

AROMATERAPIE®
Karel
Hádek

Baby Dent



Řada Menoton



Země původu



Proč AromaFauna



Podzim zve k vycházkám

časopis pro krásu a zdraví č. 3 / 2011



*Příklady táhly
i na procházkách
po Jakatěrinburgu...*

Jaro, léto, podzim, zima – čtyři střídající se roční období, jež individuálně přijímáme každý po svém.

Zatímco ty chladnější části značná část populace zrovna nemusí, neznám nikoho, kdo by se netěšil na návrat sluníčka z jihu, na příjemné sezonní oteplování. A tak se opakovaně každý rok, věřím, že stejně tak jako čtenáři Aromaterapie, těšíváme jak na první hřejivé jarní paprsky, tak na letní pohodu a dobu dovolených. Čas však chvátá neuvěřitelným tempem, léto již za pár dní skončí. Jaké bylo? Věřím, že každému přineslo něco krásně letního. Řeč je nejen o počasí. Počasí, byť slunné, samo o sobě může duševní pohodě pouze přispívat. To ostatní již záleží na nás. Z mého pohledu bylo toto léto krásné. Mně letní příchod zastihl v ruském Jakatěrinburgu. Počasí sice ještě nebylo úplně letní, zato tamní bílé noci... Pro mě

osobně nezapomenutelný zážitek. Pomalu půlnoc a já měl dostatek světla na fotografování. Spát v tuto noční dobu? Ne, to prostě nešlo! I přes nadcházející povinnosti, tedy nutnost přednášet na kurzu aromaterapie, postel prostě neměla do příchodu rána šanci. Co jiného konstatovat, než že toulky bez cíle po tomto krásném městě za bílé noci je natolik úžasný zážitek, že nesplnit touhu po jeho opakování by bylo hříchem. Konec konců i pár pořízených fotografií je toho nesporným důkazem.

Ještě světlejší noci nabídlo město na řece Něvě, Petrohrad. I zde probíhaly kurzy aromaterapie a kouzlo bílých nocí způsobilo, že spánku i v Petrohradě bylo jak peněz ve státní pokladně. Léto je léto, bylo kouzelné, byť i letos v létě občas přšelo.

Sluníčko se nám vzdálilo směrem na jih, podzim stojí přede dveřmi. I letos nám před zimou zcela jistě nabídne i hezké dny babího léta. Podzim již nebývá tak bohatý na vůně, příroda se nám toto ochuzení snaží nahradit kouzlem barev, které pak napomáhají pozitivně ovlivnit naši mysl. Nejen za sebe, ale za celou firmu AROMATERAPIE Karel Hadek vám přeji krásné, emotivní toulky pestrobarevnou přírodou.

Váš Karel Hadek



*Léto, to je slunce a teplo.
Bez osvěžující koupele by
to snad ani nešlo.*



Nejen krásné město.

Krásu nočních toulek potvrzují i fotografie pořízené nedlouho před půlnocí.

Obsah

NOVINKY

Dekubitol a proleženiny	2
Baby-Dent	2
Menoton	3
Antiinsekt spray (repellent)	5
Proatem	6
Dobrý den (Guten Tag)	7
Leciderma Supra	8
Leci-Carre	8

SLOVO ODBORNÍKA

Krásná po létě	9
Podzimní nálada	10
Pro začínající kosmetičky	11

ZKUŠENOSTI A RADY

Lipioséra a žehlení	12
Preparáty – postřehy, zkušenosti z domácnosti	13

ŠKOLA AROMATERAPIE

Konopí, rostlina v roli zakázaného léku aneb neposlouchejte vše, co vám říkají	14
Země původu	17
Vítání růžového dřeva	18
Opakování je matka moudrosti	18
Podzim a naše orgány	20
Klimakterium (přechod, klimax)	21
Lymfa	24

PORADNA KARLA HADKA

Poradna Karla Hadka	25
---------------------	----

KOUTEK PRO MAMINKY

Ale když pan doktor říkal vazelína...	28
Zeptali jsme se v Nekky	29
Aromaterapie a děti	30
Platby a počítač	32

KURZY

Kurzy Aromaterapie	
KH na II. pololetí 2011	33
Znalostní soutěž	34

AROMAFUNA

Proč AromaFauna?	35
Fauna spot	36
Lidé i zvířata potřebují péči	37
Rok s kosmetikou AromaFauna	38

CENÍK PREPARÁTŮ

Ceník preparátů	39
-----------------	----



Dekubitol a proleženiny

Proleženiny neboli **dekubity**, jsou jedním z problémů, který je pro medicínu těžko řešitelný. O tom svědčí již dlouhá léta přicházející dotazy jak proleženiny ošetřovat. Asi neprozradím nic nového, když napíši, že ideální je dbát u ohrožených pacientů na prevenci. Ne vždy je však úsilí korunováno úspěchem, následná péče je pak ještě náročnější. Ošetřování proleženin, které nejsou jen záležitostí povrchu pokožky, ale i hlouběji uložených tkání, by pak vždy mělo být starostí odborníků. Při ošetřování tohoto problému musíme dbát na čistotu pokožky a k tomuto účelu používat jen čistou, převařenou vodu, vhodný je fyziologický roztok (0,9% chloridu sodného /kuchyňská sůl/ ve vodě), popřípadě mycí oleje. Ne všechny však lze označit jako vhodné. Zde bych volil jen ty nejjemnější, jako jsou např. Dětský mandlový mycí olej (1207), který obsahuje i uklidňující a protizánětlivý heřmánkový olej, či sprchovací olej neutrální (1110), tedy provedení bez éterických olejů. Z dalších my-

cích olejů pak přichází v úvahu levandulový (1105) a meduňkový (1114) sprchovací olej. V několika případech se pak osvědčil i sprchovací olej z borovicového jehličí (1102). Na doošetření lze doporučit i levandulovou (2504) nebo růžovou (2506) pleťovou vodu. Je nutné zajistit, aby pokožka nebyla vysušena. Vhodné jsou jemné krémy, např. Baby K (2034) či Baby L (2035), nebo jejich bezvodé formy – oleje. Celkem dobrých výsledků bylo dosaženo s preparátem, který nyní přichází do nabídky. Jedná se o speciální „masážní“ olej **Dekubitol**. Jeho hlavní obsahovou složkou je trezalkový olej. Dále pak oleje, které mají vynikající regenerační účinky: z jader

andské růže, brutnákový, pupálkový, jojobový, jako další složky se uplatnily lecitin, vitamín E a A. Samozřejmě, že i éterické oleje zde nachází své uplatnění. Například levandule, kadidlovník, majoránka. Preparát se vyznačuje vynikající snášenlivostí, má protizánětlivé, uklidňující a regenerační účinky. Občas se doporučuje při dlouhodobém používání i vystřídání za jiný výrobek. Zde bych jako možnou alternativu viděl hned několik preparátů. Dětský masážní olej, preparát Intimiss, případně měsíčkový balzám Calen B. Preparáty se do proleženin zásadně nevmasírovávají, ale co nejjemněji vtírají. Přestože se u novinky **Dekubitol** jedná o velice specifický preparát, i zde se tradice hlásí o slovo. Prvních deset objednávacích obdrží 100 ml této voňavé speciality ve svém balíčku zdarma.

1810 Speciální tělový olej Dekubitol

C – 20ml E – 100ml G – 200ml I – 500ml J – 1000ml
85,20 Kč 357,60 Kč 607,92 Kč 1 215,84 Kč 2 042,56 Kč



Baby-Dent

Dětský pláč, horečka z neznámého důvodu, průjem. Co to má být? Následují zduřelé dásně. Děťátku porostou zoubky... Mamince se trochu uleví. Toto období zná každá máma a pamatuje si je celý život. V lékárně koupíte různá kousátka, chladící gely, krémy proti bolesti. Vhodná je mrkev, kterou nejprve dáte do lednice, aby se ochladila. Děťátko ji potom může cucat, žužlat, kousat, ...

Další možností je masáž. „Čím ji provádět?“ Tuto otázku mi maminky kladou velice často. Z počátku byl doporučován **mandlový** nebo **pupalkový rostlinný olej s kapičkou hřebíčku**. Jakmile Karel Hadek vytvořil **ústní olej Kariosan**, stal se výborným pomocníkem při masáži dásní, ale i při zánětlivých



onemocněních krku a ústní dutiny. Velikou předností při používání **Kariosanu** je bezpečné a neomezené užívání homeopatických preparátů. Pro děti bývá důležitá i chuť. Kompozice silic a olejů chutná „trochu ovocně“. Těchto poznatků Karel Hadek využil i při tvorbě nového preparátu pro děti, a věřím, že nejen pro ně.

Baby-Dent dětský ústní olej bude dobrým pomocníkem nejen v období růstu zubů, ale i při jejich dalším ošetřování. Než se zoubky proříznou, postačí na prst nanést pár kapek ústního oleje **Baby-Dent** a pomalinku jím ma-

sírovat dásničky. Masáž můžete začít provádět jako prevenci již od třetího měsíce. Dítě si na tuto činnost zvykne a s větší důvěrou si dásně nechá ošetřit při bolesti. Pravidelnou masáží dochází k prokrvení tkání a následné otoky při růstu zubů nebývají tak veliké a prožívání bolestivé.

Základ preparátu tvoří jemné rostlinné oleje, canolový, slunečnicový a olivový. Ústní olej je tvořen silicemi s vysokým terapeutickým účinkem. **Fenykl** je úzce spojen s celým těhotenstvím i mateřstvím. U maminky podporuje laktaci, u miminka podporuje trávení a pomáhá proti prdíkům. **Máta kadeřavá** snižuje horečku, mírní bolest, podporuje trávení. **Manuka** je vhodná při bolestech v krku, má antiinfekční účinky. **Mateřídouška** má své místo při bolestech zubů, dezinfikuje, brání tvorbě zánětů a babičky říkaly, že hladí srdce i duši. **Hřebíček** má schopnosti lokálního anestetika, antibiotické, antiseptické, hojivé. **Santal** je antiseptický, dezinfekční, uvolňuje křeče a hleny, posiluje. **Čajovník** brání infekcím, hojí rány, používá se při zánětech. **Angelika** posiluje imunitu, uvolňuje křeče, dezinfikuje, hodně se používá při výrobě likérů...

Vůně dětského ústního oleje **Baby-Dent** je velice příjemná, lehká, jemná, nevтіravá, sametová. Působí na mne jako pohlazení. Vůně sama o sobě láká k ochutnání. A i zde se dočkáte překvapení. Sladkost **Manuky** je odlehčena **Mátou kadeřavou** a doplněna lehce chutí **Hřebíčku**.

Éterické oleje obsažené v ústním oleji Baby-Dent působí na potíže spojené s růstem zoubků, ale mají vysokou terapeutickou hodnotu i při zklidnění psychiky. Navracejí vnitřní klid, působí proti strachu, nespavosti, podporují soustředěnost, harmonizují.

Dětský ústní olej **Baby-Dent** jistě navrátí klid nejen maminkám, ale i tatínkům.

Deseti mrňouskům bude zcela jistě úplně jedno, že se dostal Baby-Dent ve 100ml lahvičce k nim domů zcela zdarma. Rodiče pak potěší, že jich ratolestem uleví od bolesti a třeba i spraví náladu.

Michaela Švorcová

1507 Baby-Dent

C – 20 ml E – 100 ml G – 200 ml I – 500 ml

47,10 Kč 199,14 Kč 298,71 Kč 597,42 Kč

Menoton

Jedním z dobrých zvyků Karla Hadka je vytvářet preparáty, které prospívají lidem, činí jim radost, pomáhají jim v životních situacích. Jednou velice závažnou etapou v našich životech je klimakterium – menopauza. Většinou se s ním setkáváme u žen, ale prochází jím i minimálně 40% mužů. Pro snadnější zvládnutí tohoto období pan Karel Hadek připravil několik novinek. Nevydržel naléhání žen a podlehl tlaku svého okolí.

V rostlinách nacházíme tzv. fytohormony, které ovlivňují růst rostlin. Některé rostlinné hormony mají účinek blížící se účinku specializovaných živočišných hormonů, což lze cíleně

využívat v léčbě. Fytohormony bývají prospěšné při hormonálních změnách člověka. A právě těchto předností je využito v nových preparátech pro ženy. Byly jsme moc hodné nebo příliš neodbytné, poněvadž vznikla hned ucelená speciální řada. Nese název **Menoton** a tvoří ji **Koupeľový olej Menoton**, **Sprchovací olej Menoton** a **Tělový olej Menoton**.

Co vše bude působit na náš organizmus, se pokusím přiblížit velice stručně. Základ tvoří rostlinné oleje. **Olej z vlašských ořechů** je výjimečně zvláčňující, pomáhá pokožce udržet si tekutiny. **Bruťnákový olej** a **Pupáľkový olej** jsou výjimečné pro vysoký podíl gama-linolenové kyseliny, nenahraditelné při péči o pokožku. V kosmetických preparátech působí na některé složky buněčných membrán. Oba oleje bývají doporučovány jako potravinový doplněk pro správnou funkci žláz s vnitřní sekrecí, metabolismu a mnoha dalšího. **Jojobový olej** bývá považován za účinnou složku zpomalující stárnutí pleti. Používá se jako ochrana pokožky v suchém podnebí, napomáhá

hydrataci pokožky, má silné antioxidační schopnosti. **Olej z pšeničných klíčků** má vysoký obsah sterolů, vitamínu E a A, má zvláčňující schopnost a je silným antioxidantem. **Shea-olej** sehrává důležitou roli při ochraně pokožky před ultrafialovým zářením. Má hojivý účinek a je velice účinný při regeneraci buněk a kapilárního mikrooběhu. Funguje i při prevenci vzniku strií, proto pro svou zjemňující schopnost nesmí chybět ani v těchto nových preparátech. **Mandlový olej** má uklidňující účinky na suchou pokožku, obsahuje nezmýdlnitelné látky beta-sitosterol, alfa-tokoferol a skvalen.

Silicňou složku zastupuje **Muškatová šalvěj** (*Salvia sclarea*), která posiluje nervovou soustavu, pomáhá při stresu a napětí, úzkosti, podporuje a posiluje ženské orgány, obsahuje sklareol. **Levandule** (*Lavandula officinalis*) je uklidňující olej, tiší bolesti neznámého původu, zmírňuje menstruační bolesti, pomáhá při vznětlivosti, pocitech úzkosti, sexuální neklidu. **Estragon** (*Artemisia dracuncululus*) obsahuje fytoosteroly, použití nachází při menstruačních potížích, nervozitě, psychické slabosti, nespavosti, vyrovnává vegetativní nervový systém. **Vetiver** (*Vetiveria zizanioides*) obnovuje pevnost tělesné pojivové tkáně, tonizuje žlázy s vnitřní sekrecí, je indikován při nedostatku estrogenu a progesteronu, nervovém napětí. **Růžová palma** (*Cymbopogon martinii*) uvolňuje napětí, „ladí“ hlavu a srdce s citem a rozum s logikou. Napomáhá při migrénách, frustraci. **Fenykl** (*Foeniculum vulgare*) má blahodárné účinky na ženský reprodukční systém, obsahuje rostlinný hormon podobný estrogenu. Podáváme při plačtivosti, duševní nevyrovnanosti.

V preparátech nemohou chybět emulgátory, vitamín E ani beta-karoten. Bez těchto složek si preparáty již neumíme představit. Pravidelné dlouhodobé používání **preparátů řady Menoton** vede ke zlepšování stavu klimakterických potíží, psychiky i pokožky.

Koupeľový olej Menoton

Na koupel použijeme 10–20 ml (1–2 polévkové lžíce) koupelového oleje, které přidáme do proudu napouštěné vody.



Teplota vody by měla navodit příjemné pocity, nesmí však vyvolat pocení, poněvadž pokožka by pak nepřijímala účinné látky obsažené v koupeli. Během koupele je možno připouštět teplou vodu kvůli chladnutí lázně. Při koupeli je vhodné masírovat tělo lufou nebo froté žínkou. Doporučená doba koupele je 20 minut nebo více. Po koupeli tělo nespřchujeme, pouze lehce osušíme. Koupel s ***Koupelovým olejem Menoton*** můžeme provádět denně ráno či večer. Použití je individuální podle potřeby klientky. Věřím, že jemná vůně růžové palmy doprovázená dřevitou, zemitou vůní vetiveru vám bude příjemná.

1038 MENOTON Koupelový olej

C – 20ml E – 100ml G – 200ml I – 500ml J – 1000ml
 67,04 Kč 281,55 Kč 394,17 Kč 788,33 Kč 1 261,33 Kč

Sprchovací olej Menoton

Po krátkém osprchování – namočení se – nanese se na mokrou pokožku zhruba 30 kapek sprchovacího oleje a lehce jej vtřeme. Opět je vhodné použít žínku-lufu, již prokrvíme pokožku a zvýšíme možnost využití účinných složek. Vzniklou mléčnou emulzi po krátkém působení osprchujeme. Sprchovací olej můžeme používat i několikrát denně. Ve sprše vás bude opět provázet příjemná vůně růžové palmy a vetiveru.

1138 MENOTON Sprchovací olej

C – 20ml E – 100ml G – 200ml I – 500ml
 52,17 Kč 219,12 Kč 306,77 Kč 613,55 Kč

Masážní olej Menoton

Masážní olej aplikujeme na mírně vlhkou pokožku. Pomoci si můžeme i tím, že použijeme 2 díly vody a 5 dílů oleje, rozmixujeme a obdržíme velmi příjemnou lecitinovou masážní emulzi. Poněvadž jako emulgátor je použit lecitin, můžeme preparát označený jako masážní, použít i jako prostředek

ke koupeli. Při rozmixování cca 20 až 50 ml oleje v cca 500 ml teplé vody dojde k vytvoření lecitinového mléka.

Jedinečnou součástí regeneračních a masážních přípravků je třezalkový macerát a ne jinak je tomu i v případě Masážního oleje Menoton. Charakteristická vůně, typická pro koupelový i sprchovací olej Menoton, růžová palma a vetiver, je v masážním oleji Menoton pozměněna vůní právě třezalkového macerátu, který aktivuje procesy látkové výměny.

2738 MENOTON Tělový olej

C – 20ml E – 100ml G – 200ml I – 500ml
 70,83 Kč 297,49 Kč 416,49 Kč 832,98 Kč

Závěrem malou radu pro některé klientky. Preparát má příjemnou vůni, která však z počátku může na některé z nás působit zemitě. Z toho důvodu doporučuji použít menší množství preparátu, následně jej přidat, nebo použít větší množství při dalším použití. Vůně je zajímavá, tajemná a pokud na chvíli zapomenete na zmíněné éterické oleje, budete sami objevovat vůni preparátu, až si ji zamilujete. A nyní mi nezbývá než vám popřát příjemné zážitky s ***klimakterickou řadou Menoton***.

Od každé verze Menotonu zde čeká po deseti lahvičkách o objemu 100ml na ty, kteří se chtějí s touto novinkou seznámit.

Michaela Švorcová

Antiinsekt spray (repelent)

Již pár let jsou v nabídce kompozice éterických olejů s názvem Antiinsekt a Insektol. Jedná se o preparáty, které odpuzují mhy. Lze říci, že se osvědčily, i když jejich použití může být někdy problematické. Koncentrace 1 až 3% směsi Antiinsekt nebo Insektol



vmíchaná do neutrálního oleje a následně aplikovaná na pokožku, úspěšně působí proti obtížnému hmyzu. Další možností je nakapat některou ze směsí přímo na oděv či boty, pokud jsou z přírodních materiálů a nikoli plastové. Jak známo, éterické oleje se nemají rády s umělými materiály a některé z nich rozpouští. Nevýhodou tohoto preparátu je skutečnost, že právě éterické oleje se celkem rychle odpařují. Po zvážení všech možností aplikací insekticidních preparátů, přichází novinka **Antiinsekt spray repellent**.

Jedná se o lihový preparát příjemné, osvěžující vůně, jehož aplikace je velice jednoduchá díky rozprašovači. Preparát můžete nastříkat na pokožku, vlasy i oblečení jak svoje, tak i dětí. Preparát je vhodným pomocníkem při návštěvě lesa, sběru hub, pro děti při pobytu na táboře. Vhodným společníkem bude při projížďkách na kole, hraní tenisu a mnoha dalších sportovních aktivitách.

Jak často je potřeba repellent používat? Používání je individuální. Nejlépe však vždy před procházkou v přírodě. Preparát můžete nastříkat i na záclony, závěsy v chatce či hotelu. Snížíte tak počet nechtěných návštěvníků.

A jaké jsou hlavní účinné složky, ze kterých je repellentní preparát vytvořen a které se nelíbí hmyzu? Líh, isopropylalkohol, voda, dřevitý Cedr Atlas, osvěžující eukalyptus, kafr, citronová tráva a máta peprná, lehce sladký pomeranč, citron, citronella, kořeněný hřebíček a badyán, zemité pačuli, bylinkově vonící šalvěj, tymián, bazalka a lavandin. Vůně nám již známé a vždy nové... tak to umí jenom Aromaterapie a Jí políbený Karel Hadek.

Zaručujeme, že prvních deset objednávacích bude odpuzovat, samozřejmě že hmyz, 115ml balením úplně zdarma.

Michaela Švorcová

4222 Antiinsekt spray

U – 115 ml	V – 215 ml	I – 500 ml	J – 1 000 ml
164,19 Kč	262,71 Kč	525,42 Kč	1 261,33 Kč

Proatem

Jistě každý z nás zná tu beznaděj při respiračním onemocnění našich dětí. Z počátku kašel, suchý a dráždivý nebo zahleněný, který se může rozvinout až v zánět průdušek. V poslední době se častěji a častěji vyskytuje laryngitida, závažné onemocnění hrtanu.

Na pomoc při těchto nepříjemných potížích přichází balzám **Proatem**. Základ preparátu tvoří bambucké máslo, mangové máslo, jojobový olej. Balzám je vhodný pro jedince s velmi citlivou pokožkou, alergiky i pro kojence. Koncentrace silic v balzámu je nízká a záměrně jsou voleny silice s podpurným účinkem.

Borovice (*Pinus sylvestris*) vyvolává odkašlávání, uvolňuje hleny, ničí bakterie a mikroorganismy, povzbuzuje kůru nadledvinek. **Eukalyptus (*Eukalyptus globulus*)** podporuje prokrvení, snižuje horečku, uvolňuje křeče a hleny, harmonizuje. **Badyán (*Illicium verum*)** pomáhá při astmatu, působí proti křečím, harmonizuje. **Čajovník (*Melaleuca alternifolia*)** je antiseptický, posiluje obranyschopnost organismu. **Máta peprná (*Mentha piperita*)** se podává při křečovitém kašli, astmatu, bronchitidě, posiluje imunitu. **Kajeput (*Melaleuca leucadendron*)**



sníží horečku, mírní bolest, působí antisepticky, posiluje při únavě. **Niaouli** (*Melaleuca viridiflora*) posiluje imunitu, brání tvorbě zánětů, tiší bolest. **Mateřídouška** (*Thymus serpyllum*) se využívá při astmatu, bronchitidě, nachlazení. Mimo to vše pomáhá při nervovém předráždění, depresích, strachu, neklidu.

