

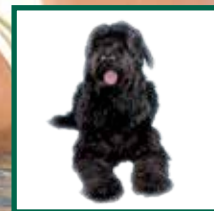
Dobromyslový
olej



Aroma
Flora



Jak na
anální žlázy





Letošní jaro na sebe nechalo čekat proklatě dlouho. Jako by laškovalo s globálním oteplováním. Ani dnes, kdy píší tyto řádky, to ještě není to pravé ořechové. Nějaký ten celsiův stupínek navíc by jistě každý z nás rád uvítal. Se slunečními paprsky tomu není jinak. Jeden ale nesmí být neskromný, vždyť jaro, nikoli astronomické, ale to teploučké, se stejně jako každý rok přihlásí i letos. Louky se již zazelenaly, stromy nám již začínají rašit, a co nevidět to kolem bude samý květ. S květy přicházejí i vůně jara, aromaterapie nás bude provázet na každém kroku. Tak trochu mám obavy, aby po zkušenostech s legislativou nějakého bruselského osla nenapadlo, že na procházky musíme chodit v protichemickém obleku, protože vůně květin, povětšinou

dána éterickými oleji, by mohla být životu nebezpečná. U některých éterických olejů musíme ze zákona uvádět, že vniknutí do dýchacích cest může způsobit smrt. A první pomoc? U borovice, levandule máme dopravit postiženého na čerstvý vzduch. Kurňa, ale vždyť kolem stejně všechno voní! Tedy krom Bruselu! Že by jako tedy vrtulníkem z borového lesa do Bruselu? Nedoporučuji, u Bruselu mám pocit, že tam naopak téměř vše smrdí. V bruselské pachové informaci nelze nevnímat onen typicky mafianský odér. Zákazník platí, mafie chrání. A tak si říkám, zda by nebylo dobré zavést šlehačkovou politiku i do kosmetiky. Když si pořídím kelímek šlehačky, objevím na něm nápis např. 30 %. A hned vím nejen, kolik šlehačka obsahuje tuku, ale i kolik za těchto 30 % tuku zaplatím. Bylo by přece hezké uvést i na kosmetice nápis 100 % = 21 % + 31 %. Ono první číslo není nic jiného než DPH, které zaplatíme, aby bylo i na to, co moudří úředníci prošťustrují, a to druhé pak je zhruba podíl z ceny pořizovaného výrobku na bruselská legislativní opatření. Málokdy smysluplná, většinou absurdní. A toto je vydáváno za demokracii! Mně osobně to daleko více zavání totalitou! Každý, kdo podniká, tedy alespoň v České republice, k této činnosti potřebuje i živnostenský list. Podle vyjádření jistého politika jsou živnostníci paraziti. Když se tak rozhlédnu kolem a kolem, božinku, nemohu se zbavit pocitu, že pokud zde máme nějaké parazity, pak to v žádném případě nejsou živnostníci – ti, kteří vytváří hodnoty, ale politici. Živnostník nežije na úkor státní kasy, zatímco politik ano. To bohužel politikům nedochází. Za živnostníky je výsledky jejich práce vidět. A co vytváří politici? Stačí se rozhlédnout kolem sebe, komentovat netřeba.

V kontextu s uvedeným by možná bylo dobré poněkud změnit i vnímání některých termínů. Sdělovací prostředky nás neustále krmí zprávami o nepřizpůsobivých občanech. Údajně nepracují, žijí na úkor pracujících, nemají žádnou zodpovědnost, dokonce i kradou. Ne, předešlé řádky opravdu nejsou o politicích, jak by si jeden mohl myslet. Spíše o spoluobčanech, kteří se, ať již vědomě, či podvědomě, přizpůsobují tomu, co nám ve větším někteří politici předvádí. Z mého pohledu nejsou nepřizpůsobiví, těm nahoře se přizpůsobili proklatě dobře. Těmi nepřizpůsobivými jsou dle mého, tak se mi to jeví, všichni, kdož se živí poctivým způsobem. Jak živnostníci, tak i zaměstnanci. Tedy pracující. Nekradou, neparazitují, jsou zodpovědní. Prostě se nechtějí přizpůsobit.

A nepřizpůsobivá je, díky Bohu, i příroda. Ať si bruselští komisaři vymýšlí sebevětší absurdity, či někteří čeští politici blábolí svoje bludy, levandulový, borovicový, ani další oleje nás nebudou otravovat. Svou vůni, svými účinky nám naopak pomohou, abychom zůstali zdraví a zachovali si i zdravý rozum.

Váš Karel Hadek



Obsah

NOVINKY

APILINE	2
ATOPINAL.....	2
ATOSAN-LECI	4
LECIO-MAJO.....	4
LECISSON.....	5
SEBOÖL.....	6
SEBOSAN	7
SHEA-VITA	8

HADKOVSKÉ ZAMYŠLENÍ

Jak na sennou rýmu?	8
---------------------------	---

SLOVO ODBORNÍKA

Dobromyslový olej.....	10
Kosmetické zázraky, nebo zase bajky?	12

ZKUŠENOSTI A RADY

Atopinal a zkušenost	14
Napsali jste nám	15
Thymicon pomocník v domácnosti	21
Vibrační terapie.....	22
Centrum pro mne v Pardubicích	24
ALBIDERM	25
SAMEA	26

PORADNA	27
---------------	----

KOUTEK PRO MAMINKY

Pár otázek v Baby klubu Nekky Zlín	26
Aromaterapie a homeopatie	31
Intimiss – opruzenino zmiz!	33
Termíny kurzů Aromaterapie KH na II. pololetí 2013.....	34

AROMAFLORA

Připravujeme	36
--------------------	----

AROMAFUNA

Jak na anální žlázy.....	37
--------------------------	----

CENÍK PREPARÁTŮ	38
-----------------------	----



APILINE

Kdysi, když jsem cestoval vlakem do školy, chytil jsem v něm blechu. Kousala potvora. I když byla zanedlouho po neúspěšné honičce zlikvidována, byl to zážitek na celý život. Do dnešního dne, když slyším slovo blecha, začne mě svědět celé tělo a začínám se drbat. Co se vši týká, s těmi bohudík žádné zkušenosti, doslova na vlastní kůži, nemám. Dovedu si ale představit, že je to emočně zcela jistě podobný zážitek. Jak přísloví praví: „Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech.“ Co se vši týká, asi se mnou budete souhlasit, že ty potvory také nechodí po horách. Když už si je kdokoli a odkudkoli přinese domů, je zde k dispozici již nějaký ten pátek excelentně účinný preparát Proapinol, který se v množství 30 ml dobře vmíchá do 500 g medu a nanese přes noc na hlavu postiženého. Detailní použití Proapinolu je popsáno v druhém díle katalogu, na str. 42, či na webu. Likvidace vši, z hlediska aromaterapie, je tedy úspěšně vyřízena. Ale co prevence? Na různé druhy hmyzu se nachází na trhu repelenty. Nemám tušení, jak by repelenty fungovaly na vši, vím ale, že co voní jednomu, nemusí vonět druhému. Přestože novinka Apiline velice příjemně voní (a to nejen mně), ale i ostatním lidičkám, obsahuje éterické oleje, které vším samotným přímo pekelně zapáchají. Není se čemu divit, že vlasy ošetřené preparátem Apiline, kde jsou obsaženy éterické oleje, které jsou pro člověka naprosto nezávadné, jsou pro vši informací, že je v jejich vlastním zájmu se takto ošetřeným vlasům vyhybat. Přestože různí „všivologové“ tvrdí, že prevence prakticky neexistuje, dovoluji si tvrdit, že zase až 100% pravda to není. Jediným handicapem preparátu Apiline je skutečnost, že obsažené éterické oleje se celkem rychle odpaří. Ono „celkem rychle“ je však velice relativní, a platí ve srovnání s „tvrdou chemií“. Vzhledem ke skutečnosti, že se jedná o speciální lecitinovou emulzi, dochází k značnému

zpomalení odpařování éterických olejů. Obsažený lecitin pak prospívá i vlasům samotným. Doporučení, jak preparát Apiline používat, je zcela prosté. Ve chvíli, kdy se k Vám dostane informace, že ve školce, škole apod. se vyskytly vši, je dobré malé množství preparátu Apiline před odchodem z domu vetřít do vlasů. Pak je reálná naděje, že se děcko vrátí zpět bez nezvaných hostů. Přísloví praví, že jistota je jistota, a tak i přes přijatá preventivní opatření doporučuji pro jistotu domů se navráťivším prohlédnout hlavy. Hlavně pak pokud se dotýčný v „zavšiveném prostředí“ pohybuje více než 6 hodin. Potěšitelné je konstatování, že vlasaté hlavičky, tentokrát nezletilých pokusných králíčků, samo že dvounohých, ač se pohybovaly nikoli v králíkárně, ale v prostředí, jež si nárokovaly jako životní prostor i vši, zůstaly k potěšení rodičovstva nenavštíveny. No a dále již jen ono obligátní, že i u Apiline platí, že prvních 10 objednávajících, kteří nemají nejmenší touhu si domů přinést vši, obdrží tuto prevenci v lahvičce o objemu 115 ml s dávkovačem zdarma.

Karel Hadek

2801 APILINE

U - 115 ml 196,73 Kč / V - 215 ml 314,77 Kč



ATOPINAL

Jak již sám název napovídá, preparát byl vyvinut pro účely ošetřování suché, případně i podrážděné pokožky atopiků. Když jsem s kosmetikou začínal, atopický ekzém již sice existoval, ale ani ve snu mě tehdy nenapadlo, že za nějakých 30 let to bude jeden z nejfrekventovanějších dotazů při komunikaci s klienty firmy. V nabídce preparátů s logem



KH se sice již nachází několik účinných pomocníků, je zde jedno malé ale... Já sám o atopickém ekzému prohlašuji, že je to problém, který si občas dělá, co chce. A tak se nezdá stává, že to, co jednomu postiženému pomáhá, druhý prostě nesnáší. Zde hraje velkou roli i individuální snášenlivost. Jsou i případy, že preparát doporučený k ošetření pokožky postižené atopickým ekzémem doslova excelentně zabere a po nějaké době jako by přestal působit. Zde se osvědčila záměna za jiný preparát, který zase nějakou dobu celkem spolehlivě funguje. A tak postiženému nezbyvá, než se vybavit větším počtem různých krémů, schraňovat je v lednici a po určité době jen vyměnit za další krém v pořadí, čímž se zajistí relativní klid na pokožce. Jak již sám název říká, atopický ekzém je ekzémem suchým. Suchá pokožka je náchylná na svědivost. Nezdá se, že díky svědivosti a následnému škrábání k narušení pokožky a skrz takto způsobená mikrotraumata i k následným zánětům. Požadavky kladené na krém vhodný pro atopika jsou celkem široké. Tím zásadním je ale emulgace preparátu. Pokožka zdravého člověka vytváří optimální množství kožního mazu, který je emulgován systémem V/O, tedy voda v oleji. Tento typ emulze je taktéž označován jako kožní, lze ji tedy v případě AE označit nejen jako vhodnou, ale i nezbytně nutnou. Důvod je zcela jednoduchý. Právě tento typ emulze je schopen nejen optimalizovat fyziologické funkce pokožky, ale i zajistit dostatečné promaštění suché pokožky, působit tak proti svědivosti. Tento typ kožní emulgace taktéž zabraňuje nadbytečnému odpařování vody z povrchu pokožky, a účinně tak zamezuje i odebrání vody z jejích hlubších vrstev, kde se nachází v mezibuněčném prostoru. Další otázkou jsou i použité suroviny na výrobu těchto krémů speciálního určení. Syntetické či minerální tuky vyzískávané z nafty, s oblibou používané kosmetickým průmyslem, zde nemají co pohledávat. Pokožkou vytvářené tuky

sestavují z triglyceridů, a to je důvod, proč i v preparátech s logem KH přichází v úvahu výhradně a jen použití rostlinných tuků a olejů, které lze označit jako fyziologické. Právě použití rostlinných triglyceridů v kombinaci s lecitinem zajišťuje vynikající schopnost pronikat do pokožky. Jako další absurditu bych označil i používání chemických konzervačních látek ve specialitách pro atopiky. Tyto látky jsou tam pro blaho výrobce, nikoli proto, že by je potřebovala pokožka. Natožpak pokožka atopika! V neposlední řadě je to i otázka účinných látek, které musí vykazovat protizánětlivé účinky, ale současně musí být nedráždivé, aby přecitlivělou pokožku atopika naopak uklidňovaly. A tak přichází i v této novince k nasazení bambucké másla, které pokožku zjemňuje a uklidňuje. Mezi další důležité složky se řadí včelí vosk, jojobový vosk, třezalkový olej a mnohé další speciality. Samozřejmostí je i multivitaminový komplex. Velice zajímavá je i účinná směs éterických olejů, která se právě u atopického ekzému osvědčila v různých individuálních preparátech. Nelze se divit, že právě éterické oleje jsou podstatnou součástí účinnosti krému Atopinal, ale propůjčují mu i velice příjemnou vůni. Rád bych zde zmínil alespoň meduňku, kadidlo, santál či benzoé. Přání, aby atopického ekzému ubývalo, zcela jistě vyslyšeno nebude, a nezbyvá než novému Atopinolu popřát, aby atopikům co nejvíce pomohl při řešení jejich doslova svízelného problému. Těm prvním deseti objednávajícím pocestuje dóza o objemu 50 ml, k seznámení zdarma.

Karel Hadek

2821 ATOPINAL

A – 5 ml 32,60 Kč / D – 50 ml 244,47 Kč / E – 100 ml 342,25 Kč / H – 250 ml 684,50 Kč / I – 500 ml 1129,43 Kč / J – 1000 ml 1920,03 Kč



ATOSAN-LECI

Lecitinové preparáty s logem KH se těší stále větší oblibě těch, kdož hledají vysoce účinné preparáty, ať již pro pěstění krásy, či regeneraci pokožky. Lecitin je velice zajímavá surovina, ať již jako potravina, či jako složka pro výrobu kosmetiky. Nejen že se jedná o tuk, který lze označit jako fyziologický. V lidském těle ho najdeme téměř na každém místě, je stavební složkou buněčných membrán. Tyto speciální tuky jsou zajímavé tím, že obsahují molekulárně vázaný fosfor a mají v organismu různé, životně důležité funkce. Slouží jako stavební, transportní a regulační složky, aktivně se účastní látkové výměny. Lecitin je v hojném množství obsažen např. ve vaječných žloutcích, případně i semenech rostlin. Již jenom z těchto údajů lze usuzovat, že použití lecitinu v kosmetice je vynikající volba, ne-li doslova nutnost. Všeobecně lze konstatovat, že lecitin je nejen vynikající nosič účinných látek nabízených aromaterapií, tedy éterických olejů, ale jako excelentní účinnou látku lze označit i samotný lecitin. Konec konců to potvrzuje i spokojenost zákazníků s lecitinovými preparáty s logem KH, ať se jedná o (dnes již babičku) stále vynikající lecitinovou masku, či novější preparátky Lipio-Séra, Lecidermy Shea, či nejnovější regenerační speciality Gothea. Poslední poznatky však ukazují, že lecitinové preparáty vykazují protizánětlivé účinky, uklidňují, podporují optimalizaci narušených fyziologických funkcí pokožky. Díky zlepšenému transportu účinných látek do pokožky tak vznikl další lecitinový preparát, který bych označil jako specialitu pro problematickou pokožku. Je potěšitelné, že v mnoha případech se novinka Atosan-Leci osvědčila při ošetřování pokožky postižené atopickým ekzémem. A nejen to, zlepšení bylo možné pozorovat i u lupenky a akné. Lze tedy konstatovat, že Atosan-Leci je preparát, který podporuje fyziologické procesy v pokožce, odpovídá biochemismu vlastních kožních látek, napomáhá stavbě kožních struktur

jako silný regenerační faktor. Krom již zmíněného lecitinu se v Atosanu-Leci uplatňuje i bambucké máslo, třezalkové maceráty, olivový a jojobový olej. Nezastupitelné místo mají i vitamíny. Z éterických olejů pak nachází v receptuře uplatnění meduňkové oleje (jak indicum, tak i officinalis), borovicový, jakož i olej z máty peprné a santálový. Vzhledem ke své řídkší konzistenci se preparát velice dobře nanáší na pokožku, je excelentně roztíratelný. Nabízen bude nikoli v dózách, ale lahvičkách. V expedici již čeká 10 seznamovacích balení po 100 ml Atosanu-Leci, který poputuje k prvním deseti objednávacím tradičně zdarma.

