

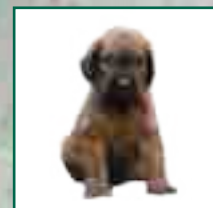
**Novinky**



**Hadkovský  
kalendář**



**Fauna  
Happy**



**Časopis pro zdraví a krásu č. 4/2012**

*To, na co se zrovna dvakrát netěším, je zde. Ono chladnější roční období. Léto 2012 patří minulosti. Ve chvíli, kdy píšete tyto řádky, se snad lze ještě těšit na hezké dny babího léta. V okamžiku, kdy budete držet v rukou tištěné vydání letošní vánoční Aromky, již bude nejspíše ono pravé, nepříjemné dušičkovské počasí. Někdo se bude těšit na jaro, jiní se budou ve vzpomínkách vracet k letní dovolené. Je zde i řada těch, kteří budou nedočkavě očekávat příchod zimy a její specifické radovánky. Já patřím k té první skupině čekatelů na jaro. Byť i já se velice rád poohlédnu, a to kousek dál než jen „do léta“. Ten letošní podzim (i s počasím) vynechejme ze hry. Vnímám ho jako velice milý, teplý a přívětivý v porovnání s podzimem loňským. Firma byla touto dobou díky dvěma „novodobým loupeživým rytířům“, sourozencům posedlým hladem po penězích, zavřena. Zaměstnanci netuše, co bude dál, byli vyhozeni na dlažbu, tedy bez práce a zákazníci zůstali bez jimi někdy oblíbených, jindy potřebných preparátů s logem KH. A loňské Vánoce byly přede dveřmi. Ze starých zásob mi ještě nyní jezdí mráz po zádech, když si vzpomenu na onoho arogantního machrujícího frajířka, jehož manažerské schopnosti začínaly a také končily prezentací vlastní, vlasovým gelem bohatě napatlané hlavy a likvidací prosperující firmy. Nelze se divit, že z tohoto pohledu je letošní podzim prostě jen a jen krásným ročním obdobím. Firma již od jara běží na plné obrátky, zákazníků, doufám, že spokojených, přibývá. Od nového startu v lednu letošního roku přišly na trh i mnohé novinky a ani toto vydání časopisu Aromaterapie na ně nebude skoupé. Mnohé se změnilo i u firmy samotné. Pomalu, ale jistě jsou ukončovány různé, nezbytně nutné rekonstrukce. Dále zde byly postaveny tři celodřevěné domky, které budou sloužit jak popularizaci Aromaterapie, tak i k pořádání kurzů pro zájemce z České republiky i zahraničí. Vybudován byl a je před dokončením i podzemní sklad rostlinných olejů a surovin, které potřebují stabilní chladné prostředí. O firemní zahradě se již nyní na podzim rozepisovat nebudu. Ta se se mnou těší na jaro, kdy nechá rozkvést mnohé zasazené léčivky. Obrovský kus práce byl udělán i v oblasti legislativy a registrace nabízených preparátů. Na kvalitě kosmetiky to sice absolutně nic nezmění. Bohužel odklizení klacků, které nám EU v rámci podpory podnikání hází pod nohy, není zdarma. Přes všechno nepříjemné, co nás v tomto roce potkalo, je nutné konstatovat, že toho pozitivního bylo podstatně více. To je pádný důvod se usmívat. A to rok ještě zdaleka nekončí. Vánoce se přiblížily na dosah a těmto svátkům klidu a míru je věnováno i toto vydání časopisu Aromaterapie. Spolu s Ježíškem se i letos budeme snažit do balíčků klientů přidat co nejvíce dárečků. Jistě potěší i již tradiční Ježíškův kalendář se svými nabídkami pro voňavé Vánoce. Čas běží jak splašený a zanedlouho se s tímto rokem rozloučíme, abychom přivítali ten nový.*

*Přeji tedy všem čtenářům časopisu Aromaterapie i klientům firmy krásné Vánoce. Přeji, aby to pro nás všechny byly svátky klidu a pohody. Přeji i bohatého a voňavého Ježíška. Letošní rok byl prima a to je důvod si popřát, aby ten příští byl ještě lepší a úspěšnější. Za sebe i za zaměstnance firmy Vám přeji rok úsměvů na tváři a hlavně pak pevné zdraví.*

Váš Karel Hadek



## Obsah

### novinky

Novinky-změny .....	2
Lecitinové preparáty Gothea .....	2
Fluid Gothea Roy .....	3
Fluid Gothea AMO .....	3
LECITINIA BODY MONTANA .....	4
Masážní balzámy Oleosol .....	5
OLEOSOL BAL: .....	6
OLEOSOL JAGR: .....	6
OLEOSOL CELLU: .....	7
Drahý pane Hadku!.....	7
Excelentní JOSHEA .....	8
Vážený pane Hadku, .....	10
TANADERM .....	10

### hadkovské zamyšlení

Thymicon a ráj blbů .....	12
Hadkovský kalendář .....	13

### slovo odborníka

Tymián obecný (Thymus vulgaris) .....	14
Šalvěj lékařská (Salvia officinalis) .....	15

### zkušenosti a rady

Aromaterapie v Mladé Boleslavi .....	16
Alergie podruhé .....	17
Vážená redakce časopisu „Aromaterapie“! .....	19
Vážený pane Hadek! .....	20
Apisan – medové pohladenie.....	21

poradna .....	22
---------------	----

### koutek pro maminky

Pohodové těhotenství s Hadkem .....	28
A co mi doporučíte do porodnice? .....	29

kurzy.....	31
------------	----

### AromaFauna

Kosmetika a zvířata...	
Stále opakované téma.....	34
Dobry večer, Míšo, .....	35
Fauna Happy .....	35
Prevence a spokojená zvířátka.....	36

ceník preparátů .....	38
-----------------------	----

## VÁNOČNÍ SLEVA 10%

dárek k objednávce: více Ježíškova poradna strana číslo 6



## Novinky-změny

S nástupem Nového roku bývá zvykem i zavzpomínat na rok odcházející. Pro nás byl rok 2012 úspěšný, plný radosti po starostech z konce roku předešlého. Bylo i mnoho nových starostí, ale ty byly brány s radostí a nadšením, protože přinesly mnoho dobrého. Výroba byla zahájena 24. 1. 2012 a během několika týdnů jsme viděli, že nám nejen naši stálí zákazníci zůstali věrní, ale přibýlo k nim i mnoho příznivců nových. Tento fakt byl velikou motivací pro naši další práci.

Hodnocení zdravotní nezávadnosti kosmetických prostředků vystavené SZÚ v Praze jen a jen potvrdilo, že kosmetika AKH neobsahuje nebezpečné, zakázané složky. Z hlediska mikrobiologického je nezávadná, netoxická i nedráždivá. Někteří klienti žijící mimo naši zemi se rozhodli distribuovat kosmetiku AKH v zahraničí. Pro snadnější cestu jsou pro tyto klienty vystaveny „Certifikáty o volném prodeji“. Setkáváte se s novými obaly, popisy na nových etiketách a nově i bezpečnostními listy u éterických olejů. Na trh přišlo mnoho nových aromaterapeutických kosmetických přípravků a na mnoho dalších se můžete těšit.

S rozrůstáním firmy, výroby, přichází mnoho dalších dříve nečekaných změn. Jednou velikou, která se bude dotýkat každého zákazníka či klienta, bude nový web a e-shop. Adresa zůstane stejná [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu). Novým bude modernější design a snadnější orientace. I nadále se zde budete setkávat s Karlem Hadkem, jeho články, doporučeními, radami i odkazy na videa, která byla natočena ve spolupráci se Slovenskou televizí. Objeví se i nové sekce plné zajímavých článků a doporučení. Nebude zapomenuto ani na krásné fotografie pocházející z archivu Karla Hadka. Ke změně dojde mezi vánočními svátky. Věřím, že nové webové stránky vás zaujmou.

Děkuji Vám všem za vaši přízeň. Za všechny zaměstnance firmy 1. Aromaterapeutická KH a. s. Vám přeji šťastný nový rok 2013 plný zdraví, lásky, pohody a i trpělivosti.

*Michaela Švorcová*

## Lecitinové preparáty Gothea



Pokud budeme hledat materiály, ze kterých se spřádají sny o kráse a zdraví, pak jedno z těchto jmen zní lecitin. Nezbytný je v potravinách pro životní funkce každého člověka. A kosmetika? Bez lecitinu by prostě byla prostě jen „nějaké to mazání“. První preparát s již významným množstvím lecitinu, který přišel do nabídky, byla lecitinová maska. A do dnešních dnů neztratila nic na své pověsti a je hodnocena jako vynikající. S odstupem času se podařilo vyrobit lecitinová Lipio Séra a následně lecitinové krémy série Leciderma. Preparáty si svou jedinečností získaly mnohé příznivce a lze na ně slyšet jen a jen chválu. Pochopitelně vývoj zastavit nelze, a tak „hrátky“ s lecitinem v laboratoři pokračují nadále. Na trhu se objevují nové druhy lecitinu, je tedy nutné stále zkoušet něco nového, něco lepšího a snad i účinnějšího. Rád bych napsal, povedlo se. Ale jak známo, sebechvála zrovna dvakrát nevoní. A tak nechám na posouzení budoucích uživatelů, zda dva nové lecitinové preparáty vyrobené z „proklatě“ drahých surovin toto konstatování vyřknou. Z mého pohledu jsou pro takováto konstatování všechny

předpoklady. Jistá exkluzivita těchto preparátů je pak dána i jejich skleněným obalem opatřeným dávkovačem. Použití preparátu je tímto pohodlnější než běžné odebírání z dóz. Zvolený preparát Gothea ROY nebo Gothea AMO nanášíme na omytou pokožku a jemně vmasírujeme. Ve většině případů již není třeba nanášet další krém. Tato potřeba může vznikat jen u nejsušších typů pokožky.

## Fluid Gothea Roy

Účinné látky použité v tomto preparátu mu dávají zvláštní vlastnost. Pokožku netřeba rozlišovat na mastnou, normální či suchou. Preparát je schopen optimalizovat funkce pokožky. Z toho vyplývá i optimalizace produkce tukových žláz. Mimořádně zajímavé jsou i jeho regenerační schopnosti. Moji „pokusní králíčky“ (Aby nedošlo k nepochopení, ochráncům zvířat garantuji, že výhradně dvounozí a dokonce i mluvící.), kteří byli zvyklí používat některé z Lipio Sér, novinky Gothea ohodnotili jako účinnější. Ani se tomu nedivím. Jednu z účinných složek, mateří kašičku, lze označit za špičkovou již v běžných kosmetických preparátech. Ve spojení s lecitinem a dalšími receptovanými složkami lze právem očekávat i aktivaci účinků. Gothea ROY nabízí ve své receptuře jako nejúčinnější složku lecitin, z rostlinných olejů např. olej z jader růže, pšeničných klíčků, olivový olej. Chybět nesmí ani olej brutnáku či jojobový vosk. Bohatým zdrojem biologicky velice účinného pantenolu pak je mateří kašička. Samozřejmě jsou i vitaminy E a A. Směs éterických olejů nejen synergicky podporuje účinek

použitých složek, současně velice příjemně voní a chrání preparát jak před předčasnou oxidací, tak i před mikrobiální kontaminací. Není třeba zdůrazňovat, že již Kleopatra si dělala kosmetiku bez chemické konzervace, a tak i tyto preparáty se bez ní již tradičně obejdou. Když jsme u té tradice, ani u tohoto preparátu na ni nelze zapomenout. A tak 10 balení po 30 ml zde bude čekat na stejný počet prvních objednávatelů, aby Gotheu ROY ve své zásilce objevili jako dárek.

**1971Z FLUID GOTHEA ROY**

30 ml...1280 Kč

## Fluid Gothea AMO

Po představení preparátu Gothea ROY mi bude zatěžko psát i o novince Gothea AMO, aniž bych se opakoval. Až na malé výjimky platí, že to, co bylo napsáno o předešlém preparátu, má svoji poplatnost i zde. Ve složení preparátu však lze hledat jisté odlišnosti. Zásadní rozdíl pak můžeme najít v účinných látkách. I u preparátu Gothea AMO byla použita jedna z těch, které lze označit za tradiční. Jedná se o bylinku s latinským jménem Arnica montana. Asi by bylo nošením dříví do lesa uvádět i její český název. Preparát Gothea AMO díky arnice a dalším účinným látkám kromě jedinečných regeneračních účinků se prezentuje i protizánětlivými, zklidňujícími schopnostmi. Gothea AMO je účinná i na drobné otoky kolem očí, přestože zde jsou již k dispozici jiné účinné preparáty. Lecitinová emulze preparátu



Gothea AMO aktivně proniká pokožkou a posiluje stěny poškozených vlásenec. Tato vlastnost Gotheu AMO předurčuje i pro aplikaci u zarudlé pokožky či pokožky postižené rozšířenými cévkami. Pro mě samotného bylo překvapením konstatování, že Gothea AMO se osvědčila u některých forem ekzémů. Zde vidím jistou souvislost s protizánětlivými účinky preparátu. V principu je ale Gothea AMO určena ke každodennímu pěstování a regeneraci pokožky. Shora popsané účinky bych definoval jen jako mimořádný bonus tohoto preparátu. Již v úvodu jsem zmínil, že budu mít problémy, abych se neopakoval. V tomto případě to udělám zcela rád. I Gothea AMO pocestuje k prvním 10 objednávajícím jako dárek.

#### 1970Z FLUID GOTHEA AMO

30 ml...1140 Kč

Pro který **FLUID GOTHEA** se rozhodnout? Rozdíl mezi nimi je ve složení základních surovin i éterických olejů. **FLUID GOTHEA ROY** obsahuje mateří kašičku a **FLUID GOTHEA AMO** arniku. A jaká že vůně je provází? **FLUID GOTHEA ROY** dotváří lehce hořká kompozice ze santalu, pomerančového květu a pomerančového listí. Vůně růže podbarvená vůní mateřídoušky citrónu a hřebíčku je zcela novou, neobvyklou kompozicí éterických olejů, jež je charakteristickou pro **FLUID GOTHEA AMO**



## LECITINIA BODY MONTANA

V podzimním vydání časopisu jsme Vám představili novinku jménem **LECITINIA BODY BALM**. Dnes máte možnost seznámit se s novinkou druhou v této řadě, nesoucí název **LECITINIA BODY MONTANA**. Již název prozrazuje rozdíl mezi oběma výrobky.

Arnica montana /Prha horská/ je žlutě kvetoucí chráněná bylina. Vhodná je při regeneraci buněk, při svalové bolesti různého původu, odstranění následků velké fyzické zátěže, postižení kapilár provázené tvorbou modřin a krevních výronů, posílení křehkých či poraněných cév. Arnika je vhodným lékem při úrazech, traumatech. Arnika má blahodárny vliv na pokožku s atopickým ekzémem, lupénkou, záněty. Právě pro své léčebné účinky tvoří Arnica montana jedinečný základ tělového balzámu **LECITINIA BODY MONTANA**. Věřím, že své příznivce najde i díky kombinaci éterických olejů z meduňky, borovice a litsei cubeby.

Jak je již zvykem, prvních deset objednávajících obdrží balení 200ml za symbolickou částku 1,00 Kč.