Směs éterických olejů obsažená v balzámu je obdobná s již známým preparátem **Atemol**, který si získal mnoho příznivců nejen z řad maminek a dětí, ale i tatínků.

Balzám **Proatem** je dobře roztíratelný, konzistencí podobný intimnímu balzámu **Intimiss**. Použití je individuální podle stavu potíží. Nejvhodnější však je dvakrát denně vetřít malé množství balzámu do oblasti hrudníku a zad. Pro zvýšení působnosti éterických olejů je vhodné překrýt ošetřené partie potravinářskou fólií a provést zábal (20–30 minut). V případě laryngitidy balzám aplikujeme i na krk.

Preparát můžeme používat i v případě rýmy, pro usnadnění dýchání. Malé množství vetřeme na krku do jamky mezi klíční kosti, účinné složky se budou postupně uvolňovat a podporovat dýchání. Obsažené silice mají dezinfekční účinky, tudíž i prostředí okolo nás bude zbavováno nežádoucích mikroorganismů.

V případě vysokých teplot můžete balzámem **Proatem** potírat chodidla, mnohé z obsažených silic působí na snížení teploty. Při používání balzámu dbáme na to, aby se preparát nedostal na sliznice a do očí, zde by mohl způsobit nepříjemné chladivé až mrazivé pocity spojené se štípáním.

Balzám **Proatem** je preparátem, jenž si brzy najde místo nejen v domácnosti s malými dětmi.

Pevně věřím že deset prvních objednávajících za pomoci 50 ml preparátu Proatem zcela spolehlivě rozdýchá i skutečnost, že jej mají zdarma.

Michaela Švorcová

2807 PROATEM Balzám

A – 5 ml	D – 50 ml	E – 100 ml	H – 250 ml
37,69 Kč	282,66 Kč	480,52 Kč	961,04 Kč

Dobry den (Guten Tag)



„Dobry den“ – dvě slova vystihující pozdrav i přání. Používáme je denně několikrát. Zdravíme tak, někdy s úsměvem, někdy bez, známé i neznámé lidi na ulici, v obchodě, v zaměstnání nebo při různých příležitostech. Zvoní telefon a na druhé straně slyšíme: „Dobry den...“

Směs éterických olejů **Guten Tag** má pomoci nastolit náladu dobrého dne i v okamžiku, kdy se den zdá být nedobry. Všichni známe situaci, kdy se na nás ze zrcadla „kouká někdo jiný“, ba se přímo mračí. Příjemně vonící kombinace **grepu a rozmarýnu** doplněná teplou osvěžující vůní **pomeranče a skořice**,

bude dobrým pomocníkem i při sychravých podzimních dnech. Pomůže navodit atmosféru plnou pohody v domovech, kancelářích, třídách plných žáků. Zvolené silice povzbudí váš organismus a špatná nálada bude v okamžiku pryč...

Tak trochu mě mrzí, že Dobry den nemohu zcela zdarma věnovat všem zájemcům. Oněch prvních deset ho neodbrzí v množství 24 hodin, ale 10 ml.

Michaela Švorcová

4211 GUTEN TAG (Dobry den)

B – 10 ml	C – 20 ml	D – 50 ml	E – 100 ml
116,89 Kč	187,02 Kč	374,05 Kč	642,90 Kč

Leci-Carre

Dnes je tomu již pár let, co přišly na trh lecitinové regenerační krémy. Znamenaly velikou, přímo revoluční změnu v péči o pokožku. Lecitinové krémy jsou preparáty bez chemické konzervace i emulgace. Emulgátorem jsou zde lecitiny, díky nimž je krém lehké krémovité až sametové konzistence. Lecitinové krémy mají blahodárné účinky na jakýkoliv typ pokožky, silně regenerují, působí preventivně proti tvorbě vrásek, zabraňují vysychání pokožky. Nepříjemnou vlastností pokožky očního okolí je právě nízká produkce kožního mazu, což může mít za příčinu předčasné stárnutí a tvorbu vrásek v očním okolí.

Lecitinový oční krém **Leci-Carre**, je exkluzivní novinkou, která posílí řadu preparátů určených k péči o oční okolí. Stejně jako lecitinové krémy Lecidermy, i **Leci-Carre** má lehkou, sametovou konzistenci, která je dána jedinečným složením zvolených surovin. Pro vysoký obsah gama-linolenové kyseliny nemůže chybět pupalkový olej, jojobový olej stabilizuje vlhkost v pokožce, jemnost je dána bambuckým máslem. Nepostradatelný je i vitamín E, který má silné regenerační schopnosti a působí jako UV ochranný faktor.

Leci-Carre je neutrálním preparátem s příjemnou lehkou vůní, vhodným pro velmi citlivou pokožku. Dobře se aplikuje, výborně vstřebává, pokožka nezůstává mastná a lesklá. Tuto schopnost oceníte především při ranním ošetření. Postačí několik málo minut a můžete provést své denní líčení očí.

díky neutrálnímu provedení krému máme opět možnost zhotovení vlastní speciality přidáním individuálně zvolených éterických olejů, které budou prospěšné pro intenzivnější ošetření pokožky očního okolí.



Již prvním deseti vyhladí oční vrásky úsměv při zjištění, že obdrželi 15 ml novinky Leci-Carre zdarma.

Michaela Švorcová

2203 LECI-CARRE oční krém **T – 15 ml** **D – 50 ml**
268,58 Kč 671,45 Kč

Leciderma Supra

Vznik lecitinových krémů byl doprovázen vytvořením kompozice éterických olejů, které působí jako konzervace v krému a přitom podporují symbiotickou mikroflóru pokožky. Pro vysoký zájem o lecitinové krémy se pan Hadek rozhodl řadu Leciderm rozšířit. Na trh přichází tajemně vonící **Leciderma Supra**. Vyrobená je z rozmanitých rostlinných olejů a i lecitinů jako emulgátoru, čímž je opět dána její jemná konzistence a následný matně sametový efekt na pokožce. Stejně tak jako krémy lecitinové řady má i Leciderma Supra silné regenerační účinky, zabraňuje vysychání pokožky a působí preventivně proti tvorbě vrásek. Nápomocen je éterický **olej z mrkvových semen**, který má silné regenerační a hojivé účinky i při léčbě ekzémů, lupénky, popálenin. Na zdravé pokožce obnovuje tonus a pružnost. Obdobnou schopnost má i druhý obsažený éterický olej. Zpomaluje tvorbu vrásek, uvolňuje nervové napětí, tonizuje, uklidňuje, posiluje imunitní systém. Druhým éterickým olejem je **kadidlovník**. Pryskyřičná vůně **kadidla** dodává krému na tajemnosti a duchovnosti.

Leciderma Supra je vhodná pro zralou pokožku, ocení ji však i pokožka zánětlivá či unavená.

Bohužel, jenom pro prvních deset objedávajících je připravena **Leciderma Supra** v balení 50 ml zdarma.

Michaela Švorcová

2041 LECIDERMA SUPRA

A – 5 ml	D – 50 ml	E – 100 ml	H – 250 ml
39,06 Kč	294,88 Kč	445,27 Kč	890,84 Kč

Krásná po létě



Užili jsme si kouzelné léto plné sluníčka, koupání, vycházek do přírody či večerního posezení u táboráku. Vrátili jsme se od moře nabití energií a krásnými zážitky. Ale najednou zjišťujeme, že máme přesušené, lámající se vlasy, sice opálenou, ale vysušenou pokožku, vějířky vrásek okolo očí, třepící se nehty a hrubou kůži na loktech, kolenou a patách. Udělejme si na sebe čas a nedejme šanci předčasnému stárnutí naší pleti. Navštivme kosmetický či masérský salon, naše pokožka je k hýčkání přímo stvořena. Miluje doteky při masáži vonnými oleji, úžasnou relaxaci při zábalech. Ale je nutné o ni pečovat i v domácím prostředí. Účinné řešení nám nabízí regenerační pleťové masky Aromaterapie Karel Hadek, které neobsahují žádné minerální či syntetické oleje a jejichž výjimečné složení umožňuje jejich použití i jako mastné regenerační krémy k celodennímu ošetřování pleti a také jako účinné oční krémy. Na pokožku působí masky velmi blahodárně, zvláčňují ji, regenerují, osvěžují ji a zbavují odpadních látek. Masky nanášíme na obličej, dekolt, ale můžeme i na celé tělo. Krátce vmasírujeme a necháme 20–30 minut působit. Poté přebytek setřeme papírovým ubrouskem. Masky nesmýváme, maska vstřebaná pokožkou zůstává i nadále aktivní. Můžeme je používat v neutrální formě, což je ideální pro citlivou pokožku, ale také je můžeme obohacovat podle individuálních potřeb éterickými oleji.

Pro pokožku namáhanou sluníčkem je ideální zejména neutrální **Lecitinová maska**, „supermaska“. Vysoký podíl olejů s vícenásobně nenasycenými mastnými kyselinami v kombinaci s lecitiny a vitamínovým komplexem činí z této masky svou účinností opravdovou exkluzivitu. Je vhodná pro všechny typy pleti a osvědčila se i jako vynikající oční krém.

Jobobová maska, velice oblíbená, lehká, neutrální maska. Lze ji s úspěchem použít i jako zklidňující tělový krém po slunění. Zkuste do ní přidat pár kapek éterického olejčku **levandulového, růžové palmy** nebo **z růžového dřeva** a sami uvidíte výsledek. **Naturalia W/O** je mastná,

neutrální vitamínová maska, vhodná pro přípravu různě působících preparátů díky přidání éterických olejů. **Saltia W/O** neutrální mastná maska s vysokým podílem soli z mrtvého moře a mandlového oleje. Je vhodná pro ošetření pokožky postižené lupenkou, některými druhy ekzémů a také na akné a aknézní pokožku. **Aktiderma LY** je nejmladší maskou v řadě regeneračních pleťových masek a skutečně exkluzivním, speciálním preparátem. Má jedinečné účinky při celkové únavě pokožky. Je vhodná na všechny typy pleti. Lze ji použít jak pro pleť mastnou, zánětlivou, tak i pro pleť suchou, či postiženou atopickým ekzémem. Její terapeutický účinek spočívá ve schopnosti aktivace „vnitřní“ očisty pokožky. S úspěchem ji můžeme použít i k masáži a jako noční krém. Jedinou kontraindikací je alergie na včelí produkty.

Pro vlasy poškozené sluníčkem a mořskou vodou je nejlepším řešením vlasový balzám **Harette Q**. Jde o vysoce účinný, speciální rostlinný přípravek pro regeneraci vlasů. O tomto preparátu lze bez nadsázky říci, že patří ke špičkovým přípravkům ve své kategorii na našem trhu. Nejlépe se osvědčila čtvrt hodinová masáž vlasové pokožky a následné rozprostření přebyteku přípravku hřebenem na celou délku vlasů. Působit necháme přes noc, aplikujeme zhruba 3× týdně. Přibližně po osmi hodinách, tedy po běžném spánku, balzám vypláchneme vlažnou vodou. Přípravek je dobře vymývatelný. Pokud nemáme dostatek času, je možný i hodinový zábal, pomocí potravinářské folie a froté ručníku. Zlepšení struktury vlasů je patrné již po čtrnáctidenní kúře.

Jistě každý z nás slyšel rčení, že ruce jsou naší vizitkou. Aby tomu tak skutečně bylo, je třeba jim dopřát péči speciálně vyvinutými preparáty pro termoaktivní ošetření rukou, kterými jsou **Balnaru TH a Sheaderm TH**, který je také vhodný i pro ošetřování pokožky postižené atopickým ekzémem. Po krátké masáži vložíme ruce do mikrotenového sáčku a následně do předehřátých termorukavic. Pokud je nemáme, můžeme zabalit i do zahřátých froté ručníků. Doba zábalu

se pohybuje v rozmezí 20–60 minut. Poškozeným nehtům vrátí jejich krásu a pevnost **Elastosan**, vynikající olejový preparát určený ke každodennímu ošetřování nehtů a nehtových lůžek.

Hrubou pokožku na loktech, kolenou a patách ošetříme krémem **Pedi-Derm G10**, který má změkčující účinky. Střídavě můžeme použít měsíčkový balzám s příjemnou vůní **Calen B**. Pohodové vykročení do „Babího léta“ a překrásných barev podzimu vám přeje

*Bc. Eva Wastlová
profesionální kosmetička
wastlova.eva@seznam.cz*

Podzimní nálada

Léto končí a začínáme se těšit na podzim. No ano, opravdu těšit! Toto roční období jsem dlouho brala jako depresivní přechod k tomu, než zase budu lyžovat.

Ale jak člověk stárne, nebo zraje, uvědomuje si, jak je každé roční období nesmírně důležité pro nás i pro přírodu. Prostě k nám v naší zeměpisné šířce patří.

Dny se zkracují a naše pobyty doma se prodlužují. Všechno má svůj smysl a nutí nás to o sobě více přemýšlet. Letos bych řekla, že to obzvláště utíká. Prošli jsme mnoha zásadními změnami. Měnili jsme zaměstnání, partnery, přátele, bydlení. Chvillemi to mohlo vypadat, že jsme úplně sami. Ale opak je pravdou! Musíme staré, již nefungující vztahy umět opustit, aby mohlo něco nového, krásného přijít. A nad tím bychom měli přemýšlet, jak chceme, aby náš život vypadal, jaký ho chceme žít a začít tvořit svět kolem sebe!

Letos cítím silněji než kdy jindy pokoru k přírodě. Je to zážrak, že po pár kapkách deště a paprscích slunce rozkvétou květiny, zazelenají se zahrádky, kde nám roste zelenina



a ovoce. Nějak jsem na to zapoměla, protože v obchodě koupím „všechno“. A co když ne?! Važme si bohatství kolem sebe. Obdivuji lidi, kteří navzdory všemu stále pracují na polích, chovají zvířata a nepřestávají doufat, že jejich vztah k půdě a to, že se o ni s láskou starají, se jim vrátí.

Každou dovolenou jsem trávila ležením u moře a obdivovala jsem, jak to tam mají krásné a všechno lepší. Ale není to tak. Jsme to my, kdo tvoříme svoje okolí a jen na nás záleží, jak bude vypadat. Dám se do práce, už jen tím, že začnu víc přemýšlet, co a od koho nakupuji, a jestli to vůbec potřebuji.

Na jaře zasadím na chalupě něco do hlíny a budu sledovat, jak zázrak roste, a když mi moji úrodu nesežerou slimáci, tak ji i sklídím – takový můj osobní návrat k přírodě... Musím se hodně učit! Zatím mi dělá radost, že k nám na zahradu chodí pít ptáci do pítka, které jsem jim přichystala. Stačí docela málo a člověk se cítí šťastný.

Šťastná se cítím i ve své práci kosmetičky. Nádherná práce s lidmi, která mě baví a ještě živí. Co víc si přát?! No něco by se našlo... Lidé, kteří věří v to, co dělají, a dělají to s láskou, jsou na dobré cestě. Přestože je trh přesycen spoustou kosmetiky, stále dokola přicházím na to, že moje dávná volba pracovat s kosmetikou Karel Hadek byla nejlepší.

Měla bych teď uprostřed července napsat, jak správně pečovat o pleť po létě. Mám trochu nestandardní, spíše intuitivní přístup k používání preparátů Karel Hadek. Poté, co jsem absolvovala kurzy s panem Karlem Hadkem, který si kapal kdejaký éterický olej rovnou na jazyk, jsem ztratila zábrany úplně. Víím, že fantazii se meze nekladou. Ale zastávám názor, že v jednoduchosti je síla a méně je někdy více...

Při dlouhých večerech se naložíme do vany a dáme si *koupeľový olej*, který máme rádi. Třeba *Koupeľový olej levandulový*, jako vzpomínku na léto, zároveň zregenerujeme pokožku. Nebo *Koupeľový olej rozmarýnový*, který krásně pokrývá ochablou kůži. Poté jemnou, ale důkladnou masáží odstraníme zrohovatělou suchou kůži a smyjeme. Pak tělo natřeme některým z *Lecitolů*, umyté vlhké vlasy potěšíme pár kapkami *Haaretolu* a na pleť nanese *Lecitinovou masku*, která krásně zvláčňuje a zároveň promastí.

Na každodenní péči doporučuji *Lipio-Sérum* – můj nejoblíbenější přípravek. Dodá ztracenou vláčnost pleti, vyhladí drobné vrásky a pokožku výrazně zpevní. Pokud nám zůstaly pigmentové skvrny, proč nezkusit letní novinku *Lipio-Sérum Albiderm* a podělit se o zkušenost?! Pro maximální péči na *Lipio-Sérum neutrální* ještě aplikuji exkluzivní *Regenerační olej Růžový*, pokožka se zaraduje!

Než začneme s „Ježíškovskými“ vůněmi, užíjme si babí léto a podzim! Poslední hřejivé sluneční paprsky, dožluta a červená zbarvené stromy, vůni spadaneho listí a přírodu, která se chystá na zimu. Přeji krásný každý podzimní den!
S láskou

Kateřina Cermanová
Cerman@seznam.cz

Pro začínající kosmetičky

S aromaterapií jsem se seznámila před cca 12 lety, kdy jsem poprvé podstoupila kosmetické ošetření s preparáty Karel Hadek. Byla jsem touto zkušeností velmi nadšená. Prvním přípravkem, který jsem si pořídila domů, byl *Koupeľový olej s růžovým dřevem*. Postupně přibývaly další a další a během krátké doby jsem si ani já, ani moje rodina neuměla představit život bez těchto voňavě příjemných, a hlavně účinných preparátů.

Čas od času jsem vyzkoušela i přípravky jiných firem, ale vždy jsem se pokorně vracela k „panu Hadkovi“.

Ve chvíli, kdy jsem se rozhodovala o změně profese, moje volba byla jasná – budou používat jak masážní, tak i kosmetické preparáty s „hadkovskými éterickými olejíčky“.

Měla jsem ve svých pracovních začátcích to štěstí, že mojí garantkou (kterou kosmetičky musí mít během 1. roku své oficiální živnostenské činnosti), a zároveň i andělem strážným byla Míša Švorcová, spolupracovnice pana Hadka. Dostávala jsem tedy ty nejlepší fundované rady. Kromě toho jsem absolvovala i základní a pokračovací kurz aromaterapie (termíny





najdete v každém časopise Aromaterapie, nebo na webu), kde jsem se dozvěděla spoustu užitečných informací pro svou budoucí praxi. Takže milé kosmetičky, pokud se rozhodnete začít pracovat s touto úžasnou kosmetikou, mohu vám nyní už i já doporučit tyto základní preparáty:

- HY olej neutrální na odličování,
- Pleťová voda nebo tonikum na dočištění a tonizaci (nejvhodnější je jalovec nebo levandule).
- Regenerační oleje a preparáty – rostlinný olej pupálkový, vit. E a vit. A, lecitin, éterické olejíčky, které se vybírají dle typu pleti i celkového aktuálního stavu klientky.
- Mandlový olej na masáž obličeje a dekoltu, na zralou, popř. unavenou pleť možno smíchat s regenerační maskou.
- Regenerační maska Naturalia je vhodná na všechny typy pleti. Výbornou zkušenost mám i s medovou Aktidermou a lecitinovou maskou, na mladou pleť mnohdy postačí maska jobobová s lehkou „hydratační“ konzistencí.

Zákaznice reagují na ošetření velmi pozitivně. Už při vstupu do salonu si chválí nádhernou vůni a při samotném ošetření se díky vhodně zvolenému eteráčku velmi rychle uvolní. Preparáty AKH je možno použít na jakýkoli typ pleti.

Pokožka pravidelně docházejících zákaznic se mi doslova lepší pod rukama a spokojené klientky si následně kupují „Hadka“ i na domácí ošetření.

Aromaterapeutické preparáty firmy Aromaterapie Karel Hadek jsou dobrou volbou jak pro jejich používání v kosmetických salonech, tak i pro každodenní domácí použití.

Přeji Vám hodně úspěchů a spokojených zákaznic.

*Ivana Pešková
salon TARA Seč
ivpeskova@seznam.cz*

Lipioséra a žehlení

Již pár let používám „Galvanickou žehličku“ na vrásky a chtěla bych se s vámi podělit o své zkušenosti a poznatky. Žehlička pracuje na bázi kladného a záporného galvanického proudu, jehož sílu si určuje podle stavu pokožky. Působením slabého proudu dochází k hloubkovému čištění pleti, efektivnějšímu zapracování kosmetických látek do podkoží, tím k maximálnímu vstřebávání účinných složek, rozproudení lymfy, zmírnění otoků, sjednocení tonusu pleti, výraznému zmírnění vráček a kruhů pod očima, vyhlazení jemných mimických vrásek.

To vše nedělá žehlička sama, ale s pomocí speciálních gelů. První je určen na začátek žehlení a kromě jiného, jak uvádí dodavatel, obsahuje výtažky z měsíčku lékařského, mořských řas, vanilky. Druhý, dokončující, obsahuje aminokyseliny, magnezium, výtažky z růží, santálového dřeva, jasmínu a další látky.

Po každém zapracování gelů do pokožky se obličej opláche vodou a dočistí pleťovým tonikem, pak použijete krém a až poté se můžete nalíčit.

Dlouhá léta používám kosmetiku pana Karla Hadka a vzhledem k tomu, že mi nevyhovovalo zdlouhavé dočišťování po použití žehličky s gely, hledala jsem za ně vhodnou alternativu. Dalším aspektem, který byl důležitý, byla pořizovací cena gelů, přišla mi zbytečně vysoká.

Po poradě s kosmetičkou mi byl doporučen přípravek Lipio sérum. Rozhodla jsem se pro vyzkoušení a místo dvou gelů pro obě fáze jsem použila jeden přípravek.

Při použití Lipio séra jsem byla velmi spokojená s jeho vstřebáváním do pokožky, vůni přípravku, partie kolem očí vypadaly velmi svěže a celkově jsem po proceduře měla pocit, jako bych byla dobře odpočatá, takže i vizuálního efektu bylo dosaženo. Hlavně jsem nemusela pleť složitě dočišťovat, po pár minutách jsem se nalíčila a vzhůru do společnosti...

Před použitím žehličky pokožku ošetřím odličujícím prostředkem HY-Olej neutrální nebo HY-Olej na odstranění make-upu

a následně Pletovou vodou růžovou, případně jalovcovou, a již nic nebrání aplikaci Lipio séra s Růží nebo jakéhokoliv z nabízené řady. Záleží pouze na vás, které bude odpovídat vaší náladě nebo potřebě stavu vaší pokožky. Jsem ráda, že jsem našla vhodnou náhradu, která má viditelné účinky a ještě mi šetří čas i peníze.