Karel Hadek

2830 ATOSAN-LECI

C - 20 ml 80,92 Kč / E - 100 ml 339,87 Kč / H - 200 ml 475,82 Kč / I - 500 ml 951,64 Kč / J - 1000 ml 1617,80 Kč

LECIO-MAJO

V době svých začátků jsem dostal zajímavý požadavek od jedné zákaznice. Vyrobit krém na ruce, který by se nechal použít vždy po umytí a neumastil by ruce. Jako sekretářka pana ředitele jedné významné mnichovské firmy navíc požadovala, aby na obchodním papíře nezůstaly po použití krému coby nechtěný podpis její masné otisky prstů. Doba se mění, u mnohé korespondence již toto riziko nehrozí, neboť papírovou formu korespondence nahradila forma elektronická. To ale neznamená, že požadavek na takovýto



preparát by se stal minulostí. Spíše naopak. Potřeba mytí rukou a nutnost jejich následného ošetření jako by narůstala. A tak i zde dostává příležitost speciální lecitinová emulze, aby dokázala, co dovede. Ač se to může zdát podivné, jednou z funkčně důležitých složek preparátu je krom lecitinu i rychle se odpařující alkohol. Právě alkohol napomůže zajistit rychlé vstřebání účinných látek do pokožky, zatímco sám se rychle odpaří. Díky rostlinným olejům – ty jsou zde zastoupeny mandlovým, jojobovým a olejem z pšeničných klíčků – nemá alkohol nejmenší šanci pokožku vysušet! Samozřejmě, že zde nechybí ani, v kvalitním preparátu doslova nepostradatelné, vitamíny. Nejen regenerační účinek, ale i velice příjemnou vůni zajišťují éterické oleje pomerančový, santálový, růžový, medový, meduňkový. I zde měli k dispozici vznikající novinku firemní pokusní králíčky. Nejen Ti zdraví měli možnost rozmazlovat si své ručičky. Potěšující bylo konstatování atopických králíčků. I dle nich se novinka osvědčila na jedničku. Díky terapeutickým požadavkům kladeným na novinku Lecio-Majo, se jako nezbytně nutná jevila tekutá konzistence preparátu. Ta si pak vyžádala, pro preparáty na ruce nejen zajímavou, ale i velice praktickou formu obalu. Lecio-Majo bude nabízen v lahvičkách s rozprašovačem. Nejmenší bude pro mnohé zcela jistě milé „kabelkové“ balení o objemu 50 ml. Jako rodinné balení bych označil balení 115 ml a 215 ml, samozřejmě taktéž s rozprašovačem. Lze však objednat i doplňková balení bez rozprašovače o objemech 500 ml a 1000 ml. I v případě preparátu Lecio-Majo obdrží prvních deset objednávacích pro svých dvacet ručiček nikoli 20 ale jen 10 lahviček o objemu 50 ml ve své objednávce zdarma.

Karel Hadek



1710 LECIO-MAJO

D - 50 ml 189,77 Kč / U - 115 ml 379,49 Kč / V - 215 ml 496,64 Kč / I - 500 ml 923,98 Kč / J - 1000 ml 1570,77 Kč

LECISON

V době, kdy píši tyto řádky, se spíše těším na jaro, než aby moje mozkové závitky zaměstnávalo sluníčko, teplo a opalování. Tedy pokud pomínu své permanentní touhy... V době, kdy vyjde druhé letošní číslo Aromky, doufám, že bude nejen jaro v plném proudu, ale i sezóna opalování nám bude podstatně blíže. Opalovací oleje s logem KH si za dobu přítomnosti v nabídce firmy získaly mnohé příznivce, o čemž svědčí každoročně narůstající odbyt. Není se čemu divit. Krom toho, že chrání před negativními účinky UV-zářením, napomáhají současně i regeneraci pokožky. Já sám jsem příznivcem opalování, tedy za předpokladu, že si ono „pomalé hnědnutí“, vytváření vitamínu D, a konec konců i tvorbu potřebného serotoninu nepopleteme s grilováním. Správnému opalování již byly věnovány v průběhu let mnohé řádky i v časopisech Aromaterapie. Domnívat se však, že při kvalitě opalovacích olejů KH nějaký ten vhodný preparátek na „připálenou kůžičku“ je zbytečný přepych, by bylo pošetilé. Každý rok se stane, že to někdo se sluneční koupelí přežene, a pak vzniká otázka, jak se o pokožku co nejlépe starat. Na popáleniny, jak již notoricky známo, doporučuji vždy levandulový éterický olej. Sluneční spáleniny jsou specifické v tom, že povětšinou se jedná o slabé popáleniny na větší ploše. Zde pak další, velice účinnou ošetřující a uklidňující složkou je pantenol. Taktéž Aloe Vera gel napomáhá pokožku zklidnit. Regenerační schopnosti vitaminů E a A se velice pozitivně projevují i u důsledků přehnaného opalování. Vznikla tedy

otázka jak jednotlivé, výše zmíněné speciality zapracovat do jednoho jediného preparátu. Vynikající zkušenosti s regeneračními lecitinovými emulgemi byly impulzem k jejich odzkoušení i v oblasti nadměrného slunění. Již nyní je možné konstatovat, že to byla trefa do černého. Vznikl velice příjemně vonící preparát Lecison. Lecitinová emulze je relativně řídká, takže i její použití je komfortní, nanáší se na pokožku z lahvičky s rozprašovačem. Receptura obsahuje i malé množství éterického oleje máty peprné, která vyvolává velice příjemné chladivé pocity. Nelze se divit, že novinka byla velice pozitivně hodnocena i od těch, kteří si žádné spáleniny nepřivodili, ale Lecison používali i na běžné ošetřování pokožky po opalování. Za vyzdvihnutí stojí, že po použití preparátu nevzniká pocit mastné pokožky, ale pokožka je díky obsaženému lecitinu perfektně ošetřena a hedvábně jemná. Lecitin jak podrážděnou, tak i spálenou pokožku velice rychle a efektivně zklidňuje. Preparát Lecison bude nabízen v lahvičkách s rozprašovačem o objemu 115 ml a 215 ml. Teplé dny a s nimi i sluneční koupele jsou takřkajíc přede dveřmi. Pokud se rozhodnete novinku Lecison zařadit do své objednávky, nezbyvá než Vám popřát, abyste byli mezi prvními deseti. Pokud to stihnete, lahvička s Lecisonem o objemu 115 ml vám bude doručena, aniž by byla účtována.

Karel Hadek

2610 LECISON

U - 115 ml 248,60 Kč / V - 215 ml 397,76 Kč

SEBOÖL

Některé kosmetické problémy mají velice podobné kožní projevy, ale rozdílná pojmenování. Jedním z takových problémů může být pokožka s nadměrnou produkcí kožních tuků. Velice často se pak stává, že na ní dochází i k zánětlivým procesům. Na takovouto pokožku pak lze, krom dalších opatření, doporučit k ošetřování i protizánětlivě působící preparáty. Těch je v nabídce aromaterapeutické kosmetiky celá řada (krémy Aknette, Mateřídouškový, Čajovníkový, Tanaderm, Salterica a další). Ošetřování však začíná již šetrným mytím. Byť zde jde spíše o vhodnost, nikoli účinnost preparátu. Důvod je zcela jednoduchý. Nezbyvá než akceptovat skutečnost, že mytí pokožky v principu slouží očistě, nikoli trvalým účinkům. Je to dáno i tím, že mycí preparát je na pokožce pouze po dobu mytí, tedy velice krátkou dobu. Za tu chvíli pak není ani sebelepsi preparát schopen, zajistit dlouhodobější účinek. Předností takového mycího preparátu však může být skutečnost, že během mytí působí antimikrobiálně, tedy protizánětlivě, a jeho hlavním přínosem je, že může zabránit šíření bakterií, které záněty způsobují. S novinkou Seboöl přichází do nabídky preparát, který lze využít jak na mytí pokožky obličeje, tak i na vlasovou část tam, kde se pokožka nejen nadměrně mastí, ale hlavně, je-li tento jev doprovázen častými záněty. Jedním z problémů, kde je hydrofilní mycí olej doporučován, je seborhoická dermatitida, akné, lze jej aplikovat u jakýchkoli zánětů. Nutno zmínit, že na rozdíl od jiných preparátů nevyniká Seboöl žádnou krásnou vůní, spíše naopak. Jeho pachová informace je dána použitými účinnými látkami, z nichž jednou je éterický olej březového dehtu. S preparátem Seboöl tak přichází do nabídky specialita pro ty, kterým zánětlivé procesy znesnadňují život.



A tak i zde deset prvních objednávajících obdrží preparát bez příjemné vůně, avšak s protizánětlivými účinky, k vyzkoušení zdarma.

Karel Hadek

1421 SEBOÖL

C - 20 ml 59,18 Kč / E - 100 ml 248,54 Kč / H - 200 ml 347,96 Kč / I - 500 ml 695,92 Kč / J - 1000 ml 1183,06 Kč

SEBOSAN

Seborhoická dermatitida (taktéž seborhea) patří k problémům, které dovedou potrápiti. O tom konec konců svědčí i dotazy, o kterých bych mohl říci, že přichází stále častěji. Toto neinfekční onemocnění může postihovat jak tělo, tak obličej i vlasovou pokožku. Jedná se o nadměrnou tvorbu kožních tuků spojenou se zánětlivostí, při níž se na postižených místech tvoří šupinky žluté až červené barvy. Občas je průvodním jevem i svědivost. Na průběh seborhey má vliv oslabený imunitní systém, zde lze doporučit eleutherococový extrakt. Dále to může být nevhodná životospráva, vliv mají i genetické dispozice. Negativně sebohreu ovlivňuje i nedostatek biotinu (občas také označovaného jako vitamin B7), vitamínu B6 (pyridoxin) a B2 (riboflavin). Jako další součást terapie lze doporučit pobyt u moře či v horách, které mohou průběh seborhei velice pozitivně ovlivnit a podstatně zmírnit její příznaky. Vzhledem ke skutečnosti, že při ošetřování takto postižené pokožky se velice často osvědčily protiplísňové preparáty, lze usuzovat, že ruku v ruce se seborheou se mohou na postižených partiích vyskytnout i plísně. Aromaterapie má ve své nabídce celkem široký potenciál éterických olejů,

kteří vykazují jak protiplísňové, tak i protizánětlivé účinky. Novinka Sebosan díky použitým účinným složkám, např. éterickým olejům čajovníkovému, šalvějovému, hřebíčkovému či březovému, je schopna účinně působit jak proti možným plísním, tak i protizánětlivě. Díky dalším obsaženým složkám pak působí i proti nadměrné tvorbě kožního mazu. Nelze se divit, že Sebosan může najít uplatnění i u dalších problémů jako je lupenka či dokonce i akné. Použití Sebosanu je celkem jednoduché. Stačí na postižené partie aplikovat potřebné množství preparátu. Sebosan je vhodný i pro seborhoické problémy vlasové pokožky. Zde doporučuji použití hlavně na noc, a ráno pak preparát vypláchnout dostatkem vlažné vody a vlasy co nejrychleji, pokud možno fénem, vysušit. Pokud předešlé řádky vzbudily nikoli svědění, ale zájem o tuto novinku, pak se může stát, že budete patřit k prvním deseti objednávajícím, kteří obdrží jedno balení, Sebosanu zdarma.

1420 SEBOSAN

A - 5 ml 26,44 Kč / D - 50 ml 198,27 Kč / E - 100 ml 277,58 Kč / H - 250 ml 555,16 Kč / I - 500 ml 916,01 Kč / J - 1000 ml 1557,22 Kč



SHEA-VITA

Shea Butter, neboli bambucké máslo, patří k velice zajímavým kosmetickým surovinám, které díky složení lze používat k ošetření pokožky i bez dalšího zpracování. Jeho zajímavostí je vysoký obsah, až 12% nezmýdelnitelných složek, které excelentně zjemňují pokožku. Díky vysokému obsahu kyseliny stearové (C18:0), kolem 45%, která má bod tuhnutí 70°C, má však i jistou nepříjemnost. Při běžné pokojové teplotě je dost těžko roztíratelné. Tento „technický“ nedostatek se nechá obejít tím, že bambucké máslo před použitím prostě ohřejeme. Ať již na teplotu, kdy se nechá dobře roztírat, či dokonce při vyšší teplotě se z něj stává „tekutý olej“. Nabízí se ale i další možnost. Nejen zlepšit jeho roztíratelnost, ale i posílit jeho již tak vynikající regenerační vlastnosti přidáním exkluzivních rostlinných olejů, „zeleného“ emulgátoru a vitamínů. Takto vzniklé novince Shea-Vita zůstává i část pojmenování po původní surovině. Obsažené vitamíny garantují jeho zvýšenou aktivitu, zatímco emulgátor jej přibližuje složením blíže kožním tukům. Preparát Shea-Vita lze doporučit všude tam, kde se osvědčilo bambucké máslo. Tedy jak na ošetřování suché pokožky, tak suché ekzematické pokožky, ať již obličej, či celého těla. Díky zachování vysokého podílu nezmýdelnitelných složek a jemnosti dané složením je preparát vhodný nejen pro dospělé, ale samozřejmě i pro děti. Vzhledem k tomu, že se jedná o neutrální formu preparátu, tedy bez éterických olejů, lze je v případě potřeby dodat, a vytvořit si tak individuální preparát. Z tohoto pohledu pak lze konstatovat, že Shea-Vita bude i vynikající základ pro masáže. Pokud se Vás zmocnila zvědavost a novinka Shea-Vita vám nedá spát, chci ujistit, že i zde prvních 10 objednávacích bude moci svou pokožku rozmazlovat preparátem z dózičky o objemu 50 ml bez toho, že by za novinku Shea-Vita museli zaplatit.

Karel Hadek

2822 SHEA VITA

D - 50 ml 95,25 Kč / E - 100 ml
133,35 Kč / H - 250 ml 266,70 Kč /
I - 500 ml 440,05 Kč /
J - 1000 ml 748,09 Kč



Jak na sennou rýmu?

Zhoršující se ekologie, „vědecká“ strava s látkami, které v ní nemají co pohledávat, a mnohé další negativní vlivy každodenního života se podepisují i na skutečnosti, že v populaci permanentně přibývá různých zdravotních problémů. Mezi ně patří i sezónně podmíněné pylové alergie.

Nelze se divit, že s blížícím se jarem přibývá i dotazů na rýmu, svědivost očí, bolesti hlavy. To se netýká jen dospělých, stále častěji jsou postiženi i malé děti. A tak přehnaná hygiena více než často s naprosto nevhodnými kosmetickými přípravky (např. tenzidové mycí výrobky), extrémně jemný prach ve vzduchu, stejně jako toxické plynové exhaláty, všude přítomný stres, nespokojenost jakéhokoli druhu, včetně ekonomické i politické, k těmto problémům buď přispívají, nebo je i přímo vyvolávají. A toto je jen neúplný seznam z výčtu negativních vlivů. Nelze se pak divit, imunitní systém je natolik zmaten, že naprosto neškodné pyly (a nejen pyly) vyhodnocuje jako látky nebezpečné. Bije na poplach a začíná vylučovat abnormálně vysoká množství hormonu histaminu, který pak ony alergické reakce vyvolává (např. pylovou, či sennou rýmu). Nastává hledání, jak alergiím zabránit. Standardní medicína nachází cestu v předepisování antihistaminik. Aromaterapie zde nabízí, egyptský olej z černého kmínu. (Celý

článek o něm je v AT č. 2/2012 na str. 4 a 5). Po loňském zavedení tohoto oleje do nabídky je zde velké množství těch, kterým právě tento velice zajímavý olej poskytl účinnou pomoc. Jeho účinek je dán skutečností, že se vlastně jedná o přírodní směs jak mastného, tak i éterického oleje. Olej ze semen černého kmínu lze označit za tradiční egyptskou specialitu, s empiricky ověřenými účinky, která obsahuje složky nutné pro správnou funkci imunitního systému. Aktivně se totiž účastní různých biochemických reakcí v organismu. Denní dávka může být rozdílná v souvislosti s aktivitou problému. Běžné doporučení by bylo 3x denně množství jedné moka lžičky u dětí (cca 1 ml) či jednu až dvě čajové lžičky (cca 3 ml) pro dospělé. Občas se stává, že prodejci se i u tohoto oleje odvolávají na obsah mastné, vícenásobně nenasycené kyseliny gamalinolenové (KGL). Ta je zde sice také obsažena, ale v terapeuticky naprosto bezvýznamném množství kolem 0,25%. KGL najdeme v účinném množství v brutnákovém a pupalkovém oleji. Brutnák obsahuje kolem 22% KGL, pupalka je na tom hůře, tedy jen kolem 10% KGL. Samozřejmě, že i tyto dva jedinečné oleje jsou v nabídce firmy. A všechny tři oleje, o nichž je řeč, jsou k dispozici, jak jinak, než nejen lisované za studena, ale pochopitelně, i analyticky potvrzeno, v nejvyšší kvalitě. Nutno zmínit, že nedoporučuji používání jmenovaných olejů v kapslích či tobolkách. Velice často se stává, že za účelem zvýšení jejich trvanlivosti, a tedy i prodejnosti, jsou jim přidávány zdraví značně škodlivé chemické konzervanty jako jsou BHT (butylhydroxytoluen) a BHA (butylhydroxyanisol).