#### Lecitinia Body Montana 2071

G-200ml...267,00Kč

I-500ml...534,00Kč



## Masážní balzámy Oleosol

Hned na úvod prozradím, že se jedná o speciality, které zatím v naší masážní nabídce neměly žádnou alternativu. Jak již sám název napovídá, vychází ze složení Oleosolů, nejdůležitějšími složkami těchto preparátů jsou oleje a sůl. Aromamasáž solno-olejovými preparáty lze označit jako velice zajímavou, přesto celkem málo známou. Konzistencí se jedná o balzám, který je při nižších teplotách celkem tuhý díky vysokému podílu bambuckého másla a rostlinných olejů v receptuře. Dobře se však nanáší na pokožku, při tělesné teplotě měkne a velice dobře se roztírá. Specialitou použitou v preparátech je i jemná mikrokrytalická mořská sůl. Nutno zmínit i u jednotlivých Oleosolů obsah specifických éterických olejů. Použití je možné jak v masážním salonu, tak i v domácích podmínkách.

Při masáži je pak nutné dbát na to, aby část obsažené mastné soli neskončila nežádoucně na podlaze. Preparáty Oleosol doporučuji aplikovat na vlhkou pokožku, nejlépe po osprchování.

Mikrokrytaly soli zde mají při masáži funkci jemného „dráždidla“ pokožky. Aktivují tak její další prokrvení, zlepšují látkovou výměnu včetně toku lymfatických tekutin, a tedy i detoxikace organismu. Masáže s Oleosoly kromě výše popsaných účinků navozují jedinečné celkové uvolnění a zjemnění pokožky. Taktéž regenerační účinky nejsou zanedbatelné. Mikrokrytaly soli pak samozřejmě při masáži těla mírně obrušují i vrchní vrstvy zrohovatělé pokožky. Ačžapřísáhlý nepřítel peelingu, v tomto případě nemám námítky. Po provedené masáži se totiž



každý oblékne a pokožka ošetřená Oleosoly je následně dostatečně chráněna před negativními vlivy životního prostředí oblečením. Oleosoly nedoporučuji používat na obličej. Masáž s nimi je třeba provádět s citem, nikoli agresivně a frekvence použití by neměla být častější než jedenkrát za 10 dní. Také bych nedoporučoval používání Oleosolů v letních měsících, kdy svá těla vystavujeme slunečním paprskům.

Bambucké máslo s rostlinnými oleji a lecitinem zajišťuje, že pokožka během masáže není solí vysoušena, ale naopak použité tukové složky, včetně účinných látek – éterických olejů, jsou pokožkou vstřebávány. Nelze se divit, že tyto masáže slouží nejen ke zlepšení stavu pokožky, ale lze je s úspěchem použít i u mnoha zdravotních problémů (např. psoriáza, akné). Masáž Oleosoly má pochopitelně vliv nejen na povrchu pokožky, ale ovlivňuje i níže uložené tkáně (např. svaly).

Použití je celkem jednoduché. Dle rozsahu masáže naneseme na masírované partie zvolený typ Oleosolu a masírujeme pokožku. Po ukončení masáže můžeme masírovaného nechat ještě nějakou dobu relaxovat. Oleosoly odstraníme z pokožky naprosto bezproblémově. Jsou koncipovány jako smývateľné, stačí tedy jejich přebytek včetně soli pod sprchou proudem vody spláchnout. Po ukončení masáže je pokožka sametově hebká.

Kterýkoli z preparátů Oleosol (za nejvhodnější považuji BAL) lze použít i 2× týdně na ošetření a omytí chodidel, kde spolehlivě odstraňuje nadměrně se tvořící zrohovatělou vrstvu a excelentně zjemňuje pokožku. Z tohoto důvodu budou zcela jistě Oleosoly i vítaným pomocníkem při pedikúře. Oleosoly lze též použít jako mycí preparát na špinavé ruce, které dokonale očistí a nádherně zjemní pokožku rukou.

Nelze opomenout ani další možnost použití Oleosolů a tou je jejich aplikace při návštěvě sauny. Mně osobně se osvědčilo použití po saunování, ale vyskytují se i pokusní králíci, kteří jej na rozdíl ode mě používají před vstupem do sauny.

## Ježíškova poradna

Na závěr je třeba již jen zmínit tradici. Pro prvních 10 objednávajících byla vždy novinka zdarma. V případě Oleosolů nám Ježíšek poradil něcinko úplně jiného. Aby nechodil po světě aromaterapie s prázdným ruksakem podobajícím se státní pokladně, chce každému, kdo si objedná preparáty od vyjití tohoto vydání Aromky (až do 9. prosince do 24.00) za každých 700 Kč MC hodnoty objednávky přidat do balíčku jeden kus preparátu Oleosol BAL o objemu 50 ml jako dáreček. Proč ne, jistě všichni rádi Ježíška v expedici uvítáme. Tuto informaci však považujte za důvěrnou. Nerad bych nějakému retardovi vysvětloval, že Ježíšek u nás není aktivní „na černo“ a že za něho není třeba platit zdravotní a sociální pojištění.

Karel Hadek

## OLEOSOL BAL:

Z éterických olejů jsou nejdůležitějšími olej borovicový a litsea-cubeba. Preparát má velice příjemnou vůni. Má silné protizánětlivé účinky, díky analgetickým vlastnostem zmírňuje některé bolestivé stavy (např. revmatické, artritické, namožení apod.), hlavně pak v oblasti kloubů, krční a bederní páteře.



Stejně tak u bolestí svalových. Oleosol BAL lze označit jako vynikající neurotonikum při slabosti či vyčerpanosti. Zlepšuje prokrvení, aktivuje tok lymfatických tekutin. Osvědčil se i u některých podráždění pokožky či alergických reakcí.

### 2809 OLEOSOL BAL

D - 50ml... 69,21 Kč E - 100ml... 96,90 Kč  
H - 250ml... 193,80 Kč I - 500ml... 310,07 Kč  
J - 1000ml... 465,10 Kč

## OLEOSOL JAGR:

Jalovcový a grapefruitový olej dávají pojmenování tomuto Oleosolu. I u tohoto preparátu lze konstatovat velice příjemnou vůni. Stejně jako Oleosol BAL i tento preparát tiší bolestivé stavy, vykazuje analgetické účinky. Lze jej použít na masáže při revmatických bolestech, kožních vyrážkách a svalových bolestech způsobených nezvyklou zátěží. Díky synergickému účinku použitých éterických olejů lze tento preparát doporučit tam, kde se objevují problémy látkové výměny (některé formy akné, dna apod.), hlavně pak otoky způsobené nadměrným zadržováním vody v těle. Preparát vykazuje dobré detoxikační účinky. Díky obsahovým složkám obou jmenovaných olejů jej lze označit i jako masážní specialitu pro diabetiky.

### 2810 OLEOSOL JAGR

D - 50ml... 78,10 Kč E - 100ml... 109,30 Kč H - 250ml... 218,70 Kč  
I - 500ml... 350,00 Kč J - 1000ml... 525,10 Kč



## OLEOSOL CELLU:

V nabídce preparátů se nachází celá série preparátů Cellu-Therap určených k aktivnímu ošetřování pokožky postižené celulitidou. Přemýšlel jsem, zda zařadit Oleosol Cellu do nabídky, vždyť je již k dispozici jak masážní olej, tak i krém. Díky aktivitě účinků, kterou se Oleosol Cellu při masáži projeví, jsem se rozhodl pro zařazení. Právě masáž Oleosolem Cellu špatně prokrvenou, chladnou, celulitidou postiženou tkáň nejen excelentně prohřeje, ale i detoxikuje. Co se týká receptovaných éterických olejů, jsou identické jako u ostatních preparátů série Cellu-Therap. Oleosol Cellu mohu vřele doporučit i k masážím chodidel, případně celých dolních končetin, kde přispívá ke zlepšení prokrvení a látkové výměny této tělesné partie.



### 2811 OLEOSOL CELLU

D - 50ml... 87,10 Kč E - 100ml... 121,90 Kč  
H - 250ml... 243,80 Kč I - 500ml... 390,10 Kč  
J - 1000ml... 585,10 Kč

## Drahý pane Hadku!

Chtěla bych Vám poděkovat za úžasný dárek, který jste mi poslal, za dvě neobyčejné novinky, které jste nedávno vytvořil **OLEOSOL CELLU** a **OLEOSOL JAGR**. Velmi ráda jsem je vyzkoušela.

První dojem na nás vždy udělá to, co vnímáme čichem, proto jako první, aniž bychom se nad tím zamýšleli, hodnotíme vůni. Obě novinky mají lehké, jemné, nosu příjemně

velebící aroma. Zatím nevím, jaké esenciální oleje jste přidali do výrobků, proto Vám napíši své dojmy. **OLEOSOLU JAGR** je vlastní svěží aroma s podtóny borovice a citrusů, trochu mi připomněl aroma balzámu „Boro-Boro“. **OLEOSOL CELLU** má spíše exotické – nasládlé, teplé a zahřívající aroma, připomínající vánoční směs esenciálních olejů „Ježíšek“. Nicméně, vnímání vůně je velmi individuální záležitost a mnozí se s mým popisem možná neshodnou.

Neměla jsem možnost vyzkoušet tyto novinky jako masážní oleje, proto jsem je použila místo sprchového oleje a moje dojmy jsou prostě úžasné!

Při nanášení na vlhkou pokožku se preparát velmi snadno roztírá, během roztírání je cítit, že probíhá mikromasáž, přitom intenzitu masáže si každý může regulovat sám: může masírovat intenzivně, anebo naopak, velmi jemně. Postupně v průběhu roztírání „krupičky“ nebo „krystalků“ se tyto roztávají a přichází velmi příjemný pocit hladkosti a klouzání díky olejovým složkám preparátů. Vůbec jsem neměla chuť smývat z pokožky ten úžasný prostředek, chtěla jsem, aby na ní zůstal co nejdéle.

Po smytí vodou nádherný pocit hladkosti a svěžesti pokožky zůstává, přitom je zřejmá hydratace a ochrana pokožky jako po použití sprchového oleje. Doplňkovým efektem, kterého nelze dosáhnout při použití sprchového gelu je mikromasáž pokožky, kterou si každý může udělat dle vlastního přání více či méně intenzivně. Myslím, že tuto vlastnost ocení lidé s horším krevním oběhem a také ti, kterým je často chladno. Obzvláště příjemné bude použití tohoto prostředku v zimním období. Mikromasáž zlepší krevní oběh pokožky a zahřeje.

Jsem si jistá, že obdržíte velké množství kladných ohlasů od profesionálních masérů, tyto preparáty jim budou výbornými a nenahraditelnými pomocníky.

Vždy jsem ráda, když se objeví Vaše novinky, vím, jakou lásku chováte k aromaterapii a k produktům, které vytváříte, s jakou citlivostí a upřímností odpovídáte na všechny dopisy, jak jste vždy připraven objasnit složité otázky, dobře poradit, prostě pomoci.



*S vděkem a přáním úspěchů  
ve všech Vašich záležitostech  
Oxana Mich, Jekatěrinburg*

## Excelentní JOSHEA

Třezalkový olej má své pevné místo nejen v nabídce firmy, ale je hojně využíván i v recepturách mnohých preparátů. Pokud se podíváme do historie, třezalka a výroba třezalkového oleje snad vždy patřila do lidového léčitelství. Nelze se divit, že mnozí autoři začínají svá pojednání o třezalkovém oleji slovy: „Již naše babičky...“ Čas utíká, asi i zde by bylo na místě provést drobnější korekturu a psát již naše prapraprababičky. Pokud jsem se tomuto tématu věnoval, zjistil jsem i zde jistou nepřesnost. Nechci tvrdit, že by se již dříve nevyroběly třezalkový olej, ale v dobách, kdy ještě elektrina nebyla k dispozici, případně byla luxusem, byla z třezalky vyráběna velice často i třezalková mast. Jako macerační základ pak nesloužilo nic jiného než vepřové sádlo. Zde však bylo zapotřebí daleko více tepla než u olejů, a tak macerace neprobíhala „na teplém, slunném místě“, ale na

kuchyňské peci, kde se prakticky od rána do večera topilo. Třezalková mast mě zaujala natolik, že jsem si zamluvil ji vyrábět také. Nejsa majitelem kuchyňské pece, bylo nutné vymyslet nějakou novou technologii, která by sice krásnou, ale prehistorickou pec z kuchyně našich předků nejen nahradila, ale svou dokonalostí pokud možno i předčila. Povedlo se. K vepřovému sádlu sice nemám zásadní výhrady, lze ho označit jako dobrou kosmetickou surovinu, hlavně pak, pokud pochází z vepřika, který si žil „jako prase v žitě“ někde u soukromníka, a nikoli z chudinky „ještěprasete“ z vědeckého průmyslového velkochovu. I zde nám však příroda nabízí vhodné alternativy. Bambucké máslo jako surovina má nejen excelentní účinky na pokožku každého uživatele, ale i velice příznivou cenu. A tak pašíkovské sádlíčko muselo ustoupit do pozadí a udělat „místo na slunci“ bambuckému máslu. Vznikla tak novinka jménem Joshea. Tedy novinka pro mnohé. Já jsem již kdysi tento macerát v malém množství vyrobil a pár jedinců mělo možnost tento ještě ne tak úplně dokonalý preparát vyzkoušet. Již tehdy byly ohlasy více než pozitivní. V mezidobí došlo k optimalizaci složení maceračního média, kde dnes slouží jako základ bambucké máslo. Aby se Joshea nechala lépe rozdírat po pokožce a nebyla příliš tuhá, je v maceračním základu i podíl oleje z pšeničných klíčků. Dále se v něm nachází i značný podíl na lecitinu a vitamín E a A. Asi netřeba zdůrazňovat, že při zmíněné technologii se jedná o bezvodý přípravek. Díky danému složení lze již nyní konstatovat, že se bude jako multifunkční preparát těšit značné oblibě. Josheu lze použít u různých kožních problémů, jako jsou například lupénka, ekzémy, včetně atopického. Zde doporučuji postižená místa několikrát denně potřít a jemně vmasírovat tuto třezalkovou specialitu. Podle prozatím skromných poznatků byla u atopického ekzému Joshea úspěšnější než různé konopné přípravky. Joshea se

osvědčila i u různých svalových bolestí, případně bolestí kloubů. Svými obsahovými složkami třezalková mast Joshea uklidňuje a působí protibolestivě. Díky obsahu, byť minima třezalkového éterického oleje, tříslovin a flavonidů, Joshea potlačuje záněty. Zajímavá vlastnost pro atopický ekzém, revmatismus, ischias, případně další bolesti zad a také i při doléčování spálenin. Zmínit nutno i možnost použití u dny, pásového oparu a hemoroidů, přestože již jsou zde v nabídce i jiné preparáty. Díky své jemnosti při daných účincích bude Joshea jistě velice zajímavým preparátem i u těch nejmenších, kde se různé kožní problémy vyskytují stále častěji.

Preparát Joshea lze označit jako neutrální. Dle účelu použití doporučuji i do preparátu Joshea přidávat různé éterické oleje a ještě tak zvýšit požadovaný specifický účinek.

K preparátu Joshea se vztahuje ještě jedna zajímavost. Vyrábí se výhradně macerací z čerstvé třezalky. Může se tedy stát, že po vyprodání současných zásob bude nezbytně nutné počkat na příští svátek svatého Jana, kdy (čistě statisticky) třezalka kvete, a věnovat se sběru potřebného množství této jedinečné drogy pro příští výrobu.



