsou podstatným způsobem redukovány. Část cenových (samozřejmě i ekologických) výhod vzniká i u naší firmy. Netřeba 10 litrových lahví s etiketami, desetinašobného stáčení a manipulace apod. To vše bratru ušetří minimálně kolem dalších 100 Kč. Mohu garantovat, že všechny složky původního *Aloe Vera gelu* zůstávají zachovány. Tedy i účinné látky. Ať již *Aloe Vera gel* 1:1, či nynější novinku 10:1, doporučuji vždy přidat do vody a vypít. Podstatný rozdíl je v dávkování. Zatímco u původního produktu bylo doporučení 1 až 2 polévkové lžičice (tedy 10 až 20 ml) 2× denně, zde bych doporučil 1–2 čajové lžičky přidat do láhve s 500 až 1 000 ml vody, minerálky nebo čaje a toto množství v průběhu dne vypít. Pokud patříte mezi příznivce *Aloe Vera gelu* a objednáte si jej, pak není vyloučeno, že budete patřit mezi prvních deset, kteří lahvičku se 115 ml (odpovídá 1150 ml *Aloe Vera gelu* 1:1) obdrží zdarma, jak je tomu u novinek zvykem.

3004 Aloe Vera gel koncentrát 10×

U = 115 ml	V = 215 ml	I = 500 ml	J = 1000 ml
241,50 Kč	387,00 Kč	779,83 Kč	1325,70 Kč

Lipio-Séra na léto

Obliba těchto lecitinových preparátů je obrovská. Protože jejich OF je dán výhradně použitými surovinami a z tohoto pohledu relativně slabý, dochází i zde k inovaci. Neutrální, růžové, santálové, levandulové, LMP a Atlas přichází do nabídky s OF 6. Objednáací kódy i cenové relace jsou uvedeny v ceníku.

Palermo v Belgii?

Již kdysi jsem se zmínil, že jako žák základní školy jsem nebyl nic extra. Některé předměty mě nebavily. Asi i proto, že mě učili lidé, kteří se dle mého dnešního pohledu prostě jen spletli s povoláním a neměli mi co říci. Byly však i takové předměty, kde jsem učitele vnímal opravdu oběma ušima a dodnes mi něco z jejich výkladu v hlavě zůstalo. Jedním z těchto předmětů byl i zeměpis. A tak si pamatuji, krom jiného, že hlavním městem Sicílie je Palermo. Také jsem dříve slyšel, že Sicílie včetně Palerma je mafiánské doupe. Jednou z mafiánských praktik byla i „ochrana“ – ať již podnikatelů, či movitějších lidí. Za „malý poplatek“ mafie zajistila, že jim nikdo nevytrískal obchůdek, či nezapálil hospodu, popřípadě nevyhodil do povětří jejich Fiata. Je tomu tak i dnes? Abych pravdu řekl, nevím. I když hodně cestuji, příznávám, na Sicílii, tedy ani v Palermu, jsem ještě nebyl. Nemohu se ale zbavit dojmu, že italská policie šlapala mafiánům tak na paty, že jim bylo pěkně horko, a proto se rozhodli přemístit své působišťe do chladnější oblasti. Co je vedlo právě do Bruselu? To asi neví ani sám Bůh. Mohu jen spekulovat. Sicílie je celkem malý ostrov a v době globalizace... Kurňa, ochranu přece potřebuje nejen Sicílie, ale celá Evropa! A tak jí musí mít. Vypálit někomu hospodu? To je přece primitivní. Nejen to, je to i nezákonné a zločinné. A to jsem se ještě nedostal k penězům. Mafie z vypálení neměla nic a postižený jen škodu. Hans Fallada ve své knize „I ve smrti sami“ napsal: „*Není ani tolik zločinců jako zločinných vlád. Ono totiž stačí vydat patřičné zákony a kriminály se začnou automaticky plnit.*“ Mám pocit, že existence této knihy novomafii neunikla. Zkuste si



v druhé větě citátu slovo kriminály nahradit slovem pokladny... A jsme v Bruselu! Zde se vydávají evropské zákony a nařízení, které následně za drahý peníz chrání Evropany hlavně před pobytem peněz v jejich peněženkách. A nejen to, palermským mafiánům v Bruselu vůbec nedochází, že v podstatě likvidují malé a střední podnikatele (ti velcí berou pro jistotu draka do daňových rájů), a naopak podporují import z Číny a dalších zemí, kde házení klacků pod nohy za každou cenu, nepatří k běžnému folklóru. Zabývat se vším, co novodobí mafiáni drží pod palcem, to by nejspíše přesahovalo i možnosti „platinové buly sicilské“. Jako ilustraci zde uvedu několik příkladů. V nabídce firmy se nachází směs éterických olejů s názvem *Antiinsekt* a *Insektol*. Dle mého příjemné bylinné vůně. Aby ne, vždyť se jedná o kompozici bylinného původu. Ne každý však se mnou bude souhlasit, že se jedná o vůni příjemnou. Mravencům, ovádům, klíšťatům a podobné havěti zmíněná kompozice nejen nevoní, ale přímo smrdí. A tak se jí vyhýbají. Z mého pohledu naprosto neškodná věcicka, kterou mohu používat i na aromatizaci obývacího pokoje, masáže, koupele apod. Mafie je ale zcela jiného názoru. Přípravek odpuzuje hmyz, a tak to je, jak jinak než ze zákona, repelent. Takže se usnesla, že se musí nad neškodností bruselsky „bádat a bádat“. Co firma, co spotřebitel? Stanovené „výpalné“ není vysoké, bratru jen 200.000 Kč za jeden jediný preparát. Garantuji, že Boží dotace shora slíbeny nemáme. A tak zákazník by měl za onu „ochranu“ při pořizování jmeno-

vané maličkosti platit... A když ne? Víím, firmu nám ti z belgického Palerma nevypálí, co však vypálí, je mastná pokuta! Jó, jó Darwine, jak vidno, evoluce zajistila, že i u parazitů je vyvinut pud sebezáchovy daleko silnější než silný. Máme zde i další „euroochranu“. Třeba takové elektrospotřebiče. Když si někde koupíte lampičku, malou, stolní, úspornou, dostanete na ni od prodejce záruku dva roky, pokud ne víc. To se týká i vařičů a dalších elektromaličností. Po půl roce ji, mafie to tak uzákonila, často za cenu vyšší než byla cena pořizovací, musíte nechat přezkoušet, zda je v pořádku, nebo vyhodit a pořídit novou!!! Ať žije ekologie! (Toto je proklamace) Nikoli ať, ale že žije eko-bezpečno-mafie je smutné konstatování faktů. Do třetice všeho dobrého a na zvracení. Tedy zlého pro spotřebitele. Patent na rozum vlastníci mafioušové rozhodli, že opalovací prostředky musí mít vyšší ochranný faktor než 6. A tak se již nesmí prodávat opalovací olej s ochranným faktorem 4. Námitka, že opalovací olej s OF 4, zde byl podstatně dříve než nějaký ten euromafián a vždy při adekvátním použití, například ke konci sezony, stačil, neuspěje. Euroblbec samozřejmě ví své. Občan EU je totiž v BMP (Bruselsko Mafiánském Pojetí), dle mého názoru, nesvéprávný osel, jehož demokratickou výsadou v této společnosti je vyhazovat peníze za sice blbá, ale principiálně dobře placená rozhodnutí různých eurokretěnu. Evropou zmítá ekonomická krize, Čína, Indie a další rozvojové ekonomiky toho umí využít. A v belgickém Palermu? Dělalí maximum pro to, aby Evropa co nejdříve ležela po boku Titaniku.

Karel Hadek



A co by na to řekl velký Al Capone?
„Moc dobře to hoši v té Evropě děláte!“

Do léta s krásným dekoltem

Rčení, že péče o pokožku obličeje by měla končit péčí o dekolt, je stále aktuální. Zvláště ženy středního věku, které se nechtějí smířit s povadlým poprsím, ale i mladé maminky po ukončení kojení, musí této partii věnovat náležitou péči a pozornost. Samozřejmostí by měla být strava s dostatkem přírodních vitamínů, sprchování těchto partií a cvičení. Na sprchování je velmi vhodný **sprchovací olej Rozmarýnový**. Svými prokrvujícími účinky působí na suchou a povadlou pleť. Je příjemný na ranní sprchování, jedinečný životabudič, který nám dodá energii do nového dne. Ale i **Grapefruitový sprchovací olej** s úžasnou osvěžující vůní podporuje tok lymfatických tekutin s následným urychleným vylučováním produktů látkové výměny, odplaví nežádoucí stres a svými antidepresivními účinky navodí příjemnou náladu. Účinnou podporou detoxikace organismu se schopností odstranit únavu běžného dne nás určitě osloví **sprchovací olej**

Jalovcový. Pomáhá i při celulitidě a drobných „metličkách“ na nohou. Avšak jedinečným, velice příjemným preparátem, který byl speciálně vyvinutý na povadlou a uvolněnou tkáň, je masážní olej **Cosette**. Je vyrobený výhradně z rostlinných olejů bohatých na vitamíny

a biologicky aktivní složky. Obsažené éterické oleje a výtažky z léčivých rostlin zajišťují vysokou účinnost tohoto preparátu. Účinné látky prostupují hluboko do pokožky a působí tak i v hlouběji uložených zó-

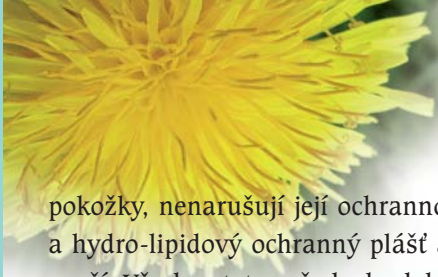
nách (krevní oběh, lymfatický systém). Masážní olej **Cosette** spolu s masáží, pravidelným cvičením a sprchováním se určitě stane nepostradatelným při každodenní péči o naši pokožku. Masáž dekoltu by měla být samozřejmostí i při péči v kosmetickém salonu, kde se pod rukama kosmetičky krásně uvolníme a vnímáme pocity klidu a harmonie. Na domácí ošetření dekoltu doporučuji také speciální masku s názvem **Aktiderma LY**. Základními surovinami jsou med, vysoce kvalitní rostlinné oleje, lecitin a vitamíny. Na obličej i dekolt nanášíme masku v silnější vrstvě (cca 0,5 mm) a necháme co nejdéle působit. Samozřejmě nesmíme mít alergii na včelí produkty. Můžeme použít i skvělou **Lecitinovou masku W/O**, má nenahraditelnou, účinnou schopnost regenerace naší pokožky. Je velmi vhodná po slunění. Odměnou za všechnu tu péči nám bude nádherný a svůdný dekolt. Krásné letní dny Vám přeje

*Bc. Eva Wastlová, profesionální kosmetička,
wastlova.eva@seznam.cz, Kosmetika Jihlava a Dobronín*

Pleťové vody a tonika

V minulém čísle časopisu Aromaterapie jsem se věnovala pojednání o velmi důležitém stadiu (faktoru) péče o pleť obličeje, čištění. Ještě jednou připomínám, že naše pleť potřebuje každodenní mytí vodou, s jemnými preparáty, které neobsahují konzervační látky a tenzidy. Vhodné jsou mycí přípravky, které nejsou v rozporu s fyziologií





pokožky, nenarušují její ochrannou vrstvu, tedy její pH a hydro-lipidový ochranný plášť a které pokožku nevy-suší. Všechny tyto požadavky dokonale splňují hydrofilní oleje dle receptur vytvořených panem Hadekem.

Ale v této fázi ještě není očista u konce. Umytí bude skvělé, pokud máte k dispozici čistou, pramenitou vodu, která je měkká a není chlorovaná. Bohužel, téměř všechny domácnosti používají vodu obsahující chlor. Po umytí může následovat pnutí pokožky, pocit suchosti, nezdědka dokonce i podráždění či svědění. To zejména u lidí s citlivou pokožkou. Za účelem odstranění zbytkového chloru a minerálií tvrdé vody doporučuji použití pleťových vod a tonik s logem Karel Hadek. Pleťové vody neobsahují alkohol, jsou ideální pro suchou, citlivou pokožku. Ale i tonika lze použít na suchou pleť. 7 % alkoholu pokožku nemůže vysušovat, pouze ji tonizuje. Dle vybraného druhu pokožku výborně osvěží, zvlhčí, napomáhají stažení pórů, zklidní a tonizují pleť. Jsou vhodné na zmírnění otoků, vykazují i protizánětlivé účinky. Zde je pak bohatý výběr. Jmenuji tedy alespoň moje favority. Levandulovou pleťovou vodu používám u kosmetických procedur na dočištění pleti tam, kde je citlivá, podrážděná pokožka. S její pomocí připravuji pleťové masky, nebo ji přidávám do již hotových, což masce propůjčí lehčí strukturu. Růžová pleťová voda je vhodná pro všechny typy pleti. Má také protizánětlivý účinek, zmírňuje podráždění, velmi často ji používám na obklady unavených očí po dlouhé práci na počítači, nebo pobytu v místnosti s výkonnou klimatizací, kdy sliznice a oči jsou vysušovány a vzniká nepříjemný pocit řezání, jako

by byl v očích písek. Nebo prostě nakapu růžovou vodu i přímo do očí. Očím se ulehčí, mizí otoky a zarudnutí oční bulvy. Citronové tonikum je vhodné pro mastnou, povadlou pleť, kterou aktivuje, stahuje póry a rozjasňuje ji, dodává jí svěží vzhled. Rozmarýnová pleťová voda, případně tonikum, oživí kterýkoli typ pleti. Zlepšují její prokrvení, vrací jí mladistvou růžovou barvu. Jalovcové tonikum požívám na dočištění pleti jako vhodný preparát tam, kde je třeba aktivovat pohyb lymfy, eliminovat a odstranit toxiny, tedy produkty látkové výměny. Pleťové



vody a tonika mohou také jen a jen doporučit na zvlhčení pokožky obličeje před aplikací bezvodých krémů, tedy regeneračních olejů.

*Evgenia Selifanova, Jekatěrinburg
Překlad Karel Hadek*

Jaro, léto a pokožka

Pleť potřebuje vhodnou ochranu v kterémkoli ročním období. V zimě a z počátku jara před chladem a větrem. Na jaře a v létě před nadbytkem ultrafialového záření, tepla, vysokou vlhkostí či naopak suchem. Blíží se již dlouho očekávané teplé roční období – léto. S ním jsou nerozlučně spjaty dovolené a prázdniny. Je tedy na čase zmínit se o tom, jak sluníčko ovlivňuje stav naší pokožky a jak ji ošetřovat, abychom neutralizovali jeho negativní vlivy. Ano, slunce na nás působí způsobem doslova paradoxním: Malá množství UV záření organizmus aktivují, zvyšují jeho celkovou odolnost, tedy imunitu. Nadměrné „sluneční koupele“ s dlouhými expozicemi UV záření, krom jiných možných poškození, imunitu snižují. To vysvětluje i možné změny v pokožce. Z počátku pokožka doslova ožije, zlepši se její funkce, vytváří vytoužený hnědý odstín, zvyšuje se její elasticita. Všechno se zdá být v pořádku. Pokud to ale s opalováním přeženeme, to většinou začínáme vnímat až když už „sluníčko šlo spát“, pokožka nám zrudne, máme nepříjemné pocity. Dochází k nerovnoměrnému vytváření zrohovatělé vrstvy pokožky. Nebudeme-li zmiňovat možné zdravotní důsledky, pak alespoň to, že pokožka ztrácí schopnost vázat vlhkost. Ruku v ruce s tím vznikají i tzv. „solární vrásky“.

Slunečního spektrum obsahuje UV záření A, B a C. UV-A záření je velmi aktivní, snadno proniká skrz mraky, sklo a prochází skrz pokožku až do šikry (dermis), kde při nadměrné expozici dochází k jeho destruktivní činnosti. Paprsky UV-B spektra působí na povrchu pokožky,

poškozují Langerhansovy buňky, čímž dochází k oslabení imunitního systému. Dalším důsledkem nadměrného ozáření paprsky UV-B mohou být až zánětlivé procesy, jakož i možná tvorba volných radikálů. Lze tedy konstatovat, že nadměrné působení ultrafialového záření na pokožku vyvolává fotochemické procesy v těle. Důsledkem může být doslova patologická řetězová reakce. Intenzita těchto reakcí je určena hlavně dávkou UV-záření, tloušťkou kůže a koncentrací molekul, které mohou absorbovat UV záření, a pokožku tak chránit. Podstatnými složkami ochrany pokožky před UV- zářením jsou nukleové kyseliny, aminokyseliny, kyselina urokainová, melanin. Nicméně pokud je v pokožce málo buněk, jež pigmenty vytváří (melanocyty), znamená to, že tato prakticky není chráněna proti pronikání ultrafialového záření. Na základě těchto skutečností dochází v ozářené pokožce k vážným změnám: degenerují kolagenová a elastinová vlákna, trpí mezibuněčné substance i hlubších vrstev pokožky. Důsledkem je snížená schopnost pokožky vázat vodu.