*Radka Janebová
Pardubice*

Preparáty – postřehy, zkušenosti z domácnosti

Krásné jarní dny, plno sluníčka, kvetoucí květiny, stromy, byliny se pomalinku přehoupaly do letních dnů, sluníčko stále lákalo ven. Při jedné procházce jsme objevili krásně kvetoucí bez a já si vzpomněla na bezinkový sirup, který jsem dělávala dětem. Natrhala jsem ho. Květy jsem zalila vodou a ponechala 24 hodin louhovat. Druhý den scedila a přidala cukr. Třetí den to přišlo. V receptu byla požadována kyselina citronová a prostředek proti plesnivění. Těmito ingrediencemi moje domácnost nedisponuje... Co teď? Místo kyseliny došlo na **vitamín C KH** a citron, ale co s tou plísní? Vzpomněla jsem si, že jsme s panem Hadekem dózy na krémy ošetřovali Thymiconem. Proč ne sklenice na kompoty a šťávu? Sklenice jsem vymyla horkou vodou a po osušení je vystříkla **Thymiconem**. Chvilí nechala otevřené odstát a nakonec naplnila šťávou z bezu. Chuť má bezovou a po chuti či vůni Thymiconu ani památky. Domácí zavařování a konzervování bývá někdy nevyzpytatelné. Chodila jsem láhve kontrolovat a opravdu se šťáva nezkažila, nedostavila se ani plíseň ani kvašení.

Thymicon se mi osvědčil i v době, kdy se začínají v našich přibytčích objevovat mravenci. Jejich stěhování trvá sice jen 14 dní až jeden měsíc, ale rozhodně to není nic příjemného. Z hygienických důvodů je v provozovně máme hubit chemickým prostředkem, ale ten voní velice nepříjemně i lidem. Thymicon nebyl ideálně 100%, ale mravenci mizeli. Aplikovat jsme museli pravidelně, občas se objevili, ale po Thymiconu jsme je nemuseli vynášet na lopatce, odešli sami.

Další víceúčelový preparát z řady AKH je **Orange Sanitol**. Mnohdy se na pokojových květinách objevují škůdci, puklice, svilušky atd. Malé množství **Orange Sanitolu** odlijeme do láhve s rozprašovačem a doplníme vodou. Tímto prostředkem ošetřujeme napadené rostliny. Pokud má květina velké listy, je vhodné je preparátem omývat. Rostlinu intenzivně ošetřujeme tak dlouho, až je škůdce odstraněn. Následné ošetřování – „doléčování“ rostliny provádíme alespoň 2× týdně. Listy jsou lesklé a přirozené. Preparát můžeme použít i jako prevenci. Pokud se škůdce nachází na povrchu hlíny, můžeme preparát „stříknout“ i tam. **Orange Sanitol** můžete použít i na omytí květináčů při přesazování rostlin.

Již brzy se počasí začne měnit a do domů se bude vracet vlhkost. **Thymicon** i **Orange Sanitol** pomohou udržet čistotu, výborně dezinfikují, ale i přesto se v některých koutech domů objevuje plíseň nebo vlhko a s nimi i zatuchlé pachy. Ledově vypadající krystalky **Mentolu** jsou výborným pomocníkem, do ovzduší uvolňují svěží vůni a působí i jako zajímavá dekorace. Čistí ovzduší od nežádoucích mikroorganismů a v botníku likvidují i nepříjemný zápach bot.

Orange Sanitol oceníte i v době, kdy se topí v krbu a z dřeva vytéká smůla. Postačí koncentrovaným preparátem přetřít vzniklou skvrnu, nechat chvíli působit a pak již jenom setřít papírovým ubrouskem. Přeji krásný barevný podzim.

Michaela Švorcová

Konopí, rostlina v roli zakázaného léku aneb neposlouchejte vše, co vám říkají



Kdykoliv se dnes řekne konopí, každý si hned vybaví rostlinu, která nesmí být pěstována, protože se z ní získává droga v podobě sušených květů. Nevím, jestli si lidé uvědomují, co činí, a nechci to tu rozebírat, ale pár důležitých faktů bych k tomu říci chtěl.

Konopí znali naši předci již v dávných dobách Babylonské říše, kdy bylo lidstvo teprve na začátku svého vývoje. V mnoha dochovaných dobových kresbách a spisech je dokonce konopí mezi prvními rostlinami, které člověk začal pěstovat. Není se čemu divit, protože z této rostliny člověk zužitkoval úplně vše.

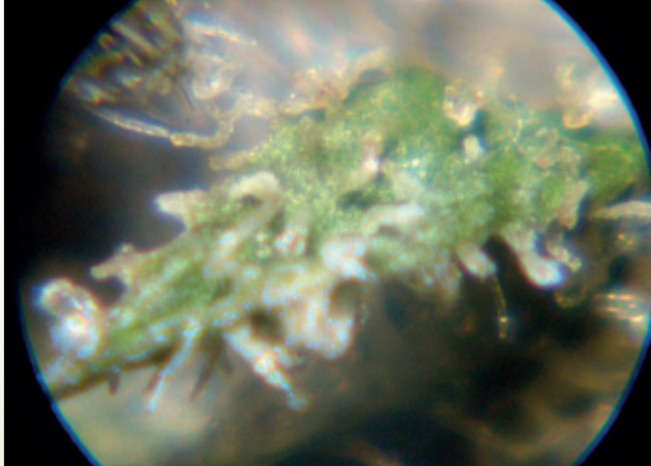
Lidé z ní získávali nejen potravu v podobě semen, ale ze stonků také velice odolná a pevná vlákna na výrobu oblečení a lan. Později léčitelé zjistili, že konopí není jen potravina a vlákno, ale také velice hodnotný lék. Konopí pomáhalo téměř všude. Používalo se při menstruačních bolestech, na hojení všech možných ran, na vyrážky, popáleniny, různé choroby bakteriálního, ale i virového původu, migrény, deprese či jiné psychické problémy, poruchy spánku, nechutenství, dokonce se konopí kouřilo před porodem, pro pravidelné stahy svalů a utišení bolesti. Dříve se konopím léčilo přes 50% všech možných chorob a zranění.

„Proč je konopí zakázané, když je tak užitečné?“

To je vskutku dobrá otázka. Můžeme se zeptat našich inteligentních, vševědoucích a všenejlípředlajících politiků, ale protože je pro ně obyčejný občan platící daněmi jejich drahá auta, domy a dovolené jen lůza, kterou vykořisťují, tak proč by se s vámi měli bavit. Odpovím tedy za naše panstvo, naši šlechtu.

Odpověď má více bodů. Konopí je zakázané z toho důvodu, že si ho každý může vypěstovat sám, tím pádem se nedá kontrolovat a páni poslanci přicházejí o peníze. Navíc pokud byste sami pěstovali konopí a léčili různé neduhy, tak by se začaly ozývat nadnárodní koncerny vyrábějící syntetické léky, protože ty také přicházejí o peníze. A co naši páni študovaní doktoři šarlatáni? Půjdu se klouzat na led, protože pokud k nim nebude chodit dostatek lidí, nebudou moci přece předepisovat vyšetření a léky na nemoci, které ve skutečnosti nemáte, a které chytíte právě u vašeho hodného pana doktora. Omlouvám se poctivým doktorům, proti kterým toto není namířeno.

Vraťme se zpět k tématu. Prohibice konopí začala, stejně jako většina světového zla, v USA. Nešlo vůbec o ochranu mládeže před drogou – zabijákem mladých, ale šlo o rasistický tah, protože konopí bylo rozšířeno hlavně mezi afroameričany. V době, kdy bylo zakázáno konopí, byla v USA velice silná protičernošská nálada. Černoši nesměli do kterékoliv



hospoly, ale pouze do té, která jim byla vyhrazena. Proto se afroameričané začali stahovat do bluesových klubů, kde v příjemné atmosféře za vůně zapáleného konopí přežívali rasistické myšlení občanů Země svobody. Kdo chce bít psa, hůl si vždycky najde, a tak americký senát odsouhlasil zákaz konopí, kterým chtěl postihovat právě černé spoluobčany. Bohužel USA rozšířily tento zákaz do celého světa. I přes desítky studií o tom, že nemá takový dopad na organismus, ba je dokonce méně škodlivé než alkohol a cigarety, je konopí stále zakázané a v médiích silně demonizované.

Konopí indické, seté a rumištní

Konopí se rozděluje na tři druhy. Konopí indické (*Cannabis indica*), konopí seté (*Cannabis sativa*) a konopí rumištní (*Cannabis ruderalis*). Rostliny rodu konopí rostou v našich podmínkách od dubna do října. Pěstují se samičí rostliny, které obsahují více aktivních látek a tvoří velká květenství pokrytá žlaznatými trichomy. Sklízí se v květové fázi od září do konce října, v závislosti na odrůdě, době výsevu a klimatických podmínkách.

Cannabis indica je rostlina nižšího vzrůstu (1–1,5 m) s 5 až 11prstými širokými listy. Indické konopí je nejvíce léčivé, protože je pokryté silnou vrstvou žlaznatých trichomů obsahujících látku pryskyřičné povahy a obsahuje vysoké procento THC (15–25%), CBD a CBN, což jsou látky nejžádanější při léčebném použití konopí.

Cannabis sativa je rostlina vysokého vzrůstu, v některých případech až 10 m, s úzkými listy, která je pokryta menším množstvím žlaznatých trichomů a obsahuje nižší procento THC (5–15%), CBD a CBN. Z tohoto druhu bylo vyšlechtěno konopí technické, které neobsahuje skoro žádné THC (0,03%).

Cannabis ruderalis je hojně rozšířené od Rumunska a Ukrajiny dále na východ. Vyskytuje se hojně v příkopech jako plevel. Vzrůstem je to nízká bylina pokrytá množstvím žlaznatých trichomů a obsahuje nižší procento THC, CBD a CBN. V dnešní době existují semenářství, kde si můžete koupit semena různých odrůd, s různým obsahem THC, CBD a CBN a s různým léčebným použitím.

Účinné látky v konopí

Konopí obsahuje přibližně 120 látek zařazených do éterických olejů, 66 cannabinoidů v 10 skupinách, ale pouze 5 skupin je nejdůležitějších: Cannabigerol (CBG), Cannabichromen (CBC), Cannabidiol (CBD), Delta-9-THC a typ Cannabinol (CBN). Většinou se v rostlině konopí mohou vyskytovat jen 3–4 cannabinoidy a ostatní nemusí být přítomny vůbec, nebo jen ve stopovém množství. V konopí, ze kterého se získává marihuana nebo hašiš (sekrety žlaznatých trichomů





z listů a květů), se vyskytuje Delta-9-THC ve vysoké koncentraci 1–25 %, zatímco v technickém konopí na výrobu vláken se vyskytuje 0,3 %.

Delta-9-THC

Cannabinoid THC má na lidský organizmus řadu účinků, a je tím pádem nejvíce využíván pro medicínské účinky společně s CBD. V první řadě jsou to účinky na psychiku a vnímání. Dostavuje se mírná euforie, člověk se uklidní, dochází ke zvýšení nebo omezení strachu, dostavuje se intenzivnější smyslové vnímání a halucinace, ale to až při vysokých dávkách. Za další to jsou účinky na myšlení – člověk je více tvořivý a asociativní. Dále má také vliv na vyšší chuť k jídlu, zmírňuje bolest, rozšiřuje průdušky a má protirakovinné účinky.

CBD

CBD nemá žádné psychické účinky a ve vysokých koncentracích působí dokonce proti THC. Má protizánětlivé a protiepileptické účinky, snižuje nitrooční tlak.

Konopné semeno

Konopné semeno je považováno za nejhodnotnější výživu pro člověka. Obsahuje řadu mastných kyselin, 20 aminokyselin včetně 8 esenciálních (pro tělo nezbytných, které si nedovede vytvořit), dále mnoho lehce stravitelných proteinů, na rozdíl od masa nebo sóji, vitamínů (E, B1, B2) a minerálů (hořčík, železo, fosfor, draslík, vápník a zinek), a aby toho nebylo málo, tak neobsahuje lepek, který pro náš organizmus není

zrovna nejzdravější. To vše v poměru, který je pro člověka využitelný. KONOPNÉ SEMÍNKO NEOBSAHUJE THC!!!

Konopná mast

Každý, kdo se zabývá výrobou konopných mastí, má různé způsoby přípravy, takže nemohu říci, že způsob, který vám tu jen v základních bodech popíšu, je nejlepší. Vycházím z pokusů a ze zkušeností, které jsem nasbíral po tu dobu, co konopné masti úspěšně vařím. Podrobnější recept na konopnou mast vám bohužel nesdělím, protože je to Know How. Pro výrobu konopné masti je zapotřebí samičí rostlina s dostatečným obsahem a dobrým poměrem THC a CBD – tzn. že nelze použít rostlinu technického konopí. Dají se použít listy i stonky v čerstvém nebo suchém stavu, ale pokud použijete květy, bude výsledná mast silnější. Drogu povaříme ve vodě, aby se ze sušiny vyvařily dusičnany, těžké kovy, případně jiné nežádoucí látky. Teplem se také neaktivní forma THC mění na aktivní, a tím pádem je výsledná mast lepší. Po převaření ve vodě přecedíme, vymačkáme z rostlinného materiálu zbývající vodu a vložíme jej do bambuckého másla rozpuštěného ve vodní lázni. Vaříme ve vodní lázni a poté scedíme, případně prolejeme přes plátno, tak, aby mast neobsahovala větší rostlinné částičky. Hotovou mast necháme v hrnci ztuhnout. Vysráženou vodu vylijeme a mast znovu rozehřejeme, abychom ji mohli rozlít do kelímků. Uchováváme v chladu.

Závěrem bych vám chtěl říci, že konopí má obrovský potenciál, ale jsou zde prostě lidé, kteří nechtějí, aby zde bylo vše tak jednoduché a abychom se měli dobře. To, co vám je předkládáno v médiích, v mnoha případech není pravda, nebo jen částečná a subjektivně zabarvená. Dnešní největší zbraň je znemožnění v médiích, a proto nespolehejte na objektivní hodnocení a podávání zpráv o tom, co je, nebo není špatné.

BioDoctor

BioDoctor@email.cz

Země původu

Jako spotřebitel si vždy přeji být řádně informován. A tak se velice často i vyptávám. V mezidobí jsem již přivykl i tomu, že občas i zde platí ono: „Mluvíti stříbro, mlčetí zlato“. Nejednou se mi stalo, že jsem položil otázku, nad kterou se dotazovaný místo odpovědi usmíval. Z literatury věnující se éterickým olejům jsem se dozvěděl, že každý solidní prodejce mimo jiné uvádí i zemi původu jím nabízeného éterického oleje. Požadavek celkem zajímavý, dokonce se zdá být i logický. Hlavně pak těm, kteří nejen o éterických olejích, ani o pěstování rostlin nic nevědí. Onen údaj o původu by měl být i jakýmsi ukazatelem kvality. Měl by snad vypovídat i o složení. Bohužel žijeme v reálném světě a nikoli v pohádce o blaničtích rytířích.

Už je to pár let, co jsem navštívil Chorvatsko, speciálně ostrov Hvar. Z pohledu turisty takový malý ráj na Zemi. Slunce, moře, povětšinou klídek a pohoda. To, co mě nezajímalo, byla kvalita tamního, údajně vynikajícího vína. Naopak, co mě zajímalo, byl hvarský levandulový olej. Prvním takovým malým šokem byla skutečnost, že vlastně na Hvaru se žádný levandulový olej z biotypu „*Lavandula angustifolia*“ nedestiluje. Tamní „levandule“ je v principu lavandin pocházející z rostlinky, jež se honosí jménem *Lavandula hybrida*, nebo *Lavandula intermedia*. Takže turisté, kteří si tam nějaký ten „levandulový“ olejíček pořídí, si domů přivezou „nějaký“ lavandinový... Někdy píše proto, že Hvar sice není nijak rozsáhlé území, ale je velice zajímavý geograficky. Jeho polohu bych označil jako severo-j jižní. Prostě kopec se stráněmi na jih a na sever, šikovně strčený do Jaderského moře. Nelze opomenout ani jeho náhorní planinu. A tak náhle zjišťujeme, že právě ona jižní strana nabízí úplně jinou, vynikající, kvalitu lavandinového oleje, zatímco strana severní... Co říci? Podle jména je to také lavandinový olej, posuzováno dle kvality však něco úplně jiného. Nutno ještě dodat, že lavandin se také pěstuje na náhorní planině. Tuto kvalitu bych označil jako střední.

Abych nezapomněl! Země původu? Hvar je přece součástí Chorvatska. Takže chorvatský olej! Byl zhruba 80kilometrová

délka a bezmála 10kilometrová šíře ostrova Hvar by oleji jistě zasloužila označení „hvarský“. Ale co udělat s původem z jihu, ze severu, či náhorní planiny? Tonoucí se stébla chytá. Mně nezbyvá než přiznat, že žádné stéblo v dohledu nevidím! Taky jsem cestoval po Ukrajině. Cesty mě zavedly na poloostrov Krym, do městečka Bachčisaraj. I toto je oblast, kde se mimořádně daří vínům. I tato oblast nese zásluhu na kvalitativním označení „Krymská vína“. To říkám jako vinařský laik, ostatní z této oblasti ponechám rád odborníkům – vinařům. Stejně jako na Hvaru i zde se daří, či spíše dařilo, levanduli. Omlouvám se, nikoli levanduli, ale lavandinu. Zde byly doslova lavandinové plantáže. Sklízelo se, destilovalo se, prodávalo se... Není bez zajímavosti, že o krymském lavandinovém oleji jsem prakticky nikdy nic neslyšel. Až tamní návštěva poodkryla roušku tajemství... Ono „prodávalo se“ nutno upřesnit na „exportovalo se“. Ptáte se kam? Do Francie! No a tam místní průmysloví destilatéři olejíček podrobili frakční destilaci, následně „obohatili“ např. o linalylacetát a do světa šel francouzský lavandinový olej. Ani bych se nedivil, kdyby i nějaký ten levandulový olej. Kurňa, doufám, že tam byla uvedena země původu... Vždyť by se klidně mohlo stát, že by si ještě někdo mohl myslet, že pochází, no třeba... Třeba i z Krymu.

Samozřejmě, že nikdy není na škodu, pokud je země původu uvedena jen jako „zajímavá“ informace, která s kvalitou oleje nemusí mít vůbec nic společného. I zde jako důkaz kvality může posloužit zase jen a jen analytické vyhodnocení oleje a stanovení obsahových složek a jejich procentuálního podílu. A toto platí pro každý éterický olej. Ať pochází odkudkoli. Naopak jako mimořádně důležitou bych považoval i informaci o latinském názvu původní rostliny. On takový nápis francouzský levandulový olej zní i mému uchu velice hezky, ale co jestli ho vyrobila syntetickou cestou nějaká francouzská chemička? Naopak mohu garantovat, že *Lavandula angustifolia* je název rostlinky, nikoli chemické fabriky!

O kvalitě konečného éterického oleje pak rozhoduje ještě několik dalších faktorů. Tím může být např. sklizeň rostliny (ruční či strojní) či zacházení se sklizenou rostlinou. Již jsem byl svědkem, že sklizený lavandin byl před destilací dlouho skladován na haldách, kde se nutně musel zapařit. Výsledkem nemohlo být nic jiného než právě tímto neodborným zacházením vyprodukovaný sice přírodní, ale současně i denaturovaný olej. No a taktéž sama technologie výroby, následná doprava a skladování samotných éterických olejů se v nemalém podpisují na kvalitě konečného produktu, tedy éterického oleje, který si zákazník pořizuje.

Karel Hadek

Vítání růžového dřeva

Jaro bylo v plném proudu, když jsem chtěl nechtě pro stránky Aromky psal článek „Loučení s růžovým dřevem“. Jednalo se od druh *Aniba rosaeodora* var. *amazonica*, tedy olej pocházející z oblasti Amazonky. Nutno dodat, zde se nic nezměnilo, tento olej z trhu zmizel. Na konci článku v minulém čísle jsem slíbil, že o růžovém dřevu ještě uslyšíme. Jsem rád, že již v tomto čísle mohu poskytnout potěšitelnou informaci. Olej z růžového dřeva se nám podařilo zajistit, jedná se ale o biotyp *Aniba rosaeodora* var. *indica*, tedy nikoli olej z Amazonie, ale z Indie. Co k němu dodat? Posuzování pachové informace je značně subjektivní, přesto důležité hodnocení. Právě zde dopadl indický olej z růžového dřeva celkem dobře. „Amazonce“ se sice nevyrovná, ale značně přibližuje. Ono



slovo „nevyrovná“ nutno vidět nikoli na úrovni rozdílnosti vůně srovnávaných olejů, ale spíše v rovině jejich intenzity. To ale není tak zlé. Nižší intenzita vůně je plně kompenzována i podstatně nižší cenou indického oleje. A tak s potěšením píši sdělení, že olej z růžového dřeva ze světa nezmizel, že se znova objevuje v naší nabídce, byť s pozměněným „rodným listem“. Z hlediska analytického hodnocení obsahových složek vlastně jen dochází k potvrzení toho, co jsem již výše konstatoval. Mírně snížený podíl hlavních obsahových účinných látek z tohoto oleje dělá „slabšího brášku“ oleje původního. I zde pak na prvních 10 zájemců čeká 10 „brášků“ po 10 ml zdarma.

Karel Hadek

4067 Růžové dřevó (*Aniba rosaeodora* var. *Indica*)

B = 10ml	C = 20ml	D = 50ml	E = 100ml
214,79 Kč	343,66 Kč	687,33 Kč	1181,35 Kč

Opakování je matka moudrosti

Již v některém z minulých čísel Aromaterapie jsem psala, jak pečovat o pleť a ošetřovat ji, abychom byli s jejím stavem spokojeni. Jelikož se stále setkávám s těmito dotazy, rozhodla jsem se opět popsat, jakou péči si naše pleť zaslouží. Měli bychom si uvědomit, že když nejsme s pleťí spokojeni, není to záležitost jen vnější, ale hlavně vnitřní! Mnohdy býváme nespokojeni hlavně sami se sebou. Jako první bych doporučila užívání *Eleutherococcu*, nejlépe extraktu, a to 3× denně 15 kapek. Podpoří nejen imunitní systém, ale zklidní naši rozbouřenou osobnost. Poslední užití extraktu



doporučuji do 17 hodin, a to proto, že **Eleutherococc** povzbuzuje, a mohly by se dostavit potíže s usínáním. Naopak, pokud potřebujeme být v noci čilí, je na místě jeho užití i později.

Eleutherococc posiluje imunitu, aktivuje obranyschopnost organismu, díky čemuž se taktéž na pleti projeví zlepšení. Aktivací imunitního systému se odpadní látky z těla vyloučí tělními tekutinami za pomoci orgánů k tomu určených. Pleť se rozzáří a zmizí únava a zašedlost.

Z tohoto důvodu mne udivuje, že mnoha lidmi tento skvělý a levný pomocník není využíván. Vraťme se ale k pleti. Její vnější ošetřování spočívá v každodenní péči pomocí tří kroků, které provádíme ráno a večer.

1. omýt obličej **Hy olejem z růžového dřeva**, opláchnout vodou a osušit
2. dočistit růžovou pletovou vodou
3. použít **Eleutherococcový krém** – v době s vysokou sluneční intenzitou použijeme **Eleutherococcový krém s ochranným faktorem**, abychom předešli poškození pleti pigmentovými skvrnami.