Ze současných zásob, tedy letos vyrobeného množství, je již nyní nutno odpočítat 500 ml. To je množství, které naplní 10 dóz po 50 ml, které tradičně obdrží zdarma prvních 10 zájemců o tento třezalkový skvost.

*Karel Hadek*

### 2740 Joshea

D - 50 ml... 316,20 Kč    E - 100 ml... 505,92 Kč  
H - 250 ml... 1011,84 Kč    I - 500 ml... 1618,94 Kč

## Joshea – hurááá, je zpět!

Proč tolik nadšení? Vrátil se několik let zpět. Naše nejmladší, tehdy ještě malé mimčo, reagovala na očkování hexavakcínou těžkým ekzémem. Suchá kůže, vyrážka, svědění, proplakané noci, do krvava rozškrábané tváře, v ranách zlatý stafylokok, zadeček pod plínkami - jedna velká krvavá rána,... Bezradnost doktorů, malá pokusným králíkem, já zkoušela všemožné babské recepty. Koupele v ovesných vločkách a dubové kůře ekzém mírnily, ale vysušená a přecitlivělá kůže potřebovala promazat, uklidnit a vyhojit – vždýt hrozily jizvy na tvářích. Na kurzu aromaterapie si pan Hadek vždy udělá čas na dotazy – tak jsem si o přestávce dodala odvalu a šla na konzultaci. Výsled-

kem byl na zakázku vyrobený první kelímek JOSHEI, bambuckého másla s třezalkou. Po koupeli pravidelný rituál vtírání a hlazení. Bambucké máslo se krásně „vcucne“, promastí a změkčí bolavou kůži, takže neprská. Třezalka – to je poklad. Hojí jizvy, uklidňuje a tiší svědění. Konečně jsme se alespoň část nocí vyspali... Při dlouhodobém používání zmizelo zarudnutí, kůže zvláčněla, povolilo

napětí i v psychice, jizvy se v klidu hojily. Zapátrala jsem v chytrých knihách, co že ta třezalka vlastně umí. A bylináře to jen potvrdily. Tak se JOSHEA stala univerzální součástí domácnosti. Na popáleniny a puchýře od vaření, žehlení i sluníčka (spálená záda jsem nejdřív natřela jogurtem, pak JOSHEOU), tenisové lokty a revmatické koleno, popraskané paty po letní bosé sezoně, nakopnuté palce, v zimě mrazem vysušené tváře, dokonce i bolest hlavy ustoupila po hlazení trapézů a zadní strany krku JOSHEOU (bodejť, když třezalka uklidňuje psychiku...).

Mastička s úžasným léčivým účinkem se velmi, velmi osvědčila. A to jsem netušila, co mě ještě čeká. Po operaci páteře mi na rehabilitaci doporučili a předvedli péči o jizvu (když špatně sroste, „táhne“, rozšklebí se a srůstý velmi bolí – což v citlivé oblasti páteře není příjemné...). Čím mazat a masírovat? Sáhla jsem opět po osvědčeném kelímku. A ejhle, jizva se hojí exkluzivně, poškozené nervy jsou klidné, léků na bolest netřeba. Ochrnutá noha rychle rehabilituje. Po zásahu do páteře obvykle nervy delší dobu zlobí, jsou přecitlivělé, dostávají se do křečí a trvá, než se vše stabilizuje. Díky masážím JOSHEOU a domácí mastičkou z konopí jsem nemusela brát žádné léky na bolest, rehabilitace a rekonvalescence proběhly velmi rychle.

Zkrátka, panu Hadkovi se zase něco ohromně povedlo. Jenže tu byl háček – výrobní proces JOSHEI. Náročný na čas i náklady. Kouzelná mastička se dala vyrobit v malém v laboratoři, ale ve velkém by to stálo majlant. Já ji v případě potřeby dostala „soukromě“, ale co ostatní? To by nebyl pan Hadek, aby si neporadil. Nějakou dobu JOSHEA odpočívala. Letos v babím létě mě však mile překvapil: „JOSHEA se vrací, hurááá...!“ Už mám doma nový vzorek. Nejde o krém každodenní (i když proti gustu...), je to úžasný lék s krásnou růžovofialkovou barvou (a to je ten kumšt – barva i patřičné látky pochází z třezalky a ne z umělých barviv, jak tomu bývá jinde), plný sluníčka a vůně z letních luk. Dnes ho používám i na léčivé masáže zad, vždyť třezalka pomáhá při namožení svalů, bolestech beder a zánětech nervů...

Co závěrem? Děkuji – přírodě za suroviny, panu Hadkovi za umění je použít a Vám všem za ochotu vracet se zpět ke svým kořenům... Ať JOSHEA pomáhá a máte z ní radost.

*Mirka, kousek od Brna*

## Vážený pane Hadku,

nejdříve ze všeho bych Vám chtěl poděkovat, že jste byl tak laskav a nabídl mi k vyzkoušení Vaši třezalkovou mast Joshea. Lupénka mě trápí již skoro celé čtvrtstoletí a není snad nic, co bych v průběhu let nevyzkoušel. Bohužel nic z toho mi nějak významně nepomohlo. Díky Vaší skvělé poradně, na kterou jsem se se svým problémem obrátil, jsem měl možnost na základě Vašeho doporučení se nejen seznámit, ale i vyzkoušet Vaši Josheu. Již druhý den užívání masti byly účinky zřetelné. Pokožka se zklidnila a byla jemnější. Po pouhém týdnu a aplikaci 2× denně jsem mohl konstatovat opravdu výrazné zlepšení stavu mé pokožky. Nyní je to 16 dní a já Vám s nadšením sděluji, že konečně začínám být se stavem mé pokožky spokojen. V používání masti Joshea budu samozřejmě i nadále s radostí pokračovat. Nikdy bych nevěřil, že po používání různých „zázraků“ moderní farmacie, včetně antibiotik a kortikoidů, to bude právě něco z přírody, co mi přinese nejen úlevu, ale i tak podstatné zlepšení stavu pokožky. Budu rád, pokud tato moje zkušenost bude prospěšná Vaší další práci, případně poslouží i podobně postiženým.

*S úctou Rudolf V.*

## TANADERM

Různé záněty pokožky nejsou v populaci žádným ojedinělým jevem. Ať již se jedná o důsledky drobných poranění, či doprovodné jevy spojené s různými problémy, jako jsou např. atopický ekzém, či onemocnění samotné jako akné, je tedy

zde „nabídka“ původců zánětů více než široká. Medicína na ně má své „osvědčené“ kortikoidy a jaksi ignoruje, že likvidovat komára stělbou z „granátometu“ je jak jinak než zvrhlost. Podobné platí i o rozšířeném používání antibiotik, kde občas nikoho v nejmenším nevzrušuje již existující multirezistence, a tím daná neúčinnost. Je zde však i příroda, v jejíž nabídce se nachází doslova skvosty. Nejenže vhodně použity excelentně působí. Pokud se ptáme na jejich negativní vedlejší účinky, můžeme na rozdíl od farmaceutů pokrčit rameny. Při řádném použití prostě nejsou. Pokud se podíváme do nabídky AKH, zjistíme, že již existuje několik preparátů s protizánětlivými účinky. Rád bych zde zmínil (dnes již skoro babičku) krém Aknette, který i přes své „stáří“ na účinnosti neztratil. A tak dodnes pomáhá řešit aknézní problémy. Dále jsou zde krémy levandulové, mateřídouškový, čajovníkový a další. Vzniká tedy otázka, zda je nutné vyvíjet a přicházet s nabídkou dalších preparátů s protizánětlivými účinky. Myslím, že jednoznačnou odpovědí je pak slůvko ano. Mikroorganismů, jež záněty způsobují, jsou obrovská kvanta. Na každý druh pak působí něco jiného. Lze tedy konstatovat, že i použitá účinná složka někdy působí, jak je požadováno, jindy je pak nezbytně nutné zvolit jinou, pro daný zánět účinnější složku z bohaté přírodní nabídky. Novinka, která přichází na trh se jménem TANADERM, využívá vysokých antimikrobiálních účinků éterického oleje z rostlinky, kterou bychom mohli nazvat chryzantémou. Její latinský název je Chrysanthemum vulgare. Obvyklejší je však název Tanacetum vulgare a správný český název je vratič obecný. Pokud se podíváme na biochemické složení vratičového oleje, nejdůležitější obsahovou složkou je keton tujon, dobře nám známý ze šalvějového oleje. Obsahuje i tymol, který je součástí např. mateřídoušky či tymiánu. Jako další důležité složky lze definovat chamazulen, kafr,

davanon a terpenické složky. Již pohled na uváděné složky dává jasně najevo, že daný olej musí vykazovat jak silné antimikrobiální, tak i antivirální a posléze i protiplísňové účinky. Chce se říci, takový univerzální všeumělec. Nechci to ale zakřiknout, i tato rostlinka se svým éterickým olejem nebude všelékem na každý, každický zánět, ale lze ji s přehledem označit za vynikající přírůstek v rodině protizánětlivých preparátů. Ač je (zdůrazňuji pro zamezení dotazů nechápajících) preparát netestován na zvířatech, moji pokusní králíci konstatovali vynikající účinnost při zánětech, mimořádně pozitivně byl pak Tanaderm hodnocen právě u aknézních problémů. K jeho pozitivům dále patří i fakt, že krém má i jemné prokrvující účinky, čímž napomáhá zlepšení látkové výměny na aplikované pokožce. Nutno zmínit i jeho vůni. I ta byla hodnocena jako příjemná. Označil bych ji jako bylinnou, velmi vzdáleně připomíná vůni šalvěje, mateřídoušky a citronu. Jak jsem uvedl v úvodu, záněty pokožky jsou u mnohých častým, byť nezvaným hostem, a tak lze předpokládat, že prvních 10 objedávajících, kteří v souladu s tradicí a souhlasem samotného Ježíška obdrží 50 ml této novinky zdarma, budou mít zcela jistě důvod k úsměvu.

*Karel Hadek*

**2028 Tanaderm**  
A-5ml...24,26 Kč  
D-50ml...181,95Kč  
E-100ml...291,12Kč  
H-250ml...582,24Kč



## Thymicon a ráj blbů

Trochu divný titulek článku, že ano. Pokud budete číst i další řádky, pochopíte. Přejde vás humor a nejspíše popadne i vztek. Záchvaty smíchu, vyplývající bohužel ze zoufalství, nevylučuji.

V demokratickém státě Evropské unie je nejspíše jedním z mála demokratických práv občana povinnost akceptovat a poslušně vykonávat rozhodnutí psychicky (ne)mocných zákonodárců. Jak jinak označit nařízení, že od nás, výrobce, preparát Thymicon nesmí být pro budoucnost uváděn na trh tak, jak tomu bylo dosud. Tedy v lahvičkách s rozprašovačem, ale v lahvičkách s bezpečnostním uzávěrem tak, aby se k němu nedostaly děti. Přísahám, ještě se opravdu nikdy nestalo, aby u nás nezletilé děcko nakupovalo. Na rozdíl od evropských vševědoucích nepředpokládám, že by Thymicon kupovali rodiče dětem jako náhražku za plyšového medvídka. Co ale dělat? Zákon je zákon, že ano. Tedy i debilní zákon. Takže nezbývá, než vyexpedovat Thymicon v „lahvičce s bezpečnostním uzávěrem“, asi aby se nám „poštovní děti“ při přepravě zásilky nepodívaly jedním okem dovnitř. No a příjemce, který Thymicon používá a samozřejmě platí? Ať si přikoupí prázdnou lahvičku s rozprašovačem a doma si do ní Thymicon přelije a vesele rozprašuje. Garantuji však, že z ráje blbů na tuto absurditu nedostanete ani haléř dotací. A tak i zde, za blbost „honorace“ ze zákona platí, kdo jiný než spotřebitel.

Také si kladu otázku, co na to ekologie...? V pojetí oněch hnidopichů je to jasné! Čím více odpadů, byť absurdních vytvoříme, tím více nabývá ekologie na důležitosti! A také se na ni samozřejmě tím více nechá vydělat. Asi i proto je nám shora vtoukáno do hlav, jak musíme my, dle nich nesvěprávní, s odpadem zacházet. Nevytvářet odpad by

bylo dle jejich logiky značně nebezpečné. Mnoho úředníků by mohlo přijít o „trafikku“ (nikoli práci) a mnohým ekokmotrům by seděla žába na finančním prameni. A tak se onen „odpad“ nahoře stará o to, aby se spotřebitel povinně finančně podílel nejen na likvidaci odpadu, ale již i na jeho z ráje blbů diktovaném vzniku.

*Karel Hadek*



## Hadkovský kalendář

Sedím si takhle u počítače, píší nějaké ty maličkosti pro vánoční Aromku a někdo mi popřál dobrý večer. Otočil jsem se, a koho jsem neviděl? Ano, neviděl! Byl to totiž sám Ježíšek. Už podle vlídného hlasu bylo evidentní, že mě nenavštívil jistý pan Kalousek. Ten má nejen, dle mého obhroublý hlas, ale hlavně i mravy. Již z toho je zřejmé, že následující rozhovor nebyl o tom, jak komu utáhnout opasek, oškubat ho, ale naopak. Po roce Vánoce, Vánoce přicházejí...A tak naše celonoční povídání bylo jen a jen o tom, jak komu udělat radost a čím ho obdařit. Mám rád kávičku, a tak jsem mu ji také nabídl. Zdvořile odmítl. Zatímco jsem ohříval vodu, jeho zrak spočinul na novinách pro toto vánoční vydání časopisu Aromaterapie. Věřte nebo ne, Ježíšek není vševědoucí! To potvrdil i jeho dotaz, cože ty skleněné lahvičky na mém stole skrývají. Nesměle jsem šeptnul něco o lecitinu a vráskách. Trochu posmutněl a konstatoval, že občané, kteří přežili oněch dvacet let porevolučního ekonomického temna, by tento preparát neměli dostávat v lahvičce o objemu 30 ml, ale ve 200litrových sudech, samozřejmě, s dávkovačem. Moje káva byla hotova. Já popíjel lahodný nápoj, Ježíšek nasával její vůni. Navrhl mi, rozdělení týdne na dvě části. Takovou tu pracovní, tedy pondělí až čtvrtek a relaxační, tedy pátek až neděle. Poslechl jsem ho s účinností od 12. 11. 2012.

A co mi to ten Ježíšek poradil?