Obě jmenované látky mohou způsobit alergickou reakci (kopřivku, ekzémy apod.). Vzhledem k tomu že se jedná o velice stabilní chemikálie rozpustné v tucích, jsou v těle ukládány hlavně v játrech. Studiemi byly dokázány negativní účinky na játra, ledviny, plíce, a také u žen na vaječníky. Přestože

byly prokázány i rakovinotvorné účinky, jsou takoveto jedy v ČR připuštěny jako „potravinářské“ antioxidanty a hojně používány (nikoli deklarovány).

Pro uklidnění nosních sliznic postižených alergickou rýmou mohu doporučit k vyzkoušení hned několik preparátů. Jako první bych uvedl tradiční nosní olej „pro dospěláky“, či jeho jemnější verzi „Baby“. Někdy může pomoci i čisté bambucké máslo, či preparáty z něj zhotovené: Intimiss, Sensishea, Wintershea, Joshea, kterými doporučuji ošetřit okolí nosních dírek, případně i nosní sliznici. Na zklidnění nosní sliznice se taktéž osvědčil i třezalkový olej M10 (bj 5211) či třezalkový olej O10 (bj 5207), které lze používat i jako nosní oleje.

Původním jevem alergií bývají i bolesti hlavy. Zde může být starým dobrým pomocníkem éterický olej z máty peprné, který, nanesen po kapce na spánky, zmobilizuje proudění krve v hlavě a odbourává bolesti. Stejně tak doporučeníhodný je u další preparát s logem KH, China-Balzám. Příjemně osvěží a účinně pomáhá od bolesti. Lze jej aplikovat i v zátylku, pokud hlava bolí „na temeni“ či „vzadu“. Jak u éterického oleje z máty peprné, tak i preparátu China-Balzám je nezbytně nutné dbát na to, aby se nedostal do očí. Po jejich aplikaci doporučuji i důkladné omytí rukou. Již samy alergické problémy jsou zdrojem zvýšeného stresu. Proto právě v tuto dobu je nezbytně nutný odpočinek, relaxace a odbourávání stresu. Alergické projevy velice často do svých hříček zahrnou i oči. Zde mohu doporučit komprese z levandulové pleťové vody při svědivosti a jalovcové pleťové vody při otocích. Jedinečné jsou i obklady s „čajíčkem“ ze světlíku lékařského. Ten se připraví tak,



že jednu navršenou lžičku jmenované drogy přelijeme cca 150 ml vařící vody a necháme po dobu 10–15 minut vyluhovat. Zchlazený výluh pak aplikujeme na tampon a uděláme obklad na oči. Doba působení obkladu by měla být 15 až 20 minut. U pylových alergií se také osvědčila účinná kúra s Aloe Vera gelem (AVG). Zde by byla denní dávka až 200 ml (pro dospělého člověka), v případě použití desetinásobného koncentráту AVG (ten doporučuji) jen 20 ml, tedy zhruba dvě polévkové lžice. Kúra by pak měla být zhruba měsíční. Alergikům mohu také doporučit umytí vlasů před spaním. Prach a pyl vyvolávající alergie se může přes den usadit na vlasech, a v noci pak způsobovat problémy.

Karel Hadek

Dobromyslový olej

Tento velice účinný olej je také často nazýván oregánový. Toto jeho označení je odvozeno od latinského názvu rostlinky *Origanum vulgare*. Nutno podotknout, že český název dobromysl se mi líbí daleko více. Asi je to dáno i obsahem účinných látek, a tím i terapeutickými možnostmi této rostlinky, případně éterického oleje z ní získaného. Éterický olej obsahuje kolem 70 % karvakrolu a necelých 10 % tymolu. Hlavně těmito obsahovými složkami je dána jeho i jeho typická vůně. Jmenované složky mají extrémně silné antimikrobiální účinky, dále pak protiplísňové účinky, za zmínku stojí i účinky antivirální. Nelze se divit, že při tak širokém spektru terapeutických možností, jej lze použít jak k prevenci různých chorob, tak i k jejich léčení. Zde pak vidím i původ onoho krásného jména dobromysl. Jistě se mnou čtenář bude souhlasit, že zdraví je jednou z podmínek „dobré mysli“.

Jistě se nespletu, když prohlásím, že s přibývajícímí léty bude dobromysl na významu jen a jen nabývat. Ohlédneme-li se kolem sebe, již dlouhá léta narůstá rezistence na antibiotika a farmaceutický svět se snaží objevit jakési „superantibiotikum“, které by konečně zase (jak dlouho?) fungovalo. Že nám sama příroda něco podobného nabízí, nevědí. Či spíše, vědět nechtějí. Nezbyvá tedy, než podívat se, co vše naše „dobrá mysl“ dovede. Asi začnu u sebe. V podkrkonoší mám místa, kde dobromysl nejraději sbírám. Na sušení. Po usušení při teplotě do 40 °C, v dobře větraných prostorách, ale bez průvanu, sdrhnu listy a květy ze stonků a drogu uskladním. Četl jsem hodně návodů na „vynikající dobromyslový čaj“. Tomu se ale vyhýbám. Nerad bych, aby mi část účinných látek, éterických olejů, odešla s párou a část jako zbytkový odpad. Dle potřeby sušenou dobromysl rozemelu v tříštivém mlýnku na kafe, a pak 2 až 3× denně nasypu moka lžičku dobromyslového prášku do úst (pozor nevedechovat), zapiji vodou a polknu. Tělo si z rostlinky již samo „vyextrahuje“ vše, co dobromysl obsahuje, dokonce využije i vlákninu, a také obsažený chlorofyl. A účinek? Excelentní prevence infekcí dýchacích cest, trávicího traktu a v neposlední řadě močových cest. No, a pokud by tam již náhodou nějaká infekce byla... Možné je zvýšit dávky, popřípadě přejít na dobromyslový éterický olej, který velice úspěšně pomáhá i tam, kde antibiotika zůstávají „na štrece“. K antibiotikům bych s troškou nadsázky jen poznamenal, kdo s nimi zachází, ať si s nimi i schází. Dobromyslový olej díky svému složení vykazuje i antiparazitní účinky. Zde bych doporučoval směsi např. se šalvějí, tují, hřebíčkem. Lze jej úspěšně použít i proti mikrobiálně zapříčiněným průjmům. Dobromyslový olej se svými účinnými látkami karvakrolem a tymolem lze doporučit k použití v ústní hygieně. Lze jej označit i jako dobrý lék při léčbě plísňových infekcí v ústní dutině. Zde lze aplikovat cca

1 % dobromyslového oleje v oleji olivovém či mandlovém a min. 2× denně po dobu cca 15 min proplachovat ústní dutinu. Takovýto výplachový olej lze doporučit i těm kdož v důsledku „nezřízeného“ používání zubních past s tenzidy trpí na plak. Dále jej lze úspěšně použít i při náchylnosti na afty. Na rozdíl od „vědecky“ koncipovaných ústních vod se nemusíte bát dobromyslový výplachový olejíček spolknout. V trávicím traktu se může nejen úspěšně „poprat“ s případně přítomnou *Candidou albicans* či jinými nežádoucími mikroorganismy, ale díky extrémně vysokému obsahu antioxidantů brání vzniku volných radikálů. Z uvedeného je nabíledni, že výplach úst může mít pozitivní vliv na stav pokožky. Mnohé kožní projevy – ekzémy – mohou být iniciovány přemnožením plísní v trávicím traktu. Neblahý vliv volných radikálů na možný vznik rakovinových onemocnění je všeobecně znám. Nelze se divit, že dobromyslový olej je velice často zmiňován i v této souvislosti. A nejen to. Jsou známy studie, jež prokazují, že dobromyslový olej díky svým antioxidačním vlastnostem omezuje množení rakovinových buněk.

Při seznamování se s tímto olejem jsem někde narazil i na konstatování (staršího data), že dobromyslový olej je „antibiotikum chudých“. Díky dnešnímu stavu medicíny a účinnosti antibiotik bych ve výše zmíněné citaci provedl sice malou, byť zásadní korekci. Citát by měl: „Dobromyslový olej je antibiotikum pro ty, kdož netouží být permanentně léčeni, ale vyléčení“.

Dobromyslový olej si zaslouží i mimořádné pozornosti u různých kožních problémů. Díky jeho antibakteriálním a protizánětlivým účinkům jej lze použít nejen v přípravcích na záněty pokožky jako je např. akné, tedy na povrchu pokožky, ale lze jej aplikovat i vnitřně, a to až 10× denně po 2 kapkách. Zde bych doporučoval ony „tablety“ z měkkého

pečiva, další možností je výroba „olejového sirupu“, jedna moka lžička (cca 1 ml = 30 kapek) rostlinného oleje a 2 kapky dobromyslového oleje. Např. u atopických ekzémů by mohl být vynikajícím doplňkem terapie působícím jak na vnitřní, tak i vnější zánětlivé procesy. Výše zmíněný sirup lze využít i při problémech s dýchacími cestami. Pro děti (cca od 3 let) bych pak doporučil sladkou, medovou verzi. K 500 g medu přidat cca 60 kapek dobromyslového oleje a dobře rozmíchat. Chuť je sice poněkud ostřejší, ale stejně tak „ostrý“ je i účinek. Zde výborně poslouží ruční elektrický hnětač, pokud je k dispozici. Krom protizánětlivých účinků nutno zdůraznit i jeho účinky sekretolytické. Při suchém kašli je vhodná kombinace dobromyslového oleje např. s badyánem, který tiší křeče hladkého svalstva, a působí tedy proti kašli.

Mnozí autoři v pojednání o dobromyslovém oleji uvádějí, že se nesmí používat v těhotenství a při kojení. Zmínit ale důvody, které je k tomuto konstatování vedou, se neobtěžují... Že by je sami neznali? Dobromyslový olej patří zcela jednoznačně, díky obsahovým složkám, do skupiny prokrvujících až dráždivých olejů. Tento účinek při vysokém, tedy excesivním dávkování, by se projevil i nežádoucím prokrvením dělohy. 3 až max. 5× denně po jedné kapce dobromyslového po jídle je však naprosto bezpečné množství jak pro těhulky, tak i pro kojící matky.

Snad jen trpí-li někdo na nedostatek železa, měl by dobromyslový olej používat jen krátkodobě a jen pokud je to nezbytně nutné. Dobromyslový olej může negativně ovlivnit příjem železa ze stravy. Tomu se nechá předejít, proto doporučuji v těchto případech příjem tohoto oleje buď cca 2 hodiny před jídlem, nebo 2 hodiny po jídle.

Karel Hadek

Kosmetické zázraky, nebo zase bajky?

Poslední dobou dostáváme stále častěji dotazy ohledně nových kosmetických výrobků s obsahem kyseliny hyaluronové, či dokonce botoxu. Vzhledem k tomu, že tyto také kosmetické přípravky mají nejen častou, ale i zcela „pravdivou“ reklamu v televizi, nemůže tomu být jinak, než že se jedná o novodobý kosmetický zázrak, po kterém každý omládne a bude se cítit lépe na těle i na duši. A někteří možná budou dokonce i spaseni. Občas se někdo dožaduje podobných jedinečností i od nás. Naše odpověď zní NE, nic takového v našich krémech, ani sérech nenajdete a věřte, že toto rozhodnutí píší s velikou radostí.

Zdravou pokožku s mladistvým vzhledem, při jejímž „nošení“ se cítíte výborně na těle i duši, umíme zajistit i bez jedů a kyselin. Postačí k tomu vysoce kvalitní rostlinné oleje, éterické oleje, maceráty, rostlinné výtažky, vitamíny a lecitin. Správnou hydrataci těla přes pokožku nikterak závatně neovlivníte. Vodu je potřeba udržet v pokožce navázanou na správný nosič... Takže zase starý dobrý pitný režim, vhodná strava a péče o své tělo i pomocí správného dýchání. A hlavně, respektování fyziologických vlastností pokožky!

Rostlinné oleje zmiňujeme často stejně jako éterické oleje. Konec konců hodně potřebných informací o nich najdete ve druhém díle našeho katalogu. Srovnávat následující složky mi přijde nevhodné, ale pro utvoření názoru, obrázku obsažených složek v krémech, je to nezbytné. Kosmetické výrobky firmy AKH nejvíce využívají lecitin a proto bude zmíněn právě on.



Náš lecitin (Fosfolipidy)

Působí zevnitř i zvenčí, zvyšuje intenzitu dýchání kůže a reguluje buněčnou výměnu. Ovlivňuje také měkkost a ohebnost. Fosfolipidy zamezují u normální a zvláště suché kůže jejímu vysoušení po mytí. Tato vlastnost se také využívá v prostředcích na mytí vlasů. Regulují pH-hodnotu kůže a podporují přirozený ochranný plášť proti agresivním vlivům prostředí. V terapeuticky účinném množství působí pozitivně při kožních onemocněních, jedinečným způsobem podporují regeneraci.

Široké veřejnosti je málo známo, že lecitin, případně potraviny na něj bohaté, podporují díky jeho jedinečnému složení regeneraci jater. Harmonická rovnováha lecitinu, kyseliny žlučové a cholesterolu v žluči je nutným předpokladem pro to, aby se zabránilo vzniku žlučových kamenů.

Díky své schopnosti pročišťovat cévy, snižovat krevní tlak, jsou fosfolipidy důležité jako prevence proti mozgovým příhodám. Poruchy látkové výměny acetylcholinu jsou příčinou řady mentálních nemocí. Lecitin se tak účastní hojivých procesů jako pozitivní pomocný prostředek.

Lecitin se s úspěchem ujal v geriatrii. Podporuje dobrý zdravotní stav starších lidí. U sportovců účinkuje jako energetický zdroj pro svaly a mozek. Doba zotavení po tělesné námaze se díky němu zkracuje.

Fosfatidylcholin je důležitou složkou hlenové vrstvy v tlustém střevu. Tento hlen vytváří ochrannou vrstvu, která chrání stěnu velkého střeva před útokem kolonií komenzálních bakterií. Pacient trpící ulcerózní kolitidou má narušenou ochrannou vrstvu a hlen, který ji tvoří, má nižší hladinu fosfatidylcholinu, než je tomu u zdravých osob.



(Sousedův) Botulotoxin

Z latinského botulus = klobása. Botulotoxin, resp. Botulin, či botox nebo-li klobásový jed, je toxická polypeptidická dvojsložková směs produkovaná bakteriemi Clostridium botulinum. Produkce botulotoxinu probíhá pouze za anaerobních podmínek, bez přístupu vzduchu, optimální pH prostředí je 4,8–8,5 a teplota kolem 30 °C.

Tento jed je považován za jeden z neúčinnějších. Z oněch přírodních (včetně biokvality) je nejedovatější, možná absolutně neúčinnější. Jeho smrtelná dávka je 100 pg/kg, (4 kg ideálně a „spravedlivě“ rozděleny by nejspíše stačily k vyhubení celého lidstva). Proniknutí botulinu do organismu zapříčiňuje otravu nazývanou po původci – botulismus. Je odolný vůči kyselině chlorovodíkové, tedy žaludeční šťávě, a trávení. Neporušený se vstřebává střevní sliznicí, a následně je transportován po těle krví a lymfou. Botulin je ale termolabilní, a ničí ho již teplota nad 60 °C.

Do těla se obvykle dostává z potravy kontaminované sporami bakterií Clostridium botulinum. Jde o špatně sterilované konzervy a uzeniny, nakládanou zeleninu, houby v oleji apod. Spory mohou být přítomny dokonce i v medu, u kojenců dává vzniku ranému botulismu. V potravinách se toxin ničí varem. Jistota je jistota, doporučuji vařit po dobu min. 10 min. Botulotoxin se používá v kosmetice, především na vyhlazování vrásek, což má pouze dočasný, značně pofiderní efekt. Má též využití v lékařství. Velmi dobře se uplatňuje při léčbě pocení. Nyní se ovšem zjistilo, že jeho podání vyvolává jizvení v intersticiu svalů (vmezeřená tkáň orgánu, kterou tvoří řídké vazivo), takže jeho používání bude do budoucna pravděpodobně funkčně omezeno. Je také považován za ideální náplň chemických zbraní, protože bakterie, které tento jed produkují, jsou anaerobní a jed samotný se na vzduchu rychle

rozpadá, takže oblast zasažená rozptýlením botulotoxinu do vzduchu bude přibližně po uplynutí jednoho dne opět bezpečná.

Kyselina hyaluronová (HA = hyaluronic acid)

HA tvoří jednu z hlavních složek mezibuněčné hmoty. Je součástí pojivových, epiteliálních a nervových tkání. Ve velkém množství se nachází v očních sklivci, synoviální tekutině a kůži. Rovněž tvoří slizovité obaly vajíček některých organismů. HA se začala nově využívat i v oblasti péče o zrak, jako lubrikační látka v očních kapkách nebo v roztocích na kontaktní čočky.