Mnoho zákaznic si zvyklo ošetřovat takto pleť večer, ale ráno jsou zvyklé ji jen opláchnout vodou a natřít krémem. Velice prospěšné je stejný postup dodržet i ráno, protože přes noc pleť vyloučila nečistoty, které ulpěly v pozůstatku krému a ten nelze vodou dostatečně smýt, protože ve vodě není rozpustný. Tím se zbytky krému a vyloučené nečistoty znovu „zamáznou“ do pleti a zlepšení se nekoná. Je nutné si uvědomit, že nejen obličej, ale i krk a dekolt si zaslouží stejnou pozornost a ošetření. Můj výběr **Eleutherococcového krému** není náhodný. Jeho exkluzivita spočívá nejen v jeho vylepšené receptuře, použitý

lecitin pleť doslova hýčká svou jemností, ale hlavně v tom, že ho mohou používat ženy jak v 35 letech, tak v 50 či 60 letech... a zlepšení pleti je úžasné. Zajímavým příkladem je paní okolo šedesátky, která měla rozšířené póry již mnoho let. Při používání krému se jí pleť zlepšila natolik, že rozšířené póry prostě zmizely, nejsou.

Když pleť „pohýčkáme“ alespoň jednou týdně ještě maskou, na kterou můžeme použít také Eleutherococcový krém, jen v silnější vrstvě, necháme hodinu působit a pak přebytek setřeme, než jdeme spát, další den uvidíme, jak se nám pleť rozzáříla.

Večer je pro masku ideální doba, protože od 13 do 21 hodin je naše tělo „nastaveno“ na přijímání všeho, co do něj nebo na něj dáme. Od 21 do 5 hodin si z toho, co přijalo, vybere, co mu prospívá, a od 5 do 13 hodin probíhá fáze vylučování. V této době se vše nepotřebné a tělo zatěžující vyloučí. Někdy nás reakce těla překvapí třeba vyrážkou, oparem, otokem, někdy nás může něco bolet nebo nám zkrátka jen není dobře. To podle toho, jak jsme se ke svému tělu chovali minulý den a jestli jsme jej nepřetěžovali něčím co mu nesvědčí.

Tělo je složitý přístroj a podle toho bychom se k němu měli chovat, všimát si signálů, které nám dává v podobě bolestí, otoků, kožních projevů, špatné nálady, vyčerpanosti... Když si toto uvědomíme, máme napůl vyhráno. Nejen nevhodným jídlem a pitím, ale i myšlenkami si můžeme způsobit nemoc a různé bolesti. Proto je dobré se o své myšlení starat stejně jako o jídlo, které jíme.

Přístroj má výhodu v tom, že když ho „nakrmíme“ nevhodnými informacemi nebo postupy, prostě se nerozběhne. Tělo toto neumí, ale má zase úžasnou samouzdravovací schopnost. Když se k němu chováme dle zásad pro správné fungování, „opraví“ se samo. Dejme mu tu šanci!

Vlastimila Kolarčíková, kosmetička – aromaterapeutka

mobil: 603 286 335

e-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

Podzim a naše orgány

Podle tradiční čínské medicíny je v měsíci září zapotřebí posilovat slinivku a slezinu.

Slezina je uložena pod levým žeberním obloukem, hluboko při páteři. Tvarem se podobá kávovému zrnku. Denně jí protече velké množství krve, ze které se zde odfiltrují poškozené krvinky, bakterie a chemické složky, mezi nimiž jsou i různá barviva, zahušťovadla z potravin. Činnost sleziny souvisí s lymfatickým a imunitním systémem. Slezina se nám většinou hlásí jako píchání v levém boku.

Slinivka je žláza s vnitřní sekrecí ležící pod bránicí v horní části břišní dutiny. Jejím úkolem je vytváření šťávy ke štěpení tuků, bílkovin a sacharidů. Příčinu většiny potíží se slinivkou hledíme v souvislosti se žlučníkem a ucpanými žlučovody, poněvadž slinivka a žlučník mají společný vývod do dvanáctníku. Slinivka produkuje hormon inzulin a glukagon, regulující hladinu krevního cukru.

Žaludek je podle čínské medicíny nejohroženějším orgánem v měsíci říjnu. Jde o dutý, vakovitý orgán, který je součástí trávicí soustavy a vše, co mu pošleme, upravuje do kašovitě hmoty před jejím přesunem do střeva. Stravu bychom měli důkladně rozkousat, a tím i proslinit, poněvadž sliny obsahují trávicí enzymy, které rozkládají škrob a „natravují“ tuky.

Mezi symptomy tohoto okruhu patří obezita nebo nadměrná štíhlost, srdeční neuróza, časté noční močení, gynekologické výtoky, chuť na sladké, suché nebo slabé rty, otok kloubů palce nohy, mnoho hlenu na sliznicích, hormonální poruchy, nepravidelná menstruace, vodnatá rýma, záněty vedlejších dutin, únava a slabost končetin, chladné končetiny, krvácení dásní, únava po jídle, svědění pod levou lopatkou, bolest nebo křeče v lýtkách, bolest v lymfatických uzlinách, bolestí a zduření prsů, otoky dásní, otoky spodního víčka, zatínání zubů, afty, paradontóza, herpes, vidiny jídla ve snu, nezvládnání točivých pohybů.

Čím si můžeme pomoci? Funkci těchto orgánů podporuje sladká chuť, která by měla být v tomto období dominantní. Tím

však není míněno, že se budeme přepínat buchtami, sušenkami, pít pepsí atd. Vhodné jsou složité a jednoduché cukry, které jsou důležité pro energetické zásoby glykogenu ve svalech a játrech. Do stravy přidáme obiloviny, nejlépe celozrnné, pro toto období jsou nevhodnější jáhly. Můžeme z nich uvařit kaši, kterou dochutíme oříšky a ovocem. Jistě si vzpomeneme na jáhelník, nákyp se švestkami a tvarohem. Jaké další potraviny doplní do našeho těla vhodné cukry? Zelenina, nejlépe kořenová, mrkev, celer, petržel, pastináček, ale i dýně, zelí atd. Ovoce, jablka, hrušky, švestky a další v tuto dobu sbírané ovoce. Stále platí, že je pro nás nevhodnější to, které vyrostlo v našem zeměpisném pásmu, nejlépe u nás na zahradě.

Nedáme-li tělu dostatek potravin se správnou sladkou chutí, míváme nutkání jíst potraviny s obsahem bílého cukru, bílé mouky. Následkem nedostatku minerálů, vitamínů, enzymů a stopových prvků trpí funkce slinivky, kdy kolísá hladina cukru v krvi, což zvyšuje nervozitu. V případě sleziny se narušuje tvorba červených a bílých krvinek, čímž dochází ke špatné obranyschopnosti organismu a žaludeční sliznice je náchylnější k tvorbě zánětů a vředů.

Ovoce i zeleninu můžeme jíst syrové, ale je dobré je dodat i tepelně upravené. V případě, kdy nás pálí žába, je vhodné mimo popíjení citrónové šťávy i popíjení šťávy z kvašeného zelí, mátový čaj, žvýkání anýzového nebo fenýklového semínka.

Mezi bylinky podporující správnou funkci zmíněných orgánů patří zeměžluč, hořec, šalvěj, pampeliška, řebříček. Tyto mají schopnost aktivovat organismus. K uklidňujícím patří mateřídouška, máta, meduňka, třezalka. Aktivační čaje pijeme



po ránu, nejlépe nalačno, pro povzbuzení organismu, očistu sliznic, vysrážení kyselých produktů v trávení. Uklidňující bylinky pijeme pozdě odpoledne a před spaním.

Pro toto období jsou i typické vůně a v aromaterapii vhodnější olejíčky. Pokud tělo zadržuje tekutiny, a tím vytváří stav vlhkosti a hlenovitosti, zmenšíme obtíže pomocí **jalovce, grepu, zázvoru**. V případě, kdy se objeví potíže s trávením, nechutenství, plynatost, prospěje tělu **kardamom, fenykl, anýz, tymián**. U potíží se zácpou, přeplněností, a to i v případě vědomostí, je vhodný **citrón a kadidlo**. Při zvýšených obavách o své blízké pomůže **citrón. Vetiver, majoránka** pomohou při ovládnání sebe sama a pomoci sobě. V době pozdního léta jistě oceníte i vůně **myrhy, pelargonie, santálu, řebríčku, koriandru**.

Zmíněné silice můžete použít v různých „nosičích“. Jedním z nich je **koupelový olej**, nejčastěji používaný večer, proto je vhodné, pokud si nepořídíme olej již připravený, do něho přidávat uklidňující silice.

Druhým nosičem je **sprchovací olej**, zde je použití častější a bereme v potaz, zda jde o sprchování ranní či večerní, kdy opět dodržujeme zmíněný princip, ráno aktivujeme a večer uklidňujeme. Pokud se vám nechce si koupelové nebo sprchovací oleje připravovat sami, najdete je hotové mezi preparáty AKH. Třetí možností je masáž. Většinou ji provádí masér, za pomoci **masážních olejů** nebo **rostlinných olejů**, mezi něž patří **olej mandlový, sezamový, z jader hroznů, canolový olej**, s přidáním éterických olejů. Masírovat se však můžeme i doma. Zařadit automasáž mezi denní úkony bývá velice prospěšné. Mnohdy je to jediné pohlazení, jediná pozornost, které se nám dostane od sebe sama.

V nabídce AKH je i multifunkční preparát nesoucí název **Lecitol S** a **Lecitol Z**. Oba tyto

preparáty umožní využití všech tří zmíněných činností. V lecitolích je použito jiných olejů a emulgátorů než v koupelových a sprchovacích olejích, proto je cílový preparát „mastnější“. Při míchání oceníte malý mixér „kapučinovač“, případně směš vody a lecitolu nalijte do uzavíratelné nádoby a hodně silně protřepete. Pokud se rozhodnete pro automasáž, nejprve tělo lehce namočte. Efekt oceníte sami, pokožka bude hebká, sametová. Malý tip pro vás: Lecitol s éteráčky použít ve sprše. Před nanesením nejprve ošetřete mokré tělo žínkou – lufou, naneste připravený preparát postupně na všechny partie těla a proveďte automasáž. Po krátkém působení se jenom lehce osprchujte. Velice krásnou a prospěšnou možností je utvoření vlastního „parfému“. Vyberete si éterické oleje, které podpoří správnou funkci okruhu slinivky, sleziny a žaludku a přidáte je do základního oleje, kterým je nejlépe **jojobový olej**. Vůně je na vás, který olej bude dominantnější a který bude jenom doplňovat a podporovat správnou činnost. Věřím, že výsledek bude jedinečný a stejnou vůni u kolegyně nenajdete.

Michaela Švorcová
akce@karelhadek.eu
mobil: 603 513 774



Klimakterium (přechod, klimax)

Téma, o kterém se ne vždy mluví pozitivně. Většinou jde o období, na které se netěšíme a je pro mnoho žen velkým strašákem, především v důsledku informovanosti a neinformovanosti našich babiček, maminek a lékařů. Dnes se již uvádí, že podobný proces se vyskytuje i u mužů. Má však mnohem mírnější průběh. Narozdíl od rychlé ženské menopauzy a následného klimakteria přichází mužský přechod

neboli andropauza pozvolněji. Zatímco klimakterium se nevyhne žádné ženě, andropauza postihuje zhruba jen 40 procent mužů mezi čtyřicítkou a šedesátkou. Ach, jak je ta příroda k mužům shovívavá. Co za tím asi bude?

Klimakterium přichází zhruba mezi 40. až 50. rokem věku ženy, jsou ovšem i odchylky oběma směry. Jde o přirozený stav v životě ženy, kdy dochází k útlumu funkce vaječníků. Menstruace bývá většinou slabší a kratší, stává se nepravidelnou – cykly se prodlužují, až se menstruace ztratí docela (menopauza). Mnohé ženy však uvádějí v počátku i zesílení menstruace.

U žen po chirurgickém odstranění vaječníků se příznaky mohou objevit náhle až dramaticky, protože hormonální hladiny v tomto případě neklesají postupně, ale rychle a razantně. Čím mladší žena takovou operaci podstoupila, tím mohou být potíže výraznější.

Klimakterium bývá často doprovázeno řadou někdy velmi nepříjemných projevů a zdravotních problémů. Nejznámější, nejčastější a pro ženy nejnepříjemnější jsou časté návaly horka s pocením, zvýšené pocení obecně, poruchy spánku – nespavost, časté změny nálad, deprese, nesoustředěnost, závratě. V důsledku nedostatku estrogenu dochází k úbytku vody v pokožce, tedy ke zvýšené tvorbě vrásek a zrychlenému stárnutí pokožky. Závažné bývají zdravotní potíže – možnost vzniku osteoporózy, sklony k nadváze – ukládání tuku v partiích břicha, vysokému tlaku a zvýšeným hodnotám cholesterolu, a z toho plynoucí zvýšené riziko kardiovaskulárních onemocnění; objevit se může i inkontinence a zvýšené riziko zánětu močových cest.

Pro mnoho žen bývá období klimakteria velkou životní změnou i v partnerském vztahu. Změny postavy, deprese, nervozita, náladovost. Samy si s tím nevíme rady a k tomu ještě: „Ty máš zase náladu“. „Podívej se jak vypadáš, kam s tebou mám jít.“ Býváme citlivější i k projevům mužské části populace. A k tomu můžete mít doma zrovna partnera

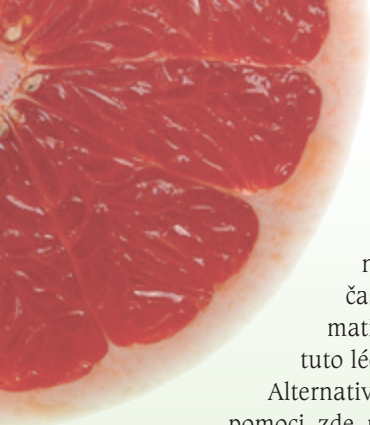
z uváděných 40% mužů, kteří mají také „klimakterium“ neboli andropauzu. Mnohdy se stává, že se vztah rozpadne, muž si najde novou, mladší partnerku. V tomto případě říkáme, že na mužského jde druhá míza nebo puberta. Tělo opět vytváří dostatek mužských hormonů androgenů, muž „omládl“... Je velice těžké toto vše přijmout. Ale věřte, že cesta existuje. Známe mnoho žen, které v době klimakteria vypadají lépe než ve 20 či 30 letech. Stárnou do krásy... Vždyť přece platí, že: „Žena zraje jako víno.“

Klimakterium je období jako každé jiné, ale je potřeba se na něj připravit, tak jako na každé jiné období v našem životě. Těhotenství bylo také „nové“ období a ne nemoc, přineslo s sebou mnoho nového a krásného, byť počáteční ranní nevolnosti a přibývajícím váha nejsou nic příjemného, ale zbylo mnoho pěkného. Porod ponechala příroda na nás ženách, nezapomenutelný okamžik zrození, poporodní úleva, první křik miminka a první něžný dotek. Zde bylo ženám práno. A díky tomu stojí za to být ženou...

Mnohé informace o menopauze působí jako strašák, ale vhodnou prevencí a pozitivním přijetím tohoto období může žena prožít období plné krásných okamžiků a zkušeností. Děti odrostly, postavily se na vlastní nohy a nyní přišel čas na vlastní život plný poznání. Jistě je něco, co jste v životě chtěly prožít a stále to odkládaly na jindy... až... a zase až. A teď je ta vhodná doba.

Lze jen těžko mluvit o menopauze a nezmínit se o možnosti, vlastně nutnosti, doplnění hormonů „náhradní“ cestou. Jednou možností bývá podávání léků, které dodávají organismu chybějící hormon estrogen, které však





neblaze působí na játra. Šetrnější možnosti jsou náplasti, ale často se při jejich používání dramaticky zvyšuje tlak. Ne každá žena tuto léčbu snáší.

Alternativa je k ženskému tělu šetrnější, pomoci zde mají preparáty přírodní, i když s pomaleji nastupujícím účinkem. Mnohdy je potřeba vyzkoušet několik preparátů, než žena najde ten svůj nejučinnější. V rostlinách nacházíme fytohormony, mnohé z nich jsou blízké pohlavním hormonům ženským. Pokud tuto možnost přijmeme za svou s lehkým předstihem, máme vyhráno.

Do svého života zařadíme potravinové doplňky, které nám díky svým obsahovým složkám pomohou pomaleji stárnout. Doplňky stravy s obsahem fytoestrogenů ze sóji, z červeného jetele, lékořice, drmků, topolovky, vojtěšky, jeřábu ptačího a z mateří kašičky.

Na depresivní stavy pomůže čaj z meduňky, třezalky, měsíčku, vřesu, šalvěje, kontryhele, petrklíče, levandule. Bylinné preparáty nám sice do organismu nedodávají vápník, ale jsou nápomocny při lepším využití vápníku dodávaného denní potravou.

Jedinečným pomocníkem je aromaterapie. Ne vždy si můžeme okamžitě uvařit čajíček, ale mít po ruce éteráček, který, jen vyndáme z kabelky nebo zásuvky stolu a přivoníme. Z vyvolených éteráčků si můžeme vytvořit masážní olej a každý den jej použít nebo, a to je podle mne nejkrásnější možnost, namíchat si vlastní parfém, vlastní vůni, která nám vyhovuje hlavně v období, kdy nám mnoho syntetických parfémů smrdí.

Éterické oleje, rostlinné oleje, ale které...? Geranium vyrovnává hormonální hladinu, růže tonizuje a čistí dělohu, heřmánek zklidňuje – tiší, bergamot působí antidepresivně, stejně jako muškátová šalvěj, jasmín, ylang-ylang, neroli,



levandule. V případě silného krvácení pomůže cypřiš, na otoky jalovec, při nadměrném pocení máta, šalvěj...

Jako první pomoc při potížích vyrábí firma AKH potřebné preparáty. Koupel v **Koupelovém jalovcovém oleji** ocení každá žena, olej aktivuje slinivku, ledviny, lymfatické tkutiny. **Sprchovací olej Grep** provoní ráno, osvěží a podpoří lymfu. **HappyDeo** osvěží v průběhu dne, a to i toho nejteplejšího. **Čína Balzám** se jistě vejde do kabelky každé

ženy a jeho chladivý účinek se dostaví ihned po aplikaci. V období největších depresí doporučujeme i vnitřní používání **šalvěje muškátové**. Jedna kapka ráno, případně můžete užívat společně s **pupálkovým olejem**, který je v období menopauzy velice důležitý. Dodává kyselinu gamalinoleovou, kterou tělo potřebuje k produkci estrogenu. Za normálních okolností tělo vytváří v první polovině menstruačního cyklu více estrogenu a v polovině druhé více progesteronu, tudíž je vhodné, vlastně nutné, používání fytohormonů přizpůsobit tomuto cyklu. Aplikace estrogenových esenciálních olejů – **šalvěj muškátová, fenykl, badyán, estrogen** atd. je vhodná prvních deset dní a následně progesteronové byliny – kontryhel, drmek, tonizující a pročišťující oleje. Od patnáctého dne podpoříme vyrovnaný cyklus pomocí éterických olejů – **jalovec, borovice, grep, bergamot, rozmarýn, geranium**.

Věřím, že pro mnohé ženy je zvládání klimakteria pomocí aromaterapie výzvou a najdou si vůni, která jim dodá sebevědomí v dalším „obtížnějším“ životním období. Přeji všem ženám krásné, voňavé, klidné klimakterium plné životní síly, nového poznání třeba o sobě. Věřte, že to opravdu jde. Občas sice přijde nějaký mráček v podobě deprese, ale zaprší a zase svítí sluníčko...

Michaela Švorcová

Lymfa

Na počátku byla voda. Z vody jsme vzešli.

Celé naše tělo je prakticky vodní prostředí, ve kterém probíhají všechny děje potřebné k životu. Vodě v živém organismu se říká lymfa – míza. Je to tekutina, ve které se jakoby „koupu“ všechny buňky a v tomto vodním prostředí probíhají procesy látkové výměny.

Lymfatický systém začíná slepě mezi buňkami, postupně přechází v systém lymfatických cév, které kopírují žilní a tepenný systém.

Lymfatickou masáží – lymfodrenáží – se masér snaží lymfu velmi jemně tlačit do lymfatického oběhu a urychlit tak její průtok, čištění v uzlinách a filtraci v ledvinách.

Lymfatická masáž je vysoce detoxikační procedura, díky jejímuž účinku dochází k regeneraci všech buněk, a tím tedy oživení činnosti všech tkání organismu. Velmi se posílí imunitní procesy a dojde k ozdravení a omlazení celého organismu.

Před masáží je velmi důležitý pitný režim. Dostatek tekutin zajistí „naředění“ tělních tekutin a masáž má pak maximální efekt. Při lymfatické detoxikační kúře se osvědčilo užívání **Eleutherococcového extraktu** a pití **Eleutherococcového čaje**.

Detoxikační kúru je nejlepší začínat na jaře, kdy má pro tělo největší přínos. Na jaře, kdy se v přírodě vše probouzí a obnovuje po těžkém zimním období. Vše má sílu. To platí i pro lidský organismus, který se snaží o totéž, co příroda. Proto pocítujeme jarní únavu – „tělo má moc práce“. Druhé vhodné období je podzim, kdy se zase tělo připravuje na zimu. Jedná se o sérii o 5–10 částečných lymfatických masáží zakončenou lymfatickou masáží celkovou. Počet je variabilní podle toho, zda již člověk



někdy lymfatickou masáž podstoupil, nebo ne. **Eleutherococc** se užívá 2–3× denně po 30 kapkách během celé detoxikační kúry. Touto detoxikační procedurou se tělo vyčistí a omladí. Následně je vhodná udržovací celková lymfodrenáž alespoň jednou za měsíc. Snadnější tok lymfy lze podpořit i preparáty, které obsahují jalovec a grep jako např. **Koupeľový olej Jalovcový** nebo **Sprchovací olej Jalovcový či Grepový**.

Lymfatické masáže mají velký vliv na zlepšení artrózy, chronické artritidy, myalgie, Bechtěrevovy nemoci, řešení

pouřazových a pooperačních stavů, kdy včasné provedená lymfodrenáž zlepšuje odvedení produktů metabolismu z oblasti ran a okolí, a tím zlepšuje hojení. Uvolňuje napětí v tkáních, zlepšuje stav kůže. Propojení lymfatických masáží a aromaterapie je velice prospěšné, u mnoha uvedených onemocnění dochází k velikým zdravotním změnám. U artrózy i chronické artritidy je vhodné používání masážních preparátů **Thermoton**, **Cayatherm**. Masážní krém **Tenarene Akut** oceníte při vyvrtnutém kotníku, naraženinách, pohmožděninách. U pooperačních stavů na ošetření jizev uvítáte masážní olej **Narbenol**.

Samozřejmě i u lymfatických masáží se mohou vyskytnout kontraindikace. Lymfatickou masáž by neměli podstupovat lidé s akutním virovým nebo bakteriálním onemocněním, lidé s infekčním onemocněním, akutním infarktem myokardu, akutní centrální mozkovou příhodou, srdečním onemocněním, hyperthyreozou, akutním zánětem žil a vředovou chorobou. A závěr? Lymfatická masáž je to nejlepší, co pro sebe můžeme udělat. Komplexně posílí a omladí celé tělo i ducha.