**Benedikt** přináší slevu 15% na Regenerační obličejové krémy /kód 2001-2040, 2050, 2051/ Objednávat je můžete i s **Tiborem a Sávou, Leopold** tuto možnost ukončí. (12.–15. 11. 2012)

**Otmar, Mahulena a Romana** si vybrali Intimní přípravky se slevou 15% /kód 1202-1206, 1208, 1211 a 1212/. (16.–18. 11. 2012)

A co nabídne **Alžběta**? Domluvila se s **Nikolou a Cecilkou** na Hydrofilní oleje a Pleťové vody a tonika / kód 1301 až 1306, 2501 až 2522/. **Albert** doporučil slevu 20%. (19.–22. 11. 2012)

**Klement, Emilka a Kateřina** nabídnou 20% slevu na Dětské přípravky /kód 1005, 1207, 1507, 1602, 2034, 2035, 2708, 2709, 2713, 2729/ (23.–25. 11. 2012)

**Artur** se domluvil s **Xenií, Reném a Zinou** a vybrali pro vás slevu 15% na Lecidermy, Lipioséra, Preparát na vlasy a Preparáty na zuby /kód 1950 až 1969, 2041 až 2053, 1401 až 1406, 1501 až 1507/ (26.–29. 11. 2012)

Masážní oleje a masážní krémy /kód 2701 až 2740/ se slevou 20% si zvolili **Ondřej, Iva a Blanka**. (30. 11.–2. 12. 2012)





**Svatoslav, Barborka, Jitka a Mikuláš** nám nesou slevu 15% na Koupelové oleje /kód 1001 až 1021/ a přidali k nim ještě Přípravky pro péči o ruce /kód 1701 až 1708/. Čerti s nimi letos nechodí. (3.–6. 12. 2012)

Hadkovský kalendář je u konce. **Ambrož, Květoslava a Vratislav** jej uzavřou Sprchovacími oleji /kód 1101 až 1138/ s Přípravky pro péči na nohy /kód 1801 až 1811/ se slevou 15%. (7.–9. 12. 2012)

V době **hadkovského kalendáře** máte možnost výběru přípravků se zvýšenou slevou pro dané období. Slevy se nesčítají, na zboží, jež nemá své období slevy v rámci hadkovského kalendáře, obdržíte slevu vánoční a ta letos činí 10%.

**Vánoční sleva bude probíhat** od 7. 11. do 12. 12. 2012. Následně povánoční sleva proběhne od 14. 1. do 31. 1. 2013. Objednávky přijaté do 14. 12. 2012 budou vyřízeny nejpozději do 18. 12. 2012. Objednávky přijaté od 15. 12. 2012 budou vyřízeny v týdnu od 7. 1. 2013.



## Tymián obecný (Thymus vulgaris)

Tymián je aromatická bylinka, dříve nazývaná „vlašská mateřídouška“, která byla již odedávna užívána jako koření a lék. Patří do čeledi hluchavkovitých (Lamiaceae) a je blíže příbuzný našemu domácimu druhu, mateřídoušce obecné (Thymus serpyllum). Pěstuje se hlavně ve středomořských oblastech ve Španělsku, Albánii, Itálii, Francii a Řecku.

Tato bylina je polokeř, 20–30 cm vysoký. Lodyhy jsou vystoupavé, v dolní části dřevnatější. Listy jsou čárkovité až elipčité, celokrajné, na okraji podvinuté. Po rozemnutí nápadně voní. Tytián kvete fialově až bíle, květy jsou uspořádány do několika lichopřeslenů, které tvoří vrcholový lichoklas.

Tymiánu se daří na slunném místě chráněném před prudkým větrem. Půdu vyžaduje lehkou, písčitohlinitou, mírně vápenitou. Dobře snáší suché podnebí.

Rostlina dospívá dost pomalu, a tak je lepší koupit sazenice na trhu, ovšem pěstovat se může i ze semen. Pokud se rozhodnete vypěstovat tymián ze semen, vysejte je v březnu až dubnu přímo na místo do řádků vzdálených asi 40 cm. Semena položte jen na povrch půdy a pouze lehce přitiskněte, protože jsou světloklíčivá. Po odkvětu musíme rostlinu asi ve třetině seříznout, potom zesílí a zkošatí.

Tymián zaléváme jen mírně v suchých obdobích. Přihnojujeme jednou za rok tekutým organickým hnojivem nebo před výsadbou do půdy zapravíme přiměřenou dávkou koňského hnoje, a tím pádem se o hnojení už nemusíme starat. Na zimu seřízneme a případně přikryjeme chvojí. Pozor, jestliže je rostlina ve velmi výživné půdě, ve stínu a je hodně zalévána, potom není příliš aromatická.

Sbíráme nať tymiánu (Herba thymi) od června do září, v době, kdy jednotlivé lodyhy začínají kvést. Z tymiánu se získává éterický olej obsahující především thymol a karvakrol, dále pak cymen, cineol a linalol.

Působí proti průjmům, nadýmání, při zánětech zažívacího traktu. Mírní i kašel, obecně působí protizánětlivě. Tytián je jedna z nejsilněji působících rostlinných antiseptických drog, účinná proti bakteriím, plísním, střevním prvokům a parazitům. Díky svým účinkům lze tymián využít při léčbě nachlazení, bolestí v krku, infekcích v ústech. Je vynikajícím dezinfekčním prostředkem pro plíce. Dá se použít v inhalacích jako ústní voda či kloktadlo.

*Bc. Michael Švorc, svorc@karelhadek.eu*

## Šalvěj lékařská (Salvia officinalis)

Vytrvalý polokeř, vysoký 20 až 70 cm, silně aromatický. Lodyha přímá, obvykle nevětvená, olistěná, šedoplstnatá. Listy vstřícné, řapíkaté, podlouhlé až eliptické, jemně vroubkované, někdy na bázi se 2 vykrojenými segmenty, v mládí šedoplstnaté, později olýsalé, na líci s výraznou, vnořenou žilnatinou. Lichopřesleny 4 až 10květé, koruna dvouplyská, světle fialová, občas bílá, korunní trubka v ústí chlupatá, horní pysk vyklenutý, dolní 3laločný. Kvete v květnu až srpnu.

Šalvěji se daří na teplých, slunných a chráněných stanovištích, nejlépe ve vápnatých půdách. Množí se buď semeny vysetými

v březnu do pařeniště nebo dělením trsů či řízků, které dobře zakořeňují. Šalvěj bohužel moc dobře nesnáší zimu, vlhko a průvan, proto je třeba věnovat jí v zimním období zvýšenou pozornost.

Obsahuje zejména silici (1,5 až 2,5%) s thujonem, salviem, cineolem, kafrem, borneolem, dále katechinové třísloviny (asi 8%), pseudotřísloviny (= organické kyseliny, např. kyselina kávová), triterpenoidy, hořčinu carnosol, diterpenové hořčiny abietanového typu, lakton, salvin, který má fytoncidní účinky, saponiny, pryskyřice, vitamíny řady B a látky podobné ženskému hormonu estrogeneru.

Sbírá se list (Folium salviae), a to krátce před květem a za suchého počasí, u starších rostlin je možný i druhý sběr na podzim. Suší se co možná nejrychleji ve stínu, při umělém sušení za teplot do 40 °C. Někdy se sbírají celé stonky, ze kterých se až po usušení sdrhnou listy.

Působení šalvěje je velmi široké. Snižuje pocení (zejména je-li nervového původu, jako např. při nočním pocení v klimakteriu nebo v pubertě), působí protizánětlivě, baktericidně, mírně močopudně, svíravě, má protihlístové účinky, snižuje sekreci žláz včetně sekrece mateřského mléka. Uplatňuje se v gynekologii, a to zejména při potížích v počátku menstruace či v přechodu. Antibiotických účinků se využívá při léčbě zánětů močových cest, bolestech v krku, při angíně, při gynekologických zánětech nebo zánětech zažívacího ústrojí. Zevně ji lze použít na špatně se hojící rány nebo jako kloktadlo při zánětu ústní dutiny, angíně nebo krvácení dásní.

Protože thujon obsažený v silici je poměrně dosti toxický, není šalvěj vhodná k dlouhodobému podávání.

## Aromaterapie v Mladé Boleslavi

Letos v únoru jsem si dovolila uspořádat v Mladé Boleslavi kurz Aromaterapie I. Vedla mne k tomu nejen zvědavost znát víc, ale i moje koupelna, plnicí se stále více bílo-zeleňými voňavými věcičkami.

Úplný začátek byl, že mi kamarádka venovala na zkoušku malé množství krému **Balneru TH** na moje trošku ekzémem nemocné ruce. Priznám se, vune mne moc neoslovila, ale mým rukám se ulevilo a opravdu zajásaly. Postupně jsem objevovala a objednávala i další výrobky, a to nejen sobě, ale i svým blízkým. A jedna vložka stačí k lavině, proto jsem požádala Míšu Švorcovou o termín. Moje představa, že tak do tří měsíců se uvidíme, byla planá. Deset měsíců trvalo, než se nápad stal skutečností, protože dřívější termín nebyl pro pana Hadka možný.

A tak už vím, proč **sprchové oleje** umyjí a nevysuší jako klasické mýdlo. Při použití obličejového oleje musím mít vlhkou pleť a při používání **Lipia séra** opravdu stačí jen pár kapek na oční okolí. Moje rána už dvacet let začínají loknutím a převalováním stolního oleje v ústech, ale i vyplachovací olej má teď u mne také své místo. I když musím přiznat, že zapomenuli objednat zmíněný vyplachovací olej, nakapu pár kapek **Antinikotinu** do normálního oleje a vydržím do další objednávky. Zubní olej **Baby-dent** je šetrnější pro dětské bříško než dětské zubní pasty, které prckové rádi i polykají. Naučila jsem se také správně používat **HY mycí vlasový olej** na řádně namočené vlasy a spolu s **Vlasovým tonikem komonicovým** je hlavička jak makovička. A když ne, dvě kapky **Haaretolu** účes doladí.

Koupelový olej na nohy je bezva po prochlazení nejen v zimním počasí. Už naše babičky říkávaly, že „nohy v teple jsou základ“. A k tomu **Virosan**, který kapu do aroma-

lampy doma i ve své kanceláři, a příchodí se rádi vracejí „čmchnouti si“ nebo je vyprovodím kapkou na papírový kapesníček, ať mají s sebou cosi nehmatatelného, ale příjemně přítomného.

Po návštěvě bazénu někdy používám **Candisan**, buď kapku na tampon či na intimku a také **HY-Intima** a **Femishea** už mají u mne své místo. Dále **Candiöl** a **Intimiss** využívám na drobná „podebraná“ poranění, podle toho, co je blíž po ruce.



Mám radost i z mé dcery, která našla cestu k výrobkům, a vlastně také prostřednictvím Míši, která jí ukázala, co je vhodné pro její mladou pleť. A tak zná nejen kráslicí pleťovou vodu a obličejový olej, ale i léčivý **Atop-derm**, **Atemol** a **Candiöl**, ten už doporučuje i dál.

Zapomenout nemohu ani na **Orange-sanitol**, kterým krásně umyjí nádobí i okna, a tím pádem se provoní kuchyň i celý byt. Ale jednou jsem zbrkle nalila neředěný pomerančový čistič do právě vyndaného šuplíčku z ledničky, že umyjí roztokem celou lednici. A teď už vím, že nejdřív vodu a pak **Orange-sanitol!!** Nelesklý šuplík mi to stále připomíná. Ale co, chybami se člověk učí a jen málokdo o něm v lednici ví ;-).

Na závěr bych ráda všem, kteří vyrábějí a zásobují nás léčivými a voňavými výrobky, poděkovala a popřála hodně zdraví, elánu a sil nejen do nového roku 2013, ale i dále a dále.

A ještě na úplný závěr bych ráda pozvala zájemce na kurz Aromaterapie II do Mladé Boleslavi, jehož termín najdete určitě v tomto časopisu.

Těším se s Vámi na shledání a na další poznávání dosud neznámých zákoutí aromaterapie.

*Milena Králová, Kralova.Milena@seznam.cz*

## Alergie podruhé

Když jsem psala článek Alergie do Aromaterapie 2/2012, vůbec mě nenapadlo, kolik takto „postižených“ lidí mi bude psát. Lze z toho usoudit, že tento problém je mezi lidmi velice rozšířen, což vlastně z praxe znám, ale asi jsem si to neuvědomovala.

U některých dotazů jsem se musela poušmat, i když vím, že problém alergií vůbec k smíchu není! Mnoho e-mailů

mělo skoro stejný, velice strohý obsah dotazu: „Trpím alergií mnoho let. Za jak dlouho mě zbaví alergie vámi popisovaný způsob léčby a jaké je dávkování popisovaných preparátů?“ Ani zmínka o tom, o jakou alergii se jedná, zda jde o alergii potravinovou či pylovou..., ani jak se projevuje, jaké problémy ji provází, zda vyrážka, svědění, otok. Jaká byla léčba, jaké byly výsledky léčby... Asi ne moc dobré, když alergie trvá!

Článkem o alergii jsem chtěla upozornit na to, že se lze alergie zbavit i pomocí aromaterapie a výrobků Karla Hadka, s kterými mám jen ty nejlepší zkušenosti již více jak 20 let!!! Nejdůležitější ale je, že to jde bez jakýchkoliv nežádoucích vedlejších účinků, jen se musí počítat s tím, že je to dlouhá a obtížná cesta, ale jak říká jedno přísloví: „Kdo si počká, ten se dočká.“ Aromaterapie nepomůže těm, kteří nejsou ochotni něco ve svém životě změnit nebo se něčeho vzdát. Vždy je něco za něco.

Každý člověk je originál, a tak by se k tomu mělo přistupovat. Ne podle tabulek, protože mnoho stejných tabulkových příznaků má různé příčiny a ty je třeba najít a začít léčit. Ale léčit tak, že to, co se v těle pokazilo, začneme dávat do pořádku. Ne tím, že na daný problém začneme užívat léky. Ty tento problém utlumí a nedovolí tělu nás upozornit na to, že se k němu nechováme tak, jak bychom měli. Musíme si uvědomit, co děláme špatně (kouření, pití alkoholu, každodenní stresy...). Nic nemů-



žeme pokazit či zhoršit, když si posílíme imunitu, a to bez toho, abychom tělo zbytečně bičovali léky, které to neumí jinak než s mnoha dalšími vedlejšími účinky. Aromaterapie to umí a bez těch vedlejších účinků. Je to již mnohokrát a mnohými zmiňovaný **ELEUTHEROCOCC!** Co se dávkování týče, 3× denně 15 kapek je dávka, kterou mohou dospělí užívat a určitě během 14 dnů zjistí, že se cítí lépe.

Na různých seminářích, besedách, kurzech a z mé praxe se dovídám tolik kladných ohlasů na tento výrobek, že s oblibou říkám: „Kdo neužívá **ELEUTHEROCOCC**, hazarduje se svým zdravím!“ Říkám to se vsí vážností, protože vím, v kolika mnohdy neřešitelných situacích **ELEUTHEROCOCC** pomohl a dovolím si tvrdit, že i zachránil život.

I ostatní výrobky zmiňované v článku Alergie jsou přínosem pro každého, kdo se chce alergie zbavit, nebo zmírnit její projevy. Není to univerzální recept na všechny alergie, ale po měsíčním užívání každý zjistí, že se něco zlepšilo. Určitě to stojí za to vyzkoušet!

Uvedu svůj poznatek, jak jsem si přivodila alergii. Ráda nosím v uších klipsy. Jedny jsem si oblíbila tak, že jsem je nosila denně. Bylo velice teplé počasí a já jsem zjistila, že mi ucho začalo mokvat, svědit a nevypadalo vůbec hezky. I přesto jsem klipsy nosila, aby to nebylo vidět. Měla jsem odjet na dovolenou k moři. Do uší jsem s velkou bolestí dala zlaté náušnice a tu „hrůzu“,



co na uchu vznikla, jsem potírala **Levandulovým éterickým olejem** a střídavě mazala **Intimissem**. Že jsem pravidelně užívala 3× denně **ELEUTHEROCOCC**, asi nemusím připomínat. Trochu se to zlepšilo. Co jsem však zjistila, bylo, že mě začal bolet na noze 2. a 3. prst. Ale největší bolest byla mezi těmito prsty. Při chtěném roztažení prstů na nohou jsem viděla, že se prsty od sebe vůbec neoddělují a jsou velmi ztuhlé. Masírovala jsem bolestivá místa a trochu se to lepšilo. (Také ucho vypadalo líp.) Podívala jsem se na mapu šlapky a zjistila jsem, že je to oblast očí – stejně jako je oblast očí na uchu, kde jsem měla problém (alergii). Kdybych nevěděla tyto souvislosti, určitě bych šla k lékaři s necitlivostí prstů a asi bych dostala obstríh a léky od bolesti. Mělo by to smysl? Došlo by k vyléčení, kdybych dál nosila v uších klipsy? Ptám se a zároveň odpovídám, nedošlo. I když se uvádí, že daný výrobek neobsahuje nikl, který, jak již se ví, způsobuje alergické reakce na kůži. Asi teplem a potom se odstranila ochranná vrstva a „něco“ začalo alergizovat kůži na uchu a následně na dráze příslušného orgánu – oka a tím vznikla bolest úplně na jiném konci těla, na prstech nohy.