Již v 60. letech 20. století se HA využívala k lokální léčbě popálenin a kožních vředů. Významné je využití HA k augmentaci v plastické chirurgii (vyplň vrásek, vtažených jizev, zvětšení prsou). HA se také užívá v přípravcích pro podporu hojení ran. Dobré výsledky byly zaznamenány v kombinaci s jódem při hojení chronických ran, diabetických nohou a bérkových vředů. HA se používá v medicíně, kde se vysokomolekulární hyaluronan uplatňuje díky svým viskoelastickým a protizánětlivým vlastnostem. Užívá se především při léčbě nemocí kloubů.

Kyselinu hyaluronovou ve výrobním procesu mohou produkovat geneticky změněné kmeny bakterií Escherichia coli. Dalším užívaným způsobem biotechnologické výroby je získávání kyseliny hyaluronové z buněčných stěn bakterií druhu Streptococcus zooepidemicus.

Použití v kosmetice nachází proto, že jako polysacharid je tato složka hygroskopická. Tedy váže na sebe vodu. Bohužel, nemá přirozenou inteligenci, aby věděla, že po nanesení na pokožku by měla přestat vázat vodu na sebe a začít ji vázat na pokožku. Drahá součást „hydratačních krémů“, které však bohužel pokožku dehydrují.

Takže nevím, jak kdo, ale já mám jasno. Jedů máme okolo sebe dostatek, tak proč si jej dobrovolně mazat na pokožku nebo píchat v podobě injekcí do podkoží? A kyselina hyaluronová? Jistě dobrá, ale pokud si ji tělo vytvoří samo. Tam je totiž její místo, tam je potřebná. Není vhodnější se o ni starat od samého počátku? Podporovat pokožku, klouby, svaly, aby nedocházelo k její likvidaci v těle? Kožní film bychom měli opečovávat, vymazlovat, ne si jej ničit.

Často slyším: „Trpím na sluneční alergii. Sluníčko má škodlivé záření. Mám pigmentové skvrny.“ atd. Nebudou mnohé kožní potíže způsobené nekvalitním kožním filmem? Naším ochranným kožním filmem, který vytváří naši vlastní ochrannou bariéru a který si dennodenně poškozujeme nesprávnou péčí? A klobásový jed na kůži? Pokud se nepletu, sama pokožka si ho nevytváří, takže tento jed tam nepatří. S trochou ironie nezbyvá než dodat, že snad by bylo vhodné nabízet bolševníkový krém proti vráskám. Krásně se po něm opuchne, fakt všechny vrásky zmizí. Citlivější budou mít excelentně hydratovanou pokožku. Dokonce tak, že nebudou mít nouzi o puchýře...

Michaela Švorcová / m.s@karelhadek.eu



Atopinal a zkušenost

Předem bych chtěla moc poděkovat panu Hadkovi a pí. Švorcové za vstřícnost, ochotu a pomoc s mým problémem. Začalo to na kurzu Aromaterapie KH v Praze. No v podstatě to taky spískala má nejdražší kamarádka. Ta to zpunktovala, a za to jí taky patří můj velký dík.

Úplný začátek však byl asi před 3 nebo 4 lety, kdy se mi začala kolem očí objevovat suchá, svědivá místa. Myslela jsem, že z líčidel, tak jsem se přestala kráslit, a ono ne a ne. Jednou to bylo lepší, pak zase horší a tak pořád dokola. Pak jsem přišla na to, že mi nedělá dobře kyselé, tak jsem vysadila tyhle věci. Taky to chvílku fungovalo, ale zase tak zásadní vliv to nemělo. Pro jistotu jsem zašla před začátkem používání této kosmetiky ke kožní a na alergologii. Zbytečná akce. Kožní se docela snažila, ale moc nevěděla, co se mou. Napsala kortikoidy, doporučila kosmetiku z lékárny. Asi nemusím popisovat, jak fungují kortikoidy! Takže tudy cesta nevede. To nemá žádný význam. Takže zpátky na zem a jinak. Tak nastoupila kosmetika. Má švagrová mě přesměřovala na „Hádka“ a od té doby začala „Moje závislost!!!“

Mezi tím vším jsem samozřejmě změnila náhled na kosmetiku a dalších spoustu věcí a můžu říct, že v drogerii kupuji tak maximálně mýdlo na praní. Aromka u mě zvítězila po všech směrech a jsem za to moc ráda. Používám ji pořád a všude a je to velká úleva.

Tak a teď k **Atopinalu**. Na kurzu pro začátečníky mě kamarádka donutila ukázat můj už rozvinutý ekzém, kolem očí už ho moc nemám, ale na ruku to stojí za to. Paní Švorcová hned poradila užívat éterický olej z jalovcových bobulí vnitřně (v počátku jsem si dala 3 kapky 3x denně, a pak jsem se dostala na kapek 5), za což jí opravdu moc děkuju, protože jsem si nějak sama nedokázala se sebou poradit. Pak už následoval **Atopinal** – právě umíchaná novinka. Pan Hadek se o něm zmínil, a za chvílku už byl můj. A za to zase děkuju.

Začala jsem svou kúru s jalovcem a „Atopíkem“ a světe div se, ono to pomáhá! Je mi jasné, že to bude na delší dobu, ale už teď to stojí za to. Používala jsem všechny možné i nemožné

krémy a přípravky, ale až tyto 2 věci pořádně zafungovaly. Očista zevnitř a promašťování zvenčí. „Atopík“ se stal mým miláčkem. Krásně jemně voní a příjemně se roztírá. Začla jsem hned na kurzu a už jsem u něj zůstala. Dělá mi opravdu moc dobře. V úplném začátku mi pí. Švorcová ještě poradila **Candiol**, 1 kapičku přímo na ekzém, měla jsem ho řádně rozjetý, a na to „Atopík“. Krásně zjemňuje pokožku. Hlavně na **Candiol** je to perfektní věc, protože ten je sám o sobě dost silný, takže po jeho aplikaci musím za chvílku nanést „Atopík“, a tím přestane pokožka pálit nebo svědit a krásně se mi uklidní. Voní tak příjemně, že si ho mažu i na obličej a oblast očí.

Teď jsem cca 3 týdny od kurzu, a podstatně se mi vše zlepšilo. Mám velkou radost, protože to byl nekonečný boj a lidi, kteří to zažili, vědí, o čem píšu. Teď bude následovat čtvrtý týden jalovce, a potom budu užívat čajovník asi 1 týden. Pak se uvidí. Ale už vím, že existuje ta správná cesta.

Ze začátku musí člověk počítat s tím, že se to všechno zhorší, a bude lézt na povrch všechno možné, co vás zatím netrápilo, ale pak už je to jen a jen lepší.

Atopinal bude můj „kámoš“ už napořád a všem doporučuju vyzkoušet, uvidíte, třeba zrovna i vám zabere. a když ne, tak stojí za to vyzkoušet i jiné věci od „Hádkovců“, a nejen na ekzém.

Tímto budu končit a přeju všem opravdu zdravý a voňavý život s „Aromkou“. Firmě a zaměstnancům přeju hodně štěstí v pracovních i osobních vztazích.

Mili Hanáčková



Dobrý den
paní Švorcová,

po delší odmlce Vám píši slíbený průběh „odčervování“ celé rodiny. Odmlka vznikla nečekaným vpádem planých neštovic do mých plánů. Pětiletý syn se osypal takovým způsobem, že mu zmizela normální kůže, když jsme mazali, tak jsme pupínky počítali, abych ho nějak zabavila. Na obličejích jich měl přes sto, na hrudníku a rukách jsme se dostávali k číslu tři sta a dál už jenom brblal, že ho to bolí a že ho to nebaví... V prvopočátku jsem ho mazala **levandulí**, kterou mám doma, pak mi dorazil **Nelinol**, akorát jsem podcenila množství, takže lahvička za dva dny padla a vrátila jsem se k **levanduli**, nakonec jsme to zakončili **Baby olejem**. Po třech týdnech byl „zdravý“, tedy bez strupů a neinfekční, pouze se spoustou dolíčeků. Nevydržel to a v noci se škrábal, nejmíc mu vadily pupínky v puse, nose a uších, a ty se také nejhůř mazaly. Literatura říká, že inkubační doba planých neštovic je až tři týdny, já bych k tomu dodala, až čtyři týdny, protože tak dlouho trvalo dvouleté dcerce, než se osypala také. Tady už jsem byla chytřejší, a **Nelinolu** jsem objednala rovnou dvě větší lahvičky (40ml), ty mi tak akorát stačily na to nejhorší a domazávala jsem **Lecitolem**, protože všechno ostatní jsem už vymazala na syna. Obě děti sály jako houby.

Po neštovicích jsem dětem dala týden pauzu na regeneraci s tím, že jsme si povídali o tom, že potřebujeme odčervit našeho pejska, a protože děti si s ním hodně hrají, a také mu ujdají granule z misky, když se máma nedívá, tak odčervíme i děti. Manžel byl pro, že se také přidá. Já jsem se nemohla zúčastnit přímo, protože těhotenství a **Endoparazin** nejdou dohromady. Nastal den „D“, vytáhla jsem **Endoparazin** z lednice a manžel zdrhnul do ložnice, kde měl dokořán otevřené okno. To už jsem tušila, že jedna věc jsou silná slova a druhá věc je polknout něco, co nevoní. Děti si stěžovaly, že to smrdí,



vyzkoušely si polknout prázdnou želatinovou tobolku, ale ani jednomu se to nepovedlo. Dcerka se ji snažila rozkousat a syn mi oznámil, že je to moc velké. Přišel na řadu piškot, dcerka ho statečně sežvýkala, tekly ji slzy z očí a říkala, že to štípe. Syn ho požvýkal a začal plivat, tak jsem ho „dokrmila jako husu“, kdybych ustoupila, už by žádnou další kapku nepolkl. Pořádně to zapil a řekl mi: „Mami, to už mi nedělej, smrdí to, pálí to a je to hnusné...“ Pes sežral tobolku bez řečí s psím pamlskem.

Děti se vrhly na manžela, že je čas odčervit tátu, když na něj dýchly, málem omdlel a po zbytek dne se mnou nemluvil. Druhý den už jsem byla chytřejší, piškot je moc velký a evidentně děti neumí polykat bez předchozího rozkousání, tak jsem uždibla maličký kousek střídky chleba, na ten dala kapičky, nachystala vodu na zapití, piškot na zajedení a tři gumové medvídky na zapomenutí. Dělalí jsme to tak, že dítě se napilo, šoupla jsem mu co nejdál do pusinky chleba, znovu se napilo a lehce zaklonilo hlavu, tím chleba šel rovnou do krku a spláchla se pachut'. Obratem se zakousli do piškotu a pak už jenom běželi ukazovat komukoliv, kdo byl blízko, že máma dala bonbónky, máma běžně bonbónky nerozdává. Pes dostal tobolku, podařilo se mu ji rozkousnout, po zbytek dne se mnou nemluvil.

Další dny už jen děti brblaly, že to smrdí a že je to hnusné, ale dokud byly bonbónky, tak byli ochotni polykat. Dokonce, syn prohlásil, že je to lepší než **Atemol**, který mu dávám, když kašle, což je v zimě často. Pes, když viděl tobolku, zdrhal, takže jsem použila trošku násilí, nacpala mu to do tlamy a tlamu podržela, nežli polkl.

Děti se čistily každé jinak, dcerka stejně jako pes, kakáním, to, co z ní padalo, nebudu popisovat, vypadalo to dost jinak než normálně a jsem ráda, že vím, že má teď ve střevech čisto a pořádek. Syn začal kašlat takovým způsobem, že jsme měli

strach, aby si nevykašlal plíce. Také měl hustou zelenou rýmu. Po poslední kapce se kašel začal výrazně zlepšovat. Dnes je to asi týden, rýma už je pryč a kašel ustupuje a už je mnohem slabší. Změny na kůži, zhrubnutí, vyrážky, se nekonaly.

Manžel prohlásil, že něco takového nikdy nepožije, a pravidelně prchal, když jsem začala chystat bonbónky. :-) Celá „akce“ trvala 7 dní. **Endoparazin** jsem dávala po snídani, na prázdný žaludek bych si to netroufla, přece jenom aroma samo o sobě má sílu porazit i slona. :-)

To je popis celé naší odčervovací a neštovicové éry. :-) Pokud jsem něco zapoměla, klidně se ptejte, ráda Vám to napíšu.

Děkuji a přeji krásný den.

Jana Olešová



Vážený pane Hadku,

vlastně jsem již chtěla ulehnout k tolik potřebnému spánku... Ale už si několik dní slibuji, že objednáme pro děti nosní olejíček, pro sebe krémíček, sprchový olejíček, nějaký éterický olejíček a prostě vše, co nám dochází nebo již došlo. Ani nevím, jak jsem se dopátrala článku paní Radky Mužíkové (spíše si mě našel asi on), po jeho přečtení jsem sedla a nyní Vám píši také o své (Vaší) zázračné levanduli (a dalších preparátech) – paní Radce přirostla špička uříznutého prstu, mně přirostla špička useknutého ukazováčku – sekyrkou od Fiskars... Dotazy okolí, zda a čím jsem si to dezinfikovala, jsem s úsměvem i přirozeným strachem „ne-uspokojila“ tím,



že přece vodou a levandulí. Dotazy, zda to prohlédl lékař jsem zcela pravdivě okomentovala tím, že kdovíjaký lékař, by mi s mým levým ukazováčkem prováděl kdovíco a dopadlo by to kdoví jak...

Dnes mám ukazováček již skoro jako nový, pomalu dorůstá vše tak, jak má být. Levandule je můj zázrak – na spáleniny, na bolístky, na říznutí, na štípnutí, a taky na bolení ucha! Mohu-li to napsat upřímně, kapeme přímo do ucha 1 kapku, v případě nutnosti opakovaně – a funguje to náramně! (Naštěstí... Ježibabu na pohotovosti ORL jsme zažili jednou, levanduli mi kázala kapat do prádla – a bylo jasné, že dialog lékař–pacient je v nedohlednu).

Ráda bych Vám poděkovala za Vaše preparáty – Saltericu, nosní Baby olej, specialitu PMS, Shea Butter, „éteráčky“ a mnoho jiných věcíček. Vyzkoušeli jsme jich už celou řadu. S některými se přátelíme roky, jiné jsme jen vyzkoušeli. Ke všem Vaším preparátům mám důvěru, a to je pro mě veledůležitě! Důvěru v to, že když vyzkouším jakýkoliv preparát od Vás, jediné, co se může stát, že „si vzájemně nebudeme vyhovovat“. Ale také důvěru v to, že s velkou pravděpodobností objevím to, co potřebuji! A za to Vám posílám velké poděkování.

S pozdravem a přáním všeho dobrého,

Markéta Dubnová

Dobrý den pane Hadku,

jsem již pět týdnů po porodu a musím se s Vámi podělit o úžasné účinky dětského Fenyklového olejíčku!!! Mažu si s ním od prvního dne bradavky, ze začátku i celá prsa, a musím říct, že je naprosto geniální!!!

Nejen že mi zpočátku pomohl se rozkojit (jsem po císaři, a přesto jsem už od druhého dne měla mléko), ale také mi nesmírně účinně ochránil bradavky před úplným zničením. :-)

Nyní již jsou krásně odolné a ošetřuji jen dvakrát denně. Z počátku – nevím, nevím, jak bych bez olejíčku přežila. Zároveň tento olejíček působil jako protiprdíkový, když ho můj syn z bradavek při sání dostal do svého břicha. Zezačátku jsem se obávala, že se nebude chtít kvůli oleji přisát, ale vůbec se nad tím nikdy nepozastavil! Prostě k nezaplacení. Jen jsem si ho objednala pouze jedno balení a už mi dochází. Nezbývá než udělat novou objednávku.

Mějte se krásně, přeji Vám i všem Vaším přívrávkům mnoho úspěchů!!!

Andrea L.



Vážený pane Hadku,

stala jsem se Vaší zákaznicí asi před rokem, a to kvůli svému synovi, kterému se objevila na pažích a v obličejí taková hrubá krupička. Nebolí, nesvědí, jen to nevypadá hezky. Nejedná se o žádný ekzém, prý je to běžné, snad Keratosis pilaris, nebo jak se to jmenuje. Vaše kolegyně, paní Švorcová, mi doporučila Bambucké máslo, sprchovací olej Meduňkový a Atop-Derm. Samozřejmě, přikoupila jsem i něco pro sebe a svou domácnost. Výsledek byl znát po cca třetím umytí a namazání. Krupička sice úplně nezmizela, ale obličej je skoro jako dětská prdelka asi proto, že mažeme častěji, a ru-



čičky jen po koupeli, ale jsou o dost lepší. Co bych to ale byla za matku, kdybych všechny přípravky nejdříve nevyzkoušela na sobě. Když jsem se šla poprvé osprchovat, a použila při tom Vaši Meduňku, byl to pro mě (s trochou nadsázky) zlomový okamžik. Když jsem si přivoněla k dlaním, ve kterých jsem měla olej, byla to taková řacha, že jsem si zamlula, že se snad už v ničem jiném sprchovat nebudu. To je tak krásná vůně! Řekla bych, že doslova projede celým tělem. I partner pozná, že se myji Hadkem. Prý jsem z té sprchy vždycky jako „naspeedovaná“. I když již není potřeba po Meduňkovém oleji se mazat nějakým tělovým mlékem, přesto přidám na pokožku něco málo z Lecitina Body Balm, ať má tělíčko vitamínovou pecku kompletní. A odchod z koupelny je jak po červeném koberci.