Náš největší a současně i velice důležitý orgán, pokožka, však potřebuje více než jen ochranu. V závislosti na ročním období, klimatických podmínkách, typu a stavu pleti, s věkem souvisejícími změnami, pokožka potřebuje fyziologickou hydrataci, obnovu (regeneraci), lymfatickou drenáž, a mnohé další. Nebudeme se nyní zabývat pokožkou celého těla, zaměříme se na ty oblasti, které zůstávají vždy odkryté a jsou vystaveny






různým vlivům. Jak životního prostředí, tak i povětrnostním. Jedná se o pokožku obličeje, krku, ramen, dekoltu i rukou. Pokožka obličeje se u jednotlivců liší. Vykazuje různé potřeby, včetně individuální péče. Zde mám na mysli aktivní preparáty denní potřeby a jejich účinné složky. V nabídce firmy Aromaterapie Karel Hadek se nachází široký výběr: tradiční i lecitinové krémy, masky, séra, regenerační oleje. Preparáty, které se postarají o všechny typy pleti i Vaše individuální potřeby. Speciálně pro jaro a léto jsou k dispozici preparáty vykazující ochranný faktor 6. Účinně chrání pokožku před škodlivými účinky ultrafialového záření v době pobytu na slunci. Bez ohledu na typ pleti, jakým Vás příroda obdařila, po očištění a tonizaci je třeba použít vhodné preparáty na ochranu pokožky již před odchodem ven. Malé množství krému, regeneračního oleje či **Lipio-séra** se lehce vetře do pokožky. Jako šetrné doporučuji vtírání po masážních liniích obličeje, krku, dekoltu, dokud se neobjeví lehké zčervenání pokožky. Nevstřebaňte přebytek aplikovaného preparátu, šetrně setřeme jemnou, nejlépe navlhčenou buničinou. Večer, nejlépe 1–2 hodiny před spaním, aplikujeme silnější vrstvu zvoleného preparátu. Ponecháme na obličeji působit po dobu cca 20 minut. Následně přebytek setřeme. Taktéž jemnou, vlhkou buničinou. Pokud bychom zanechali silnou vrstvu krému přes noc, ztížilo by to látkovou výměnu. Negativně by byl ovlivněn i pohyb lymfatických

tekutin a krevního oběhu v povrchových kapilárách, což ve svém důsledku může vést k otoku tkání obličeje. Výběr vhodného krému musí být samozřejmě individuální, veden potřebami danými typem pokožky, vlastním přáním, akceptováním vůně ...

„Vlastníkům“ normální pokožky byl dopřán ideální stav. S takovýmto typem pokožky se setkáváme ponejvíce u mladých lidí, kde tento typ pleti povětšinou vypovídá i o dobrém zdravotním stavu. Takováto pokožka je elastická, pružná, hladká na dotek, má sametový, rovnoměrně růžový odstín, póry na ní jsou sotva viditelné. Je pochopitelné, že takový, doslova boží dar si chceme udržet co nejdéle. O udržení tohoto stavu pokožky se proto musíme náležitě starat. Také normální pokožka potřebuje pravidelné ošetřování, vhodnou ochranu a regeneraci. S přibývajícím věkem povětšinou nastupují změny typu pokožky. Pokožka se stává sušší. Regenerační krémy s logem KH nabízí denní ochranu a brání dehydrataci, napomáhají udržet elasticitu a pružnost. Na jaro, léto i teplý podzim mohou jen doporučit ošetřování pleti krémy série **Leciderma s OF6**. Já sama jsem si oblíbila levandulovou **Lecidermu**. Při běžném denním použití poskytuje dostatečnou ochranu proti UV-záření. Krém má lehčí texturu, snadno se vstřebává, udržuje pokožku svěží a sameťově hebkou. Vynikající jsou i regenerační oleje s logem KH. Mými oblíbenci jsou pak regenerační olej **Aloe Vera** a **Jasmínový**.





V podstatě lze označit regenerační oleje jako bezvodé krémy. Každý krém se skládá z vodní a tukové fáze. Proto tyto bezvodé preparáty doporučuji nanášet na vlhkou pokožku. Regenerační oleje, coby bezvodé krémy, mohou být použity stejně tak dobře na denní, jakož i noční použití. Tyto „tekuté krémy“ se excelentně vstřebávají do pokožky. Při správném dávkování nezanechávají mastný lesk. Pokožku zjemňují, obnovují pružnost – doslova během několika minut. Pokožka po jejich aplikaci získá svěží vzhled a přímo dětskou jemnost.

Přístup k ošetřování mastné pleti musí být daleko citlivější, takováto pokožka má svá vlastní specifika. V případě, že pokožka vytváří nadměrná množství kožního mazu, nelze ji odmašťovat. To by vedlo jen k další aktivaci činnosti tukových žláz. V případě, že povrch pokožky je mastný, lesknoucí se, lze usuzovat, že kožní tuky jsou řídké, bezproblémově vycházejí na povrch pokožky a neucpávají hustým tukem kožní póry.

Zde mohu doporučit speciální preparát **Alipia**.

Obsahuje specifické rostlinné a éterické oleje, které jsou schopny tvorbu kožních mazů snížit. Preparát **Alipia** taktéž vykazuje protizánětlivé účinky. Jedná se o vlastnost, která je právě u mastnějších typů pleti důležitá, neboť právě tento typ pokožky velice často trpí i na záněty. Podobně reguluje metabolismus v pokožce **Lipio-sérum Cedr Atlas**. Má protizánětlivé účinky, obnovuje ochrannou funkci pokožky, snižuje hyperpigmentaci a chrání před škodlivými účinky ultra-

fialového záření. Další možností je mastná zánětlivá pokožka. Často má popelavou barvu, rozšířené póry, včetně ucpaných tukových kanálek, zejména na čele, nose a bradě. Tyto záněty často po svém odeznění zanechávají namodralé jizvy. Samozřejmě v takovýchto případech je třeba terapii tohoto stavu konzultovat s odborníkem. Velmi často je za takovýmto stavem pokožky nutno hledat špatnou funkci vnitřních orgánů. Zejména změny v endokrinním systému, v některých případech přetížený nervový systém, špatnou funkci žaludku a trávicího systému. Podnětem pro vznik zánětu mohou být různé infekce: Nemoci močových cest a pohlavních orgánů, problémy v ústní dutině, ORL infekce, mikrobiální střevní dysbakteriáza atd. Dále nadměrné užívání ostrých, tučných jídel. Nelze opomenout ani nápoje, hlavně pak perlivé, s obsahem barviv, chemických aromat a konzervačních látek. To vše vede, přes trávicí trakt, ke snížení všeobecné imunity, tedy i kožní. Konec konců, není tajemstvím, že až 70 % imunity je dáno právě dobře fungujícím trávicím traktem. Z praxe vím, že jsou i lidé, kteří se snaží zlepšit stav problematické pokožky dlouhodobým pobytem na slunci a pokud zrovna nesvíí, pak v soláriu, a tím jej často jen zhoršují. Pokožka pod vlivem UV záření vytváří silnější zrohovatělou vrstvu a problémy pouze přibývají. Zde je nutné správně pochopit funkci pokožky, porozumět jejím potřebám a také se obrnit trpělivostí. Nutná je každodenní jemná očista, ošetřování vhodnými preparáty s protizánětlivými účinky. Preparáty, které nepoškozují bariérovou funkci pokožky, následně napomáhají její regeneraci (obnově) a brání vzniku





nových zánětů. Již po mnohá léta se osvědčuje regenerační krém *Aknette*. Účinné složky tohoto krému, éterické oleje, zabraňují množení zánětlivých bakterií v pórech. Taktéž další krémy s logem KH jako *Čajovníkový*, *Mateřídouškový*, *Citronovo-mrkvový*, *Montana*, či *Levandulový* vykazují silné protizánětlivé účinky. Opomenout nelze ani regenerační oleje *Arníkový*, *Heřmánkový* a *Santalové dřevo*. U problematické, tzv. nečisté pleti doporučuji vyzkoušet krémy a masku série *Saltia*. Účinnými složkami těchto preparátů jsou hygroscopické oligominerální z Mrtvého moře. Tyto „hydratační“ preparáty (konečně jako všechny ostatní) doslova „vysávají“ z pokožky vodu a napomáhají tak z pokožky odstraňovat metabolity zánětlivých procesů. Pokožka dostává díky Saltiím svěží, pěstěný vzhled.

Často slyším otázku, v jakém věku začít s péčí o pokožku a návštěvami u kosmetičky. Zde nelze posloužit jednoznačnou odpovědí. Řekla bych, že nejpozději na počátku těhotenství. Vývoj plodu v matčině břiše je součástí života. Již zde je nezbytně nutné věnovat pozornost dobrému zdraví, tedy i zdraví pokožky. A to jak matky, tak očekávaného dítěte. Ale to už je jiné, obsírné téma. Budu se mu věnovat někdy příště. Z celého srdce vám všem přeji pevné zdraví, voňavou jarní náladu, krásnou letní dovolenou.

*Evgenia Selifanova, Jekatěrinburg,
(překlad Karel Hadek)*

Minerály – organické a anorganické

Minerální látky jsou stavební prvky a jsou velmi důležité pro správnou činnost těla, chemické reakce a pochody. Informace známe všichni, ale neuvědomujeme si, co to přesně obnáší. Minerály v těle necítíme, nebolí, tak nás ani nijak netrápí jejich nedostatek nebo nadbytek. Občas prostě sáhneme po tabletách a nějaké „vyvážené“ minerály doplníme.

V tabletách jsou většinou ukryty právě minerály anorganické, které jsou nejlevnější, nezkazitelné, a tudíž zisk z prodeje vysoký s minimem starostí a nákladů. Ale tak, jako nám škodí nedostatek, tak nám může škodit i nadbytek minerálů. Pokud máme nedostatek nebo nadbytek určitých minerálů, neprobíhají v těle chemické reakce, tak, jak by měly.

Například sodík. Když ho máme nedostatek, nemůžou se dostat přes buněčnou membránu živiny do buňky





a buňka strádá, nepracuje, jak má. V globálním měřítku člověk ztrácí energii. Je unavený. Pokud je ho nadbytek, vede to naopak k zadržování vody v těle a člověk začíná být „opuchlý“, oteklý, celulitidový, zavodněný. Toto platí o všech minerálech, proto bychom neměli doplňovat minerály naslepo. Je lepší udělat si jasno, co v těle mám a nemám, co to pro mě znamená. Proč a jak funguje mé tělo lze velmi přesně zjistit diagnostikou z vlasů, a následně tento stav cíleně regulovat.. Z krve se dá zjistit jen momentální, okamžitý stav, který může být za hodinu úplně jiný. Některé minerály nenajdeme v krvi, ale ukládají se jen v tkáních. Měli bychom si uvědomit i rozdíl mezi organickými a anorganickými minerály.

Anorganické minerály jsou „kameny“, nerosty. Tyto látky dokáží přirozeně, v přírodě, přijímat a využívat pouze rostliny. Člověk je vyšší živočich, a tak tyto látky přijímá a dokáže využít jen z rostlin nebo jiných živočichů. Nemáme kořeny. Nemůžeme se zasadit do hlíny a růst. Abychom přežili, musíme přijímat hodnotnou potravu. Z rostlin či živočichů. Takže i minerálky jsou vhodné spíše na zalévání

Proto ani tyto minerály naše tělo nedokáže zpracovat. Pokud je do těla přijmeme, zapříčiňují pro naše tělo další zátěž. Musí se z těla vyloučit! Většinou pro oslabený vylučovací a detoxikační systém tyto látky v těle zkrystalizují, sanitrují. Určitě to znáte z koupelen, jak těžce se čistí a zbavuje tohoto nánosů. Z vodovodního potrubí to jde ještě hůř a v těle je to podobné.

Vápníkem se zanáší cévy. Vznikají tromby, křečové žíly. A stejný proces se děje nejen na povrchu, ale i uvnitř těla,

na „méně“ viditelných místech. Třeba na mozku nebo srdíčku a můžou být příčinou mnoha obtíží. Od bolesti hlavy (špatného prokrvení), srdeční slabosti a arytmií po mrtvici nebo infarkt. Ale tyto „odpady“ se ukládají i v ledvinách jako písek a kamínky, čímž dále snižují jejich čisticí schopnost (ucpávají sítko – zvyšuje se krevní tlak), nebo ve žlučníku navázané na cholesterol, který brání právě zavápnění cév. Tyto orgány pak dráždí (stresují) a zhoršují dále jejich funkčnost. A když máme zánět žlučníku, tak ho prostě vyřízneme. Ale problém proč se žlučník takto ucpal se neřeší. A tak se problém pomalu zhoršuje a projeví se na jiné části těla. Odpadní látky se ukládají v kloubech, ve střevě, prostě kde to jde, kde to ještě lze. A časem se to někde nějak projeví. Nějakou nemocí.

Organické minerály, které naše tělo přirozeně získává z potravy, jsou pro náš organizmus využitelné.

Nejsem chemik, a tak nerozumím termínům pravotočivosti a levotočivosti látek nebo energetickými částicemi, ionty ovlivněná živost, zpracovatelnost stejné chemické sloučeniny. Ale líbilo se mi přirovnání, které mě vedlo k zamyšlení

„Chemická látka je klíč a zámek je proces, který musí vykonat. Ale i když budete mít stejný klíč – minerál, zastrčíte ho do zámku a otočíte v protisměru, tak neodemknete. Neuděláte činnost, kterou je potřeba. Neuděláte činnost, pro kterou je klíč – minerál, určen.“

Výživa

Nejvíce minerálů je v zelenině a ovoci. Jejich nedostatek v těle je zapříčiněn tím, že máme nevhodnou skladbu



stravy. Naše strava se vyznačuje velmi malým příjmem zeleniny, ovoce, ořechů a vysokým příjmem „chemických“ pochutin. Nedostatek „doháníme“ přijímáním chemických vitamínů. Tablet, jejichž vstřebatelnost přes střevní stěnu je cca 30% a to ještě podle stavu střeva. Zbytek musí tělo vyloučit!

Pokud se zaměříme na zvýšení příjmu harmonické stravy, časem se bude náš stav zlepšovat.

Například jsme přesvědčováni o potřebě vápníku z jogurtů. V jogurtech je organický vápník. Tělo ho dokáže velmi dobře přijmout. Ale aby se vstřebal a navázal do kostí a tkání, potřebuje synergické působení hořčíku a vitamínu D. Tyto látky ale jogurt neobsahuje, a tak je tělo musí dodat ze svých zásob. Tím dochází ke snižování hladiny hořčíku v těle a následným křečím. Proto je důležité dbát na harmonii! Vhodné je dodat hořčík, který je vysoce obsažen v semenech – vlašské ořechy nebo v čokoládě, banánech. V čínské medicíně je výživě věnována velká pozornost. Jaká chuť nebo jaká barva potravy působí na určité orgány. A také zde platí, že jemné působení pomáhá, ale přetěžování – nadbytek určité potravy škodí

Například:

□ Bílé potraviny a pikantní chuť pomáhají plicím. Křen – ten pěkně protáhne dýchání. Celer – velmi zemitá kořeněná chuť – silně zásadotvorný pro organizmus!

■ Červené a kyselé pomáhají srdci. Višně, třešně, červená řepa, meruňky – vysoký obsah draslíku, který je důležitý pro správnou činnost srdce.

■ Zelené a hořké pomáhá játrům. Na jaře čerstvé rostliny. Medvědí česnek působí proti parazitům, podporuje jaterní imunitu. Kopřivy čistí krev, Chlorella – chlorofyl rostlin – obdoba hemoglobinu, podpora krevního barviva. Tyto potraviny dodávají minerály, které se uskladňují v játrech a jsou důležité pro krev, kterou játra tvoří. Hořké věci stahují nejen v ústech, střevech, ale stahují i cévy.

■ Žlutá barva a sladká chuť – pomáhají slezině a slinivce. Nadbytek sladkostí, brambor vede k cukrovce a špatnému štěpení cukru v buňkách. A samozřejmě k nadváze.

Naopak ořechy, pohanka, jáhly pomáhají

■ Černá a slaná chuť pomáhají ledvinám.

Právě sodík je velmi důležitý pro vodní hospodářství v buňkách, v těle.