Proto je tak důležité znát odpovědi na mnoho otázek, než se zjistí, proč má člověk alergii. A kde začít, aby došlo k zlepšení, nejlépe k odstranění příčiny a zbavení se alergie.

Velice děkuji, že výrobky Karla Hadka znám a jsem moc ráda, že pomáhají všem. Jen je musí člověk používat a být trpělivý. Odměnou mu však je výsledek, který se někdy dří-

ve, někdy později dostaví. Že se dostaví, je zaručeno! Vědí o tom všichni, kteří tyto výrobky vyzkoušeli a nevzdali to. Přeji to i Vám.

*Kolarčíková Vlastimila,  
kosmetička-aromaterapeutka, Ostrava, Mob.: 603 286 335,  
E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz*

## Vážená redakce časopisu „Aromaterapie“!

Děkuji Vám za vydávání tak zajímavého a užitečného časopisu. Po přečtení článků specialistů a nebo reakcí spotřebitele se člověk dozví nejen něco nového o „starších“ preparátech, ale také se rodí nové nápady a stimuly pro vlastní experimenty.

Tak například po přečtení článku o použití olejové vlasové kosmetiky ve vydání 2/2011 od paní Michaely Švorcové jsem začala trochu jinak používat balzám na vlasy „**Harette Q**“. Pravidelně, přibližně jednou týdně, ho používám, abych podpořila zdraví vlasů a pokožky hlavy. To, jak posiluje vlasy, nelze přehlédnout - snižuje vypadávání vlasů, vlasy jsou silnější, úplně se mění jejich kvalita, jsou živé, zdravé, lesklé.



Avšak vrátím se k použití. Balzám „**Harette Q**“ jsem vždy vnímala jen jako konečný preparát, se kterým není potřeba nic dělat a používala ho jen ve vyprodukovaném stavu. Po přečtení článku paní Michaely, kde radí balzám „**Lupisan**“ (proti lupům) smíchat s vodou a používat jako kondicionér, masku nebo tonikum pro regeneraci barvených a odbarvených vlasů a nebo vlasů po trvalé, jsem se rozhodla použít tento nápad i pro balzám „**Harette Q**“.

Musím říct, že s výsledkem jsem více než spokojena. Díky danému způsobu se balzám lépe a rovnoměrněji nanáší, kromě toho se znatelně snižuje spotřeba preparátu, což je také velmi důležité. Místo vody jsem použila aromatické vody a tonika v proporcii 1:3, výsledkem je velmi lehká krémová konzistence. Nemohla jsem odolat tomu, abych nezkusila přidat několik kapek éterického oleje bei, který aktivuje funkce vlasových cibulek a zlepšuje růst vlasů.

V závěru bych se chtěla obrátit ke čtenářům časopisu „Aromaterapie“. Prosím, neostýchejte se podělit o Vaše zkušenosti. Vaše rady určitě někomu pomohou! S úctou,

*Oxana Mich, Jekatěrinburg*



## Vážený pane Hadek!

Ráda bych Vám napsala o účincích krému **Tamanu**. Po pravidelném použití mi z obličeje a ramen velmi rychle zmizely papilomy. Na obličeji jsem měla nevelké vypouklé útvary, které vypadaly jako zaschlý, ne zrovna malý pupínek. Během používání krému útvary nejdříve změkly, nyní už jeden takový úplně zmizel a druhý je ve stádiu zániku. Na nose pod brýlemi jsem měla něco běžového, vypadalo to jako malá kaňka, teď už po tom není ani památky, jen nepatrný rozdíl v barvě pleti. Také možná pomohlo, že jsem čas od času užívala **Candiol**.

Chtěla bych upozornit na to, jak je důležité pravidelné použití. Když jsem byla na dovolené se svou známou, také používala 2 týdny krém **Tamanu**. Měla na bradě útvar, který změkkl. Ale potom jsme se rozdělily, přestala krém používat a útvar nezmizel.

Jiná moje známá nadšená výsledky vnitřního použití **Candiolu** se jím mazala pod prsy. Bylo jí totiž líto plýtvat vzácným olejem, jehož zbytky zůstávaly po vnitřním použití na hrdle láhve. Po velmi krátké době jí všechny papilomy, a to jich bylo hodně, odpadaly. Teď na těch místech není vůbec nic, je velmi spokojená.

Děkujeme Vám za Vaši práci a zdraví, které získáváme díky Vaším preparátům!

S úctou,

*Oksana Mich*



## Oleosol v praxi

Děkuji za možnost vyzkoušet preparát Oleosol. Kdo by čekal nějaký masážní balzám, je na omylu. Jedná se o speciální preparát vybočující z běžných „hadkovských“ přípravků. Preparát s vysokým obsahem mikrokrystalů soli se mi jeví jako fantastický v péči o chodidla. Jelikož je hrubé konzistence, dělá nejen fantastický peeling chodidel, ale dokáže nejen svou konzistencí, ale i obsahem éterických olejů velmi dobře podpořit stagnující metabolismus a tok lymfy. Po použití tohoto preparátu jsou nožky jako vyměněné a sametově hebké, bez masného povlaku. Dále bych si dovedl představit i teplou lázeň na chodidla se lžičkou zmiňovaného rozpuštěného preparátu.

Co se týče dalšího použití na tělo - opravdu může být zajímavou alternativou saunových směsí éterických olejů. Po prvním či druhém „kole“ bych doporučil následné kolo provést takto. Pobyť v potírné sauně cca 5-7 min, poté vyjít ven a postupně asi lžící preparátu Oleosol (rozetřenou mezi dlaněmi) provést lehkou masáž (potření) celého těla (tedy všude, kam se dostaneme – nohy, ruce, břicho, bedra). Pak návrat do potírny na dalších 5-7 min. Následně sprcha a klasicky ochlazení. Opět výrazná podpora posunu lymfy a podpory metabolismu.

Také bych se nebál preparát aplikovat na akutní svalové napětí. Buď mírnou „masáží“ s následným zábalem pod kuchyňskou fólií, nebo v provozovnách, kde disponují nahřátými nosiči tepla, doplnit zábal ještě o nosič tepla (přes ručník) na cca 15-20 minut.

*S pozdravem a úctou Radim Horenský  
www.masernabazen.cz, masaze.km@gmail.com*

## Apisan – medové pohládenie

Hľadáte krém, ktorý pohladí vašu pokožku? Vyberte si mimoriadne príjemný a luxusný krém Apisan. Je vhodný pre všetky typy pleti a jeho pozitívne účinky objavíte už po prvom použití. Skúsenosti našich zákazníkov hovoria o okamžitých a rapidných zlepšeniach aj v prípadoch chronických ochorení pokožky, akými sú napríklad lišaje a rôzne druhy dermatitíd.



Za výnimočné vlastnosti vďačí Apisan jeho exkluzívnym zložkám:

- medový éterický olej, známy svojimi upokojujúcimi účinkami a príjemnou vôňou. Pôsobí proti nespavosti a posilňuje psychiku a srdce. Pomáha aj pri ochoreniach pečene, ľadvín, močových ciest a oceníte ho aj v čase chrípkových epidémií. Používa sa formou inhalácie, prísady do kúpeľa, aromaterapeutickej masáže a pri výrobe luxusnej kozmetiky.
- rastlinné oleje, jedinečná kombinácia oleja mandľového, jojobového, sezamového, pupáľkového, borákového a oleja z pšeničných klíčkov vytvára dokonalú harmóniu.
- bambucké maslo dodáva Apisan-u jeho jemnosť.

- včelie produkty: propolis a nebielený včelí vosk. Pôsobia protizápalovo, podporujú hojenie rán, ničia baktérie, vírusy a plesne.

Toto exkluzívne zloženie krému Apisan poskytuje vašej pokožke najlepšiu možnú starostlivosť.

V ponuke regeneračných krémov p. Hadeka je veľa fantastických prípravkov. Ak ste si však ešte nenašli ten svoj, vyberte si Apisan a určite neolutujete. Vianoce sa blížia a tento výnimočný krém pod vianočným stromčekom určite poteší aj vašich blízkych.

*Ingrid Albrechtová*

*AROMATHERAPY Cosmetics s.r.o.  
Saratovská 26/B, 841 02 Bratislava  
www.aromatherapy-sk.eu,  
Orange +421 905 949 503  
Telekom mobilná sieť +421 903 245 375,  
Telekom fax, záznamník, pevná linka +421 643 609 37  
e-mail: aromatherapycosmetics@gmail.com*



Vážení,  
již dlouhá léta používám k mé plné spokojenosti vaši nejen krásně voňavou, ale i velice účinnou kosmetiku. Manžel má v současné době zdravotní problémy a po prostudování vaší fantastické poradny bychom je rádi řešili vnitřním použitím éterických olejů. Je vhodné brát éterické oleje před jídlem, nebo lépe po jídle? Konkrétně se mi jedná o váš Candiöl. Přeji vám hodně úspěchů a předem děkuji za vaši odpověď.

Alena J.

Milá paní Aleno,  
děkuji Vám za Váš mail i zasláný dotaz. Domnívám se, že odpověď na Vaši otázku již v poradně časopisu zmíněna byla, ale jak přísloví praví, opakování je matkou moudrosti. Hned v úvodu, jen aby nedošlo k nepochopení, zmíním, že ne vše, co trh nabízí, svou kvalitou umožňuje vnitřní aplikaci. Mnohé na etiketě označené jako např. 100 % čisté éterické oleje mají, co se čistoty týká, jen čistou lahvičku, zatímco obsah je syntetická napodobenina přírodního oleje. K dnešnímu dni zde bohužel neexistuje v tomto smyslu zákonná ochrana spotřebitele, která by od výrobce, přes prodejce, až ke spotřebiteli definovala označení, ze kterého by i kvalita byla zřejmá. Doufám ale, že i zde se blýská na lepší časy. K vnitřnímu použití se nehodí oleje označované jako „éterické“, ale nejsou rostlinného původu. To jistě samozřejmě platí i o olejích pančovaných, kde (malá) část je původu přírodního, zbytek syntetika. K vnitřnímu použití jsou tedy vhodné jen ty nejkvalitnější, éterické oleje rostlinného původu.

Samotné použití je pak dáno i složením jednotlivých éterických olejů, jakož i použitým množstvím. Éterické oleje, jak známo, jsou nerozpustné ve vodě. Sliny však mají jistý „emulgační“ potenciál, a tak by většinou nebyl problém jednu kapičku kápnout do úst, smíchat se slinami a následně polykat. Toto dokonce doporučuji, pokud se v ústní dutině objevují plísňe. Běžně je však doporučováno vnitřní použití éterických olejů buď na „tabletě“ doma vyřezané z měkkého pečiva (chleba, houska apod.) či v tobolce s následným zapitím vodou. Pokud bychom polknuli tabletu či tobolku před jídlem s větším počtem kapek, mohlo by se stát, že budou dráždit žaludek. Tomu se samozřejmě nechá předejít i tím, že nepoužijeme ani tabletu, ani tobolku, ale daný éterický olej přidáme do malého množství nějakého rostlinného oleje a takto jej „naředíme“. Zde pak poslouží např. moka lžička rostlinného oleje. V takovém případě pak nic nebrání éterické oleje či i jejich směsi používat i před jídlem. Pokud požijeme éterické oleje po jídle, nic tím nemůžeme zakázat, v žaludku se smísí se stravou, která navíc vždy nějaké ty tuky obsahuje, a tím je prakticky i vyloučena možnost, že by mohlo dojít k dráždění žaludeční sliznice. Uvedené se týká orálního použití všech éterických olejů, tedy i jejich směsí, nikoli jen Vámi zmíněného Candiölu. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude užitečná.

Karel Hadek



Dobrý den,  
je užívání Donosolu vzhledem k obsahu čajovníkového oleje vhodné i pro malé děti (4leté)? Kamarádka homeopatička mě upozornila, že tento olej způsobuje alergie a jeho vdechnutí může poškodit plíce a způsobit např. zápal.

Na internetu jsem také našla; např.:

Jedna studie ukazuje, že olej z čajovníku může měnit hladinu hormonů. Existují tři případy nevysvětlitelného zvětšení prsní tkáně u chlapců. Lidé hormonálně citlivější, lidé mající rakovinu, těhotné nebo kojící ženy by neměly používat olej z čajovníku, pokud mají jinou možnost přírodní léčby. Občas se mohou objevit alergické reakce, počínaje mírnými dermatitidami až po těžké puchýře. U někoho může čajovníkový olej zapříčinit podrážděnou kůži, zčervenání a svědění. Čajovníkový olej by se neměl užívat vnitřně ani v malých dávkách. Může způsobit zhoršenou imunitu, průjem a potenciálně smrtelnou depresi centrálního nervového systému (přílišnou spavost, zmatek, koma). Olej z čajovníku v zubních pastách a ústních vodách je obecně považován za neškodný, protože se nepolyká. Neužívejte čajovníkový olej, když jste těhotná nebo kojíte. Dejte jej pryč z dosahu dětí a zvířat.

Používala jsem teď Donosol na synovu rýmu, zdálo se mi, že mu to pomohlo, ale nemohu mu tím také ublížit?

Vy ho pro děti nenabízíte. Poradíte mi prosím?  
Děkuji Lenka



Milá paní Lenko,  
každý z nás se něčím živí. Někdo tím, co umí, jiní se živí tím, že třeba píšou o věcech, o kterých občas nemají ani potuchy.

Váš paní kamarádce homeopatičce bych doporučil, při vši účtě k homeopatii, aby se vyjadřovala jen k tomu, čemu rozumí a k tomu, kde má osobní praktické zkušenosti. Rady typu nekupujte máslo, protože když ho vyndáte z mrazáku a spadne někomu z 15. poschodí na hlavu, tak dotyčného zabije, jsou sice v principu absolutně pravdivé, současně však neskutečně hloupé. Takže, to, co jste četla, by mohlo být pravda, kdyby někdo používal excesivní dávky. Mezi námi, alkohol by se také neměl podávat dětem, je to jed. Pokud je ale jako extrakční činidlo v léku, používá se po kapkách, tedy v naprosto neškodném množství. Tělo i u malého děcka ho pak obdrží podstatně méně, než když sní zákusek, vypije sladký čaj či nějakou ovocnou šťávu obsahující cukry.