Soňa Nyklová
zdravotní sestra, masérka
SNyklova@seznam.cz

Poradna Karla Hadka

Vážený pane Hadku, jsem nesmírně ráda, že jsem Vás po nějaké době zase objevila. Nevím, co se přesně stalo, ale z nějakých důvodů jsem byla zákaznicí ATOKU a ne Vaší. Nicméně jsem zpátky u Vás a jsem velice ráda. Největší parádu jsem udělala s Vaším nosním olejem, ať už pro dospělé, nebo pro děti. Mám 3 syny, dnes už odrostlejší, ale pokud mají rýmu, nechtějí jiné kapky do nosu než Vaše (a to i syn, kterému je již 19). Kapky jim dávám od cca 7 let. Trpěli na záněty středního ucha a silnou, nekonečnou rýmu. Díky těmto kapičkám jsme se všeho zbavili. Ovšem u mě se objevil kožní problém. Na obličejí v oblasti čela, tváře a pod nosem se mi objevily pigmentové skvrny. Jsem snědší typ a tudíž, když se opálím, jsou skvrny ještě více viditelné. Vypadá to jako bych měla špinavý obličej. Na Vaši radu v časopise 2/2011, str. 3 jsem šla se svým problémem za kožní lékařkou. Ta, aniž by mě více prohlížela, mi předepsala nějaký krém na bělení těchto skvrn a opalovací krém s ochranným faktorem 15. Skvrny se trochu začínají ztrácet, ale mám obavu, co se stane, až pojedu k moři, nebo budu muset být delší čas na sluníčku. Ve vašich výrobcích jsem nenašla krém s vyšším SPF než je 6. Ptám se, je to dostačující i pro nás, kdo máme takovéto problémy? Kamarádky mi říkají, ať si koupím v lékárně ochranu s SPF 50, to se mi zdá zase přehnané. Vaše krémy hezky voní a jsou pro mě přirozenější než ty chemikálie z lékárny. Také jsem používala Lipio Sérum levandulové, byla jsem s ním náramně spokojená. Lipio Sérum Albiderm by snad mohlo nahradit mastičku z lékárny, ale jaký mám použít ochranný krém z Vašich výrobků? A vůbec, proč se nám ty skvrny dělají?

Velice Vám děkuji za odpověď. Přeji Vám ve vaší práci jen vše dobré a spoustu dobrých lidí okolo.

Přeji hezký den,

Andrea D.

Milá paní Andreo, děkuji Vám za Váš milý mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Co se hyperpigmentací týká, je to tak trošku i můj problém. V zásadě nedoporučuji tyto skvrny čímkoli dráždit, tedy např. chemicky bělit. Jsou mi známy případy, kdy se lidé sice hyperpigmentace zbavili, ale nahradily je neléčitelné ekzémy... Zde může napomoci zlepšení jaterní činnosti po jídání hořčin. Např. 3× denně 5 až 10 listů pampelišky. Co se kosmetického ošetření na sluníčku týká, zde pak přichází v úvahu nikoli krémy, ale opalovací oleje s vyšším ochranným faktorem, tedy 10 či 15. I u opalovacích olejů se v podstatě jedná o bezvodé krémy. Ve chvíli, kdy je nanášíme na vlhkou pokožku, dochází ke spojení opalovacího oleje s částí vody na pokožce, a vzniká krémová emulze.



Ta pak brání průniku UV-záření do pokožky a vzniku zvýšeného kontrastu, tedy viditelnosti hyperpigmentovaných skvrn. Pro následná ošetření hyperpigmentací, ať již denní či noční, bych doporučoval speciálně vyvinutý preparát, Lipio-Sérum Albiderm. Zde se nejedná o žádný zázrak, který by skvrny vyběloval, ale preparát, který díky vysokému obsahu lecitinu, vitamínů a éterických olejů vhodně ošetřuje pokožku a snižuje kontrast mezi pokožkou hyperpigmentovanou a normální. Zde nutno zdůraznit, že výsledky používání Lipio-Séra Albiderm se nedostaví přes noc, zde se žádá trpělivost. Jedná se o jemný preparát, který sice působí pomalu, ale neskrývá v sobě žádná rizika. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná.

Přeji Vám hezký, slunečný zbytek dne.

Váš Karel Hadek

*Dobrý den,
chtěla bych Vás poprosit o radu, jaké přípravky používat
v případě problémů s žaludkem. Lékařský nález je duodeno-
gastrický reflux. Bývá mi těžko, nevolno na zvracení. Nekou-
řím, nepiju alkohol, vyhýbám se tučným jídlům, na trávení
mi pomáhají bylinné odvary (žaludeční čaj, zázvorový čaj),
ale přesto jejich účinek není stoprocentní.
Mohl byste mi tedy, prosím, poradit, který z vašich přípravků,
případně kombinace by byla vhodná?
Předem mockrát děkuji!*

J. D.

Vážená paní Jano,
děkuji Vám za Váš mail i zasláný dotaz.
Problém, kterým trpíte, je, jak se zdá, v populaci značně roz-
šířený. Bohužel jeho všeobecné řešení není známo. Aromate-
rapie by zde mohla pomoci např. preparátem Candiol, který
má silné protizánětlivé účinky.

Bohužel „jenom pomoci“, neboť jeho používání problém vy-
řešit nemůže, může jej pouze jej zmírnit. Tedy potlačit zá-
nětlivé procesy, které jsou vytvářeny tím,
že se vrací strava zpět z dvanácterníku
do žaludku.



Podstatně by tento preparát mohl pomoci,
pokud by na vracení potravin mělo podíl
plísňové onemocnění trávicího traktu spo-
jené s nadýmáním. Hodně pro sebe můžete
udělat i Vy sama. Zdá se, že u zmíněného
problému je důležitá pohoda v duši, fyzic-
ké nepřetěžování organismu, dostatečný
spánek. Doporučoval bych vyzkoušet i kon-
zumaci velmi malých dávek jídla, ale často.
Vaše strava by dle mého měla obsahovat
i vysoký podíl na nestravitelných složkách.



Zde bych zase doporučil listy pampelišky. Prostě denně jich
několik sníst. Obsahové složky pozitivně ovlivňují organiz-
mus, hlavně pak obsažené hořčiny zrychlují trávení stravitel-
ných složek a působí i proti nadýmání.

V neposlední řadě bych doporučil i užívání eleutherococco-
vého extraktu, 3× denně cca 15 kapek, který celkově posi-
luje imunitní systém, včetně schopnosti organismu bránit
se zánětům.

Budu rád, pokud Vám moje rada bude alespoň trošku užitečná.
Přeji Vám hezký zbytek dne.

Váš Karel Hadek

*Zdravím, vážený pane Hadku,
a přeji Vám krásný den.*

*Obracím se na Vás s dotazem. Koupila jsem si u vás šalvějový
a také rozmarýnový olejíček a nevím, jak je mám užívat.*

*Šalvějový jsem použila na masáž pokožky hlavy, s jojob. ole-
jem. Také jsem zkusila dát si šalvěj, rozmarýn a levanduli
neředěné na obličej, ale vytvořilo se mi velice rychle akné, ně-
kolik velmi bolestivých zánětlivých míst. Tak nevím, jak mám
olejíčky používat. Vnitřně a vně? Děkuji za odpověď.*

Lenka B.

Milá paní Lenko,
děkuji Vám za Váš mail i zasláný dotaz.
Divoké experimentování s éterickými oleji provádět nedopo-
ručuji, jsou to příliš účinné látky.

Šalvějový olej je vynikající na vnitřní užití 5–10 kapek několikrát denně, pokud by byly nějaké mikrobiální, střevní problémy. Na pokožce působí dobře proti mikrobiálnímu rozkladu potu a tvorbě zápachu. Nesmí to však být čistý olej, ale obsažený v nějakém vhodném preparátu. Rozmarýn regeneruje játra. Zde lze doporučit 3× denně 1 kapku jako životabudič. Povzbuzuje a zlepšuje koncentraci.

Stejně tak v kosmetice aktivuje funkce pokožky, prokrvuje ji. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná.

Přeji Vám hezký víkend.

Váš Karel Hadek

*Dobrý den,
chtěla bych se zeptat, jestli mohu Aloe vera gel podávat i dětem. Neteř (10 let) má problémy s vyprazdňováním, a tak jsem chtěla vědět, jestli je to možné a v jakém dávkování. Ale hlavně bych Vám, pane Hadku, a celému Vašemu týmu chtěla poděkovat za Vaše výrobky, protože od té doby co je používáme celá rodina, jsem spokojená na 100%. Také Vám chci napsat, co se mi přihodilo. Moje dcera 16 měsíců měla atopický ekzém, a tak jsme navštívili paní doktorku na kožním, která mi dala více druhů mastiček. Také kortikoidy, které jsem okamžitě odmítla. Dostala jsem mazací plán a musela jsem dceři pořád mazat. Při každém přebalování. Přišlo mi, že jsme půlku dne jenom promazali.*

Po měsíci jsme se byly ukázat u paní doktorky. Paní doktorka byla spokojená, jenže mně se daný stav jevil jako stejný. Nutno též dodat, ty mastičky strašně smrděly. Tak jsem začala listovat ve Vašich časopisech a vyčetla jsem v jednom článku, že paní pomohla Aktiderma LY. Protože jsem ji měla doma, tak jsem dceři začala mazat postižená místa a zbytek těla bambuckým máslem. Světe div se, po 14 dnech

jsem měli po ekzému, takže mastičky letěly do koše. S radostí jsem šla k paní doktorce na kontrolu a všechno jsem ji povyprávěla, jenže jsem dostala vynadáno, že se nedržím léčebné kúry a že takovéhle bylinkářství nemá ráda. Ještě mi bylo řečeno, že si dětská kůže na bylinky zvykne, což si myslím, že není nic špatného, a pak už to nebude zabírat, takže jsem šla od doktorky se slzami v očích. Myslela jsem, že bude mít radost jako já, ale asi jí jsou příjemnější ty její smrady. Já dám radši přednost těm Vaším voňavým.

S přáním krásného zbytku léta a mnoho úspěchů Vám přeje

J. Kučerová

Vážená paní Kučerová,

děkuji Vám Za Vás milý a hřejivý mail.

Jsem velice rád, že Vám preparáty s logem KH byly nápomocny při řešení zdravotních problémů.

Z toho, co píšete, vyplývá jediné. Značnou část lékařů zde máme jen proto, aby léčili. Třeba až do smrti... (své, nebo pacientovy)! Ale za dané situace je daleko výhodnější léčit než uzdravovat.

No a bylinky? Nejen že ji připravily o kšeftík. Akorát superarbitrováný blbec může v takovýchto souvislostech mluvit o možnosti návyku. Chraň Bože národ před takovýmito lékaři!

Váš Karel Hadek

P. S. Úplně jsem zapomněl odpovědět na Vaš dotaz. Neteř (10 let) samozřejmě může brát Aloe vera gel, ale její dávka budou 3 čajové lžičky denně. Nejlépe přidat do vody nebo chladného čaje a vypít.

Ale když pan doktor říkal vazelína...

Poměrně často v našem Nekky klubu slyším otázku: „*Prosím vás, nemáte něco, čím bych mohla namazat svoje dítě, ono má na sobě takové červené suché fleky. A pan doktor říká, mažte ho přece vazelínou. Ale ono se to vůbec nelepší.*“

To mě přimělo k tomu podívat se na tuto otázku trochu hlouběji. Udělat menší průzkum toho, co nám dnešní trh nabízí pro naše nejmenší.

Mé první kroky vedly do místní drogerie ve Zlíně, kde po souhlasu paní vedoucí jsem se mohla lidově řečeno prohrábnout regálky s kosmetikou pro děti. Ze široké nabídky jsem vybrala pět výrobků, které nám přes televizní a jiná média doporučují světové, ale i domácí značky. Abych se vyhnula případným soudním sporům s nadnárodními kosmetickými giganty, záměrně nebudu uvádět jejich jména.

Modrý s medvídkem, fialový s usínajícím miminkem, bílý s postavičkou oblíbené večerníčkové postavičky, růžový s jahůdkovou princeznou anebo zelený s kytičkami. Tak třeba ten zelený, mám ráda přírodní kosmetiku a tady píší pleťové mléko s výtažkem z aloe. Drobně psaným písmem čtu složení. Paraffinum Liquidum, Tocopherol, Sodium Carbomer, BHT???. Glycerin... a kde je ta zmiňovaná aloe?! Ani se jí nedívím, že se jí tam nechtělo.

Podobně na tom byly i ostatní krásné lahvičky, tubičky, kelímky..., které v sobě bohužel obsahovaly ani ne polovinu z toho, co je uvedeno na etiketě. BHT co to asi může být?



Snad mi pomůže internet. Tak tady to máme BHT – Butylhydroxytoluen neboli E 321 – antioxidant, na stupnici škodlivosti 5 ze 7, zdraví škodlivá přísada, nevhodná pro děti, může být příčinou alergií, zatěžuje játra, ledviny, plíce, způsobuje hyperaktivitu, stres.

Opravdu někdy stojí za to pořádně přecíst i ta úplně nejmenší písmenka, která v sobě skrývají velká překvapení.

V březnu jsem se zúčastnila pokračujícího kurzu aromaterapie, vedeného panem Karlem Hadkem, zaměřeného především na využití rostlinných olejů. Pro naše nejmenší je vhodný **mandlový olej**, který je velmi jemný, nedráždivý, vhodný na suchou a citlivou pokožku i pokožku poškozenou slunečním zářením. Stejně jako **mandlový olej** můžeme doporučit i **olej z meruňkových pecek** a samozřejmě **Baby masážní olej**, který lze použít jak po koupeli, tak i na ošetření obličeje, a to i v zimě, vzhledem k tomu, že se jedná o bezvodý preparát. Nabízí také účinnou prevenci proti opruzeninám. Velmi dobré zkušenosti jsou i s používáním **bambuckého másla**, které se velmi osvědčilo při lupénce, atopickém ekzému apod. Zaujal mne jeden výrobek z řad masážních olejů, a to **Lecitol Neutral Super**, o kterém se velmi často zmiňovala dlouholetá kolegyně pana Hadka, úžasná a vždy usměvavá paní Michaela Švorcová. Stojí za to ho vyzkoušet. Všechny produkty pana Karla Hadka jsou vyráběny z rostlinných surovin, které splňují ty nejvyšší kvalitativní požadavky. Preparáty neobsahují žádné chemické konzervační látky zabraňující žluknutí, mezi nejznámějšími jsou BHT a BHA. Proto je jejich záruční doba relativně krátká. V nabídce rostlinných olejů je opravdu co vybírat. Stačí jen prolistovat nový katalog Aromaterapie Karel Hadek.

Na začátku byla položena otázka: „*Pan doktor říkal vazelína...*“ Tak ještě něco o té vazelíně. Vazelína je ropný produkt, nevstřebává se do pokožky a na povrchu utváří tenký film, který se mísí s kožními tuky. Dochází tak k vysušování pleti a k zamezení její přirozené schopnosti dýchat. Podobně je na tom, jen tak pro informaci, i parafín.

Závěrem už jenom ve zkratce: „**Není mazání jako mazání.**“

Vendula Babišová
Baby club Nekky Zlín
www.nekky.cz
tel. 736 520 409

Zeptali jsme se v Nekky

Baby club Nekky je jedna z našich prvních prodejniček, která se zpočátku zaměřila jen na dětský sortiment a postupně nabídku rozšířila. S naší firmou spolupracuje od roku 2006. Jedná se o dětský klub, který je zaměřený především na plavání kojenců a batolat, programy podporující správný motorický vývoj dětí a na hlídání dětí. Nekky club má dvě vlastní provozovny se speciálním bazénem, hernou a recepcí s mini-prodejničkou. Počet rodičů, kteří se nabízených aktivit během týdne účastní, se pohybuje kolem 800. Paní provozní vedoucí Vendule Babišové jsme položili několik otázek.

Ve vaší firmě se věnujete už těhotným maminkám v programu Péče o dítě. Co maminkám z našich výrobků doporučujete?

Zavedli jsme pro maminky možnost nákupu „balíčku do porodnice“, kde jim doporučujeme vzít si pro sebe **Intimiss** na masáže hráze v průběhu těhotenství nebo při následném hojení stehů po porodu, dále pak **mycí olej HY-Intima** a pro své miminko nejlépe **Testovací sadu Baby**, která obsahuje **Dětský mandlový mycí olej**, **Dětský krém Baby K** a **Baby L**, **Nosní olej**, **Masážní olej Baby** a ještě pár výrobků, které



Na rozdíl od mnohých vládních činitelů toto dítě zvolilo společensky přijatelný a doporučeníhodný způsob „podvodnictví“.

budou maminky zpočátku potřebovat k péči o své miminko, neboť v naší porodnici vládne „chemie“. Maminky na tomto balíčku nejvíce oceňují možnost nákupu vzorečků, balení je malé, skladné, cenově dostupné, a ony si tak mohou vyzkoušet, co jejich miminku bude nejvíce vyhovovat.

Navštěvují kurzy plavání i rodiče s dětmi, které trpí atopickým ekzémem?

Chodí, a poměrně hodně, neboť v našich centrech je voda speciálně upravovaná a kontrolovaná. V jednom z našich center je dokonce slaná voda, která je pro děti s kožními problémy ideální. U všech těchto dětí doporučujeme rodičům „speciální režim“: používat před plaváním **Sprchovací olej meduňkový**, který na pokožce vytvoří ochranný film, a tím zabrání rozmokvávání pokožky.

Drobnou nevýhodou při používání sprchových olejů u dětí je kluzká kůže, ale na tu jsme vyzrály. Prodáváme i pro ty nejmenší celkové plavečky, rodičům se v nich dítě lépe a jistěji drží.

Důležité je i dokonalé umytí po plavání, neboť voda obsahuje chlór, a ten pouhou vodou nespláchneme. Výborné je v tomto případě opět použít některý z mycích olejů, např. **Dětský mandlový mycí olej** nebo již zmíněný **Meduňkový sprchovací olej**, který kůži umyje a současně promaže.

K promazání a masáži pokožky maminky nejvíce používají **Baby masážní olejíček**, oblíbily si také **Bambucké máslo**, které výborně promažuje pokožku zasaženou atopickým ekzémem.

Chtěla byste upozornit rodiče na nějaká rizika spojená s koupáním dětí v bazénech?

Rizik je spousta, záleží na kvalitě vody, čistotě prostředí a samozřejmě i na návštěvnících bazénu. Rodičům s těmi nejmenšími dětmi (kojenci a batolaty) bych doporučovala navštěvovat jen speciální dětská centra – baby cluby, kde



Jdeme na to. Raz, dva, tři...

požadavky na kvalitu vody podléhají přísnějším hygienickým normám. Protože v létě navštěvují rodiče s dětmi nejrůznější koupaliště, zaznamenáváme u dětí větší výskyt molusek.

Molusky – virové onemocnění *Molluscum Contagiosum* se projevuje na kůži polokulovitými papulemi narůžovělé barvy s charakteristickým voskovým leskem. Nejčastějším místem výskytu na těle jsou místa s jemnou nebo poraněnou kůží. Přenáší se buď přímým stykem, nebo prostřednictvím ručníků, mycích potřeb a často plaveckými pomůckami. Mají velkou schopnost se rychle množit (až geometrickou řadou). Jako nejrychlejší a nejefektivnější léčba je popisováno seškrábnutí chirurgickou lžičkou, pro děti je tato metoda velmi nepříjemná a bolestivá.

Díky poradně pana Hadka jsme před dvěma lety vyzkoušeli a rodičům doporučili preparát *Molusan*, který sice moc nevoní, ale za to velmi pomáhá. Stačí molusku potříst nejlépe 2 až 3× denně. Doporučujeme přelepit náplastí. Úspěšnou léčbu podpoří i posílení imunity organismu, třeba **extraktem z *Eleutherococcu***. Jeho účinkem jsme byli přímo nadšeni.

Za velice zajímavý rozhovor děkujeme Vendule Babišové z Dětského centra Nekky ve Zlíně a těšíme se na další podnětné informace.

Více informací o centru najdete na www.nekky.cz

Aromaterapie a děti

Moje zkušenost s aromaterapií je poměrně čerstvá. Před čtyřmi lety se u našeho tehdy osmiměsíčního syna objevilo podezření na atopický ekzém. Nechtěla jsem se smířit s tím, že bychom ho měli natírat kortikoidními mastmi, a tak jsem se začala zajímat o alternativní způsoby léčby tohoto dnes tak rozšířeného onemocnění.

Paní homeopatka, kterou jsme se synem navštívili, nám předepsala „kuličky“ a doporučila promazávat pokožku krémy bez chemické konzervace, vyráběnými z přírodních surovin. Kolegyně mne tehdy upozornila na výrobky firmy Karel Hadek, se kterou měla velmi dobré zkušenosti nejenom ona sama, ale i její vnouček, který se s atopickým ekzémem potýkal hned od narození. Objednala jsem tedy bambucké máslo **Shea Butter** na promašťování postižených míst (několikrát denně), které jsem po týdnu střídala s **Atop-Dermem**. K mytí jsme používali **Meduňkový sprchovací a koupelový olej**.

Kombinace homeopatik a přírodní kosmetiky skvěle zabrala, protože do půl roku nebylo po ekzému ani památky. Ten, kdo toto onemocnění zažil u někoho z blízkých, ví, jak dokáže znepríjemnit život, a dobře pochopí naši radost, když jsme se ekzému zbavili.

Motivována tímto prvním úspěchem jsem se přihlásila na základní kurz aromaterapie, abych se o ní a zvláště výrobci pana Hadka dozvěděla víc. Od té doby se u nás doma bílé kelímky se zelenými nápisy doslova zabydly. Zvykli jsme si na ně všichni a s úspěchem je šíříme mezi další členy rodiny, což by bylo tématem na samostatný článek. Proto se zaměřím pouze na ošetřování pokožky našeho dnes už pětiletého syna, u nějž to všechno začalo.

Než byl na trh uveden meduňkový krém **Shea Melissae**,





na obličej jsme používali krém **Baby K** heřmánkový a **Baby L** levandulový. Všechny uvedené krémy se velmi dobře roztírají a vsťebávají, pokožka po nich není mastná. Pro vytvoření účinné ochranné vrstvy stačí nanést malé množství, což prohlubuje pocit, že kelímeček s krémem je bezedný.

Meduňkové preparáty u nás vůbec zdomácněly, používáme je i ke koupeli a mytí celého těla. Skutečně navozují pocit uklidnění a uvolnění, napomáhají při vnitřním neklidu a nespavosti a navíc krásně provoní koupelnu i celý byt.

Jen v letních měsících vyměníme meduňku za **Sprchovací olej z citronové růže**, který velmi příjemně voní, má osvěžující účinky a je zdrojem dobré nálady.

Na vlasy používáme **Vlasový mycí olej**. Vlasy jsou po něm lesklé, dobře se rozčesávají a díky obsahu éterických olejů velmi příjemně voní. Syn si ani jednou nestěžoval, že by ho štípal v očích nebo že by mu mytí bylo nepříjemné.