Tyto zásady jsou velmi jednoduché a je snadné se jimi řídit. Nejúčinnější jsou jednoduché věci.

Přeji Vám hodně zdraví a radosti. Ať vám chutná jak jídlo, tak i život.

*Jarmil Hellinger, Studio zdraví a harmonie
masazebreclav.euweb.cz*

Podpora látkové výměny při detoxikaci

V předešlých článcích jste se mohli dočíst, že naše tělo to s námi opravdu nemá jednoduché. Ale nepropadejte beznaději, pozitivní myšlení je potřebné a velice prospěšné našemu tělu. Aromaterapie, její účinné složky, mohou pomoci. Aromaterapeutické preparáty nejsou pouhá kosmetika, obsahují éterické a rostlinné oleje, které příroda utvořila z různých životu prospěšných složek. Zvířata žijící ve volné přírodě tyto složky využívají denně. Lidé se k nim vrací s obtížemi. Někdo nevěří, ale ani bylinkám věřící člověk nemá situaci jednoduchou. Spoléhat se na kvalitu preparátů zakoupených je složité. Nejvhodnější je si je v přírodě najít a vytvořit si potřebné „lektvary“ sám.

Přišlo jaro a s ním orgány játra a žlučník, které úzce souvisejí se slinivkou. Na zahradách a i ve volné přírodě kvete pampeliška. Už jste ochutnali její listy? Hořká chuť, vám tolik prospěšná, ulpívá na jazyku a trne na zubech. Po několika listech se bude zdát, že se hořkost vytratila,

a vy si budete rostlinu prohlížet a zjišťovat, zda je to opravdu smetánka lékařská. Napětí v oblasti žaludku pomůže odbourat heřmánek pravý, máta peprná. Harmonizaci meridiánů tohoto okruhu podpoříte *Sprchovacím olejem Grepovým, Koupelovým* či *Sprchovacím olejem Meduňkovým*. Regenerační obličejový olej či krém Neroli prospěje pokožce obličeje a bude prospěšný vůní, která bude posilovat autoimunitní systém, a zároveň podporovat zóny spojené s těmito orgány v obličeji. Citrusové oleje se nedoporučují používat v období velkého množství slunečních paprsků, v době, kdy nás sluníčko láká: „Pojď se ohřát, pojď za mnou.“ Pokud však půjdete na sluníčko po cca 12 hodinách a oleje označované za fototoxické nebudete používat ve vysoké koncentraci každý den, můžete používat i bergamot, pomeranč.

O jalovcovém oleji píšeme v každém časopise, a proto se o něm zmíním pouze krátce. Podporuje funkce – činnost ledvin, močového měchýře a močových cest. Výborně působí na funkci slinivky, lymfatický systém rozhybe znamenitě. Výborné účinky má na křečové žíly a žilní systém celkově. V období klimakteria by neměl chybět žádné ženě s otoky. Při zmíněných potížích bude i *éterický olej vetiverový, zázvorový, pelargoniový-geraniový*. Při psychických potížích nemusíte sahat po tabletkách, plně vše ustojíte pomocí muškátové šalvěje. A co bolest? Preparát nad preparáty ma-



sázní olej *Cayatherm*, nebo jedinečný pomocník, který nechybí ve vaší kuchyni, hřebíček. Má vynikající lokální anestetické účinky při bolesti zubů. Obklady můžete použít na akné a jiné záněty na těle.

Na potíže s látkovou výměnou v těle najdete v nabídce AKH preparáty doporučené na problémy s celulitidou, koupelový, sprchovací i masážní olej *Cellu-Therap*. Ale celulitida je opět problém lymfatického systému, metabolismu. I tento problém mohou způsobit nesprávné minerály v našem těle.

Preparát na podporu odvodu kyseliny mléčné lecitinový vícefunkční olej *Dr. Voštěp*, zná mnoho sportovců.

Bolavé klouby, které také trpí na ukládání přebyteků z našeho těla, příjemně ošetříte Masážním olejem *Thermol*, *Koupelovým olejem Citronovo-kafrovým*.

V nabídce je mnoho éterických olejů, které máme, aby nám pomáhaly. Za několik posledních let jsme si zvykli vše řešit tabletou, ale zkuste se pořádně podívat do příbalového letáku a pročíst si kontraindikace, vedlejší účinky. Víte, co máte použít na detoxikaci po podání tablet? Víte, kde v těle se ukládají odpadové složky z tabletek? Jedna tableta neublíží, ale nikdy nezůstane u jedné. Některé pozůstatky

se uloží v tuku těla a to si potom vytváří dostatek tuku, aby bylo připraveno na ukládání složek, které neumí vyloučit. A máme tu problém s obezitou. Nasadíme tabletky na hubnutí... „Všechno má nějaké vedlejší účinky, nic není 100%.“ „To bych nemohla nic.“ To jsou časté odpovědi. Ale my máme velikou šanci, a ta se jmenuje AROMATERAPIE. Jistě neumí řešit všechny problémy v životě, ale je velikou nadějí pro budoucnost.

Michaela Švorcová, m.s@karelhadek.eu

Detoxikace, stres a éterické oleje

Bergamot

antidepressivum, sedativum vhodné při nervovém napětí a úzkosti zjemňuje, snižuje hrubost a vztek vhodný při přecitlivělosti. Zlepšuje náladu, výrazně harmonizuje, uvolňuje a napomáhá zpracování potlačených emocí

Vetiver

Je vhodným pomocníkem při duševním přepracování, klidní hyperaktivní mysl. Při strachu uklidňuje, probouzí citlivost je vhodný k rozjímání, uzemňuje, obnovuje, osvěžuje a povznáší mysl.





Geranium

výrazně ovlivňuje psychiku, působí jako anti-depresivum, uklidňuje při nervovém vypětí, vyrovnává emoce, hojí emoční rány, podporuje ženskou tvořivost. Velké využití má při chronické úzkosti a frustraci, pomáhá soustředivosti, dodává pocit klidu a jistoty při přepracování, posiluje vůli, otevírá vnitřnost.



Zázvor

je vhodný při depresivních stavech a únavě, uvolňuje napětí, uklidňuje při duševním utrpení, posiluje rozhodnost, sebedůvěru a morálku. Výborný při nízké vitalitě, při malé sebedůvěře, posiluje optimismus a odvalu.



Grep

přináší odlehčení a oživení, stimuluje, osvěžuje, čistí, posiluje imunitu. Je vhodným anti-depresivum pro ty, kteří hledají útěchu v jídle. Zklidňuje napětí vedoucí k bolesti hlavy při sebeobviňování i obviňování druhých, čistí pocity zklamání přináší oživení.



Meduňka

Je vhodným sedativem, anti-depresivem. Harmonizuje, nervově posiluje, dodává jemnou sílu a nebojácny klid, přináší spokojenost. Výborná při napětí a bolesti hlavy při menstruační tenzi.



Jalovec

působí jako anti-depresivum, dodává podporu a posiluje. Učí důvěřovat, věřit v podporu druhých, uklidňuje, při nervozitě čistí myšlenky, pomáhá zbavit se starostí.

Blanka Chmelíková

Znalostní soutěž

Otázka: Z důsledku legislativy EU musel být jeden preparát přejmenován. Který to je? Uveďte název nový i původní.

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:
akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **28. června 2012** ve 24⁰⁰ hod.

Deset vyhodnocených soutěžících bude následovně odměněno:

1. cena: odběr zboží v hodnotě 1000 Kč
2. cena: odběr zboží v hodnotě 800 Kč
3. cena: odběr zboží v hodnotě 600 Kč
- 4.–5. cena: odběr zboží v hodnotě 400 Kč
- 6.–10. cena: odběr zboží v hodnotě 200 Kč

Alergie

V dnešní době slovo alergie slyšíme stále častěji. Klasická medicína dovede mnoho příčin zdravotních potíží odhalit, ale i přesto lidí s alergiemi stále přibývá. Nejsou to jen dospělí, ale už i malé děti mají různé formy alergií. Tím jsou odkázány na léky a různá životní omezení. Co je však nejhorší, většinou se alergie nezbaví, takže se s ní musí naučit žít.

Pokud zjistíme, co vše se na vzniku alergií podílí, není nic jednoduššího než tyto příčiny odstranit. Dnes je všeobecně známo, že stres i smutek vyvolávají v těle stejné nežádoucí reakce jako některé pyly, prachové částice, potraviny, kosmetické přípravky či nedostatek pohybu... Zaručených rad a doporučení je všude plno, ale jak vybrat pro nás tu nejlepší? Zkuste aromaterapií ozdravit ovzduší, povzbudit či zklidnit mysl, a odlehčit také svému tělu. Správné fungování těla zajistíme v první řadě posílením imunity a k tomu nám poslouží *Eleutherococc*. Zde máme na výběr extrakt nebo kořen. Pokud je alergie spojena s časovým obdobím, měli bychom s jeho užíváním začít už před tím, než nás alergie začne trápit. Samotné posílení imunity může alergické reakce dost zmírnit, protože je tělu „odlehčeno“ a to může vyloučit více odpadních látek, které by jej zanášely.

Naučit se používat *Nosní olej* a *Donosol* je pro naše sliznice a dutiny stejně důležité jako vhodné oblékání. *Éterický olej z Máty peprné* zajistí lepší dýchání a vyloučení většího množství odpadních látek z těla. Úspěšně likviduje plísně ve střevech a napomáhá trávení. Komu by se zdála máta peprná hodně „silná“ může si ji nakapat do medu, cca deset kapek do lžice medu nebo dle své

chuti přidat či ubrat. Tato kombinace je vhodná i pro děti, které by samostatný olej z máty peprné pro její silnou chuť nechtěly.

Abychom pomohli našim vnitřním orgánům lépe pracovat, je dobré vyčistit střeva. To zajistíme užíváním *Candiölu*, který se o to ve značné míře postará, protože má silné antimikrobiální, protiplísňové a antivirální účinky.

Při svědění očí se velice osvědčilo používání *Pletové vody hřebíčkové, heřmánkové*, která zmírní svědění očí a odstraní zánětlivý proces, který zde občas vzniká.

Neměli bychom ale zapomenout ani na mycí olej, který vybereme podle typu své pleti. Omýt obličej, osušit, pak použít pleťovou vodu a na ni nanést krém nebo olej dle typu pleti. Takovéto ošetření pleti také může zmírnit alergické reakce jak v obličejí, tak i v očích, protože kosmetika Karel Hadek je bez konzervačních látek, chemických vůní a barviv, které mohou alergie rovněž vyvolávat.

Alergie by neměla šanci, kdyby všechny orgány správně fungovaly, nebyly oslabené a přetěžované. Pak by plnily svou funkci. Zlepšit funkci ledvin můžeme omezením solení a dostatečným pitím vody bez sladidel a bublinek. Je lepší pít vodu z vodovodu.

Oslabená játra lze podpořit hořčinami např. konzumací čerstvé pampelišky. Pokud ji nemáme, postačí sušená. Taktéž pravidelné užívání kořene hořce žlutého, který můžeme naplnit do tobolek (jsou v nabídce firmy AKH) a užívat na špičku nože buď půl hodiny pře jídlem nebo s jídlem. Nejlépe s večeří, protože se zkvalitní žluč a ta pak lépe potraviny, které jsme snědli, zpracuje, čímž



vznikne méně odpadních látek a tělo jimi není tolik zatěžováno.

Když se rozhodneme, že pro tělo něco uděláme, a v lednu odlehčíme močovému měchýři, v únoru ledvinám, v březnu žlučníku, v dubnu játrům, v květnu srdci, v červnu tenkému střevu, v srpnu termoregulaci, v září slinivce a slezině, v říjnu žaludku, v listopadu plicím a v prosinci tlustému střevu, pak se nebudeme divit, že na podzim se nám nebude ozývat bolestivost žaludku nebo žaludeční vředy a že na jaře nebudeme potřebovat silnější brýle.

V loňském roce jsem pro zájemkyně, většinou z řad z kurzů pana Karla Hadka, dělala každé dva měsíce jednodenní semináře právě na ošetření drah orgánů, které jsou aktuální v daných dvou měsících, a to pomocí aromaterapeutických olejíčků. Víím, že pokud si tyto zkušenosti osvojíte a budete se alespoň trochu o své orgány starat, dovedete si pomoci od bolestí a vyvarovat se chyb vedoucích k oslabení, zatížení, poškození jednotlivých orgánů a budete zdraví!!!

Aromaterapii a těmto vědomostem vděčím za spokojený život bez léků a hlavně bez bolestí.

Mám velkou radost, že to funguje, a jsem ráda, když vidím, jak lidé umí těchto „maličkosť“ využít pro sebe, své děti a své blízké .

AROMATERAPIE není zázrak, ale je to důmyslné nahrazování syntetických léků příjemnými a voňavými produkty bez jakýchkoliv vedlejších účinků. Tyto produkty tělo nezatěžují, ale pomáhají mu nadechnout se a správně fungovat. K tomuto závěru dospěje každý, kdo si výrobky Karel Hadek vyzkouší a ještě lepších výsledků dosáhne,



když se zúčastní kurzů aromaterapie pana Karla Hadka, které se nabízí. Rozhodnutí je na každém z nás, jak chce svůj život prožít. Já mám jasno. Využiji vše, co aromaterapie nabízí a víím, že toho není málo!

Kolarčíková Vlastimila, kosmetička-aromaterapeutka

Mob.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

Pedikúra s Hadkem

S výrobky pana Hadka pracuji od začátku svojí pedikérské praxe a jsem s nimi moc spokojená. Ráda při své práci zkusím jeho novinky a využívám je v praxi.

Při mokré pedikúře, kterou dělám v našem salonu, používám do lázně *Koupelový olej na nohy*, který jemně a zároveň důkladně čistí pokožku, působí antisepticky, má



příjemný vliv na unavené a oteklé nohy a dokonale zvláčňuje ztvrdlou pokožku. Při opravdu extrémně popraskané a ztvrdlé kůži na patách používám **Pedi-Derm G10**. Postižená místa promasíruji, zabalím do folie a nechám dvacet minut působit. Díky tomu následně snadněji a důkladněji odstraním zrohovatělou kůži. Po ošetření promastím celé chodidlo bambuckým máslem – **Shea Butter**, které má zjemňující účinky. Je to preparát mnoha použití. Kromě pedikúry ho lze použít i jako krém na obličej a ruce v případě citlivé, extrémně vysušené pokožky nebo jako ochranu před mrazem. Pokud klient trpí mykózou nehtu, používám **Mykosan N**, je to speciální preparát na ošetření plísni nehtů. Preparát pomocí kapátka nanesu na postižený nehet a nechám vsáknout. Tento preparát doporučuji klientům i na domácí ošetření k umocnění léčebného efektu. Plíseň sama o sobě je dlouhodobá záležitost a klient se musí obrnit pořádnou dávkou trpělivosti. Ideální je při tomto postižení používat i **Thymicon** pro dezinfekci obuvi a ponožek. V případě silně potivých nohou doporučuji **Deo-Profuss**.

Pokud provádím masáž lýtek, klienti si ji již sami žádají, používám masážní olej **Preventy**, který skvěle uvolňuje unavené a bolestivé svalstvo, lymfatický systém a samozřejmě i krásně voní. Jsem moc ráda, že pan Hadek opět vyrábí moje oblíbené produkty a těším se na další spolupráci.

*Eva Stehnová, pedikúra, salon TARA
Seč, evca.stehnova@seznam.cz*



Leciderma Supra a Metonon v praxi

Po „znovurozjezdu“ firmy jsem ráda za nové produkty, se kterým, přichází firma Hadek na trh. Jedná se především o řadu **Menoton** a o **Lecidermu Supra**, které jsem již stihla jednak vyzkoušet osobně a jednak mám už i zpětné vazby od zákaznic. Uvítala jsem nové kompozice éterických olejů obsažených v preparátech. Vůně grepu, kadidla a myrhy jsou vhodné pro náročnější klienty, ale věřím a vlastně z praxe mám už i potvrzeno, že je ocení i zákaznice, které preparáty Karla Hadka nepoužívají tak dlouho.

Menoton je určen pro ženy v klimakteriu, ale vyhovuje i ženám již zralého věku, klidní totiž psychiku a jeho dlouhodobější používání má velmi dobrý vliv na pokožku, díky obsaženým fytohormonům. Používat lze celou řadu, tzn. koupelový, sprchovací a masážní olej, ale i jednotlivě, dle momentální nálady a potřeby klientky.