Bezpečné používání čajovníkového oleje je běžné, pokud se používá kvalitní olej, ve fyziologických dávkách a pracují s ním odborníci. Lze s ním také strašit, pokud sice umíme psát, ale nemáme žádné praktické zkušenosti. Nebo chceme úmyslně lhát... V zubních pastách je čajovníkový olej bezpečný, protože se nepolyká... Zajímavé! Takže dle autora kontaktní alergie vyvolat nemůže, na sliznici přijít směsí a sliznicemi se nevstřebává! Dle autora by se musel polykat... Zajímavá snůška hloupostí. Zde mohu jen a jen konstatovat, že ani námi nabízené čajovníkové preparáty nejsou nabízeny jako „potravinové doplňky“. To se samozřejmě týká i Donosolu.

To, co jste mi poslala, jsou v jistém slova smyslu bláboly. Já nepatřím k fanatickým obdivovatelům čajovníku, ale mohu prohlásit, že např. pokud obsahuje jen kolem 0,2 % cineolu, pak alergizovat prakticky nemůže. Skladováním dochází k chemickým procesům, oxidaci a tím se:

- a) zvyšuje jeho účinnost, ale i
- b) dermální dráždivost.

Pak se lidé diví, jak je možné, že někdy používají čajovníkový olej bezproblémově (čerstvý olej). Anebo naopak je olej dráždí či alergizuje (starý oxidovaný olej). Já osobně jsem se již načichal v životě čajovníkového oleje opravdu hodně a přísahám, nejen že netrpím „smrtnou depresi centrálního nervového systému“, ale dokonce mi po něm ani prsa „nevysvětlitelně“ nenarostla.

A tak Vás mohu uklidnit, Donosol, byť malé množství prakticky bezcineolového čajovníkového oleje obsahuje, je naprosto bezpečný, ať již podobní pisálkové píší, co je v bujně fantazii napadne, nebo je farmaceutický průmysl za podobné písemné ptákoviny platí sebelépe. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná.

Přeji hezký zbytek dne.  
Karel Hadek

*Dobrý den,*

*mám dotaz na používání balzámu Femishea. Píšete, že se osvědčila u žen na výtoky náchylných jako excelentní lipidový lubrikační a preventivní preparát. No, ale zároveň je zde uvedeno, že tato kompozice rozpouští latex, z něhož jsou kondomy vyrobeny. Jelikož nemohu používat hormonální antikoncepci, jsem odkázána na používání kondomů, ale zároveň jsem náchylná na výtoky. Existuje nějaká přírodní varianta lubrikačního preparátu vhodného i pro mne (tedy použitelného v kombinaci s kondomem)? Děkuji*

*Janina V.*

Milá paní Janino, děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Ano, zde máte pravdu, latex je tuky rozpouštěn a éterické oleje v tukových preparátech obsažené tuto schopnost ještě umocňují.

Na trhu se nachází celá řada gelů, speciálně definovaných jako lubrikační. Má to ale jeden háček. Myslím, že snad všechny takovéto přípravky jsou „kontaminovány“ chemickými konzervanty. Ty pak nejen chrání gel před mikrobiální kontaminací, ale při aplikaci likvidují i přirozenou poševní mikroflóru uživatele. U žen náchylných na výtoky je pak na problém zaděláno. Bohužel nemám přehled, jaká je opravdová situace v dané nabídce. Pokud se rozhodnete pro „průzkum trhu“, požadujte gel bez chemické konzervace.



Předpokládám, že by bylo možné si takový gel vyrobit i podomácku. K tomuto účelu by se mohl hodit škrob, který si uvaříte, a tím Vám vlastně gel vznikne (1 čajová lžička škrobu na cca 200ml vody). Aby nevysychal, tedy aktivně držel vlhkost, bylo by nutné jej doplnit glycerínem. Cca 50–100 ml. Další alternativou by mohl být po doma vyrobený gel z agaru, popřípadě xanthanu. Výhoda je zřejmá. Lze připravovat malá množství na okamžitou spotřebu, či na několik dní a schraňovat v uzavřeném obalu v lednici. Trvanlivost preparátu by se nechala prodloužit vždy před uzavřením postříkáním víčka obalu preparátem Thymicon, který vykazuje excelentní antimikrobiální a protiplísňové účinky.

Takovýto postup sám aplikuji např. u otevřených potravin. Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná. Přeji Vám hezký podzim, plný slunečných dnů.

*Karel Hadek*

*Dobrý den,*

*prosím o radu. Ráda bych svému příteli pořídila něco, co by mu pomohlo od páchnoucích nohou. Zápach je opravdu silný. Často se mu také během pár sekund zpotí dlaně. Také se mu v létě na kůži (hrud) dělají bílé flíčky. Zároveň prosím o radu pro mě na opakující se infekce kandida. V létě jsem prošla detox programem Colo Vada Plus, užívám Aloe vera firmy LR, ale stále se problémy vrací.*

*Děkuji za odpověď.*

*PS: Sanitol je v domácnosti opravdu zázrak. Bydlím se dvěma velkými psy v bytě a byt nádherně voní*

*Zuzana W.*

Milá paní Zuzano, děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Zde bych Vám mohl doporučit koupelový olej na pravidelné koupele nohou. Dále pak speciální preparát Deo-Profuss, který je směsí éterických olejů, které zabraňují mikrobiálnímu rozpadu potu a tím i vzniku onoho typického zápachu. V případě suchosti pokožky lze aplikovat i krém Body Salvia.

Co se Vašich problémů týká, zde bych doporučil protiplísňovou dietu. Vyloučit ze stravy na přechodnou dobu cca 3 měsíce veškeré cukry, jejich substituty (alkohol) i polysacharidy (mouka, škrob apod.). Stravu doplnit o vlákniny z lékárny (Psyllium) a ještě je čas nasbírat si i na zimu dostatečné zásoby listu pampelišky a nasušit ji. Ta obsahuje jak hořčiny, které v trávicím traktu likvidují plísně, tak i vlákniny. Váže na sebe toxické produkty látkové výměny jak uživatele, tak i plísní. V neposlední řadě



bych doporučil i pravidelné vnitřní používání preparátu Candiol, 5× denně po 4 kapkách. Pokud jsou plísně v trávicím traktu, opouští tělo análním otvorem a jsou pak permanentním infekčním zdrojem i pro plísňová onemocnění v oblasti pohlavních orgánů.

Ale ani vyléčení není absolutní výhra. Plísně jsou živé organismy a velice rády se vrací. I po vyléčení je nezbytně nutné dbát na prevenci. Význačnou roli u podobných problémů hraje i imunita. Ta je pak ve značné míře dána právě stavem trávicího traktu. Je nezbytně nutné dbát i na pravidelné každodenní vyprazdňování. A právě zde mohou napomoci jak sušená pampeliška, tak i psyllium. Na posílení imunity mohou dále jen a jen doporučit eleutherococcový extrakt. Nejen, že se za jeho pomoci zvýší schopnost organismu vyrovnat se s plísněmi, ale organismus uživatele se stává celkově odolnější vůči všem chorobám.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná.

Karel Hadek



*Dobrý den,*

*chtěla jsem se optat a zároveň možná dát typ na ušní olejíček, tedy preparát, kterým by bylo možné jemně čistit ouška malým dětem i dospělým. V nabídce jsem ho nenašla. Děkuji. Hezký den!*

*Jitka K.*

Milá paní Jitko, děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Myslím, že by bylo nadbytečné za drahý peníz připouštět a zařazovat do nabídky další preparát, který by byl speciální pouze názvem. Pro Vámi zmiňované účely, tedy čištění oušek, je zde hned několik vynikajících preparátů, kde určení původního poslání je trochu jiné. Zde se nabízí využití nosního oleje Baby, stejně tak můžete použít i dětský masážní olejíček Baby či masážní olejíček fenýklový. Všechny jmenované preparáty Vám poslouží stejně dobře.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná. Přeji Vám hezký podzim plný slunečných dnů.

Karel Hadek



*Dobrý den,*

*Již delší dobu mě trápí nadýmání a plynatost. Snažím se jíst zdravě, pravidelně sportuji, přestala jsem i kouřit (s pomocí preparátu Antinikotin), ale stále se to nelepší. Chtěla bych Vás požádat o radu, zda by mi pomohl nějaký Váš preparát. Předem děkuji za odpověď.*

*S pozdravem vaše obdivovatelka Iva*

Milá paní Ivo, děkuji Vám za Váš mail i důvěru, se kterou se na mě se svým dotazem obracíte. Vámi popisované nadýmání a plynatost bývá typickým projevem plísňových onemocnění trávicího traktu. Vámi přijatá opatření jsou naprosto v pořádku, ale na daný problém mají jen nepatrný vliv. Zde bych Vám doporučil jako dietetické opatření vyloučit dočasně ze stravy cukry, včetně zdravého ovoce. Dále i substituty cukru (alkohol), stejně tak vyšší stravitelné formy (škrob, mouka apod.).

Dále doporučuji pravidelnou aplikaci preparátu Candiol, 5× denně po 4 kapkách, po dobu cca 2 měsíců. Preparát sice nemá žádnou příjemnou chuť, ale je to otázka zvyku. Dále Vám doporučuji nasbírat si list pampelišky, usušit a rozmělnit, nejlépe semlít v mlýnku na kávu a 3× denně použít jednu moka lžičku pampeliškové „mouky“ a zapít. Nejlépe minerálkou s bublinkami, která s pampeliškou vytvoří pěnu a snadno se polyká. Pampeliška je hořká a ve střevech se podílí nejen na likvidaci plísní, ale i na očistě střev díky vysokému obsahu nestravitelných složek - celulózy.



V lékárnách je nabízena speciální vláknina pod názvem Psyllium. Pravidelné užívání pampelišky a psyllia dále pomáhá absorbovat toxiny plísněmi vyprodukované. Opoomenout nelze ani posílení vlastní imunity. Zde mohu doporučit používání extraktu eleutherococcu 3× denně 15–20 kapek. Hlavně v tomto ročním období může být eleutherococcový extrakt používán dlouhodobě.



Musím Vás ale upozornit, že ani samotné vyléčení není důvodem k oslavám. Plísně jsou živé mikroorganismy a jako takové se rády vrací. Proto je nutné dbát i po vyléčení na prevenci. Tou pak je „správná a zdravá“ mikroflóra v trávicím traktu.

Budu rád, pokud Vám moje odpověď bude alespoň trochu užitečná a pomůže Vám vyřešit Váš problém.

Karel Hadek

## Pohodové těhotenství s Hadkem

Milý pane Hadku, od naší poslední korespondence už uběhl nějaký čas, v němž se mnohé událo, a tak se zas můžu vrhnout na hodnocení toho, jak se mi osvědčily vaše preparáty. Úvodem předesílám, že mé hodnocení je opět kladné :-)

Začnu ještě obdobím těhotenství, a to pokročilého (7. až 9. měsíce) - kdy mě trápily naběhlé lymfatické uzliny a žíly pod kolenem způsobené vahou rostoucího břicha a utlaččením toku lymfy od třísel dolů. V důsledku toho jsem se velmi brzy unavila při chůzi a nemohla se ohnout. K večeru jsem měla postižené místo dvojnásobně oteklé... Po poradě s Vámi jsem vysadila léky a nasadila **Lympha-pack** a zábalý nohou do folie od chodidla až po třísla, které jsem aplikovala každé ráno vleže s nohama nahoře po dobu doporučených 60 minut. Po sundání zábalu a sprše jsem se pro následující den cítila jako laňka. Pro doplnění jsem nohy na noc natírala olejem **Lecitol Walo**. Významně mi také ulevila a odlehčila každodenní koupel v bazénu, přičemž jsem intimní hygienu zajišťovala s pomocí **Intimissu** a **levandulového olejčku**. Potíže s lymfatickými uzlinami odezněly až po porodu, kdy se podruhé osvědčil **Lecitol Walo**, a to na mé obludně oteklé sloní nohy, ke kterým mi v porodnici lékaři řekli, že je to normální, že to odezní samo během šestinedělí. Taková představa pro mě byla děsivá, natlakované nohy bolely, sotva jsem chodila, ale naštěstí po několika aplikacích **Lecitol Walo** byl otok pryč a už se nevrátil.

A teď zpátky k porodu. Pro úplnost uvádím, že jsem si pro sebe a především pro své dítě přála přirozený porod bez chemie a lékařských zákroků. Ten začal postupně nastupujícími kontrakcemi, které jsem celý den zdolávala v kli-

du s pomocí **mandarinkového** a **meduňkového** éterického olejčku a na doporučení lékařů i porodních asistentek jsme do porodnice vyrazili až večer v době intenzivních a pravidelných 5minutových kontrakcí. Že jde opravdu o porod a ne o poslíčky, jsem se definitivně utvrdila teplou levandulovou koupelí, po které kontrakce nezmírnily, ale naopak zesílily. V porodnici (Mulačova nemocnice v Plzni) byli otevření vůči aplikaci aromaterapie, masáží apod., takže jsem se v horké sprše natírala rozmarýnovým koupelákem a kostrč mi partner natíral **Cayathermem** a vše spělo ke zdárnému, i když ještě vzdálenému konci - narození potomka. Porodní asistentka mi na mou žádost neprovedla nástřih hráze, díky masážím **Intimissem** byla krásně elastická a nebylo to nutné. Vytoužený přirozený porod, kdy už byla částečně venku hlavička, nakonec skončil po 8 hodinách na porodním sále a bohužel posledních 5 minutách na operačním sále císařským řezem. Ale nevádí, syn Štěpán byl na světě, krásný a zdravý a já pro něj chtěla jen to nejlepší - co nejdříve a co nejkvalitněji kojit a ušetřit ho jakékoli chemie, kterou sponzoří nemocnice zásobují... Miminko jsme koupali a myli od hlavy až k patě



Baby mycím olejem a jeho z důvodu přenošení přestárou pokožku masírovali Baby masážním olejem. S pomocí obou preparátů se nám chlapeček za pár dnů pěkně vyloupal a má krásnou zdravou pokožku. Prsa jsem po kojení ošetřovala fenyklovým olejem, který pomohl nejen zachovat zdravé bradavky, ale taky jsme ještě nezažili častou kojeneckou potíže s prdíky. Na břicho a prsa také nadále stejně jako v těhotenství používám **Muttisoft** - nikde ani náznak strie a v porodnici mě sestřičky při vyšetřeních chválily krásně hladkou a jemnou pokožku.

Štěpánkovi je dnes 6 týdnů a jeho aromaterapeutická výbava zahrnuje již zmíněný mycí a masážní **olej Baby** a **nosní olej Baby** pro prevenci rýmy, který snáší bez problémů a ve vaničce při koupání a následné masáži si lebedí a obdařuje nás úsměvy (viz příloha). Mýdlové vysušování, pěny a šampony - „no more tears“ - nepostrádáme! Pro případ obtíží máme v záloze ještě **Proatem** na kašel a **Baby Dent**, až nastane růst prvních zoubků. V ložnici kapeme na papírový kapesník preventivně **Virosan** a pro klidnější spánek mandarinku. Ještě dodávám - ke zdárnému průběhu kojení nechci mást miminko nepřírodními pachy antiperspirantů a parfémů, tudíž používám deodorant **Happy Deo**, imunitu nadále posiluji **Eleutherococcem** a naposledy - jizvu po operaci masíruji a hojím **Bambuckým máslem**.