Skoro bych zapomněla na Baby nosní olej. Jsem přesvědčená, že pravidelné používání oleje má velký vliv na prevenci proti rýmám, protože náš chlapeček nebyl snad nijak víc nemocný. Po koupání dáváme kapičku do nosíku a Kryšťufek se vůbec nezdráhá a drží.

A jak to máme s Orange Sanitolem? Nevím, jak to mají ostatní ženy s vytíráním, ale je to jedna z činností, která mě až tak moc nebaví. Ale když si představím tu senzační vůni pomeranče, která se line celým domem, tak se i trochu těším. Skoro bych řekla, **mě to s tím Hadkem prostě baví**. Orange Sanitol skutečně báječně čistí, myje, voní, neškodí a vyčistím tím dokonce různé zašpinění na čalouněných jídelních židlích bez zbytkových fleků a map. Mohla bych tu pět ódu na všechno, co jsem pořídila. Všechny preparáty jsou krásně roztíratelné, velmi příjemně voní a dělají dobře tělu i duši.

Na závěr bych chtěla ještě poznamenat, že jste, pane Hadku, snad jediný internetový obchod, který nejdříve zašle zboží, a pak chce zaplatit. To se dnes už nevidí. Byť nejsem zrovna

ekologicky zaměřená (otázkou je, zdali to má v naší zemi cenu) oceňuji to, že balíte preparáty do akčních letáků a dáváte do obyčejných krabic od sušenek. Však taky co s nimi, že? Děkuji nejen za to, co děláte, ale také jak to děláte. A že to děláte na 1 s*!

Z Kadaně zdraví spokojená „meduňková“ zákaznice Kateřina

Příroda neléčí, ale uzdravuje

Toto „klišé“ slyšíme či čteme velmi často, ale ráda bych se podělila o svoji zkušenost s přírodními oleji pana Hadka. Několik let trpím tzv. „chronickou zadní rýmou“, což není nic tak neobvyklého, ale postupně se můj stav zhoršil, až dospěl k opakovaným zánětům čelních dutin i čichové dutiny. Horečky, ucpaný nos, silné bolesti hlavy, z toho plynoucí únava, a tím zapříčiněná horší kvalita života. Mám malé děti, strašně ráda s nimi chodím ven, jezdíme na kole, na kolečkových bruslích, lyžujeme...

Ale poslední dva roky jsme si to moc neužily (my tři holky), protože maminku neustále bolí hlava, bere každou chvíli antibiotika, stříká si do nosu kortikoidy... Až jsem objevila tyto skvělé oleje. Rýma mě sice stále zlobí, ale chce to asi čas a dlouhodobý přístup. Každopádně už jsem poslední rok bez antibiotik a nepříjemných sprejů do nosu. Preventivně používám regenerační nosní olej, a když už jsem nachlazená, tak k němu přidám **Donosol**, který krásně paranasální dutiny vyčistí. V době nachlazení se sice Olynthu apod. úplně nevyhnu, ale alespoň už nemusím



stále každou rýmu užívat antibiotika. Dětem při rýmě dávám také **Nosní olej Baby**, který dobře snáší a nijak je nepálí. Takže děkuji Vaší firmě za tyto oleje a doufám, že pomohou i dalším lidem, kteří mají podobné potíže.

S pozdravem, Lenka Jindřichová

Vážení,

chtěla bych touto cestou sdělit, že pan Hadek je génus. Znít to přemrštěně, ale již 20 let studuji alternativní medicínu, avšak v mém životě byly zlomové pouze 2 přípravky, oba od p. Hadka. Díky **Antinikotinu**, jsem se během jednoho týdne zbavila cigaret, a to jsem kouřila 10 let. Stalo se to před cca 14 lety a úspěch trvá.

Co mne ovšem přimělo k tomuto mailu, je přípravek **Proatem**, protože jsem musela překonat nemoc v plné práci, a pak i můj syn měl katar horních cest dýchacích. Zkrátka, dopadlo to tak, že mě začaly bolet plíce při každém nádechu a syn pokašlával i po 14 denním pobytu doma. A to i přes podávání čajů a sirupů. Pro všechny starosti doma, a také podceňujíc účinnost lokální léčby, jsem si na Váš výrobek vzpomněla později, ale pak nás oba mazala 2x denně po 3 dny. Oba jsme se obratem vyléčili. Považuji to doslova za zázrak. Jsem magistra farmacie a opravdu nic účinnějšího jsem nikdy nenašla. Používám samozřejmě spoustu dalších přípravků p. Hadka, ale ty už jsou „jen“ výborné.

Se srdečným pozdravem,
Mgr. Dana Grygarová,
Balbínova 412/32, 120 00 Praha 2, Tel.: 604 593 130



Vážený pane Hadku,
vážená paní Švorcová,

AROMATERAPIE®
Karel
Hadek

jsem absolventka Vašich kurzů a několik let pracuji ve svém Aromastudiu v Praze 7 při kosmetickém ošetření i masážích výhradně s Vaší kosmetikou. Tuto kosmetiku rovněž nabízím svým klientům pro domácí použití. Ráda bych se s Vámi podělila o zkušenosti své i svých klientů alespoň s některými z Vašich skvělých preparátů.

Cayatherm – při masážích tímto preparátem jsem zjistila, že spasmu, bloky apod. se ve velmi krátké době uvolní, a klientům se rychle uleví od bolesti. Své klientce jsem poradila aplikaci tohoto preparátu při ošetřování její 90 leté matky, která dlouhodobě trpěla bolestmi ramenních kloubů. Lékaři jí předepisovali pouze léky tlumící bolest. Po několika dnech používání **Cayathermu** bolest ustoupila a maminka klientky si navíc nemohla vynachválit zlepšení stavu pokožky v místech aplikace a jako bonus pak považovala nádhernou vůni preparátu.

Další klient trpící častým zablokováním krční páteře provázeným úpornými bolestmi. Po rozmasírování **Cayathermem** a následném zabalení do potravinářské folie na cca 30 min. bolest pravidelně zmizí. Masáž jinými přípravky tuto účinnost zdaleka nevykazovala. Takto bych mohla jmenovat mnoho dalších konkrétních případů, kdy tento preparát úžasně zafungoval (např. záněty šlach, naraženiny zápěstí, vyvrtnuté kotníky apod.).

Ve své praxi se mi velmi osvědčilo použití třezalkového macerátu na zklidnění pleti po aplikaci **Cayathermu**, který díky svému složení může zvláště u citlivějších klientů pokožku mírně podráždit. Navíc podporuje účinnost již použitých preparátů pro svou schopnost pronikat do hlubších tkání.

Další klientka má velmi citlivou pleť a trpí různými druhy dermatitid, obzvláště po koupeli bývala její pokožka velmi podrážděná. Doporučila jsem jí při sprchování používat výhradně **Hy-Intimu**. Klientce se používání **Hy-Intimy** tak zalíbilo, že ji používá nejen při očištění těla, ale i jako odličovací olej. Snad ani nemusím dodávat, že se její pokožka velmi zklidnila a koupel se po letech stala příjemným zážitkem.

Donosol – jiná klientka trpí leta vasomotorickou rýmou, a musí používat kortikoidní sprej. Po aplikaci těchto sprejů se sliznice značně vysušuje a tvoří se strupy. Po pravidelném používání **Donosolu** je sliznice klidná a vláčná, klientka si zároveň pochvaluje příjemnou vůni preparátu. Její 8 letý syn na podzim a na jaře trpíval opakovanými záněty nosohltanu. Při preventivním používání **Donosolu** tyto obtíže téměř zmizely.

Proapinol – při kosmetickém ošetřování pleti se mi klientka mezi řečí zmínila, že její syn přinesl ze školy vši. Vyzkoušela opakovaně několik přípravků z lékárny a vši stále přežívaly. Doporučila jsem jí preparát **Proapinol** a vysvětlila aplikaci pomocí medu. Během 2 dnů mi nadšeně telefonovala, že nad nimi zvítězili.

Velmi dobré zkušenosti mám i s používáním **Mycího oleje na vlasy**. První zkušenosti byly osobní – po častém barvení byly moje vlasy velmi suché a lámavé. Po relativně krátkém čase se kvalita vlasů tak zlepšila, že si toho začali všimati i lidé z mého okolí. Proto jsem mycí olej doporučila i své klientce, která trpí seborrhoickou dermatitidou. Svěřila se mi s úporným svěděním vlasové pokožky a poprosila mě, jestli bych jí nemohla doporučit nějaký krém na zklidnění. Vysvětlila jsem jí, že pouze krém jí nepomůže, že krokem č. 1 musí být používání správného mycího preparátu. Klientka se nejprve výměny léta používaného šamponu za mycí olej obávala, ale

díky stále se zhoršujícím problémům byla nakonec ochotná zkusit vše. Po nějaké době používání mycího oleje se stav její pokožky natolik zlepšil, že nebylo vůbec potřeba použít nic jiného. V současnosti klientka žádné problémy nemá. Ráda bych také dodala, že ne všem klientům vyhovovaly mycí oleje na vlasy z běžné řady. Těmto klientům jsem doporučila ještě vyzkoušet **Mycí olej na srst** z řady **Aromafauna**. Byli s ním velmi spokojeni a dosud si ho u mě objednávají místo klasického mycího oleje.

Protože hodně mých klientek, které si na sobě vyzkoušely účinky přírodní kosmetiky, má doma zvířátka, rády tento komfort poskytnou i jim. Ví, že mám sama doma několik psů a koček a osobní zkušenosti s používáním Vaší kosmetiky pro zvířátka, a radí se se mnou i v případě problému svých mazlíčků. Na mytí využívají mycí oleje, pupákový olej na srst, přírodní antiparazitika apod. Např. **Fauna Spot** je velmi oblíbený nejen pro preventivní účinky proti parazitům, ale i pro svoji krásnou vůni. Klientky ho nazývají parfém pro psy.

Takhle bych mohla pokračovat dále, ale to by asi nestačila kapacita Vašeho milého časopisu plného rad a informací.

Děkuji za Vaše skvělé preparáty pro nás i pro naše zvířátka!

Renáta Štastná,
776 365 157, r.stastna@atlas.cz, www.aromastudio.eu



Thymicon – pomocník v domácnosti

Jak vlastně vzniká čistota? Každý z nás na danou otázku odpoví zcela jistě jinak. Pro někoho může být představa čistoty stále úzce spojena se štiplavým zápachem chlóru. U čtenářů časopisu Aromaterapie a uživatelů produktů značky Karel Hadek, je zcela jistě čistota spojena s vůní Orange Sanitolu – speciálního čističe z pomerančového oleje. Já k nim samozřejmě také patřím. Nicméně absolutní čistotu já osobně spojuji s vůní Thymiconu. Thymicon – speciální antimikrobiální preparát, je doporučován jako doplňkový produkt na likvidaci plísní, tedy ošetření ponožek a obuvi. Thymicon je specialita vyrobená z vysokoprocenního alkoholu, ve kterém jsou rozpuštěny éterické oleje, jako je čajovník, citrón, skořice, hřebíček, levandule či tymián. I bez čtení popisu účinků Thymiconu, pouze při pohledu na jeho složení, je tedy díky kompozici speciálně vybraných éterických olejů zřejmé, že má vynikající antimikrobiální, antivirální i protiplísňové vlastnosti. Asi i proto jsem přemýšlela o tom, jak dále bych mohla využít jeho „schopnosti“. Ukázalo se, že rozsah použití Thymiconu je daleko širší, než je v jeho popisu uváděno. Posudte sami.

Např. dezinfekce pračky. Ta je vhodná, pokud v pračce peme například prádlo, které nosili lidé s plísňovými problémy. Po skončení pracího cyklu necháme „větrat“ vnitřek pračky a odpařit vlhkost, která v ní zůstává po ukončení praní. Buben uvnitř musí být suchý (bakterie milují vlhké prostředí, a naopak vůbec jim nesvědčí sucho). Potřebné množství Thymiconu za pomoci rozprašovače stříkneme do pračky (stačí 5 stisknutí) a zavřeme pračku až do dalšího praní. V uzavřeném prostoru nasyceném Thymiconem nemají nežádoucí mikroorganismy šanci na přežití. Na posílení účinku lze do bubnu vložit bavlněný kapesník, na který nakapeme cca 5 kapek

éterického oleje, nebo jejich směsi s antimykotickými a antibakteriálními vlastnostmi.

Thymiconem lze dezinfikovat oděv nejen před praním, ale i po praní. Hlavně tam, kde nelze použít vysoké teploty při žehlení. Thymicon je účinný nejen proti plísním, ale také nabízí prevenci, například po návštěvě veřejných míst s vysokou koncentrací lidí, a tedy i bakterií či plísní. Jako příklad mohu uvést cestování vlakem či autobusem či návštěvu bazénů. Za účelem mikrobiální očisty nastříkáme přiměřené množství Thymiconu na ošetřované oblečení. To následně uzavřeme do plastového sáčku, aby se zabránilo odpařování preparátu, čímž vytvoříme mikrobům „nedýchatelnou“, thymiconovou atmosféru, ve které nejsou schopni přežít. Po dvou hodinách pobytu v takovéto atmosféře nemá žádný mikrob šanci.

Stejným způsobem můžete mikrobiálně očistit nejen oblečení a obuv, ale i další předměty, které je vhodné občas dezinfikovat. Například věci používané na manikúru a pedikúru, tedy nůžky, kleštičky pilníky apod. To platí zejména pro ty, kteří se potýkají např. s plísněmi nehtů. Chcete-li vytvořit hermeticky uzavřený prostor, ve kterém „pracuje“ Thymicon, lze použít nejen vzduchotěsný plastový sáček. Pro ošetření a mikrobiálně čisté skladování drobných předmětů jsou velice vhodné i zavařovací sklenice.

Thymicon lze použít dále na dezinfekci WC či předmětů v koupelnách. Lze jej použít jak ve sprchovacím koutě, tak i na vanu.

Thymicon samozřejmě zvládne i mikrobiální očištění záchodového prkýnka. V případě potřeby lze přebytek preparátu setřít toaletním papírem.



Thymicon doporučuji na dezinfekci zavařovacích sklenic před jejich použitím. Stejně tak dobře jej lze použít na hračky pro děti! Thymicon, tedy roztok éterických olejů v alkoholu, je prostě fantastická, přírodní alternativa prakticky na vše, co potřebujeme mikrobiálně očistit, aniž bychom museli sahat po tvrdé chemii.

Všem čtenářům Aromaterapie přeji dny voňavé čistoty,
Oksana Mich, Jekatěrinburg / Překlad Karel Hadek

Vibrační terapie

O působení účinných látek éterických olejů ve fyzické úrovni – na pleť, na změny prokrvení, na různé mikroby – se toho ví relativně dost. Na těchto účincích je postaveno jejich použití při určité diagnóze nebo obtížích. Méně probádanou oblastí je působení éterických olejů na energetické tělo člověka. Protože s těmito vlastnostmi éterických olejů v Yogatě pracujeme, ráda bych se s vámi podělila o způsob, kterým jsme éterické oleje pana Hadka začali používat jako jednu z důležitých součástí energetické (vibrační) terapie při masážích ve Studiu Yogata.

Každý éterický olej jako koncentrát síly rostliny má určité vibrační charakteristiky. Vibrace éterického oleje dozajista souvisí s jeho kvalitou – olej získaný z plně zralé a čerstvé suroviny zákonitě bude mít jiné vyzařování než olej získaný z materiálu seschlého nebo v počínající fázi tlení. Stačí, když si uděláte malý test kvality sami: vezměte lahvičku éterického oleje, např. levandulí od Hadka a od jiné firmy, zavřete oči, nechte někoho ať lahvičky postaví tak, abyste nevěděli, která je která, a pak se zkuste rukou soustředit na vyzařo-



vání z lahviček a vyberte tu se silnějším, jakoby zdravějším vjemem. Sensitivnější jistě napoprvé trefí hadkovu lahvičku. A podle čeho? Podle jejího vibračního pole (lze také říct energeticko-informačního pole). Ačkoli mohou být člověku příjemné různé vůně, ať už čistě přírodní, či různě chemicky poupravené, vibrační kvalita přírodní silice bude vždy vyšší než u té chemické a vibrační kvalita éterických olejů pana Hadka je podle našeho soukromého výzkumu u nás nejlepší. Podle teorie energetické medicíny je důležitá kvalita věcí, které jsou kolem nás, při masážích však tato skutečnost platí několikanásobně.