Leciderma Supra je úžasným pokračováním již osvědčených lecitinových krémů. Éterický olej z kadidlovníku a z mrkvových semen vytváří jemně mazlivou vůni, která nás tak trochu překvapí i zvláštní tajemností. Kadidlo je také vůní duchovního rozvoje, který v poslední době na naší planetě celkově nabírá na intenzitě, takže i proto vyhovuje tak všeobecně všem. Kadidlo povznese naši duši a mrkvová semínka nás zase spolehlivě uzemní. A tak je to v pořádku, tělo i duše musí být v souladu.

Moje zákaznice jsou z této nové **Lecidermy** nadšené, dle mého názoru se jedná zatím o to nejlepší, co se z lecitinových krémů panu Hadkovi podařilo.

*Ivana Pešková, salon TARA Seč
ivpeskova@seznam.cz*

Více než jen na mytí vlasů

Jako většina lidí jsem měla od dětství husté, objemné vlasy, se kterými jsem neměla sebemenší problém. Vlasy jsem si myla dvakrát týdně a nepřidělávaly mi vůbec žádné starosti. Avšak postupem času se problémy začaly dostavovat: vlasy ztratily lesk, prořídly, během česání a mytí ve velkém množství vypadávaly, začaly se třepit konečky. Kůže hlavy a vlasy se začaly rychle mastit. To už jsem si je musela mýt denně – každé ráno. Začala jsem se obávat, že budu nucena si je mýt dokonce dvakrát denně. Tehdy jsem začala shánět různé prostředky – vyzkoušela jsem úplně všechno: všemožné šampony i lidové recepty. Dokonce jsem se řídila radou, že se šampony musí střídat, protože si na ně prý vlasy zvykají (teď už vím, jaká je to hloupost!). Nehledě na cenu, nic nepomohlo, výsledek byl stejný.

Jedním ze známých lidových prostředků je olejová maska na vlasy. Ti, kteří ji vyzkoušeli, ví, jak špatně se taková maska z vlasů vymývá, obzvlášť ta s ricinovým olejem. Jak se obvykle takové masky smývají? Samozřejmě, že dvojitou dávkou šamponu. A jaký je výsledek po olejové masce smyté tenzidy? Dle mé zkušenosti – žádný. Po dlouhou dobu jsem dopřávala svým vlasům olejové masky dvakrát týdně, poté jsem si vlasy usilovně myla šamponem 2–3 krát, protože jinak by byly mastné, ale nemělo to žádný účinek, právě naopak, vlasy byly horší a horší. Když už jsem se rozhodla, že vlasy nebudu řešit, protože se s nimi nedá nic udělat, dostala jsem se na seminář pana Hadka a dozvěděla se o mycím oleji na vlasy. Tehdy jsem pochopila nesmyslnost všech svých pokusů o zlepšení stavu vlasů.

Upřímně, nemůžu říci, že bych si ten olej zamilovala napoprvé. Jak se ukázalo později, je to asi jediný preparát pana Hadka, po jehož použití se ne u všech dostaví očekávaný efekt okamžitě. Teď už vím, proč je tomu tak. Mycí olej musí řešit hned dva opačné úkoly najednou: odstraňovat mastnotu z vlasů, ale zároveň nesmí zbavit pokožku hlavy mazu. A řeší je s úspěchem! Jen je potřeba najít vhodný způsob pro jeho použití. Tehdy jsem to nevěděla, ale úžasné výsledky během používání jiných preparátů, a také pevná důvěra k panu Hadkovi, obdiv k jeho znalostem v oblastech aromaterapie, zdraví a kosmetologie byly nezbytným stimulem při zdolávání mého problému.

Díky radě z „Aromky“ 1/2011 jsem začala praktikovat takzvané „dvojitou mytí“. Nejdříve si vlasy důkladně promyji vodou, chvíli počkám. Teprve potom vtírám olej do pokožky hlavy, chvíli počkám, pak opláchnu. Při následujícím vtírání už olej trochu pění, to si masíruji pokožku hlavy i vlasy. Znovu opláchnu, po smytí oleje jsou vlasy neuvěřitelně čisté a nadýchané! Poté vlasy nechám trochu proschnout a vyfoukám si je.

Po několika měsících pravidelného používání, poté, co narostly nové, už byly mé vlasy k nepoznání: silné, plné lesku, netřepily se. A já jsem si začala mýt vlasy dvakrát týdně, stejně jako v dětství!

Musím říct, že k posílení vlasů mi také hodně pomohl balzám *Haarette Q*. Vlasy po jeho aplikaci vypadávaly ztatočně méně. Mám ten balzám velmi ráda, pravidelně ho používám i nyní.

Bezkonkurenčním preparátem mezi všemožnými pro-



středky pro úpravu vlasů je i **Komonicové tonikum**. Nanáším ho pomocí rozprašovače na čisté, trochu vlhké vlasy, které si poté vyfoukám. Dodává vlasům objem a lesk, zlehka je fixuje, ale zároveň je neslepuje jako jiná tužidla, gely a laky na vlasy. Ještě k tomu vlasům prospívá, protože obsahuje pantenol (provitamin B5). A jak nádherně voní! Ta úžasná vůně zůstává ve vlasech

až do následujícího mytí. Jeho vůně je jemná, decentní, přirozená, podle mě – exkluzivní

Někdy (když mi dojde balzám **Haarette**) dopřávám vlasům olejovou masku. Ale dělám ji už jinak, ne jako dříve. Ricinový olej smíchávám s trochou mycího oleje na vlasy, přidám tam éterický olej z šalvěje muškátové, rozmarýny nebo cedru atlasu a vtírám do kořínek vlasů a pokožky hlavy. Udělám zábal a nechám hodinu působit, poté smyji. Díky přidanému mycímu oleji na vlasy se taková maska velmi dobře smývá.

Mycí olej na vlasy se dá jako maska použít výše uvedeným způsobem i samostatně. Takto použitý olej pro normální/mastné vlasy velmi účinně snižuje mastnotu pokožky hlavy.

Chtěla bych poděkovat panu Hadkovi za to, že vytvořil tak účinné přípravky pro péči o vlasy. Používám je už rok a půl a jsem velmi spokojena. Nikdy jsem nenarazila na nic lepšího!

Oxana Mich, Jekatěrinburg

Dobrý den pane Hadku.

Děkuji za zasláný preparát **Boro-Boro**. Nevím, co tam ten Hadek zase nacpal, ale ta konzistence je prostě vynikající. Netuším, jak to děláte, ale preparát se velmi hezky roztírá, a přitom pokožka nezůstává přemaštěná. To mi neříkejte, že tam je jen bambucké máslo a nějaký rostlinný olej. Z éteráčků bych to viděl na borovicové jehličí, jalovec a asi nějaký pomeranč nebo listí. Myslím si, že preparát je bezva všude tam, kde to stagnuje a městná. Viděl bych to na takové to domácí natírání dlouhodobě zateklých, bolestivých a tuhých míst jako např. kolena, ramena. Na druhou stranu se s ním dá opravdu hezky masírovat. Pro to domácí užití bych řekl, že by nebylo špatné zabalit alespoň na půl hodinku po aplikaci potravinovou fólií. Jo a ještě mě napadlo – říkal jsem si, že by preparát mohl velmi dobře konkurovat Anticelle a možná ji i předčít. Jinak mám trochu problémy s prouděním lymfy v oblasti pravého ramene a byl jsem velmi překvapen dobrou reakcí tohoto preparátu. Kdybych to sám nevyzkoušel, určitě bych nevěřil... Takže ještě jednou díky Vám.

*S pozdravem, Radim Horenský
www.masernabazen.cz, e-mail: masaze.km@gmail.com*

Expedice

V novém vydání našeho časopisu bychom chtěli našim milým zákazníkům přiblížit práci expedice, která se stará o včasné vyřízení objednávek. Zde vše začíná a končí. Ne vždy je možné vyřídit vše rychle a uspokojit rozmanité požadavky zákazníků tak, jak bychom chtěli. Naše pracovnice dostanou Vaši objednávku a jejich největší starost je, co nejdříve odeslat balíček na Vaši adresu, do Vašich rukou. Pokud nemáme skladem správnou velikost a potřebné množství Vámi objednaných preparátů, je nutné předat požadavek na jeho výrobu do laboratoře, odkud jde do plnárny a opět k nám do expedice. Na výrobu a plnění je potřeba určitý čas a to je důvod, proč se Vaše objednávka může zdržet nebo bude vyřízena druhý den. Hotové balíčky od nás přebírá zaměstnanec České pošty mezi 16⁰⁰ až 17⁰⁰ hod. Do 24 hodin by měl být obchodní balík doručen na Vaši adresu.

Jako nejlepší způsob pro objednání, samozřejmě v rámci možností každého zákazníka, je podle našeho názoru a zkušeností využití e-shopu www.karelhadek.eu. Vyplňování formuláře není nijak složité a obsahuje vše, co je třeba pro bezproblémové vyřízení objednávky, kódy zboží, velikost preparátů, telefonické spojení na zákazníka. Vaše objednávky jsou okamžitě přijímány a vyřizovány. Pokud si někdo nebude vědět rady s registrací a první objednávkou přes e-shop, naše kolegyně Vám rády po telefonu pomohou. Ve formuláři je také možno využít kolonku na poznámky, kde je možno objednávku upřesnit a uvést i jiná sdělení. Pokud objednávejte telefonicky, může se stát, že se nelze dovolat kvůli přetíženým telefonům. Přebírání telefonických objednávek je pomalejší možností. Pracovnice kanceláře vykonávají i jiné čin-

nosti: Připravují Vám faktury, poskytují drobné rady ohledně používání preparátů.

Naše firma je výjimečná i v tom, že fakturu naleznete v balíčku, který je Vám doručen, nepožadujeme platbu předem. Faktura se 14denní splatností obsahuje veškeré údaje potřebné pro zaplacení. Pokud požadujete platbu dobírkou, jsme schopni Vám vyhovět.

Problémem, se kterým se stále potýkáme, jsou doobjednávky. Vyřizujeme okolo 200 objednávek denně a v některých případech již není možné doobjednávané zboží vložit do balíčku z toho důvodu, že byla hlavní objednávka vyřízena a je už na cestě k zákazníkovi. Je pak otázkou, zda zboží poslat samostatně za nové poštovné. Mnohdy narážíme na situace, kdy zákazník pošle několik objednávek z jednoho e-shopu nebo z více e-shopů (AromaFauna, Emotion) a neuvěde nikde, že tak učinil. Může poté dojít k tomu, že pracovník expedice odpovědný za tisk objednávek tyto nespojí a zákazníkovi je pak zbytečně účtováno více peněz za poštovné.

Ing. Miroslav Volár, vedoucí expedice



Salterica se osvědčila

Krém *Salterica* jsem začal aplikovat na konci února, tedy těsně po zkouškovém období na vysoké škole, kdy jsem byl psychicky a částečně i fyzicky vyčerpaný. Můj zdravotní stav nebyl nejlepší a díky nervozitě se i vyrážka stávala agresivnější. Ve spánku, ale i během dne jsem po-
ciťoval svědění a neovladatelně jsem se škrábal kolem krku, na zápěstí a předloktí. Také jsem si mnul oči. Soustředit se na jednu činnost v delším časovém úseku bylo nemožné, což je v průběhu semestru je nemyslitelné. Při hraní hokeje mě svědilo celé tělo a i po umytí se mi nedařilo usnout. Díky stresu, nervozitě, nevyspání a neustálému svědění jsem byl velice náladový a pro své okolí čím dále tím méně snesitelný.

Po první aplikaci masti *Salterica* od Karla Hadka se trápení a zhoršování mého zdravotního stavu zastavilo, a naopak po malých krocích se vše začalo zlepšovat. Během osobních konzultací v Kšicích s paní Švorcovou jsem sice byl upozorňován na to, že moje celková léčba bude náročná a vyrážka hned nezmizí, ale po používání *Saltericy* v horizontu dvou týdnů se uklidnila, přestala svědit a dokonce se začala hojit na okrajích vyrážky. Vyrážka se sice projevuje na povrchu pokožky, ale můj největší problém je uvnitř těla, nejspíše v ledvinách či v játrech. I proto se zaměřujeme nejen na pokožku, ale i na pitný režim s jídlem. Paní Švorcová mi doporučila omezit požívání citrusů a mléčných výrobků, které jsem pravidelně konzumoval, a ochlazoval jsem tím systém ledvin a jater. Přešel jsem od margarínů typu Rama, Perla

na klasické roztíratelné máslo, místo citrusů jsem začal jíst kořenovou zeleninu a na jaře listy smetánky lékařské. Změnil jsem i pití, místo slazených minerálních vod nyní piji jen čistou vodu či perlivou vodu bez příchuti a občas si do ní přidávám perorální kapky Lymphomyosot. Dále užívám dva doplňky stravy pro zlepšení jaterního systému, *Eleutherococc* a pupáلكový olej.

Aromatickým dezinfekčním preparátem *Thymicon* pravidelně postřikuji každé dva týdny postel, skříň s prádlem a po každém hokeji i výstroj. I díky tomuto přípravku od firmy Karla Hadka se při sportu a spaní cítím pohodlněji a nemám potřebu se škrábat.

Radikální změna přišla při sprchování. Byl jsem zvyklý se umývat každý večer obvyklými sprchovými gely a šampóny, průběžně jsem využíval koupací pěnu Cannaderm. I přesto jsem se po vykoupání necítil nejlépe. Spíše naopak, chtěl jsem se škrábat a kůže byla podrážděná. Paní Švorcová mi doporučila překvapivě se umývat dvakrát denně, ráno a večer. Ráno používám *Borovicový sprchový olej* a k večeru *Meduňkový olej*. Tyto oleje mají podpořit jaterní systém a uklidnit pokožku. Hlavně na ranní sprchu jsem si nemohl zvyknout, ale od doporučení jsem ani jednu nevynechal a dnes již bez ranní sprchy nejsem schopný fungovat. Oleje splnily mé očekávání a především před spaním pokožku zklidní.

Krém *Salterica* nejde používat celý den a neustále. Tímto krémem si ošetřuji postižená místa po ranní koupeli na celém těle, po poledni na nejvíce citlivých částech pokožky a po večerním sprchování opět na celém těle. Mezitím, když je potřeba, promazávám vyrážku *Bam-*



buckým máslem od Karla Hadka, které není aromatické, stačí velmi malé množství na velké plochy a po určité době si člověk zvykne na mastnou vrstvičku, která ale zabraňuje pocitu svědění a vysoušení pokožky. Rozdíl osobního pocitu je okamžitý, samozřejmě pohledově to trvá déle. **Salterica** je malý zázrak, který působí pomalu, ale jistě. Na konci února jsem se začal mazat tímto krémem a již v půlce března bylo viditelné i pro mé okolí, že pravidelná, spojitá vyrážka se začíná dělit na zarudlé flíčky na pokožce a ty postupně mizet. Tato redukce pokračovala do konce března, kdy po dohodě s paní Švorcovou jsem na dva týdny vysadil **Saltericu** a místo toho začal aplikovat první týden FLUID-MONTADERM-1*, druhý týden FLUID-MONTADERM-2*. S první verzí jsem nebyl tolik spokojený, nastalo malé zhoršení, ale vyrážka se nerozšířila. Pozoroval jsem občasné svědění. Naopak s druhou verzí jsem byl nadšený, Montaderm vyhladil pokožku kolem předloktí, které díky výživným složkám již nebylo zarudlé.

Po dvou týdnech jsem se opět vrátil k **Salterice**, první týden v dubnu byl úchvatný, vyrážka rychle ustupovala, až mizela. Bohužel druhý týden v dubnu se stav pokožky rapidně změnil. Paní Švorcová mi však potvrdila, že i ostatním klientům se vyrážky s příchodem jara zhoršily. „Nejspíš něco špatného lítá ve vzduchu a my na to reagujeme, musíme to přežít.“ Dle slov paní Švorcové jsem následujících deset dní přežil a k dnešnímu stavu se má vyrážka hojí hlavně díky **Salterice**. Díky přípravkům pana Karla Hadka se opět můžu soustředit na studium vysoké školy, užívat si sportu a díky konzultacím s paní

Michaelou Švorcovou i zdravěji jíst, pít a hlavně žít. A to bez pocitu svědění a krvavých ran na předloktí a kolem krku.

Karel D.

*Poznámka: * Individuální preparáty*

Vážený pane Hadku,

asi před měsícem jsem se na Vás obracela s prosbou o radu v případě nemoci mého syna. Jsou mu dva roky a onemocněl kožní infekcí, kterou způsobil zlatý stafylokok. Paní doktorka nám ihned předepsala penicilin a framykoinovou mast, koupele v hypermanganu. Po sedmi dnech jsme byli na kontrole, paní doktorka s výsledkem léčby nebyla moc spokojená, a tak udělala stěr, aby se zjistila citlivost na antibiotika. Na výsledek se musí čekat 5 dnů. Mezi tím se objevovala nová a nová ložiska.