Výsledkem všeho výše uvedeného je spokojená maminka a především spokojené miminko. Pane Hadku, na Vaši porodní péči nedám dopustit a život bez ní už si neumím představit. Dbáme na to, aby naše domácnost byla čistá a „zelená“ a Vaše zelenobílé lahvičky k tomu výrazně přispívají :-)

Za vše děkuji a přeji Vám mnoho spokojených zákazníků a uživatelů, kteří používají selský rozum a věří přírodě, která je ve spojení s Vaším umem mocnou čarodějkou!

Zdraví Vás Barbora Němcová, malý Štěpánek, celá naše rodina a jiná zvířena

PS: Děkuji za veškeré rady, je úžasné, že osobně reagujete na dotazy ohledně Vaší kosmetiky a preparátů, stejně tak konzultuji i s Drahuškou Vaculovou, která pořádá bezvadné kurzy k prohloubení znalostí v aromaterapii za použití preparátů KH.



## A co mi doporučíte do porodnice?

Na základě pozitivních zkušeností s kosmetikou Karel Hadek v těhotenství, kdy se maminkám osvědčilo **bambucké máslo**, které výborně promastí rostoucí se břicho a tím pádem zabrání nebo alespoň zmírní popraskání namáhané pokožky. Unaveným nohám zase prospěje masáž nohou, nejlépe s masážním olejem na nohy nebo **Preventy**, ten aktivuje látkovou výměnu a má osvěžující účinky.

Maminky přicházejí s touto otázkou vždy po absolvování těhotenských kurzů v Baby klubu Nekky ve Zlíně. První naše doporučení směřuje k preparátu **HY-Intima mycí olej** na intimní hygienu, zmírňuje pocity svědění a přispívá k udržení rovnováhy mikroorganismů na ní přítomných.



Léty ověřený a výborný na různá menší poranění je preparát **Intimiss**, osvědčil se jak na masáž hráze v průběhu těhotenství, tak i při hojení stehů po porodu.

Druhým doporučením je **Fenyklový masážní olej** jak pro maminky, tak pro miminka. Kojícím maminkám napomáhá k regeneraci pokožky prsů a navíc **fenykl** podporuje laktaci. Miminkům zase uleví při bolestech břicha, nadýmání. Následnou masáží břicha, které se učí již v našich kurzech, mají maminky alespoň někdy klidnou noc. Přidáváme pár drobných rad: Pokud miminko pláče, napíná nožky a má zduřelé břicho, položte jej na záda (na podložku nebo do klína) a pokrčte mu nožky. Masáž začněte pohladením břicha celou dlaní a pak masírujte břicho prstů vždy ve směru hodinových ručiček a postupujte od pupíku směrem ven. Je dobré si před masáží prohřát ruce a sundat šperky.

Třetí doporučení je určené pro maminky po porodu císařským řezem. Zde je skvělým a zaručeným pomocníkem masážní olej **Narbenol**, obsahuje to nejlepší, co nám v tom-

to směru může pomoci, od protizánětlivých složek, které jsou důležité při hojení poškozené pokožky, přes látky které zjemňují, zvláčňují a regenerují. Preparátem ošetřujeme, jemně masírujeme jizvu a její okolí minimálně 2x denně. **Narbenol** se také osvědčil při hojení jizviček po neštovicích. To si ale necháme zase na příště a tímto posledním příspěvkem v tomto roce bych se ráda s Vámi rozloučila.

Přeji Vám krásné, klidné, spokojené Vánoce a šťastnou třínáctku, která nás provede celý příští rok.

Za celý kolektiv instruktorů Baby clubu Nekky

*Bc. Kateřina Francová and Vendula Babišová*  
*www.nekky.cz*

## BESEDA S PANEM KARLEM HADKEM NA TÉMA AROMATERAPIE

### BUDETE MÍT MOŽNOST SEZNÁMIT SE S JEHO ÚŽASNÝMI PREPARÁTY PRO HÝČKÁNÍ TĚLA I DUŠE.

2. února 2013 od 9.00  
Ateliér AdriAnna  
Klusáčkova 10, Týnec nad Sázavou

Cena za celý den je 90 Kč.  
Zájemci, hlase se předem,  
kapacita uchazečů je omezena.  
Pro více informací a uhrazení zálohy prosím volejte  
na 775 253 733 nebo pište na  
e-mail: [lobkovamirka@seznam.cz](mailto:lobkovamirka@seznam.cz)

## Pozvánka

Na jaře tohoto roku byla otevřena v centru Prahy nová **prodejna s přírodními produkty z celého světa**, která do svého sortimentu zařadila i kosmetiku Karel Hadek. Prodejna se jmenuje Alterna medica a najdete ji v Praze 2, Rumunská 14. Těšíme se na Vás.

Darina Datlová, Alterna medica  
[www.alternamedica.cz](http://www.alternamedica.cz)  
Tel.: 22560854

## ZNALOSTNÍ SOUTĚŽ

Co je specifické pro OLEOSOLY?

- mletá káva ve včelím vosku
- mleté mandlové skořápky v oleji
- mořská sůl v olejích

Odpovědi posílejte jako vždy na e-mailovou adresu:  
[akh-soutez@email.cz](mailto:akh-soutez@email.cz)  
Uzávěrka proběhne 16. 12. 2012 ve 24.00 hodin.

- |              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 1. cena:     | odběr zboží v hodnotě 1.000 Kč |
| 2. cena:     | odběr zboží v hodnotě 800 Kč   |
| 3. cena:     | odběr zboží v hodnotě 600 Kč   |
| 4.–5. cena:  | odběr zboží v hodnotě 400 Kč   |
| 6.–10. cena: | odběr zboží v hodnotě 200 Kč   |

## Aromaterapie Karel Hadek - kurz na Slovensku

Na kurzu Aromaterapie se setkáte s panem Karlem Hadkem osobně. Seznámí vás s aromaterapií obecně a přiblíží kosmetické přípravky značky Karel Hadek.

### 7. - 9. 12. 2012 Základní kurz

Bratislava, Slovensko  
Lucia Zuberecová  
Tel.: +421 0904574825  
00421 0904574825  
E-mail: [erawan@erawan.sk](mailto:erawan@erawan.sk)

Kurz Aromaterapie Fauna na Slovensku  
Na kurzu vám vysvětlíme základy aromaterapie.  
Seznámíme s preparáty AromaFauna a jejich použitím.

### 8.–9. 12. 2012 Aromaterapie nejen pro zvířata

Bratislava, Slovensko  
Daniela Kulčarová  
Tel.: +421 0903277470  
00421 0903277470  
E-mail: [dana.kulcarova@gmail.com](mailto:dana.kulcarova@gmail.com)



## Termíny kurzů Aromaterapie KH

**24.–25. 11. 2012 Pokračovací kurz Praha**
**Hana Martínková**

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

**Drahomíra Vaculová**

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

**1.–2. 12. 2012**
**Roční seminář Praha**
**Hana Martínková**

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

**Drahomíra Vaculová**

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

**7.–9. 12. 2012**
**Základní kurz Bratislava, Slovensko**
**Lucia Zuberecová**

Tel.: +421 0904574825

00421 0904574825

E-mail: erawan@erawan.sk


 Termíny kurzů Aromaterapie KH  
na I. pololetí 2013

**19.–20. 1. 2013 Aromaterapie v praxi – dva dny aromaterapeutické masáže ve Zlíně + Renata Bilavčíková**

Mob.: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

**26.–27. 1. 2013**
**Aromaterapie v praxi Plzeň + CARPE DIEM**

Tel.: 377 44 28 22

Mob.: 721 770 034

E-mail: info@carpediem.cz

www.carpediem.cz

**6. 2. 2013**
**Aromaterapie BABY masáž Klatovy\***

Ing. Jana Aschenbrennerová

Mobil.: 777 688 091

E-mail: aschenbrennerova@jhprojekt.cz

**16.–17. 2. 2013**
**Pokračovací kurz Mladá Boleslav**
**Milena Králová**

Mob.: 777618416

Email.: Kralova.Milena@seznam.cz

**2.–3. 3. 2013**
**Aromaterapie v praxi**
**České Budějovice+**
**Šárka Dominová**

Mob.: 725 684 868

E-mail: slunecnice-cb@volny.cz

www.slunecnice-cb.cz

**15.–17. 3. 2013**
**Základní kurz Praha**
**Hana Martínková**

Mob.: 774 272 992

E-mail: kurzypraha@seznam.cz

**Drahomíra Vaculová**

Mob.: 737 312 571 – pouze večer

E-mail: vaculovadrahomira@seznam.cz

www.zdravvuska.webnode.cz

**22.–24. 3. 2013**
**Základní kurz Brno**
**Pavel Vozdek, Vladimír Němeček**

ZŠ a MŠ Brno, 2431/1 Horníkova 1

628 00 Brno – Líšeň

Mob.: 776 077 314

E-mail: vozpa@seznam.cz

nemecek@umeni-masaze.cz

www.umeni-masaze.cz

**29.–31. 3. 2013**
**Základní kurz Ostrava**
**Vlastimila Kolarčíková**

Mob.: 603 286 335

E-mail: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

**12.–14. 4. 2013**
**Základní kurz Maďarsko**
**Vanda Harkaly**

E-mail.: harkalyvanda@gmail.com

**26.–28. 4. 2013**
**Základní kurz Račí údolí**
**Martina Weberová**

Mob.: 777946373, 725785566

E-mail: raciudoli.mw@seznam.cz

www.raciudoli.cz

**11.–13. 5. 2013**
**Základní kurz Zlín**
**Renata Bilavčíková**

Mob.: 605 521 143

E-mail: rekvalifikacezlin@seznam.cz

www.kurzyzlin.cz

**Kurzů označených znaménkem plus se pan Karel Hadek z časových důvodů neúčastní**


## Kosmetika a zvířata... Stále opakované téma

I zvířata v dnešní době potřebují péči. Zvířata žijící ve volné přírodě se bez kosmetiky obejdou, ale ta, která žijí s lidmi, již ne. Myslím si, že to začalo různými spreji na blechy a následovaly šampony. Díky kosmetice pro domácí zvířata chtěli lidé chránit sebe a svoje děti před různými nežádoucími mikroorganismy.

Přípravky AromaFauna vznikly jak pro péči o domácí zvířata, tak i bezpečí jejich i chovatelů. Konec konců, vyrábí se ze stejných surovin jako kosmetika AKH. Mezi časté dotazy patří dotaz, zda je naše kosmetika testována na zvířatech. Co k tomuto dotazu říci.

Kosmetika AKH neublíží zvířatům a kosmetika AF neublíží lidem. Mnoho preparátů z AKH se dá použít i na zvířata a stejně tak preparáty AF mohou použít lidé. Od mnohých vím, že tomu tak i je. Zde by se dalo říci, že kosmetika pro zvířata je „testovaná“ na lidech.

Je logické, že francouzskému buldočkovi nebudeme vyhlazovat vrásky **lecitinovým krémem Leciderma**, ale pokud bude mít v záhybech na pokožce-kůži nebo v meziprstních prostorech plíseň nebo kvasinky, můžeme je ošetřit **Balzámem**



**Mycos**. Pokud jej doma nemáme, bude nápomocné **Bambucké máslo** a **Candisan**, alespoň do doby, než vám přijde balíček s **Balzámem Mycos**. To platí i obráceně v případě plísní u lidí.

Takže, jak to vlastně je? Já nevím. Jedno však vím jistě. **FIRMA ŽÁDNÉ TESTY, PŘI NICHŽ JE OHROŽEN ŽIVOT KOHOKOLI, NEPROVÁDÍ!** Není jich třeba, nepoužíváme žádné látky, které by měly neznámé účinky.

Všechny suroviny používané k výrobě kosmetiky mají bezpečnostní list. Ten informuje o různých hodnoceních, která požaduje zákon. Bezpečnostní list mají i rostlinné oleje. Jeho součástí jsou různá vyhodnocení: Možná nebezpečí, složení (údaje o jednotlivých složkách), pokyny pro poskytnutí první pomoci, fyzikální a chemické vlastnosti, informace pro přepravu, toxikologické údaje. Tato kolonka je velice zajímavá. Zde se často píše: Údaje k toxikologickým účinkům: Testovaný druh: krysy, králík.

V našich bezpečnostních listech bývá napsáno: Toxicita: není toxický, žádné podráždění.

Takže, jak to vlastně je? Jen jako příklad bych uvedla, že i jojobový olej byl testován na zvířatech, a to na bílých krysách.

Podle jakých kritérií se udělují ty jedinečné certifikáty o netestování kosmetiky na zvířatech? Že by vystavujícím firmám nebylo známo nic o povinných bezpečnostních listech? Nebo o tom vědí a zavírají před tím oči? Certifikát stojí peníze. Že by šlo zase jen a jen o byznys?

*Michaela Švorcová*

## Dobrý večer, Míšo,

o tohle se s Vámi musím podělit... :) Zkoušela jsem dnes poprvé naši krysařici naservírovat Endoparazin - a čekala jsem, že to bude přímo válečná vřava... Kápla jsem jí ho do její oblíbené Lučiny a zkusila jsem jí to jen tak strčit k nosu, co na to jako bude říkat. Sežrala mi to málem i se lžičkou a ještě mi potom důkladně olízala prsty. Prostě evidentně gurmánský zážitek! :)))) K neuvěření, vzhledem k tomu, že lahvičku musím hermeticky uzavírat do plastové krabičky, aby nám nepáchla celá lednice... :)

Děkuji za Vaše rady i za skvělé preparáty pro nás i pro zvířátka. :)

*Lucie*



## Fauna Happy

Dlouho očekávaný a vámi žádaný produkt nesoucí název **Fauna Happy** je připraven. Jedná se o směs éterických olejů s uklidňujícím, adaptogením účinkem pro kinektózy a stres způsobený stěhováním. Mnohdy zvířata truchlí při odloučení od svého pána. Směs jistě nebude působit jako zázrak pro všechny, ale může být vhodným pomocníkem při zmíněných potížích a pomoci alespoň v některých případech.

Směs tvoří éterické oleje rostlin, se kterými se setkáváte doma v kuchyni při vaření. A které že to jsou? Bazalka, majoránka, estragon, zázvor a pomeranč. Může vám to připadat jako zvláštní kombinace. Jak tohle může vonět? Pokud to chcete vědět, není jiná možnost než **Fauna Happy** vyzkoušet.

Jaké jsou možnosti použití? Aromalampa s vodou a svíčkou uvolní silice do ovzduší rychleji než možnost druhá, nakapat olej na papírový kapesník a nechat silice lehce vypařovat. Směs bude působit na čichové centrum a i na nervovou soustavu. Pokud chcete směs použít do oblasti nosu, musíte ji nejprve přidat do oleje.

Rychlejší možností je aplikace na pokožku. Do rostlinného oleje přidáme směs a aplikujeme na místo se zvýšeným výskytem žil, krevním řečištěm. Vhodné jsou ušní boltce, krční tepny, zápěstí. Směs lze použít i k masáži. Lze ji přidat i do mycího oleje HY- Neutrál při koupání. Věřím, že i tato možnost bude Vámi využita. Díky vůni a účinku použitých éterických olejů to bude příjemná změna.

Vhodnější název by byl směs éterických olejů **Happy**. Již jsem se mnohokrát zmínila o faktu, že aromaterapie je tu pro všechny, bez rozdílu, zda jsem člověk nebo zvíře či rostlina.

*Michaela Švorcová, m.s@aromafauna.eu*

**Bazalka /Ocimum basilicum/** - posiluje nervy, stimuluje kůru nadledvinek, tlumí křeče, vypuzuje ze srdce melanholii, pročištuje hlavu. Má účinky tonizační, stimulační.