Na co konkrétně v těle působí vibrace éterického oleje? Naše hmotné tělo je prostoupeno a obklopeno těly energetickými, kterým se někdy říká energetické obaly – můžeme si je představit jako ruské matřičky, kde fyzické tělo je ta nejmenší panenka skrytá ve všech ostatních, které ji chrání. Přesnější představa by však byla taková, že jemnější energetické tělo prostupuje i to hrubší energetické... až i to „nejhrubší“ energetické je i ve fyzickém, nejen kolem něj. Vibrační terapií působíme na elementy těchto energetických těl, ať už se jedná o akupunkturální body, jemnější struktury jako marmy nebo v minulých číslech časopisu Aromaterapie zmiňované čakry.

Stagnace a ztuhlosti ve fyzickém těle lze rozmasírovat a rozpohybovat, ale některá zatuhlá místa se překvapivě účinně povolí využitím prostředků vibrační terapie. Tento fakt si vysvětlujeme tím, že příčina stagnace byla na některé z vyšších energetických úrovní, které nemůžeme ovlivnit jen mírou prokrvení a napravením postavení kloubů a napětí svalů klasickou masáží nebo fyzioterapií. V teorii indické tantry se říká, že pokud není volný průběh různých forem energie v nádís (jemněhmotné struktury – „ka-

nálky“, kudy v představě Indů energie v těle probíhá), není ani možnost plného zdraví. Naopak je to stav špatné nálady, únavy, podrážděnosti, kdy převládají navyknuté myšlenkové stereotypy. Volný koloběh energie v těle je spojen nejen se zdravím, ale i s produčováním našeho života. Vnímáme více radosti a méně tíhy. Mnoho jogínských dechových a koncentračních technik je proto zaměřeno na „očistu“ této energetické soustavy. Podle našich zkušeností jsou kvalitní éterické oleje, tak jak je dodává pan Hadek, pomocníci při masáží nejen pro bolesti zad, hlavy, kloubů a svalů, ale právě svým vibračním působením fungují i na hlubší příčiny našich zjevných obtíží, které umí uvolnit, vyvolat na povrch. Fungují tedy také jako jakýsi čističi „ucpaných“ energetických kanálků. Častokrát může být situace při masáží i taková, že ovlivněním energetické struktury těla se informace, která v něm byla, nemusí projevit fyzicky, tedy že tato masáž působí „preventivně“. Klient vnímá vůni jako zajímavou, uvolňující, často nejsou slova pro přesné vyjádření toho, co cítí. Jaké to jsou namíchané nebo jednotlivé oleje, ale chtějí vědět klienti vždy.

Jak ale vědět, kdy kterou vůni či vibraci éterického oleje použít? Osvěžující a téměř všem příjemné citrusy obecně pomáhají lidem spojit se se svými emocemi a nechat je vyplynout na povrch, kde se mohou uvolnit, pomeranč, mandarinka, bergamot, neroli. Naší oblíbenou silicí je mezi nimi mandarinka zelená – skvělá pro ty, co pracují duševně, potřebují odlehčit hlavě a otevřít se emocionálnímu světu. Zajímavé je použít ji na hrudníku. Bergamot s pomerančem můžete zkusit při masáží břicha, účinně podporují energii trávicích orgánů, napomáhají uvolnění u těch, kteří jinak vše kontrolují a plánují a všechna neovladatelná porušení plánů jim působí úzkost



a stres. Skvělou kombinací je fenykl s levandulí v oblasti krčního centra, centra komunikace (Višudhi). Levandule povzbudí precitlivělé, nespělé lidi a fenykl povzbudí jejich schopnost sebevyjádření a sebeprosazení v komunikaci. Vetiver je zástupce zemitých tónů podobně jako pačuli nebo dražší santal. Svoji vibrací tedy uzemňuje, je vhodný pro ty, kdo pod tíhou myšlenek ztrácí kontakt se svým tělesem a vede je to k panice. Sladkost vanilky používáme pro ty, co mají bohaté emotivní prožitky, ne tak korigované rozumovou složkou bytosti. Vanilka je konejšivá, její omamná sladkost, v kombinaci s kapkou ylang ylangu, dovolí bezpečně se uvolnit těmto typům lidí. Naší oblíbenou je i geranie neboli pelargónie – mnohovrstevná květinová vůně je velmi ženská i ve svých účincích – hodí se pro lidi, kteří jsou až příliš rozumní, pracovití, svědomití a vnější rozumností jakoby zakrývají vnitřní nejistotu. Geranie jim na nějaké bezpečné rovině pomůže zbavit se kousku stresu, který svědomitost nese s sebou a dodá jim odvahu k aktivnějším mezilidským vztahům. Pro výběr nám určitě pomohou charakteristiky jednotlivých olejů, zejména charakteristiky jejich psychologických vlivů, které jsou dobře popsány v široké aromaterapeutické literatuře. Nepodceňovala bych ani intuitivní vyhodnocení problému klienta či blízkého člověka.

Neobávejme se poslouchat a rozvíjet svoji intuici i v práci s éterickými oleji. Určitě obohatíme sebe i lidi kolem nás a možná jim pomůžeme i v uzdravení.

Hodně radostí ve voňavém světě vám přeje
fyzioterapeutka Mgr. Hana Marčíšová
Studio Yogata, www.yogata.cz, info@yogata.cz

V Yogatě se samozřejmě snažíme mít celkem širokou nabídku éterických olejů od pana Hadka běžně dostupnou k prodeji.



Centrum pro mne v Pardubicích

Rádi bychom vám představili novou pobočku CENTRA PRO MNE v Pardubicích, o kterou jsme rozšířili naše dosavadní služby ze Seče a Heřmanova Městce. V CENTRU si můžete vybrat z několika druhů programů: cvičení SM Systém, jógu, autotrakční lehátko, masáže a terapie různého zaměření. V klidnějších částech města se s námi můžete také naučit nebo trénovat Nordic Walking – Severskou chůzi. V Pardubicích nás najdete na třídě 17. listopadu 182. Umístění v centru města vám umožní vybrat si a rezervovat vhodný čas podle vašich potřeb v kteroukoliv dobu pracovního dne od 7 hodin ráno do 20 hodin večer.

Filozofie naší práce je, že si s naší pomocí každý může sám vytvořit vlastní program dle svých nároků, zdravotního stavu a potřeb. Nebo pokud si nejste jisti, co vlastně pro svou psychickou a fyzickou kondici potřebujete a chcete, sestavíme vám program na míru podle vašich disbalancí nebo problémových oblastí. Ať se jedná o problémy s bolestmi zad, nohou, krční páteře nebo například potřebu formování postavy či vhodné spojení různých pohybových a relaxačních aktivit při stresu nebo vysokém pracovním zatížení. Velmi přínosné jsou kombinace autotrakčního lehátka a masáže zad, nebo jógy a lymfatické masáže. Mezi oblíbené programy patří také kombinovaná série cvičení SM Systému a Nordic Walking.

Programy jsou vhodné a přizpůsobené pro všechny věkové kategorie, pro ženy i muže. Cvičí se cíleně pouze v malých skupinách do 4 osob tak, abychom se vám mohli dostatečně věnovat, nebo je možné cvičení zcela individuální,

kdy vytváříme klientům osobní program. Naše služby jsou vždy upraveny podle potřeb a požadavků skupiny, nebo osobních dispozic jednotlivce.

Soňa Nyklová realizuje masáže, terapie a relaxace:

Klasické masáže, lymfodrenáže, kraniosakrální terapii, aromaterapeutickou masáž, masáž lávovými kameny, indickou masáž hlavy, baňkování, Breussovou masáž a reflexní terapii. Při masáží v našem CENTRU používám produkty firmy AROMATERAPIE Karel Hadek. Mám je léty osvědčené a jsou velmi účinné. V CENTRU je také možný prodej produktů firmy AROMATERAPIE Karel Hadek na objednávku.

Masážní oleje si připravuji pro každého klienta individuálně. Podle jeho potřeb, nálady, mých znalostí a intuice. Základ většinou tvoří buď olej **sezamový**, **sójový** nebo **mandlový s přídavkem třezalkového oleje**. A do tohoto prohrátého základu přidávám **éterické oleje AKH**.

Vtíráním prohrátého oleje do kůže se kůže rozvolní, rozevřou se jí póry, kterými se pak lehko vstřebávají **éterické oleje a hlavně TŘEZALKA**, jež svou schopností bojovat proti stresu a depresi je nepostradatelným pomocníkem při uvolnění svalů. Podle vědeckých prací upravuje třezalka náladu zvyšováním hladiny neurotransmiterů v mozku, především serotoninu. Má také dobrý protivirový a protibakteriální účinek. Domnívám se, že právě vliv třezalky zapříčiní, aby klient dostatečně zrelaxoval a dovolil uvolnit svaly, pak má masáž význam a je úspěšná. Protože pokud klient nechce či nemůže, tak svaly nepovolí...



Mám to ověřeno například u klientů, kteří dostanou masáž jako dárek. Pokud nikdy dříve na masáži nebyli, nebo mají s masáží špatné zkušenosti, jsou nejistí a ve stresu, co je vlastně čeká, a právě třezalka je to, co je pomůže zklidnit a oni si dokážou masáž užít a mít z ní co největší prospěch. Samozřejmě, že zde také hraje úlohu osobnost maséra a jeho ruce, prostředí atd., ale prostě cítím, že bez třezalky by byla moje práce jen poloviční.

Z **éterických olejů** např. nyní na jaře používám nejčastěji **levanduli**, **grapefruitový olej**, **borovicový olej** a **eukalyptus**. Všechny tyto **éterické oleje** mají společnou vlastnost, a tou je **protibakteriální, protivirový a protiplísňový účinek**. Což plně odpovídá potřebám ochrany těla po dlouhé zimě a po chřipkovém období, které, jak doufáme, máme již za sebou a čeká nás krásné voňavé jaro.

Táňa Holavová – cvičení, pohybové aktivity a relaxace:

Cvičení SM SYSTÉM pro páteř a záda – speciální metoda MUDr. Richarda Smiška – pro ty, kteří cvičit a zpevňovat tělo sami chtějí nebo ze zdravotních či sportovních důvodů již skutečně musí. Jde o účinnou metodu, která pomáhá odstraňovat bolesti páteře a předcházet jim.

Jóga – jejím cílem je pomoci klientovi získat a zlepšit tělesné, duševní, sociální a duchovní zdraví a dosahovat harmonie. Podle přání a dispozic klientů zaměřujeme program buď více na cvičení a tělesnou stránku, nebo také na relaxace, koncentrace a meditace.

AUTOTRAKČNÍ lehátko – velmi účinné, příjemné a uvolňující protažení těla, zad a páteře i bez cvičení.



Nordic Walking (Severská chůze) – pro všechny, kteří mají rádi nebo potřebují komplexní pohyb venku z důvodu uvolnění páteře a hrudníku, rozhybání těla, snížení hmotnosti, optimalizace metabolismu, psychického odreagování nebo i příjemné „aktivní pohody“.

Děkujeme vám za váš čas, který jste strávili čtením tohoto článku. Doufáme, že jsme vás alespoň trochu obohatili a pokud vás vaše kroky zavedou k nám do CENTRA PRO MNE, s potěšením vám poskytneme naše služby a doufáme, že se stane také CENTREM PRO VÁS.

Přejeme krásné jaro.

Soňa Nyklová a Táňa Holavová

www.masazpromne.cz, Snyklova@seznam.cz, 721 130 224

www.centrumpromne.cz/pardubice

kontakt@centrumpromne.cz, 777 609 321

ALBIDERM

Milí Hádkovci, již dlouho si říkám, že Vám musím napsat, jakou mám radost, že Váš preparát Albiderm mě zbavil pigmentových skvrn v obličeji. Skvrny mě trápily již asi 10 let a přesně si pamatuji na okamžik, kdy jsem je objevila.

Bylo to jednou večer, po krásném dni stráveném u moře v Chorvatsku. Natřela jsem se krémem na opalování z „drogerie“ (raději nebudu jmenovat), a pro jistotu střed obličeje jsem ještě přetřela vyšším faktorem od jiné zahraniční značky (raději nebudu jmenovat). Na místech, která jsem natřela tím obyčejným krémem české výroby, mi zůstaly nevzhledné skvrny.

Dost mě trápily, ale nevěděla jsem si s nimi rady. Jako máma dvou malých dětí, nemám až tolik času na velké kosmetické procedury. Při poslední objednávce jsem si objednala i sérum Albiderm. Říkala jsem si: „Alespoň to zkusím.“ A musím říci, že po tříměsíčním natírání pouze 1x denně, a to večer, skvrny jsou téměř neznatelné.

Hurá!!! Hned se cítím mnohem lépe. Moc děkuji.
Šárka Novotná



SAMEA

Chtěla bych se s Vámi podělit o zkušenosti s práškem na nádobí. Jednoho dne jsem se s kamarádkou bavila o nevhodnosti používání Jaru k mytí nádobí. Rozhodla jsem se, že zkusím ekologický výrobek, jen jsem nevěděla který. Za 2 dny mi přišel časopis Aromaterapie 1/2013 a v něm nabídka na prášek **SAMEA** (náhoda?). Hned jsem si jej objednala, nasypala do cukřenky a začala používat. Jsem s ním spokojená, krásně myje. Vymyslela jsem si malou „vychytávku“ – přesypala jsem jej do menší misky a navlhčenou hubku si do něj vždy lehce omočím a už umývám, jde to skvěle. Díky za další novinku.

Jitka Muchová



Pár otázek v Baby clubu Nekky Zlín

S firmou Aromaterapie Karel Hadek náš Baby club Nekky spolupracuje víc jak deset let. Za tak dlouhou dobu, se základní nabídka, tvořená především **Nosním olejem Baby** a **HY Intimou**, rozrostla o další druhy preparátů a to především díky kvalitě těchto výrobků, ale i díky spokojeným zákazníkům.

Poprosila jsem tři z nich, zda by se s námi nepodělili o své zkušenosti s oblíbenými přípravky.

Nejdříve mne zajímalo, jak se seznámily s kosmetikou Karel Hadek a jak dlouho ji používají. Druhá otázka směřovala na tři jejich nejoblíbenější výrobky. A poslední otázka zněla jestli je něco, co by jim v nabídce kosmetiky Karla Hadka chybělo.

Paní Silvie Židlíková se o kosmetice Karla Hadka dozvěděla na Mezinárodním setkání věčně mladých diabetiků v Luhačovicích 2005, přednáška byla vedena přímo panem Hadkem. Jak sama poznamenala, nezapomenutelný zážitek. Vyzkoušela **éterické oleje** a **Thymicon**. Další rok vyzkoušela **Intimiss**. Po narození syna Tomáška, se kterým k nám chodí plavat a cvičit, se stala naší věrnou zákaznicí a díky svým častým nákupům už i získala věrnostní slevovou kartičku.

Mezi její favority patří **Nosní olej Baby** (pro malého používá od narození jako prevenci i při rýmě, a také k potírání odřeného nosu od smrkání), intimní balzám **Intimiss** použila i na opruzeniny. Dále jsou to **pleťové vody levandulová a hřebíčková** na čištění pleti.

Ráda by uvítala domácí lékárníčku tvořenou éterickými oleji za výhodnější cenu, než když se prodávají samostatně. Hledá nějaký tip na osvěžovač vzduchu do rozprašovače, aby příjemně voněl a dezinfikoval vzduch.

A jedno mínus – opět jí nefunguje rozprašovač u **Happy Deo**. Zajímavé je, že u **Thymiconu** se to nikdy nestalo.



O kosmetice Karla Hadka se paní Iveta Zálešáková ze Zlína dozvěděla před 12 lety. Používat ji ale začala později, cituji: „A to jen díky mojí kamarádce, a zároveň sousedce Vendulce Babišové, která mi poradila jednak vhodné přípravky pro moji extrémně citlivou pleť, a také mi umožnila vybrat produkt nejdříve vyzkoušet, což považuji za obrovskou výhodu.“

Z řady péče o pleť si oblíbila **HY neutrální odličovací olej** a **jalovcovou pleťovou vodu**. Mycí olej **Desinfí** používá i ve své profesi, kde hygiena je na prvním místě. Nedá dopustit na bojovníka s alergií **Thymicon**. Se všemi výrobky, které si zakoupila, je spokojená a totéž přeje všem zákazníkům, malým i velkým.

Poslední, koho jsem vyzpovídala, je paní Monika Zgarbová ze Vsetína. S kosmetikou Karel Hadek se seznámila přes svoji sestru, která studovala kosmetickou školu a v rámci praxe navštívila besedu pana Hadka. Už to bude 17 let, co si objednala první výrobky, a od té doby mají stále místo v její domácnosti. Mezi nejoblíbenější výrobky patří už léta **Levandulový éterický olej** – zázrak, který by neměl chybět v žádné lékárnice, mycí olej **HY Intima** a snad všechny druhy koupelových olejů.

V kosmetice Karel Hadek není nic, co by paní Zgarbové chybělo. Je ráda, že objevila právě tuhle skvělou značku a může ji vřele doporučit každému, kdo má zájem otestovat kousek přírody, příjemně vonící, a hlavně fungující. Tímto bych jim ráda poděkovala, že si našly chvílku na odpovědi.