Po poradě s Vámi jsem vyrobila: 5% **Candiöl** v Shea oleji, který jsem měla po ruce. Mazali jsme celé tělo, nejdříve asi 5× denně, a jakmile ložiska přestala růst a nová se již netvořila, tak už jen 2× denně. Za 5 dnů jsme šli na kontrolu a paní doktorka byla mile překvapena, že už nemusí dávat další antibiotika (vůči penicilinu byl stafylokok rezistentní). Ještě nějaký čas jsme po koupání používali olej, i když už bylo vše zahojené.

Opět se zde aromaterapie ukázala jako úhlavní nepřítel infekce, na kterou byl krátký i penicilin.

Děkuji za radu. Velmi si vážím Vaší práce a přeji mnoho úspěchů. Přeji hezký den.

S pozdravem, Jitka K.



Dobrý den, chtěl jsem se zeptat, když budu užívat ráno po snídani extrakt z eleutherococcového kořene (ve kterém je cca 30 % alkoholu) v množství 15 až 30 kapek a pak sednu do auta a pojedou do práce, zda při následné policejní kontrole něco nadýchám. Nebo je to tak zanedbatelné množství, že se na alkohol testeru nic neukáže? Předem děkuji za odpověď.

S pozdravem Kamil K.

Je tedy evidentní, že po požití 15–30 kapek extraktu můžete mít v krvi neprokazatelné a během několika minut odbouratelné 4 kapičky. A co se „nadýchání“ týká... To by bylo možné okamžitě po požití. Ale to není směrodatné, počítá se alkohol v krvi, nikoli v dechu. Eventuální krevní test na alkohol by měl negativní výsledek. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná.

Karel Hadek

Milý pane Kamile, děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na nás se svým velice zajímavým dotazem obracíte.

Myslím, že podobné úvahy se honí hlavou každému, kdo si **eleutherococcový extrakt** opatří a současně je i vlastníkem řidičského průkazu.

Jak správně píšete, námi nabízený extrakt obsahuje necelých 30 % čistého alkoholu. Že jej můžete používat i jako účastník silničního provozu, je jednoduše matematicky prokazatelné. Jednoduchou úvahou zde lze dojít k následujícímu závěru:

Vzhledem ke skutečnosti, že extrakt obsahuje cca 30 % alkoholu, pak v 15 kapkách extraktu jsou obsaženy přibližně 4 kapky absolutního alkoholu.

Pokud vypijete jedno „nealkoholické“ pivo (obsahuje cca. 0,5 % alkoholu), požijete cca 2,5 ml čistého alkoholu. Zde pak můžete přepočítat vypitý alkohol tak, že 2,5 ml odpovídá cca 75 kapkám 100% alkoholu.

*Dobrý den, chtěla jsem se zeptat, jak často mohu za rok opakovat pitnou kúru **Aloe Vera gelu**? Na stránkách uvádíte, že doporučujete tříměsíční, což momentálně aplikuji, ale můj dotaz směřuje spíše k tomu, že až dokončím danou tříměsíční kúru, jak dlouho po skončení užívání Aloe vydrží účinky? Ptám se proto, že zatím mám pocit (beru ji teprve cca 1 měsíc), že mi Aloe pomohla – zkusila jsem ji z důvodu dlouhodobého kožního problému (výskyt akné na zádech) a problému s nepravidelností vylučování stolice a obávám se, že jakmile ukončím pitnou kúru, problém se opět zhorší. Mohu očekávat trvalé zlepšení svého stavu? Za jak dlouho mohu danou pitnou kúru zopakovat? Na internetu jsem se dočetla, že dlouhodobě se Aloe užívat nesmí, neboť hrozí poškození žaludku a ledvin. Děkuji za odpověď.*

S pozdravem Lenka G.



Vážená paní Lenko,

děkuji Vám za Váš mail i Vámi zasláný dotaz.

Běžně je doporučována tříměsíční pitná kúra s *Aloe Vera gel*, a to 1× či 2× v roce. Při této kúře je nutné dodržovat jistá pravidla. Není vhodné vypít denní dávku naráz, ale rozdělit ji minimálně na 3 až 5 jednotlivých dávek. Jako ještě daleko vhodnější považuji dát celou denní dávku do cca 2 litrů vody a takto připravený nápoj pak popíjet v průběhu celého dne. Tento způsob aplikace pak bude velice šetrný vůči Vaším ledvinám, které tak nebudou vystaveny nějaké větší zátěži.

Po zakončení kúry by zde měla být nějaká setrvačnost. Každopádně, mezi jednotlivými kúrami bych doporučoval minimálně 6týdenní přestávku. Prakticky ve všech případech pak dochází k trvalému zlepšení.

Nutno zde zdůraznit, že mnohé tělesné problémy vznikají proto, že se v organizmu nahromadí toxické látky. Ať již vdechováním „našeho průmyslového“ vzduchu, v našem poznamenaném životním prostředí, konzumací léků, či potravin.

Je to právě *Aloe Vera gel*, který napomáhá organizmus detoxikovat, a tím i přispět k celkovému zlepšení funkčnosti jednotlivých tělesných orgánů. To se pak musí nutně projevit i na zlepšení celkového zdravotního stavu. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná.

V případě dalších dotazů jsem Vám samozřejmě i nadále k dispozici.

Karel Hadek

Kdo maže, ten jede

To, že tuk prospívá našemu tělu, je známá věc. Mažeme si s ním kůži, aby byla zdravá, jemná, elastická. Mycí oleje jemně a důkladně čistí pokožku a podporují její slabě kyselý ochranný plášť neboli ochranný hydrolipidový film. Stejně tak, jako používáme kvalitní oleje na ošetření pleti, neměli bychom zapomínat na kvalitní tuky i v kuchyni. Pro přípravu jídel pro děti to platí dvojnásob. V mnoha receptech na přípravu kojenecké stravy se mnoho maminek stejně jako já setká s formulkou: „... do hotové polévky přidejte pár kapek kvalitního oleje.“ Co to ale kvalitní olej je a kde ho sehnat? A proč se má do jídla přidávat? To už recept bohužel neprozrazuje. Tak jsem začala pátrat, jak to s těmi oleji vlastně je.

Tuky jsou důležité jako zdroj energie a jsou stavební součástí řady hormonů. V potravě jsou přijímané tuky živočišné, u kojenců především v mléce a pro lehkou stravitelnost je doporučováno máslo bohaté na vitamíny A a D. Rostlinné oleje jsou velmi ceněné pro obsah nenasycených mastných kyselin. Z tohoto důvodu používáme oleje panenské, za studena lisované, ve kterých je obsah nenasycených mastných kyselin zachován.

Nekojené děti mohou od čtvrtého měsíce věku dostávat ovocné a zeleninové šťávy (oblíbená je hlavně mrkvová) nebo polévky, kde hlavní složkou bývá také mrkev. Mrkev obsahuje významný provitamin A, který je rozpustný v tucích a olej je tedy potřebný pro jeho správné vstřebávání. Dětem nekojeným nebo částečně kojeným od ukončeného čtvrtého měsíce a dětem plně kojeným zhruba od sedmého



měsíce věku můžeme podávat jako doplněk mléčné stravy kaše z obilnin. Do kaší a polévek přikápneme také 3 kapky panenského rostlinného oleje. Mezi výživově nejhodnotnější panenské oleje patří olej sezamový, olivový, vhodný je též dýňový a slunečnicový.

Dýňový olej

- Má nádhernou temně zelenou barvu díky chlorofylu, je doporučován do krémových polévek a salátů.
- Je cenný díky vysokému obsahu vitamínu E a léčivému působení na problémy s prostatou.
- Dýňové semínko obsahuje zinek, fosfor, vápník, železo, stopové prvky a téměř všechny vitamíny, enzymy a lecitin.

Sezamový olej

- Používá se na vaření a šetrné restování zeleniny.
- nejčastěji se dává, jako chuťové zakončení asijských pokrmů.
- Výhodou tohoto oleje je dlouhá trvanlivost.

Slunečnicový olej

- Používá se výhradně do studené kuchyně, do salátů s obilninami či luštěninami.
- V teplé kuchyni jej lze použít jen při dušení s vodou, nikdy ne na restování či smažení.
- Vyniká obsahem kyseliny linolové a vitamínu E. Dále je bohatý na betakaroten, vitamín D a B. Z minerálních látek obsahuje draslík, železo, vápník a zinek.

Olivový olej

- Ideální základní olej pro teplou i studenou kuchyni.
- Má vysoký obsah mononenasyčených mastných kyselin, kterým se připisuje preventivní účinek při onemocněních srdce.

■ Kvalitní za studena lisovaný olivový olej patří mezi oleje s celkově příznivým vlivem na zdraví

Obzvláště při vaření pro malé děti je lepší pořizovat oleje v malých baleních a střídat je. Při přípravě kojenecké stravy se mi velmi osvědčily rostlinné oleje od Karla Hadka, které jsou v potravinářské kvalitě. Patří mezi jedny z nejkvalitnějších na českém trhu a všechny výše zmíněné jsou získávány lisováním za studena. Tím si zachovávají všechny cenné látky a doporučují se používat hlavně ve studené kuchyni.

Všechny tyto argumenty mě ujistily, že oleje p. Hadka jsou mojí volbou číslo 1 při přípravě kojenecké stravy a vím, že svému dítěti dopřávám to nejlepší již od malička.

Lenka Rigová

lenka_rigova@email.cz

Jak pečovat o dětské vlásky

V poslední době se na nás začaly maminky obracet s dotazem, zda je nutné umývat dětem vlásky a jak dostat z hlavičky ty žluté šupinky. Proč na vlasovou pokožku našich nejmenších raději zvolit přírodní cestu než chemický koktejl?

O vlasovou pokožku dětí není zapotřebí nějak významně pečovat, zbytečně ji zatěžovat šampony z drogerií. V krásně vyhlížejících obalech ne vždy najdeme to, co hledáme. Opět bych vám ráda zopakovala, naučte se pečlivě studovat zadní stranu obalu, hlavně tu nejméně čitelnou.

Pod lupou se vám objeví například SLES (sodium-laureth-sulfát), SLS (lauryl-síran sodný) což jsou syntetické látky, které mohou způsobit alergické reakce, vypadávání vlasů, vysušování pokožky nebo vyrážky. Oleyl-betain, syntetická látka způsobující lupy a při vstřebávání skrz kůži je toxická. Nezapomeňte, že to, co dáváte na vlasy, může poškodit i jiné části těla.

Kosmetika Karel Hadek má pro nás optimální řešení. Speciální beztenzidové kosmetické přípravky a oleje na mytí těla i vlasů. Pro děti je ideální volbou mandlový mycí olej, který byl vyvinut pro omývání citlivé dětské pokožky. Má velmi příjemnou heřmánkovou vůni. Díky své jemnosti je možno použít preparát od hlavy až pro účely intimní hygieny. Preparáty jsou vyráběny z certifikovaných surovin, které splňují ty nejvyšší kvalitativní požadavky.

Vlasový mycí olej, je skvělým pomocníkem už i pro větší děti. Moje dnes už dvanáctiletá dcera se ho naučila používat před dvěma lety. Trápily ji hodně lupy a svědila pokožka hlavy. První pokusy se nám moc nedařily, ale nevzdaly jsme to. Je opravdu potřeba hodně vlasy namočit, aby nabobtnaly a olej se vmasíruje do vlasů, poté opláchně vlažnou vodou.

Vraťme se ke žlutým šupinkám, správně k seborhoické dermatitidě kojenčů. Jedná se o onemocnění charakterizované zarudlými ložisky se šupinami v oblasti vlasaté části hlavy. Řadí se do sku-



piny ekzémových onemocnění. Postihuje především kojenice v období mezi třemi týdny a 3. měsícem, může se však časově lišit. Mezi důležité faktory patří zvýšená činnost mazových žláz (seborhea), kvasinková infekce, popřípadě poruchy ve výživě. Při těchto problémech se nám a hlavně našim maminkám osvědčil skvělý preparát **Lupisan**, který na noc nebo během dne nanese v malém množství na hlavičku a necháme působit, aby mohly účinné látky proniknout do pokožky. **Lupisan** je velmi dobrým pomocníkem při svědivosti vlasové pokožky a tvorbě lupů. Zde je vhodné použít formu zábalu. A pokud nemáte po ruce **Lupisan**, vyzkoušejte i **Bambucké máslo**, které vždy dobře zaskočí.

*Krásné letní období plné sluníčka, přeje za celý tým BC
NEKKY Zlín Vendula Babišová
www.nekky.cz*



Kurzy Aromaterapie KH (na II. pololetí 2012)

14.–16. 9. 2012 Račí údolí

Martina Weberová

Mobil: 777 946 373, 725 785 566

E-mail: raciudoli.mw@seznam.cz

www.raciudoli.cz

22.–23. 9. 2012 Pokračovací kurz Brno

Vladimír Němeček

Roviny 2, 643 00 Brno-Chrlice

Mobil: 777 218 161

E-mail: nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz

5.–7. 10. 2012 Základní kurz České Budějovice

Šárka Dominová

Mob.: 725 684 868

E-mail: slunecnice-cb@volny.cz

www.slunecnice-cb.cz

2.–4. 11. 2012 Základní kurz Ostrava

Vlastimila Kolarčíková

Mob.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

9.–11. 11. 2012 Základní kurz Zlín

Renata Bilavčíková

Mobil: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

24.–25. 11. 2012 Pokračovací kurz Praha

Hana Martínková

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

1.–2. 12. 2012 Roční seminář Praha

Hana Martínková

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

Kurzy Slovensko – pozvánka

Pozývame Vás na kurz aromaterapie, ktorý sa uskutoční v decembri v Bratislave.

Prednáša Karel Hadek

Informácie o kurze, kontakt: **Lucia Zuberecová**

E-mail: erawan@erawan.sk

tel.: +421 904 574 825



Niečo pre ľudí

O tom, že vôňa môže byť nielen príjemná, ale aj liečivá a povznášajúca ducha do vyšších sfér, vedeli naši predkovia už dávno. Dnes sa aromaterapia zase v celej svojej sláve vracia. Naučte sa využívať prírodné vône pre krásu i zdravie, ako zahnať strach či zmierniť obavy, depresie alebo ako si namiešať vlastný krém.

A niečo pre zvieratá

Konečne aj u nás! AromaFauna v Bratislave! Ak sa chcete dozvedieť viac o prípravkoch bez chemických konzervantov, farbív či iných prísad pre vašich štvornohých miláčikov, pozývame Vás na **dvojdnový seminár „Aromaterapia nielen pre zvieratá“**, ktorý sa bude konať v decembri v Bratislave.

Informácie o kurze, kontakt: Dana Kulčárová

E-mail: dana.kulcarova@gmail.com

tel.: +421 903 277 470

Kurzy Aromaterapie Fauna

8.–9. 6. 2012 Praha

Aromaterapie nejen pro zvířata

Mgr. Marika Papežová

Mob.: +420 602 450 704

vzdelavani@svopap.cz, www.svopap.cz

Artico Danetta Goddess – „aroma dítě“

Kosmetiku AromaFauna používám u svých psích mazlíčků již třetím rokem a jsem maximálně spokojená.

2. 12. 2011 se mojí fence Danette narodila dvojčátka, holčička Elinka a kluk Artík. Moc jsem se na štěňátka těšila, na to jak naše „dětíčky“ budou jenom v bylinkách, neboť problémů se srstí a pokožkou ošetřovanou v tenzidových šamponech jsem si užila až dost! Nyní s AromaFaunou si úpravu srsti užívám a relaxuji. Také jsem se těšila na návrat do výstavního ruchu s vlastním odchovem. Naše „aroma děti“ byly plně kojeny skoro do desátého týdne, váhové přírůstky – paráda. Po odstavení jsem jim také začala přidávat **ImunoFaunu** a pupalkový olej. Koupání jsou v mycím oleji **HY-Puppy**. Elince, jelikož má opravdu krátký nosánek a tečou jí očička, dáváme nosní olejíček, aby se jí lépe zprůchodnily kanálky.





Ve 12 týdnu se Elinka odstěhovala ke svým novým páničkům. Artík zůstává doma. Poznává okolí na procházkách, dovádí na zahradě a trénujeme na výstavy. Voňavé koupání si užívá, srst se necuchá, koupeme tak často, jak je potřeba, klidně i 2× týdně.

V necelých 5 měsících jsme vyrazili na první výstavu, okouknout a trénovat. Paní rozhodčí se moc líbil a za krásný posudek a známku VN1 moc děkuji. Odpoledne jsme nastoupili v soutěži o nejlepší štěně a náš „aroma“ Artík – BIS štěně – 1. místo!!!