Jen v péči o chrup se synem trochu bojuji. Ne, že by si zuby nechtěl čistit, ale dožaduje se jahodové chuti a pěny v ústech. Nechci tlačit na pilu, a tak jsme se dohodli na kompromisu: 1× denně **zubní olej Kariosan**, 1× denně zubní pasta. Věřím, že je to jenom otázka času, kdy zvítězí prvně jmenovaný preparát, protože už nyní proti Kariosanu nic nenamítá.

S podzimem přichází čas na éterický olej **Eukalyptus Kola**, aby nejen v dětském pokoji vyčistil vzduch, zpříjemnil dýchání a přispěl ke klidnému a nerušenému spánku. Stačí nakapat 2–3 kapky na plátěný či papírový kapesník a položit na topení.

Na kašel se nám osvědčil **Atemol**, který nakapeme buď na již zmíněný kapesník nebo přímo na polštář či na plyšového kamaráda. Může se užívat i vnitřně, např. jako medová

alternativa, ale s tím jsem u syna neuspěla. Zato tatínkovi uvedená medicína velmi chutnala a dožadoval se další.

Naším dalším pomocníkem, bez kterého se dnes už neobejdeme, je **Levandulový éterický olej**. Odřeniny, rány, boule, štípance od komárů nebo odstranění klíštěte – vše spolehlivě zahojí a zklidní. Máme ho stále po ruce a vozíme ho s sebou i na naše cyklistické výpravy.

Vynikajícím přípravkem, který na svých dětech už vyzkoušela (a následně pak pochválila) nejedna kamarádka, je **Nosní olej Baby**. Používáme ho nejenom k odstranění následků nachlazení, ale i jako prevenci. U nás doma je volbou č. 1, když má syn ucpaný nos nebo ho postihne bolest ucha. Určitě to zná každý z vás: dítě usne, a když konečně zaberou i rodiče, probudí je pláč, který doslova trhá uši. Do postiženého ucha kápneme 1 kapku nosního oleje, na ucho přiložíme plátěný pytlík naplněný nahřátou strouhankou (teplota musí být dítěti příjemná), chováme, hladíme, tišíme... Po pár hodinách je po bolesti a dítě i rodiče většinou ještě spokojeně usnou.

A ještě bych se ráda zmínila o jednom preparátu, díky kterému jsme před dvěma lety prožili šťastné a veselé vánoční svátky.





Po štědrovečerní večeři, kdy už byly i dárečky rozdány a rozbaleny, se tatínek rozhodl uložit syna ke spánku. Po chvílce se ozve volání se žádostí, abych se přišla na něco podívat. Vidím to jako dnes: syn stojí nahý obklopen svými dárečky a na jeho zádech se červená něco, co tam ještě odpoledne nebylo. No nazdar, napadlo mě, snad to nebudou neštovice. Obvolala jsem babičku a sestru, které mi moji domněnku potvrdily. Přemýšlela jsem, co máme doma za zázrak, kterým bychom našemu vyděšenému synovi pomohli. Vzpomněla jsem si, že jsem už na podzim objednala **Nelinol**, který tehdy na pravidelném kurzu pan Hadek uvedl jako specialitku na tento problém. A začala doslova mravenčí práce. Každou neštovičku (a že jich na zádech byla ale úroda) jsme potřeli vatovou tyčinkou namočenou ve zmíněném preparátu. Do rána pak bylo osypáno celé tělo. A tak jsme následující sváteční dny místo návštěv našich blízkých natírali a natírali. Po čtyřech dnech se desetimililitrová lahvička vyprázdnila, a protože nebylo nic jiného po ruce, používali jsme náš oblíbený **levandulový éterický olej**. Za deset dní nebylo po neštovicích ani vidu ani slechu. Synovi dokonce nezůstala jediná jizvička.

Během boje s neštovicemi jsme také pročišťovali vzduch našeho domu směsí **eukalyptu, litsey cubeby, čajovníku a borovice**. Uvedené éterické oleje jsme nakapali na misku aromalampy a nechali volně odpařovat.

Co dodat na závěr: přípravky pana Hadka stejně jako i samotná aromaterapie se staly běžnou součástí života naší rodiny. Když se na mě někdo obrátí s prosbou o radu na bolavé koleno či záda, bolest zubů, opar apod., už mě ani nenapadne poslat je do lékárny, ale pátrám v paměti či hledám v katalogu výrobků, který vhodný aromaterapeutický preparát zvolit ke zmírnění či úplnému odstranění vzniklého problému.

Jarka K., Kyjov

Platby a počítač

V dnešní „zelektronizované“ době si již mnozí zvykli platit své internetové nákupy bankovním převodem. I u nás můžete využít tento způsob platby. Na rozdíl od mnohých jsme jedna z mála firem, které nevyžadují platbu předem, ale naopak, až po dodání zboží. S tímto způsobem úhrady je však spojeno také riziko opomenutí zaplacení faktury. Nechci tím říct, že by někdo úmyslně neplatil. V dnešní uspěchané době se může stát, že omylem fakturu někam založíme, zapomeneme, nebo si ji půjčí děti na kreslení, či omylem převedeme peníze na jiné, cizí konto... Takových možností je mnoho. Proto máme náš fakturační program ošetřen kontrolou, tak zvanou „pojistkou“. V praxi to znamená, že v případě nezaplacení faktury do data splatnosti, což je 14 dní, je konto klienta automaticky zablokováno. V takovém případě, i když je přijata objednávka, nelze vystavit další fakturu, tedy ani odeslat balíček s objednaným zbožím. Pokud se tak stane, zaměstnankyně fakturačního oddělení o této skutečnosti telefonicky informují, aby mohly vyřídit přijatou objednávku co nejdříve. V ostatních případech jsou automaticky zaslána písemná upozornění. K odblokování konta dochází jediným možným způsobem. Tím je uhrazení dlužné částky. Následně již vše běží obvyklým způsobem. V případě nejistoty je možné se u nás informovat. Rádi odpovíme na případné dotazy. Na závěr bych chtěla říci, že se těšíme nejen na Vaše objednávky, ale i vzájemně přátelské obchodní vztahy.

*Jitka Potužáková
vedoucí fakturačního oddělení*

Kurzy Aromaterapie KH na II. pololetí 2011



23.–25. 9. 2011 Základní kurz České Budějovice*

Šárka Dominová

TJ Orel, Lanova 2, České Budějovice

E-mail.: slunecnice-cb@volny.cz

Mob.: 725 684 868

30. 9. 2011 Aromaterapie AKH – BABY masáž+

Vladimír Němeček

Roviny 2, 643 00 Brno-Chrlice

E-mail: nemecek@umeni-masaze.cz

Mob.: 777 218 161 • www.umeni-masaze.cz

1.- 2. 10. 2011 Pokračovací kurz Brno*

Vladimír Němeček

Roviny 2, 643 00 Brno-Chrlice

E-mail: nemecek@umeni-masaze.cz

Mob.: 777 218 161 • www.umeni-masaze.cz

14.–15. 10. 2011 Aromaterapie AKH a praxe+

Marie Brejchová

Koterovská 29, 326 00 Plzeň

E-mail: info@carpediem.cz • Mob.: 602 430 332

Tel.: 377 442 822 • www.carpediem.cz

4.–6. 11. 2011 Základní kurz Ostrava*

Vlastimila Kolarčíková

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

Mob.: 603 286 335

12.–13. 11. 2011 Pokračovací kurz Praha*

Veronika Pěkná

E-mail.: pekna.v@seznam.cz • Mob.: 775 235 592

Drahomíra Vaculová

E-mail.: vaculovadrahomira@seznam.cz

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

www.zdravvuska.webnode.cz

18.–20. 11. 2011 Základní kurz Pardubice-Bohdaneč*

Bohdana Opočenská

E-mail.: b.opocenska@llb.cz • Tel.: 466 860 187

Mob.: 724 948 645 • www.llb.cz

25.–27. 11. 2011 Základní kurz Zlín*

Renata Bilavčíková

Rekvalifikační a školicí centrum Zlín

Nám. T. G. Masaryka 2433

760 01 Zlín

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

Mob.: 605 521 143 • www.kurzuzlin.cz



Jednou ze zastávek na turné přednášek po Rusku byla i Tumeň



Ve vzdáleném Novosibirsku byly kurzy pořádány v krásném prostředí muzea K. N. Rericha s malým handikepem... je tam o 5 hodin více.

28.–29. 11. 2011 Aromaterapie AKH a praxe+ Renata Bilavčíková

Rekvalifikační a školicí centrum Zlín
Nám. T. G. Masaryka 2433
760 01 Zlín
E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz
Mob.: 605 521 143 • www.kurzyzlin.cz

3.–4. 12. 2011 Roční seminář Praha* Veronika Pěkná

E-mail.: pekna.v@seznam.cz • Mob.: 775 235 592

Drahomíra Vaculová

E-mail.: vaculovadrahomira@seznam.cz
Mob.: 737 312 571 – pouze večer
www.zdravvuska.webnode.cz

- * přednáší pan Karel Hadek
- + přednáší Michaela Švorcová

Pro velký zájem účastníků jsou přidány doplňující kurzy, které však budou bez účasti pana Karla Hadka. O náplni kurzů se více dovíte na www.karelhadek.eu nebo u pořadatele kurzu. Případné dotazy pište na akce@karelhadek.eu nebo volejte mob. 603 513 774 Michaela Švorcová

Znalostní soutěž

Minulá soutěž byla obtížná, ale i přesto přišlo veliké množství správných odpovědí. Všichni, na které se tentokrát Štěpána usmála, byli již vyrozuměni. Seznam výherců najdete na: www.karelhadek.eu

Podzim a imunita spolu úzce souvisí, proto jsme pro vás připravili otázku vztahující se k velice často zmíněnému *Eleutherococcu*.

„Kde je domovina keře *Eleutherococcus senticosus*?“

Odpovědi pošlete jako vždy na e-mailovou adresu:
akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne 15. 10. 2011 ve 24:00 hod.
10 vyhodnocených soutěžících bude následovně odměněno:

1. cena: odběr zboží v hodnotě 1000 Kč
2. cena: odběr zboží v hodnotě 800 Kč
3. cena: odběr zboží v hodnotě 600 Kč
- 4.–5. cena: odběr zboží v hodnotě 400 Kč
- 6.–10. cena: odběr zboží v hodnotě 200 Kč

Kurz Aromaterapie Fauna

21.–22. 10. 2011 Kurz aromaterapie nejen pro zvířata
SVOPAP vzdělávací centrum s.r.o
www.svopap.cz

Mgr. Marika Papežová

Mob: +420 602 450 704

Tel: +420 257 913 195

E-mail: vzdelavani@svopap.cz

Přednáší: Michaela Švorcová

Proč AromaFauna?



V září loňského roku jste byli seznámeni se vznikem aromaterapeutických preparátů AromaFauna. První rok přinesl další preparáty, mnoho zkušeností s novými klienty, ale hodně mne obohatil v oblasti vědomostí, zkušeností, a především mi ukázal jiný pohled na svět. Kosmetika pro zvířata si získala a stále získává své příznivce. Díky spolupráci firem Aromaterapie Fauna a Aromaterapie Karel Hadek přibýlo mnoho lidí, kteří zařadili do svého života aromaterapeutické preparáty pro svá zvířata, a následně i pro sebe. V průběhu roku se objevilo mnoho dotazů, které jsou kladeny i dnes.

Proč preparáty pro zvířata?

V České republice je 33% rodin, které mají psa. Ročně se tu narodí 32 000 štěňat s průkazem původu. Statistickí předpokládají, že stejné množství je i štěňat bez průkazu. Údajně žije v naší republice 1 000 000 psů a stejné množství koček. V další statistice najdete údaje, kdy na jednu domácnost připadá 1,3 zvířete. Účastníky byli králíci, morčata, psi, kočky.

Zvířata mnohdy pořizujeme dětem, když touží po chlupatém mazlíčkovi, kamarádovi. Zároveň se učí zodpovědnosti, starostlivosti a lásce.

Již delší dobu majitelé psů, koček, koní používali preparáty AKH určené pro lidi i pro zvířata. Množily se dotazy ohledně alergií dětí v souvislosti se zvířaty, alergií zvířat, a s tím i potřeba ošetřovat zvířata zdravějším, šetrnějším způsobem. Zvířata žijí ve stejném prostředí jako my lidé, máme je v domě, krmíme je „umělou“ stravou, koupeme je. Díky změně životních podmínek se začínají i u zvířat objevovat civilizační potíže a onemocnění.

Statistiky uvádí, že 70% psů trpí kožním onemocněním. Mnoho preparátů, kterými ošetřujeme zvířata, má silné kontraindikace. Po aplikaci šampónů, spotů-pipet, postřiků proti klíšťatům a blechám musíme zvíře hlídat, aby se neolizovalo, tím předcházíme možné otravě. Stejně tak je žádoucí držet

zvíře v izolaci. Látky obsažené v preparátu mohou ohrozit zdraví nejen dětí, ale i zdravých dospělých jedinců.

Aromaterapeutické preparáty mají chránit zdraví našich dětí i zvířat. Mají chránit přírodu. Mají chránit nás a naše životní prostředí.

Jaký je rozdíl mezi kosmetikou pro lidi a pro zvířata?

Na kosmetické preparáty pro zvířata je používáno stejně kvalitních surovin jako je tomu u kosmetických preparátů pro lidi. Silice použité v preparátech mají stejnou kvalitu, rozdíl je pouze v použité koncentraci. Zvířata mají silnější čich, jinou sílu pokožky, mohou mít srst nebo být holá. Olejové i masťové základy jsou uzpůsobeny k aplikaci na zvířata. V preparátech **AromaFauna** jsou zohledněny potřeby zvířat a možná použití. Věřte, že mnohdy najít nejvhodnější možnost použití, je obtížnější než u lidí. Zvířeti těžko vysvětlíte, že si nesmí ošetřené místo olizovat, že pokud má plíseň na pacce, nesmí chodit do vody a sundávat obvaz, pod kterým je veterinárním lékařem doporučený krém Lamisil.

V aromaterapeutické řadě pro zvířata nenajdete mnoho preparátů, jež jsou součástí kosmetické řady AKH. Nenajdete zde péstící kosmetiku, regenerační krémy, lecitinové krémy... Ty jsou určeny pro lidi.

Mohu preparáty AromaFauna použít i pro lidi?

Ano, můžete, pouze se podívejte do popisu preparátu, nač je určen, nebo ještě lépe, co obsahuje. Pokud se rozhodnete použít preparát na packy **Fauna Pads** na svoje popraskané paty, setkáte se s příjemným promaštěním. Mycí olej **HY – Insektin** má silné antiparazitní účinky, stejně dobře jak působí na blechy v srsti zvířat, se osvědčil i proti vším ve vlasech našich dětí. Jistě bude vhodnější nežli mnohými lékaři doporučovaný Orthosan nebo Difusil. **Insektin spray** repelentní preparát, chválilo i mnoho mužů rybářů. **Fauna Celibat** používají ženy místo antiperspirantů, příjemně voní po mátě,

osvěžuje a neobsahuje zdraví škodlivé složky. S úspěchem se setkal i nosní olej **Fauna Rinis**. Holčička měla potíže s rýmou a nosní kapky od paní doktorky nezabíraly. Maminka znala složení preparátu a rozhodla se aplikovat jej holčičce. Hojivý balzám **Help Balzam** pomáhá při zánětlivých poraněních nejen u zvířat.

Medicína k léčení zvířat používá stejné masti, kapky, stejné preparáty jako jsou používány při léčení lidí. Proč bychom neměli na zvířata používat aromaterapeutické preparáty, které podporují zdraví nás všech? Zdraví všech je na prvním místě a docílíme jej i díky vhodné prevenci. Aromaterapie je zde pro všechny.

*Michaela Švorcová
m.s@aromafauna.cz
mobil: 603 513 774*



Patříme k sobě...

Fauna spot

Kožičky našich zvířat bývají častým útočištěm různých parazitů a bodavého hmyzu. Díky éterickým olejům, které tvoří hlavní obsahové složky preparátu **Fauna spot**, můžete škůdcům zabránit v jejich činnosti. Po aplikaci preparátu nemusíte mít obavu z otravy, zvíře není potřeba izolovat a bránit tak jeho styku s dalšími zvířaty nebo členy rodiny. Díky olejovému základu se éterické oleje lépe fixují na srst zvířete a dochází k pomalému uvolnění. Účinnost preparátu se tím prodlužuje na cca 3 týdny. Pokud je zvíře koupáno – umýváno, je potřeba preparát aplikovat častěji.

Vybrat správné éteráčky do preparátů není vždy snadné. V případě preparátu **Fauna spot** to bylo velice obtížné. Na prvním místě pro mne byl antiparazitní účinek, ale i vůně, která bude provázet ošetřená zvířata mnoho hodin, dní. Byla zde i druhá stránka, žádný preparát nepůsobí na 100%, a tak, pokud by došlo k tomu, že klíště projde ochranou a zakousne se, aby preparát pomáhal i na podporu imunitního systému.

Hotový preparát splňuje kritéria, která jsem si předsevzala. Obsažené silice nejenže odpuzují hmyz a parazity, ale podporují i tvorbu krvinek při zánětlivých procesech, aktivují tělesné funkce, posilují imunitu. Podle prvních reakcí zákazníků má příjemnou vůni a splňuje i to, k čemu je určen. Klíšťata nejsou nebo pouze lezou po srsti.

A jakáže je vůně? ... Citrónová tráva postupně přechází do tajemné vůně pačuli. Dále je obsažen hřebíček, rozmarýn, tymián, citronella...

Jak **Fauna spot** aplikovat? Lehce vetřít do srsti a na pokožku v oblasti krevního a lymfatického řečiště. Vhodné je aplikovat pár kapek i na břicho: 1–2 kapky nanese na ruce a pohladíme jimi břicho. Preparát je plně bezpečný při kontaktu s pokožkou lidí i zvířat a může přijít do styku i s dětskou pokožkou.

Michaela Švorcová

Lidé i zvířata potřebují péči

V posledních letech rapidně stoupá počet chovaných psů, objevují se nová a nová plemena. Pes již není hlídačem u boudy, ale stává se rovnocenným partnerem člověka. Dnes se nikdo nebude divit, že psi mají své kadeřníky, trenéry, venčíčí chůvy, ba dokonce psychology. Sdílejí s námi naše obydlí, často i naše postele, trávíme s nimi dovolenou a věnujeme jim nadstandardní péči, kterou často sami sobě odpíráme. Psi s námi

ale sdílejí i náš životní styl, a tak se i u nich objevují zdravotní problémy podobné těm lidským. Velká poptávka po štěňatech bohužel dává příležitost mnoha neuvědomělým chovatelům, kteří nehledí na zdraví budoucího vrhu a chovají i na fenách, které byly vyřazeny z chovu. Zvláště u tzv. „populárních plemen“ se velmi často setkáváme s problémy pohybového aparátu a právě pro takové pejsky je zde rehabilitace.

V lidské medicíně je zcela běžné, že pacienti po ortopedických operacích dlouhodobě rehabilitují, jezdí do lázní. U psích pacientů je to stejné. Rehabilitace je nutnou součástí kvalitní rekonvalescence, kterou výrazně časově zkracuje.

Rehabilitace ve Vetcentru funguje již více než dva roky a pomohla desítkám psích pacientů nejen kvalitně se rozchodit po operaci pohybového aparátu, ale mnoha pejskům doslova zachránila život. Provádíme fyzioterapii „na suchu“, což obnáší cvičení na gymnastických míčích, různá jiná balanční cvičení a aktivní posilování svalů. Jsou to také masáže, které pomáhají uvolňovat svalové spasmy a ulevují psím pacientům od bolestí způsobené ztuhlými svaly. Cvičení na suchu je vždy předkolem pro aquaterapii. Chůze na pohyblivém podvodním pásu je velmi efektivní metodou pro psy s pohybovými



Zábava pro dva

problémy. Díky tomu, že je pes vodou nadnášený, téměř nezatěžuje klouby, na druhou stranu překonávání odporu vody intenzivně posiluje často atrofované svalstvo operované končetiny. Nenahraditelným pomocníkem je aquaterapie v případě neurologických pacientů. S psími pacienty po operaci páteře začínám cvičit už desátý až čtrnáctý den a díky tomu, že pes nemusí bojovat se svou váhou, aby se zvedl, ale bez zátěže posiluje končetiny, se rapidně urychluje rekonvalescence nechoďících pacientů. Velký význam má používání silného proudu whirlpoolu během rehabilitace ve vodě. Pomáhá rozmasírovat zatuhlé svaly, intenzivně prokrvuje nejen zadní končetiny, ale celé tělo, a tím přispívá k rychlejší regeneraci. V neposlední řadě je třeba zmínit aquaterapii jako ideální tréninkovou metodu pro psí sportovce. Na trénink ke mně chodí už dlouhou dobu jednou týdně závodní chrt s výbornými výsledky. Při každém cvičení je velký prostor pro využití aromaterapie, a tak jsme se rozhodli používat produkty AromaFauna. Zatím s aromaterapií začínáme, ale myslím si, že se stane nedílnou součástí našich procedur a budeme bylinkové preparáty používat nejen k fyzickým potřebám, ale i pro psychickou podporu rehabilitujícího pejska. Cvičení je samozřejmě náročné nejen fyzicky, ale i psychicky a pro citlivější pejsky může být první návštěva stresující. Často je třeba psího pacienta motivovat do aktivit, které rozhodně nechce dělat. Je zcela normálním jevem, že pejsci nemají potřebu používat svou, už nějakou dobu nefungující končetinu. Zcela si vystačí s těmi zbývajícími, a tak je úkol fyzioterapeuta, přesvědčit pacienta, aby zas začal používat všechny čtyři končetiny, k tomu ještě správně. Občas je to boj náročný nejen časově, ale i fyzicky – jak pro psa, tak pro mě. Koneckonců i pro majitele psího pacienta, a tak se těším, že s pomocí aromaterapie bude práce pro všechny příjemnější.

*Bc. Kateřina Plačková
Vetcentrum Duchek s.r.o.
www.vetcentrum.cz*

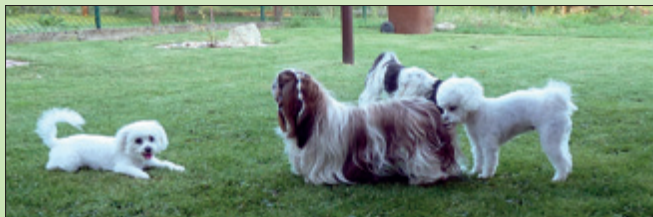
Rok s kosmetikou AromaFauna

V dnešní době se k používání přírodních produktů přiklání velké množství majitelů pejsků. Někteří z nich sami používají kosmetiku pana Karla Hadka, a tak ji chtějí dopřát i svému psímu mazlíčkovi, uvítali proto s nadšením kosmetiku AromaFauna.

Preparáty AromaFauna používám s úspěchem nejen u svých pejsků, ale i ve svém psím salónu. Mycí oleje **HY-Insektin**, **HY-Puppy**, **HY-Neutrál**, **HY-Dermal**, **HY-Wasch Pads** považuji za to nejlepší v čem pejska vykoupat. Mycí oleje nevy-sušují pokožku ani srst. Sami majitelé pejsků, kteří koupou své miláčky v mycím oleji, mi během roku nadšeně sdělovali své postřehy – jednodušší koupání, rychlejší fénování, minimum česání, žádné lupy ani vysušená, zadredovaná srst. A také žádní parazité, nepříjemné blechy ani klíšťata.