Krásné prožití prvních slunečních dnů vám za Baby club Nekky Zlín přeje

Venda Babišová / www.nekky.cz



Dobrý den, milý pane Hadku,

Nejprve bych Vám chtěla poděkovat za rychlou odpověď. Hned jsem Vámi doporučené krémy shlédla v e-shopu, a k nim četla i popis produktu. Důvod, proč Vám nyní píši je, že mě překvapil popis u krému Sheaderm. Píše se tam: „Skutečnost, že preparát Sheaderm TH neobsahuje žádné minerální a syntetické oleje, maximalizuje jeho schopnost proniknutí do pokožky, a je tak excelentním nosičem účinných složek. Mimořádností, která si zaslouží zdůraznit, je fakt, že v laboratoři německé firmy Cosmetic Karel Hadek byla panem Hadkem vyvinuta a u tohoto preparátu použita nová technologie výroby krémů bez konzervačních látek“. Raději jsem si tuhle pasáž přečetla ještě jednou, abych se ujistila, že čtu to, co čtu. Proběhlo mi okamžitě hlavou „vždyť všechny výrobky od „Hadka“ jsou přeci bez chemie!“ Nyní ale nevím, jak to opravdu s Vašimi výrobky je, doposud jsem, z přístupných informací o Vašich výrobcích četla, že jsou čistě přírodní. Tomu věřím i nadále, proto nevím, jak mám chápat věty, které jsem okopírovala do tohoto dopisu. Předem děkuji za Váš čas a odpověď. Přeji hezký den.
S pozdravem Miroslava H.

Milá paní Mirko,

i tentokrát děkuji za Váš mail, byť obsahuje řádky, se kterými lze současně souhlasit i nesouhlasit. Jak přísloví praví: „Žádný učený z nebe nespádl, zato pitomce jako by přímo sypali...“ A tak nějak jsem přišel na tento svět kdysi i já... Když jsem, dnes již je tomu 30 let, začínal, byť jako chemik, profesionálně s kosmetikou, moc jsem toho nevěděl. Není proto divu, že jsem se řídil informacemi, které jsem někde získal a vyčetl. A tak tenkrát v začátcích ač jsem se snažil o to nejlepší, původně to byla ona „přírodní kosmetika“, ale konzervační látky byly u krémů používány, byť v minimálním množství. Jinak jsem to prostě neuměl.

Již tenkrát jsem měl ale radost, že jsem vytvořil receptury olejové kosmetiky, tedy bezvodých preparátů, které se bez pomoci konzervantů obešly. Tyto preparáty jsem pak i preferoval a doporučoval. Mnozí účastníci kurzů si pamatují, že krémy jsem hned z několika důvodů, a konzervanty byly mezi nimi, označoval jako „nevlastní děti“ firmy.

Trvalo dlouhá léta, než jsem se dopracoval k tomu, že chemické konzervanty byly nahrazeny směsí éterických olejů, které emulgované preparáty (tedy ty, které obsahují vodu) dostatečně ochrání před mikrobiální kontaminací, tedy nasídlením plísní či jiných nežádoucích, nezvaných návštěv. No a Vámi zmiňovaná chemie? Nikdy jsem netvrdil, že preparáty s logem KH jsou „bez chemie“.

Udělejme si pořádek i v tomto pojetí. I mnohé přírodní suroviny nám dodává jedinou chemická fabrika, jindy chemická laboratoř. Snad jen jako příklad. Velice oblíbeným preparátem je např. komonicové vlasové tonikum. Když jej otevřete, má velice příjemnou vůni. Jeden by řekl, příroda sama. Dříve však, než se preparát dostane do balíčku, který odcestuje k zákazníkovi, je třeba mnohé udělat. Nejen nasbírat a odborně usušit komonici divoce rostoucí, jak jinak než v přírodě, ale také ji nějak dostat nikoli v původním, ale tekutém stavu do oné lahvičky. A tak se extrahuje... Tedy sušená komonice se naloží do lihu, kterému předá v průběhu extrakce své účinné látky. Přísahám, tento proces se neděje kdesi ve stanovém táboře na břehu Máchova jezera, ale v prostorách, které je nutno označit jako chemickou laboratoř. Taktéž éterické oleje, svým složením nejsou nic jiného než (přírodou vyprodukované) směsi chemikálií. Neodkapávají v přírodě z rostlin, ale vznikají (vyzískávají se z rostlin) v provozu, který je laboratoř, povětšinou chemickým procesem zvaným destilace. Zde však trvám na termínu „biochemikálie“. Nikoli proto, abych někomu

blbnul hlavu „bio-kvalitou“, ale proto, že tyto biochemikálie vznikaly v „chemické laboratoři zvané příroda“. Naučme se tedy posuzovat věcičky nikoli dle onoho chemické či nechemické, ale na jedovaté, škodlivé, nevhodné a na druhé straně vhodné, prospěšné, žádoucí. Možná pak ubude i mrtvých, kteří vyrazili do přírody a s čistě přírodní muchomůrkou zelenou (možná i v bio-kvalitě) v trávicím traktu, nechtěně ukončí svůj život. To, že chemie sama vyrábí různé jedy, či její produkty zamořují životní prostředí, pomalu, ale „spolehlivě“ likviduje přírodu, je fakt, který je všeobecně znám. Ale ono to vůbec není o chemii, ale o lidech! Tím původním posláním chemie nebylo zlikvidování životního prostředí a otrávení lidstva. Stejně tak, jako posláním muchomůrky zelené není trávit sběrače hub. Nevědomost, honba za penězi, bezohlednost, chamtivost a hamižnost... A tak, stejně jako příroda může být „levandulově prospěšná“, či „zelenomuchomůrkovatě jedovatá“, je tomu i s chemií.



V průběhu let jsem se něco přiučil, něco mě napadlo, a tak preparáty s logem KH dodávané na trh jsou garantovaně bez chemické konzervace, kterou tam nepotřebuje pokožka, ale výrobce! Nemusíme jako firma doslova „očurávat“ zákazníky

nápisy z nouze, jako „neobsahuje parabeny“, cpát tam jinou konzervaci, a mnout si ruce, že to zákazník „sežral i s navijákem“.

Nejdůležitější je vědět, že posláním preparátu je pomáhat pokožce. Zachovat a optimalizovat její funkce, chránit ji před povětrnostními vlivy, oddálit její stárnutí. Jen zdravá pokožka může být i krásná, jde tedy i o zachování zdraví. Kosmetika musí sloužit i případnému navrácení zdraví pokožky! Nikoli chemie tomu brání, ale z mého pohledu doslova zločinná eurolegislativa to kosmetice zakazuje! Místo rozjímání nad tím, co je a co není chemické, co je a není přírodní, se snažím receptovat a vyrábět dobré preparáty. Naučil jsem se totiž dělit kosmetiku po svém: Na dobrou a špatnou.

Karel Hadek

Vážený pane Hadku,

mnohokrát děkuji za dobré rady ohledně opětovného používání kapátek, lahviček a dalších obalů. Ve světle nedávného vývoje mám další „recyklační“ dotaz. Soucítla jsem s Vámi pokaždé, když jsem v časopise četla Vaše články o nesmyslnosti byrokratických nařízení, které Vám neuvěřitelně, a hlavně nesmyslně zbytečně ztěžují práci. Jejich absurdita konečně nabyla i konkrétní podoby, na kterou jsem si mohla sáhnout i já – to když jsem v poslední objednávce obdržela několik lahviček éterických olejů, každý v individuálním plastovém sáčku a navíc vybavený nesmyslným a poměrně velkým kusem papíru. A tak se ptám: můžeme jako zákazníci při objednávce uvést, že nadbytečné sáčky s návodem nechceme, nebo bychom Vám tím ještě víc komplikovali už tak nelehkou situaci? Děkuji za odpověď a přeji hodně sil a trpělivosti v dalším boji s absurdními, rádoby všemocnými nesmysly. Vaše Jana U.

Milá paní Jano,

děkuji Vám za Váš stejně tak milý, jakož i zajímavý „recyklační“ dotaz. Projednali jsme ho na výrobní poradě a z naší strany to problém není. Ono europovinné „sáčkování a papírování“ probíhá vždy až při vyřizování každé jedné objednávky. Pokud tedy při zadávání objednávky uvedete do poznámky, že si zasílání i onoho absurdního euro-odpadu nepřejete, pak pro expedientky nebude problém vybavit danou objednávkou ekologičtěji.

Karel Hadek

Dobrý den,
zakoupila jsem si Váš preparát, Vitamin C. Potřebovala bych vědět, jaké je dávkování, také hlavně pro děti. V letáku jsem našla dávkování na miligramy, potrebovala bych spíše, pro představu, dávkování na čajové lžičky. Díky moc za odpověď,
Pavla K.

Milá paní Pavlo,
děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Zde je nezbytně nutné vycházet z dávkování pro dospělé. Zákonodárce uvádí 80–100 mg denně na dospělého člověka. Běžně používané dávky pro dospělého jsou však do 500 mg. V době nachlazení lze přijmout krátkodobě i více než 1000 mg. Vitamin C je ve vodě rozpustný vitamín, který se velice rychle účastní látkové výměny, ale stejně tak rychle je z těla i vyplavován. Z tohoto pohledu tedy žádné předávkování nehrozí.



U dětí vždy doporučuji dávkování orientované na váhu děcka. Výše zmíněné dávkování je míněno pro dospělého člověka se 75 kg. Uváděné dávky je tedy nezbytně nutné vydělit 75 a vynásobit váhou děcka.

Pro Vaši informaci uvádím, že zarovnaná moka lžička vitamínu C je zhruba 1000 mg. Pokud máte doma lahvičku s éterickými oleji a vezmete si její uzávěr, do něho se pak vejde zhruba 2000 mg. Ono příslovečné na špičku nože obnáší zhruba 200 mg. Dal jsem si tu práci, a ono vyfotografované množství na špičce nože je skutečně 200 mg. U tohoto práškového vitamínu C bych rád uvedl, že jsem jej uvedl na trh, aby se nechal dávat do nápojů jako voda, čaj apod. Takovýto vitamínový nápoj se dá popíjet v průběhu celého dne. Tím je pak zaručeno permanentní zásobení organismu vitamínem C a nehrozí žádné předávkování.



Pro bližší ilustraci Vám zasílám i fotodokumentaci dávkování vitamínu C. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trošku užitečná.

Karel Hadek

ZNALOSTNÍ SOUTĚŽ

Jaká účinná látka je používána v kosmetických výrobcích AKH?

- a) botox
- b) lecitín
- c) AHA kyseliny

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu: akh-soutez@email.cz

Uzávěrka proběhne **9. 6. 2013 ve 24.00 hodin.**

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena: | odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč |
| 2. cena: | odběr zboží v hodnotě 800 Kč |
| 3. cena: | odběr zboží v hodnotě 600 Kč |
| 4.–5. cena: | odběr zboží v hodnotě 400 Kč |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč |



Aromaterapie a homeopatie

Zdravím všechny příznivce aromaterapie a ty, kteří důvěřují moudrosti přírody a využívají jejích možností při prevenci, ošetřování či léčení nemocí. O přínosu aromaterapie v tomto směru já osobně nemám pochyb.

Ke kosmetice pana Karla Hadka jsem se dostala již před několika lety. Z počátku se ke mně informace o této kosmetice dostávaly sporadicky a porůznu, později jsem je začala vyhledávat cíleně. Jednou se mi dostal do ruky katalog s výrobky této firmy, který mě natolik zaujal, že jsem se rozhodla udělat další krok ve svém vzdělání. Tentokrát směrem k éterickým olejům a jejich uplatnění v naší rodině. Zpočátku jsem objednávala pouze hotové výrobky, ale pořád více a více jsem se zajímala nejen o to, jaké účinky mají jednotlivé éterické oleje, ale i jakým způsobem se dají vytvářet směsi z těchto olejů, jak je míchat, či jak si sama mohu vytvořit krém či olej. Proto jsem absolvovala kurzy, které pan Hadek pořádá v Brně. Tyto kurzy byly pro mě velmi inspirativní. Přímo mě nadchlo, kolik neuvěřitelných možností a variant lze nakombinovat při výrobě preparátu a že si lze vyrobit aromaterapeutický přípravek přímo na míru podle vkusu, nálady a potřeby. O tom, že tyto výrobky se dají použít jak k péči o pokožku, tak k podpoře zdraví, psychiky a léčení, se snad ani nemusím zmiňovat. Z těchto kurzů neustále čerpám, a proto doporučuji všem, kteří se o aromaterapii blíže zajímají, aby tyto kurzy navštívili.

Aromaterapie naši rodinu začala ve zvýšené míře provázet po narození dcer. Jelikož se manžel ve své pediatričce a homeopatické praxi často setkává s alergickými reakcemi na některé výrobky kosmetických firem, byla aromaterapie jasnou volbou. Pokud se aromaterapie kombinuje s homeopatií, lze se v mnoha případech dočkat překvapivých výsledků.



AROMATERAPIE®
Karel Hadek

Pár ověřených rad a tipů z osobní zkušenosti mé i jiných maminek:

„Už má babička radila koupat v odvaru z heřmánku, to pak miminko krásně voní a spokojeně brouká a mhouří očka.“ Stačí dno litrového hrnce pokrýt heřmánkem, zalít horkou vodou a nechat luhovat 10 minut. Potom přecedit do vany, dolít vodu na správnou teplotu a dítě v ní vykoupat. Nevadí, pokud se heřmánek dostane do očí, působí dezinfekčně a chrání před zánětem spojivek. Následně namažeme pokožku vhodným krémem či olejem. My jsme dcery od narození až do jejich tří let pravidelně natírali heřmánkovým dětským koupelovým olejem. Po celou dobu jsme nezaznamenali žádnou vyrážku, alergii či jakýkoliv kožní problém. Bonusem nám byla krásně provoněná koupelna. Při opruzeninách se mimo „Rybílky“ osvědčil všestranný preparát **Intimiss**. Natíráme-li dítko po každém přebalování, problémy brzy zmizí.

Dost často se stává, že novorozence trápí nadýmání. V tomto případě je osvědčené masírovat miminko břicho po směru hodinových ručiček **Masážním fenýklovým olejem**, a pak několikrát přitáhnout nožky k bříšku. **Pomáhají i tato homeopatika:**

Magnesium phosphorica 15CH – jestliže se dítě snaží přitáhnout nožky k tělu, **Dioscorea villosa 15CH** – pokud se dítě propíná do oblouku. **Rheum officinale 15CH** – když větry i stolice z konečníku přímo střílí. Jestliže nadýmáním trpí kojene dítě, maminka může pomoci změnou své stravy a pitím čajů z **anýzu či fenýklu** a vše, co jde, obohatit mletým kmínem. Při kojení se občas stane, že se dítě špatně přisaje a mamince popraskají bradavky. Urychlít



hojení pomůže již zmiňovaný preparát **Intimiss** v kombinaci s homeopatikem *Nitricum acidum 15CH*. Při počínajícím zánehtu v prsu je výborným pomocníkem tvaroh – stačí ho přiložit na zarudlé a bolavé místo 2x denně, alespoň na 20 minut. Podpořit vyléčení můžeme i homeopaticky podáním, *Pyrogenia 5CH* nebo *Hepar sulfurum 15 CH*.

Růst zoubků může být pro maminky zkouškou připravenosti a odolnosti. Mnohé děti jsou v tomto období neklidné, plačtivé, v noci se často budí, mívají zvýšenou teplotu, nadměrně sliní, strkají vše tuhé do pusy a mohou mít i řidší stolici. Tady našeho miláčka uklidníme masírováním dásní olejem **Baby-dent**, přidáme také *Chamomilla 15CH*. Holčičkám, které zdobí čerstvě nastřelené náušničky, ihned po jejich aplikaci natírejte ouška **čajovníkovým olejem**, který okolí vpichu zklidňuje a zabraňuje infekci.

Pokud se stane, že se váš miláček při průzkumu terénu nechtěně otře o sporák a přivodí si popáleninku, rychle přiskočte a natřete postižené místo **třezalkovým olejem**. Kvalitní třezalkový olej zabrání vytvoření puchýře a díky němu se pokožka daleko rychleji regeneruje. Stejně dobře v tomto případě poslouží i **levandulový olej** a z homeopatik *Causiticum 15 CH* či *Hypericum perforatum 5 CH*.

Téma očkování by jistě vydalo na samostatnou kapitolu. O vhodnosti či nevhodnosti očkování se dnes vedou diskuze. Na maminky útočí reklamy, na co všechno je vhodné jejich dítě naočkovat. Ty v nich mnohdy záměrně vyvolávají pocit strachu o zdraví jejich dítěte. Tady je vhodné použít zdravý selský rozum a zjistit i druhou stranu mince – viz internetové články a nežádoucí účinky očkování. Posouzení je na každé mamince. Ale zpět – dítě je naočkováno – užijete *Siliceu 15 CH* 2x denně po dobu 1 týdne a do aromalampy kápněte

některý ze zklidňujících éterických olejů: např. **meduňkový**, **mandarinkový** nebo **levandulový**, a uvidíte, že bude líp.