Moc děkuji paní Míše Švorcové za nejlepší kosmetiku pro zvířátka!

Daniela Čermáková, www.danetta.cz

Děkuji...

Tímto bych ráda ještě jednou poděkovala Aromaterapii Fauna a panu Hadkovi. Na podzim jsme si koupili štěňátko maltézáčka. Bylo nádherné a bylo to vlastně jako naše druhé dítě, takže jsme pro něj chtěli jen to nejlepší. Kupovali jsme značkové pamlsky, ovšem na doporučení, a také granulky pro našeho miláčka. Jenže i přesto se vyskytl problém. Zřejmě nějaká alergie. Pejška svědily ouška, packy a celá kůže. Zašli jsme tedy k veterináři a ten nám řekl, že to je alergie na ovoce, které jsem mu dala. Ihned dal pejskovi kortikoidy. To se mi moc nelíbilo, sama nemám ráda chemii, a proč se musí cpát takovému štěňátku... No pejskovi jsme jedy dali s tím, že poprvé a také naposled. Nicméně chemie nepomohla. A tak jsem se rozhodla, že zkusíme všemocnou přírodu.

Napsala jsem si o radu do poradny Aromaterapie Fauna. Zavolal mi pan Vostrý a problém jsme spolu konzultovali. Doporučil nám především změnit granule, ovoce by prý pejsek v přírodě stejně našel. A pak mi doporučil, abych našemu mazlíčkovi objednala ušní olej *Fauna Otis* a prokapávala. Na posílení imunity byla doporučena *IMUNO fauna*, mycí olej *HY-Dermal* na koupání a ještě nosní olej *Fauna Rinis*, jelikož maltézáčci mají problém se slznými kanálky. Všechno jsem udělala tak, jak mi pan Vostrý poradil, a pejsek se nám za chvíli uzdravil. Je úplně spokojený a my také. No a teď na jaro jsem samozřejmě ještě objednala *Insektin-spray* a *Fauna Spot* proti parazitům a hmyzu. Ještě jednou moc děkuji a vždy se obrátím na Vás.

Kamila Hönigová, medovaka@seznam.cz



Z praxe – pokračujeme

Jsem ráda, že se s vámi v časopise Aromaterapie mohu podělit o své postřehy a zkušenosti s kosmetikou AromaFauna.

Na článek o jorkšířím slečně Mie jsem dostala několik dotazů. Především, že jste vyzkoušeli, a ono to „nefungovalo“ anebo jste měli pejska „mastného“ ... takže jak na to:

■ Koupejte tak často, jak je potřeba, u dlouhosrstých doporučuji 1× týdně. Srst zbavíte nečistot a prachu a během týdne budete mít jednodušší úpravu a česání. Po dlouhodobějším používání této kosmetiky zjistíte, že během týdne nemusíte česat a stačí upravit pejska po koupání.

■ Po použití balzámu na srst nebo vosku pro lepší rozčesání bude srst mastnější. Není to ovšem na škodu, neboť srst je chráněná proti suchání a při dalším koupání v mycím oleji mastnota zmizí. A opět platí, že při dlouhodobějším používání této kosmetiky již není potřeba ani balzám, ani vosk. Bude vám stačit pouze mycí olej.

■ Kosmetika „nefunguje“ tak, jak popisují! Ano, ale za to nemůže kosmetika. Pokud jste vyzkoušeli a dál třeba i měsíc nekoupete, nečešete, protože pejsek „nechce“ případně „nemáme čas“? V tomto případě je jednodušší pejska upravit na krátký stříh.

Majitelka Miu češe a koupe pravidelně v kosmetice AromaFauna, srst se již necuchá a krásně dorůstá.

*Daniela Čermáková
www.danetta.cz*

Endoparazin

Preparát, který můžete najít mezi produkty řady AromaFauna, a který vzbuzuje pozornost mnohých pečlivých čtenářů a příznivců aromaterapie. Zaujal mnoho účastníků kurzů Aromaterapie nejen pro zvířata, ale i účastníků kurzů Aromaterapie základní, pokračovací i na ročním semináři.

Endoparazin je směs éterických olejů vhodná proti vnitřním parazitům, ale jak ji použít? Doporučené možnosti, které nacházíte v příbalových letáčích, bývají mnohdy odlišné od těch, které se dovíte na kurzech či dočtete v časopise Aromaterapie. **Endoparazin** má doporučené použití do aromalampy. Ale co si budeme povídat, česnekovo-tymiánovo-šalvějovou vůni mám spojenou s česnekovou, ale rozhodně ne se svěží relaxační vůní, která by mne provázela po celý den či, v případě **Endoparazinu**, po dobu 7–10 dnů.

Další možností použití je vnitřní podávání pomocí želatinové kapsle. Do kapsle dáme doporučené množství preparátu, kapsli uzavřeme, umístíme do úst či tlamičky a zapijeme. Takto vše opakujeme dle potřeby 1–2× denně po dobu 7–10 dní.

A co máme čekat? Zkušenosti moje vlastní se mohou lišit od zkušeností ostatních. První den žádné velké projevy, pouze zvýšená potřeba vody a po otevření kapsle v žaludku česnekový závan. Druhý den se objevilo nafukování břicha, tělo zadržovalo vodu, objevila se ospalost. Bylo vhodné mít toaletu v dosahu. Potřeba jídla byla minimální, potřeba pití vysoká. Třetí den se dostavil příval

energie, střeva se čistila dle potřeby, podle mne až příliš. Čtvrtý, pátý, šestý i sedmý den bylo čištění střev mírnější. Stav pokožky se v průběhu 7 dní měnil, byla hrubší, druhý a třetí den bolela i na dotek. Občas docházelo k pocení. Obsah vycházející ze střev popisovat raději nebudu. A to jsem v jídle a očištěných střev celkem disciplinovaná.

A co na preparát zvířata? Moje fenky vše ve zdraví přežily, příznaky měly podobné, ale jejich srst se v průběhu kúry začala neuvěřitelně lesknout. Druhý den polehávaly, pospávaly. Třetí den jančily a, byť veteránky, chovaly se jako puberťačky. Oproti mně nepotřebovaly toaletu tak často. Preparát již ochutnali psi, kočky, koně, klokan i lidé. Všichni přežili...

Endoparazin je kompozice éterických olejů, které mají vliv na vnitřní parazity žijící ve střevech, žaludku, plicích i tkáních, na parazity cestující po těle v tělních tektutinách. Tymián, tůje, jalovec, hřebíček, šalvěj a hlavně česnek jsou účinnými silicemi proti zmíněným záškodníkům. Sami vidíte, že to není nic nového pod sluncem, vše již doporučovaly kořenářky před mnoha lety.



Michaela Švorcová
m.s@aromafauna.eu

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

		AROMAFAUNA									
Kód zboží		Kč									
		10 ml B	20 ml C	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
F0001	HY-Neutral					355,00	530,00			1060,00	1840,00
F0002	HY-Insektin		100,00			370,00	560,00			1120,00	1940,00
F0003	Felloil		100,00			375,00	595,00			1190,00	2080,00
F0004	Fell-Tonikum spray					140,00	230,00			490,00	
F0006	Fell Balzám Neutral			140,00		360,00		770,00		1230,00	
F0007	Fell Balzám Antiparazitin			150,00		380,00		810,00		1295,00	
F0008	HY-Puppy					395,00	590,00			1260,00	2200,00
F0009	HY-Dermal					390,00	590,00			1180,00	1990,00
F0020	Fauna Oral		75,00			290,00	490,00				
F0021	Fauna Dentol		75,00			290,00	525,00				
F0030	Fauna Rinis	245,00	390,00								
F0031	Fauna Otis	245,00	390,00		785,00						
F0040	Urinstop spray					230,00	390,00				
F0041	Fauna Celibat spray					235,00					
F0042	Fauna SPOT	210,00	330,00		670,00						
F0050	Fauna Desinf spray					95,00	150,00			255,00	380,00
F0051	Aroma Sanitol					140,00	195,00			400,00	650,00
F0060	Insektin-spray					190,00	325,00			690,00	1200,00
F0070	Antiparazitin	140,00	220,00		440,00						
F0071	Insektin	185,00	290,00		580,00						
F0080	Fauna Pads				445,00						
F0081	HY-Wasch Pads					185,00	275,00			585,00	1020,00
F0087	MULTIF balzám				165,00						
F0088	MYCOS balzám				360,00						
F0089	HELP balzám				435,00						
F0090	Jojobový olej-spray					375,00					
F0091	Pupálkový olej-spray					400,00					
F0092	Shea Butter A,E					165,00					
F0101	Fauna PARROT					535,00					
F0102	Fauna Lecitol Hypo									794,30	1390,00
F0103	Fauna THERMOL					425,00	640,00			1275,00	2225,00
F0200	IMUNO Fauna				230,00	360,00					
F0104	FaunaLecitol-N masážní olej neutr.					110,00	190,00			350,00	590,00
		5 ml A	10 ml B								
F0072	Endoparazin	180,00	280,00								

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.aromafauna.cz

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

KOUPELOVÉ OLEJE					
kód zboží	10% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1002	Z borovicového jehličí	50,93	213,89	299,44	598,88
1003	Citronovo-kafrový	52,25	219,44	307,22	614,43
1004	Eukalyptovo-tymiánový	59,80	251,16	351,62	703,25
1006	Jalovcový	67,04	281,55	394,17	788,33
1007	Levandulový	49,65	208,53	291,94	583,88
1008	Mandarinkový	43,34	182,04	254,85	509,71
1009	Meduňkový	49,16	206,47	289,06	578,12
1010	Pelargóniový	98,53	413,83	579,36	1158,71
1011	Rozmarýnový	62,24	261,43	366,00	732,00
1012	Tymiánový	55,95	234,98	328,97	657,94
1013	Ylang-ylang	85,97	361,06	505,49	1010,98
1014	Z citronové růže	57,22	240,30	336,42	672,85
1015	Pačuliový	57,20	240,23	336,32	672,64
1016	Z růžového dřeva	63,75	267,74	374,84	749,67
1019	Šalvějový	61,54	258,46	361,84	723,68
1020	Grapefruitový	57,48	241,42	337,98	675,96
1017	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98
2732	Dr. Voštěp	74,12	309,17	495,53	991,06
1005	Heřmánkový dětský	49,08	206,12	288,56	577,12
1021	Ježíšek		260,91	365,27	730,55
1018C	Sada koupelových olejů	18×20 ml	492,23		

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE						
kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1305	HY-olej z růžového dřeva	57,30	240,66	360,99	721,98	1155,17
1304	HY-olej ylang-ylang	56,45	237,09	355,64	711,27	1138,03
1303	HY-olej santálový	55,95	234,99	352,49	704,97	1127,95
1306	HY-olej neutrální	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
1302	HY-olej na odstr. make-upu	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
1301	HY-olej na holení	52,17	219,10	328,66	657,31	

SPRCHOVACÍ OLEJE					
kód kat.	10% sleva zboží	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1102	Z borovicového jehličí	49,59	208,67	292,13	584,27
1103	Citronový	49,92	209,64	293,50	587,00
1104	Frisch	49,68	208,65	292,10	584,21
1105	Levandulový	49,16	206,47	289,06	578,12
1106	Rozmarýnový	54,68	229,64	321,50	643,00
1107	Santálový	52,16	219,08	306,72	613,43
1108	Z citronové růže	49,16	206,47	289,06	578,12
1109	Čajovníkový	47,40	199,06	278,68	559,46
1112	Šalvějový	49,92	209,64	293,50	587,00
1113	Grapefruitový	47,38	198,98	278,57	537,23
1110	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98
1114	Meduňkový	48,38	203,21	284,49	568,98
1116	Jalovcový	50,17	210,70	294,98	589,97
1207	Mandlový dětský mycí olej	45,88	192,71	269,79	539,58
1111C	Sada testerů		12×20	437,16	

PREPARÁTY NA INTIMNÍ HYGIENU					
kód kat.	10% sleva zboží	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
OLEJE					
1202	HY-Intima (pro ženy)	43,59	183,06	256,28	512,56
1203	HY-Intim H (pro muže)	43,59	183,06	256,28	512,56
1205	HY-Intim set	2×100 ml	354,48	2×200 ml	460,82
KRÉMY					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
1204	Intimiss	37,69	282,66	480,52	904,51
1206	Femishea	43,91	329,29	559,79	1053,73
SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ					
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
1201	Candisan (při intim. problémech)	209,75	335,60	671,20	1153,63
DEODORANTY					
			115 ml U	215 ml V	500 ml I
1208	Happy-Deo		198,20	317,12	634,24

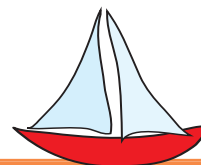
ceník preparátů

Tento ceník nabývá platnosti dne 21. 5. 2012.
Všechny předěšlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnost.

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)



OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
1401	Komoniové vlasové tonikum					155,65	311,29
1403	Lupisan	13,62			166,18		
1402	Haarette Q	41,16			625,66		
1406	Haaretol		56,87		238,86	382,17	764,36
2805	Proapinol			189,49	549,52		

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1504	Zubní olej		47,09		197,79	296,68	573,59
1503	Dentaron					208,51	417,02
1501	Herpilan	123,06		418,41			
1502	Lippea SPF	122,25		415,48			
1505	Halitosan		40,59			267,91	535,82
1506	Kariosan		34,81		146,21	219,32	424,02
1507	Baby-Dent		47,10		199,14	298,71	597,42

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ NOHOU									
kód zboží	10% sleva	Kč							
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1804	Koup. olej	59,90		209,64		293,50		587,00	1027,25
1805	Masáž. olej	83,50		292,24		409,13		818,26	1431,96
2728	Preventy	75,18		313,41		438,78		877,56	
1806	Mykosan N*	208,67		688,61					
1803	Mykosan H*		188,41						
1801	Deo-Profuss	27,40			126,05		201,68	378,15	605,04
1807	Thymicon				72,52		116,03	195,80	290,08
1811	DeoBotas				166,00		265,60	499,33	798,93
				5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1808	Lympha-Pack			30,63	229,72	321,61	574,30	964,82	1631,00
1802	Pedi-Derm G10			15,10	113,24	158,54	215,16	294,43	577,54

N* pliseň nehtů, H* pliseň pokožky

NOSNÍ OLEJE				
kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	Nosní olej	164,04	262,47	
1603	Donosol			272,08
1602	Nosní olej Baby	167,19	267,51	535,01

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
kód zboží	10% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	Levandulovo-mrkvový	247,96	
1908	Levandulovo-mrkvový SPF 6	275,64	
1910	Ylang-ylang	261,56	
1919	Avokádo	205,49	
1904	Avokádo SPF 6	233,26	
1901	Aloe vera	213,89	
1920	Aloe vera SPF 6	241,59	
1902	Arnika	208,16	
1903	Arnika SPF 6	235,69	
1916	Alipia	309,17	
1909	Geraderm SPF 4	240,62	
1911	Neutrální	209,79	587,41

EKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ			
kód zboží	10% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1917	Rosea BPJ	646,72	
1912	Heřmánkový BPJ	754,65	
1913	Neroliový BPJ	844,95	
1914	Santálový BPJ	799,41	
1915	Neutrální BPJ	503,21	1459,32
1921	Jasmin	412,11	989,07
1922	Jasmin SPF 6	438,56	1052,55

SÉRIE MENOTON						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1038	Koupelový olej Menoton	67,04	281,55	394,17	788,33	1261,33
1138	Sprchovací olej Menoton	52,17	219,12	306,77	613,55	
2738	Tělový olej Menoton	70,83	297,49	416,49	832,98	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	Citronovo-mrkvový	31,33	235,00	376,00	728,50
2007	Eleutherococový	35,95	269,64	409,85	819,69
2008	Eleutherococový SPF 6	41,16	308,70	469,22	
2011	Santalia	27,81	208,55	354,54	646,51
2012	Santalia SPF 6	30,83	231,25	393,13	
2014	Levandulový	32,19	241,42	362,12	724,25
2015	Levandulový SPF 6	32,82	252,11	389,64	
2016	Mateřidouskový	31,90	239,24	382,79	741,65
2017	Apisan	37,05	288,00	403,41	726,35
2018	Olivový	26,53	198,96	318,34	616,79
2019	Olivový SPF 6	32,97	247,30	370,58	
2022	Roseana	39,09	293,19	439,79	791,62
2023	Roseana SPF 6	43,07	323,05	484,58	
2024	S mateří kašičkou	41,50	311,22	473,05	946,09
2025	Aknette	30,62	229,66	367,45	711,93
2026	Aknette SPF 6	33,46	250,94	380,09	
2027	Z citronové růže	31,62	237,14	379,43	616,57
2029	Čajovníkový	20,05	150,35	225,52	451,06
2030	Čajovníkový SPF 6	21,74	163,05	249,88	499,77
2039	Neroli	40,50	303,75	486,01	911,26
2050	Sensishea	19,34	145,06	232,09	406,16
2031	Aloe Vera	38,12	290,12	448,94	897,88
2032	Tamanu-Derm	61,53	486,75	765,75	1531,51
2033	Shea-Mellisea	33,52	251,41	377,12	754,24