**Majoránka /Origanum majorana/** - obnovuje rovnováhu ve vegetativním nervovém systému. Použití při nespavosti, migrénách, depresích, stresu. Zmírňuje mentální a emocionální problémy, tlumí emoční reakce, má zklidňující efekt při osamění a zármutku.

**Estragon /Artemisia dracunculus/** - všeobecné stimulační účinky, mírní křeče, vhodný pomocník při škytavce.

**Pomeranč /Citrus aurantium/** - uklidňuje nervy, posiluje srdce, lehce uspává, normalizuje peristaltiku střev, ničí bakterie

**Zázvor /Zingiber officinalis/** - stimuluje, tonizuje organismus, posiluje trávení. Vhodný při vyčerpání, poruchách trávení, proti nakažlivým nemocem, odhlehčuje, posiluje sexuální výkonnost.



**FAUNA HAPPY F 0073**

10ml...196,00 Kč

20ml...310,00 Kč

50ml...625,00 Kč

## Prevence a spokojená zvířátka

Představte si Zoo obchod o 300 m<sup>2</sup>. Trvale je zde velké množství různých druhů zvířat. Akvária s různobarevnými rybkami, hadi, želvy, leguáni, morčata, křečci, králíci, myšky, opice, psouni, drobné exotické ptactvo. Velké exotické ptactvo je zastoupeno milou, mazlivou Kačkou /Cacutia sanguinea/, urážlivou, ukřičenou Laurou /Ara ararauna/, Oskarem /papoušek šedý/. Při tomto množství zvířat na relativně malém prostoru se zvyšují hygienicko-epidemiologická nálezová rizika. Celá léta jsme se s tímto problémem více či méně úspěšně potýkali, tedy po pravdě řečeno spíše neúspěšně. Používali jsme různé chemické prostředky, měnili jsme dodavatele zvířat, ale problémy se naprosto nepravidelně a neočekávaně vracely. Po použití mycích prostředků se u některých zvířat objevily dýchací potíže, rýma.

V létě loňského roku jsme začali pravidelně používat preparáty AromaFauna. K našemu překvapení se spousta potíží vyřešila. Nezabráníme sice nechtěnému nákupu infikovaného zvířete, ale používáním preparátů AromaFauna si dokážeme se spoustou problémů poradit.

S aromaterapeutickými preparáty jsme v první řadě vsadili na prevenci. Při každodenním ranním vytírání podlahy používáme **Aroma Sanitol**. Jednak tím lépe a rychleji prostory umyjeme, ale zároveň celoplošně vydezinfikujeme od bakterií, virů, plísní a parazitů. A to nemluvím o úžasné provoněném prostoru prodejny, což bývá v prodejnách se zvířaty nezvyklé. Pro lokální dezinfekci terárií, kotců, výběhů hlodavců a okonce i krycích skel akvárií začala děvčata používat **Fauna Desinf**. Oba preparáty využíváme i při pravidelné výměně podestýlky. Na 1 m čtvereční plochy postačí denně aplikovat 1–2 stisknutí dávkovací pumpičkou. Po aplikaci

chvilku počkají, nasypou novou podestýlku a po chvíli umístí i zvířátka. Stejně tak se nám osvědčilo preparátem **Fauna Desinf** prostříknout spodky klecí. Velcí papoušci vyhází na dno klece 70–80 % podané potravy, a pak tam ovoce a zelenina zahnívá, důsledky jsou asi všeobecně jasné... semeniště bakterií, virů, plísní a parazitů, hlavně různých druhů roztočů.

Občas se objeví například zakrslý králíček s rýmou nebo jinému teče z očí. Velmi se nám osvědčil preparát **Fauna Rinis**, postačí 2× denně potřít čumáček a do tří dnů je po problému. Při různých poraněních zvířat se nám velmi osvědčila „levandulová lékárna“. Například psoun preriiový si neznámým způsobem vytrhl celý drápek z lůžka, po použití **levandulového éterického oleje** krvácení ihned ustalo. Kakadu Kačka si způsobila zobákem krvavé poranění na křídle. Použitý **levandulový éterický olej** krvácení velmi rychle zastavil, poranění vydezinfikoval a zkrátil hojení rány. Na papoušky preventivně aplikujeme 2–3× týdně preparát **Fauna Parrot**, abychom předešli škrábání peří u velkých papoušků. Od té doby nemáme s tímto nešvarem problémem. Stejně tak nám velmi pomáhá **Mycos Balzám**. V teplém a velmi vlhkém prostředí terárií je logicky ideální prostředí pro množení plísní a kvasinek, což se také občas projevuje. **Mycos Balzám** aplikujeme na ještěrky 1–2× týdně a od té doby nemáme s těmito potvůrkami problém. Do terárií každý den ráno kápneme kapku **borovicového** nebo **cyprišového éterického oleje** pro navození přírodního klimatu a zároveň pro přirozenou a voňavou dezinfekci. Všem zvířátkům, vyjma akvariálních rybiček, přidáváme do pití preparát na podporu imunitního systému **ImunoFauna**.

František Vostrý  
Super Zoo Hradec Králové a Pardubice ,www.zooexpert.cz





Vánoční 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 7. 11. do 12. 12. 2012 a následně od 14. 1. do 31. 1. 2013

Maloobchodní ceny vč. DPH

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY							
Kód zboží	10% sleva	Kč					
		5 ml A	20 ml C	30 ml Z	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1501	Herpilan	129,21		439,33			
1502	Lippea SPF	128,36		436,25			
1503	Dentarom					218,93	437,87
1504	Zubní olej		49,44		207,68	311,52	602,27
1505	Halitosan		42,62			281,30	562,61
1506	Kariosan		36,55		153,52	230,28	445,22
1507	Baby-Dent		49,46		209,10	313,65	627,29

PREPARÁTY NA OŠETŘENÍ NOHOU										
Kód	10% sleva	Kč								
		20ml C	50ml D	100ml E	115ml U	150ml F	200ml G	215ml V	500ml I	1000ml J
1804	Koupelový olej na nohy	62,90		220,12			308,18		616,35	1078,61
1805	Masážní olej na nohy	87,68		306,85			429,59		859,12	1503,56
2728	Preventy	78,94		329,08			460,72		921,43	
1806	Mykosan-N	219,10		723,04						
1803	Mykosan-H pilseň pokožky	197,83								
1801	Deo-Profuss	28,77			132,35			211,76	397,06	635,29
1807	Thymicon					99,33			205,59	304,58
1811	DeoBotas				174,30			278,88	524,30	838,88
		5ml A	50ml D	100ml E	250ml H	500ml I	1000ml J			
1808	Lymphra Pack	32,16	241,21	337,69	603,02	1013,06	1712,55			
1802	Pedi-Derm G10	15,86	118,90	166,47	225,92	309,15	606,42			

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	20 ml C	100 ml E	200 ml G	500 ml I
1404	Vlasový mycí olej (mast./norm.)		57,14	240,00	360,00	720,01
1405	Vlasový mycí olej (suché/norm.)		57,14	240,00	360,00	720,01
1401	Komonice vlasové tonikum				163,43	326,85
1403	Lupisan		14,30		174,49	
1402	Haarettle Q		43,22		656,94	
1406	Haaretol			59,7135	250,80	401,28 802,58

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

Vánoční 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 7. 11. do 12. 12. 2012 a následně od 14. 1. do 31. 1. 2013

Maloobchodní ceny vč. DPH

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1601	Nosní olej	172,24	275,59	
1602	Nosní olej Baby	175,55	280,88	561,76
1603	Donosol			285,68

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1907	Levandulovo-mrkvový	260,36	
1908	Levandulovo-mrkvový SPF6	289,42	
1910	Ylang-ylang	274,63	
1919	Avokádo	215,76	
1904	Avokádo SPF6	244,92	
1901	Aloe vera	224,58	
1920	Aloe vera SPF6	253,67	
1902	Arnika	218,57	
1903	Arnika SPF6	247,48	
1916	Alipia	324,63	
1909	Geraderm SPF4	252,65	
1911	Neutrální	220,28	616,78

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ			
Kód zboží	10% sleva	Kč	
		30 ml Z	100 ml E
1917	Rosea BPJ	679,05	
1912	Heřmánkový BPJ	792,38	
1913	Neroliový BPJ	887,19	
1914	Santálový BPJ	839,38	
1915	Neutrální BPJ	528,37	1532,29
1921	Jasmín	432,72	1038,52
1922	Jasmín SPF6	460,49	1105,18

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H
2003	Citronovo-mrkvový	32,90	246,75	394,80	764,93
2007	Eleuterococcový	37,75	283,12	430,34	860,68
2008	Eleuterococcový SPF 6	43,22	324,14	492,69	
2011	Santalia	29,20	218,98	372,26	678,83
2012	Santalia SPF6	32,37	242,81	412,78	
2014	Levandulový	33,80	253,49	380,23	760,46
2015	Levandulový SPF6	34,46	264,71	409,13	
2016	Mateřídouškový - Quendel	33,50	251,20	401,93	778,73
2017	Apisan	38,90	302,40	423,58	762,67
2018	Olivový	27,86	208,91	334,26	647,63
2019	Olivový SPF6	34,62	259,67	389,11	
2022	Roseana	41,04	307,85	461,78	831,20
2023	Roseana SPF6	45,22	339,21	508,81	
2024	S mateří kašičkou - Gelee Royale	43,58	326,78	496,70	993,39
2025	Aknette	32,15	241,14	385,82	747,53
2026	Aknette SPF6	35,13	263,49	399,09	
2027	Z citronové růže	33,20	249,00	398,40	647,40
2029	Čajovníkový	21,05	157,87	236,80	473,61
2030	Čajovníkový SPF 6	22,83	171,21	262,37	524,76
2039	Neroli	42,53	318,94	510,31	956,83
2050	Sensishea	20,31	152,31	243,70	426,47
2031	Aloe Vera	40,03	304,62	471,38	942,77
2032	Tamanu-Derm	64,61	511,09	804,04	1608,08
2033	Shea-Mellisea	35,20	263,98	395,97	791,95
2028	Tanaderm	24,26	181,96	291,12	582,24

SPECIÁLNÍ KRÉMY						
Kód zboží	10% sleva	Kč				
		5 ml A	50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
2001	Montana	26,22	196,63	294,95	570,23	943,83
2002	Atop-Derm	30,67	230,05	345,07	690,14	1081,22
2020	Aradea	21,13		329,09	651,49	1091,75
2062	Body Salvia	38,45	204,51	327,22	654,44	

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)









Vánoční 10% sleva se týká všech označených preparátů a platí od 7. 11. do 12. 12. 2012 a následně od 14. 1. do 31. 1. 2013

Maloobchodní ceny vč. DPH

série Emotion



# AROMATERAPIE

časopis pro zdraví a krásu č. 4/2012



ceník preparátů

Tento ceník nabývá platnosti dne 7. 11. 2012. Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbyvají platnost.

MASÁŽNÍ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8101	Flirt MO	196,94	295,41	590,81	856,67
8102	Jasmín MO	256,88	385,31	770,62	1117,39
8103	Karamel MO	206,17	309,24	371,10	538,07
8104	Med MO	250,02	375,04	750,08	1087,61
8105	Meloun MO	228,14	343,22	686,45	995,35
8106	Vanilka MO	218,14	327,22	654,44	948,94

SPRCHOVACÍ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8201	Ambra SO	224,88	337,34	674,67	978,26
8202	Ananas SO	220,37	330,56	661,12	958,62
8203	Flirt SO	219,38	329,06	658,12	954,27
8204	Jasmín SO	263,67	395,49	790,99	1146,93
8205	Tabák SO	236,05	354,07	708,15	1026,80
8206	Vanilka SO	219,38	329,06	658,12	954,27

KOUPELOVÉ OLEJE					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		100 ml E	200 ml G	500 ml I	1000 ml J
8301	Čokoláda KO	225,53	338,28	676,58	981,04
8302	Flirt KO	222,60	333,90	667,80	968,31
8303	Jasmín KO	281,64	422,45	844,89	1225,09
8304	Med KO	254,48	381,72	763,43	1106,97
8305	Meloun KO	233,04	349,56	699,11	1013,71
8306	Vanilka KO	222,60	333,90	667,80	968,31

Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen jako informativní. Jediný platný ceník je na našem e-shopu [www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

KRÉMY					
Kód zboží	10% sleva	Kč			
		50 ml D	100 ml E	250 ml H	500 ml I
8401	Ambra RK	153,43	253,15	506,29	810,05
8402	Avocado RK	286,30	472,37	944,75	1511,60
8403	Caramel RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8404	Eterica RK	166,27	274,34	548,67	877,87
8405	Melone RK	214,59	354,07	708,15	1133,03
8406	Vanilla RK	227,17	374,82	749,64	1199,42

PARFÉMOVÉ OLEJE				
Kód zboží	10% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
8501	Ambra parfémový olej	90,01	144,01	288,02
8502	Ananas parfémový olej	88,96	142,32	284,64
8503	Avokádo parfémový olej	161,34	258,14	516,28
8504	Broskev parfémový olej	149,16	238,66	477,30
8505	Convalia parfémový olej	97,84	156,22	313,04
8506	Čokoláda parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8507	Fialka parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8509	Jasmín parfémový olej	112,18	179,48	358,96
8510	Karamel parfémový olej	94,76	151,61	303,22
8511	Kokos parfémový olej	87,64	140,22	280,44
8512	Med parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8513	Medový meloun parfémový olej	87,73	140,36	280,72
8514	Meloun parfémový olej	99,83	159,72	319,44
8515	Tabák parfémový olej	118,99	190,38	380,76
8516	Vanilka parfémový olej	98,87	158,20	316,38



## VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.  
Kšice 11CZ-349 01  
Stříbro-Kšice

## REDAKCE:

E-mail: [info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)  
Karel Hadek, Michaela Švorcová  
Jitka Potužáková, Michael Švorc, Eva Bočková

## SOUTĚŽ:

[akh-soutez@email.cz](mailto:akh-soutez@email.cz)

## PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Aneta Jelínek, [anet.jelinek@gmail.com](mailto:anet.jelinek@gmail.com)  
[http://www.behance.net/anet\\_jiroutkova](http://www.behance.net/anet_jiroutkova)

## PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

Tel.: +420 371 140 900  
Vodafone: +420 777 274 059  
O2: +420 722 458 765

T-Mobile: +420 731 336 475  
E-mail: [objednavky@karelhadek.eu](mailto:objednavky@karelhadek.eu)  
[info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)

Skype: [aromaterapie\\_karel\\_hadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

Ostatní kontakty:

Poradna – tel.: +420 371 140 900  
(poradna i na mobilních číslech)

e-mail: [poradna@karelhadek.eu](mailto:poradna@karelhadek.eu)

Reklama: [info@karelhadek.eu](mailto:info@karelhadek.eu)

Skype: [karelhadek](https://www.skype.com/user/karelhadek)

[www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)

Publikované články nemusí vyjadřovat názor či stanovisko vydavatele časopisu.

Za obsah otištěných článků plně odpovídají jejich autoři.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie jsou majetkem firmy 1. Aromaterapeutická KH a.s. sekce AROMATERAPIE Karel Hadek. Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.



1. Aromaterapeutická KH a. s.  
Kšice 11CZ-349 01  
Stříbro-Kšice

[www.karelhadek.eu](http://www.karelhadek.eu)