Jeden příklad z mé praxe: „Adélka a Žanetka“.

Adélka (bišon), dříve koupaná v šampónech, měla vždy bříško i nožky zacuchané až zadredované. Od majitelů jsem vždy slýchávala: „Ostříhejte ji nakrátko, na česání nemáme moc času a ona se česat nechce.“ Nabídla jsem jim kosmetiku AromaFauna a oni začali koupat v mycím oleji. Jelikož plánovali u Adélky štěňátka, navštívili mne k úpravě „kratšího účesu“ v prosinci a poté až v dubnu. Mile mne překvapilo, jak Adélka krásně zarostla, a přitom neměla vůbec zacuchanou srst. Majitelé chválili mycí olejček, ve kterém Adélku během březosti a po porodu štěňátek koupali a přiznali, že česání moc nedali. Z vrhu si nechali fenku Žanetku, kterou také koupou v mycím oleji a při první úpravě v šesti měsících žádná



Koupání v aromce je paráda, voníme přírodou.

zacuchaná srst a to, dle slov majitele, česali asi dvakrát. :-). Po roce konstatuji, že úprava pejsků koupaných v „aromce“ je daleko jednodušší, a tím i rychlejší. Je zkrácen „pobyt“ pejska v salónu, a to právě o dlouhé a pro pejska nepříjemné rozčesávání a prostřívávání zacuchané srsti (viz např. nožky jorkšírů, pudlů, bišonů, maltézáků...) Rozdíl v srsti pejska koupaného v aromce a nebo v šampónech je opravdu znatelný.

Vždy si vzpomenu na první seminář, kdy paní Švorcová říkala, že stačí koupat v mycím oleji a srst se nebude cuchat, neboť každý jednotlivý chlup je chráněn v olejíčku, ale přitom srst nevypadá mastně. Během roku jsem se přesvědčila, že měla pravdu. Mycího oleje stačí opravdu málo (malá plemena 5–10 ml, velká 15–20 ml u štěňat od 2 ml), také můžeme do mycího oleje přidat éterický olej, a to dle potřeby nebo nálady pejska, panthenol, balzám, vosk... Je úžasné, jak je tato kosmetika variabilní a pro každého jedince lze připravit koupání „na míru“.

Psí salon mám provoněn bylinkami a své psí zákazníky ošetřuji pouze v kosmetice AromaFauna. Krátce jsem představila vynikající mycí oleje, pozornost si určitě zaslouží i další preparáty aromakosmetiky – ušní olej **Fauna Otis**, olej na zuby **Fauna Dentol**, balzámy, preparáty proti parazitům **Fauna Spot**, **Insektin spray**, speciální preparáty **Urinstop**, **Celibat**, masážní oleje a také preparáty pro zdraví a posílení imunity **ImunoFauna**, **Pupálkový olej** a mnoho dalších.

Za pozornost stojí i to, že majitelé pejsků, kteří poznali vynikající účinky této aromaterapeutické kosmetiky, začali používat kosmetiku pana Hadka nejen pro sebe, ale i celou svoji rodinu.

Díky kosmetice AromaFauna, byl pro mě tento rok opravdu nový, zajímavý a příjemný. Moje profese „psí kadeřnice“ nabyla mnohem hlubšího významu, a to v péči o zdraví a spokojenost našich mazlíčků.

*Daniela Čermáková
Psí salon Danetta
www.danetta.cz*

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1002	Z borovicového jehličí	50,93	213,89	299,44	598,88
1003	Citronovo-kafrový	52,25	219,44	307,22	614,43
1004	Eukalyptovo-tymiánový	59,80	251,16	351,62	703,25
1006	Jalovcový	67,04	281,55	394,17	788,33
1007	Levandulový	49,65	208,53	291,94	583,88
1008	Mandarinkový	43,34	182,04	254,85	509,71
1009	Meduňkový	49,16	206,47	289,06	578,12
1010	Pelargóniový	98,53	413,83	579,36	1158,71
1011	Rozmarýnový	59,73	250,87	351,21	702,42
1012	Tymiánový	55,95	234,98	328,97	657,94
1013	Ylang-ylang	85,97	361,06	505,49	1010,98
1014	Z citronové růže	57,22	240,30	336,42	672,85
1015	Pačuliový	57,20	240,23	336,32	672,64
1016	Z růžového dřeva	63,75	267,74	374,84	749,67
1019	Šalvějový	61,54	258,46	361,84	723,68
1020	Grapefruitový	57,48	241,42	337,98	675,96
1017	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98
2732	Dr. Voštěp	74,12	309,17	495,53	991,06
1005	Heřmánkový dětský	49,08	206,12	288,56	577,12
1021	Ježíšek		260,91	365,27	730,55
1018	Sada koupelových olejů		18 × 20 ml	492,23	

HY - OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1305	HY-olej z růžového dřeva	57,30	240,66	360,99	721,98	1155,17
1304	HY-olej ylang-ylang	56,45	237,09	355,64	711,27	1138,03
1303	HY-olej santálový	55,95	234,99	352,49	704,97	1127,95
1306	HY-olej neutrální	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
1302	HY-olej na odstr. make-upu	49,66	208,55	312,83	625,65	1001,04
1301	HY-olej na holení	52,17	219,10	328,66	657,31	

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1102	Z borovicového jehličí	49,59	208,67	292,13	584,27
1103	Citronový	49,92	209,64	293,50	587,00
1104	Frisch	49,68	208,65	292,10	584,21
1105	Levandulový	49,16	206,47	289,06	578,12
1106	Rozmarýnový	52,17	219,12	306,77	613,55
1107	Santálový	52,16	219,08	306,72	613,43
1108	Z citronové růže	49,16	206,47	289,06	578,12
1109	Čajovníkový	47,40	199,06	278,68	559,46
1112	Šalvějový	49,92	209,64	293,50	587,00
1113	Grapefruitový	47,38	198,98	278,57	537,23
1110	Neutrální	41,58	174,64	244,49	488,98
1114	Meduňkový	48,38	203,21	284,49	568,98
1116	Jalovcový	50,17	210,70	294,98	589,97
1207	Mandlový dětský mycí olej	45,88	192,71	269,79	539,58
1111	Sada sprchovacích olejů		12 × 20 ml	437,16	

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1501	Herpilan	123,06		418,41			
1502	Lippea SPF	122,20		415,48			
1503	Dentaron					208,51	417,02
1504	Zubní olej		47,09		197,79	296,68	573,59
1505	Halitosan		40,59			267,91	535,82
1506	Kariosan		34,81		146,21	219,32	424,02

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	Nosní olej	164,04	262,47	
1602	Nosní olej Baby	167,19	267,51	535,01
1603	Donosol			272,08

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

PREPARÁTY NA INTIMNÍ HYGIENU					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
OLEJE					
1202	HY-Intima (pro ženy)	43,59	183,06	256,28	512,56
1203	HY-Intim H (pro muže)	43,59	183,06	256,28	512,56
1205	HY-Intim Set	2 × 100 ml 354,48		2 × 200 ml 460,82	
KRÉMY					
	10% sleva	5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
1204	Intimiss	37,69	282,66	480,52	904,51
1206	Femishea	43,91	329,29	559,79	1053,73
SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ					
	10% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
1201	Candisan (při intim. problémech)	209,75	335,60	671,20	1153,63
DEODORANTY					
	10% sleva	115 ml U	215 ml V	500 ml I	
1208	Happy-Deo	198,20	317,12	634,24	

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	Levandulovo-mrkvový	247,96	
1908	Levandulovo-mrkvový SPF6	275,64	
1910	Ylang-ylang	261,56	
1919	Avokádo	205,49	
1904	Avokádo SPF6	233,26	
1901	Aloe vera	213,89	
1920	Aloe vera SPF6	241,59	
1902	Arnika	208,16	
1903	Arnika SPF6	235,69	
1916	Alipia	309,17	
1909	Geraderm SPF4	240,62	
1911	Neutrální	209,79	587,41

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1917	Rosea BPJ	646,72	
1912	Heřmánkový BPJ	754,65	
1913	Neroliový BPJ	844,95	
1914	Santálový BPJ	799,41	
1915	Neutrální BPJ	503,21	1459,32
1921	Jasmín	412,11	989,07
1922	Jasmín SPF6	438,56	1052,55

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ NOHOU									
Kód zboží	10% sleva	Kč							
		20 ml C	50 ml D	100 ml E	115 ml U	200 ml G	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
1804	Koupeľový olej na nohy	59,90		209,64		293,50		587,00	1027,25
1805	Masážní olej na nohy	83,50		292,24		409,13		818,26	1431,96
2728	Preventy	75,18		313,41		438,78		877,56	
1806	Mykosan-N	208,67		688,61					
1803	Mykosan-H plíseň pokožky		188,41						
1801	Deo-Profuss	27,40			126,05		201,68	378,15	605,04
1807	Thymicon				72,52		116,03	195,80	290,08
	10% sleva		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
1808	Lympha Pack		30,63	229,72	321,61	574,30	964,82	1631,00	
1802	Pedi-Derm G10		15,10	113,24	158,54	215,16	294,43	577,54	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní.
Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		54,42		228,57	342,86	685,72
1401	Komoniové vlasové tonikum					155,65	311,29
1403	Lupisan	13,62			166,18		
1402	Haarette Q	41,16			625,66		
1406	Haaretol		56,87		238,86	382,17	764,36
2805	Proapinol			189,49	549,52		

ZÁKLADNÍ KRÉMY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2301	Dermisoft	13,73	103,01	144,21	206,01	288,41	391,42
2302	Naturalia	23,56	176,74	247,43	494,86	759,96	1290,17
2303	Shea Butter	29,90	224,28	313,99	560,70	941,98	1592,39
2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35	
2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80	831,60		
2049	Leciderma Shea Neutral SPF 6	40,02	304,62	471,38			

LECITINOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2042	Leciderma Shea Neutral	36,69	276,83	415,80	831,60
2049	Leciderma Shea Neutral SPF 6	40,02	304,62	471,38	
2043	Leciderma Shea Levandel	42,25	320,19	480,28	960,56
2046	Leciderma Shea Levandel SPF 6	45,58	347,98	535,87	
2044	Leciderma Shea Růže	50,03	386,89	580,34	1160,68
2047	Leciderma Shea Růže SPF 6	54,47	414,68	635,93	
2045	Leciderma Shea Santál	50,03	386,89	580,34	1160,68
2048	Leciderma Shea Santál SPF 6	53,36	414,68	635,93	

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	Citronovo-mrkvový	31,33	235,00	376,00	728,50
2007	Eleutherococcový	35,95	269,64	409,85	819,69
2008	Eleutherococcový SPF6	41,16	308,70	469,22	
2011	Santalia	27,81	208,55	354,54	646,51
2012	Santalia SPF6	30,83	231,25	393,13	
2014	Levandulový	32,19	241,42	362,12	724,25
2015	Levandulový SPF6	32,82	252,11	389,64	
2016	Mateřídouškový - Quendel	31,90	239,24	382,79	741,65
2017	Apisan	37,05	288,00	403,41	726,35
2018	Olivový	26,53	198,96	318,34	616,79
2019	Olivový SPF6	32,97	247,30	370,58	
2022	Roseana	39,09	293,19	439,79	791,62
2023	Roseana SPF6	43,07	323,05	484,58	
2024	S mateří kašičkou - Gelee Royale	41,50	311,22	473,05	946,09
2025	Aknette	30,62	229,66	367,45	711,93
2026	Aknette SPF6	33,46	250,94	380,09	
2027	Z citronové růže	31,62	237,14	379,43	616,57
2029	Čajovníkový	20,05	150,35	225,52	451,06
2030	Čajovníkový SPF6	21,74	163,05	249,88	499,77
2039	Neroli	40,50	303,75	486,01	911,26
2050	Sensishea	19,34	145,06	232,09	406,16
2031	Aloe Vera	38,12	290,12	448,94	897,88
2032	Tamanu-Derm	61,53	486,75	765,75	1531,51
2033	Shea-Mellisea	33,52	251,41	377,12	754,24

PROGRAM SALTIA						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2036	Saltia	22,16		166,17	299,11	448,67
2037	Saltia BN	33,45	250,87	426,47	827,86	
2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10	811,62

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

LIPIO-SÉRA					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		35 ml S	100 ml E		
1950	Lipio sérum Neutrální	252,00	582,35		
1951	Lipio sérum Růže	459,53			
1952	Lipio sérum Santál	408,64			
1953	Lipio sérum Heřmánek	341,78			
1954	Lipio sérum Růžové dřevo	306,87			
1955	Lipio sérum Levandule	281,63			
1956	Lipio sérum Cedr Atlas	293,22			
1957	Lipio sérum Albiderm	366,40			
1958	Lipio sérum LMP	272,80			

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
2401	Jojoba	23,71	177,82	248,94	426,76	729,05	1280,29
2402	Lecitinová W/O	29,14	218,57	306,00	524,56	896,13	1551,83
2403	Naturalia W/O	27,66	207,43	290,40	497,83	850,45	1493,48
2404	Saltia W/O	26,39	197,96	277,14	475,10	811,62	1405,49
2405	Aktiderma LY	29,96	224,69	337,03	606,66	966,16	1617,76

SPECIÁLNÍ KRÉMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2001	Montana	24,97	187,27	280,90	543,08	898,88
2002	Atop-Derm	29,21	219,09	328,64	657,28	1029,74
2020	Aradea	20,12		313,41	620,47	1039,76
2062	Body Salvia	36,62	194,78	311,64	623,28	

OČNÍ KRÉMY		
Kód zboží	10% sleva	Kč
		15 ml T
2201	Shea-Carre R	271,24
2202	Shae-Carre N	240,14

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

TĚLOVÉ KRÉMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2060	BodyEm Neutral	19,48	146,12	219,18	423,74	720,35
2061	BodyEm Roy	21,87	164,00	246,00	475,60	808,52

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY A TONIKA						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2501	Pleťová voda citronová	12,05		89,19	205,14	330,00
2502	Pleťová voda hřebíčková	12,05		89,19	205,14	330,00
2503	Pleťová voda jalovcová	12,05		89,19	205,14	330,00
2504	Pleťová voda levandulová	12,05		89,19	205,14	330,00
2505	Pleťová voda rozmarýnová	12,05		89,19	205,14	330,00
2506	Pleťová voda růžová	16,74		123,85	284,86	458,25
2507	Pleťová voda ylang-ylang	12,05		89,19	205,14	330,00
2508	Pleťová voda čajovníková	12,05		89,19	205,14	330,00
2509	Pleťové tonikum citronové	13,54		102,89	216,07	370,40
2513	Pleťové tonikum hřebíčkové	13,54		102,89	216,07	370,40
2514	Pleťové tonikum jalovcové	13,54		102,89	216,07	370,40
2516	Pleťové tonikum levandulové	13,54		102,89	216,07	370,40
2517	Pleťové tonikum měsíčkové	17,65		134,15	281,72	482,94
2518	Pleťové tonikum rozmarýnové	13,54		102,89	216,07	370,40
2522	Pleťové tonikum růžové	17,65		134,15	281,72	482,94
2520	Pleťové tonikum ylang-ylang	13,54		102,89	216,07	370,40
2521	Pleťové tonikum čajovníkové	13,54		102,89	216,07	370,40
2510	PT eleutherococc-propolisové 70 % alk.	32,92	138,25	193,55	414,75	

ANTICELULITIDOVÁ SERIE „CELLU-THERAP“						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
1001	Koupelový olej Cellu-Therap	82,17	345,11	483,16	966,32	1691,06
1101	Sprchovací olej Cellu-Therap	64,05	269,00	376,60	753,20	1318,10
2707	Masážní olej Cellu-Therap	59,69	250,69	350,96	701,93	1203,30
Kód zboží	10% sleva	5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2702	Masážní krém Cellu-Therap	31,75	238,12	380,99	761,98	1285,84
2730	Sada testerů Cellu-Therap 4 ks			219,61		

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ RUKOU										
Kód zboží	10% sleva	Kč								
		5 ml A	10 ml B	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J	
1701	olej na nehty Elastosan	135,09	337,73							
1702	Rea	19,34			145,04	203,05	362,59	551,14		
1703	Myrhea	19,91			149,29	194,08	358,29	552,37		
1704	Sheaderm TH	38,11			285,81	514,46	886,01	1371,89		
1705	Balnaru TH	29,92			224,37	403,87	695,56	1077,00		
2060	BodyEm Neutral	19,48			146,12	219,18	423,74			
2061	BodyEm Roy	21,87			164,00	246,00	475,60			
10% sleva		Kč								
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J				
1706	Citrio – mycí olej		13,78			287,99				
1707	Dezinfii – mycí olej		15,07			313,37				
1708	Senzitiv – mycí olej		19,55			392,96				
2716	Lecitol Neutral Z		32,03	134,53	242,15					
2719	Lecitol Neutral Super		46,60	195,70	352,26					
2721	Lecitol MCS-N				113,24	215,16	362,38			
2735	Lecitol Lindelol		44,61	187,35	318,50	637,00	1067,90			
2723	Lecitol Royale		54,71	229,79	390,65	781,29	1309,82			
2736	Lecitol Ylja		57,22	240,30	408,52	817,03	1369,73			
2737	Lecitol Walo		51,93	218,09	370,74	741,49	1243,08			
9502	Termorukavice 1 pár + 100 ml Sheadermu, 100 ml Balnaru a sáčky					2350,45 Kč				
9503	Sáčky k termorukavicím 100 ks					49,41 Kč				
						bez slevy				

SPECIÁLNÍ PREPARÁTY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I		
1809	Depilol	47,14	197,99	316,78	673,16		
2733	Narbenol	87,89	365,30				
2803	Hemosan	49,42	207,54	332,07	664,14		
10% sleva		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2725	Čína balzám	59,74	250,90	326,17			
2726	Thermo Balzám	15,87			230,16	460,32	828,58
2802	Wintershea	36,75		202,11	323,38		
2804	Molusan	31,20		174,71	279,54		

DĚTSKÁ SÉRIE									
Kód zboží	10% sleva	Kč							
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E	200 ml G	250 ml H	500 ml I
1005	Heřmánkový dětský koupelový olej			49,08		206,12	288,56		577,12
1207	Dětský mandlový mycí olej			45,89		192,71	269,79		539,57
1602	Nosní olej Baby		167,19	267,51	535,01				
2034	Baby K heřmánkový	20,92			156,92	219,69		392,31	
2035	Baby L levandulový	19,50			146,21	204,70		365,53	
2708	Baby (masážní olej)			41,09		172,57	258,85		517,70
2709	Masážní olej fenyklivý				49,62	208,38	354,25		708,50
2713	Multisoft			52,37		219,95	373,92		
2729C	Testovací sada Baby 9 ks				313,41				

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	30 ml Z	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2004	Regenerační krém Althea	41,77		313,30	469,95	939,90
2005	Regenerační krém Althea SPF 6	45,17		338,75		
1905	Regenerační olej Althea			272,12		
1906	Regenerační olej Althea SPF 6			299,55		

POTRAVINOVÉ DOPLŇKY					
Kód zboží	bez slevy	Kč			
		100 ml E	250 ml H	500 ml I	1000 ml J
3001	Eleutherococc extrakt	180,00	414,00	786,60	1510,28
bez slevy		100 g E	250 g H	500 g I	1000 g J
3002	Eleutherococc kořen	79,72	135,52	239,16	366,71
5105	Vitamin C v prášku - 130 g	138,26			
bez slevy		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
3003	Aloe Vera šťáva (gel)	58,47	111,09	173,30	294,60

Pro zjednotnění a ulehčení pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

MASÁŽNÍ OLEJE, KRÉMY A BALZÁMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
2714	Cayatherm	74,62	313,41	532,80	1065,61	1786,46
2710	Levandulový	46,12	193,70	329,30	658,59	1104,11
2711	Mandlovo-třezalkový	45,37	190,53	323,91	647,81	1086,04
2712	Thermothon	88,42	371,37	631,34		
2717	PMS (uklidňující)	93,06	390,86	703,55	1368,02	
2718	PMS-PRO (prokrvující)	45,36	190,49	342,88	666,72	
2720	Skořicový	45,84	192,53	327,30	654,60	1097,41
2722	Cosette	103,87	436,23	741,60		
2724	Neutrální	39,84	167,32	284,44	568,88	953,71
2716	Lecitol Neutral Z	32,03	134,53	242,15	470,84	793,70
2719	Lecitol Neutral Super	46,60	195,70	352,26	684,95	1154,62
2721	Lecitol MCS-N			113,24	215,16	362,38
2735	Lecitol Lindelol	44,61	187,35	318,50	637,00	1067,90
2723	Lecitol Royale	54,71	229,79	390,65	781,29	1309,82
2736	Lecitol Ylja	57,22	240,30	408,52	817,03	1369,73
2737	Lecitol Walo	51,93	218,09	370,74	741,49	1243,08
2732	Dr. Voštěp (Holzfälleröl)	74,12	309,17	495,53	991,06	1734,36
2727	Testovací sada masážních olejů 12×20	580,24				
	10% sleva	5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2701	Calen B	19,43		289,49	521,07	723,71
2704	Calen K	20,98		312,53	656,32	1000,10
2705	Tenarene Akut	26,10	195,75	313,20		
2706	Tenarene Super	41,92	314,38	503,01		
2731	Schoko Pack	23,78		271,07	542,14	921,63
9501	Termopodložka 1 ks	1097,14				bez slevy

OPALOVACÍ OLEJE				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		20 ml C	100 ml E	200 ml G
2601	Opalovací olej SPF 4	44,89	175,09	297,65
2602	Opalovací olej SPF 7	63,19	271,73	434,77
2603	Opalovací olej SPF 10	68,10	292,82	468,52
2604	Opalovací olej SPF 15	77,77	334,40	535,05

ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4001	Amyris - Amyrisöl		169,25	270,80	541,60	930,88
4002	Badyánový - Anisöl		116,89	187,02	374,05	642,90
4108	Bazalkový		184,15	294,64	589,28	1012,83
4004	Benzoin absolue (přir. krystaly) (g)		259,41	415,06	830,11	1426,76
4005	Bergamot - Bergamotteöl		217,64	348,22	696,45	1197,02
4006	Borovice - jehličí - Kiefernadelöl		118,99	190,38	380,77	654,45
4003	Cedrové dřevo Atlas-Cedernholzlöl		98,44	157,50	315,01	541,42
4007	Cedrové dřevo - Cedernholzlöl		88,20	141,12	282,24	485,10
4008	Cedrové jehličí - Cedernblätteröl		219,15	350,64	701,28	1205,33
4009	Celer - semena - Selleriesamenöl		223,87	358,19	716,38	1231,29
4010	Citron - Zitronenöl		136,00	217,60	435,20	748,00
4011	Citron bez terp.-Zitr. terpenarm *		241,01	385,62	771,23	1325,56
4012	Citron extra - Zitronenöl		156,10	249,76	499,52	858,55
4013	Citronelový - Zitronellaöl		96,51	154,42	308,83	530,81
4014	Citronová růže - Citronellaöl		160,34	256,54	513,09	881,87
4015	Citronová tráva - Lemongrasöl		114,32	182,91	365,82	628,76
4016	Cypřiš - Cypressenöl		186,43	298,29	596,58	1025,37
4076	Čajovník - Teebaumöl		138,15	221,04	442,08	759,83
4017	Česnek - Knoblauchöl		177,48	283,97	567,94	976,14
4054	Dobromysl-Oregáno - Origanumöl		214,79	343,66	687,33	1181,35
4018	Elemi - Elemiöl		233,71	373,94	747,87	1285,41
4019	Estragon - Estragonöl		277,29	443,66	887,33	1525,10
4020	Eukalyptus - Eukalyptusöl		90,89	145,42	290,85	499,90
4096	Eukal.-citronový - Euk.Zitriodoröl		93,77	150,03	300,06	515,74
4021	Eukalyptus Koala - Eukalyptusöl			1-5 ks	87,33	157,19
4021	Eukalyptus Koala - Eukalyptusöl			6-12 ks	84,79	152,62
4021	Eukalyptus Koala - Eukalyptusöl			13-25 ks	80,85	145,53
4021	Eukalyptus Koala - Eukalyptusöl			26 ks a více	78,33	140,99
4022	Fenykl - Fenchelöl		115,97	185,55	371,10	637,84
4023	Grapefruit - Grapefruitöl *		102,65	164,24	328,48	564,58
4024	Heřmáněk žlutý - Kamillenöl gebt	514,86	823,77	1318,03	2636,06	4530,74
4025	Hřebíček - Nelkenöl		93,17	149,07	298,14	512,44
4026	Jalovec (bobule)		231,93	371,09	742,18	1275,62
4101	Jalovec extra - Wacholderbeeröl		291,43	466,29	932,58	1602,87
4027	Jedle-šišky - Edeltannenzapfenöl		179,50	287,20	574,40	987,25
4028	Kadidlovník - Weihrauchöl	286,39	430,59	688,94	1377,89	2368,25
4029	Kafr - Kampferöl		86,30	138,08	276,16	474,65
4030	Kafr (přir. krys.) - Kampferöl nat. (g)		94,77	151,63	303,26	521,24
4031	Kajeput - Cajeputöl		99,83	159,73	319,46	549,07

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní.
Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4032	Kananga - Canangaöl		197,36	315,78	631,55	1085,48
4103	Kardamom		298,48	477,57	955,14	1641,64
4033	Kleč-jehličí - Latschenkiefernöl		179,49	287,18	574,37	987,20
4034	Kmín - Kümmelöl		169,41	271,06	542,11	931,76
4035	Koprový - Dillkrautöl		269,24	430,78	861,57	1480,82
4036	Koriandr - Corianderöl		204,71	327,54	655,07	1125,91
4038	Lavandin - Lavandinöl		134,12	214,59	429,18	737,66
4039	Lavandule extra - Lavandelöl extra		199,97	319,95	639,90	1099,84
4097	Litsea Cubeba - Litsea Cubebaöl *		103,87	166,19	332,38	571,29
4040	Majoránka - Majoranöl		236,43	378,29	756,58	1300,37
4041	Mandarin. červená - Mandarinenöl *		189,46	303,14	606,27	1042,03
4098	Mandarin. zelená - Mandarinenöl *		189,46	303,14	606,27	1042,03
4042	Máta kadeřavá - Krauseminzöl		224,87	359,79	719,58	1236,79
4043	Máta peprná - Pfefferminzöl		104,87	167,79	335,58	576,76
4044	Mateřidouška - Quendelöl		228,95	366,32	732,64	1259,23
4046	Meduňka indicum - Melissenöl ind.		97,17	155,47	310,94	534,44
4047	Mentol (přír. krystaly) - Menthol (g)		128,88	206,21	412,42	708,84
4048	Mrkev - semena - Karottensamenöl	240,50	376,99	603,18	1206,37	2073,45
4049	Muškátový květ - Macisblütenöl		266,13	425,81	851,62	1463,72
4050	Muškátový ořech - Muskatnussöl		229,92	367,87	735,74	1264,56
4051	Myrha - Myrrhenöl	261,18	392,27	627,63	1255,26	2157,49
4052	Myrta - Myrtenöl		226,09	361,74	723,49	1243,50
4053	Niaouli - Niaouliöl		169,41	271,06	542,11	931,76
4055	Pačuli - Patchouliöl		196,64	314,62	629,25	1081,52
4057	Pepř černý - Pfefferöl		238,77	382,03	764,06	1313,24
4099	Pelargóniový - Geraniumöl (egypt)		273,50	437,60	875,20	1504,25
4058	Petžel - listí - Petersilienblätteröl		324,71	519,54	1039,07	1785,91
4059	Pimentovník - Bayöl		250,08	400,13	800,26	1375,44
4060	Pomeranč - Orangenöl *		67,95	108,72	217,44	373,73
4061	Pomeranč bez terpenů - Orang. terp. *		169,39	271,02	542,05	931,65
4062	Pomeranč extra - Orang. terp. *		88,65	141,84	283,68	487,58
4063	Pomerančové listí - Petitgrainöl		133,00	212,80	425,60	731,50
4064	Puškvorec - Kalmusöl		191,89	307,02	614,05	1055,40
4065	Rozmarýn extra - Rosmarinöl		119,48	191,17	382,34	657,14
4100	Rozmarýn spa.		138,15	221,04	442,08	759,83
4067	Růžové dřevo - Rosenholzöl		214,79	343,66	687,33	1181,35
4066	Růžová palma - Palmarosaöl		138,97	222,35	444,70	764,34
4069	Saturej. horská - Bergbohlenkrautöl		282,35	451,76	903,52	1552,93

ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	10 ml B	20 ml C	50 ml D	100 ml E
4070	Skořice - kůra - Zimtrindenöl		315,43	504,69	1009,38	1734,87
4071	Skořice - Zimtrindenöl		169,22	270,75	541,50	930,71
4072	Smrk-jehličí - Fichtennadelöl		107,90	172,64	345,28	593,45
4073	Spajk - Spiköl franz.		171,43	274,29	548,58	942,87
4074	Šalvěj - Salbeiöl		176,44	282,30	564,61	970,42
4075	Šalvěj muškát. - Muskat. - Salbei		276,45	442,32	884,64	1520,48
4077	Tuje - Thujaöl		113,89	182,22	364,45	626,40
4078	Tymián červený - Thymianöl rot		278,22	445,15	890,30	1530,21
4079	Tymián světlý - Thymianöl hell		108,93	174,29	348,58	599,12
4080	Vavřín - Lorbeerblätteröl		230,92	369,47	738,94	1270,06
4081	Vetiver - Vetiveröl		251,09	401,74	803,49	1381,00
4082	Ylang-ylang - Ylang-Ylangöl		198,49	317,58	635,17	1091,70
4083	Yzop - Ysopöl		469,33	750,93	1501,86	2581,32
4084	Zázvor - Ingweröl		256,13	409,81	819,62	1408,72

* Jedná se o skupinu olejů, které mají oproti ostatním sníženou trvanlivost. Proto u nich vyznačujeme záruční lhůtu 1 rok. Tyto éterické oleje je nutné skladovat v chladu.

EXKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE						
Kód zboží	bez slevy	Kč				
		1 ml M	5 ml M	10 ml B	20 ml C	50 ml D
4085	Angelika-kořen - Angelikawur.	201,68	795,63	1272,61	2035,97	4070,92
4086	Hěmáněk modrý - Kamill. blau	123,03	490,08	784,54	1254,45	2508,91
4087	Jasmín absolue - Jasminöl	363,03	1453,11	2324,37	3718,99	7437,98
4037	Kozlík - Baldrianöl	112,04	449,24	718,80	1150,28	2300,57
4088	Meduňka lékař. - Meliss.offic.	380,17	1520,67	2433,28	3893,45	7785,88
4089	Mimóza absolue - Mimosenöl	197,45	790,89	1265,65	2025,47	4051,18
4090	Pomeranč. květy-Neroli - Neroliöl	440,48	1764,00	2822,82	4515,88	9031,76
4091	Růže - Rosenöl	801,68	3 057,11	5129,75	8207,39	16414,79
4092	Řebříček - Schafgarbenöl	204,67	816,24	1306,47	2089,41	4177,62
4068	Santalové dřevo - Sandelholzöl	195,63	784,54	1255,46	2008,74	4017,48
4093	Slaměnka - Immortellenöl	198,66	795,63	1272,61	2035,97	4070,92
4094	Vanilka absolue - Vanilleöl	185,84	745,29	1192,63	1908,22	3816,46
4045	Medový - Honigwachsöl	360,66	1442,63	2308,20	3493,11	6986,22

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4201	Afrodiziakální - Aphrodite	159,22	254,75	509,50
4206	Antiinsekt - Antiinsekt	138,22	221,15	442,30
4208	Antirauch - Antirauch	152,28	243,65	487,30
4205	Antischnärchen	162,35	259,76	519,52
4202	Aromaclima	128,07	204,91	409,82
4203	Harmonie	186,55	298,48	596,96
4204	Noc lásky - Liebesnacht	278,32	445,31	890,62
4212	Relaxační - Relax	282,32	451,71	903,42
4213	Senné květy - Heublume	109,45	175,12	350,24
4215	Uvolňující - Entspannung	128,15	205,04	410,08
4214	Ušlechtilé dřevo - Edelh Holz	172,90	276,64	553,28
4216	Insektol	132,15	211,44	422,88
4217	Nelinol	193,48	309,57	619,14
4218	Virosan	178,48	285,57	571,14
4219	Atemol	175,98	281,57	563,14
4221	Směs Čína	148,45	237,52	475,04

SPECIÁLNÍ SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1201	Candisan	209,75	335,60	671,20
4207	Antinikotin		280,34	
4209	Candiöl	197,65	316,24	632,48
4210	Thymion	188,36	301,38	602,75
4220	Aroma-Budík	169,29	270,86	541,73

AUTOPARFÉMY				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		115 ml U	215 ml V	500 ml I
7001	Vanilou	233,37	361,72	672,96
7002	Love Story	210,77	326,69	607,80
7003	Flavour	214,68	332,76	619,08
7004	Flirt	279,11	432,62	804,88
7005	Anti - tabak	320,80	497,23	925,08
7006	Fruit - Line	432,12	655,84	1220,16

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4301	Vánoční čas - Weihnachtszeit	124,03	198,45	396,90
4302	Vánoční dárek - Weihnachtsgeschenk	128,49	205,58	411,17
4303	Vánoční koleda - Weihnachtslied	163,36	261,38	522,75
4304	Vánoční pohádka - Weihnachtsmärchen	226,89	363,02	726,05
4305	Vánoční sen - Weihnachtstraum	150,25	240,40	480,80
4306	Vánoční večer - Weihnachtsabend	129,16	206,66	413,31
4307	Vánoční vůně - Weihnachtsfest	134,40	215,04	430,08
4308	Vánoční stromček - Tannenbaum	125,04	200,06	400,13
4309	Ježíšek - Christkind	149,13	238,61	477,22
4310	Vánoční hvězda - Weihnachtsstern	97,88	156,61	313,22
4311	Vánoční nálada - Weihnachtsstimmung	124,03	198,45	396,90
4312	Voňavé vánoce - Duftige Weihnachten	148,22	237,15	474,30
4313	Romantické vánoce - Romantische Weihnachten	167,34	267,74	535,49

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ SAUNA				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
4401	Čínská sauna	252,15	403,44	806,88
4402	Finská sauna	203,67	325,87	651,74
4404	Horská sauna	232,48	371,97	743,94
4405	Japonská sauna	218,77	350,03	700,06
4406	Lesní sauna	199,33	318,93	637,86
4409	Polární sauna	286,46	458,34	916,67
4412	Ruská sauna	218,34	349,34	698,69
4410	Sauna Relax	219,26	350,82	701,63

KOSMETICKÁ MÁSLA				
Kód zboží	bez slevy	Kč		
		100 g E	250 g H	500 g I
5025	Mangové máslo - Mango-Butter	200,67	401,34	682,28
5026	Kakaové máslo - Kakao-Butter	126,42	252,84	429,83
5029	Bambucké máslo - Shea-Butter	78,86	157,72	268,12

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní.
Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.

maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY					
Kód zboží	bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5201	Arníkový olej - Arnikaöl	272,27	435,63	816,81	1361,35
5202	Kaštanový olej - Kastanienöl	164,37	262,99	493,11	821,85
5203	Měsíčkový olej - Calendulaöl	188,57	301,71	565,71	942,85
5204	Třezalkový olej S10 - Johanniskrautöl S10	172,59	276,14	517,77	862,95
5205	Třezalkový olej W10 - Johanniskrautöl W10	394,94	631,90	1184,82	1974,70
5207	Třezalkový olej O10 - Johanniskrautöl O10	179,73	287,57	539,19	898,65
5208	Třezalkový olej C10 - Johanniskrautöl C10	172,59	276,14	517,77	862,95
5209	Aloe Vera olej	197,64	308,31	585,78	995,82

VITAMÍNY					
Kód zboží	bez slevy	Kč			
		20 ml C	50 ml D	115 ml U	215 ml V
5101	Lecitin super	166,39	332,78	665,56	1031,62
5102	Panthenol - provitamin B5	49,21	98,42	196,84	305,10
5103	Vitamin A	162,35	324,70	649,40	1006,57
5104	Vitamin E	140,17	280,34	560,68	869,05

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		Velikost				
		S	M	L	XL	XXL
9416	Pilník skleněný	49,50				
9504	Želatinové tobolky V1, bal. 100 ks	34,00				
9500	Tričko AKH pracovní	78,00	78,00	78,00	78,00	78,00

UNIVERZÁLNÍ POMERANČOVÝ ČISTIČ				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		150 ml F	500 ml I	1000 ml J
5500	Orange - Sanitol	118,30	267,48	436,88

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu

ROSTLINNÉ OLEJE					
Kód zboží	bez slevy	Kč			
		115 ml U	215 ml V	500 ml I	1000 ml J
5001	Arašídový olej LZS - Erdnussöl	93,85	150,16	281,55	469,25
5002	Avokádový olej - Avocadoöl	105,96	169,54	317,88	529,80
5003	Brutnákový olej LZS - Boragesamenöl	342,11	547,38	1026,33	1710,55
5004	Dýňový olej LZS - Kürbiskernöl	136,24	217,98	408,72	681,20
5005	Jojobový olej LZS - Jojobaöl (DPH 19%)	227,82	379,69	716,40	1194,00
5031	Konopný olej LZS	126,15	201,84	378,45	630,75
5006	Lněný olej LZS - Leinöl	81,74	130,78	245,22	408,70
5007	Makadamiový LZS - Macadamianussöl	110,00	176,00	330,00	550,00
5009	Mandlový olej LZT - Mandelöl	68,86	110,18	206,58	344,30
5010	Olivový olej LZS - Olivenöl	110,00	176,00	330,00	550,00
5011	Pupákový olej LZS - Nachtkerzenöl	231,10	369,76	693,30	1155,50
5012	Ricinový olej LZS - Rizinusöl (DPH 19%)	78,42	125,47	235,26	392,10
5014	Sezamový olej LZT - Sesamöl	69,37	110,99	208,11	346,85
5015	Slunečnicový olej LZS - Sonnenblumenöl	78,72	125,95	236,16	393,60
5035	Slunečnicový olej LZT - Sonnenblumenöl	40,62	64,99	121,86	203,10
5016	Sójový olej LZT - Sojaöl	18,54	29,67	57,22	96,42
5017	Z jader hroznů LZT - Traubenkernöl	78,72	125,95	236,16	393,60
5019	Z meruň. pecek LZS - Aprikosenöl	103,94	166,30	311,82	519,70
5020	Z pšeničných klíčků LZS - Weizenkeimöl	189,29	302,86	567,87	946,45
5021	Z vlašských ořechů LZS - Walnussöl	187,71	300,34	563,13	938,55
5023	Z vlašských ořechů LZT - Walnussöl	80,73	129,17	242,19	403,65
5022	Z jader andské růže LZS - Hagebuttekernöl	258,15	413,04	774,45	1290,75
5013	Z rýžových klíčků LZS - Reiskeimöl	89,42	143,07	268,26	447,10
5024	Karité (shea olej) - Karité (Sheaöl)	117,06	187,30	351,18	585,30

Podzimní „šalvějová“ sleva se týká všech označených preparátů a platí od 9. 9. 2011 do 16. 10. 2011.



maloobchodní prodejní ceny (včetně DPH)

MASÁŽNÍ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8101	Flirt MO	196,94	295,41	590,81	856,67
8102	Jasmin MO	256,88	385,31	770,62	1117,39
8103	Karamel MO	206,17	309,24	371,10	538,07
8104	Med MO	250,02	375,04	750,08	1087,61
8105	Meloun MO	228,82	343,22	686,45	995,35
8106	Vanilka MO	218,14	327,22	654,44	948,94

SPRCHOVACÍ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8201	Ambra SO	224,88	337,34	674,67	978,26
8202	Ananas SO	220,37	330,56	661,12	958,62
8203	Flirt SO	219,38	329,06	658,12	954,27
8204	Jasmin SO	263,67	395,49	790,99	1146,93
8205	Tabák SO	236,05	354,07	708,15	1026,80
8206	Vanilka SO	219,38	329,06	658,12	954,27



PŘEVODNÍ TABULKA OBJEMU NA PÍSMENKOVÝ KÓD					
A	5 ml	E	100 ml	I	500 ml
B	10 ml	F	150 ml	J	1000 ml
C	20 ml	G	200 ml	M	1 ml
D	50 ml	H	250 ml	S	35 ml
		T	15 ml	U	115 ml
		V	215 ml	Z	30 ml

KRÉMY EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8401	Ambra RK	153,43	253,15	506,29	810,05
8402	Avocado RK	286,30	472,37	944,75	1511,60
8403	Caramel RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8404	Eterica RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8405	Melone RK	214,59	354,07	708,15	1133,03
8406	Vanilla RK	227,17	374,82	749,64	1199,42

PARFÉMOVÉ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		10 ml B	20 ml C	50 ml D	
8501	Ambra parfémový olej	90,01	144,01	288,02	
8502	Ananas parfémový olej	88,96	142,32	284,64	
8503	Avokádo parfémový olej	161,34	258,14	516,28	
8504	Broskev parfémový olej	149,16	238,66	477,30	
8505	Convalia parfémový olej	97,84	156,22	313,04	
8506	Čokoláda parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8507	Fialka parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8509	Jasmin parfémový olej	112,18	179,48	358,96	
8510	Karamel parfémový olej	94,76	151,61	303,22	
8511	Kokos parfémový olej	87,64	140,22	280,44	
8512	Med parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8513	Medový meloun parfémový olej	87,73	140,36	280,72	
8514	Meloun parfémový olej	99,83	159,72	319,44	
8515	Tabák parfémový olej	118,99	190,38	380,76	
8516	Vanilka parfémový olej	98,87	158,20	316,38	

KOUPELOVÉ OLEJE EMOTION					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8301	Čokoláda KO	225,53	338,28	676,58	981,04
8302	Flirt KO	222,60	333,90	667,80	968,31
8303	Jasmin KO	281,64	422,45	844,89	1225,09
8304	Med KO	254,48	381,72	763,43	1106,97
8305	Meloun KO	233,04	349,56	699,11	1013,71
8306	Vanilka KO	222,60	333,90	667,80	968,31

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny uvedené v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.emotion-cosmetic.eu

AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 3/2011



vydavatel a adresa redakce:

Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.
Kšice 11
CZ-349 01 Stříbro – Kšice
Tel.: +420 374 625 384

redakční rada:

Karel Hadek, Michaela Švorcová,
Vlasta Kolarčíková, Jitka Potužáková,
Bc. Eva Wastlová

příjem článků:

e-mail: info@karelhadek.eu

soutěž

akh-soutez@email.cz

inzerce:

info@karelhadek.eu

grafika, sazba:

Grafické studio VLADO, www.vlado.cz

příjem objednávek:

Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.
Kšice 11
CZ-349 01 Stříbro – Kšice

Tel.: +420 374 622 103

Tel.: +420 374 625 428

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

E-mail: objednavky@karelhadek.eu
info@karelhadek.eu

Skype: [aromaterapie_karel_hadek](https://www.skype.com/profile/karel_hadek)

Poradna – tel.: +420 374 625 384

Reklamace: info@karelhadek.eu

Telefonický příjem objednávek

Po–Čt 7:00–16:30

Pá 7:00–16:00

E-mail: KarelHadek@karelhadek.eu

Skype: [karelhadek](https://www.skype.com/profile/karelhadek)

www.karelhadek.eu

**Velice špatné pokrytí vykazují v našem novém působišti operátoři Vodafone a T-Mobile.
Proto se k nám občas v těchto sítích nedovoláte. Tento nedostatek se snažíme aktivně vyřešit.**

Publikované články nemusí vyjadřovat názor či stanovisko vydavatele časopisu.

Za obsah otištěných článků plně odpovídají jejich autoři.

***Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie Karel Hadek
jsou majetkem firmy Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.***

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich částí, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

V případě zájmu o bezplatnou nekomerční inzerci v časopise  zasílejte své inzeráty na adresu firmy.

Aromaterapie Karel Hadek s. r. o.

Kšice 11

349 01 Stříbro – Kšice

Podzimní prevence

Léto bylo skromné na teplo. Občas se objevila tropická horka a nyní doufáme, že „babí léto“ s sebou přinese teplé dny. Někteří využijí zbývající dovolené a na poslední chvíli odletí do teplých krajů. Nic se však nemění na tom, že je podzim a s ním kratší dny a chladné noci. Děti začaly chodit do školy a školky a s tím přichází i „normální“ režim všedního dne. S podzimem přichází i období nachlazení, rým, chřipek, angín. Nejvíce se šíří v dětském kolektivu. Děti musí ráno vstávat, do školy nebo školky chodí z počátku s nechutí. I tento aspekt působí nepříznivě na imunitní systém dítěte. Mnoho rodičů podává svým ratolestem různé preventivní preparáty posilující imunitu. Několik jich najdete i v nabídce AKH. Vitamín C, šťávu Aloe vera a pro podzim a zimu nejvhodnější **Eleutherococc extrakt** nebo **kořen-čaj**. U extraktu se jedná o lihový preparát, který je v případě podávání malým dětem vhodné přidávat do čaje. Doporučené dávkování je 3× denně 1 kapka na 4 kg dítěte.



Pokud se rozhodnete v zimních dnech odletět do teplých krajů, začněte preparát užívat již před odletem. Po návratu budete mile překvapeni, vyhne se vám chřipka i nepříjemné nachlazení z návratu – šok způsobený náhlými změnami extrémních teplot. Více informací o preparátu najdete na stránkách www.karelhadek.eu, v příbalovém letáku přímo u preparátu nebo v publikaci „**Brožura Eleutherococc**“ v sekci „Ke stažení“.

Michaela Švorcová

Eleutherococc extrakt

3001	3001	3001	3001
E – 100 ml	H – 250 ml	I – 500 ml	J – 1 000 ml
180,00 Kč	414,00 Kč	786,60 Kč	1 510,28 Kč