SPECIÁLNÍ KRÉMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2001	Montana	24,97	187,27	280,90	543,08	898,88
2002	Atop-Derm	29,21	219,09	328,64	657,28	1029,74
2020	Aradea	20,12		313,41	620,47	1039,76
2062	Body Salvia	36,62	194,78	311,64	623,28	

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		35 ml S	100 ml E
1950	Lipio sérum Neutrální	252,00	582,35
1960	Lipio sérum Neutrální SPF 6	281,00	664,00
1951	Lipio sérum Růže	459,53	
1961	Lipio sérum Růže SPF 6	485,00	
1952	Lipio sérum Santál	408,64	
1962	Lipio sérum Santál SPF 6	439,00	
1953	Lipio sérum Heřmánek	341,78	
1954	Lipio sérum Růžové dřevo	306,87	
1955	Lipio sérum Levandule	281,63	
1965	Lipio sérum Levandule SPF 6	314,00	
1956	Lipio sérum Cedr Atlas	293,22	
1966	Lipio sérum Cedr Atlas SPF 6	322,00	
1957	Lipio sérum Albiderm	366,40	
1958	Lipio sérum LMP	272,80	
1968	Lipio sérum LMP SPF 6	308,00	

PROGRAM SALTIA						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2036	Saltia	22,16		166,17	299,11	448,67
2037	Saltia BN	33,45	250,87	426,47	827,86	
2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10	811,62

LECITINOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2041	Leciderma Supra	39,06	294,88	445,27	890,84
2053	Leciderma Supra SPF 6		322,88	506,93	1013,86
2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80	831,60
2049	Leciderma Shea Neutral SPF 6	40,02	304,62	471,38	
2043	Leciderma Shea Lavendel	42,25	320,19	480,28	960,56
2046	Leciderma Shea Lavendel SPF 6	45,58	347,98	535,87	
2044	Leciderma Shea Růže	50,03	386,89	580,34	1160,68
2047	Leciderma Shea Růže SPF 6	54,47	414,68	635,93	
2045	Leciderma Shea Santál	50,03	386,89	580,34	1160,68
2048	Leciderma Shea Santál SPF 6	53,36	414,68	635,93	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

TĚLOVÉ KRÉMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35
2061	BodyEm Roy	21,87	164,00	246,00	475,60	808,52

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	Regenerační krém Althea	41,77		313,30	469,95	939,90
2005	Regenerační krém Althea SPF 6	45,17		338,75		
1905	Regenerační olej Althea		272,12			
1906	Regenerační olej Althea SPF 6		299,55			

OČNÍ KRÉMY				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		15 ml T	50 ml D	
2201	Shea-Carre R		271,24	
2202	Shea-Carre N		240,14	
2203	Leci-Carre		268,58	671,45

ZÁKLADNÍ KRÉMY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2301	Dermisoft	13,73	103,01	144,21	206,01	288,41	391,42
2302	Naturalia	23,56	176,74	247,43	494,86	759,96	1290,17
2303	Shea Butter	29,90	224,28	313,99	560,70	941,98	1592,39
2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35	
2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80	831,60		
2049	Leciderma Shea Neut. SPF6	40,02	304,62	471,38			

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2401	Jojoba	23,71	177,82	248,94	426,76	729,05	1280,29
2402	Lecitinová W/O	29,14	218,57	306,00	524,56	896,13	1551,83
2403	Naturalia W/O	27,66	207,43	290,40	497,83	850,45	1493,48
2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10	811,62	1405,49
2405	Aktiderma LY	29,96	224,69	337,03	606,66	966,16	1617,76

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2501	Pleťová voda citronová	12,05		89,19	205,14	330,00
2502	Pleťová voda hřebíčková	12,05		89,19	205,14	330,00
2503	Pleťová voda jalovcová	12,05		89,19	205,14	330,00
2504	Pleťová voda levandulová	12,05		89,19	205,14	330,00
2505	Pleťová voda rozmarýnová	12,05		89,19	205,14	330,00
2506	Pleťová voda růžová	16,74		123,85	284,86	458,25
2507	Pleťová voda ylang-ylang	12,05		89,19	205,14	330,00
2508	Pleťová voda čajovníková	12,05		89,19	205,14	330,00
2509	Pleťové tonikum citronové	13,54		102,89	216,07	370,40
2513	Pleťové tonikum hřebíčkové	13,54		102,89	216,07	370,40
2514	Pleťové tonikum jalovcové	13,54		102,89	216,07	370,40
2516	Pleťové tonikum levandulové	13,54		102,89	216,07	370,40
2517	Pleťové tonikum měsíčkové	17,65		134,15	281,72	482,94
2518	Pleťové tonikum rozmarýnové	13,54		102,89	216,07	370,40
2522	Pleťové tonikum růžové	17,65		134,15	281,72	482,94
2520	Pleťové tonikum ylang-ylang	13,54		102,89	216,07	370,40
2521	Pleťové tonikum čajovníkové	13,54		102,89	216,07	370,40
2510	PT Eleuterococ-propolisové 70 % alk.	32,92	138,25	193,55	414,75	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012



OPALOVACÍ OLEJE				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	Speciální tělový olej SPF 4	44,89	175,09	297,65
2602	Opalovací olej SPF 7	63,19	271,73	434,77
2603	Opalovací olej SPF 10	68,10	292,82	468,52
2604	Opalovací olej SPF 15	77,77	334,40	535,05

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2714	Cayatherm	74,62	313,41	532,80	1065,61	1786,46
2710	Levandulový	46,12	193,70	329,30	658,59	1104,11
2711	Mandlovo-třešalkový	45,37	190,53	323,91	647,81	1086,04
2712	Thermoton	88,42	371,37	631,34		
2717	PMS (uklidňující)	93,06	390,86	703,55	1368,02	
2718	PMS – PRO (prokrvující)	45,36	190,49	342,88	666,72	
2720	Skořicový	45,84	192,53	327,30	654,60	1097,41
2722	Cosette	103,87	436,23	741,60		
2724	Neutrální	39,84	167,32	284,44	568,88	953,71
2716	Lecitol Neutral Z	32,03	134,53	242,15	470,84	793,70
2719	Lecitol Neutral Super	46,60	195,70	352,26	684,95	1154,62
2721	Lecitol MCS-N			113,24	215,16	362,38
2735	Lecitol Lindenol	44,61	187,35	318,50	637,00	1067,90
2723	Lecitol Royale	54,71	229,79	390,65	781,29	1309,82
2736	Lecitol Ylja	57,22	240,30	408,52	817,03	1369,73
2737	Lecitol Walo	51,93	218,09	370,74	741,49	1243,08
2732	Dr. Voštěp (Holzfälleröl)	74,12	309,17	495,53	991,06	1734,36
2727	Testovací sada masážních olejů 12×20 – 580,24					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2701	Calen B	19,43		289,49	521,07	723,71
2704	Calen K	20,98		312,53	656,32	1000,10
2705	Tenarene Akut	26,10	195,75	313,20		
2706	Tenarene Super	41,92	314,38	503,01		
2731	Schoko pack	23,78		271,07	542,14	921,63
2739	Boro-Boro balzám	24,26	181,95	291,12	582,24	989,81
9501	Termopodložka 1 Ks	1097,14				

POTRAVINOVÉ DOPLŇKY					
kód zboží	bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3001	Extrakt eleutherococc	186,55	429,05	815,20	1565,20
		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	Eleutherococc – kořen	79,72	135,52	239,16	366,71
5105	Vitamin C v prášku, 130g	138,26 Kč			
		115 ml E	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	Aloe Vera – šťáva (gel)	74,75	107,50	173,30	294,60
3004	Aloe Vera – šťáva (gel) konc. 10×	241,50	387,00	779,83	1325,70

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ SAUNA				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	Čínská sauna	252,15	403,44	806,88
4402	Finská sauna	203,67	325,87	651,74
4404	Horská sauna	232,48	371,97	743,94
4405	Japonská sauna	218,77	350,03	700,06
4406	Lesní sauna	199,33	318,93	637,86
4409	Polární sauna	286,46	458,34	916,67
4412	Ruská sauna	218,34	349,34	698,69
4410	Relax sauna	219,26	350,82	701,63

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	Vánoční čas – Weihnachtszeit	124,03	198,45	396,90
4302	Vánoční dárek – Weihnachtsgeschenk	128,49	205,58	411,17
4303	Vánoční koleda – Weihnachtslied	163,36	261,38	522,75
4304	Vánoční pohádka – Weihnachtsmärchen	226,89	363,02	726,05
4305	Vánoční sen – Weihnachtstraum	150,25	240,40	480,80
4306	Vánoční večer – Weihnachtsabend	129,16	206,66	413,31
4307	Vánoční vůně – Weihnachtsfest	134,40	215,04	430,08
4308	Vánoční stromček – Tannenbaum	125,04	200,06	400,13
4309	Ježíšek – Christkind	149,13	238,61	477,22
4310	Vánoční hvězda – Weihnachtsstern	97,88	156,61	313,22
4311	Vánoční nálada – Weihnachtsstimmung	124,03	198,45	396,90
4312	Voňavé Vánoce – Duftige Weihnachten	148,22	237,15	474,30
4313	Romantické Vánoce – Romantische Weihnachten	167,34	267,74	535,49

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ RUKOU									
Kód zboží	10% sleva	Kč							
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
1701	Elastosan		135,09	337,73					
1702	Rea	19,34			145,04	203,05	362,59	551,14	
1703	Myrhea	19,91			149,29	194,08	358,29	552,37	
1704	Sheaderm TH	38,11				285,81	514,46	886,01	1371,89
1705	Balnaru TH	29,92				224,37	403,87	695,56	1077,00
2060	BodyEm Neutral	19,48			146,12	219,18	423,74		
2061	BodyEm Roy	21,87			164,00	246,00	475,60		
		20 ml C		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J		
1706	Citrio		13,78				287,99		
1707	Desinfí		15,07				313,37		
1708	Sensitiv		19,55				392,96		
2716	Lecitol Neutral Z		32,03	134,53	242,15				
2719	Lecitol Neutral Super		46,60	195,70	352,26				
2721	Lecitol MCS-N				113,24	215,16	362,38		
2735	Lecitol Lindenol		44,61	187,35	318,50	637,00	1067,90		
2723	Lecitol Royale		54,71	229,79	390,65	781,29	1309,82		
2736	Lecitol Ylja		57,22	240,30	408,52	817,03	1369,73		
2737	Lecitol Walo		51,93	218,09	370,74	741,49	1243,08		
9503	Sáčky k termorukavicím 100 kusů		49,41	Kčů					

ANTICELULITIDOVÁ SERIE „CELLU-THERAP“						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1001	Koupelový olej Cellu-Therap	82,17	345,11	483,16	966,32	1691,06
1101	Sprchovací olej Cellu-Therap	64,05	269,00	376,60	753,20	1318,10
2707	Masážní olej Cellu-Therap	59,69	250,69	350,96	701,93	1203,30
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	Masážní krém Cellu-Therap	31,75	238,12	380,99	761,98	1285,84
2730	Sada testerů Cellu-Therap 4 ks			219,61		

DĚTSKÁ SÉRIE									
Kód zboží	10% sleva	Kč							
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I
1005	Heřmánkový dětský koupelový olej			49,08		206,12	288,56		577,12
1207	Dětský mandlový mycí olej			45,89		192,71	269,79		539,57
1602	Nosní olej Baby		167,19	267,51	535,01				
2034	Baby K heřmán.	20,92			156,92	219,69		392,31	
2035	Baby L levandul.	19,50			146,21	204,70		365,53	
2708	Baby (mas. olej)			41,09		172,57	258,85		517,70
Kód zboží		20 ml C		100 ml E	200 ml G	500 ml I			
2709	Masážní olej fenýklový			49,62	208,38	354,25	708,50		
2713	Muttisoft			52,37	219,95	373,92			
2729	Testovací sada Baby		9 ks – 313,41						

SPECIÁLNÍ PREPARÁTY							
kód zboží	10% sleva	Kč					
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I		
2733	Narbenol	87,89	365,30				
1809	Depilol	47,14	197,99	316,78	673,16		
2803	Hemosan	49,42	207,54	332,07	664,14		
1810	Dekubitol tělový olej		85,20	357,60	607,92	1215,84	
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2725	China Balzám	59,74	250,90	326,17			
2726	Thermo-Balsam	15,87			230,16	460,32	828,58
2804	Molusan	31,20		174,71	279,54		
2802	Wintershea	36,75		202,11	323,38		
2807	Proatem balzám	37,69		282,66	480,52	961,04	
2808	Salterica	15,04		112,80	169,20	338,40	541,44

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012

ANTIINSEKT SPRAY					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
4222	Antiinsekt spray	164,19	262,71	525,42	1261,33

SPECIÁLNÍ SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	
1201	Candisan	209,75	335,60	671,20	
4210	Thymion	188,36	301,38	602,75	
4207	Antinikotin – Antinikotin (CZ patent č. 280420)		280,34		
4209	Candiöl	197,65	316,24	632,48	
4220	Aroma-Budík	169,29	270,86	541,73	
4211	Gutentag (Dobry den)	116,89	187,02	374,05	

ÉTERICKÉ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4001	Amyrisový – Amyrisöl	169,25	270,80	541,60	930,88
4002	Badyánový – Sternanisöl	116,89	187,02	374,05	642,90
4108	Bazalkový – Basilikumöl	184,15	294,64	589,28	1012,83
4004	Benzoin absolue přír. (krystaly) g	259,41	415,06	830,11	1426,76
4005	Bergamotový – Bergamotteöl*	226,18	361,89	723,78	1244,90
4006	Borovicové jehličí – Kiefernadelöl	124,85	199,76	399,52	687,17
4003	Cedrové dřevo Atlas – Cedernh. Atlas	98,44	157,50	315,01	541,42
4007	Cedrové dřevo – Cedernholzöl	90,12	144,19	288,37	496,00
4009	Celerový – Selleriesamenöl	223,87	358,19	716,38	1231,29
4010	Citronový – Zitronenöl*	136,00	217,60	435,20	748,00
4011	Citronový bez terpenů – Zitronen tpa.*	241,01	385,62	771,23	1325,56
4012	Citronový extra – Zitronenöl extra*	156,10	249,76	499,52	858,55
4013	Citronelový – Citronellaöl	96,51	154,42	308,83	530,81
4014	Citronová růže – Citrosenöl	160,34	256,54	513,09	881,87
4015	Citronová tráva – Lemongrasöl	125,18	200,29	400,58	689,00
4016	Cypřišový – Cypressenöl	186,43	298,29	596,58	1025,37
4076	Čajovníkový – Teebaumöl	138,15	221,04	442,08	759,83
4017	Česnekový – Knoblauchöl	177,48	283,97	567,94	976,14

Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4054	Dobromyslový – Origanumöl		214,79	343,66	687,33	1181,35
4018	Elemiový – Elemiöl		233,71	373,94	747,87	1285,41
4019	Estragonový – Estragonöl		277,29	443,66	887,33	1525,10
4020	Eukalyptový – Eukalyptusöl		90,89	145,42	290,85	499,90
4096	Eukalyptovo-citronový – Eukal. Citr.		102,83	164,53	329,07	566,00
4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala		1 – 5 ks		87,33	157,19
4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala		6 – 12 ks		84,79	152,62
4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala		13 – 25 Ks		80,85	145,53
4021	Eukalyptový Koala – Eukal. Koala		26 Ks a více		78,33	140,99
4022	Fenyklový – Fenchelöl		115,97	185,55	371,10	637,84
4023	Grapefruitový – Grapefruitöl*		108,65	173,84	347,67	598,00
4024	Hefmánek žlutý – Kamillenöl gelb	514,86	823,77	1318,03	2636,06	4530,74
4025	Hřebíčkový – Nelkenöl		93,17	149,07	298,14	512,44
4026	Jalovcový (bobule) – Wacholderbeeröl		231,93	371,09	742,18	1275,62
4101	Jalovcový extra (bobule)		291,43	466,29	932,58	1602,87
4027	Jedlové šišky – Edeltannenzapfenöl		179,50	287,20	574,40	987,25
4028	Kadidlovníkový – Weihrauchöl	286,39	430,59	688,94	1377,89	2368,25
4029	Kafrový – Kampferöl		86,30	138,08	276,16	474,65
4030	Kafr přírodní(krystaly/g) – Kampfer		94,77	151,63	303,26	521,24
4031	Kajeputový – Cajeputöl		116,28	186,05	372,09	640,00
4032	Kanangový – Canangaöl		197,36	315,78	631,55	1085,48
4103	Kardamom		298,48	507,20	1014,41	1724,30
4033	Jehličí kleče – Latschenkiefernöl		179,49	287,18	574,37	987,20
4034	Kminový – Kümmelöl		169,41	271,06	542,11	931,79
4035	Koprový – Dillkrautöl		269,24	430,78	861,57	1480,82
4036	Koriandrový – Corianderöl		266,17	425,87	851,74	1465,00
4038	Lavandinový – Lavandinöl		134,12	214,59	429,18	737,66
4039	Levandulový extra – Lavendelöl extra		199,97	319,95	639,90	1099,84
4097	Litsea-Cubeba* – Litsea Cubebaöl*		103,87	166,19	332,38	571,29
4040	Majoránkový – Majoranöl		236,43	378,29	756,58	1300,37
4041	Mandarinkový červený – Mandarinenöl*		199,13	318,60	637,21	1096,00
4098	Mandarinkový zelený – Mandarinenöl*		189,46	303,14	606,27	1042,03
4042	Máta kadeřavá – Krauseminzöl		224,87	359,79	719,58	1236,79
4043	Máta peprná – Pfefferminzöl		161,70	258,72	517,44	890,00
4044	Matefídkový – Quendelöl		228,95	366,32	732,64	1259,23
4046	Meduňkový indicum – Melissenöl ind.		97,17	155,47	310,94	534,44

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4047	Mentolový přír. (krystaly g) – Menthol		128,88	206,21	412,42	708,84
4048	Mrvk. semena – Karottensamenöl	247,32	395,71	633,14	1266,28	2178,00
4049	Muškatový květ – Macisblütenöl		266,13	425,81	851,62	1463,72
4050	Muškatový ořech – Muskatnussöl		229,92	367,87	735,74	1264,56
4051	Myrhový – Myrrhenöl	260,72	417,15	667,44	1334,88	2296,00
4052	Myrtný – Myrtenöl		270,53	432,85	865,70	1489,00
4053	Niaouliový – Niaouliöl		169,41	271,06	542,11	931,76
4055	Pačuliový – Patchouliöl		208,76	334,01	668,02	1149,00
4057	Peří černý – Pfefferöl schwarz		357,74	572,38	1144,77	1969,00
4099	Pelargoniový – Geraniumöl (Egypt)		273,50	437,60	875,20	1504,25
4058	Petrželový – Petersilienblätteröl		324,71	519,54	1039,07	1785,91
4059	Pimentovníkový – Bayöl		250,08	400,13	800,26	1375,44
4060	Pomerančový – Orangenöl*		67,95	108,72	217,44	373,73
4061	Pomeranč. bez terpenů – Orang. tpa.*		169,39	271,02	542,05	931,65
4062	Pomerančový extra – Orang. extra*		88,65	141,84	283,68	487,58
4063	Pomerančové listí – Petitgrainöl		133,00	212,80	425,60	731,50
4064	Puškvorcový – Kalmusöl		191,89	307,02	614,05	1055,40
4065	Rozmarýnový extra – Rosmarinöl		131,18	209,88	419,77	722,00
4100	Rozmarýnový spa.		144,62	241,40	462,79	796,00
4066	Růžová palma – Palmarosaöl		154,25	246,80	493,60	849,00
4067	Růžové dřevo – Rosenholzöl		214,79	343,66	687,33	1181,35
4069	Saturejkový – Bergbohlenkrautöl		282,35	451,76	903,52	1552,93
4070	Skořicová kůra – Zimtrindenöl		315,43	504,69	1009,38	1734,87
4071	Skořicový – Zimtöl		169,22	270,75	541,50	930,71
4072	Smrkové jehličí – Fichtennadelöl		139,72	223,55	447,09	769,00
4073	Spajkový – Spiköl franz.		205,67	329,07	658,14	1132,00
4074	Šalvějový – Salbeiöl		176,44	282,30	564,61	970,42
4075	Šalvěj muškátová – Muskat -Salbei		276,45	442,32	884,64	1520,48
4077	Tůjový – Thujaöl		113,89	182,22	364,45	626,40
4078	Tymiánový červený – Thymianöl rot		278,22	445,15	890,30	1530,21
4079	Tymiánový světlý – Thymianöl hell		108,93	174,29	348,58	599,12
4080	Vavřínový – Lorbeerblätteröl		230,92	369,47	738,94	1270,06
4081	Vetiverový – Vetiveröl		271,80	434,88	869,77	1496,00
4082	Ylang-ylang – Ylang-Ylangöl		198,49	317,58	635,17	1091,70
4083	Yzop – Ysopöl		469,33	750,93	1501,86	2581,32
4084	Zázvorový – Ingweröl		332,30	531,69	1063,37	1829,00

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	bez slevy	1 ml	5 ml	10 ml	20 ml	50 ml
		M	A	B	C	D
4085	Angelika kořen – Angelikawurzelöl	201,68	795,63	1272,61	2035,97	4070,92
4086	Heřmánk. modrý – Kamillenöl blau	131,69	526,76	842,81	1348,50	2697,00
4087	Jasminový absolue – Jasminöl	363,03	1453,11	2324,37	3718,99	7437,98
4037	Kozlíkový – Baldrianöl	112,04	449,24	718,80	1150,28	2300,57
4088	Meduňkový offic. – Melissaöl off.	380,17	1520,67	2433,28	3893,45	7785,88
4089	Mimózový absolue – Mimosenöl	197,45	790,89	1265,65	2025,47	4051,18
4090	Pomeranč. květ – Neroli – Neroliöl	460,74	1842,97	2948,75	4718,00	9436,00
4091	Růžový – Rosenöl	841,55	3366,21	5385,94	8617,50	17235,00
4092	Řebříčkový – Schafgarbenöl	214,11	856,45	1370,31	2192,50	4385,00
4068	Santalové dřevo – Sandelholzöl	206,98	827,93	1324,69	2119,50	4239,00
4093	Slaměnka – Immortellenöl	198,66	795,63	1272,61	2035,97	4070,92
4094	Vanilkový absolue – Vanillenöl	185,84	745,29	1192,63	1908,22	3816,46
4045	Medový – Honigwachsöl	360,66	1442,63	2308,20	3493,11	6986,22

*Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4201	Afrodiziakální – Aphrodite	159,22	254,75	509,50
4206	Antiinsekt – Antiinsekt	138,22	221,15	442,30
4208	Antirauch – Antirauch	152,28	243,65	487,30
4205	Antischnärchen	162,35	259,76	519,52
4202	Aromeclima	128,07	204,91	409,82
4203	Harmonie	186,55	298,48	596,96
4221	China	148,45	237,52	475,04
4204	Noc lásky – Liebesnacht	278,32	445,31	890,62
4212	Relaxační – Relax	340,31	544,50	1089,00
4213	Senné květy – Heublume	109,45	175,12	350,24
4215	Uvolňující – Entspannung	128,15	205,04	410,08
4214	Ušlechtilé dřevo – Edelholz	172,90	276,64	553,28
4216	Insektol	132,15	211,44	422,88
4217	Nelinol	193,48	309,57	619,14
4219	Atemol	175,98	281,57	563,14
4218	Virosan	178,48	285,57	571,14

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012



KOSMETICKÁ MÁSLA				
Kód zboží	bez slevy	Kč		
		100 g E	250 g H	500 g I
5025	Mangové máslo – Mango-Butter	200,67	401,34	682,28
5026	Kakaové máslo – Kakao-Butter	131,02	262,03	445,46
5029	Bambucké máslo – Shea-Butter	78,86	157,72	268,12

ROSTLINNÉ OLEJE					
kód zboží	bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5001	Arašídový LZS – Erdnussöl	74,91	119,85	225,32	383,04
5002	Avokádový olej – Avocadoöl	62,73	100,37	188,70	320,80
5003	Brutnákový LZS – Boretschöl	277,00	443,19	833,21	1416,45
5004	Dýňový LZS – Kürbiskernöl	164,44	263,11	494,64	840,89
5005	Jojobový LZS – Jojobaöl (DPH 20%)	305,95	489,52	920,29	1564,50
5031	Konopný LZS	106,80	170,88	321,25	546,13
5006	Lněný LZS – Leinöl	50,33	80,52	151,39	257,36
5007	Makadamiový LZS – Macadamianussöl	71,79	114,86	215,93	367,08
5009	Mandlový LZS – Mandelöl	38,74	61,98	116,53	198,10
5039	Mandlový LZS – Mandelöl	109,25	174,78	328,59	558,60
5022	Z jader andské růže LZS – Hagebuttekernelöl	175,56	280,90	528,09	897,75
5017	Z jader hroznů LZT – Traubenkernelöl	56,06	89,70	168,64	286,68
5019	Z meruň. pecek LZS – Aprikosenkernelöl	141,03	225,65	424,23	721,19
5020	Z pšeničných klíčků LZS – Weizenkeimöl	135,77	217,23	408,39	694,26
5010	Olivový LZS – Olivenöl KGP	65,66	105,06	197,51	335,76
5021	Z vlaš. ořechů LZS – Walnussöl KGP	110,40	176,64	332,08	564,54
5023	Z vlaš. ořechů LZT – Walnussöl WGP	28,38	45,41	85,37	145,14
5011	Pupálkový LZS – Nachtkerzenöl	264,80	423,69	796,53	1354,11
5012	Ricinový LZS – Rizinusöl (DPH 20%)	53,76	86,01	161,70	274,89
5013	Z rýžových klíčků LZS – Reiskeimöl	57,94	92,70	174,27	296,26
5014	Sezamový LZT – Sesamöl	57,55	92,07	173,10	294,26
5024	Karité (shea olej) – Karité (Sheaöl)	64,84	103,74	195,04	331,57
5015	Slunečnicový LZS – Sonnenblumenöl KGP	45,45	72,72	136,72	232,42
5035	Slunečnicový LZT – Sonnenblumenöl WGP	21,53	34,44	64,75	110,08
5016	Sojový LZT – Sojaöl WGP	12,50	20,00	37,59	63,91
5018	Z černého kminu LZS	223,39	357,41	671,92	1142,25

VITAMÍNY					
kód zboží	bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	Lecitin super	166,39	332,78	665,56	1031,62
5102	Pantenol – provitamin B5	49,21	98,42	196,84	305,10
5103	Vitamin A	162,35	324,70	649,40	1006,57
5104	Vitamin E	140,17	280,34	560,68	869,05

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERATY					
kód zboží	bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	Arníkový olej – Arnikaöl	272,27	435,63	816,81	1361,35
5202	Kaštanový olej – Kastanienöl	164,37	262,99	493,11	821,85
5203	Měsíčkový olej – Calendulaöl	188,57	301,71	565,71	942,85
5204	Třezalkový olej S10 – Johanniskrautöl S10	172,59	276,14	517,77	862,95
5205	Třezalkový olej W10 – Johanniskrautöl W10	394,94	631,90	1184,82	1974,70
5207	Třezalkový olej O10 – Johanniskrautöl O10	179,73	287,57	539,19	898,65
5208	Třezalkový olej C10 – Johanniskrautöl C10	172,59	276,14	517,77	862,95
5209	Aloe Vera	197,64	308,31	585,78	995,82

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		150 ml F	500 ml I	1000 ml J
5500	Orange sanitol	121,20	278,75	446,00

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	Vanilou	233,37	361,72	672,96
7002	Love Story	210,77	326,69	607,80
7003	Flavour	214,68	332,76	619,08
7004	Flirt	279,11	432,62	804,88
7005	Anti-Tabak	320,80	497,23	925,08
7006	Fruit-Line	432,12	655,84	1220,16

ceník preparátů

Tento ceník nabývá platnosti dne 21. 5. 2012.
Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnost.

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Májová 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 21. 5. do 10. 6. 2012



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

MASÁŽNÍ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8101	Flirt MO	196,94	295,41	590,81	856,67
8102	Jasmin MO	256,88	385,31	770,62	1117,39
8103	Karamel MO	206,17	309,24	371,10	538,07
8104	Med MO	250,02	375,04	750,08	1087,61
8105	Meloun MO	228,14	343,22	686,45	995,35
8106	Vanilka MO	218,14	327,22	654,44	948,94

SPRCHOVACÍ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8201	Ambra SO	224,88	337,34	674,67	978,26
8202	Ananas SO	220,37	330,56	661,12	958,62
8203	Flirt SO	219,38	329,06	658,12	954,27
8204	Jasmin SO	263,67	395,49	790,99	1146,93
8205	Tabák SO	236,05	354,07	708,15	1026,80
8206	Vanilka SO	219,38	329,06	658,12	954,27

KRÉMY EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8401	Ambra RK	153,43	253,15	506,29	810,05
8402	Avocado RK	286,30	472,37	944,75	1511,60
8403	Caramel RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8404	Eterica RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8405	Melone RK	214,59	354,07	708,15	1133,03
8406	Vanilla RK	227,17	374,82	749,64	1199,42

PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMŮ NA PÍSMENOVÝ KÓD

A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml	T	15 ml
B	10 ml	F	150 ml	J	1000 ml	U	115 ml
C	20 ml	G	200 ml	M	1 ml	V	215 ml
D	50 ml	H	250 ml	S	35 ml	Z	30 ml

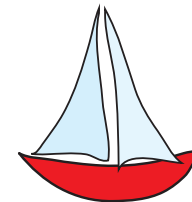
KOUPELOVÉ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8301	Čokoláda KO	225,53	338,28	676,58	981,04
8302	Flirt KO	222,60	333,90	667,80	968,31
8303	Jasmin KO	281,64	422,45	844,89	1225,09
8304	Med KO	254,48	381,72	763,43	1106,97
8305	Meloun KO	233,04	349,56	699,11	1013,71
8306	Vanilka KO	222,60	333,90	667,80	968,31

PARFÉMOVÉ OLEJE EMOTION				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	Ambra parfémový olej	90,01	144,01	288,02
8502	Ananas parfémový olej	88,96	142,32	284,64
8503	Avocado parfémový olej	161,34	258,14	516,28
8504	Broskev parfémový olej	149,16	238,66	477,30
8505	Convalia parfémový olej	97,84	156,22	313,04
8506	Čokoláda parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8507	Fialka parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8509	Jasmin parfémový olej	112,18	179,48	358,96
8510	Karamel parfémový olej	94,76	151,61	303,22
8511	Kokos parfémový olej	87,64	140,22	280,44
8512	Med parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8513	Medový meloun parfémový olej	87,73	140,36	280,72
8514	Meloun parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8515	Tabák parfémový olej	118,99	190,38	380,76
8516	Vanilka parfémový olej	98,87	158,20	316,38

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT

kód zboží	bez slevy	Kč				
9416	Pilník skleněný	49,50				
6000	Ochranná rouška, bal. 5 ks	10,80				
9504	Želatinové tobočky, V1, bal. 100 ks	34,00				
		S	M	L	XL	XXL
9500	Tričko AKH pracovní	78,00	78,00	78,00	78,00	78,00

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu



VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.

Kšice 11
CZ-349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

E-mail: info@karelhadek.eu
Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková, Michaela Švorcová
Jitka Potužáková, Lucie Hanigerová

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

INZERCE:

info@karelhadek.eu

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Stanislav Nováček, www.novacek-novacek.cz

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

1. Aromaterapeutická KH a. s.

Kšice 11
CZ-349 01 Stříbro-Kšice

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

E-mail: objednavky@karelhadek.eu
info@karelhadek.eu

Skype: aromaterapie_karel_hadek

Poradna – tel.: +420 371 140 900
(poradna i na mobilních číslech)

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: karelhadek
www.karelhadek.eu


Publikované články nemusí vyjadřovat názor či stanovisko vydavatele časopisu.

Za obsah otištěných článků plně odpovídají jejich autoři.

*Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie
jsou majetkem firmy 1. Aromaterapeutická KH a. s.*

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

V případě zájmu o bezplatnou, nekomerční inzerci v časopise  zasílejte své inzeráty na adresu firmy.

AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

OP

P. F.
982307-1389/2012
349 01 Stříbro

1. Aromaterapeutická KH a. s.

Kšice 11

349 01 Stříbro-Kšice



Tak užívají sluníčka ti, kteří neznají
Hadkovy opalovací oleje!