Po letošní dlouhé zimě máme za sebou období chřipek, ale naše tělo potřebuje posílit imunitu více než kdy jindy. Pokud nechceme podporovat chemický průmysl a dopřávat svému tělu „vitaminové“ doplňky ve formě tablet, využijme jednoduchých, účinných a vyzkoušených metod. Jednou z možností je zakoupit si tvaroh, oddělit z něj 1/3 a tuto smíchat s polévkovou lžící **Lněného oleje** lisovaného za studena. Můžete ochutit domácí marmeládou, kompotem, medem nebo javorovým sirupem. Tuto svačinku pojídejte každý den. Potěšíte tím tělo i peněženku. Játra nám výborně pročistí pampeliška – když denně sníme sedm stopek (lodyh), máme splněno a naše játra si budou libovat. O **Eleutherococcovém extraktu** již bylo napsáno mnoho, pokud si jej naordinujete, rozhodně neprohloupíte.



Blahodárné paprsky sluníčka mohou občas pozlobit a kromě tvorby potřebného vitamínu D na povrchu pokožky nás obdaří zarudnutím kůže. Tuto potíž nám pomůže vyřešit **Třezalkový olej**, který působí analgeticky a protizánětlivě.

S nadcházejícím létem přeji všem maminkám krásné dny strávené v přítomnosti svých dětí. Právě děti jsou našimi úžasnými průvodci životem. Ukazují nám, co v životě děláme i neděláme

správně. Je zajímavé si uvědomit, proč se naše dítě chová tak, jak se chová, co nám svým chováním chce vlastně ukázat, co nám zrcadlí, čeho si máme všimnout. Snažme se jít hlouběji a hledat, co je za tím, proč se nám věci dějí tak, jak se dějí, hledajme souvislosti – neboť jak říká spisovatelka Zdeňka Jordánová, autorka inspirativní knihy „Tvoje dítě jako šance pro tebe“: „Všechno se jednoho dne spojí...“ Existuje mnoho možností a způsobů při hledání, kineziologie, homeopatie, autopatie a mnoho dalších. Každá z nich má svůj úhel pohledu a všechny se mohou vzájemně doplňovat. Aromaterapie má mezi nimi právem své nezastupitelné místo.

Mgr. Jitka Muchová



Intimiss – opruzenino zmiz!

Ráda bych se s Vámi podělila o zkušenost s používáním přípravku **Intimiss** na opruzeniny u mé dcery.

Již 16 měsíců používám moderní látkové pleny a jsem s nimi maximálně spokojená já i tatínek. Není s nimi žádná velká práce, jen dát do pračky, vyndat z ní ven a nechat uschnout. Složit, žehlení není nutné, a je to! Byla jsem s nimi spokojena i proto, že se dosud neobjevily žádné známky po opruzeninách, jako u známých, kteří používají papírové pleny. Přesto jsem před měsícem objevila u dcerky na zadečku

malé červené flíčky. Nezdálo se, že by jí nějak vadily, tak jsem to nechala být. Večer po osprchování namazat zadeček **Baby Káčkem** jako každý večer, a uvidíme. Flíčky se však pořád zvětšovaly. Vše ještě dovršila babička svým: „Ježííííš, tak s tím něco dělej, ne?!“ Říkala jsem si, co Ježíš, ale Hádek ať se pochlapí. Zapátrala jsem v poradně, a tam doporučují na opruzeniny **Intimiss**. Večer jsme flíčky namazali, a ráno byl zadek mnohem méně červený a ani se nezdál tolik mokravý, jako večer.

Při každém přebalování jsme zadek osprchovali čistou vodou nebo jen otřeli klasickou žínkou, namazali **Intimissem**, a do tří dnů nebylo po opruzeninách ani památky.

Nyní preventivně při každém přebalování namažu dceři zadeček **Dětským masážním olejem**, a když se mi zdá, že se opět začínají objevovat flíčky, vezmu **Intimiss** a řeknu: „ZMIZ“.

Takže další dobrá zkušenost s Hadkovými preparáty. Díky moc.
Lenka Rigová



Termíny kurzů Aromaterapie KH na II. pololetí 2013

22.–24. 9. 2013 Základní kurz Maďarsko**Karel Hadek, Michaela Švorcová**

Organizátor: Vanda Harkaly

E-mail: harkalyvanda@gmail.com

28.–29. 9. 2013 Aromaterapie v praxi Mladá Boleslav**Michaela Švorcová**

Organizátor: Milena Králová

Mob.: 777 618 416

Email: Kralova.Milena@seznam.cz

4.–6. 10. 2013 Základní kurz České Budějovice**Karel Hadek, Michaela Švorcová**

Organizátor: Šárka Dominová

Mob.: 725 684 868

E-mail: slunecnice-cb@volny.cz

www.slunecnice-cb.cz**11.–13. 10. 2013 Základní kurz Zlín****Karel Hadek, Michaela Švorcová**

Organizátor: Renata Bilavčíková

Mob.: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzzyzlin.cz**18.–20. 10. 2013 Základní kurz Ostrava****Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková**

Organizátor: Vlastimila Kolarčíková

Mob.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

1. 11. 2013 Diagnostika obličejů a Aromaterapie**Vozdek Pavel, Michaela Švorcová**

Organizátor: Pavel Vozdek

ZŠ a MŠ Brno, Horníkova 2431/1

628 00 Brno-Líšeň

Mob.: 776 077 314

E-mail: vozpa@seznam.cz

nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz**2.–3. 11. 2013 Pokračovací kurz Brno****Karel Hadek, Michaela Švorcová**

Organizátor: Pavel Vozdek

ZŠ a MŠ Brno, Horníkova 2431/1

628 00 Brno-Líšeň

Mob.: 776 077 314

E-mail: vozpa@seznam.cz

nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz**16.–17. 11. 2013 Pokračovací kurz Praha****Karel Hadek, Michaela Švorcová**

Organizátor: Hana Martínková

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz**30. 11.–1. 12. 2013 Roční seminář Praha****Karel Hadek, Michaela Švorcová**

Organizátor: Hana Martínková

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

Drahomíra Vaculová

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

Kurzy Aromaterapie Fauna

14. 6. 2013 Aromaterapie nejen pro zvířata Michaela Švorcová**15. 6. 2013 Masáž psů Bc. Kateřina Plačková (fyzioterapeutka Vetcentra Duchek, Stodůlky)**Více na: www.aromafauna.eu nebo

SVOPAP vzdělávací centrum s.r.o.

U Sanatoria 586, 153 00 Praha 5

Tel./fax: 257 913 195

Mobilní: 602 450 704, 605 284 125

E-mail: vzdelavani@svopap.cz**www.svopap.cz****Královská OÁZA**

CESTA KE ZDRAVÍ A SPOKOJENOSTI

**Zveme Vás do nově otevřených, rozšířených prostor
Bystřice pod Hostýnem, Obchodní 1572
KRÁLOVSKÁ OÁZA – cesta ke zdraví a spokojenosti**

Místo, kde panuje klid, radost a zdravý postoj k našim životům,
přináší návrat k sobě samým,
otevřít nové možnosti v péči o naše zdraví a přirozenou krásu.
Nabízíme alternativní způsob kosmetického ošetření
a ozdravné masáže pro Vaše tělo.
Ošetření preparáty AROMATERAPIE KAREL HADEK

**DOVOLTE AROMATERAPII, AŽ VSTOUPÍ DO VAŠICH
ŽIVOTŮ A KRÁLOVSKY VÁS HÝČKÁ!**

V obchůdku lze zakoupit preparáty Karla Hadeka a rozličné
přípravky převážně českých výrobců, stejně tak ozdravující
i dekorační pomůcky pro zkvalitnění našich životů.

**TĚŠÍME SE NA VÁS!
www.kralovskaoaza.cz**



Připravujeme

V dnešní době, kdy se snažíme žít co nejzdravěji, minimalizovat kontakt se syntetickými sloučeninami v jídle či kosmetice, používáme přírodní kosmetiku pro lidi i zvířecí kamarády. Zapomínáme však na naše zelené fotosyntetizující poklady, které nám produkují všechny oleje, potraviny, kyslík, nebo jsou jen zkrášením jinak šedivého světa a připomínkou krásné rozkvetlé a voňavé přírody. Jestliže chceme, abychom měli na zahrádce zdravou zeleninu či ovoce, měli bychom přestat používat chemické přípravky na ochranu rostlin. Proto připravujeme sadu olejů na ochranu rostlin proti škůdcům a plísním. Tyto oleje nebudou obsahovat žádné syntetické jedy, které by ohrožovaly vás a vaše blízké. Zároveň také nebudete ničit životní prostředí. Ovoce a zelenina nebude po ošetření obsahovat rezidua pesticidů ovlivňujících váš organismus. Včely budou moci opět létat a opylovat vaše byliny, keře či stromy, aniž by jim hrozila smrt. Pomůžete tím sobě a všemu živému na vaší zahrádce. Více se dozvíte na internetových stránkách www.karelhadek.eu.



Kolekce přípravků vhodná pro ochranu rostlin ponese značku **AromaFlora**. V počátku vám představíme dva přípravky. Jeden vhodný při výskytu hmyzích škůdců a druhý jako prevence houbových chorob.



Základní složkou preparátů je olej ze semen indického stromu **Neem (Azadirachta indica)**. Tento strom je v Indii považován za ochránce lidského zdraví. Větvičkami si lidé čistí zuby, aby je ochránili před bakteriemi a zubním kazem. Listy používají jako vykuřovadlo proti všudypřítomnému létavému hmyzu, masti z něj jako lék na pohybový aparát, odvar proti zánětu a horečce. Hlavními složkami obsaženými v oleji je azadirachtin, nimbin a salanin, z nichž proti hmyzu je nejúčinnější právě azadirachtin. Tato látka však není nebezpečná pro teplokrevné živočichy, a tudíž se nemusíte bát, že by se vám, vašim dětem či zvířecím miláčkům něco stalo.

Bc. Michael Švorc
svorc@karelhadek.eu

Anální žlázy

Mezi časté dotazy od milovníků zvířat patří dotaz: „Máte něco na ošetřování análních žláz? Náš pes má zánět, veterinář nám je vymačká, ale chodíme na čištění čím dál častěji a je nám doporučena operace.“

Moje odpověď zní ano. Vzhledem k tomu, že i moje feny měly ve stáří tyto potíže, pamatovalo se na tento problém i při vytváření kosmetických přípravků řady AromaFauna. Vhodný přípravek se nazývá **Multif Balzám**. Jak jej používat? Možností je několik. První, ta se týká převážně malých zvířat, promazáváte konečník 1–2× denně. Pokud jde o větší zvířata, zde doporučuji variantu druhou, vytvořit čípky a zavádět do konečníku, a to nejlépe na noc. A jak na to? Postačí z dózičky vyjmut malé množství balzámu a pomocí alobalu vytvarovat čípek. Alobal s balzámem dáte na chvíli do mrazáku ke ztuhnutí. Takto utvořené čípky uchovávejte v chladu, použít můžete zmíněný mrazák nebo chladničku, a dle potřeby vyndáte a aplikujete. Při akutních potížích



denně, jako prevence postačí 1–2× týdně. Z důvodu zvýšené potřeby v oblasti hygieny je vhodné před aplikací použít Fauna Desinf, který nanese na tamponky a jím ošetříte místo určené k aplikaci balzámu.

Multif Balzám tento název nenese náhodou. Díky speciálnímu složení jej můžete použít i na ošetření pokožky se záněty, vhodný je i k hojení ran. A co že zázračného obsahuje?

Bambucké máslo /Butyrospermum parkii Butter/ výborný tukový základ podporující fyziologii pokožky, se zjemňujícím účinkem, vhodný na ošetření citlivé pokožky.

Vitamín E /Tocopherol/, vitamín A /Retinyl palmitate/ vitamíny vhodné k regeneraci pokožky.

Lavandin /Lavandula hybrida Oil/ éterický olej s protizánětlivým a protiplísňovým účinkem.

Šalvěj /Salvia officinalis Oil/ éterický olej s antibakteriálním, protivirovým, protiplísňovým, adstrindgentním účinkem. Podporuje fyziologickou funkci žláz pokožky.

Túje /Thuja occidentalis Leaf Oil/ éterický olej s antiseptickým, protizánětlivým účinkem.

Tymián /Thymus vulgaris Oil/ éterický olej s antibakteriálním, antiseptickým, protivirovým účinkem. Působí proti parazitům.

Hřebíček /Eugenia caryophyllus Flower Oil/ éterický olej s protizánětlivým a adstrindgentním účinkem, při bolesti vhodný jako lokální anestetikum.

Máta peprná /Mentha piperita Leaf Oil/ éterický olej s protizánětlivým, zklidňujícím, chladivým účinkem.

Michaela Švorcová
m.s@aromafauna.eu

7% sleva se týká všech označených preparátů
a platí od 10. 5. 2013 do 9. 6. 2013



série Emotion

MASÁŽNÍ OLEJE					
Kód zboží	7% sleva	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8101	Flirt MO	198,59	297,87	595,74	863,82
8102	Jasmín MO	259,01	388,52	777,04	1126,70
8103	Karamel MO	207,89	311,82	374,19	542,55
8104	Med MO	252,10	378,16	756,33	1096,67
8105	Meloun MO	230,05	346,08	692,17	1003,65
8106	Vanilka MO	219,97	329,95	659,90	956,86

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	7% sleva	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8201	Ambra SO	226,75	340,16	680,29	986,42
8202	Ananas SO	222,22	333,32	666,64	966,61
8203	Flirt SO	221,21	331,81	663,61	962,23
8204	Jasmín SO	265,86	398,78	797,58	1156,48
8205	Tabák SO	238,02	357,02	714,05	1035,36
8206	Vanilka SO	221,21	331,81	663,61	962,23

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	7% sleva	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8301	Čokoláda KO	227,41	341,10	682,22	989,21
8302	Flirt KO	224,46	336,68	673,37	976,39
8303	Jasmín KO	283,99	425,97	851,94	1235,29
8304	Med KO	256,60	384,90	769,80	1116,20
8305	Meloun KO	234,98	352,47	704,93	1022,16
8306	Vanilka KO	224,46	336,68	673,37	976,39

KRÉMY					
Kód zboží	7% sleva	100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8401	Ambra RK	154,71	255,26	510,51	816,81
8402	Avocado RK	288,68	476,32	952,62	1524,19
8403	Caramel RK	167,66	276,63	553,24	885,19
8404	Eterica RK	167,66	276,63	553,24	885,19
8405	Melone RK	216,38	357,02	714,05	1142,47
8406	Vanilla RK	229,05	377,94	755,89	1209,42

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	7% sleva	10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	Ambra parfémový olej	90,76	145,21	290,42
8502	Ananas parfémový olej	89,70	143,51	287,01
8503	Avokádo parfémový olej	162,68	260,30	520,58
8504	Broskev parfémový olej	150,40	240,64	481,28
8505	Convalia parfémový olej	98,65	157,52	315,65
8506	Čokoláda parfémový olej	100,66	161,05	322,10
8507	Fialka parfémový olej	100,66	161,05	322,10
8509	Jasmín parfémový olej	113,11	180,98	361,95
8510	Karamel parfémový olej	95,55	152,87	305,74
8511	Kokos parfémový olej	88,37	141,39	282,78
8512	Med parfémový olej	100,66	161,05	322,10
8513	Medový meloun parfémový olej	88,46	141,53	283,06
8514	Meloun parfémový olej	100,66	161,05	322,10
8515	Tabák parfémový olej	119,98	191,97	383,93
8516	Vanilka parfémový olej	99,69	159,50	319,02

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.karelhadek.eu



AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 2/2013



YDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

E-mail: info@karelhadek.eu
Karel Hadek, Michaela Švorcová

Jitka Potužáková, Michael Švorc, Mgr. Lucie Hanigerová

SOUTĚŽ:

akh-soutez@email.cz

PŘEDITSKOVÁ PŘÍPRAVA:

Mgr. Art. Aneta Jelínek, anet.jelinek@gmail.com

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Tel.: +420 371 140 900

Vodafone: +420 777 274 059

O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475

E-mail: objednavky@karelhadek.eu

Časopis, reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: [aromaterapie_karel_hadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900

(poradna i na mobilních číslech)

e-mail: poradna@karelhadek.eu

Reklamace: info@karelhadek.eu

Skype: [karelhadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

www.karelhadek.eu

Publikované články nemusí vyjadřovat názor či stanovisko vydavatele časopisu.

Za obsah otištěných článků plně odpovídají jejich autoři.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie jsou majetkem firmy 1. Aromaterapeutická KH a.s. sekce AROMATERAPIE Karel Hadek

Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11
349 01 Stříbro-Kšice

www.karelhadek.eu